



# 子育て支援センターだより



## 11月の予定

紀宝町子育て支援センター 0735-32-4688

| 日  | 月  | 火   | 水   | 木   | 金                         | 土   |
|----|--|---|---|---|---------------------------|---|
|    |  | 1<br>遊び場<br>   | 2<br>遊び場  | 3<br>文化の日   | 4<br>遊び場                  | 5   |
| 6  | 7<br>遊び場   | 8<br>遊び場  | 9<br>遊び場<br> | 10<br>遊び場   | 11<br>遊び場<br>育児相談(10:00~) | 12<br> |
| 13 | 14<br>遊び場<br> | 15<br>遊び場   | 16<br>遊び場   | 17<br>遊び場   | 18<br>遊び場                 | 19  |
| 20 | 21<br>遊び場  | 22<br>遊び場   | 23<br>勤労感謝の日  | 24<br>子育て&ママサークル<br>(ミニうんどう会)<br>時間:10:00~  | 25<br>遊び場<br>育児相談(10:00~) | 26  |
| 27 | 28<br>遊び場  | 29<br>遊び場<br> | 30<br>遊び場   |  |                           |        |

### 今月のうた

#### ♪ピクニック♪

・いっぽんと ごほんで たこやきたべて  
にほんど ごほんで やきそばたべて  
さんぽんと ごほんで ケーキをたべて  
よんぽんと ごほんで カレーをたべて  
ごほんど ごほんで おにぎりつくって  
ピクニック！ イエーイ！

#### ♪くりのきやまのきつね♪

・くりのきやまのきつね コン  
くりのきやまのきつね コン  
くりのきやまのきつねが～  
うさぎにばけちゃった～ (ピョン)  
おばけにばけちゃった～ (ドロン) 他

### 24日(木) 子育て&ママサークル

#### ♪ミニうんどう会♪

11月24日(木曜日)  
時間・・10:00~  
場所・・子育て支援センター  
参加日・200円 2人目から100円  
(11月生まれのお誕生日会を行います。)

☆プログラムは後日お渡しします。



### ※健康な体作りが風邪予防に！

朝夕の冷え込みが厳しくなってきました。  
1日の内の寒暖差が激しいと、風邪をひき  
やすくなります。丈夫な体を作りましょう

〇せっけんで手を洗いましょう。



〇がらがらうがいをしましょう。



〇3食しっかり食べましょう。



〇戸の中をキレイにしよう。



外から帰ったら  
手洗いうがいを！



### ～子育て相談～

子育てについて心配な  
ことや困っていることは  
ありませんか？  
一人で悩まないで、いつ  
でもお気軽にお電話や子  
育て支援センターにお越  
しくください。

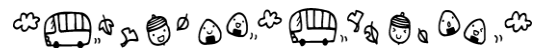


### 育児相談

11月11日(金曜日) 10:00~11:00

11月25日(金曜日) 10:00~11:00

・身体計測 ・子育て相談 ・歯みがき指導  
など行ってくれます。



### 連絡先

紀宝町子育て支援センター  
0735-32-4688