



子育て支援センターだより



12月の予定 紀宝町子育て支援センター 0735-32-4688

日	月	火	水	木	金	土
				1 遊び場	2 遊び場 育児相談 (10:30~11:30)	3
4	5 遊び場	6 遊び場	7 遊び場 みそ作り(13:30~ (食育のお話し)	8 遊び場	9 遊び場	10
11 	12 遊び場	13 遊び場	14 遊び場	15 遊び場 	16 遊び場	17
18	19 遊び場	20 遊び場	21 遊び場 	22 ☆子育て&ママサークル ♪うきうきコンサート& クリスマス会	23 遊び場 育児相談 (10:00~11:00)	24
25 	26 遊び場	27 遊び場	28 センター休み	29 センター休み	30 センター休み	31

おしらせ



☆食育のお話しとみそ作り

12月7日(水曜日)13:30~です。

☆年末年始の休み

早いもので今年もあと少しとなりました。
年末年始のセンターお休み日をお知らせ
します。

12月28日(水)~1月3日(火)

今年もたくさんの笑顔をありがとうございました。
来年もよろしくお祈りします。
風邪とかに気をつけてくださいね。



22日(木) 子育て&ママサークル

今月のママサークル(さくらんぼ)のイベントは
☆☆うきうきコンサート&クリスマス会☆☆
歌のお姉さん・エレクトーンのお姉さんが来てくれます。
サンタさんも登場!!
お楽しみに~♪

第9回 12月22日(木曜日)

時間・・10:00~

場所・・はぐくみの森2階ホール



~生活リズム~

※生活リズムの乱れは、健康に悪い
影響を及ぼします。
朝の生活の見直しから、リズムを
取り戻しましょう。

- まずは早起き
- 光を浴びる
- 朝食をとる



~子育て相談~

子育てについて心配な
ことや困っていることは
ありませんか?
一人で悩まないで、いつ
でもお気軽にお電話や子
育て支援センターにお越
しください。



育児相談

12月2日(金曜日)10:30~11:30

12月23日(金曜日)10:00~11:00



・身体計測 ・育児相談 ・歯磨き指導などを
行ってくれます。



連絡先

紀宝町子育て支援センター
0735-32-4688

