

祝 紀宝町二十歳を祝う会



二十歳の門出を笑顔で飾る



01

2023. 1. 2

二十歳を 祝う会

令和5年「二十歳を祝う会」を1月2日、まなびの郷で行いました。民法の一部を改正する法律の施行に伴い、成年年齢が18歳に引き下げられたことから、「成人式」から「二十歳を祝う会」と名称を変更し、開催しました。

今年の参加対象者は118人で、うち出席した83人が、振り袖やスーツ、羽織袴などに身を包み、新たな一歩を踏み出しました。

今年度も例年同様、希望者を募り実行委員会を組織し、企画・運営に取り組みました。恩師からのビデオレターやスライドショーが映ると懐かしむ参加者たちの声が会場から起こりました。

式では、西田町長が「積極果敢にチャレンジし、変革の時代を乗り越えてください」と祝辞を述べたあと、参加者代表の徳田凌大さんは「社会貢献できるように、成長していきたい」、小倉璃子さんは「成長した姿を見せられるよう輝いていきたい」と誓いの言葉を述べました。また、実行委員長の宇井禎信さんが、西田町長から記念品を受け取りました。

参加者に聞きました
あなたの「夢」



いのきれいな
居軒 玲奈さん



しばた なおき
芝下 直希さん



すずき しゅうと
鈴木 修斗さん



かみにし なな
紙西 七菜さん



さらいえ なつき
更家 菜月さん



04



03



02



07



06



05

01. 式典の様子。02・04・07・08・09・11・12・13・14. 記念撮影。03. 閉式の言葉を述べる副実行委員長の實平楓夏さん。05・06. 参加者を代表して誓いの言葉を述べる徳田さんと小倉さん。10. 記念品を受け取る宇井さん。



12



11



10



09



08



14



13



いとう こうせい
伊藤 好誠さん



ふじた そうま
藤田 颯馬さん



やなぎまち かつさ
柳町 香月さん



おかやま あいり
岡山 愛理さん



いけだ しょうご
池田 匠吾さん



えのもと ゆういちろう
榎本 悠一郎さん

申告相談期間は、2月16日(木)から3月15日(水)まで

所得税・町県民税の申告はお早めに！

町では、申告相談を7ページの表①、表②の日程表のとおり行います。

なお、申告に際しては、多くの方にお待ちいただくことなく申告相談を行えるよう、事前に帳簿や領収書などの集計を行ったうえでお願いします。

また、青色申告を行う方、消費税の申告を行う方、贈与税の申告を行う方、土地、建物などを売却された方などは、直接税務署に相談してください。

▶申告に関して詳しくは、役場税務住民課（☎33-0337）または、尾鷲税務署（☎0597-22-2224）までお問い合わせください。



申告が必要な方

令和5年1月1日現在、町内に住所のある方で、還付申告をする方や事業所得がある方などは申告が必要です。

所得税・町県民税の申告は、これらの税額だけでなく、国民健康保険税や介護保険料などの算出のために必要なものです。申告が必要な方は、期間内に申告してください。

次ページのフローチャートを参考に申告が必要かどうか確認ください。

なお、所得税の確定申告をされた方は、町県民税の申告は不要です。

① 所得税申告が必要な方

1 事業所得（営業・農業・その他の事業）、配当所得、不動産所得、利子所得および公的年金以外の雑所得のある方

2 給与所得のある方（アルバイト・パート収入、専従者給与も含みます。以下同じです）で次に該当する方
⑦ 令和4年中に退職し、再就職していない方

① 給与所得以外に20万円以上の他の所得のある方

② 給与を2か所以上から受けている方

③ 勤務先から町に給与支払報告書が提出されていない方

② 町県民税申告が必要な方

町県民税の申告が必要だと思われる方には町から申告書を送付します。

また、申告が必要で申告書が届かない場合は、お手数ですが、役場税務住民課へご連絡いただくか、申告会場または役場窓口にてお受け取りください。

1 給与所得以外に20万円未満の他の所得のある方

2 収入が障害年金または遺族年金のみの方

3 町外在住の親族の配偶者控除・扶養控除の対象になっていない方

※所得がない方でも、国民健康保険や後期高齢者医療制度に加入しており、保険税などの軽減を受ける場合や、所得に関する証明書（年金、福祉、公営住宅、教育、融資関係など）を必要とされる場合は申告が必要です。

③ 申告が不要な方

1 収入は給与のみで、年末調整が済んでおり、控除の追加、変更などを行わない方

2 収入は公的年金等のみで控除の追加、変更などを行わない方

④ 所得税還付申告をされる方

確定申告書を提出する義務のない人でも、次の控除などを申告をすることによって、納め過ぎとなっている所得税の還付を受けることができます。

1 医療費控除の適用を受ける方（年間10万円以上または所得金額の5%以上の医療費の自己負担、セルフメディケーションの場合は12,000円以上の対象薬品を購入した方）

2 寄附金控除の適用を受ける方

3 初めて住宅借入金等特別控除の適用を受ける方

4 源泉徴収票に記載されていない扶養控除や社会保険料控除などを受ける方

◆申告対象者診断フローチャート

町県民税の申告をおすすめします

申告の義務はありませんが、所得（課税）証明書の発行や、保険税の軽減判定などに必要なため、町民税の申告を行うことをおすすめします。

スタート

令和4年中の期間で
収入はありましたか？

あなたは町内在住の
家族の税法上の
扶養親族ですか？

いいえ
NO

いいえ
NO

はい
YES

収入の内容は？

- ① 公的年金収入のみ
- ② 1か所からの給与収入のみ
- ③ 上記以外

①
ONE

源泉徴収票の
控除内容に**変更**や
追加がありますか？

いいえ
NO

申告は
不要です

はい
YES

②
TWO

年末調整を
受けていますか？

はい
YES

源泉徴収票の控除
内容に**変更**や**追加**
がありますか？または、
新規に住宅借入金等特
別控除を受けますか？

いいえ
NO

③
THREE

以下の項目に当てはまりますか？

- 非課税収入（障害年金、遺族年金など）のみ
- 公的年金の収入、およびそれ以外の収入がある
- 2か所以上からの給与収入がある
- 1か所からの給与収入、およびそれ以外の収入がある
- 自営業を営んでいる（営業所得がある）
- 農業による収入がある（農業所得がある）
- 土地、建物などの貸付収入がある（不動産所得がある）
- 土地、建物や株式などを売った（公共事業も含む）
- 上記以外の収入がある

はい
YES

確定申告または
町県民税の
申告が必要です

いいえ
NO

役場税務住民課、または尾鷲税務署にご確認ください。

※この図は、申告が必要かどうかを簡単に判断するための目安ですので、当てはまらない場合があります。

申告の際に必要なもの

申告に必要な書類は忘れずにお持ちください。書類が揃っていないと受け付けできないことがあります。

1 本人確認のために必要な書類 **▶必須**

例1または例2のとおり準備してください。なお、被扶養者分については通知カードのみで結構です。

【例1】 マイナンバーカード
(個人番号カード)



【例2】 通知カード + 身分証明書
(運転免許証、健康保険の被保険者証など)



+

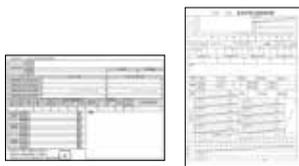


または



など

2 令和4年中の所得がわかるもの **▶必須**



- ◎ 源泉徴収票、給与明細書または事業主の証明書
- ◎ 公的年金などの源泉徴収票
- ◎ 生命保険の満期返戻金（一時金）や個人年金の受取通知書や支払証明書など
- ◎ シルバー人材センターでの収入がある方は配分金支払証明書
- ◎ 事業所得・不動産所得などに関しては収支内訳書など（事前に帳簿や領収書などの集計を行い、必ず収支内訳書を作成してお越しください）

3 確定申告のお知らせハガキまたは、前回の確定申告書の控え

※お持ちの方はご持参ください。

4 控除される額を証明するもの



- ◎ 国民年金保険料・生命保険料・個人年金保険料・介護医療保険料・地震保険料などの支払証明書
※国民年金保険料は日本年金機構が発行する「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」を添付する必要があります。
- ◎ 医療費控除の適用を受ける方は、医療費控除の明細書（医療保険者から交付を受けた医療費通知がある場合は医療費通知を添付することによって医療費控除の明細書の記載を簡略化することができます）
※医療費控除の明細書をあらかじめ作成してお越しください。
- ◎ 障害者控除の適用を受ける方は、障害者手帳、療育手帳、または役場福祉課発行の証明書（65歳以上の方で障がい者に準ずるとする要介護認定を受けている方）
- ◎ 寄附金控除の適用を受ける方は、寄附をしたときの領収書・証明書

5 還付申告に必要なもの

通帳やキャッシュカードなど、ご本人名義の預金口座番号のわかるもの



◆ 確定申告書用紙Aは廃止され、申告書用紙Bに一本化されました

令和4年分の確定申告から申告書用紙Aは廃止され、申告書用紙Bに一本化されました。

廃止されたことに伴い、A・Bの表記はなくなり、「令和〇年分の所得税及び復興特別所得税の確定申告書」となりました。

◆ ふるさと納税ワンストップ特例制度を利用の方へ

確定申告が不要な方がふるさと納税を行った場合、確定申告をせずに、所得税分のふるさと納税の寄附金控除を町県民税で受けられる制度があります。

この制度は確定申告をしないことが条件となります。制度を利用した方が確定申告書を提出した場合、特例制度は受けられませんのでご注意ください。

▼ 詳しくは、役場税務住民課（☎33-0337）までお問い合わせください。

表① 税理士による無料税務相談

月/日	会場	受付時間	対象者
2月16日(木)	役場2階 大会議室	9:30～16:00	<ul style="list-style-type: none"> ・営業所得のある方、青色申告をされる方 ・住宅借入金特別控除の適用を受ける方 ・相談内容の複雑な方
2月17日(金)			

※上記申告相談には、当日午前8時から配布の「入場整理券」が必要です。入場整理券の配布状況に応じて、相談を受け付けできない場合がありますので、ご了承ください。

※2月21日(火)、22日(水)には、上記の同時時間帯で御浜町役場3階くろしおホールでも無料申告相談が行われますので、ご利用ください。入場券の配布など、詳しくは御浜町役場税務課(☎05979-3-0510)までお問い合わせください。

表② 確定申告、町県民税申告相談日程表

月/日	会場	受付時間	対象地区(居住地)
2月20日(月)	阪松原生活改善センター	9:30～11:30	阪松原
	桐原生活改善センター	13:30～16:00	桐原上、桐原下
2月21日(火)	大里多目的集会施設	9:30～11:30	津本、永田、小畑
		13:30～16:00	大里西、大里東
2月22日(水)	平尾井高齢者生産活動センター	9:30～11:30	平尾井西、平尾井東
		13:30～16:00	井内
2月24日(金)	北檜杖多目的集会施設	9:30～11:30	北檜杖、瀬原
	飛雪の滝キャンプ場研修室	13:30～16:00	浅里
2月27日(月)	役場2階 小会議室	9:30～11:30	鶺鴒殿
		13:30～16:00	全地区
2月28日(火)	役場2階 小会議室	9:30～11:30	鶺鴒殿
		13:30～16:00	全地区
3月1日(水)	上地多目的集会施設	9:30～11:30	上地
	飯盛多目的集会施設	13:30～16:00	飯盛
3月2日(木)	鮎田構造改善センター	9:30～11:30	鮎田
	高岡防災センター	13:30～16:00	高岡
3月3日(金)	役場2階 小会議室	9:30～11:30	鶺鴒殿
		13:30～16:00	全地区
3月6日(月)	役場2階 小会議室	9:30～11:30	鶺鴒殿
		13:30～16:00	全地区
3月7日(火)	役場2階 小会議室	9:30～11:30	鶺鴒殿
		13:30～16:00	全地区
3月8日(水)	下り場集落センター	9:30～11:30	下り場
	上野農事集会所	13:30～16:00	上野
3月9日(木)	神内構造改善センター	9:30～11:30	神内
		13:30～16:00	
3月10日(金)	中村多目的集会施設	9:30～11:30	中村
	成川生活改善センター	13:30～16:00	下地
3月13日(月)	井田公民館	9:30～11:30	茶屋地、馬場地、地下
		13:30～16:00	
3月14日(火)	役場2階 小会議室	9:30～11:30	全地区
		13:30～16:00	
3月15日(水)	役場2階 小会議室	9:30～11:30	全地区
		13:30～16:00	

※近くの会場で受けられない方は、紀宝町役場で行う「全地区」の日にお越しください。(鶺鴒殿地区以外の方は、「全地区」の日程以外は紀宝町役場で申告相談はできません。)

※新型コロナウイルス感染症予防の観点から、所得がなかった人や自分で申告が可能な人は、郵送、またはe-Taxでの提出をお願いします。

確定申告の会場は「尾鷲税務署」です

尾鷲税務署からのお知らせ

◆ 申告会場のお知らせ

確定申告会場は、左図のとおりです。

【会場】 尾鷲税務署

尾鷲市末広町1番30号

【開設期間】

2月16日(木)～3月15日(水)

※土日祝を除く

【相談時間】

午前9時～午後5時(受付は午後4時まで)

◆ 申告会場(尾鷲)への入場には入場整理券が必要です

会場内の混雑緩和のため、確定申告会場への入場には、入場できる時間帯が指定された入場整理券が必要です。

入場整理券(人数制限有)は会場で当日配布しますが、LINEを通じたオンライン事前発行も可能です。次のQRコードから国税庁LINEアカウントを友だち追加してください。



国税庁 LINE

また、感染症対策のため、次の3点にご協力ください。
① 検温により37.5度以上の発熱のある方、咳など風邪の症状がある方などは入場できません。

② マスクの着用、手指の消毒の徹底をお願いします。

③ できる限り少人数で来場してください。

◆ 「確定申告書等作成コーナー」をご利用ください

国税庁ホームページ内の「確定申告書等作成コーナー」では、画面の案内に従って金額などを入力すると、税額などが自動的に計算され、計算誤りのない申告書を作成することができます。

作成した申告書は、印刷して書面で提出するか、e-Taxで直接送信することもできます。

いつでも利用可能で、初めての方でも操作がしやすいので、平日お仕事などで忙しく申告会場に行くのが困難な方は、ぜひご利用ください。
▼詳しくは、尾鷲税務署(☎0597-22-2224)までお問い合わせください。



確定申告書等作成コーナー

Information 役場みらい健康課

農業で楽しく体を動かしませんか

健康づくり農園の利用者を募集します



町では、健康づくり農園の入園者を募集します。募集内容は次のとおりです。

【場所・募集区画】

- ① 紀宝町鵜殿 882 番地 (鵜殿川瀬公園近く)
 - ・・・12 区画
- ② 紀宝町鵜殿 2047 番地 2 (鵜殿上野住宅近く)
 - ・・・5 区画

※いずれの区画も車の乗り入れはできず、また駐車場はありません。

- 【面積】 1区画約 15.0㎡
- 【利用料金】 年間 500 円
- 【契約期間】 契約日から令和 6 年 3 月 31 日まで (原則 1 世帯 1 区画)
- 【申込期限】 2 月 24 日 (金)
- 【申込】 印鑑をご持参のうえ、役場みらい健康課窓口でお申し込みください。
- ▶ 詳しくは、役場みらい健康課 (☎ 3 3 - 0 3 5 5) までお問い合わせください。



3月1日～3月8日は女性の健康週間

乳・子宮頸がん検診を実施

【検診日】3月3日（金）

【検診場所】紀宝町役場（受付：鵜殿体育館）

検診内容	受付時間	定員	料金
<p>◆ 乳がん（マンモグラフィ検査）</p> <p>*マンモグラフィは40歳以上の方が対象です。 *バスタオルを持参してください。</p>	<p>午後1時30分～2時 午後2時～3時</p>	計37人	40歳～69歳…1,500円
<p>◆ 子宮頸がん</p> <p>*子宮入り口部分にできる「子宮頸がん」を採取器具で細胞をこすり取って調べます。</p>	<p>午後1時30分～2時 午後2時～3時</p>	計50人	<p>20歳～69歳…500円 20歳未満……1,000円</p>

- ※ 町が行う各がん検診の受診回数は、1人あたり年1回とさせていただきます（予約が必要です）。
- ※ 乳がん・子宮頸がん検診は、指定の医療機関でも受診することができます。ぜひご利用ください。
- ※ ペースメーカー、シリコン、シャントカテーテルなどの人工物が入っている方は乳がん（マンモグラフィ）検査はお控えください。

70歳以上の
方は無料

がん検診無料クーポンをご利用ください!!

令和4年4月1日時点で、20歳の方に子宮頸がん検診、40歳の方に乳がん検診の「がん検診無料クーポン券」を送付しています。クーポンのご利用期限は令和5年3月31日ですので、この機会にぜひご利用ください。



無料クーポン券

▶詳しくは、役場みらい健康課（☎33-0355）までお問い合わせください。

水道料金が大幅に増えたりしていませんか？

ご家庭で漏水のチェックができます

水道料金が前月より大幅に増えた場合には、漏水している可能性があります。ご家庭でできる簡単な漏水チェック方法がありますので、ぜひ一度確認してみてください。

【確認方法】

- 1 家の中の蛇口を全て閉めて、水道水が使用されていないのを確認する。
- 2 その状態でご家庭にある水道メーターの円盤（パイロットマーク）のような形をした箇所が動いていれば漏水しています。→正常なら動きません。

もし漏水していたら、町が指定しているお近くの水道工事に修理を依頼してください。

また、修理後は減額申請を行っていただくことにより、直近の4か月を減額対象期間として、うち漏水量の多い最大3か月分を減額して還付します（個人で修理した場合は減額の対象にはなりません）。

▶詳しくは、役場環境衛生課（☎33-0343）までお問い合わせください。



有効期間は令和5年4月1日から令和8年3月31日まで

入札参加資格申請（物件の買入れ等）の受付開始

町では、令和5年度から令和7年度における「物件の買入れ等」の入札参加資格審査申請を、下記のとおり受け付けます。

現在、町に登録している入札参加資格の有効期限は、令和5年3月31日（金）までです。更新する場合も、あらためて申請書を提出する必要がありますので、お気をつけください。

【申請者の要件】

入札参加資格を申請できる方は、以下の要件をすべて満たしている必要があります。

- ① 地方自治法施行令第167条の4第1項の規定に該当しない者
- ② 町が指定する税を滞納していない者
- ③ 競争入札に参加を希望する種目に関し、法令等の規定により官公署等の許可、認可または登録が必要な場合、これらを受けている者

【受付期間】 2月6日（月）から随時受付

※平日午前8時30分から午後5時15分まで

【提出先】 役場総務課

【提出方法】 持参または郵送

【有効期間】

令和5年4月1日から令和8年3月31日まで（3年間）

※ただし、4月1日以降に申請した方の有効期間は、登録日から令和8年3月31日まで

▶ 提出書類など詳しくは、町のホームページまたは、役場総務課（☎33-0333）まで、お問い合わせください。



町 HP

地域の活性化や課題に向けて取り組む活動を応援

地域づくりのための活動経費を補助

地域貢献促進事業は、町をよりよく元気にしていこうという思いを持つ住民団体が、地域の活性化や課題に向けて取り組む活動に対し、町が活動経費の補助を行う事業です。

◆補助対象となる活動

地域の活性化や課題に向けて取り組む活動で、補助金が採択された日から令和6年3月31日（日）までに行う活動です。

- ① 健康づくり、子育て支援、高齢者・障がい者福祉に貢献するもの
 - ② 小中学生の非行防止や健全育成に貢献するもの
 - ③ 音楽、芸能、歴史、文化、文学等を通して文化力向上に貢献するもの
 - ④ 地域防災活動、防犯対策など生活安全に貢献するもの
 - ⑤ ごみ減量化など環境衛生に貢献するもの
 - ⑥ スポーツ、観光など地域交流に貢献するもの
- ただし、下記のような団体や活動は対象外です。
- ・ 国、県、町などから活動の助成を受けている団体
 - ・ 営利を目的とする活動
 - ・ 区、自治会などが、慣例行事として行う清掃活動

◆補助対象となる団体

町内に活動拠点を有する5名以上の団体で、代表者が町内に在住していること。

◆補助金の内容

活動を実施するために必要な経費のうち、補助対象となる経費に対し1/2の額を上限として補助金を交付します。（1団体につき上限30万円）

◆申し込み期間

申し込み期間は、2月1日（水）から3月16日（木）までです。

◆申し込み方法

所定の申請書に必要な書類を添えて、役場企画調整課にご提出ください（申請書などは役場企画調整課窓口または町ホームページにて入手可能）。

▶ 詳しくは、役場企画調整課（☎33-0334）までお問い合わせください。

こころの健康づくりについて

ゲートキーパー研修会を開催します

「ゲートキーパー」とは、悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る人のことです。専門家だけでなく、誰でもなることができます。

また、こころの健康づくりについてのお話もあるので、自分自身と大切な人のこころの健康づくりのために、ぜひ参加してみませんか。

【日時】2月10日（金）

午前10時～11時30分

【場所】はぐくみの森2階 活性化ホール

【講師】愛知医科大学病院こころのケアセンター
臨床心理士 古井 由美子氏

【対象】町内在住の方

【定員】30名（先着順）

【申込方法】役場みらい健康課までお電話でお申し込みください。

▶詳しくは、役場みらい健康課（☎33-0355）までお問い合わせください。

日々の防災対策のひとつとして

防災行政無線が電話で確認できます！！

町では、自宅電話や携帯電話からフリーダイヤルにより、防災行政無線放送の内容を確認できるシステム（音声応答装置）を導入しています。放送の内容を確認したいときは、フリーダイヤルで同じ放送を聞くことができます。

フリーダイヤル

☎0120-334-119

▶詳しくは、役場総務課防災対策室（☎33-0335）までお問い合わせください。



今一度人権問題について考えてみませんか

灘本昌久氏を講師に講演会を開催

町では、京都産業大学文化学部教授である灘本昌久氏を講師にお迎えし、「新しい部落史とこれからの人権問題」をテーマに講演会を開催します。

灘本氏は、「現代社会と人権」をテーマに、人権問題や差別問題、同和問題を中心に研究されています。

入場料は無料ですので、ぜひご来場ください。

【日時】2月8日（水）午後6時～
（開場：午後5時30分）

※事前申し込みが必要です。

【場所】まなびの郷 きらめきホール

▶詳しくは、まなびの郷（☎32-0241）までお問い合わせください。



灘本昌久氏

議会だより

令和4年

第4回定例会を開催

町議会では、令和4年第4回紀宝町議会定例会を12月13日に開会しました。

第1日目は、はじめに議長報告と各委員長報告、一部事務組合議会議員報告、続いて、町長から諸報告が行われました。

その後、第2日目にかけて一般質問が行われ、8人の議員が質問に立ち、諸課題について当局の取り組みと考え方を質問しました。

なお、今定例会では、右記の議案などを原案どおり可決し、閉会しました。

※議会の録画中継はスマートフォンなどで、町ホームページから視聴できます。

▶詳しくは、町議会事務局（☎33-0342）までお問い合わせください。



山本 精一
副議長



向井 健雅
議長

可決された議案



- 条例の制定 3件
- 条例の一部改正 5件
- 指定管理者の指定 1件
- 規約の変更 1件
- 工事請負契約の締結 1件
- 令和4年度一般会計補正予算
- 令和4年度特別会計補正予算 4会計

一般質問

General question



1
えのもと けんじ
榎本 健治 議員

- ①近畿自動車道紀勢線の進捗と熊野川河口大橋
- ②インフレにおける物価高による町民への現金給付
- ③さらなる企業誘致による働く場の確保
- ④紀宝町内へ障がい者のグループホームと働く場の確保
- ⑤0歳～2歳児の保育料の軽減、及び現在無償化である給食費の動向



2
おくら たかし
大倉 孝司 議員

- ①歩行者等への安全対策
- ②保育料を算定する際の多子世帯のカウント方法



3
はら しょうじゅう
原 章二 議員

- ①学校給食費の無償化
- ②児童生徒の減少に伴う相野谷小中学校の今後の在り方
- ③マイナンバーカードでの保険証の取り扱い
- ④インボイス制度の実施



4
やまもと せいいち
山本 精一 議員

- ①危険な空き家対策



5
いのこし ゆきお
瀬越 幸雄 議員

- ①ふるさと納税
- ②子育て支援
- ③桐原・鮎田地区の高台への避難所設置



6
はぎの しんや
萩野 進也 議員

- ①カラスによる柑橘の被害に対する取り組みとその対策
- ②住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金



7
ひらの みつこ
平野 美津子 議員

- ①コロナ禍での子ども政策
- ②給食費の無償化
- ③矢淵中学校の裏山の落石防止工事
- ④持続可能な地域づくり



8
の だ じゅんし
野田 純志 議員

- ①信号機の逆光対策
- ②カーボン・オフセットによる地域振興

ベテラン団員へのインタビュー

町消防団は、1月3日にまなびの郷で出初式を開催しました。参加した101人は、町民の安全と安心を守り抜く決意を新たにしました。また、式典では、消防団員として功績のあった29人が県消防協会長、県消防協会紀南支会長、紀宝町長から表彰を受けました。

今月と来月号では長年にわたり活動に尽力されている計5人の団員から伺った、印象的だった災害や活動に対する想いなどをご紹介します。



三重県消防協会長表彰

Fire Brigade



三重県消防協会長表彰

Fire Brigade



三重県消防協会長表彰

功績章

(第3分団大里班)

さきうえのますひろ

崎上野 倍弘 団員

地域貢献のため 一生懸命やっていきたい

入団して30年以上経ちますが、地域貢献のために一生懸命やることを目標に活動してきました。

思い出に残っていることは、桐原の山火事です。夜から朝までずっと山に残って、消火活動をしていました。冬だったので寒いのと、範囲が広がって大変だった記憶があります。

今回の受章を受けて、これからもできる限りがんばらないと、と気が引き締まる想いです。

功績章

(第2分団川丈班)

ひじたに さだみ

聖谷 定三 団員

地域防災の要として 若い方に入団してほしい

日ごろの積み重ねが今回の表彰に繋がったと思います。11年前の紀伊半島大水害では、浅里地区は土砂崩れなどの大きな被害を受けました。当時は区長もしていたため、災害後の復旧活動も大変でした。

近年は地震や気象変動などで大きな災害が多発しています。前回の大水害規模の災害がいつ起こるかも分かりませんが、消防団も高齢化が進んでいます。地域防災の要として、若い人がもっと入団して育ってほしいです。

功績章

(第1分団井田班)

とがわ あきお

十河 明生 副分団長

紀伊半島大水害の教訓を 活かし訓練に励んでいます

団活動の中では、紀伊半島大水害が印象に残っています。テレビの中だけだと思っていたできごとが実際に目の前で起こり、思うように救助活動ができませんでした。この教訓を活かし、いざという時に備えて日々訓練に励んでいます。

最近は火災での出動は少なくなった反面、風水害への対応が増えてきています。日ごろの備えを十分に、早めの避難を呼びかけるなど、これからは啓発活動も積極的に行っていきたいです。

マイナンバーカードは 持ち歩いていいの？

マイナンバーカードの 安全対策

.....
交付率が全国で57%を超えるなど普及が進んできたマイナンバーカード（個人番号カード）。保険証や免許証、電子申請などマイナンバーカー

ドを利用する便利なサービスが増えてきています。

ですが、マイナンバーカードを作ろうと思っただけでも、もし紛失したら悪用される心配で迷っている方もいるのではないのでしょうか。

マイナンバーカードは、顔



写真入りのためなりすましができません。また電子申請などを利用するにはパスワードが必要ですので、カードだけでは使用できません。

そのほか、ICチップには税や年金情報などプライバシー性の高い情報は入っており、ICチップを解析したり複製したりといった不正利用への対策もしっかりと行っています。また、紛失した際には電話でも利用の一時停止ができます。

もちろん、なくさないように気をつけることは必要です。持ち歩くときは、銀行のキャッシュカードやクレジットカードなどと同じように気をつけて、マイナンバーカードを持ち歩きましょう。

▼詳しくは、役場税務住民課（☎33-0333）までお問い合わせください。

マイナンバー
耳寄り情報



マイナポイント付与対象となるマイナンバーカードの申請期限が再延長

.....
マイナポイント第2弾の対象となるマイナンバーカードの申請期限が、令和5年2月末に延長されました。まだマイナンバーカードを取得していない方は、この機会にぜひお申し込みください。

シリーズ ストップ地球温暖化 その152

Eco

家庭でできる温暖化対策

~できることから始めよう~

今月のテーマ **こたつ**

布団は厚く、
温度は低く



上掛けと敷布団を合わせて使った場合

こたつ布団だけの場合と、こたつ布団に上掛けと敷布団を併用した場合(使用時間:5時間/日)

年間削減効果

電気 32.48kwh
CO₂ 15.9 kg

年間節約金額

約 1,010 円

【出典：経済産業省資源エネルギー庁／一般向け省エネ情報】

こたつから離れられない寒い日が続いていますが、こたつは上掛けと敷布団を併用することで、熱が逃げにくく、設定温度を抑えることができます。

また、こたつは主に腰から下を温める暖房器具なので、カーディガンを着用するなど、防寒対策を行いながら使用しましょう。

こたつと一緒にエアコンなど、ほかの暖房器具を併用する場合は、控え目な設定温度を心がけましょう。

▼詳しくは、役場環境衛生課（☎33-03338）までお問い合わせください。

地域おこし協力隊
北出 卓ト

地域おこし協力隊活動日誌 vol.69

春に向けて奮闘中!!

冬が深まり、手がかじかむ季節が続いていますが、みなさまいかがお過ごしでしょうか。

私はこの冬、紀宝町のマイヤーレモンをはちみつ漬けにしてみました。ホットはちみつレモン、レモンティー、パウンドケーキと活躍中です。

協力隊の活動を始めて10か月が経ちます。これから春に向けて、新しく苗を植える準備を始めています。「何の品種を植えようか?」「樹間と列間は何メートルにしようか?」色んなパターンを考えました。みかん畑の樹の配置だけでも、考え方は何通りもあります。

例えば、初期は収量確保のため、樹間を狭くし、樹が大きくなったら縮伐、最終的に間伐するといった方法があります。

また作業効率なども考慮し、計画的に配置しなければなりません。50mのメジャーと電子コンパスを使って畑を測り、自分で作図したのですが、誤差の少ない設計図を作るのは難しく、大苦戦しました。

最終的には、農家さんや県職員の方々にご教



試行錯誤しながら作図

授いただき、どうにか苗木の配置を決める事ができました。これからたくさんの経験を重ね、一歩ずつステップアップしていきたいと思います。

紀宝町農業経営者クラブのInstagramでも、旬の柑橘や作業風景などを随時投稿していますので、ぜひのぞいてみてください。

紀宝町農業経営者クラブ
Instagram

Police

紀宝警察署 からのお知らせ

2月1日～3月18日は 「サイバーセキュリティ月間」

送信者を詐称した電子メールを送りつけて、偽のホームページに接続させた上で、クレジットカード番号などの重要な個人情報を盗み出す、「フィッシング詐欺」が増加しています。身に覚えのないメールが届いたときは、焦らず周りの方や警察に相談しましょう。

【対策】

- メールに記載されているリンクはクリックせず、正規のWEBサイトから開く
- ウイルス対策ソフトなどを導入し、常に最新の状態にアップデートをする
- パスワードを使いまわさない

—— 紀宝警察署 (☎33-0110) ——

Resources

ごみは資源 のコーナー

スプレー缶・飲料缶の出し方

スプレー缶は使い切って、穴を開けてから「資源金物」の日に出してください。ガスなどの中身が残っていると、事故の原因になります。

空き缶や缶詰は、中をきれいに洗ってから、「資源金物」の日に出してください。

ポイント

「アルミ」「スチール」缶は分けずに一緒に袋で出してください。リサイクルセンターで自動選別しています。

ごみのお兄さん
カズヤスくん

—— 役場環境衛生課 (☎33-0338) ——

く自分の暮らしを守るためにく
消費者トラブルに負けないぞ！

今月のテーマ

テレビショッピングなどを見て注文したら、意図せず「定期購入」に!?

通 信販売での「定期購入」に関する相談が全国の消費生活センターなどに多く寄せられています。

《事例》

テレビショッピングや新聞広告を見て、電話したら、「複数月試さない」と効果がない。おまともコースの方が価格が安くなる」と説明されて、複数月分がまとめて1回限り届くものだと思い注文したところ、複数月分の商品が定期的に届く「定期購入」だった。

《アドバイス》

「通信販売」は、クーリング・オフがないため、注文後は、消費者の都合だけで一方的にキャンセルできません。電話注文時にしっかりと内

容を確認しましょう。また、いったん電話を切つてから検討することもお勧めします。

《電話注文時のポイント》

《電話注文する前》

- 商品の名称や価格を確認しておく。

《電話注文する時》

- 別の商品や複数月分の商品を勧められても、興味がないければきっぱりと断る。
- 電話を切る前に契約内容を確認しておく。

《商品が到着した時》

- 納品書などで契約内容を確認し、意図せず「定期購入」になっていたらすぐに販売業者に連絡する。

▼詳しくは役場産業振興課
(☎33-03336) までお問い合わせください。

三重県消費生活センター

☎059-228-2212

【平日】午前9時から正午まで / 午後1時から午後4時まで

Quiz

広報クイズ

【問題】

- ① 特集 二十歳を〇〇会
- ② 申告相談期間は2月〇〇日から3月15日まで
- ③ 空き缶は、中を洗ってから、「資源〇〇」の日に出す
- ④ 町商工会が〇つき体験を開催
- ⑤ 珍百景：紀宝町に飛来した〇〇ヅル



しらぬい 不知火

2月号の当選者へは
抽選で左記の物が当たります

◆ 応募資格

紀宝町内に在住の方

◆ 応募方法

ハガキかメール (koho@town.kiho.lg.jp) を、クイズの答え5問分(〇の中に入る数字や文字)と、住所、氏名、電話番号、町や「広報きほ」についてのひと言を書いて、役場企画調整課広報係(〒519-5701 紀宝町鶴殿3-24)まで応募してください。

正解者の中から

ら、抽選で5

名の方に、上

記賞品をお贈

りします。

◆ 締め切り

2月8日(水)必着 (当選者の発表は、来月号のこのコーナーで)

■ 1月号の正解

① 175 ② クラブ

③ 110 ④ 安全 ⑤ 14

■ 1月号当選者

(応募総数23通・正解者23人
賞品は「飛雪の滝キャンプ場オリジナルグッズ」)

・ 阪本 恵 さん (井田)

・ 外屋 博之 さん (鶴殿)

・ 須川 洋一 さん (成川)

・ 山口 琥太郎 さん (神内)

・ 谷口 香 さん (鶴殿)

▼詳しくは、役場企画調整課
広報係(☎33-03334)まで。



koho@town.kiho.lg.jp

**これならできる獣害対策
イノシシ シカ サル**

井上雅央 / 著 農山漁村文化協会
近年、獣害が増加しているのはなぜか、その根本的な原因をわかりやすく解説、具体的な解決策も併せて紹介。読めば納得の1冊！

**女性がやればずんずん進む
決定版! 獣害対策**

井上雅央 / 著 農山漁村文化協会
集落のみんなが笑顔になれる獣害対策を目指す著者による獣害対策決定版。簡単なひそみ場の消し方など目からウロコの情報満載！

**ワナのしくみと仕掛け方**

農山漁村文化協会 / 編
農山漁村文化協会

動物を獲るための4種類のワナ、筒型ワナ、くくりワナなどのしくみと仕掛け方を詳しく紹介。実際の様子が見られるDVD付き。

**猟師が教える
シカ・イノシシ利用大全**

田中康弘 / 著 農山漁村文化協会

シカやイノシシを獣資源、地域の宝として捉え、命の有効利用を訴える著者が伝えるおいしい調理法や販売方法など活用法満載！

**今月のおはなし会
2月25日(土)**

0歳児 10:00～10:30、1歳以上 11:00～11:30
3歳以上 13:30～14:00、小学生 14:00～14:30

※新型コロナ感染拡大防止のため中止や変更する場合があります

- ◆町立図書館 (☎32-4646)
- ◆利用時間：10:00～18:00
- ◆休館日：毎週月曜日・祝日・毎月最終木曜日

◆世界のおもちゃであそぼう！
笑ってまなぶ子育てのコツ
世界のおもちゃが大集合。
絵本とおもちゃをとおして、
子育てのコツを楽しく学んで
みませんか。
【日時】2月12日(日)
午前10時～11時30分
【講師】「キッズいわきばふ」
代表 岩城 敏之氏

◆蔵書点検のため休館します
図書館では次の期間、蔵書
点検のため休館します。
長期の休館により大変ご不便をおかけしますが、ご理解
とご協力をお願いします。
【期間】2月13日(月)～23日(木)

Branch

お住まいの近くで、役場業務が利用できます

移動支所をご利用ください

移動支所では、下表の日程で住民票、印鑑登録証明書、納税証明書などの申請受付事務（交付は後日）や町税、国民健康保険税の収納事務、各種届出事務などを受け付けます。

また、町内の3郵便局（紀伊井田、御船、相野谷）において、住民票等の発行もできます。

表：2月の移動支所開設日程 赤色は、移動図書館も開設

	開設日	会場	開設時間
水曜日	1日	阪松原生活改善センター	9:00～10:15
	8日	永田青年クラブ	10:30～11:45
	15日	井田公民館	13:30～14:45
	22日	地下集会所	15:00～16:15
木曜日		上地多目的集会施設	9:00～10:15
	2日	下地生活改善センター	10:30～11:45
	9日	茶屋地構造改善センター	13:30～14:45
	16日	下り場集落センター	15:00～16:15
金曜日	3日	高岡防災センター	9:00～10:15
	10日	鮎田構造改善センター	10:30～11:45
	17日	紀宝町役場（移動図書館のみ）	14:00～16:00
	24日		
月曜日	6日	桐原生活改善センター	9:00～10:15
	13日	平尾井高齢者生産活動センター	10:30～11:45
	20日	大里多目的集会施設	13:30～14:45
	27日	上野農事集会所	15:00～16:15
火曜日	7日	飛雪の滝キャンプ場	9:00～10:15
	14日	北松杖多目的集会施設	10:30～11:45
	21日		
	28日	中村多目的集会施設	13:30～14:45

▶詳しくは、役場税務住民課 (☎33-0337) までお問い合わせください。



鼻づまりで眠れないときの対処方法

例 年2月ごろから飛散が始まるスギ花粉ですが、今年の春は昨年に比べてスギ花粉の飛散が多いと予想されています。これからの時期、花粉症に悩まされている方も多いのではないのでしょうか。

今回は鼻づまりで眠れないときに使える対処方法をご紹介します。

蒸しタオルで鼻を温める

蒸しタオルを作って鼻にのせて温めるのが効果的です。



炎症には乾燥が大敵です。鼻づまりや咳などが悪化してしまつこともありますので、加湿器などで十分部屋の湿度を保つようしてください。加湿の目安は湿度40〜60%程度です。加湿器がないときには洗ったタオルを部屋に干しておくといでしょう。

部屋の加湿

蒸しタオルは、タオルをお湯に浸して絞れば簡単に作れます。ただし、炎症がひどいとき、熱があるときなどはかえって逆効果ですので、ご注意ください。また子どもはとくに肌がデリケートですのでくれぐれも火傷しないよう、蒸しタオルを何度が軽く広げてたたむなどして、温度調節をしてから使用してください。

首・手首・足首を温める

首や手首、足首などが冷えることによって、鼻づまりやくしゃみなどが悪化しやすくなります。タオルやネックウォーマー、レッグウォーマーなどを使って温めると症状の悪化を防ぐことができます。

寝る姿勢を工夫する

クッションなどを使って上体を高くする、鼻のつまっている側を上にするなど、寝る姿勢を変えることで、鼻づまりが軽減されることがあります。

今回ご紹介したものは一時的な対処方法です。症状が続くときには医療機関にご相談ください。

介護予防事業（対象：65歳以上の方）

日	会場と開催時間	
◆ チェアエクササイズ		
1・8・22日	まなびの郷	(午前9時15分～10時15分)
3・10・17日	大里多目的集会施設	(午前9時15分～10時15分)
◆ まちかどエクササイズ		
1・8・22日	まなびの郷	(午前10時30分～11時30分)
3・10・17日	神内福祉センター	(午前9時15分～10時15分) (午前10時30分～11時30分)
◆ スポーツボイス(しっかりコース)		
7・21日	まなびの郷	(午前9時30分～10時30分) (午前10時45分～11時45分)
◆ スポーツボイス(ゆったりコース)		
14・28日	まなびの郷	(午前9時30分～10時30分)

※ 全事業要予約：詳しくは、役場みらい健康課（☎33-0355）まで。

介護予防事業（対象：65歳以上の方）

日	会場と開催時間	
◆ 小さなボールをつかった健康運動教室		
2日	鵜殿地域交流センター	(午前9時30分～10時30分) (午前10時30分～11時30分)
9日	中村多目的集会施設	(午前10時～11時)
15日	下地生活改善センター	(午前9時30分～10時30分)
16日	平尾井生産活動センター	(午前10時30分～11時30分)
◆ スマイルヨガ		
2・9日	まなびの郷	(午前10時45分～11時45分)
6・13・20・27日	はぐくみの森	(午前10時45分～11時45分)
7・14・21・28日	鵜殿福祉センター	(午前10時45分～11時45分)
◆ プールを利用した介護予防事業水中ウォーキング		
①1・15日	ピーアップ新宮	(午前11時～午後3時)
②8・22日	ピーアップ新宮	(午前11時～午後3時)

※送迎バスについては、①は鵜殿方面のルート、②は井田・相野谷方面のルートを走行します。

料理作成：きぼう食の会



One Point Advice

お好みで砕いたナッツ類を混ぜてもおいしい♪

エネルギー（1人あたり）：約 52kcal
塩分：約 0g

Cooking

楽しく、おいしい
簡単料理♪ その184



管理栄養士
富博子

今日のお料理

生クリームを使わない♪

ココアで作るトリュフ

今回はチョコレートを使わずにココアで作るトリュフのご紹介です。一般的にトリュフや生チョコは、生クリームを使いますが、今回はヨーグルトで代用するので、濃厚ですが、さっぱりとして脂質も抑えられます。ヨーグルトで作っても、柔らかさはそのまま、トッピングを変えてアレンジすることが可能です。また、乳製品が食べられない方は、豆乳のヨーグルトでも代用が可能です。

【作り方】

- ① A を合わせて、粉っぽさがなくなるまでよく混ぜる。15～30分ほど冷蔵庫でねかせる。
- ② お好みの大きさに分け、丸める。
- ③ トッピングのココアなどを、形を整えながら②にまぶしていく。ナッツはアーモンドなどを細かく砕いて使う。

【材料（2人分）】

A	無糖ココア	… 30g	※トッピング用（お好みで）	
	砂糖	… 大さじ3	無糖ココア	… 適量
	無糖ヨーグルト	… 40g	ココナッツファイン	… 適量
			お好みのナッツ類	… 適量

Cooking

Calendar

Health February Calendar

2月の健康カレンダー

2月の休日救急当直医

日	病院名	診療科目
5日	ましようクリニック	☎(29)7800 内科
	小山医院	☎0597(89)2701 内科
11日	紀南医師会応急診療所	☎0597(88)1001 内科
12日	すずきこどもクリニック	☎(28)0111 小児科
	紀南医師会応急診療所	☎0597(88)1001 内科
19日	みね内科クリニック	☎(22)5551 内科
	紀南医師会応急診療所	☎0597(88)1001 内科
23日	紀南医師会応急診療所	☎0597(88)1001 内科
26日	新谷クリニック	☎(23)2226 外科
	西久保内科クリニック	☎05979(3)1155 内科

※ 変更する場合がありますので、事前に電話連絡のうえ受診してください。
※ 診療科目が異なる場合は、三重県救急医療情報センターコールセンター（☎059-229-1199）にご相談ください。

子どもとお母さん（会場 鷺殿福祉センター）

日	内容と開催時間
2日	3歳児歯科健診（午後1時15分～）
6日	4か月児健診（午前9時～）
	10か月児健診
9日	1歳2か月児歯科健診（午前9時～）
	1歳8か月児健診
14日	7・8か月離乳食教室（午前9時30分～）

子どもとお母さん（会場 子育て支援センター）

日	内容と開催時間
10日	育児相談（午後2時～3時）
24日	育児相談（午前10時～11時）

※要予約：詳しくは、役場みらい健康課（☎33-0355）まで。



03



02



01



05



04



08

Town topics

12 / 1 2 1 / 5



07



06

お正月休みを楽しんでほしい

町商工会が餅つき体験を開催

町商工会青年部は1月3日、鵜殿地域交流センターで餅つき体験を開催しました。

これは遠方への外出がしにくいコロナ禍の正月休みを子どもたちに楽しんでもらおうと企画したもので、去年に続き2度目の開催です。

訪れた子どもたちはもち米が蒸し上がると、臼の近くに列を作り、商工会の青年部員に手伝ってもらいながら、小さなきねを力いっぱい振りおろし餅つき体験を楽しみました。

また、できあがった餅は、きなこを添えたりして振る舞われ、来場者たちは「おいしいね」と言いながら、味わっていました。

Town topics

1 / 3



01

01. 餅つきを体験する子どもたち。02. 自分たちでついた餅を味わう。



02



01. カメレンジャー。02. トナカイとおうち。
03. デザインコンテストで金賞を受賞した奥山
颯介さんと受賞作。04. シャボン玉を追いかける
子どもたち。05. ハートでシャッターチャンス。
06. 天使の羽。07. サンタクロースとトナカイ。
08. 光の橋。09. 光のトンネル。10. 一新したサ
インボード。11. 相合傘。12. 海の生き物たち。
13. 天の川。14. ラブリーハート。

“光の祭典 in 紀宝”を開催

イルミネーションが会場を彩る

光の祭典 in 紀宝実行委員会は12月1日から1月5日まで、ふるさと資料館前広場で「光の祭典 in 紀宝」を開催しました。

紀宝町の冬の風物詩として定着している同企画は、新型コロナウイルスの影響により、イベント「キラフェス」は中止となりましたが、過去2年間、規模縮小していた飾り付けを拡大したほか、週末などの5日間限定でシャボン玉イルミネーションを行うなど、会場に華やかさが戻ってきました。

さまざまな光のオブジェに彩られた幻想的な会場内は、イルミネーションを楽しむ人達の笑顔であふれていました。

子どもたちが雪遊びを満喫

雪フェスティバルを開催

飛雪の滝キャンプ場は1月7日と8日に「雪フェスティバル in 飛雪の滝キャンプ場」を開催しました。

これは雪がめったに積もらない紀宝町で、地域の子どもたちに雪遊びを楽しんでもらいたいとの思いから、同キャンプ場が開催したものです。

訪れた子どもたちは、スノーマシンによって雪を積もらせた広場で、「冷たい」と言いながら、雪そり体験や雪だるまづくりを楽しんでいました。

また、マイヤーレモンカレーやドーナツ、豚汁、ぜんざいなどの振る舞いが行われたほか、点描体験教室なども行われ、来場者たちは楽しいひとときを過ごしていました。



雪そり体験

Town topics

1/7・8



01



04



03



02



07



06



05

ねんりんピックかながわ2022美術展

大峪さんが写真の部で銀賞

第34回全国健康福祉祭神奈川・横浜・相模原大会（ねんりんピックかながわ2022）美術展にて、町在住の大峪やす子さん^{おおさこ}が写真の部で91点の作品の中から銀賞に輝きました。

同美術展は、高齢者の文化活動と生きがいづくりを促進するとともに、高齢者が創作した作品とのふれあいを通じ、世代間の相互理解を深めるため開催されています。今回は3年ぶりの開催となり、全国から出品された合計500点の作品が11月12日から15日まで神奈川県民ホールにて展示されました。12月23日に三重県から賞状とメダルを受け取った大峪さんは受賞にあたり「思い出深い旅で撮った写真が評価されて大変うれしく思います」と話していました。

Town topics

12 / 23



01

01. 銀賞を受賞した大峪さん。02. 受賞作品「ブータン国花」。



02



01. 出初式に参加した消防団員。
 02. 機械器具点検。03. 表彰を受ける団員。04・06. 小型ポンプ操作を披露。05. 団長答辞。07. 消防車。08. 団旗を掲げる旗手。09. 整列し服装点検を受ける。



紀宝町消防出初式 地域防災への決意新たに!!

町と町消防団は1月3日、まなびの郷と鶴殿運動場で出初式を開催し、参加した団員101人が町民の安全と安心を守り抜く決意を新たにしました。

まなびの郷で行われた式典では、長年にわたり消防団員として功績のあった29人が県消防協会長などから表彰されたほか、逢野統一団長が今年の決意を表明しました。

鶴殿運動場では、通常点検などが3年ぶりに行われ、西田町長らによる服装や機械器具の点検の後、小型ポンプ操作を行い、日ごろの訓練の成果を披露しました。

Town topics
 1/3

受章者 (敬称略)

◆ 紀宝町長表彰
 ◆ 永年勤続功労章 (30年)
 廣畑 勝也、柁屋 英樹
 ◆ 永年勤続功労章 (15年)
 大江 勝治、上道 繁
 下地 博之、鈴木 浩司
 田和 弘、上平 浩
 ◆ 優良章
 砂平 賢三

◆ 三重県消防協会紀南支会長表彰
 ◆ 永年勤続功労章
 芝の場 正夫、岡崎 久尚
 木村 順次、楠本 由也
 ◆ 優良消防団員章
 北山 直樹、七滝 信行
 岡山 直樹、むかひ 勇人
 鳥藤 良太、大向 七瀬
 大玉 直樹、勇人

◆ 三重県消防協会会長表彰
 ◆ 功績章
 十河 明生、聖谷 定三
 崎上野 倍弘
 ◆ 精勤章
 矢熊 景太、尾子 祐介
 ◆ 表彰徽章
 石垣 佳祐、山瀬 千太郎
 三島 弘己、田中 重年

親子で楽しいひととき

うきうきコンサートを開催

町子育て支援センターと町ママサークル「さくらんぼ」は12月22日、はぐくみの森で未就学児を対象とした、「うきうきコンサート&クリスマス会」を開催しました。

熊野地域で音楽活動を行う雑賀晶子さんと仲浩美さんが歌やダンス、絵本の朗読などを行ったほか、11月・12月に誕生日を迎える子どもをみんなでお祝いするなど、盛りだくさんの内容でした。

クリスマス会を兼ねての開催ということで、サンタやトナカイの衣装に身を包んだ子どもたちは、曲に合わせて元気に歌ったり、踊ったりして親子のふれあいを楽しんでいました。

最後にはサンタさんも登場し、子どもたちは少し緊張した表情を見せながらも、プレゼントをもらい、喜んでいました。



01. 鍵盤ハーモニカを演奏する雑賀さんと仲さん。
 02. 曲に合わせてジャンプする子どもたち。



Town topics

12/22

私の「おだくら」

須川 卓哉さん（井田）

私は高校卒業後、紀宝町を離れたところに就職しました。仕事に追われる日々を過ごしていたのですが、30歳が迫ってきたある日、晩酌をしながら、自分の今後の人生について考えていたところ、ラジオからやさしい

歌声が聴こえてきたのです。少し酔っぱらっていただけかもしれないのですが、「おだやかな暮らし」というその曲は、そのときの私にとっても響いて、その日から、おだやかに暮らしたい（以下、おだくら）と強く思うよう



PROFILE

すがわ たくやさん

自分なりの“おだくら”を追い求めている須川さん。「町内にマイホームを建てる予定です。おだくらハウスにしたいですね」と話していました。

になりました。それから、自分の理想のおだくらとはどんなものかを思い描き、3つの条件を満たすものだと言論付けました。①将来年老いた両親を支えられる場所に住む②夜が静か③自然が豊か、これらを満たすのは実家に戻るのが手っ取り早いなあということ、30歳の年に紀宝町にUターンしてきた訳です。

戻ってきてからは、友人と町内を散歩してみたり、実家からただ熊野川を見つめてみたりとおだくらっぽいことを色々試しています。趣味と呼べるものではないですが、コーヒールとお酒が大好きなので、自宅にそれらをおいしく飲むための環境を整えていくのが直近の目標です。

そんな私も約3年前に結婚し、もうすぐ2歳になる娘がいます。月並みですが自分自身が親になって、両親や祖父母のありがた



愛娘のえみなちゃん

みと大変さを知り、もっと感謝しないとイケないなと思つていきます。

また、紀宝町の子育て環境のよさも実感していて、Uターンしてきてよかったと心から思います。この町を自分の子どもにも好きになってもらえるよう町内の色々な所に家族で出かけて思い出をたくさん作っていきたいと思います。

そんなこんなで毎日バタバタした日々を送っていますが、仕事を終えて帰宅すると玄關まで娘が「パパー！」と満面の笑みでラグビー選手顔負けのタックルをお見舞いしてきます。なるほどこれが「おだくら」かいな。お後がよろしいように。

3月号は成川の須川貴史さんです。須川さんからは、「いつも楽しい時間をありがと。これからも家族ともどもよろしく。」



いけじ るい
生地 琉偉 ちゃん (鶏殿)

令和2年2月6日生まれ
圭さん & 麗那さんの次男

甘え上手な琉偉です。お調子者で家族を笑わせてくれます。これからもいにとねえねとケンカしながらも、仲良く元気に育てね♡…お母さんから



あぜ
畦 いろは ちゃん (井田)

令和2年2月25日生まれ
武史さん & 未佳さんの三女

こんにちは、いろはです♪「はいー！」や「ばいびー！」と少しずつおしゃべりできるようになってきたよ。ニコニコ元気がいちばん！ゆっくりすんできこうね♡…お母さんから

【募集】満3歳の誕生日を迎える子ども(令和2年4・5月生まれ)を募集します。ご希望の方は、広報係(☎33-0334)までご連絡ください。申込期限は2月28日(火)まで。



いつかはフォトグラファーになりたい!

やまもと
山本 忍 さん (神内・30歳)

◆お仕事は？

障がい者支援施設で5年ほど働いています。夜勤などもあるのですが、体力的に大変なときもありますが、職員同士の連携がとれていて、雰囲気の良い職場です。

◆趣味は？

毎日カメラを触っていたいぐらいカメラが好きです。もともと風景写真をメインで撮影していましたが、結婚してからは家族を撮影することが多いです。

スノーボードをするのも好きなので、岐阜や新潟などに行つて楽しんでいきます。

◆旅行に行くとしたら？

妻がずっと行きたいと言っている韓国かハワイに、いつか連れて行ってあげたいですね。

◆夢は？

いつかはフォトグラファーになり、たくさんの人を笑顔にしたいです。

◆町にひらく

結婚を機に紀宝町に引っ越してきました。自分の育ってきた環境と同じような場所です。育つてほしいと思っていたので、紀宝町での生活は理想にピッタリで、とても気に入っています。



2月

町の人口 - population -

令和4年12月末現在 (前月比)	
人口	10,436 (-15)
男	4,913 (+3)
女	5,523 (-18)
世帯	5,203 (-9)

(外国人を含む)

主な電話番号 - telephone -

役場総務課	(33) 0333
役場企画調整課	(33) 0334
役場総務課(防災対策室)	(33) 0335
役場産業振興課	(33) 0336
役場基盤整備課	(33) 0357
役場税務住民課	(33) 0337
役場環境衛生課	(33) 0338
役場福祉課	(33) 0339
役場みらい健康課	(33) 0355
役場出納室	(33) 0340
教育委員会	(33) 0341
議会事務局	(33) 0342
役場環境衛生課(水道)	(33) 0343
地域包括支援センター	(33) 0175
相野谷診療所	(34) 0011
町立図書館	(32) 4646
まなびの郷	(32) 0241
神内福祉センター	(32) 2023
鶴殿福祉センター	(32) 0957
子育て支援センター	(32) 4688
防災行政無線(フリーダイヤル)	0120-334-119

おかけ間違えのないように!



撮影: 愛野 裕基

二十歳を祝う会実行委員会のみなさんの集合写真です。式典終了後に感想を伺ったところ「めっちゃ緊張したけど、やってよかった」と晴れやかな笑顔で答えてくれました。

まどぐち国民年金

令和4年分公的年金等の源泉徴収票の送付について

令和4年中に国民年金、厚生年金などの老齢、または退職を支給事由とする年金を受給されている人に対して、令和4年分として支払われた年金の金額や源泉徴収された所得税額などをお知らせする「令和4年分公的年金等の源泉徴収票」が日本年金機構から令和5年1月中旬から下旬にかけて送付されています。

町県民税申告や確定申告の際に必要なとなりますので、申告が必要な人は大切に保管してください。

※遺族年金、障害年金は所得

税が非課税のため、源泉徴収票はありません。

※源泉徴収票を紛失された場合は再発行できますので、年金事務所までお問い合わせください。

▼詳しくは、尾鷲年金事務所(☎0597-2212340)、または田辺年金事務所新宮分室(☎2218441)までお問い合わせください。

2月の尾鷲年金事務所職員による「年金相談」は、2月15日(水)午前10時から午後2時まで、役場2階小会議室で実施されますので、ご利用ください。

ちびっこ探検学校ヨロン島の参加者募集

公益財団法人国際青少年研修協会では、「第47回ちびっこ

探検学校ヨロン島」の参加者を全国より募集しています。

この事業は、沖縄に近い南の島「ヨロン島」のサンゴ礁の海と美しい自然の中で、全国から参加する仲間との民宿での共同生活や、さまざまな野外活動(海水浴、いかだ作り、洞窟探検など)を通して言葉や習慣の違いを乗り越え、友だち作りの楽しさを知り友情を深め、お互いに協力し助け合い、積極的にチャレンジする心を養います。

春休みに、暖かな南の島「ヨロン島」で思い出に残る楽しい体験をしませんか。

【期間】 3月26日(日)～4月1日(土) 6泊7日

【場所】 鹿児島県大島郡与論町
【対象】 2月末時点で小学2年生～6年生の方

整形外科・内科・胃腸科・肛門科

紀宝町内送迎します

(浅里地区除く)



医学博士 富室 徹哉

とみむろクリニック ☎0735-28-1030

訪問リハビリ・通所リハビリ

理学療法士による
個別リハビリ訓練を行います

理学療法士 松寛 祐太郎・鎌田 啓司・山田 和輝

とみむろクリニック ☎0735-28-1030

【定員】 日本人小学生100名、外国人小学生100名

【申込期限】 3月6日(月)

※説明会や資料請求については、ホームページか左記までお問い合わせください。



国際青少年
研修協会 HP

▼詳しくは、公益財団法人
国際青少年研修協会（☎03-6825-3130）までお問い合わせください。

国立清水海上技術短期 大学校説明会を開催

国立清水海上技術短期大学校は、静岡県静岡市清水区にて、船員となるのに必要な専門教育を行い、海技士の免許の取得等を図るための教育を行うことを目的とした国土交通省所管の学校です。

このたび、WEB学校説明会を次のとおり開催します。参加費は無料ですので、お気軽にご参加ください。

【日時】 3月24日(金)

午前の部：午前10時～11時40分
午後の部：午後2時～3時40分

【対象】 高校生以上

【申込期限】 3月16日(木)午後5時まで、電話、またはホームページからお申し込みください。



国立清水海上技術
短期大学校 HP

▼詳しくは、国立清水海上技術短期大学校（☎054-334-0922）までお問い合わせください。

放送大学 4月入学生を募集

放送大学は、4月入学生を募集しています。

10代から90代の幅広い世代、約9万人の学生が、大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で学んでいます。テレビによる授業だけでなく、学生はインターネットで好きなときに受講することができます。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、約300の幅広い授業科目があり、1科目から受講可能です。

卒業すれば学士の学位を取得できます。また、半年だけ、在学することも可能です。

資料を無料で差し上げていきますので、お気軽にご請求ください。

【出願期限】 3月14日(火)必着

▼詳しくは、放送大学三重学習センター（☎059-233-1170）までお問い合わせください。

「無料法律相談」開催

【日時】 ①2月16日(木)
②3月2日(木)

午後1時30分から3時30分までの間で、1人30分以内

【会場】 役場1階相談室

【定員】 4名ずつ（先着順）

【予約方法】 ①2月8日(水)、

②2月22日(水)までに、役場総務課まで電話予約

▼詳しくは、役場総務課（☎33-0333）までお問い合わせください。

今月（2月）の「紀の宝みなと市」

【日時】 2月11日(土)

午前9時から11時

【場所】 鵜殿港

▼詳しくは、役場産業振興課（☎33-0336）までお問い合わせください。

相続、贈与等登記全般、供託手続き等、ご相談ください。

司法書士事務所さいわい

司法書士 庄司幸

三重県南牟婁郡紀宝町井田 2140 番地
TEL：0735-32-0228 FAX：0735-29-7483
E-mail：shihoushoshi-yuki.s@clock.ocn.ne.jp

事務所にお越しの際は、事前にお電話ください。

有料広告

会場使用料無料 低予算で安心

家族想 おくり花 清水生花店

南牟婁郡紀宝町鵜殿1982-2
☎ 0735-32-0009

電話 24時間受付

供花や花束、開店スタンド花、アレンジメントも承っています

AM8:30～11:00 モーニング500円が半額

有効期限 2023年 2/28※

※1枚につき2人、1回のみ利用可。ご利用の際はカウンターに直接この券をお渡ください。

ウミガメ公園 エサやり体験 無料券

有効期限 2023年 2/28※

※1枚につき1人、1回のみ利用可。土日も使用可。

お弁当・スイーツが 17時以降 半額

ウミガメ公園 ☎ 0735-33-0300

相続登記はお済みですか？相続を「争族」にしないために！

登記全般、相続・遺言に関する業務、官公署提出書類作成

須川司法書士・行政書士事務所

令和6年4月から相続登記の申請が義務化されます。まずはお電話で相談を！

司法書士・行政書士 須川裕充

☎ 0735-29-2255 紀宝町成川 773 番地1（「成川」バス停近く）

海を渡ってやってきた

ナベヅル



紀宝の
珍百景
認定

今回の珍百景は、11月18日に神内地区に飛来したナベヅルを紹介します。神内の方から「ツルがいる」と連絡をいただき撮影したもので、鳥に詳しい井田の清水勝海さんしみずかつみに確認してもらったところナベヅルという種類だと教えていただきました。

ナベヅルは環境省レッドリスト絶滅危惧Ⅱ類に指定されているツルの一種で、写真のとおり全体的に灰黒色をしていて、首から上は白く、目が赤いのが特徴です。

モンゴルや中国などで繁殖し、冬には南下し、その多くが九州にやってきて越冬しますが、東紀州地域には時折訪れているそうです。本来は群れで活動しているのですが、途中ではぐれたのか1羽で田んぼにいました。

お腹が空いていたのか、1時間ほどにわたって田んぼのなかを歩きながら二番穂などのエサをついばんでいました。その後、翼はためかせ南の方に飛んでいきましたが、無事に仲間と合流できるといいますね。

一 珍百景を募集 !! 一

皆さんが見つけた珍百景を募集しています。「なんやこれ？」って思わず言ってしまうような、珍百景情報がありましたら、ぜひ役場企画調整課広報係(☎33-0334)までご連絡ください。お待ちしております。

つむぎつむぎ

今年度も残りわずか…

早いもので、今年度も残すところあと少しとなりました。これからの時期、忙しくなってくる方も多いのではないのでしょうか。

「1月は行く、2月は逃げる、3月は去る」との言葉がありますが、広報も年明けからの作成は、お正月があつたり、2月が28日までだったりするため、いつもより締切までの作業日が少なく、毎年ばたばたしています(汗)

今年広げた仕事の風呂敷を何とかたたんで、4月を無事に迎えられるように、あとひと踏ん張りがんばっていきたいと思います。

(終わりよければすべてよし) 愛野 裕基

言葉の偉大なる力!?



広報担当
大森 菜央

成人式で参加者の方に、「あなたの夢は？」とインタビューしたので、自分の二十歳のころの夢を思い返してみると、地元で働くことでした。今こうして広報を作成させていただいているので、無事当時の夢を叶えることができずじま。

学生のころは、なんだか恥ずかしくて、夢や目標を人に話すことが嫌でしたが、最近は言えば叶うような気がして、小ざつこくでも話すようになってきました。世界中でも、ポジティブな言葉は心に良い影響を与え、潜在している力を引き出し、結果的に願いが叶ったり、目標に届きやすくなったりすると古くから信じているそうです。

言葉にすることで自分の行動を意識したり、行動しても言葉にしなければ伝わらなかつたりすることもあるので、言葉にすることは大事なかもしれないですね。(どんな願いも叶えたい欲張りな 大森 菜央)



広報担当
大森 菜央