



介護予防事業

介護予防事業の1つとして開催されている、チェアエクササイズの様子です。ほかにも、さまざまな介護予防の取り組みが展開されています。



健康チェックフェス

自身の健康について意識を高めてもらうため、成人期の方を対象としたさまざまな健診を実施しています。



子育て支援

町では、子育ての悩みや不安を抱える方のために、保健師などによる子育てに関する相談体制を整えています。



高齢者地域見守り隊

高齢者地域見守り隊は、平成24年に発足した消費者問題被害防止に努めているボランティア団体です。

ける障がい者施策を総合的かつ計画的に推進する「紀宝町障がい者計画」を策定します。また、地域で安心して日常生活を送るため、就業支援や地域移行支援に必要な社会資源の確保に向けて、紀南地域障がい者就業相談センター「カラース」との連携強化や、社会福祉法人等への働きかけなどの取り組みを行います。

高齢者施策

高齢者施策については、令和5年度において老人福祉法に基づき、本町における高齢者施策を総合的かつ計画的に推進する「第7次紀宝町高齢者福祉計画」を策定します。

また、地域見守り体制の整備や認知症サポーター養成講座などを継続して実施し、地域で支え合う見守り体制の充実を図っていきます。

さらに、高齢化の進行に伴い団塊の世代が75歳以上となる令和7年を目前に、高齢者の尊厳の保持と自立生活の支援の目的のもとで、可能な限り住み慣れた地域で自分らしい暮らしを人生の最期まで続けることができるよう、地域の包括的な支援・サービス提供体制の構築を推進

ニングを実施するなど、介護予防の啓発・周知とあわせ、高齢者の皆様の自主的な取り組みが実践されるよう支援していきます。

また、これらの健康に関連する取り組みをポイント化し、ポイントが貯まると抽選で賞品が当たる「みらい健康マイレージ事業」を引き続き実施し、町民の皆様の健康づくりに対する意識向上を図ります。

さらに、新規事業として、高齢者の健康上の不安を取り除き、住み慣れた場所です立して生活ができる期間を延伸するため、「高齢者の保健事業と介護予防の一体的な実施」に取り組んでいきます。

本事業により、国民健康保険・後期高齢者医療保険・介護保険・健康づくり等に関する部署が連携し、国保データベースシステム等を活用した分析を行い、地域の健康課題を明確化するとともに、支援すべき対象者の皆様への個別支援「ハイレスクアプローチ」や、各地区で実施する介護予防運動教室などの通いの場において、保健師・管理栄養士・歯科衛生士等が積極的に健康教育・健康相談を行う「ポピュレーションアプローチ」など

国民健康保険及び後期高齢者医療保険における特定健診事業については、加入されている方の病気の予防や早期発見を図り、医療費の適正化や医療保険制度の健全化につなげる取り組みを行っていきます。令和5年度には、健康意識の機運を高める取り組みとして、キャンペーン期間中に特定健診を受診した加入者を対象に、抽選で町商工会が発行する共通商品券が当たる「特定健診受診キャンペーン」を実施し、受診率の向上を図ることにより加入者のさらなる健康増進につなげていきます。

健康づくり施策

健康づくり施策については、妊娠・出産期から、子育て期、成人期、高齢期まで、全てのライフステージの健康づくりを引き続き推進していきます。

母子保健事業については、安心して子どもを産み育てられる環境整備を図るため、相談支援をワンストップで行う「子育て世代包括支援センター」の機能を継続し、一人

を充実していきます。

全身の健康につながる歯と口腔の健康づくりについては、「紀宝町歯科保健プロジェクト会議」において企画検討を行い、生涯にわたる歯と口腔の健康に関する取り組みを計画・実施し、生活の質の向上を図っていきます。

相野谷診療所

相野谷診療所については、引き続き地域の実情に合わせた診療体制の強化を図り、地域に愛される診療所としてご利用いただき、町民の皆様の命と健康を守る、充実した取り組みを進めていきます。

商工業振興

商工業の振興については、新型コロナウイルス感染症や物価高騰の影響により、経済活動が依然厳しい状況にあることから、令和4年度に「紀の宝商品券事業」を実施し、町民の皆様の生活支援と地域経済の回復に努めました。

「ふるさと納税制度」については、令和4年9月から町の産業振興と寄附額拡大を目的として、株式会社じやばら

ひとりの実情に応じた産前産後のケアプランの提供、産後ケア事業など、各種支援事業の充実を図ります。

さらに、国が示す「伴走型相談支援及び出産・子育て応援給付金の一体的実施事業」に基づき、相談支援の充実を図るとともに、出産・子育て応援給付金を円滑に支給し経済的負担の軽減を図るなど、妊産婦に寄り添ったきめ細かい支援に努めていきます。

また、不妊症で悩む夫婦の経済的負担の軽減を図るため、遠方の医療機関において不妊治療を受ける際の、通院に要した交通費及び宿泊費を助成する町単独事業「紀宝町不妊治療支援事業」を引き続き実施します。

成人期の方については、生活習慣病の予防や健康寿命の延伸につながる自主的な健康づくりを実践していただくため、糖尿病糖負荷検査や血液検査、各種健康教育等を引き続き実施します。

高齢期の方についても、介護予防事業において実施している各種運動教室のさらなる充実を図るとともに、新たに、フィットネスジム・バランス様と連携した体験トレ

いず北山様と業務委託契約を締結し、現在、取り組みを推進しています。令和4年度当初においては寄附額を3,500万円と見込んでいましたが、返礼品の拡充や取扱いサイトのリニューアル等を行うことにより、本年1月末現在で約7,600万円の寄附が集まり、歳入見込額を大幅に上回りました。

令和5年度においては、新たに、ふるさと納税取扱いサイトの追加やWEBサイト等への広告掲載、都市部で行われるふるさと納税紹介イベントへの参加など、本町の特産品について積極的にPR活動を行っていきます。さらに、出品者の皆様や委託業者様と連携を密にし、魅力ある特産品の掘り起こしなどを行うことで、寄附額拡大に向け事業を推進していきます。

また、特産品を中心とした、「ローカル・トゥ・ローカル新連携プロジェクト」のもと、交流を深めている青森県藤崎町との取り組みについては、引き続き両町の道の駅や町祭などでの物産販売をはじめ、お互いの特産品を活用した商品開発など、両町の産業振興を図っていきます。

ひとりの実情に応じた産前産後のケアプランの提供、産後ケア事業など、各種支援事業の充実を図ります。

さらに、国が示す「伴走型相談支援及び出産・子育て応援給付金の一体的実施事業」に基づき、相談支援の充実を図るとともに、出産・子育て応援給付金を円滑に支給し経済的負担の軽減を図るなど、妊産婦に寄り添ったきめ細かい支援に努めていきます。

また、不妊症で悩む夫婦の経済的負担の軽減を図るため、遠方の医療機関において不妊治療を受ける際の、通院に要した交通費及び宿泊費を助成する町単独事業「紀宝町不妊治療支援事業」を引き続き実施します。

成人期の方については、生活習慣病の予防や健康寿命の延伸につながる自主的な健康づくりを実践していただくため、糖尿病糖負荷検査や血液検査、各種健康教育等を引き続き実施します。

高齢期の方についても、介護予防事業において実施している各種運動教室のさらなる充実を図るとともに、新たに、フィットネスジム・バランス様と連携した体験トレ

藤崎町との交流

平成29年から特産品を中心とした「ローカル・トゥ・ローカル新連携プロジェクト」が青森県藤崎町と行われ、交流を深めています。



ふるさと納税

町では、柑橘類や米、肉、海産物などのさまざまな町の特産品を返礼品として、取り扱っています。



相野谷診療所

相野谷診療所では、引き続き地域の実情に合わせた診療体制の強化を図り、命と健康を守る、充実した取り組みを進めます。



歯磨き指導

町では、子どもから高齢者まで健康な歯を保つために歯科衛生士による指導を行っています。

