



令和5年度

# 母子保健カレンダー

会場は一部を除き、  
鶺鴒福祉センターです。  
(鶺鴒 1074-1)

【問合せ・申込み先】  
紀宝町役場 みらい健康課  
TEL 0735-33-0355

事業名	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
4か月児健診	3日 R4.11.7 ~R4.12.3 生	1日 R4.12.4 ~R5.1.1 生	5日 R5.1.2 ~R5.2.5 生	3日 R5.2.6 ~R5.3.3 生	7日 R5.3.4 ~R5.4.7 生	4日 R5.4.8 ~R5.5.4 生	2日 R5.5.5 ~R5.6.2 生	6日 R5.6.3 ~R5.7.6 生	4日 R5.7.7 ~R5.8.4 生	9日 R5.8.5 ~R5.9.9 生	5日 R5.9.10 ~R5.10.5 生	4日 R5.10.6 ~R5.11.4 生	【受付時間】9:00~ ●左記の日程の他、三重県内及び新宮市内の委託医療機関でも個別受診することができます。 ●個別通知あり
10か月児健診	R4.5.7 ~R4.6.3 生	R4.6.4 ~R4.7.1 生	R4.7.2 ~R4.8.5 生	R4.8.6 ~R4.9.3 生	R4.9.4 ~R4.10.7 生	R4.10.8 ~R4.11.4 生	R4.11.5 ~R4.12.2 生	R4.12.3 ~R5.1.6 生	R5.1.7 ~R5.2.4 生	R5.2.5 ~R5.3.9 生	R5.3.10 ~R5.4.5 生	R5.4.6 ~R5.5.4 生	
1歳2か月児歯科健診	13日 R3.12.14 ~R4.2.8 生		8日 R4.2.9 ~R4.4.10 生		10日 R4.4.11 ~R4.6.12 生		12日 R4.6.13 ~R4.8.7 生		7日 R4.8.8 ~R4.10.9 生		8日 R4.10.10 ~R4.12.11 生		【受付時間】9:00~ ●個別の仕上げ歯みがき指導とフッ化物歯面塗布(希望者のみ) ●個別通知あり
1歳8か月児健診	R3.6.14 ~R3.8.8 生		R3.8.9 ~R3.10.10 生		R3.10.11 ~R3.12.12 生		R3.12.13 ~R4.2.7 生		R4.2.8 ~R4.4.9 生		R4.4.10 ~R4.6.11 生		
2歳児歯科健診	20日 R3.1.1 ~R3.3.31 生			20日 R3.4.1 ~R3.6.30 生			19日 R3.7.1 ~R3.9.30 生			18日 R3.10.1 ~R3.12.31 生			【受付時間】13:15~13:45 ●仕上げ歯みがき指導とフッ化物歯面塗布 ●個別通知あり
2歳6か月児歯科健診			15日 R2.7.1 ~R2.9.30 生			21日 R2.10.1~ R2.12.31 生			21日 R3.1.1 ~R3.3.31 生			21日 R3.4.1 ~R3.6.30 生	
3歳児健診			16日 R1.10.1~ R1.12.31 生			22日 R2.1.1 ~R2.3.31 生			22日 R2.4.1 ~R2.6.30 生			22日 R2.7.1 ~R2.9.30 生	【受付時間】13:00~ ●個別通知あり
3歳児歯科健診		11日 R1.10.1 ~R1.12.31 生			3日 R2.1.1 ~R2.3.31 生			9日 R2.4.1 ~R2.6.30 生			1日 R2.7.1 ~R2.9.30 生		
パパママ教室			9日			8日			8日			8日	【実施時間】19:00~20:30 ●個別通知あり
子育てほっとサロン	26日 		28日		23日 		25日		20日		21日		
7・8か月 離乳食教室	11日		13日		8日		11日		12日		14日		【実施時間】9:30~11:00 ●妊婦さんの参加も可能です。 ●個別通知あり ●予約必要
子育て支援センター 育児相談	14日 28日	12日 26日	9日 23日	14日 28日	25日	8日 29日	13日 27日	10日 24日	8日	12日 26日	9日	1日 15日	

※感染症や、台風等の発生状況により、上記日程を変更する場合があります。



- ☆「パパママ教室」妊婦さんとその家族を対象にした教室です。赤ちゃんの人形を使った沐浴練習やパパの妊婦疑似体験ができます。
- ☆「子育てほっとサロン」妊婦さんと産後のママが集まり、妊娠・出産のこと、育児のことなど助産師・保健師と一緒にゆっくりくつろぎながらおしゃべりできるサロンです。
- ☆「離乳食教室」調理実習や歯の生え方に合わせた離乳食の進め方を紹介する教室です。
- ☆「子育て支援センター 育児相談」子育て支援センター内において保健師や歯科衛生士、栄養士による育児相談を行います。

**STATION**

妊娠が分かったら

◆母子健康手帳の交付  
紀宝町役場(みらい健康課)で交付します。妊娠届出書を持参して下さい。保健師が妊婦さん一人ひとりに合った「子育てケアプラン」を一緒に作成しますので、事前のご予約をお願いします。

◆妊婦全戸訪問事業  
妊婦さんを対象に保健師がご自宅へ訪問し、妊娠・出産・育児の相談・情報提供を行います。

◆マタニティ歯科健診  
紀宝町内の歯科医院で無料で歯科健診が受けられます。ご自宅にクーポン券が届きます。



- 赤ちゃんが生まれたら
- ◆産後ケア事業  
産後必要な方に産科医療機関において宿泊型・通所型・訪問型によるケアサービスを受けることができます。(事前相談必要・有料)
  - ◆生後2週間目全戸電話相談  
生後2週間目に、保健師が電話をして産後の相談に応じます。
  - ◆ごんには赤ちゃん訪問事業  
生後2か月頃に、看護師または保健師が訪問し、育児相談や情報提供を行います。
  - ◆母乳ケア助成事業  
産院などで受けた、乳房マッサージ等の母乳ケア費用の一部を助成します。
  - ◆予防接種  
生後1か月頃に「定期予防接種」のお知らせを行います。町では任意予防接種の一部助成も行っていきますので、詳しくはみらい健康課までお問い合わせください。
  - ◆新生児聴覚検査費用助成事業  
新生児聴覚検査にかかる費用の一部を助成します。

