

今月のテーマ

産後ケアをご利用ください

町では、出産後の家族が安心して子育てが行えるように「産後ケア事業」を行っています。出産後6〜8週間は、体が妊娠前の状態に戻ろうするため、母親は心身ともに不安定になりやすい状態です。慣れない育児に神経をすり減らし、夜間授乳で睡眠不足が続くこともあります。

産後ケア利用料金		
宿泊型	1泊2日	6,000円
	2泊3日	9,000円
通所型	1日(8時間)	1,500円
	半日(4時間未満)	800円
訪問型	2〜3時間	1,000円

※施設によって利用種類・時間は異なります。

また2人目以降の出産であれば、自分と赤ちゃんに加えて、上の子のケアも必要のため、より不安定な状況が続いたり、負担が大きくなったりするかもしれません。

産後ケアでは、医療機関・助産院などから、母子の健康状態の確認や乳房ケア、沐浴についてのアドバイス、育児相談などを受けることができます。宿泊型、通所型、訪問型の3種類があり、実情に応じてご利用ください。

【対象者】 町内在住で、生後1年までの赤ちゃんとお母さんで次のいずれかに当てはまる方
 ・ご家族から十分な家事・育児の協力支援が得られない方
 ・出産と育児疲れから体や気持ちの調子に不安を感じている方

・育児に不安や負担感がある
 または心配なことや困りごとがある方
 ※母子ともに医療行為が必要な方や、感染症の疑いがある方は利用できません。

【利用施設】
 ・大石産婦人科(宿泊型、通所型、訪問型)
 ・新宮市立医療センター(宿泊型、通所型)
 ・かづこ助産院(通所型、訪問型)

【利用日数】 宿泊型、通所型、訪問型を組み合わせて最長7日間。
 ※連続していても可。
【申請方法】 事前に、役場みらい健康課窓口にて産後ケア事業の申請をしてください。
 ※妊娠中の方は、妊娠28週以降から申請できます。
 ▼詳しくは、役場みらい健康課(☎33-0355)まで。

図書館だより

今月のおすすめ図書 テーマ「紀宝町在住や紀宝町出身の著者の本」



町立図書館
岸 図書館長



チャコという犬がいた

たなかちづみ / 著
みらいパブリッシング
大学での実習犬として治療や手術に耐える犬たちを描いた感動作！町内在住の著者は、この作品で絵本出版賞優秀賞を受賞しました。



レンズのしくみ

中川治平 / 著
ナツメ社
昭和天皇のズーム顕微鏡製作にもかかわった町内在住の著者が、レンズの基本的な原理や技術について、豊富な図版でいねいに説明。



発達障害&グレーゾーンの子どもが「1人でできる子」になる言葉のかけ方・伝え方

村田しのぶ / 著 日本実業出版社
発達障害やグレーゾーンの子どもたちに対するちょっとした工夫や言葉かけなどのアイディアがいっぱい！著者は紀宝町出身です。



アトムキャットアトム誕生

やまもとしんじ / 絵・文
手塚治虫 / 原作 世界文化ブックス
小さなネコがスーパー・ロボット・キャットに！手塚治虫の漫画を紀宝町出身の著者が絵探しも楽しめる本として復活させました。

今月のおはなし会 6月24日(土)

0歳児 10:00〜10:30、1歳以上 11:00〜11:30
3歳以上 13:30〜14:00、小学生 14:00〜14:30

- ◆町立図書館 (☎32-4646)
- ◆利用時間：10:00〜18:00
- ◆休館日：毎週月曜日・祝日・毎月最終木曜日

◆中川治平博士業績展示
三嶋奇談そしてレンズ設計
図書館では、レンズ設計の研究で工学博士号を取得された、紀宝町在住の中川治平博士の業績を紹介したパネルなどを展示する業績展示を開催します。ぜひご来場ください。
【日時】 6月10日(出)〜16日(金)
 午前10時〜午後5時
【場所】 はぐくみの森1階フリースペース
 ▼詳しくは、町立図書館までお問い合わせください。

お住まいの近くで、役場業務が利用できます

移動支所をご利用ください

移動支所では、下表の日程で住民票、印鑑証明、納税証明書などの申請受付事務(交付は後日)や町税、国民健康保険税の収納事務、各種届出事務などを受け付けます。

また、町内の3郵便局(紀伊井田、御船、相野谷)において、住民票等の発行もできます。

表：6月の移動支所開設日程 赤色は、移動図書館も開設

	開設日	会場	開設時間
月曜日	5日	桐原生活改善センター	9:00~10:15
	12日	平尾井高齢者生産活動センター	10:30~11:45
	19日	大里多目的集会施設	13:30~14:45
	26日	上野農事集会所	15:00~16:15
	6日	飛雪の滝キャンプ場	9:00~10:15
火曜日	13日	北松杖多目的集会施設	10:30~11:45
	20日	中村多目的集会施設	13:30~14:45
	27日	中村多目的集会施設	13:30~14:45

▶詳しくは、役場税務住民課(☎33-0337)までお問い合わせください。

	開設日	会場	開設時間
水曜日	7日	阪松原生活改善センター	9:00~10:15
	14日	永田青年クラブ	10:30~11:45
	21日	井田公民館	13:30~14:45
	28日	地下集会所	15:00~16:15
	木曜日	1日	上地多目的集会施設
8日		下地生活改善センター	10:30~11:45
15日		茶屋地構造改善センター	13:30~14:45
22日		下り場集落センター	15:00~16:15
29日		高岡防災センター	9:00~10:15
金曜日	2日	高岡防災センター	9:00~10:15
	9日	鮎田構造改善センター	10:30~11:45
	16日	鮎田構造改善センター	10:30~11:45
	23日 30日	紀宝町役場(移動図書館のみ)	14:00~16:00

広報クイズ

Quiz

【問題】

- ① 特集「これからの〇〇医療とは」
- ② 〇〇灯ろう展を開催します
- ③ 生ごみは十分に〇切りを
- ④ 〇〇ケアをご利用ください
- ⑤ 神内小の高学年が〇〇〇を体験

◆5月号当選者
 (応募総数11通・正解者11人)
 賞品は「飛雪の滝キャンプ場割引券」
 ・上野 さん(成川)
 ・下地 さん(大里)
 ・須川 さん(鮎田)
 ・久美子 さん(鮎田)
 ・味奈 さん(鵜殿)
 ・尾崎 さとみ さん(大里)

◆5月号の正解
 ①地震 ②男女 ③水分
 ④周年祭 ⑤ポンプ

◆締め切り
 6月9日(金)必着(当選者の発表は、来月号のこのコーナーで)

◆応募資格
 紀宝町内に在住の方
 ◆応募方法
 ハガキかメール(koho@town.kiho.lg.jp)と、クイズの答え5問分(〇の中に入る数字や文字)と、住所、氏名、電話番号、町や「広報きほう」についてのひと言を書いて、役場企画調整課広報係(〒519-5701 紀宝町鵜殿324)まで
 応募してください。正解者の中から、抽選で5名の方
 に、上記賞品をお贈りします。



koho@town.kiho.lg.jp



みかんジュース(5車)
 ※写真はイメージです。

6月号の当選者へは
 抽選で左記の物が当たります