

Kiho

広報きほう

Public Relations Kiho 2023 vol.210

7月号

初夏を彩る幻想的な光

ほたる灯ろう展（関連記事18～19ページ）





Ideta Nursery School
井田
保育所
5月27日

【種目名】1・4・8・9. よーいどん！。
2・5・6・10・11・12. 進め！そっ
ちだ！。3・7・13. Go！Go！ピ
クニック。

春の大運動会



【種目名】1・10・12. 徒競走。2・
13. 怪獣の花唄 神内 5.27 バージョ
ン。3・11. ぐるぐるハリケーン。4・
6. チェッコリ玉入れ。5・14. めくっ
て見つけてさあ行こう。7. 神内音頭。
8・9. 全校リレー。15. 綱引き。

Ideta Elementary School
井田
小学校
5月27日

【種目名】1. 中学年リレー。2. ダン
スホール。3・11. 怪獣の花唄。4・
8. レンタルレース。5・7・12. 高
学年リレー。6・13. ハリケーン。9・
14. 80 メートル走。10. 大玉コロコロ。





Narukawa Nursery School
成川
保育所
5月27日

【種目名】 1・3・12. かけっこ。2・4・5・7・9・10. サチアレ。6・8・11・14. おやこでコロコロ。13. お菓子ひろい。

Kounouchi Elementary School
神内
小学校
5月27日

【種目名】 1・10. ドキドキ☆タイフーン!。2・14. 全校リレー。3・5・6・8・11. ストリートダンス成川っ子2023。4・7・12. タイヤ引き。9. 徒競走。13. かけっこ。

Narukawa Elementary School
成川
小学校
5月27日



後期高齢者医療制度のお知らせ

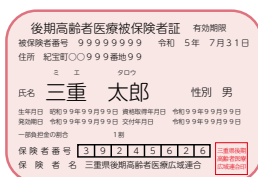
① 保険証について

8月1日から被保険者証（保険証）が変わります。新しい保険証（ピンク色）は7月下旬に、ご自宅に郵送（簡易書留）します。

現在、使用されている被保険者証（若草色）は、8月1日以降は使用できません。

若草色の保険証は8月1日以降に役場福祉課に返却するか、ハサミなどで裁断

新しい保険証は
ピンク色です。



して破棄してください。8月からは必ず新しい保険証（ピンク色）で受診してください。

② 保険料について

後期高齢者医療制度では、被保険者一人ひとりに対して保険料を計算します。

7月中旬に保険料額および納付方法の通知を役場福祉課から送付します。

◆ 保険料の計算方法

後期高齢者医療制度の保険料額は被保険者全員が定額を負担する「均等割額」と、その方の所得に応じて負担する「所得割額」の合計額です。

◆ 均等割額の軽減

所得が低い世帯に属する

方は、下表の基準により均等割額が軽減されます。該当者には軽減措置を行った後の額を通知します。

◆ 保険料の徴収方法

保険料の徴収方法は、原則として特別徴収（年金からの天引き）です。

ただし、条件に満たない場合は、納付書で納付する普通徴収となります。また、申請してもらうことで口座振替に変更することもできます。

特別徴収の方は、保険料額決定通知書にて10月以降の年金支給月ごとに天引きされる額を通知します。

普通徴収の方は、保険料額決定通知書および納付書を送付します。

【特別徴収の徴収月】

第1期Ⅱ4月、第2期Ⅱ

6月、第3期Ⅱ8月、第4期Ⅱ10月、第5期Ⅱ12月、第6期Ⅱ2月

【特別徴収額の算定方法】

10月・12月・2月の年金天引き額Ⅱ令和5年度保険料（4年中の所得を基礎とする仮徴収額）から4月・6月・8月の年金天引き額（3年中の所得を基礎とする仮徴収額）を差し引いた額

【普通徴収の納期】

第1期Ⅱ7月、第2期Ⅱ8月、第3期Ⅱ9月、第4期Ⅱ10月、第5期Ⅱ11月、第6期Ⅱ12月、第7期Ⅱ1月、第8期Ⅱ2月、第9期Ⅱ3月

▼詳しくは、県後期高齢者医療広域連合事業課（☎059-221-6883）、または役場福祉課（☎33-0339）までお問い合わせください。

【均等割の軽減】

同一世帯の被保険者および世帯主の総所得金額等の合算額の区分	軽減割合	軽減後の額
43万円＋10万円×（年金・給与所得者数－1）以下	7割	13,376円
43万円＋29万円×被保険者数＋10万円×（年金・給与所得者数－1）以下	5割	22,294円
43万円＋53.5万円×被保険者数＋10万円×（年金・給与所得者数－1）以下	2割	35,671円

【保険料の算定】

年間保険料額＝①＋②
（上限66万円）

①被保険者均等割額＝44,589円

※所得に応じて、左表のとおり軽減されます

②所得割額＝{総所得金額－基礎控除額}×所得割率（8.99%）

住民税均等割非課税等の世帯に 価格高騰対策特別給付金3万円を給付します

町では、令和5年6月1日現在、町の住民基本台帳に登録されている方で、令和5年度の住民税均等割が非課税の世帯や、予期せず令和5年1月から令和5年10月までの家計が急変し、世帯全員が住民税均等割非課税相当となった世帯を支援するため、国の給付金である価格高騰対策特別給付金（3万円）を給付します。

受給することができます。



◆申請書等提出期限は 令和5年10月31日(火)まで

申請書等の提出期限は、令和5年10月31日(火)までですので、給付の対象となる方は、期限までに役場福祉課までご提出ください。

◆平日に来庁できない方

家計急変世帯の申請などで、平日午前8時30分から午後5時15分までに来庁できない方は、休日の受付など個別に対応しますので、随時ご相談ください。

▼詳しくは役場福祉課（☎33-0339）までお問い合わせください。

◆手続きが不要な世帯

令和5年度住民税均等割が非課税の世帯で対象となる世帯のうち、令和4年度価格高騰緊急支援給付金を町から受給した世帯については、7月上旬以降に、給付金の支給に関するお知らせ文書を世帯主宛に送付します。

※給付金の支給を希望しない旨の申し出があった場合は、受給拒否届出書を送付します。
※通知書に記載の口座を解約しているなど、給付金の支

給に支障がでる旨の申し出があった場合は、口座変更などの手続きを行っていただきます。

◆手続きが必要な世帯

令和5年度住民税均等割が非課税の世帯で対象となる世帯のうち、上記の申請不要な世帯以外の方には、給付内容等が書かれた「確認書」を送付しますので、中身を確認し必要事項を記入のうえ、役場福祉課に返送してください。

◆家計が急変した世帯は 申請が必要です

令和5年度住民税均等割は課税されており、予期せず令和5年1月から令和5年10月までの家計が急変し、世帯全員が住民税均等割非課税相当となった世帯（家計急変世帯）の方は、収入が減少したことを役場福祉課まで申請することで、給付金を受け取ることができます。

また、給付金を申請する際

には、給与明細書や年金振込通知書などの収入額が減少したことがわかる書類、事業収入、不動産収入にかかる経費の金額がわかる書類の提出が必要です。

家計急変世帯での給付対象になるかどうかわからない場合は、一度役場福祉課までご相談ください。

◆配偶者からの暴力（DV） などを理由に避難している方

DVなどで住民票を異動させず、紀宝町に避難中の方も価格高騰対策特別給付金をご自身で受給できる可能性があります。また住民票上の世帯主がすでに給付金を受け取っている場合でも、一定の要件（DV避難中であることの証明と収入要件）を満たせば、



町国民健康保険または後期高齢者医療制度にご加入のみなさんへ

特定健康診査（健診）を実施します

町では、国民健康保険または後期高齢者医療制度にご加入のみなさんを対象に健診を実施します。

特定健康診査は、高血圧、高脂血症、糖尿病などの生活習慣病の予備軍（メタボリックシンドローム）を早期に発見し、特定保健指導を行うことで、生活習慣病を予防・改善するための健診です。

また、健診を受けられた方に抽選で町商工会共通商品券をプレゼントしますので、ぜひこの機会に受診ください。詳しくは、今月号の折り込みチラシをご確認ください。

◆対象者

国民健康保険または後期高齢者医療制度加入者で40歳以上の方（長期入院中の方および介護保険施設等に入所されている方は除きます）。

対象者には6月下旬から7月上旬にかけて、受診券を送付します。

※国民健康保険・後期高齢者医療制度以外の医療保険（協会健保、共済組合、健保組合など）にご加入の方は、ご加入の医療保険にお問い合わせください。

◆受診時の持ち物

受診券に同封している質問票を事前に記入し、次の物をご持参のうえ受診してください。

①受診券、②質問票、③国民健康保険証または後期高齢者医療被保険者証、④昨年の特定健康診査の結果（お持ちの方のみ）

◆自己負担額

無料（後期高齢者医療制度加入の方は、個別健診の際のお支払いも不要です）

◆実施期間・場所

7月から11月までの間で、受診できる回数は1回です。集団（巡回）健診実施場所（予約不要）、または下表の紀宝町指定個別医療機関（直接予約必要）で受診してください。

※集団（巡回）健診の日程・場所は、今月号の折り込みチラシをご確認ください。

※集団（巡回）健診で受診された方には、記念品をプレゼントします。

◆個別医療機関一覧表（要予約）

医療機関	所在地	電話番号
寺本クリニック	紀宝町鵜殿 778 - 1	32-0005
とみむろクリニック	紀宝町成川 44 - 1	28-1030
相野谷診療所	紀宝町井内 123 - 19	34-0011
谷口クリニック	御浜町阿田和 6066	05979-2-4333
まつうらクリニック	御浜町下市木 4649 - 28	05979-3-0150
西久保内科クリニック	御浜町阿田和 5189 - 1	05979-3-1155
尾呂志診療所	御浜町上野 70 - 1	05979-4-1014

※ 谷口クリニックは、10月31日（火）までの実施です。

▶詳しくは、役場福祉課（☎33-0339）までお問い合わせください。

届いたら、まずは住所・氏名などを確認

国民健康保険証が新しくなります

8月1日から国民健康保険証が新しくなります。新しい保険証は、役場福祉課から7月下旬に郵送する予定です（国民健康保険税を滞納されている場合は、この限りではありません）。

新しい保険証が届いたら、住所・氏名などに間違いがないか、よく確かめてください。

旧保険証は、8月1日以降に役場福祉課に返却していただくか、住所・氏名が見えないようハサミなどで裁断して破棄してください。

▶詳しくは、役場福祉課（☎33-0339）までお問い合わせください。



がんは早期発見すれば 90%以上が治ります

胃・前立腺・大腸・乳・子宮頸^{けい}がん検診を実施

【検診日】7月30日(日)

【検診場所】社会福祉協議会(神内)

◆希望者に託児を行っていますので、申込時にお伝えください。

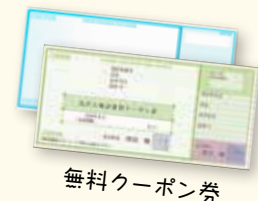
検 診 内 容	受付時間	定 員	料 金
◆ 大腸がん * 2日分の便を提出してください(容器を送付します) * 便秘薬を使用されても検診は可能です	午 前 9 時 ~ 11 時 午 後 1 時 30 分 ~ 3 時	なし	20 歳 ~ 69 歳 …200 円
◆ 乳がん(マンモグラフィ検査) * マンモグラフィ検査は40歳以上の方が対象です * バスタオルを持参してください	午 前 9 時 ~ 11 時 午 後 1 時 30 分 ~ 3 時	計 37 人 計 37 人	40 歳 ~ 69 歳 …1,500 円
◆ 乳がん(エコー検査) * エコー検査は40歳未満の方が対象です * バスタオルを持参してください	午 前 9 時 ~ 11 時 午 後 1 時 30 分 ~ 3 時	計 25 人 計 25 人	40 歳 未 満 …1,500 円
◆ 子宮頸がん * 子宮入り口部分にできる「子宮頸がん」を採取器具で細胞をこすり取って調べます	午 前 9 時 ~ 11 時 午 後 1 時 30 分 ~ 3 時	計 50 人 計 50 人	20 歳 ~ 69 歳 …500 円 20 歳 未 満 ……1,000 円

- ※ 町が行う各がん検診の受診回数は、1人あたり年1回とさせていただきます(予約が必要です)。
- ※ 胃に病気がある方や、過去に胃の手術を受けた方は、集団検診は控え医療機関でご相談ください。
- ※ 乳がん・子宮頸がん検診は、指定の医療機関でも受診することができます。ぜひご利用ください。
- ※ ペースメーカーなどの人工物が入っている方はマンモグラフィ検査はお控えください。

70歳以上の方は
全ての検診が無料

がん検診無料クーポンをご利用ください!!

令和5年4月1日時点で、20歳の方に子宮頸がん検診、40歳の方に乳がん検診の「がん検診無料クーポン券」を送付しています。この機会にぜひご利用ください。



無料クーポン券

8月以降のがん検診の予定

日にち	場所	検診の種類
9月11日(月)	紀 宝 町 役 場	大腸がん、胃がん、前立腺がん、乳がん(マンモグラフィ)、子宮頸がん
11月5日(日)		

▶詳しくは、役場みらい健康課(☎33-0355)までお問い合わせください。

みなさんの想いが夜空を彩ります

町花火大会開催と協賛金募集のお知らせ



町花火大会実行委員会、は「第 17 回紀宝町花火大会」を次のとおり開催します。

【日時】 8 月 15 日（火）午後 7 時から

※打ち上げ花火は、午後 7 時 30 分ごろに開始
予定

※荒天の場合は 8 月 16 日（水）に延期し、16
日も荒天の場合は、打ち上げ花火は中止

【場所】 鵜殿港

◆花火大会協賛金の募集について

町花火大会実行委員会では、商店や企業の方、
ならびにみなさんからの協賛金を募集しています。

また、メッセージ花火も募集します。結婚や長
寿のお祝いなどいろいろな形ご利用ください。

▶協賛金・メッセージ花火の受付は、役場企画調
整課（☎ 3 3 - 0 3 3 4）もしくは紀宝町商工会
（☎ 2 1 - 6 4 7 5）まで、追善供養については、
紀宝町商工会までお問い合わせください。

農業をしてみませんか

ふれあい農園の入園者を募集します

町では、ふれあい農園の入園者を募集します。
ふれあい農園では、季節ごとの野菜などをお手軽
に栽培することができますので、農業が初めての
方でも大歓迎です。募集内容は次のとおりです。

【場所・募集区画】

紀宝町井田 2030 - 1 周辺（上野ハセデ池付近）
17 区画（1 区画約 30㎡）

【利用料金】 1,000 円 / 月（1 区画分）

【申込方法】 随時受け付けていますので、役場産
業振興課までご連絡ください。

※区画が埋まり次第、募集を締め切ります。

※事前に現地確認もできます。

▶詳しくは、役場産業振興課（☎ 3 3 - 0 3 3 6）
までお問い合わせください。

野外では肌の露出を少なめに

マダニにご注意ください

野山には原虫や細菌、ウイルスなどの病原微生物を保有するマダニが生息しています。マダニに
咬まれても、ほとんど痛みやかゆみを感じませんが、咬まれた後 1 週間前後で「重症熱性血小板
減少症候群（SFTS）」や「日本紅斑熱」という疾患を発症することがあります。

◆ダニに咬まれないためのポイント

- ・長袖、長ズボン、手袋などを着用する
- ・服の上や肌の露出部分に防虫スプレーを噴霧する
- ・草むらや地面に直接座らない、衣類を置かない
- ・野山、草むらに入った後は、新しい服に着替える
- ・できるだけ早くシャワーを浴び、マダニに咬ま
れていないか全身を観察する

◆咬まれたときの対処法

- ・マダニをつぶさないように頭部をピンセットで
はさんで取るか、医療機関などで取ってもらう
- ・1 週間程度は体調の変化に注意し、発熱などの
症状が出た場合は医療機関を受診する
- ▶詳しくは、役場みらい健康課（☎ 3 3 - 0 3 5
5）までお問い合わせください。



ステキな出逢いを見つけてみませんか

婚活イベントに参加する独身の方を募集します

町では、出逢いの場を創出し婚活を支援するため、都市部の女性・地域の女性と地域の男性との交流イベントを開催します。この機会にステキな出逢いを見つけてみませんか。

【日 時】9月9日（土）・10日（日）

1日目：午後3時～午後9時

2日目：午前9時～正午

※1泊2日

【会 場】飛雪の滝キャンプ場

【参 加 費】7,000円

【募集人数】男女15名程度

※応募多数の場合は抽選

【参加資格】

- ・出逢いを求めている25歳～45歳の独身の方
- ・プロフィール作成のため、顔写真を1枚提供いただける方
- ・8月20日（日）または24日（木）の事前セミナーおよびPR動画撮影会に参加し、撮影の同意をいただける方（男性のみ）

【申込方法】右のQRコードからお申し込みください。



イベントHP

【申込期限】男性：8月6日（日）
女性：8月20日（日）

▶詳しくは、役場企画調整課（☎33-0334）までお問い合わせください。

看護師・准看護師、薬剤師、作業療法士、言語聴覚士など

紀南病院組合職員を募集します



紀南病院では、下記のとおり常勤正規職員（地方公務員）を募集します。

【職種および人員】

- ①看護師・准看護師・・・10名程度
- ②薬剤師・・・1名程度
- ③作業療法士・・・1名
- ④言語聴覚士・・・1名
- ⑤理学療法士・・・1名
- ⑥臨床検査技師・・・1名
- ⑦診療放射線技師・・・1名

※業務内容については募集要項をご確認ください。

【受付期限】7月18日（火）

（平日 午前8時30分～午後5時）

【受付場所】紀南病院総務課窓口

【試験日時】7月29日（土） 午前8時45分～
（受付：午前8時15分～8時30分）

【試験内容】作文、面接、適性検査

【試験場所】紀南病院内

【採用予定】令和6年4月1日

【受験資格】

- ・受験職種の有資格者、または採用日までに資格取得見込みの方
- ・①は、昭和49年4月2日以降に生まれた方
- ・②～⑥は、平成6年4月2日以降に生まれた方
- ・⑦は、昭和59年4月2日以降に生まれた方
- ・地方公務員法第16条の欠格条項に該当しないこと

▶詳しくは、紀南病院総務課（☎05979-2-1333）までお問い合わせください。

自分たちの手で式典を創りませんか

二十歳を祝う会実行委員を募集します

町では、「令和6年二十歳を祝う会」を、対象者と共に創りあげていく実行委員会形式による式典にしたいと考えています。

そこで、企画から運営まで、実行委員として協力していただける方を募集します。

自分たちの手で、一生に一度のイベントを盛り上げてみませんか。みなさんの応募をお待ちしております。

【対象者】 令和6年二十歳を祝う会参加予定者（平成15年4月2日から平成16年4月1日生まれの方）

【応募方法】 7月28日（金）までに下記連絡先へ電話またはメールでお申し込みください。

▶詳しくは、生涯学習センター「まなびの郷」（☎33-0241）、または✉study@town.kiho.lg.jp までお問い合わせください。

高等学校に在籍されている方へ

紀宝町奨学生を再募集します

広報さほう3月号で募集しました紀宝町奨学生ですが、募集人員に余裕があるため再募集します。

返還が不要な給付型の奨学金ですので、応募資格に該当する方は、ぜひ申請してください。

【応募資格】

本人または、生計を同一にする家族が紀宝町に住所を有し、高等学校に在籍されている方

【支給額】

1人につき年額60,000円以内

※給付型のため、返還の必要はありません。

【募集期間】

8月1日（火）～31日（木）午後5時必着

【募集人員】

高等学校に在籍されている方で、1年生2名以内、3年生1名

【申請の手続き】

町教育委員会に備え付けている奨学金支給申請書に必要事項をご記入のうえ、その他必要書類と合わせて提出してください。

【採択について】

町教育委員会において選考を行い、結果を本人に通知します。

▶詳しくは、町教育委員会教育課（☎33-0341）までお問い合わせください。

広告掲載にご協力をお願いします

「暮らしの便利帳」を改訂します

町は㈱サイネックスと協働し、行政情報や地域情報を盛り込んだ暮らしに役立つ情報誌「暮らしの便利帳」を改訂し、今年10月以降に全戸配布する予定です。改訂にあたっては、町が行政情報などの提供を、同社が企画編集や広告募集活動などを担当し、発行に関わる経費は広告収入で賄います。

今後、同社の社員が有料広告の掲載依頼のため、

町内事業者のみなさまに連絡、訪問することがありますので、ご理解およびご協力をお願いします。

▶詳しくは、暮らしの便利帳の内容に関することは、役場総務課（☎33-0333）まで、有料広告に関することは㈱サイネックス（☎0598-23-9220）までお問い合わせください。



冊子イメージ

入団5年以下の団員が

ホースの取り扱いなどの訓練に参加

6月6日に、熊野市有馬町の防災公園練習場で、県消防協会紀南支会主催の基礎訓練が行われ、熊野市、御浜町、紀宝町の各消防団員合計68人が参加し、消防ホースの延ばし方や収納方法、礼式などの訓練を行いました。

同支会は、火災時に使用する器具の取り扱い技術の向上や、部隊行動の熟練などを目的に年に2回訓練を行っています。この時期には、入団3年以下の新入団員に向けた基礎的な訓練を実施しています。が、コロナ禍で中止した年があったため、昨年に引き続き今回も入団5年以下の団員を対象としました。

開講式で橋本智英支会長（熊野市消防団長）は「災害に備えるべく消防団員は日々技術を向上させ、地域住民の安全安心の確保に努めていかなければならない。」

期待と責任の重さを肝に銘じ、本日の訓練に取り組んでいただきたい」とあいさつしました。

この日は熊野市消防本部の職員12人の指導のもと、団員は2グループに分かれて訓練を開始しました。

消防ホースの取り扱い訓練では、火災時に使用する器具を安全・確実・迅速に取り扱うことを目的とし、ホースの持ち方、延ばし方、巻き取り方、つなぎ方、筒先の結合方法などの指導を受け、1人ずつ訓練を重ねました。

その後行われた礼式訓練では、集合や別れ、回れ右、右向け右などの動きを繰り返し確認しました。

団員たちは、お互いに協力し合いながら訓練に取り組む、迅速な対応ができるよう、意識を高めました。



礼式訓練



ホースを運ぶ



ホースを延ばす

今月の消しジヨ★

団員紹介 No. 21

尾崎 亜紀さん

（第3分団平尾井班・48歳）

女性団員がたくさん増えてほしいです



◆お仕事は？

相野谷地区で「kokoro食堂」を経営しています。地元食材と手作りにこだわったお店です。

◆入団のきっかけは？

女性団員の募集がはじまったときに、同じ女性団員に誘われ、災害時にだれかの助けになればと思い入団しました。

◆趣味は？

オカリナを習っていて、月に1回レッスンを受けて、発表会で披露しています。

◆消防団員としての意気込み

消火活動に参加したとき、先輩団員や消防隊員の指示を受けて、どのように動けばよいのかとても勉強になりました。これからも訓練にできるだけ参加して、少しでも役に立てるようがんばりたいです。

町営浄化槽は災害時でも安心

浄化槽が
浸水してしまったら

浄化槽は台風や大雨などで浸水しても、水が引けば浄化槽内の水位も下がり浄化槽本体は通常どおり使用することが出来ます。しかし、ブローアー（浄化槽内に空気を送る装置）の故障が発生する場合があります。

町営浄化槽がこのような被害にあったときは、ブローアーの修繕や交換などは、町で対応します。

また、大量の土砂流入などにより、浄化槽本体を入れ替えなければならない場合には、町が国の補助事業などを活用して、浄化槽の設置替え工事を行います。

今後、くみ取り式便所や単独浄化槽からの設置替えを希望される方は、補助金（下表参照）があります。

補助金を活用して、町管理の浄化槽設置をご検討ください。

▼詳しくは、役場環境衛生課（☎33-0338）までお問い合わせください。

何でも聞いてください♪



環境衛生課 榊原栄佐

町営浄化槽の
ここがポイント!!

浸水でブローアーが壊れると

ブローアーが故障すると、浄化槽内の微生物に酸素が届かなくなってしまう、正常に污水处理ができなくなります。浸水したときなどは、ブローアーが正常に動いているか確認が必要です。

町営浄化槽は、浄化槽の維持管理を行うだけでなく、ブローアーなどが故障した場合の修繕にも対応しています。

表：浄化槽設置替え補助金の額

補助金の内容	補助金の額
浄化槽までの配管費用	上限6万円
単独浄化槽の撤去費用	上限9万円

Purified

Eco

シリーズ ストップ地球温暖化 その156

家庭でできる温暖化対策

～できることから始めよう～

今月のテーマ シャワー

意分と大出力!



シャワーを流したままにしない
45℃のお湯を流す時間を1分間短縮した場合

年間削減効果

CO₂ 28.7 kg

年間節約金額

約3,210円

【出典：経済産業省資源エネルギー庁／家庭向け省エネ関連情報】

シャワーでは、お湯をつい流しっぱなしにしがちですが、1分間使うと約12リットルのお湯が流れており、意外と多くの水を使っています。さらに、家族4人が4分ずつ使った、浴槽1杯分とほぼ同じ量になります。

そのため、シャワーを使うときは、流したままにせず、髪や体を洗うときはこまめに止めましょう。

また、お湯が出るまでの水はバケツなどに入れておき、掃除などに利用してみてください。

▼詳しくは、役場環境衛生課（☎33-0338）までお問い合わせください。

地域おこし協力隊
北原 潤希

地域おこし協力隊活動日誌 vol.74

ベテランの操船技術を学ぶ

5月21日に熊野川で三重県ジャパンエコトラック推進協議会主催の川下りイベントが開催されました。カヌーやカヤック、SUPなどで、紀和町小船から紀宝町浅里までの川を下るこのイベントで、熊野川体感塾では警護のための舟を出し、自分は船頭として舵を取りました。

普段乗客を案内している河口付近とは異なり、上流に向かうと川幅が狭い箇所、流れの速い瀬などがあり、慣れない操船に苦労しました。大きく波を打っている瀬を下る際、波に乗ってしまうと、舟が大きく上下して危険であり、加えて船体へ大きなダメージを与えてしまいます。

事前の下見や当日には、谷上塾長や体感塾の船頭・莊司さんに、瀬での舵の取り方、取るべきコースなどを教えていただき、何とか最後まで操船を務めることができましたが、瀬では大きく揺れ、浅い箇所では船外機のプロペラを川底に当ててしまうなど、改善すべき点がたくさんありました。言葉だけで理解するのは難しいですが、川の深さや流れを読み、瞬時に適切な判断をするベテ

ランの技を、少しでも盗み自分の技術を磨いていきたいと思いました。

現在は、熊野川体感塾は北桧杖から下流で遊覧体験を実施していますが、以前は上流の浅里を拠点に遊覧をしていたと聞きました。上流の方は景観も良く、乗客の方も喜んでくれると思いますので、今後のためにも上流を安全に行き来できるよう経験を重ねていきたいと思います。



警護を行う様子

Police

紀宝警察署 からのお知らせ

夏の交通安全県民運動を実施

交通ルールを守り、みんなで交通事故をゼロにしましょう。

【実施期間】7月11日（火）～20日（木）

【運動の重点】

- ①子どもと高齢者の交通事故防止
- ②横断歩道における歩行者優先の徹底
- ③シートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- ④自転車等の安全利用の推進
- ⑤飲酒運転等の根絶



—— 紀宝警察署（☎33-0110） ——

Resources

ごみは資源 のコーナー

ペットボトル処分のポイント

ペットボトルは、①キャップを外す、②中を洗って乾かす、③ラベルを剥がすのポイントを確認し、出してください。

集まったペットボトルは津市にある「西日本ペットボトルMRセンター」に運ばれ、再度ペットボトルへと生まれ変わっています。

ポイント♪

ペットボトルのラベルは剥がして「プラスチック製容器包装」で出してください。

ごみのお兄さん
カズヤスくん

—— 役場環境衛生課（☎33-0338） ——

く自分の暮らしを守るために

消費者トラブルに負けないぞ！

今月のテーマ

通販サイト、クレジットカード会社などを 名乗る偽メールやSMSに警戒を！

通

販サイトやクレジットカード会社、宅配便事業者などの実在する組織をかたるメールやSMSを送信し、パスワードや暗証番号、クレジットカード番号などの個人情報を取るフィッシングに関する相談が全国の消費生活センターに寄せられています。

ような内容です。安易に内容を信じて、記載されたURLにアクセスしないようにしましょう。

もしもアクセスし、パスワードなどを入力してしまった場合、すぐにパスワードを変更し、クレジットカード会社などにも連絡しましょう。

《事例》

通販サイトから「支払い方法に問題がある」とSMSが届き、疑いもせずに指示どおりにURLをタップし、個人情報を入力した。その後、約4万円の身に覚えのない請求がきた。

《アドバイス》

偽メールやSMSの内容はさまざまですが、主には次の

《主な偽メール・SMSの内容》

《通販・フリマサイト》

「支払い方法に問題がある」「不正利用が確認された」

《カード会社・金融機関》

「カードの不正な取引があった」「本人の利用かどうか確認したい」

《宅配事業者》

「お荷物のお届けにあがりましたが、不在のため持ち帰りました。下記よりご確認ください」

三重県消費生活センター

☎059-228-2212

【平日】午前9時から正午まで / 午後1時から午後4時まで

Quiz

広報クイズ

【問題】

- ① 特集 ○の大運動会
- ② 紀宝町○○大会を開催
- ③ 夏の○○安全県民運動を実施
- ④ 睡眠中の○○症にご注意を
- ⑤ 今月の「紀の宝みなと市」は7月○日



みかんムースと
マイヤーレモンムース

※写真はイメージです

7月号の当選者へは
抽選で左記の物が当たります

◆応募資格

紀宝町内に住所を有する方

◆応募方法

ハガキかメール (koho@town.kiho.lg.jp) で、クイズの答え5問分(○の中に入る数字や文字)と、住所、氏名、電話番号、町や「広報きほ」についての一とを書き、役場企画調整課広報係(〒519-5701 紀宝町鵜殿324)まで応募してください。



koho@town.kiho.lg.jp

◆締め切り

7月7日(金)必着 (当選者の発表は、来月号のこのコーナーで)

■6月号の正解

- ① 地域 ② ほたる ③ 小
- ④ 産後 ⑤ 田植え

■6月号当選者

(応募総数28通・正解者28人
賞品は「みかんジュース(5本)」

- ・小西 よし子さん (鵜殿)
- ・宇恵 歳和さん (神内)
- ・蓑島 昌代さん (井田)
- ・大山 ゆかさん (高岡)
- ・宮本 恵美子さん (鵜殿)

▼詳しくは、役場企画調整課
広報係(☎33-0334)まで。



太陽の東 月の西

アスビョルンセン / 編
佐藤俊彦 / 訳 岩波書店

巨人やトロール、白クマまで登場！北欧の国ノルウェーに伝わる楽しい昔話がいっぱい！絵本で有名なあの昔話もまた違った味わいです。



ロシアの昔話

内田莉沙子 / 編・訳
タチーナ・マリナ / 画 福音館書店

ババヤガーやイワン王子が大活躍！日本であまりなじみのないロシアの昔話ですが、さし絵も大変美しい見ごたえのある1冊。



金色の髪のお姫さま

カル・ヤミール・エルベン / 文 アルトゥ・ジャイネ / 絵 木村有子 / 訳 岩波書店

装丁も美しく、まるで絵本のような豪華な昔話集。チェコ民族の伝統や文化、そして心を伝えるチェコの代表的な昔話を収録！



チベットのもののいう鳥

田海燕 / 編 君島久子 / 訳 岩波書店

聡明で知恵のある鳳凰が王子に語って聞かせる壮大で不思議な物語の数々。チベット族の文化も知ることができる楽しい昔話集。

スペシャルおはなし会
7月22日(土)0歳児：午前10時～10時半
1歳以上：午前11時～11時半
3歳以上(小学生含む)：午後1時半～2時半

- ◆町立図書館 (☎32-4646)
- ◆利用時間：10:00～18:00
- ◆休館日：毎週月曜日・祝日・毎月最終木曜日

◆スパイス活用講座

図書館では、スパイスを上手に使う暑い夏を乗りこえるよう、スパイス活用講座を開催します。

【日時】7月8日(出)
午前9時30分～午後0時30分

【場所】はぐくみの森

【講師】スパイス研究所主宰 平松 美樹氏

【講師サポート】町移住定住支援員 福田 由美子氏

【定員】10名(先着順)

※18歳以上

【申込方法】7月1日(出)の午前10時から町立図書館窓口かお電話でお申し込みください。

Branch

お住まいの近くで、役場業務が利用できます

移動支所をご利用ください

移動支所では、下表の日程で住民票、印鑑証明、納税証明書などの申請受付事務(交付は後日)や町税、国民健康保険税の収納事務、各種届出事務などを受け付けます。

また、町内の3郵便局(紀伊井田、御船、相野谷)において、住民票等の発行もできます。

表：7月の移動支所開設日程

赤色は、移動図書館も開設

	開設日	会場	開設時間
月曜日	3日	桐原生活改善センター	9:00～10:15
	10日	平尾井高齢者生産活動センター	10:30～11:45
	24日	大里多目的集会施設	13:30～14:45
	31日	上野農事集会所	15:00～16:15
火曜日	4日	飛雪の滝キャンプ場	9:00～10:15
	11日	北松杖多目的集会施設	10:30～11:45
	18日	中村多目的集会施設	13:30～14:45
	25日	中村多目的集会施設	13:30～14:45

	開設日	会場	開設時間
水曜日	5日	阪松原生活改善センター	9:00～10:15
	12日	永田青年クラブ	10:30～11:45
	19日	井田公民館	13:30～14:45
	26日	地下集会所	15:00～16:15
木曜日	6日	上地多目的集会施設	9:00～10:15
	13日	下地生活改善センター	10:30～11:45
	20日	茶屋地構造改善センター	13:30～14:45
	27日	下り場集落センター	15:00～16:15
金曜日	7日	高岡防災センター	9:00～10:15
	14日	鮎田構造改善センター	10:30～11:45
	21日	紀宝町役場(移動図書館のみ)	14:00～16:00
	28日	紀宝町役場(移動図書館のみ)	14:00～16:00

▶詳しくは、役場税務住民課(☎33-0337)までお問い合わせください。

こんにちは保健師です！ その207

今月のテーマ

熱中症の4割は夜間に発症

睡眠中の熱中症にご注意を



今月は嶺中千尋保健師

Health

睡 眠中は、冬でも20
0℃前後、夏には50

0℃以上もの汗をかくと言
われています。それに加え
睡眠中の6〜7時間は水分
が補給されないため、脱水
状態に陥りやすくなります。
また、日中に屋根や壁に
蓄えられた熱が放射熱とな
り、室温が上昇することも

夜間の熱中症の危険性を高
めます。

寝ている間は、頭痛、め
まい、ほてり、倦怠感など
の熱中症の初期症状を自覚
しにくく、気づかないうち
に症状が進行し、重症化し
てしまうことがあるので、
次のことに注意して、睡眠
中の熱中症を防ぎましょう。

室内環境を整える

寝室の室温は28度以下、湿
度は70%以下を目安にして、
環境を整えましょう。

エアコンを敬遠したり、使
用を控えたりする人もいます
が、熱中症を予防するため
は、昼夜を問わずエアコンを
適切に使うことが必要です。
エアコンの風が直接体に
あたると、体がだるくなつ
たり、風邪をひいたりする

ことがあるので、風向きに
は注意しましょう。

水分補給を怠らない

就寝前、起床時にコップ
1杯の水分を摂る習慣をつ
けましょう。夜間に目が覚
めたときに水分補給ができ
るよう、枕元に水分を置き
ておくのもよいでしょう。

アルコールは、利尿作用
があり水分補給にならない
だけでなく、飲んだ量より
も多い水分を体から排出す
るので、注意しましょう。

吸水性の高いパジャマを

吸汗、速乾に優れた素材
やゆったりして通気性がよ
いパジャマを着用し、体内
に熱がこもらないようにし
ましょう。

介護予防事業（対象：65歳以上の方）

日	会場と開催時間
◆ チェアエクササイズ	
5・12・26日	まなびの郷
7・14・21日	大里多目的集会施設
◆ まちかどエクササイズ	
5・12・26日	まなびの郷
7・14・21日	神内福祉センター
◆ スポーツボイス(しっかりコース)	
4・18日	まなびの郷
◆ スポーツボイス(ゆったりコース)	
11・25日	まなびの郷
◆ プールを利用した介護予防事業水中ウォーキング	
①5・19日	ピーアップ新宮
②12・26日	午前11時～午後3時

※送迎バスについては、①は鶴殿方面のルート、②は井田・相野谷方面のルートを走行します。

介護予防事業（対象：65歳以上の方）

日	会場と開催時間
◆ 小さなボールをつかった健康運動教室	
6日	鶴殿地域交流センター
	午前9時30分～10時30分
	午前10時30分～11時30分
13日	中村多目的集会施設
19日	下地生活改善センター
20日	平尾井生産活動センター
26日	鮎田構造改善センター
27日	井田公民館
◆ スマイルヨガ	
5・12・19・26日	はぐくみの森
6・13・20・27日	まなびの郷
7・14・21・28日	鶴殿福祉センター

※全事業要予約：詳しくは、役場みらい健康課 ☎33-0355) まで。



Cooking

楽しく、おいしい
簡単料理 ♪ その 189



管理栄養士
島博子

今月のお料理

食感を楽しんで♪

ミックスナッツ味噌

今回は、ミックスナッツ味噌のご紹介です。ご飯のおともに、または湯豆腐の薬味やゆで野菜につけて食べていただけます。アーモンドやクルミには抗酸化作用のあるビタミンEが多く含まれ、LDLコレステロールの上昇を抑えて、動脈硬化の予防に役立ちます。良質な脂質が多く含まれますが、カロリーが高いため、少しずつ食べましょう。

【材料】

ミックスナッツ (無塩) … 50g
砂糖 … 15g
A みりん … 25ml
みそ … 40～50g

【作り方】

- ① ナッツは軽く砕いて、フライパンで炒る。一旦取り出す。
- ② 鍋またはフライパンにAを入れ、軽く混ぜながら弱火で約3分ほど煮詰める。(煮詰めすぎに注意)
- ③ ②に①を入れ混ぜる。粗熱をとり、保存容器などに入れ、冷蔵庫に保管する。

Calendar

Health July Calendar

7月の健康カレンダー

7月の休日救急当直医

日	病 院 名	診療科目
2日	みね内科クリニック ☎(22)5551	内 科
	原 田 医 院 ☎0597(88)0035	内 科
9日	新谷クリニック ☎(23)2226	外 科
	島崎整形外科医院 ☎0597(89)3739	整形外科
16日	真砂小児科 ☎(29)7313	内 科
	尾呂志診療所 ☎05979(4)1014	内・外科
17日	井本医院 ☎0597(86)0016	内 科
23日	くろしお耳鼻咽喉科 ☎(22)3387	耳鼻咽喉科
	大石産婦人科医院 ☎0597(89)1717	産婦人科
30日	熊野路クリニック ☎(21)2110	内 科
	小 山 医 院 ☎0597(89)2701	内・小児科

※ 変更する場合がありますので、確認のうえ受診してください。

※ 診療科目が異なる場合は、三重県救急医療情報センターコールセンター (☎059-229-1199) にご相談ください。

子どもとお母さん (会場：鶴殿福祉センター)

日	内 容 と 開 催 時 間
3日	4か月児健診 午 前 9 時 ～
	10か月児健診
20日	2歳児歯科健診 午 後 1 時 15 分 ～

※要予約：詳しくは、役場みらい健康課 (☎33-0355) まで。

子どもとお母さん (会場：子育て支援センター)

日	内 容 と 開 催 時 間
14日	育児相談 午 前 10 時 ～ 11 時
28日	

※詳しくは、子育て支援センターまで (☎32-4688) まで。



02



01



04



03



07

Town topics

6 / 3



06



05

6、7月の毎週土曜日には一般参加者も募集

ウミガメパトロールを開始

町から委嘱を受け、井田海岸などに上陸するアカウミガメの保護活動を行っている紀宝町ウミガメ保護監視員6人（萩野進也さん、木村一樹さん、西昌志さん、前地敏久さん、杉浦利也さん、前地正喜さん）とウミガメ公園飼育員の伊藤柊也さんは6月1日、ウミガメパトロールを開始しました。

これは、ウミガメの上陸や産卵を確認し保護するため毎年6月から7月にかけて行っているものです。

また、事前にウミガメ公園と協力し、ウミガメの産卵シーズンを迎える井田海岸の清掃活動を行いました。

Town topics

6 / 1



パトロールを行う様子



11



09



08



10



12

01・04・05・07・09・12. 灯ろうをじっくり見る来場者。02. 入賞した児童のみなさん。03. ほたる夢太鼓の演奏。06・10・11. 会場の様子。08. O×クイズ入賞者。

ほたる灯ろう展を開催

小学生が描いた灯ろうが初夏を彩る

ほたるを守る会は6月3日、ふるさと資料館前広場で「ほたる灯ろう展」を開催しました。これは、ホタルが飛び交う環境づくりの推進を目的に毎年行われていましたが、新型コロナウイルスの影響で近年は中止しており、4年ぶりに開催しました。

会場には、町内の小学生がホタルをイメージして描いた灯ろう193基が並べられ、初夏の夜を幻想的に彩りました。

また、ステージでは、ほたる夢太鼓の元気な太鼓演奏に続き、O×クイズが行われ、参加した子どもたちは楽しみながら、ホタルについて学びを深めていました。

町地域医療研修センターの認知度向上のため

宇高さんをみらいドクターに任命

町は5月2日、町地域医療研修センターで地域医療実習を行った旭川医科大学の宇高彩さん（うたか あや）を紀宝町公認「みらいドクター」に任命しました。

みらいドクターは、被任命者に町の魅力を広く発信してもらうことで、町地域医療研修センターの認知度を向上し、実習希望者を増加させることを目的に任命するものです。

みらいドクター第1号として任命された宇高さんは、「地域医療の現場を学び、地域医療を行っていくうえで必要な力をここで身に付けていきたい思います」と話していました。



みらいドクターに任命された宇高さん

Town topics
5 / 2

医療や災害対応を競う

第7回紀南メディカルラリーを開催

紀南地域救急医療対策協議会は6月4日、まなびの郷で第7回紀南メディカルラリーを開催しました。

メディカルラリーは、医療従事者に限らず多職種がチームを結成し、さまざまな救急現場や災害現場の想定に挑み、順位を競う医療競技です。

今回は医師、ケアマネジャー、介護福祉士、看護師、保健師、消防職員などが4人1組でチームをつくり、救命処置やトリアージ、避難所活動など7つの現場を移動しながら、制限時間15分以内で適切な処置を行えるかを競いました。

参加者は技術や知識、経験を総動員して取り組んでいました。

Town topics

6

4



01. 心臓マッサージを行う参加者。02. 傷病者の状態を確認しながらトリアージを行う様子。



紀宝町役場を出発するランナーたち

がん撲滅と医療従事者へのエールを込め

生命の駅伝でタスキをつなぐ

「第29回^{いのち}生命の駅伝」の出発式が5月22日、役場玄関前で行われました。

これはがん研究を支援するための募金活動と、がん研究の重要性の啓発を目的として行われたものです。

出発に先立ち、役場玄関前で町民から寄せられた募金を生命の駅伝実行委員長に手渡し、ランナーたちは、がん研究支援、がん検診の受診推進を訴えながら、中継場所であるウミガメ公園まで走りました。

Town topics

5

22

熊野川の雄大な自然を満喫

川下りフェスティバルを開催

三重県ジャパンエコトラック推進協議会は5月21日、「三重県熊野・紀宝カヌー& SUP 川下りフェスティバル 2023」を開催しました。

これは自然の中でその土地の魅力を多くの人に体感してもらうことを目的としており、今回は熊野・紀宝ゾーンにおいて、川の参詣道として世界遺産に登録されている熊野川を舞台として開催され、参加者は熊野市紀和町をスタートし、ゴールである飛雪の滝キャンプ場を目指しました。

この日は県内をはじめ大阪府や愛知県などから37人が参加し、熊野川の雄大な自然の中、川下りを満喫しました。

飛雪の滝キャンプ場では、紀宝町の「なれずし」などの地元グルメが参加者にふるまわれたほか、テントサウナの体験なども行われました。



01. 川下りを楽しむ参加者。02. 飛雪の滝百姓塾による「なれずし」のふるまい。



Town topics

5

21



01



02

01. 園児がジャガイモを掘る様子。02. ジャガイモを収穫し喜ぶ園児。

食育の一環として

町内の畑でジャガイモを収穫体験

うどの幼稚園と鶴殿保育所の園児は6月8日、町内の畑においてジャガイモの収穫を行いました。

これは園児たちの食育の一環として、収穫の喜びを味わうことや農作物の成長の変化に気づくことなどを目的に行われているものです。

園児は茎の根元を持って引き抜き、土の中から出てくる大小さまざまなジャガイモに興味したり、土の中にいる虫たちに興味を引かれたりと自由に楽しんでいました。

収穫したジャガイモは、園児の家に持ち帰ったり、給食の食材として使用し、おいしく食べられました。

Town topics

6

8

第2分団鮎田班に配備

新車両の引き渡し式を実施

町は6月2日、町消防団第2分団鮎田班に配備する消防車両の引き渡し式を行いました。

これは平成6年から使用していた車両の老朽化が進んでいることから新たに配備されたもので、新車両は油圧式ポンプ昇降装置、小型動力ポンプ、ホース、電子サイレンなどを装備しています。

この日は、川上辰哉^{かわかみ たつや}団長、田尾友児^{たお ゆうじ}副団長、浜田新一^{はまだしんいち}副団長、第2分団の疋嶋康男^{ひししま やすお}分団長、鮎田班の三島正人^{みしま まさと}部長が出席し、引き渡し式の後、操作を確認していました。

川上団長は「有事の際には迅速に対応できるよう訓練に取り組み、今後も町民の生命、財産を守るために一生懸命邁進していく」と西田町長に誓いました。

Town topics

6

2



01

01. レプリカキーを受け取る川上団長。02. 鮎田班に配備された新車両。



02



缶が分別される様子を見学

ごみ処理の仕組みを理解

井田小がリサイクルセンターを見学

井田小学校の4年生は6月7日、井内にある紀宝町リサイクルセンターを見学しました。

これはリサイクルセンターで行われている作業を実際に見ることで、ごみ処理の仕組みを理解するとともに環境保護の姿勢を育てることを目的とした学習の一環で行われているものです。

施設内を見学した後、児童たちは、「1年間に集められるごみの量はどのくらいですか」、「リサイクルされたビンはどうなるのですか」などと質問し、真剣にメモをとって学びを深めていました。

Town topics

6

7

子育てのしやすい町

南 唯さん（井田）

私は那智勝浦町で生まれ育ち、ご縁があり、紀宝町に移住してきました。

子どもを産んで、今後今の仕事ができなくなったらどうしようと思いい、仕事をしながら美容師の専門学校に通い、美容師の資格を取りました。その後、美容の資格を

いくつか取り、2年前に自宅を建てたことをきっかけに、自宅内にサロン室を作り、まつ毛エクステーション・まつ毛パーマ・フェイシャルエステのお店をオープンしました。

また、2歳半になる息子がいるのですが、元々地元ではなかった



PROFILE

みなみ ゆいさん

結婚を機に紀宝町に移住し、サロンを経営されている南さん。「子育てしやすい環境で、移住してきてよかったです」と話していました。

ので紀宝町で子育てをしていくことに不安がありました。が、子育て支援センターを利用し、子育ての悩みなどをスタッフの方や遊びに来ているお母さん方に相談することができたので、不安も少しずつなくなっていました。また用事ができて、息子の子守りができないときには、ファミリーサポートセンターを利用し、息子を預けることができて、すごく助かりました。

地元で子育てをしている友人に子育て支援センターやファミリーサポートセンターの話をすると、「うらやましい。私もできることなら紀宝町で子育てをしたい」と言われ、改めて紀宝町に移住してきて、紀宝町で子育てができてよかったな、と思いました。

今は、ファミリーサポートセンターではサポート会員が少ないと



2歳半になる息子さん

聞いたので、子どもを預けることができないお母さんたちの手助けになればと思い、依頼があれば、サポート会員としてお子さんを預かる活動をしています。

紀宝町には祖母が住んでいたのですが、すごく縁を感じています。またですが、自宅の隣の方が以前の職場の先輩が住まわっていて、子ども同士も保育所が同じでいつも仲よくしていただき、とても感謝しています。これからも家族共々よろしく願います。

コロナ禍も少しずつ落ち着いてきたので、これから家族での思い出をたくさん作っていきたいと思っています。

8月号は井田の渡辺巧さんです。南さんからは、「いつもありがとうございます。よろしくお願いします。よろしくお願

KIHO KIDS No.209 はしゃぎっ子

7 月生まれの3歳児



うえだ れお
上田 蓮大 ちゃん (井田)

令和2年7月31日生まれ
卓史さん & 加代子さんの長男

車や電車が大好きな蓮大です！いつも元気いっぱいの
食いしん坊で好き嫌いもなく、たくさん食べてくれま
す。やんちゃでわがままで大変だけど、元気に育って
くれてありがとう。私たちのところに生まれてきてく
れてありがとう。大好きだよ♡…お母さんから



まつお さな
松尾 彩杏 ちゃん (鵜殿)

令和2年7月10日生まれ
剛志さん & 優さんの長女

ごっこ遊びや歌が大好きで、最近は興味のあるこ
とがたくさんでてきた彩杏です。「パパ・ママ大
好き♡」と言いながら抱きついてきてくれる彩杏
ちゃんにいつも癒されています。これから笑顔
で元気にすくすく育ってね♡…ママ・パパから

【募集】満3歳の誕生日を迎える子ども(令和2年9・10月生まれ)を募集します。ご希望の方は、広報係(☎333-0334)までご連絡ください。申込期限は7月28日(金)まで。

KIHO YOUNG No.209 若い衆登場



ケガなく、健康に過ぐす！

うえだいら なおき
上平 直樹 さん (鵜殿・24歳)

◆お仕事は？

リサイクルセンターでごみ清
掃員をしています。雨や風が強
い日は大変ですが、ごみ収集を
しているときに住民の方に「あ
りがとう」などと言われるとう
れしいし、がんばろうという気
持ちになります。

◆趣味は？

釣りやバイク、野球、ゴルフ
と趣味はたくさんありますが、
今は友だちと近場で綺麗な景色
を見に行くことにハマっていま
す。次は、熊野市にある阿古師
神社に行ってみたいです。

◆好きなタイプは？

笑顔がステキな人がタイ
プです。

◆旅に行くとしたら？

おいしいものを食べに北海
道と福岡に行きたいです。

◆今の目標は？

病気もせず、ケガなく、健康
に過ごすことです。

◆町にひとつと

ずっと紀宝町に住んでいます
が、地域の人が温かくて、やさ
しいところが魅力だと思います。人
口が増え、もっと活気あふれる町
になってほしいですね。



7月

町の人口 - population -

令和5年5月末現在(前月比)	
人口	10,372 (-6)
男	4,894 (-9)
女	5,478 (+3)
世帯	5,207 (+1)
	(外国人を含む)

主な電話番号 - telephone -

役場総務課	(33) 0333
役場企画調整課	(33) 0334
役場総務課(防災対策室)	(33) 0335
役場産業振興課	(33) 0336
役場基盤整備課	(33) 0357
役場税務住民課	(33) 0337
役場環境衛生課	(33) 0338
役場福祉課	(33) 0339
役場みらい健康課	(33) 0355
役場出納室	(33) 0340
教育委員会	(33) 0341
議会事務局	(33) 0342
役場環境衛生課(水道)	(33) 0343
地域包括支援センター	(33) 0175
相野谷診療所	(34) 0011
町立図書館	(32) 4646
まなびの郷	(32) 0241
神内福祉センター	(32) 2023
鶴殿福祉センター	(32) 0957
子育て支援センター	(32) 4688
防災行政無線(フリーダイヤル)	0120-334-119

おかけ間違えのないように！

今月の表紙

撮影(秘)話

Secret Story

撮影：愛野 裕基



小学生一人ひとりが想いを込めて描いたほたるの灯ろうはどれも力作ばかりでつい撮影を忘れてじっくり眺めてしまいました。これからもほたるが飛び交うまちであり続けたいですね♪

まどぐち国民年金

納付が困難なときは免除・納付猶予制度のご利用を

国民年金保険料が納め忘れの状況で、万一障害や死亡といった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金や遺族基礎年金を受けられない場合があります。

経済的な理由等で国民年金保険料の納付が困難な場合は、保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「納付猶予制度(50歳未満)」がありますので、未納のままにしないで、手続きを行ってください。

令和5年度分(令和5年7月分から令和6年6月分

まで)の免除等の受け付けは、令和5年7月1日から開始されます。申請時点の2年1か月前の月分までさかのぼって申請することができます。

また、免除・納付猶予申請はマイナポータルを利用した電子申請ができます。申請には、マイナンバーカードやマイナポータルの利用登録が必要ですが、紙の申請より簡単に作成でき、申請結果についてもスマートフォン等で確認できます。詳しくは、下記QRコードから日本年金機構ホームページをご覧ください。



日本年金機構 HP

※学生の方はこの制度を利用

できません。「学生納付特例制度」をご利用ください。

詳しくは、尾鷲年金事務所(☎0597-2210337)、田辺年金事務所新宮分室(☎2218441)までお問い合わせください。

7月の尾鷲年金事務所職員による「年金相談」は、7月19日(水)午前10時から午後2時まで、役場2階小会議室で実施されます。

東紀州産業活性化事業推進協議会の会員募集

東紀州産業活性化事業推進協議会では、地域の産業活性化を目的に、東紀州産品を活用した商品の開発やブラッシュアップ、販路開拓、ならびに観光産業にお

けるサービスの高付加価値化や開発支援を行っており、会員を募集しています。ご入会を希望される方はご連絡ください。

【会費】無料

【事業内容】伴走型支援、バイヤーとのビジネスマッチング、都市圏でのテストマーケティング、商談会や物産展等への出展支援等

【対象】東紀州地域の農林水産業者、商工業者、団体等

詳しくは、(一社)東紀州地域振興公社(☎0597-8916172)までお問い合わせください。

献血(400ml)にご協力ください

18歳以上の健康なあなた

家族想
おくり花
清水生花店

式場使用料無料 低予算で安心

南牟婁郡紀宝町鶴殿1982-2
☎ 0735-32-0009

電話 24時間受付

供花や花束、開店スタンド花、アレンジメントも承っています

おくり花
紀宝警察署
主婦の店
至新宮市
至御浜町

のご協力をお願いします（ただし、65歳以上の方は、60〜64歳までに一度献血したことがある方のみとなります）。

血液は、人工的に造ることも長い期間保存することもできません。輸血に必要な血液をいつでも十分確保しておくため、献血にご協力ください。

【日時】 7月11日（火）

午後0時30分〜4時

【場所】 鵜殿体育館

▼詳しくは、役場みらい健康課（☎33-0355）までお問い合わせください。

中学校卒業程度 認定試験を実施

県では、病気などのやむを得ない事情により義務教育を修了できなかった方に対し、中学校卒業程度の学力があるかを認定するための試験を行います。合格した場合は高等学校への入学資格が与えられます。

【対象】 病気などのやむを得ない理由により、義務教育諸学校への就学を猶予または免除された方

【試験日】 10月19日（木）

午前10時〜午後3時40分

【試験会場】 県庁講堂棟3階
【試験科目】 国語・社会・数学・理科・外国語（英語）

【受付期限】 9月1日（金）まで
※消印有効

▼詳しくは、県教育委員会事務局 高校教育課（☎059-224-2913）までお問い合わせください。

資産課税事務の 集中化について

尾鷲税務署では、令和5年7月10日以降、資産税（相続税、贈与税、土地等譲渡所得税）に関する事務を伊勢税務署に集中化することといたしました。

つきましては、資産税担当職員が終日不在ですので、相続税、贈与税、土地等譲渡所得のご相談につきましては、次のとおりとさせていただきます。

【電話相談】 尾鷲税務署（☎0597-22-2222）

に電話し、音声案内に従い「1」を選択してください。電話相談センターにつながります。

【尾鷲税務署での面接相談】

事前予約制ですので、伊勢税務署（☎0596-28

13191）にあらはじめご連絡のうえ、相談のご予約をしてください。

▼詳しくは、尾鷲税務署（☎0597-22-2222）までお問い合わせください。

7月は「社会を明るく する運動」強調月間

「社会を明るくする運動」は、すべての住民が犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深めるとともに、それぞれの立場で力を合わせ、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。

期間中は、「社会を明るくする運動 紀宝町実施委員会」が、街頭啓発活動などを実施し、青少年の犯罪や非行の防止についてみなさんの理解と協力を呼びかけます。

▼詳しくは、役場福祉課（☎33-0339）までお問い合わせください。

ひまわりあんしん事業・電話相談の実施

三重県弁護士会では「ひまわりあんしん事業」の一

環として、高齢者のための無料電話相談を次のとおり実施します。

相談日時は、原則として、祝日を除く第2・第4金曜日の午前10時から正午です。ただし、都合により、実施されない日もありますので、ご確認のうえご利用ください。

【対象】 65歳以上の高齢者本人、その親族

※相談内容は、65歳以上の高齢者本人の問題に限ります。

【相談先】 059-228-3143

▼詳しくは、県弁護士会事務局（☎059-228-2232）までお問い合わせください。

今月（7月）の 「紀の宝みなと市」

紀の宝みなと市に来場された子どもたち限定で、花火を1つプレゼントします。

※花火がなくなり次第終了。

【日時】 7月8日（土）

午前9時から11時

【場所】 鵜殿港

▼詳しくは、役場産業振興課（☎33-0336）までお問い合わせください。

訪問リハビリ・通所リハビリ

理学療法士による
個別リハビリ訓練を行います

理学療法士 松實 祐太郎・鎌田 啓司・山田 和輝

とみむろクリニック ☎0735-28-1030

整形外科・内科・胃腸科・肛門科

紀宝町内送迎します

（浅里地区除く）



医学博士 富室 徹哉

とみむろクリニック ☎0735-28-1030

「無料法律相談」開催

【日時】 ①7月20日(木)

②8月3日(木)

午後1時30分から3時30分までの間で、1人30分以内

【会場】 役場1階相談室

【定員】 4名ずつ(先着順)

【予約方法】 ①7月12日(水)、

②7月26日(水)までに、役場総務課まで電話予約

▼詳しくは、役場総務課(☎33-0333)までお問い合わせください。

中小企業等の働き方改革を支援します

三重働き方改革推進支援センターでは、働き方改革にかかる相談を無料で行っています。社会保険労務士や中小企業診断士等の専門家がさまざまなお困りごとの解決を支援します。

「生産性をあげて労働時間を減らしたい」、「使える助成金がないか聞いてみたい」、「ハラスメント対策の義務化など法改正について知りたい」、「就業規則を見直したい」、「人材採用を強化したい」など、まずはお気軽にご相談

ください。

▼詳しくは、三重働き方改革推進支援センター(☎0120-1111-417)までお問い合わせください。

介護職員初任者研修等の受講生を募集

福祉・介護職場の人材不足を改善するため、働いていない方を対象に介護職員初任者研修、および生活援助従事者研修の通信講座の受講生を募集します。

【対象】 三重県に住民登録をしており、働いていないおおむね70歳未満の方で、研修終了後、福祉・介護の職場に就職していただける方

【受講料】 無料(テキスト代は自己負担。介護職員初任者研修…5,500円、生活援助従事者研修…2,750円)

【講座】 通学(講義・実技・修了試験)、通信学習(課題を指定する期日までに提出)、職場体験2日(県内高齢者施設)

【通学および説明会会場】

県社会福祉会館

◆生活援助従事者研修

身体介護を行わない洗濯、掃除などの生活援助サービスを提供できる資格です。

【説明会】 9月1日(金)午後1時30分～3時

【募集期限】 9月11日(月)必着

【研修期間】 10月4日(水)～12月14日(木)(うち通学9日)

◆介護職員初任者研修

生活援助と身体介護の両方のサービスを提供できる資格です。

【説明会】 10月20日(金)午後1時30分～3時

【募集期限】 10月31日(火)必着

【研修期間】 11月21日(火)～令和6年3月15日(金)(うち通学17日)

※説明会への参加は必須です。電話または左記QRコードの申込フォームから事前申し込みをしてください。



申込フォーム

▼詳しくは、県福祉人材センター介護員養成研修担当(☎059-2227-5160)までお問い合わせください。

裁判所職員採用一般職試験について

令和5年度裁判所職員採用一般職試験(裁判所事務官・

高卒者区分)が次のとおり実施されます。

【二次試験】 9月10日(日)

【受験資格】 令和5年4月1日

において、高等学校を卒業した日の翌日から起算して2年を経過していない方(令和3年4月1日以降に卒業した方)、および令和6年3月までに高等学校を卒業する見込みの方

【受付期限】 7月12日(水)



裁判所 HP

▼詳しくは、右記QRコードのホームページ、または津地方・家庭裁判所事務局総務課人事第一係(☎059-2226-4876)までお問い合わせください。

乗車用ヘルメットの着用が努力義務化

令和5年4月1日から、すべての自転車利用者に対し、乗車用ヘルメット着用が努力義務化されました。

事故による被害を軽減させるため、乗車用ヘルメットをかぶりましょう。また、幼児・児童を保護する責任のあ

相続登記はお済みですか？相続を「争族」にしないために！

登記全般、相続・遺言に関する業務、官公署提出書類作成

須川司法書士・行政書士事務所

令和6年4月から相続登記の申請が義務化されます。まずはお電話で相談を！

司法書士・行政書士 須川裕充

☎ 0735-29-2255 紀宝町成川 773 番地 1 (「成川」バス停近く)

相続、贈与等登記全般、供託手続き等、ご相談ください。

司法書士事務所さいわい

司法書士 庄司幸

三重県南牟婁郡紀宝町井田 2140 番地
TEL : 0735-32-0228 FAX : 0735-29-7483
E-mail : shihoushoshi-yuki.s@clock.ocn.ne.jp

事務所にお越しの際は、事前にお電話ください。

る人は、幼児・児童を自転車に乗せるときには、乗車用ヘルメットを着用させるようにしましょう。

▼詳しくは、紀宝警察署（☎33-0110）までお問い合わせください。

一般曹候補生等を募集します

防衛省では「一般曹候補生」「航空学生」を募集しています。「一般曹候補生」とは「自衛官候補生」とは違い、非任期制の採用制度です。自衛隊として長く活躍したいという方にぴったりの制度です。

「航空学生」とは、高等学校卒業生、または中等教育学校卒業生（見込みを含む）を対象にした海上自衛隊・航空自衛隊のパイロット等を養成する制度です。

◆一般曹候補生

【受験資格】18歳以上33歳未満の者

【受付期限】9月5日(火)

【一次試験】9月15日(金)～9月17日(日)のいずれか1日

【二次試験】10月22日(日)～10月24日(火)のいずれか1日

【入校時期】令和6年3月下旬～4月上旬

◆航空学生

【受験資格】高卒者または高専3年次修了者（見込含）

海上…18歳以上23歳未満
航空…18歳以上21歳未満

【受付期限】9月7日(木)

【二次試験】9月18日(月)

【入校時期】令和6年3月下旬～4月上旬

▼申し込み方法など、詳しくは、自衛隊熊野地域事務所（☎0597-8512214）までお問い合わせください。

防衛大学校学生等を募集します

防衛省では「防衛大学校学生」「防衛医科大学校医学科学生」「防衛医科大学校看護学科学生」を募集しています。

防衛大学校での厳しくも有意義な学生生活を終えたあとは、陸上自衛官、海上自衛官、航空自衛官のそれぞれに任命され、幹部候補生として各自衛隊の幹部候補生学校に入校し、専門教育を受けながら幹部としての道を進みます。

防衛医科大学校では、自衛隊の任務遂行に必要な医学についての知識を習得することができます。また、看護学科では、一般教養科目のほかに

も、「災害看護論」「感染症看護論」「公衆衛生看護論」など特色ある教育を行います。

◆防衛大学校

【受験資格】18歳以上21歳未満で、高卒者または高専3年次修了者（見込含）

【受付期限】10月18日(火)

【一次試験】10月28日(土)

【入校時期】令和6年4月上旬

◆防衛医科大学校医学科

【受験資格】18歳以上21歳未満で、高卒者または高専3年次修了者（見込含）

【受付期限】10月11日(水)

【一次試験】10月21日(土)

【入校時期】令和6年4月上旬

◆防衛医科大学校看護学科

【受験資格】18歳以上21歳未満で、高卒者または高専3年次修了者（見込含）

【受付期限】10月4日(水)

【一次試験】10月14日(土)

【入校時期】令和6年4月上旬

▼申し込み方法など、詳しくは、自衛隊熊野地域事務所（☎0597-8512214）までお問い合わせください。

インボイス制度説明会を開催

令和5年10月1日から開始する消費税のインボイス

制度について、制度の概要等を知りたい方、インボイス発行事業者の登録をすることがどうか悩んでいる方を対象に、「インボイス制度登録要否相談会・説明会」を開催します。

【日時】7月31日(月)午前9時～午後4時45分

【場所】尾鷲税務署

【定員】10名（要予約）

▼詳しくは、尾鷲税務署法人課税部門（☎0597-221222）までお問い合わせください。

有料広告

AM8:30～10:30
モーニング500円が
半額
※1枚につき2人、1回のみ利用可。ご利用の際はカウンターに直接この券をお渡しください。

ウミガメ公園
エサやり体験無料券
※1枚につき1人、1回のみ利用可。土日でも使用可。

お弁当・スイーツが
半額
17時以降

ウミガメ公園 ☎0735-33-0300

サマージャンボ7億円
(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

サマージャンボミニ3千万円
(1等3千万円)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

各1枚 300円

7月4日(火)2種類同時発売!

発売期間 7/4(火)～8/4(金)

公益財団法人三重県市町村振興協会

宝くじ 公式サイト

宝くじ公式サイト

宝くじがネットで購入できる!

宝くじの収益金は、明るく住みよいまちづくりに使われます

お問い合わせ先 宝くじコールセンター

TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料)

TEL 011-330-0777 (有料)

今昔物語

その58

紀州大水害（28年水害）の記録④

大里地区



昭和28年7月撮影



現在

今回も昭和28年に発生した紀州大水害（28年水害）のときに撮影された相野谷郵便局の写真をご紹介します。

相野谷郵便局は旧紀宝町で最も昔からある郵便局で、明治41年に窓口業務のみを行う無集配局として開設されました。その後大正12年の移転建て替えを経たのち、昭和4年に建物の増築にあわせて桐原から大里地区を範囲とする郵便配達業務が開始されました。

写真の建物の看板には「相野谷郵便局」と書かれており、建物の入口に郵便局員と思われる男性が写っています。膝上まで浸水し、建物内まで水が入り込んでいたのがわかります。

その後、昭和38年、平成2年の移転建て替えを経て、現在の相野谷郵便局となりました。

— 昔の風景写真を募集します —

広報さほうでは、みなさんのお宅に眠っている昔なつかしい風景写真を募集します。

本人またはご家族が撮影された、著作権を完全に保有されているものに限り、受け付けさせていただきます。このコーナーでご紹介させていただこうと思っています。詳しくは、役場企画調整課（☎33-0334）までお問い合わせください。

ひやうてい

号外！アオウミガメが産卵！

新聞などでご存じの方も多いと思いますが、ちょうどひとりを書く前日にウミガメ公園から素敵なニュースが届きました。なんとウミガメ公園で飼育しているアオウミガメが産卵したとのこと。

これは、ウミガメ公園ができてから初めてのことで、全国的に見てもアオウミガメの人工ふ化は、あまり例はなく、現在5か所だけ成功しているそうです。

飼育員の伊藤さんに話を聞いたところ、数年前から目標として取り組んでいたそうで、エサや温度などいろいろ工夫されていたそうです。その努力が実を結び、今回産卵が確認されたということで、伊藤さんも嬉しそうに話していました。ふ化するまでに卵の温度管理など大変だと思いましたが、無事ふ化してほしいですね。（ふ化した際は改めてお知らせします、愛野裕基）

ほたる灯ろう展が開催

ほたる灯ろう展が4年ぶりに開催され、私もスタッフとして参加しました。

イベント中には、入賞された児童への表彰式が行われます。私も一度だけ入賞作品に選んでもらったことがあるので、ステージに立つみなさんの照れくさそうな表情を見ると、あのときを思い出し、私まで照れくさい気持ちになりました。

絵心がないと有名な私ですが、そんな過去を思い出し、「もしかすると絵が上手なのかも」と言いながら、家族でお絵描き勝負をしてみたのですが…。やはり惨敗です。とても恥ずかしい思いをしたので、今後は絵が上手に描けた過去はそっと隠すことにします。

（ある意味「画伯」!? 大森菜央）



広報担当
大森 菜央



広報担当
愛野 裕基