

# Kiho

広報きほう

Public Relations Kiho 2023 vol.212

9月号

新たな絆が繋がる瞬間<sup>とき</sup>

# 熊野川河口大橋の連結を祝う

国土交通省近畿地方整備局、三重県、和歌山県、紀宝町、新宮市は7月9日、新宮市にある丹鶴ホールで、「一般国道42号新宮紀宝道路熊野川河口大橋連結を祝う会」を開催しました。

これは三重県と和歌山県を結ぶ「熊野川河口大橋」が令和5年2月に連結したことを祝うもので、当日は両県選出の国会議員や両県議会議長などが出席し、連結を祝いました。

祝う会では、事業概要の説明や連結に伴い実施された各イベントの紹介、地域の子どもたちや地元関係者による応援メッセージの披露、熊野水軍太鼓保存会や近畿大学附属新宮中学校・高等学校吹奏楽部による演奏などが行われました。

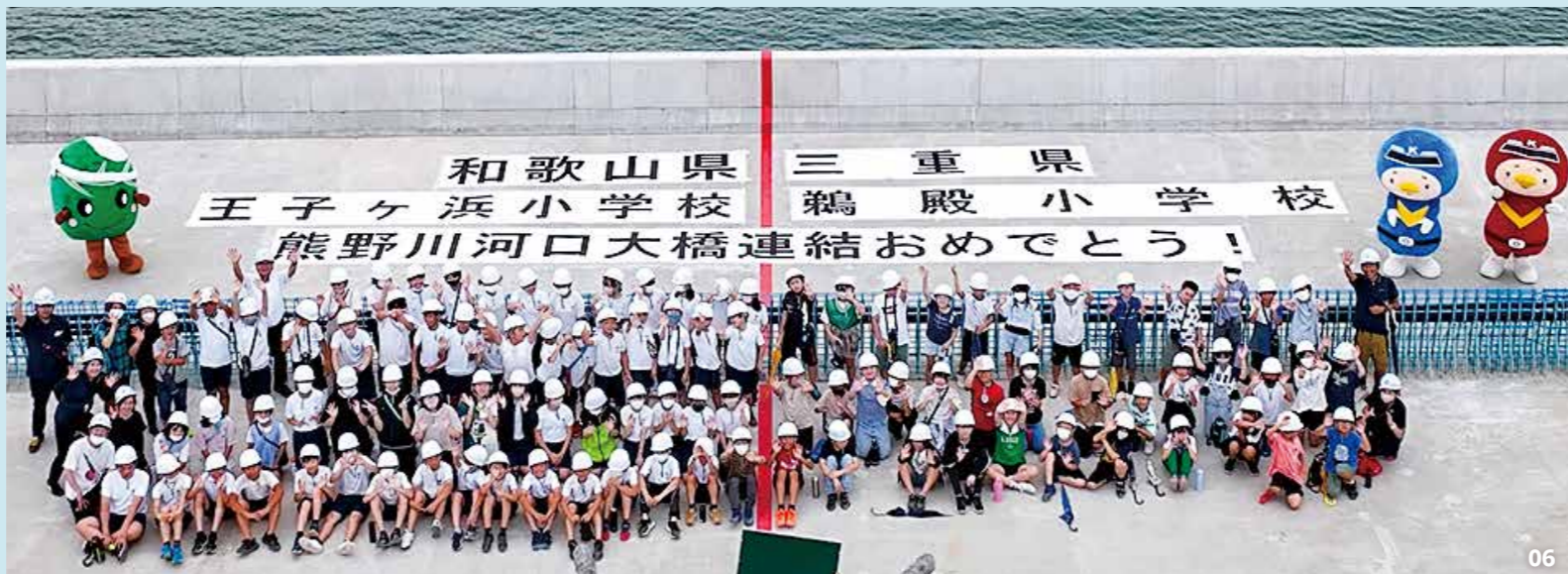
また、6月26日には祝う会に先立ち、イベントとして、体験学習会が行わ

れ、町からは鶴殿小学校5年生38人が参加し、津波避難訓練や鉄筋組立、建設機械搭乗、橋梁点検を体験しました。

同道路は非常用階段とスロープが設置されており、緊急時の一時避難場所にもなるため、車いすが必要な方の避難を想定し、スロープを使って車いす使用者を介助する訓練も行いました。

児童たちは、時折笑顔を見せながら、真剣に各体験を行っていました。

- 01. 高所作業車に乗り道路の高さまで上昇。
- 02. 近畿大学附属新宮中学校・高等学校による演奏（連結を祝う会）。
- 03. スロープを使用し車いす使用者を介助する訓練。
- 04. 西田町長による万歳三唱（連結を祝う会）。
- 05-08. 熊野川河口大橋全景。
- 06. 施工体験会記念撮影。
- 07. 熊野水軍太鼓保存会による演奏（連結を祝う会）。
- 09. 建設機械搭乗。
- 10. 鉄筋組立を体験。



## 令和6年秋開通予定 一般国道42号新宮紀宝道路

一般国道42号新宮紀宝道路は、三重県南牟婁郡紀宝町神内から和歌山県新宮市あけぼのに至る延長2.4kmの自動車専用道路です。

国土交通省が平成25年度に事業化し、平成30年から町内で工事が開始され、令和6年秋の開通に向け、着実に事業が進捗しています。

輸送時間の短縮、救急医療活動の支援、渋滞緩和による地域相互の振興と発展に寄与するほか、台風などによる土砂災害や南海トラフ地震などの地震災害時におけるネットワークを構築し、救命活動などを主な目的としています。



がんは早期発見すれば90%以上が治ります

## 胃・前立腺・大腸・乳・子宮頸がん検診を実施



【検診日】9月11日(月) 【検診場所】紀宝町役場(受付:体育館)

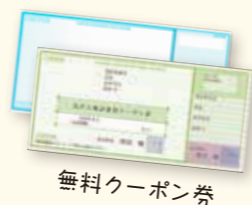
検診内容	受付時間	定員	料金
<b>◆ 胃がん</b> *前夜9時以降は何も食事をしないでください(水、お茶は飲んでもかまいません) *当日の朝は、水、お茶100mlまで飲用可能	午前8時30分～10時	計40人	40歳～69歳…500円 40歳未満…1,400円
<b>◆ 前立腺がん</b> *採血による検査です	午前8時30分～10時	計50人	69歳以下…500円
<b>◆ 大腸がん</b> *2日分の便を提出してください。(容器を送付します) *便秘薬を使用されても検診は可能です	午前8時30分～10時 午後1時30分～3時	なし	20歳～69歳…200円
<b>◆ 乳がん(マンモグラフィ検査)</b> *マンモグラフィ検査は40歳以上の方が対象です *バスタオルを持参してください	午前9時～11時 午後1時30分～3時	計37人 計37人	40歳～69歳…1,500円
<b>◆ 子宮頸がん</b> *子宮入り口部分にできる「子宮頸がん」を採取器具で細胞をこすり取って調べます	午後1時30分～3時	計50人	20歳～69歳…500円 20歳未満…1,000円

- ※ 町が行う各がん検診の受診回数は、1人あたり年1回とさせていただきます(予約が必要です)。
- ※ 胃に病気がある方や、過去に胃の手術を受けた方は、集団検診は控え医療機関でご相談ください。
- ※ 乳がん・子宮頸がん検診は、指定の医療機関でも受診することができます。ぜひご利用ください。
- ※ ペースメーカーなどの人工物が入っている方はマンモグラフィ検査はお控えください。

70歳以上の方は  
全ての検診が無料

### がん検診無料クーポンをご利用ください!!

令和5年4月1日時点で、20歳の方に子宮頸がん検診、40歳の方に乳がん検診の「がん検診無料クーポン券」を送付しています。この機会にぜひご利用ください。



無料クーポン券

### 今年のがん検診の予定

日にち	場所	検診の種類
11月5日(日)	紀宝町役場	胃がん、大腸がん、前立腺がん、乳がん(マンモグラフィ)、子宮頸がん
12月11日(月)	鮎田構造改善センター	胃がん、大腸がん、前立腺がん、乳がん(マンモグラフィ)、子宮頸がん

▶詳しくは、役場みらい健康課(☎33-0355)までお問い合わせください。

新たな可燃ごみ処理施設の整備に向けた生活環境影響調査結果の

## 縦覧およびパブリックコメントを実施します

東紀州環境施設組合では、新たな可燃ごみ処理施設の整備に向けた生活環境影響調査を実施し、調査結果を取りまとめた報告書を作成しました。つきましては、下記のとおり調査結果の縦覧および意見募集(パブリックコメント)を実施します。

#### 【意見を提出できる方】

東紀州5市町に在住または通学・通勤している方および利害関係者

#### 【資料の縦覧場所】

組合窓口のほか、東紀州5市町の担当窓口。また、組合ホームページ(<https://www.higashikishu-efa.jp>)にも掲載しています。



組合HP

#### 【意見の提出方法】

縦覧場所で配布している所定の様式に住所・氏名・連絡先・意見を記入し、組合へ直接提出、郵送、FAXまたはメールにより提出  
※所定の様式、方法によらないご意見はお受けできません。

【募集期限】10月17日(火)必着

#### 【提出先】

東紀州環境施設組合  
〒519-3671 尾鷲市矢浜三丁目2番3号  
FAX: 0597-49-0081  
E-mail: higashikishu-k5@gaea.ocn.ne.jp

▶詳しくは、東紀州環境施設組合(☎0597-49-0080)までお問い合わせください。

あなたの健康づくりを応援します

## スマイルアップ体操をはじめませんか



町では介護予防教室として、スマイルアップ体操を実施します。音楽に合わせて無理せず楽しみながら、シニア向けのエアロビクスやマット運動、筋トレなどをして、体を動かしてみませんか。

これまで介護予防教室に参加したことがない方も、ぜひご参加ください。

【対象者】町内在住の65歳以上の方

【開催日】10月4日、10月11日、10月18日、11月8日、11月15日、11月29日、12月6日、12月13日

【時間】午後1時30分～2時30分

【場所】井田公民館

【参加費】無料

【申込】担当課まで電話で申し込んでください。

【定員】30名

※申し込み多数の場合は、初回の方優先。

【講師】

High-five代表 杉浦資史インストラクター

【持ち物】室内シューズ、動きやすい服装、お茶(水分補給できるもの)、タオル、ヨガマット(ない場合は、バスタオルでも可)

※駐車場には限りがありますので、乗り合わせで来場するなど、ご協力をお願いします。井田保育所駐車場も駐車可能です。

【申込期限】9月25日(月)

▶詳しくは、役場みらい健康課(☎33-0355)までお問い合わせください。



Information 役場企画調整課

## スマホの基本的な使い方を学べる はじめてのスマホ教室を開催

町および町社会福祉協議会では、スマートフォンの基本的な使い方を学べる「初めてのスマホ講座」を開催します。

【開催日】 9月19日(火)～10月2日(月)

※土日を除く。各日4講座開催

【定員】 計280人(各講座定員7人)

※複数の講座に申し込みも可能

【申込方法】 専用受付窓口050-3317-1545に電話で申し込んでください。申し込みには折り込みチラシに記載されているお問い合わせ番号が必要です。

※役場では申し込み状況の確認はできません。

### 主な講座内容

基本講座1(初心者向け): 電源の入れ方、電話のかけ方など

基本講座2: インターネットの利用方法、メールの利用方法

基本講座3: アプリのインストール方法、SNSの使い方

応用講座: マイナンバーの申請方法など

▶詳しくは今月の広報に折り込んであるチラシを確認するか、役場企画調整課(☎33-0334)までお問い合わせください。



Information 役場税務住民課

特定小型原動機付自転車(電動キックボードなど)には

## ナンバープレートの取り付けが必要です

7月1日から、次の要件に該当する電動キックボードなどは、特定小型原動機付自転車として、新たな交通ルールが適用されました。

特定小型原動機付自転車を所有している方は、ナンバープレートの交付を受ける必要がありますので、役場税務住民課で申請を行ってください。

### ◆特定小型原動機付自転車の要件

下記の基準をすべて満たすもの。

- ◎車体の大きさは長さ190cm以下、幅60cm以下
- ◎原動機として、定格出力が0.60kw以下の電動機を用いること
- ◎時速20km以上の速度を出すことができないこと
- ◎走行中に最高速度の設定変更ができないこと
- ◎オートマチック・トランスミッション(AT)機構がとられていること
- ◎最高速度表示灯が備えられていること

### 【申請方法】

販売証明書または譲渡証明書、対象車両の要件を満たすことがわかる書類、本人確認書類を持参のうえ、役場税務住民課で手続きを行ってください。  
※税額は、年2,000円です。  
※ナンバープレート交付の翌年度から軽自動車税(種別割)として課税します。

▶詳しくは、役場税務住民課(☎33-0337)までお問い合わせください。

## Fire Report

いすゞ消防団

その28

万一の事態に備え救命講習を実施

## 心肺蘇生法やAEDの使用方法を学ぶ



心臓マッサージの練習



AEDの使用訓練

役場防災拠点施設で6月18日と7月9日、4年ぶりとなる普通救命講習が行われ、団員計68人が参加し、熊野市消防署紀宝分署の職員から心肺蘇生法やAED(自動体外式除細動器)の使い方を学びました。  
町消防団では定期的に救命訓練を実施し、万一の事態に備えています。  
救急車の到着は全国平均で7〜8分ですが、紀宝分署から最も遠い浅里地区までは20分以上かかるため、その間の処置がとても重要です。  
研修では倒れている人を発見した場合の対応方法からはじまり、心臓マッサージやAEDの使用方法を学んだほか、喉を詰まらせたときの異物を除去する方法、けがしたときに圧迫して血を止める方法なども練習しました。

最後にシミュレーション訓練が行われ、車にはねられた人が道路に倒れているとき、川でおぼれた人がいるときなどを想定し、発見してからの通報し、救急隊員が到着するまでの流れを3人1組で実践しました。  
救急隊長で講師の谷直樹さんは「みなさん一生懸命訓練に取り組んでくれて、質の高い救命処置ができていた。消防団員は地域の人からの信頼があり、救助を求められることもあると思う。迅速な通報と処置が、救命率を高めることにつながる。命を何とか助けられるよう勇気をもって行動してほしい」と呼びかけていました。  
団員たちは実践しながらの真剣な様子で訓練を行い、緊急時の対応を学んでいました。

### 今月の消防団員紹介 No.22

仮屋 真人 さん

(第3分団桐原班・46歳)



地域のために微力ながらもがんばります

### ◆お仕事は?

自動車の部品を作っている熊野精工で、荷物の出荷を担当しています。

### ◆入団のきっかけは?

高校卒業後にすぐに入団しましたが、地元を離れたので、一旦辞めました。その後、結婚を機に地元へ戻ったのをきっかけに、再入団しました。

### ◆趣味は?

釣りが好きで、休みの日に近隣に出かけています。友だちや家族と行くこともあります。

### ◆消防団について一言

紀伊半島大水害のときは、捜索活動や復旧活動などに参加しました。土砂崩れの光景が恐ろしかったのを覚えています。災害の多い地域なので、住民の安心安全を守るよう心がけています。

# 地域おこし協力隊 活動日誌

vol.76

新隊員を紹介します⑧

7月から新たに地域おこし協力隊に着任したメンバーを紹介します。

新隊員は町民の心のケアの実践、教育・啓発活動、町内の健康課題やニーズ調査活動などを行っていきます。

### ◆これまでの経歴は？

これまで看護師として、病院や診療所、保育園、看護学校、緩和ケア病棟で経験を積みました。その後、一般社団法人がんサポートナースを立ち上げ、患者さんやその家族へのケア、看護師の養成講座の開設など、さまざまな活動をしてきました。

### ◆紀宝町との出会いは？

昨年11月に開催されました紀宝町地域医療研修センターのシンポジウムで講演させていただいた際に初めて紀宝町を訪れました。そのときに自然豊かな環境と地域の方のやさしさに触れて、また訪れたいと思っていました。



### New member

沼澤 幸子

ぬまさわ さちこ

長崎県出身。埼玉県に住み、看護師として病院などでさまざまな経験を積み、令和元年に一般社団法人がんサポートナースを立ち上げ活動。地域医療の体制づくりに貢献したいと思い、応募を決意。

### ◆地域おこし協力隊になったきっかけは？

今年に入って、地域おこし協力隊の募集がはじまったことを知り、地域の方々が住み慣れた地域で安心して生活できる体制づくりのために、少しでもお役に立てたらと感じ、応募しました。

### ◆住民のみなさまへ

移住直後からどこに行っても、やさしくしていただき本当に感謝しています。まだまだ慣れないこともたくさんありますが、地域の方々とたくさんお話していきたいと思っています。

どこかで見かけたときは、気軽に話しかけてくださいね。



支援制度 HP

町では、人口減少に歯止めをかけ地域を活性化するため、子育て、教育、住宅関連、若者支援、高齢者支援などさまざまな支援制度を展開しています。

# 町で活躍する若者たちを応援します

今月のテーマ  
こんなときに使える制度

ふるさとをいつまでも  
く出会いと交流があふれるまちづくり

Life

### 「結婚したとき」

#### ◆結婚新生活支援

令和5年3月1日から令和6年3月31日までに婚姻し、夫婦ともに39歳以下で、合計所得が500万円以下の夫婦を対象に、新生活に必要な費用を支援します。

【対象費用】住居費、引っ越し費用、リフォーム費用を合わせた額

【上限】夫婦ともに39歳以下の場合30万円（29歳以下の場合60万円）

#### ◆ハッピーマリッジ祝い金

結婚新生活支援の対象外の新婚世帯およびパートナーシップを宣誓された2人に対して3万円の祝い金を支給します。

※年齢、所得制限なし

### 「奨学金を返還するとき」

#### ◆若者定住促進奨学金返還支援

令和4年3月1日以降に大学等を卒業し、奨学金を返還している39歳以下の方を対象に、返還した奨学金の全額または一部を支援します。

【上限】年額10万円※最長5年

### 「地元で就職したときなど」

#### ◆活力あふれる若者定住応援

令和5年3月1日以降に高校、大学を卒業、または町外から転入し、地元企業に就職した29歳以下の方などを対象に、市町村民税相当額を支援します。

【上限】年額5万円※最長5年

▼詳しくは、役場企画調整課（☎33-0334）までお問い合わせください。

## 紀宝警察署 からのお知らせ

### 秋の全国交通安全運動

9月21日(木)から30日(土)までの10日間、秋の全国交通安全運動が実施されます。1人ひとりが交通ルールやマナーを守り、交通事故をなくしましょう。

#### 運動の重点

- 1 子どもと高齢者をはじめとする歩行者の安全確保
- 2 夕暮れ時と夜間の事故防止、および飲酒運転の根絶
- 3 自転車等のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底



紀宝警察署 (☎33-0110)

## ごみは資源 のコーナー

### スプレー缶・飲料缶の出し方

スプレー缶は使い切って穴を開けてから出してください。ガスなどの中身が残っていると事故の原因になります。

空き缶や缶詰は中をきれいに洗ってから「資源金物」の日に出してください。

#### ポイント♪

「アルミ」「スチール」缶は分けずに、一緒の袋で出してください。リサイクルセンターで自動選別します。



カサヤマ 和成さん

役場環境衛生課 (☎33-0338)

シリーズ ストップ地球温暖化 その158

## 家庭でできる温暖化対策

～できることから始めよう～

今月のテーマ **パソコン**

パソコンは、ほかの電化製品に比べて消費電力は少なめですが、使い方や使う時間を工夫すれば節電できます。パソコンが最も電力を消費するのは、起動するときと電源を切るときです。パソコンを一時的に利用しない時間が90分以内ならスリープのほうが、90分を超えるならシャットダウンしたほうが電気代の節約につながります。また、画面の明るさにも気をつけると、より一層消費電力が下がります。

▼詳しくは、役場環境衛生課（☎33-0338）までお問い合わせください。

つけっぱなしには  
しないように



長時間使わないときは電源を切る  
デスクトップ型のパソコンを1日1時間利用時間を短縮した場合

年間削減効果	年間節約金額
電気 31.57 kWh CO2 15.4 kg	約980円

【出典：経済産業省資源エネルギー庁/家庭向け省エネ関連情報】

今月のテーマ

# 子どもが急に病気になる子どもの病気

**子**どもが急に熱を出すと不安に思われる方も多いと思います。また、夜間や休日など病院が開いていないときに体調を崩すことも少なくありません。

夜間や休日などでお困りの際は、子どもの病気についての電話相談「みえ子ども医療ダイヤル」や救急当直医を教えてください。



「みえ子ども医療ダイヤル」は、医療関係の専門相談員が子どもの急な病気（発熱・下痢・嘔吐・痙攣など）や、けが、事故などについて電話相談に応じます。夜間や休日などでお困りの際は、お気軽にご相談ください。

## ◆みえ子ども医療ダイヤル

医療関係の専門相談員が子どもの急な病気（発熱・下痢・嘔吐・痙攣など）や、けが、事故などについて電話相談に応じます。夜間や休日などでお困りの際は、お気軽にご相談ください。

【開設時間】  
月～土曜日：午後7時30分～翌朝8時  
日曜日・祝日：午前8時～翌朝8時（24時間）

【対象】18歳未満の子どもとその家族

【相談内容】子どもの病気、事故、薬に関すること

【電話番号】#8000  
※ダイヤル式、IP電話など右記の電話番号が使用できない場合は、☎059-2321-9955にお電話ください。

## ◆三重県救急医療情報センターコールセンター

救急車を呼ぶほどではないが、緊急に医療機関への受診が必要なとき、かかりつけのお医者さんがいなくて、どこで診てもらえばよいかわからないとき、休日・祝日・夜間などにこの医療機関を受診すればよいかわからないときなどは、三重県救急医療情報センターコールセンターをご利用ください。受診可能な医療機関を24時間365日案内しています。

【電話番号】059-229-1199

※相談は受け付けていませんので、ご注意ください。

▼詳しくは、役場みらい健康課（☎33-0355）までお問い合わせください。

# 図書館だより

今月のおすすめ図書 テーマ「月にまつわる本と物語」



**月の満ちかけ絵本**  
大枝史郎 / 文 佐藤みき / 絵 あすなろ書店  
新月から明けの三日月まで、月の満ちかけについてとてもわかりやすく紹介。楽しいエピソードも満載で、月が見たくなる1冊。



**月へ行きたい**  
松岡徹 / 文・絵 福音館書店  
小学生が3億人つながってやっと届く距離にある月。遠い月までどうやって行く？楽しい行き方をいろいろ紹介、夢いっぱい1冊。



**月にハミング**  
マイケル・モーパゴ / 作 杉田七重 / 訳 小学館  
イギリス南西部の無人島で発見された少女は、言葉も話さず記憶もなかった。実話をもとにした戦争の悲劇と深い感動の物語。



**句集 月**  
稲畑汀子 / 著 角川書店  
現代俳句の師・高浜虚子の孫である著者が21歳から80歳までの間に詠んだ月の句300句を収録。装丁も美しい味わい深い1冊。

## ◆リサイクル本コーナーを設置中です

図書館での役割を終えた本を有効活用してもらうため、「リサイクル本コーナー」を設置しています。コーナーの本は、ご自由にお持ち帰りできます。また、随時、本の入れ替えを行っています。

【場所】ふるさと資料館  
【日時】水～日曜日  
午前9時30分～午後2時30分  
※月・火が祝日の場合は水曜日が休館日。  
【実施期限】12月24日(日)  
※本を入れる袋などをお持ちください。

今月のおはなし会  
**9月30日(土)**  
0歳児 10:00～10:30、1歳以上 11:00～11:30  
3歳以上 13:30～14:00、小学生 14:00～14:30

- ◆町立図書館（☎32-4646）
- ◆利用時間：10:00～18:00
- ◆休館日：毎週月曜日・祝日・毎月最終木曜日

お住まいの近くで、役場業務が利用できます

# 移動支所をご利用ください

移動支所では、下表の日程で住民票、印鑑証明、納税証明書などの申請受付事務（交付は後日）や町税、国民健康保険税の収納事務、各種届出事務などを受け付けます。また、町内の3郵便局（紀伊井田、御船、相野谷）において、住民票等の発行もできます。

表：9月の移動支所開設日程 赤色は、移動図書館も開設

開設日	会場	開設時間
水曜日	6日	阪松原生活改善センター 9:00～10:15
	13日	永田青年クラブ 10:30～11:45
	20日	井田公民館 13:30～14:45
	27日	地下集会所 15:00～16:15
木曜日	7日	上地多目的集会施設 9:00～10:15
	14日	下地生活改善センター 10:30～11:45
	21日	茶屋地構造改善センター 13:30～14:45
	28日	下り場集落センター 15:00～16:15
金曜日	1日	高岡防災センター 9:00～10:15
	8日	鮎田構造改善センター 10:30～11:45
	15日	紀宝町役場(移動図書館のみ) 14:00～16:00
	22日	
月曜日	4日	桐原生活改善センター 9:00～10:15
	11日	平尾井高齢者生産活動センター 10:30～11:45
	18日	大里多目的集会施設 13:30～14:45
	25日	上野農事集会所 15:00～16:15
火曜日	5日	飛雪の滝キャンプ場 9:00～10:15
	12日	北松杖多目的集会施設 10:30～11:45
	19日	
	26日	中村多目的集会施設 13:30～14:45

▶詳しくは、役場税務住民課（☎33-0337）までお問い合わせください。

# 広報クイズ

## Quiz

### 【問題】

- ① 特集 熊野川河口大橋の〇〇を祝う
- ② 〇〇〇〇アップ体操をはじめませんか
- ③ 〇の全国交通安全運動
- ④ どうしよう！急な子どもの〇〇
- ⑤ 今月のおすすめ図書：〇にまつわる本と物語

◆応募資格  
紀宝町内に住所を有する方

◆応募方法  
ハガキかメール(koho@town.kiho.jp)で、クイズの答え5問分(〇の中に入る数字や文字)と、住所、氏名、電話番号、町や「広報きほ」についてのひと言を書いて、役場企画調整課広報係(〒519-5701 紀宝町鶴殿324)まで応募してください。

◆締め切り  
9月12日(火)必着(当選者の発表は、来月号のこのコーナーで)

◆8月号の正解  
①空き家 ②持出 ③心 ④症候群 ⑤電気

◆8月号当選者  
(応募総数79通・正解者79人)  
賞品は「商工会共通商品券」  
・神戸 みつ代さん(成川)  
・岡 初美さん(大里)  
・西辻 葉音さん(井田)  
・山本 邦博さん(鶴殿)  
・岡橋 あずさん(井内)

▼詳しくは、役場企画調整課広報係(☎33-0334)まで。

9月号の当選者へは  
抽選で左記の物が当たります

飛雪の滝の清水で育てた  
**飛雪米** (3キロ)



koho@town.kiho.jp



今月は堀内和美保健師



# 夏休み明け 子どもの健康に注意！

**厚** 生労働省は十代の自殺が増加する傾向があることを踏まえて、夏期休暇中から、子ども・若者に向けたポスターの掲示や動画の配信、更にインターネットでの相談窓口の案内など、自殺防止への取り組みを進めています。

悩みをお持ちの方、困っている方は、どうかひとりで抱え込まずに、まずは家族や友人、職場の同僚など、誰か身近な人に相談してください。

また、身近な人に話づらいときには、下記の相談先をはじめ電話やSNSでの相談窓口もあるので、こうした窓口を利用してみてはいかがでしょう。

もし、家族、友人、同僚など、身近な人の様子がいとも違うと感じた場合には、声をかけ、耳を傾けてみましょう。支援が必要だと感じたときは専門の支援先につなぎ、温かく見守ることが大切です。

▼詳しくは、役場みらい健康課（☎33-0355）までお問い合わせください。

**よりそいホットライン**  
(一般社団法人社会的包括サポートセンター)

どんなひとの、どんな悩みにもよりそって、一緒に解決できる方法を探します。

☎ 0120-279-338  
Webからも相談できます→

**#いのちのSOS**  
(NPO法人自殺対策支援センターライフリンク)

専門の相談員が、必要な支援策などについて一緒に考えます。

☎ 0120-061-338  
Webからも相談できます→

「生きることを困難にさせる要因」が上回ったときに高くなります。若い世代では、いじめや虐待、経済的困窮、学校問題、対人関係の困難さなど「生きづらさ」を抱える一方で、自己肯定感や将来の夢、信頼できる人間関係など「生きることを支える」を得づらいう状況になっているのかもしれない。

**Cooking** 楽しく、おいしい 簡単料理♪ その191

高野 博士

今月の料理 うまみが凝縮♪

## 切り干し大根とレーズンのサラダ

**今**回は、切り干し大根とレーズンのサラダのご紹介です。さっぱりとして、ほんのり甘酸っぱい味付けですが、噛むほど切り干し大根のうまみを感じるサラダです。夏は食材が傷みやすく、生野菜もその1つですが、切り干し大根は日持ちがするので、備蓄食材として家に置いておく便利です。サラダとして使う場合は、茹で時間を短くすると、うまみやカルシウムなどのミネラルの流出を少量に抑えられます。

- 【作り方】**
- ① 切り干し大根はたっぷりの水に浸し、袋の表示通りに戻して、水気を軽く絞る。
  - ② 切り干し大根は4cmのざく切り、にんじんは千切りにする。切り干し大根とにんじんがかたいと感じる場合は、さっと茹でる。
  - ③ ボウルにAを混ぜ合わせ、②とレーズンを加えてあえた後、パセリを散らす。

料理作成：きぼう食の会

One Point Advice 減塩料理としてもGOOD♪

エネルギー(1人あたり): 約74kcal  
塩分: 約0.4g

**【材料(2人分)】**

切り干し大根	… 20g
にんじん	… 40g
レーズン	… 6g
乾燥パセリ	… 少々

**A**

酢	… 小さじ2
はちみつ	… 小さじ1弱
レモン汁	… 小さじ1
オリーブ油	… 小さじ1
塩	… 0.6g
こしょう	… 少々

## Calendar Health September Calendar 9月の健康カレンダー

**9月の休日救急当直医**

日	病院名	診療科目
3日	すずきこどもクリニック	内科
	井本医院	内科
10日	みね内科クリニック	内科
	協立内科外科医院	内・外科
17日	新谷クリニック	内科
	相野谷診療所	内科
18日	まつうらクリニック	内科
23日	谷口クリニック	内・外科
	真砂小児科	小児科
24日	尾辻内科クリニック	内科

※ 変更する場合がありますので、確認のうえ受診してください。  
 ※ 診療科目が異なる場合は、三重県救急医療情報センターコールセンター（☎059-229-1199）にご相談ください。  
 ※ 相野谷診療所は9月15日（金）が休診です。

**子どもとお母さん（会場：鶴殿福祉センター）**

日	内容と開催時間
4日	4か月児健診 午前9時～
	10か月児健診
8日	パパママ教室 午後7時～8時30分
21日	2歳6か月児歯科健診 午後1時15分～
22日	3歳児健診 午後1時～

※要予約：詳しくは、役場みらい健康課（☎33-0355）まで。

**子どもとお母さん（会場：子育て支援センター）**

日	内容と開催時間
8日	育児相談 午前10時～11時
29日	

※詳しくは、子育て支援センターまで（☎32-4688）まで。

**介護予防事業（対象：65歳以上の方）**

日	会場と開催時間	
◆ チェアエクササイズ		
1・8・15日	大里多目的集会施設	午前9時15分～10時15分
6・13・27日	まなびの郷	
◆ まちかどエクササイズ		
1・8・15日	神内福祉センター	午前9時15分～10時15分
		午前10時30分～11時30分
6・13・27日	まなびの郷	午前10時30分～11時30分
◆ スポーツボイス(しっかりコース)		
5・19日	まなびの郷	午前9時30分～10時30分
		午前10時45分～11時45分
◆ スポーツボイス(ゆったりコース)		
12・26日	まなびの郷	午前9時30分～10時30分
◆ プールを利用した介護予防事業水中ウォーキング		
①6・20日	ピーアップ新宮	午前11時～午後3時
②13・27日		

※送迎バスについては、①は鶴殿方面のルート、②は井田・相野谷方面のルートを走行します。

**介護予防事業（対象：65歳以上の方）**

日	会場と開催時間	
◆ ボールをつかった健康運動教室		
7日	鶴殿地域交流センター	午前9時30分～10時30分
		午前10時30分～11時30分
14日	中村多目的集会施設	午前10時～11時
20日	下地生活改善センター	
21日	平尾井生産活動センター	午前9時30分～10時30分
		午前10時30分～11時30分
27日	鮎田構造改善センター	午後1時30分～2時30分
28日	井田公民館	午前10時～11時
◆ スマイルヨガ		
1・8・15・22・29日	鶴殿福祉センター	
6・13・20・27日	はぐくみの森	午前10時～11時
7・14・21・28日	まなびの郷	

※全事業要予約：詳しくは、役場みらい健康課（☎33-0355）まで。

活動をととして地域の活性化に繋げる

## 地域おこし協力隊が着任

町は7月25日、新たに町地域おこし協力隊に着任した守部結子さん、沼澤幸子さん、米中京子さんの委嘱式を町役場で行いました。

地域おこし協力隊は、都市部から地方に移り住み、地域協力活動をととして、地域の活性化を図る制度で、守部さんは空き家対策、沼澤さんと米中さんは地域医療に関する活動などを行っています。

守部さんは「空き家の調査や利活用のほか、町のPRを行ってほしい」、沼澤さんと米中さんは「町民のみなさまの健康づくりのお手伝いをしたい」と意気込みを語っていました。



守部さん（左）、沼澤さん（中央右）、米中さん（右）

Town topics

7/25

紀宝町サマースクールを開講

## 主体的に学習に取り組む

町は、夏休み期間中の7月21日から8月25日までのうちの20日間、町内の小学生を対象に紀宝町サマースクールを開講しました。

これは、児童が自主的に学習に取り組むことにより学びに対する意欲の喚起と学力向上を図るためのもので、毎年町内の各小学校で実施しています。

訪れた成川小学校では、小学生たちが、夏休みの宿題や自習用のドリルなどを机に広げ、わからないところは講師に教えてもらいながら真剣に学習に取り組んでいました。



学習に取り組む小学生たち

Town topics

7/21~8/25



ALTに着任したシェリーさん（左）とアヤさん（右）

Town topics

8/10

9月から町内の学校などで授業を開始

## 新たにALT 2名が着任

英語や外国の文化、外国人との交流の大切さを子どもたちに学んでもらうため、町は新たな外国語指導助手（ALT）として、アメリカ出身のボルキ・アヤ・セレストさんと、カナダ出身のマックカーシー・シェリー・リンさんを任用しました。

2人は8月10日、表敬訪問のため役場を訪れ、アヤさんは「英語に興味を持ってもらえるようにがんばりたい」、シェリーさんは「間違いを恐れずに英語に親しんでもらいたい」と話していました。

9月から町内の小中学校、幼稚園で子どもたちの英語の授業のサポートを行っています。



滝の前で記念撮影

Town topics

7/24・25

雄大な自然を満喫

## キャニオニング体験教室を開催

町学校支援本部「元気キッズ」は7月24日・25日、英語学習事業としてキャニオニング体験教室を開催しました。

これは「キャニオンズ紀宝」の外国人スタッフによるネイティブの英語に触れながら、地元の雄大な自然を楽しむことを目的として、町内各小学校の5・6年生を対象に行われました。

参加者たちは桐原地区内にある渓谷で滝のスライダーやジップラインを体験し、スタッフと英語でコミュニケーションをとりながら自然を満喫していました。同時にこの活動は、外国人スタッフと楽しい時間を一緒に過ごし、さまざまな場面で触れ合うことで国際交流の場としても大きな役割を果たしています。

風水害や水難事故に備え

## 熊野川で水難救助訓練を実施

町と熊野市消防本部、紀宝警察署は8月2日、北松杖地区の熊野川で水難救助訓練を実施しました。

水難救助訓練は関係機関との連携を強化し、現場での活動を迅速かつ円滑に進められるようにすることを目的として行いました。

約30人の参加者たちは、熊野川体感塾の谷上嘉一塾長の指導のもと、的確に操船・接岸ができるように訓練したほか、溺れている要救助者をボートで救助する訓練に取り組みました。

Town topics

8/2



溺れた人を救助する訓練

道の駅として全国初

## アオウミガメの繁殖に成功

ウミガメ公園で保護、飼育するアオウミガメ「みえ」の産んだ卵が8月5日にふ化しました。

同公園では3年ほど前からアオウミガメの繁殖について研究を始め、エサや水温など試行錯誤を重ね、今回の繁殖に結びつけました。飼育下で繁殖に成功したのは全国でも珍しい例です。

6月から7月にかけて計83個の産卵が確認され、8月16日現在で20匹が誕生しています。飼育員の伊藤柊也さんは「赤ちゃんウミガメはとてもかわいいのでぜひ見にきてください」と話していました。

Town topics

8/5



アオウミガメの赤ちゃん





なかたに みひろ  
中谷 美宏 ちゃん (井内)

令和2年9月15日生まれ  
浩次さん & 亜弥さんの次女

踊りや歌が大好きな美宏。お姉ちゃんのピアノ演奏で歌ったり、お兄ちゃんと2人でリズムに合わせて踊ったりと、好奇心旺盛。最近「オーマイガー」が口癖で、みんなで大笑いしています。これからも笑顔いっぱいの美宏でいてね♡…お母さんから



なかお ゆづき  
中尾 優月 ちゃん (井田)

令和2年9月17日生まれ  
圭吾さん & 真衣さんの長女

外で遊ぶことが大好きな優月です。元気いっぱい走り回って、シャボン玉を見ると楽しそうに追いかけていきます。最近は絵本を見たり、絵を描いたり、興味のあることが増えてきました。これからも元気でやさしい子に育ってね♡…お母さんから

【募集】 満3歳の誕生日を迎える子ども (令和2年11月・12月生まれ) を募集します。ご希望の方は、広報係 ☎33-0334) までご連絡ください。申込期限は9月29日 (金) まで。



おじ  
尾子 良太 さん (大里・19歳)

早く一人前になりたい!!

- ◆お仕事は? 今年の4月から役場福祉課で働いています。主に、児童手当などの手続きの事務を行っています。覚えることが多くて、わからないこともあります。窓口で対応した方に「ありがとう」と言ってもらえるとうれしくて、もっとがんばってほしいという気持ちになります。
- ◆趣味は? これと言った趣味はありませんが、休みの日にはYouTubeやスマホゲームをして過ごしています。
- ◆旅に行くとしたら? たこ焼きが好きなので、大阪で本場の味をたのしみたいです。
- ◆好きなタイプ やさしい人がいいですね。
- ◆将来の夢 たくさん働いて将来はお金持ちになりたいです。
- ◆町ごひんごん 幼いころから紀宝町に住んでいて、町の自然豊かで、のどかなところが好きです。就職や進学で、町外に出て行った友だちが多いのですが、みんなが帰ってきてにぎやかなってほしいです。

人生、日々精進。

片野 友美 さん (鵜殿)



私は太地町出身で、結婚を機に鵜殿に移住してきました。今は、やさしい夫と1歳4か月になるかわいい息子と3人で暮らしています。

息子が保育所に入所するまでは、町や社会福祉協議会の子育て支援事業にも大変お世話になりました。

した。初めての育児は心配だらけでしたが、相談ののつてくださる大先輩が近くにいる環境で安心感があり、大変心強かったです。

最近では、子育て支援関連で一緒にママさんたちや町の方々とも顔なじみになったり、家業のお寺での行事に参加した際にこ

PROFILE

かたの ともみ さん

よさこいや発酵食品や手作りコスメの製作などいろんなことに挑戦している片野さん。「これからもさまざまなことに挑戦していきたい」と話していました。



1歳4か月のはるまくん

れた方ともお話しする機会があったりと、一気に紀宝町の知り合いが増えました。

現在は、新宮市のバス会社で働いており、事務や観光案内などを行っています。前職は営業をしており、百貨店の催事や商談会への参加、1人で長距離運転をしながら1週間かけて営業の旅に出たりもしていました。今思うととても貴重な経験だったと思います。

また、趣味はよさこいで、新宮市が活動拠点の「TEAM雅龍」という団体に所属しており、イベントへの参加やボランティア・慰問などを行っています。過去には高知県、愛知県、北海道のよさこいのイベントにも参加しました。また、地域活性化を目的に開催している「南紀海彩まつり」の実行委員もしており、地元の方と関わることが多々

あるのですが、みなさまとてもエネルギーが伝わっていつも元気もらいます。イベントの運営は大変ですが、開催当日を迎えるのが楽しくて、また来年もがんばろうという気持ちになります。

産後、離乳食を学んだことをきっかけに、発酵食品や手作りのコスメにも興味を持ち、いろんなものを作ったり、夫が講師を務めている御詠歌も習い始めたりと日々いろんなことに挑戦しています。

これまでの経験を活かし、人との繋がりを大切にして、これからもさまざまなことに挑戦しながら、家族と共に生きていきたいと思っています。

10月号は鵜殿の奥志歩さんです。片野さんからは、「いつもありがとう」といいます。今度、息子たちと一緒に「お茶しましょ」



# 9月

町の人口 - population -	
令和5年7月末現在(前月比)	
人口	10,351 (-5)
男	4,882 (-5)
女	5,469 (±0)
世帯	5,210 (+6)
	(外国人を含む)

## 主な電話番号 - telephone -

- 役場総務課 (33) 0333
- 役場企画調整課 (33) 0334
- 役場総務課(防災対策室) (33) 0335
- 役場産業振興課 (33) 0336
- 役場基盤整備課 (33) 0357
- 役場税務住民課 (33) 0337
- 役場環境衛生課 (33) 0338
- 役場福祉課 (33) 0339
- 役場みらい健康課 (33) 0355
- 役場出納室 (33) 0340
- 教育委員会 (33) 0341
- 議会事務局 (33) 0342
- 役場環境衛生課(水道) (33) 0343
- 地域包括支援センター (33) 0175
- 相野谷診療所 (34) 0011
- 町立図書館 (32) 4646
- まなびの郷 (32) 0241
- 神内福祉センター (32) 2023
- 鶴殿福祉センター (32) 0957
- 子育て支援センター (32) 4688
- 防災行政無線(フリーダイヤル) 0120-334-119

おかけ間違いのないように!

今月の表紙  
**撮影秘話**  
Secret Story  
撮影: 愛野 裕基

ドローンで撮影した紀宝町と新宮市を結ぶ全長821m、幅12mの熊野川河口大橋の写真です。熊野大橋と比べると長さ、幅ともに約2倍! 通行できるようになる日が待ち遠しいですね。

## まどぐち国民年金

### 国民年金保険料の追納をおすすめします

免除、または納付猶予の承認を受けた期間がある場合は、保険料を全額納付したときに比べ、将来受け取る年金額が少なくなりません。

将来受け取る年金額を補うために、10年以内であれば、後から保険料を納めることができます。申請方法や申請書などは、日本年金機構のホームページをご確認ください。

### 来庁不要で免除等の電子申請ができます

国民年金保険料の免除・

納付猶予の申請、国民年金第1号被保険者加入の届出(退職後の厚生年金からの変更など)、国民年金保険料学生納付特例の申請について、マイナポータルを利用した電子申請ができます。

申請には、マイナンバーカードやマイナポータルの利用登録が必要となりますが、マイナンバーなどの情報を活用して申請書を作成することができ、紙の申請書より簡単に作成することができ、申請結果についてもスマートフォンなどで確認することができます。

▼詳しくは、下記QRコードから日



年金機構 HP

- 本年年金機構のホームページをご覧ください。
- 9月の尾鷲年金事務所職員による「年金相談」は、9月20日(水)午前10時から午後2時まで、役場2階小会議室で実施されますので、ご利用ください。

## インボイス制度説明会を開催

令和5年10月1日から開始する消費税のインボイス制度について、制度の概要等を知りたい方、インボイス発行事業者の登録をする

かどうか悩んでいる方を対象に、「インボイス制度登録要否相談会・説明会」を開催します。

- 【日時】9月14日(木)午前9時～午後4時45分
- 【場所】尾鷲税務署
- 【定員】10名(要予約)
- ▼詳しくは、尾鷲税務署法人課税部門(☎0597-221222)までお問い合わせください。

## 人事異動について

令和5年7月31日付け町職員の仕事異動について、左記のとおりお知らせします。

- 【退職】**虎岡 康人**
- ▼詳しくは、役場総務課(☎33-0333)までお問い合わせください。

## 放送大学 10月入学生を募集

放送大学は、10月入学生を募集しています。10代から90代の幅広い世代、約9万人の学生が、大学を卒業したい、学びを楽しまないなど、さまざまな目的で学んでいます。テレ

ビによる授業だけでなく、学生はインターネットで好きなときに受講することができます。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、約300の幅広い授業科目があり、1科目から受講可能です。

卒業すれば学士の学位を取得できます。また、半年だけ在学することも可能です。

資料を無料で差し上げていただけますので、お気軽にご請求ください。



放送大学 HP

▼詳しくは、放送大学三重学習センター(☎059-233-1170)までお問い合わせください。

## 「無料法律相談」開催

【日時】①9月21日(木) ②10月5日(木)  
午後1時30分から3時30分までの間で、1人30分以内

## 尾鷲市都市計画の変更について

東紀州5市町で進めている広域ごみ処理施設に関連して、尾鷲市が都市計画変更手続きに伴う説明会を開催します。

- 【日時】10月3日(火) 午後7時～
- 【場所】尾鷲市立中央公民館
- ▼詳しくは、尾鷲市役所建設課(☎0597-231824)までお問い合わせください。

## 今月(9月)の「紀の宝みなと市」

【日時】9月9日(土) 午前9時から11時  
【場所】鶴殿港  
▼詳しくは、役場産業振興課(☎33-0336)までお問い合わせください。

整形外科・内科・胃腸科・肛門科  
紀宝町内送迎します  
(浅里地区除く)

医学博士 富室 徹哉  
**とみむろクリニック ☎0735-28-1030**

訪問リハビリ・通所リハビリ  
理学療法士による  
個別リハビリ訓練を行います

理学療法士 松實 祐太郎・鎌田 啓司・山田 和輝  
**とみむろクリニック ☎0735-28-1030**

相続、贈与等登記全般、供託手続き等、ご相談ください。

**司法書士事務所さいわい**  
司法書士 庄司幸

三重県南牟婁郡紀宝町井田 2140 番地  
TEL: 0735-32-0228 FAX: 0735-29-7483  
E-mail: shihoushoshi-yuki.s@clock.ocn.ne.jp

事務所にお越しの際は、事前にお電話ください。

相続登記はお済みですか? 相続を「争族」にしないために!  
登記全般、相続・遺言に関する業務、官公署提出書類作成

**須川司法書士・行政書士事務所**  
令和6年4月から相続登記の申請が義務化されます。まずはお電話で相談を!

司法書士・行政書士 須川裕充  
☎0735-29-2255 紀宝町成川 773 番地1 (「成川」バス停近く)

式場使用料無料 低予算で安心  
家族想 おくり花  
清水生花店

南牟婁郡紀宝町鶴殿1982-2  
☎0735-32-0009  
電話24時間受付

供花や花束、開店スタンド花、アレンジメントも承っています

AM8:30 ~ 10:30  
モーニング500円が半額  
※1枚につき2人、1回のみ利用可。ご利用の際はカウンターに直接この券をお渡しください。

ウミガメ公園 エサやり体験 無料券  
有効期間 2023年9/30迄  
※1枚につき1人、1回のみ利用可。土日可使用。

お弁当・スイーツが17時以降半額

**ウミガメ公園 ☎0735-33-0300**

有料広告

# 今昔物語

その60

## 熊野大橋

成川地区



昭和9年ごろ



現在

今回は、昭和9年ごろに撮影された熊野大橋の写真をご紹介します。写真では橋梁の基礎部分が完成し、橋のアーチ部分が取り付けられようとしている様子が伺えます。

この熊野大橋が完成するまでは、当地域で三重県と和歌山県を結ぶ橋が存在しておらず、対岸に渡るためには「渡し」と呼ばれる渡船場から船に乗っていく必要がありました。

そのため三重県、和歌山県の両県が費用を折半し、共同で橋を架ける工事を行い、基礎部分の工事は和歌山県が、上部の工事は三重県が担当しました。鶴殿村史によると工事全体で39万円の費用が掛かったそうで、当時の物価が大卒初任給90円、おそばが1杯10銭といったことから換算すると、約8〜12億円に相当すると考えられます。昭和8年3月から昭和10年4月にかけて工事が行われ、全長418・5m、幅6mの熊野大橋が完成しました。

この橋の完成により、橋のふもとにあった、成川の渡しはその役目を終えましたが、下流にあった池田の渡し、上流にあった乙基の渡しは昭和30年ごろに廃止されるまで地域住民の交通手段として利用されていました。

## つむじりや

### イベントの夏が戻ってきました

今年の夏は花火大会や盆踊りをはじめとしたイベントが復活し、参加された方も多いのではないのでしょうか。僕も町内や近隣で開催したイベントに家族で参加させていただき、久しぶりに賑やかな夏を楽しませてもらいました。下の子どもは、本格的な花火大会は初めてだったので、テンションの上がり方がハンパなく花火が上がっている間は終始叫んでいました(笑)

ただ、お盆に日本を襲った台風の影響で、イベントの日程が変更するなど自分もそうですが、関係者のみなさんは大変だったと思います。

この文章を書いている時点では、8月ももう少し残っているのに、悔いのないよう残りの夏を過ごしていきたいと思います。

(まずは子どもの夏休みの宿題から！ 愛野裕基)

### 夏の思い出

このひとことを書いていく前日には、「第17回紀宝町花火大会」が開催されました。今年も担当者として、準備を進めていた

のですが、開催1週間ほど前に台風が接近していることを知り、1日に何度も進路予想や天気予報を見ながら、ハラハラした日々を過ごしていました。結局、延期になってしまいました。翌日には無事開催することができ、たくさんの人への感謝の気持ちでいっぱいになりました。

これまで花火大会が延期になったことはあまりないというところで、担当者の私が雨女という可能性が浮上ってきました…。しかし、翌日には開催できたのである意味晴女なのかもしれない、と自分の都合のよいように言い張っている私なのでした。チャンチャン。

(ホジントンすぎる 大森菜央)



広報由良 愛野裕基



広報由良 大森菜央