

がんは早期発見すれば90%以上が治ります

## 胃・前立腺・大腸・乳・子宮頸がん検診を実施



【検診日】9月11日(月) 【検診場所】紀宝町役場(受付:体育館)

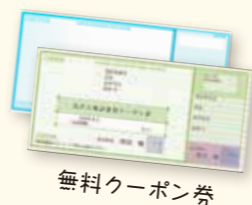
検診内容	受付時間	定員	料金
<b>◆ 胃がん</b> *前夜9時以降は何も食事をしないでください(水、お茶は飲んでもかまいません) *当日の朝は、水、お茶100mlまで飲用可能	午前8時30分～10時	計40人	40歳～69歳…500円 40歳未満…1,400円
<b>◆ 前立腺がん</b> *採血による検査です	午前8時30分～10時	計50人	69歳以下…500円
<b>◆ 大腸がん</b> *2日分の便を提出してください。(容器を送付します) *便秘薬を使用されても検診は可能です	午前8時30分～10時 午後1時30分～3時	なし	20歳～69歳…200円
<b>◆ 乳がん(マンモグラフィ検査)</b> *マンモグラフィ検査は40歳以上の方が対象です *バスタオルを持参してください	午前9時～11時 午後1時30分～3時	計37人 計37人	40歳～69歳…1,500円
<b>◆ 子宮頸がん</b> *子宮入り口部分にできる「子宮頸がん」を採取器具で細胞をこすり取って調べます	午後1時30分～3時	計50人	20歳～69歳…500円 20歳未満…1,000円

- ※ 町が行う各がん検診の受診回数は、1人あたり年1回とさせていただきます(予約が必要です)。
- ※ 胃に病気がある方や、過去に胃の手術を受けた方は、集団検診は控え医療機関でご相談ください。
- ※ 乳がん・子宮頸がん検診は、指定の医療機関でも受診することができます。ぜひご利用ください。
- ※ ペースメーカーなどの人工物が入っている方はマンモグラフィ検査はお控えください。

70歳以上の方は  
全ての検診が無料

### がん検診無料クーポンをご利用ください!!

令和5年4月1日時点で、20歳の方に子宮頸がん検診、40歳の方に乳がん検診の「がん検診無料クーポン券」を送付しています。この機会にぜひご利用ください。



### 今年のがん検診の予定

日にち	場所	検診の種類
11月5日(日)	紀宝町役場	胃がん、大腸がん、前立腺がん、乳がん(マンモグラフィ)、子宮頸がん
12月11日(月)	鮎田構造改善センター	胃がん、大腸がん、前立腺がん、乳がん(マンモグラフィ)、子宮頸がん

▶詳しくは、役場みらい健康課(☎33-0355)までお問い合わせください。

新たな可燃ごみ処理施設の整備に向けた生活環境影響調査結果の

## 縦覧およびパブリックコメントを実施します

東紀州環境施設組合では、新たな可燃ごみ処理施設の整備に向けた生活環境影響調査を実施し、調査結果を取りまとめた報告書を作成しました。つきましては、下記のとおり調査結果の縦覧および意見募集(パブリックコメント)を実施します。

### 【意見を提出できる方】

東紀州5市町に在住または通学・通勤している方および利害関係者

### 【資料の縦覧場所】

組合窓口のほか、東紀州5市町の担当窓口。また、組合ホームページ(<https://www.higashikishu-efa.jp>)にも掲載しています。



組合HP

### 【意見の提出方法】

縦覧場所で配布している所定の様式に住所・氏名・連絡先・意見を記入し、組合へ直接提出、郵送、FAXまたはメールにより提出  
※所定の様式、方法によらないご意見はお受けできません。

【募集期限】10月17日(火)必着

### 【提出先】

東紀州環境施設組合  
〒519-3671 尾鷲市矢浜三丁目2番3号  
FAX: 0597-49-0081  
E-mail: higashikishu-k5@gaea.ocn.ne.jp

▶詳しくは、東紀州環境施設組合(☎0597-49-0080)までお問い合わせください。

あなたの健康づくりを応援します

## スマイルアップ体操をはじめませんか



町では介護予防教室として、スマイルアップ体操を実施します。音楽に合わせて無理せず楽しみながら、シニア向けのエアロビクスやマット運動、筋トレなどをして、体を動かしてみませんか。

これまで介護予防教室に参加したことがない方も、ぜひご参加ください。

【対象者】町内在住の65歳以上の方

【開催日】10月4日、10月11日、10月18日、11月8日、11月15日、11月29日、12月6日、12月13日

【時間】午後1時30分～2時30分

【場所】井田公民館

【参加費】無料

【申込】担当課まで電話で申し込んでください。

【定員】30名

※申し込み多数の場合は、初回の方優先。

【講師】

High-five代表 杉浦資史(すぎうら ともとし)インストラクター

【持ち物】室内シューズ、動きやすい服装、お茶(水分補給できるもの)、タオル、ヨガマット(ない場合は、バスタオルでも可)

※駐車場には限りがありますので、乗り合わせで来場するなど、ご協力をお願いします。井田保育所駐車場も駐車可能です。

【申込期限】9月25日(月)

▶詳しくは、役場みらい健康課(☎33-0355)までお問い合わせください。