

令和5年度 みらい健康マイレージ対象事業

9月12日更新

	イベント・教室名	開催日	場所	対象者	申込
健康づくり事業	きほう食の会 会員養成講座	10月13日、11月10日、 12月8日、1月19日	鵜殿福祉センター	20歳以上の方で、きほう食の会会員として活動できる方	要
	たのしく踊ってから だスッキリ教室	11月1日から実施 ※申込は10月23日～	鵜殿福祉センター	20歳以上の運動することに支障のない方	要
	みなとフェスティバル (血液検査など)	10月22日	みなとフェスティバル会場	20～59歳	不要
	糖尿病糖負荷検査	毎年1月に実施	鵜殿福祉センター	40歳～59歳	要
	糖尿病予防講演会	3月頃予定	鵜殿福祉センター	一般	要
母子保健事業	パパママ教室	12月8日、3月8日	鵜殿福祉センター	妊婦とその家族	要
	離乳食教室	10月11日、12月12日、 2月14日	鵜殿福祉センター	生後7・8か月児の家族	要
	子育てワークショップ	11月17日	はぐくみの森	1歳～未就学の子を持つ保護者	要
	子育てほっとサロン	偶数月第4水曜日 ※12月のみ第3水曜日	はぐくみの森	妊婦・授乳中の方	要

※詳しい日程は、広報きほうや広報きほうの折込チラシなどでお知らせします。

【申込み・問合せ】 紀宝町役場 みらい健康課 電話：0735-33-0355