



# 子育て支援 センターだより



10月の予定 紀宝町子育て支援センター 0735-32-4688

日	月	火	水	木	金	土
1	2 遊び場 ※4・10ヵ月健診 場所: 輪殿福祉センター 9:00~	3 遊び場 	4 遊び場	5 遊び場	6 遊び場	7
8 	9 スポーツの日	10 遊び場	11 遊び場 ※離乳食教室 場所: 輪殿福祉センター 9:30~11:00	12 遊び場 ※1歳8か月・1歳2か月 場所: 輪殿福祉センター 9:00~	13 遊び場	14 
15	16 遊び場 ★育児相談10:00~11:00	17 遊び場	18 遊び場	19 遊び場 ※2歳児歯科 場所: 輪殿福祉センター 13:15~	20 遊び場	21
22 みなとフェスティバル 9:30~15:00	23 遊び場	24 遊び場 ★子ども歯みがき相談 時間: 14:45~15:45	25 遊び場 ★子育てほっとサロン 時間: 10:00~11:30	26 遊び場 ★子育て&ママサークル (ハロウィーン) 時間: 10:00~	27 遊び場 ★育児相談10:00~11:00	28
29	30 遊び場	31 遊び場 				

## ♪目をたいせつに♪

10月10日は目の愛護デー

2つの10を横に倒すと、まゆと目の形に見えることから、10月10日は目の愛護デーとされています。乳幼児期は目をもっとも育つ時期。この機会に子どもの「目」の健康をあらためて見直してみましよう。

- テレビやゲームは、時間を決めて。
- いろいろな物を見る体験をしましょう。
- 広い空間で体と目を動かす機会をもちましよう。



## 26日(木) ママサークル

☆今月はハロウィーンをします。  
♪お楽しみに〜♪

10月26日(木曜日)  
時間・・10:00~  
場所・・はぐくみの森2階ホール  
テーマ・ハロウィーン  
参加日・200円 2人目から100円  
(10月生まれのお誕生日会を行います。)



## ※健康な体作りが風邪予防に!

朝夕の冷え込みを感じる季節となりました。1日の内の寒暖差が激しいと、風邪をひきやすくなります。丈夫な体を作りましよう。

○せっけんで手を 洗いましよう。

○がらがらうがいしましよう。

○3食しっかり食べましよう。

○早寝早起きしましよう。



## ～子育て相談～

子育てについて心配なことや困っていることはありませんか? 一人で悩まないで、いつでもお気軽にお電話や子育て支援センターにお越しください。



## ★育児相談★

(保健師・歯科衛生士・子ども家庭相談員)

○10月16日(月)←今回のみ変更しました  
10:00~11:00

○10月27日(金)  
10:00~11:00

(身体計測や子育て相談・歯みがき指導を行います)

## ★子ども歯みがき相談★

(歯科衛生士)

☆10月24日(火)(町内の方のみとさせていただきます)  
14:45~15:45



連絡先  
紀宝町子育て支援センター  
0735-32-4688