



すがわ そうた
須川 颯太ちゃん (鶺殿)

令和2年10月13日生まれ
健太郎さん&有美子さんの長男

にこにこ笑顔で元気いっぱいのおうたです。外遊びが大好きでお気に入りのおもちゃで土をすくって工事現場ごっこを楽しんでいます。これからもすこやかに育ててね♡お母さんから



なかい あんず
中井 杏ちゃん (鶺殿)

令和2年10月2日生まれ
響さん&里美さんの長女

お歌とおままごと遊びがブームの杏です！最近では保育園で覚えた歌をお家で披露してくれます。これからもいろんなところへ一緒に行こうね♪思いやりのある優しい子に育ちますように♡お母さんから



さか きょうしろう
坂 恭史郎ちゃん (大里)

令和2年10月9日生まれ
吉恭さん&麻央さんの長男

父ちゃんと同じで年中丸刈りの恭史郎です。最近のブームは料理のお手伝いです。8月には飛雪の滝でキャンプデビューもしました！これからも楽しい思い出をたくさん作っていきましょう♡お母さんから

【募集】満3歳の誕生日を迎える子ども(令和2年12月・令和3年1月生まれ)を募集します。ご希望の方は、広報係(☎33-0334)までご連絡ください。申込期限は10月31日(火)まで。

日々の暮らし、幸せを感じて

奥志歩さん(鶺殿)

食べることは生きること、作ることは楽しむこと。台所仕事は私の趣味で生きがいです。
日々の料理やイベント料理、お菓子、パン作り。ひとりで作るのも楽しいのですが、子どもたちが一緒に作りたいと言ってくれると、何倍も楽しくなります。

今年の冬には味噌づくりに初挑戦し、とてもおいしくできました。6月は、青梅と完熟梅のシロップや梅酒、梅干し、梅漬け作りといった梅仕事を楽しみました。料理上手な祖母の影響で、夕方の帰りを待ってご飯を作ってもらうのではなく、自分で作ってみ



PROFILE

おく しほさん

過去の経験から自分の気持ちを大切にしようという気持ちが強くなった奥さん。「自分の好きなことを好きなだけ挑戦していきたい」と話していました。



憧れだった木造のキッチン

ようと思い料理を始めた小学校高学年の記憶、多感な時期に経験した摂食障害、たくさんのできごとがあつて今の私があります。

中学2年生のころ、学校に行くことが怖くなり、ご飯を食べることも怖くなって48kgあつた体重は、24kgまで落ちました。その反動で数か月後には過食がはじまり、元の体重よりも増えました。家族や福祉の方に相談に乗ってもらい、学校の問題は解決しましたが、摂食障害は簡単に治りませんでした。福祉の方に「何かをするとき、自分のよい加減でいい」という言葉をかけてもらい、その言葉で心が軽くなり、今でも大切にしています。また、不登校や摂食障害を患った当事者の気持ちを伝えてみないかという話をいただき、何度か講演をさせていただいたことは、とても貴重な経験です。

摂食障害から立ち直り、心と身体にやさしい満足した食事、を考えるようになってから、台所仕事が一番と好きになりました。つわりや体調不良のときでも、台所に立つと気持ちが楽になるくらいです。また、調理師免許を取得したことが自信につながりました。辛かった経験があるからこそ、好きなものや好きなこと、自分の気持ちを大切にしたい、私らしく生きていきたいと思っています。「今ある幸せを感じよう」と、夫がよく言ってくれる言葉を大事にしています。夫と2人の息子との暮らしを愛し、日々のほんの小さなことにも幸せを感じながら、今日も台所に立っています。

11月号は井田の土地桂花さんです。奥さんからは「いつもありがとうございます。またお話ししましょうね」

子どもたちと一緒に成長したい!!

岩口 明日香さん(井田・20歳)

◆お仕事は？

今年の4月から鶺殿保育所に勤務しています。できなかったことができるようになるなど、子どもたちの成長を感じられると、とてもうれしい気持ちになります。まだまだわからないことも多々ありますが、先輩方に教えてもらいながら、自分自身も成長していきたいなと思っています。

◆趣味は？

映画鑑賞です。さまざまなおジャニルのものを見ますが、特にホラー系が好きで、1人でもよく見えています。

◆旅に行くとしたら？

以前、京都に行き、着物を着て観光したことが楽しかったので、また行きたいです。

◆好きなタイプ

やさしい人がいいですね。

◆将来の夢

まだ飛行機に乗ったことがないので、いつか飛行機に乗って海外旅行に行くことが夢です。

◆町にひびく

地域の人の温かさを日々感じています。たくさん人が帰ってきて、さらににぎやかな町になってほしいです。

