

Kiho

広報きほう

Public Relations Kiho 2023 vol.213

10月号

みんなの大切な生命





特集

「紀宝町ウミガメ公園」が全国の道の駅で初！

アオウミガメの赤ちゃんが誕生

親ガメ

Parent turtle

かめじろう (父)



みえ (母)



【年齢】 33 才 (推定)

【体重】 86kg

【甲長】 83.0cm

【見分け方】

プールの中で一番
しっぽが大きなカメ。

【年齢】 25 才 (推定)

【体重】 100kg

【甲長】 91.2cm

【見分け方】

プールの中で一番
身体が大きなカメ。

アオウミガメ

Green Turtle

【環境省カテゴリー】

絶滅危惧Ⅱ類

【生息地】 インド洋、

大西洋、太平洋

【食べ物】 海藻や海草

類、クラゲ

【産卵地】 日本では主に小笠原諸島などの南の海

【分類】 爬虫類

【特徴】 頭部はアカウミガメに比べて小さく、上
顎と下顎の縁辺部が植物を食べやすいようにギザ
ギザになっている



伊藤飼育員にインタビュー

伊藤飼育員に人工ふ化に取り組んだきっかけや、全国的にも事例の少ないふ化成功までの道のりをお聞きました。産卵やふ化などの様子は、ウミガメ公園の公式 Youtube にアップされていますので、あわせてご覧ください。



ウミガメ公園
Youtube



わが大好きな
伊藤 悠也 飼育員

きっかけは？

きっかけは、令和元年に和歌山県みなべ町で開催された「第30回日本ウミガメ会議」で和歌山県串本町にある串本海中公園センターのウミガメの繁殖についての発表を聞き、ウミガメ公園でもやってみたいと思ったことでした。

町内の海岸では産卵が減り、子どもたちがウミガメにふれあえる機会も減っていることから、学びの場を提供したいとの思いで挑戦をはじめました。

工夫したことは？

これまで一定に設定していた水温を季節ごとに変更したり、もともと肉などが中心だった食事を野菜中心の食事に変えるなど、2年かけてさまざまな工夫をしました。その結果、今年の4月にウミガメ公園で長年飼育している「みえ」と「かめじろう」の2匹の交尾を確認することができました。

ウミガメは深さ60〜70センチほどの穴を掘り、100個

以上の卵を産むこともあります。産卵しやすい環境を作るため、施設にも工夫を凝らしたので、無事産卵が確認できた時は、とてもうれしかったです。

周りからの反響は？

無事ふ化が成功し、メディアなどで取り上げてもらってからは、「新聞見てきました」や「ふ化したんですね。おめでとうございます」などと話しかけてくれる人や水槽を覗いてくれる人が増えました。

みなさんへメッセージ

野生のアオウミガメは、沖縄県などの温かい地域で産卵するので、アオウミガメの赤ちゃんを観察できるのはとても貴重なことです。

アオウミガメの赤ちゃんが泳ぐ姿を見に、ぜひウミガメ公園に遊びにきてください。

ウミガメと紀宝町

Sea turtle and Kihoto town

町は、昭和63年に全国の市町村で初の「ウミガメ保護条例」を制定し、海岸パトロールや小学生の保護活動への参加など、「ウミガメ保護」という紀宝町ならではの取り組みとして、環境保全の大切さを呼びかけています。

また、ウミガメ公園は、ウミガメの保護啓発活動の拠点として、啓発活動はもちろん、ストランディング調査、混獲個体の保護、上陸・産卵調査などの保護活動に取り組んでいます。



赤ちゃんガメの特徴

Characteristic

アオウミガメの赤ちゃんには、数日間しか見られない特徴があります。

卵のう

卵の黄身のなごりがおなかについています。栄養があるので、生まれてから数日間は何も食べずに生きていけます。



卵歯

卵の殻を破るために、鼻の下に白く尖った歯がついています。



新たに保育所の利用を希望される保護者へ

保育所入所児童を募集します♪

令和6年度に町立保育所へ入所を希望する児童を、下記のとおり募集します。希望されるお子さんの保護者は、申し込み期間内に希望する保育所、または役場福祉課へ利用申込書を提出してください。申込書は、各保育所と役場福祉課で用意しています。

▶詳しくは、役場福祉課（☎33-0339）までお問い合わせください。

◆申し込み期間

10月2日（月）～31日（火）

※受付時間は、午前8時30分から午後5時15分まで（土曜、日曜、祝日を除く）

◆申し込み手続き

保育所を利用するには、保育の必要性に応じて利用のための支給認定を受ける必要があります。利用申し込みの際にあわせて、認定の申請を行ってください。

各保育所、役場福祉課に備え付けの利用申込書に必要事項を記入のうえ、希望する保育所、または福祉課へ提出してください。広域入所（御浜町・新宮市など）も同時に受け付けますので、役場福祉課へお申し込みください。

◆入所定員

相野谷保育所 45人、飯盛保育所 60人、井田保育所 90人、成川保育所 90人、鵜殿保育所 150人
※応募状況により保育の必要性に応じて、利用調整をさせていただくことや、抽選により決定する場合があります。

◆保育料

保育料は、世帯の所得金額などにより算定します。なお、以下に該当する場合は無償です。

- ・3歳児クラスから5歳児クラスの児童
- ・0歳児クラスから2歳児クラスの住民税非課税世帯
- ・第2子以降の児童

◆入所基準

保育所は、保護者が労働に従事、あるいは疾病にかかっているなどのため、家庭で保育することができない児童を、保護者に代わって保育する施設です。主に次の事情の方が対象です。

- ①基準の時間数を超えて就労をしている
- ②妊娠中であるか、または出産して間もないとき
- ③児童の保護者が病気にかかったり、負傷または心身に障がいがある
- ④児童の家庭に長期にわたる病人や心身に障がいのある人がいて、保護者がいつも看護にあたっている
- ⑤その他、災害の復旧、求職活動、就学にあっている、虐待やDVのおそれがあるなど

◆保育時間

通常の保育時間は、平日の午前8時30分から午後4時30分までです。

長時間保育の時間は、平日の午前7時30分から8時30分までと、午後4時30分から6時までです。

長時間保育を希望する方は、長時間保育申込書に必要事項を記入のうえ、利用申込書などと同時にご提出ください（長時間保育は途中からでも条件に該当すれば利用可能です）。

◆土曜保育

希望者を対象に、土曜日の保育を鵜殿保育所で実施します。時間は午前8時30分から正午まで、長時間保育は、午前7時30分から8時30分までと、正午から午後5時までです。

鵜殿保育所以外の児童も土曜保育を希望される場合は、鵜殿保育所に登所していただきます。

【0歳児保育を実施しています】

対象の0歳児は、令和5年4月2日から10月1日までに生まれた乳児です。

0歳児保育は鵜殿保育所のみで実施し、入所定員は12名です。入所定員が限られているため、申し込み時点で職場復帰することなどが決まっている必要があります。



井田保育所の園児たち

幼稚園の利用を希望される保護者へ

うどの幼稚園入園児を募集します♪

令和6年度に町立うどの幼稚園へ入園を希望する幼児を、下記のとおり募集します。

入園を希望されるお子さんの保護者は、申し込み期間内に、町教育委員会へ入園申込書を提出してください。

入園申込書は、町教育委員会とうどの幼稚園で用意しています。

▶詳しくは、町教育委員会（☎33-0341）までお問い合わせください。



うどの幼稚園の園児たち

◆申し込み期間

10月2日（月）～31日（火）

※受付時間は、午前8時30分から午後5時15分まで（土曜、日曜、祝日を除く）

◆申し込み手続き

子ども・子育て支援新制度の実施にともない、幼稚園を利用するには支給認定を受ける必要があります。入園申し込みにあわせて、支給認定の申請を行ってください。申し込みは、町教育委員会、うどの幼稚園に備え付けの入園申込書・支給認定申請書に必要事項を記入のうえ、うどの幼稚園か町教育委員会へ提出してください。

※現在、年少組に在籍しているお子さんは、新たに入園申し込みをする必要はありません。退園される場合は、早めにお知らせください。

◆募集対象者

町内に住所を有し、令和7年度・令和8年度に小学校に入学する幼児

◆募集定員

5歳児（令和7年度小学校入学） 60人

4歳児（令和8年度小学校入学） 20人

◆保育料 無償

◆服装 制服があります

◆日課

月～金曜日の午前8時10分登園。4歳児は午後2時に降園。5歳児は午後2時10分に降園。※土曜日、日曜日、祝日は休園です。また、夏季・冬季・春季には長期休園があります。小学校とほぼ同様です。

◆通園

原則として徒歩通園です。遠方の方は、保護者の責任で送迎をお願いします。4歳児については、体力・安全面から送迎をお願いします。

【幼稚園を見学してみませんか】

「幼稚園ってどんなところかな」と思っている方は、ぜひ一度うどの幼稚園に見学にきてください。見学を希望される方はうどの幼稚園（☎32-1363）までお申し込みください。

◆公開日

10月18日（水）

午前10時～11時30分

預かり保育を実施しています

うどの幼稚園では、子育て支援を目的に、希望者には預かり保育を実施しています。

◆対象 うどの幼稚園の園児

◆形態 4・5歳児合同保育

◆保育料 無償。ただし、預かり保育1回につきおやつ代50円

◆降園 原則、園児のお迎えをお願いします。

◆実施日・実施時間

・月曜日～金曜日（短縮教育の日は除く）

→ 教育時間終了後から最長午後6時まで

・夏休み・冬休みの期間（ただし、8月12日～16日、12月29日～1月4日、春休み期間は実施しません）

→ 午前8時10分から最長午後6時まで

町の一大イベントを4年ぶりに開催

紀宝みなとフェスティバル

町の一大イベント「紀宝みなとフェスティバル」を下記のとおり開催します。

数多くのものを披露する「ミラクルひかる」やお笑い芸人「ANZEN漫才」、「テツ and トモ」をゲストに迎え、子どもたちに大人気の「すみっこぐらし」のバラエティショーやそのほか各種団体によるステージが楽しめます。

また、会場内には各種体験が楽しめるコーナーや食屋台コーナー、地元の農産物や海産物、姉妹町の石川県中能登町と地域間連携を行っている青森県藤崎町の特産品などの販売コーナーなどがあり、「見る・遊ぶ・食べる・買う」を満喫できますので、ぜひ、ご来場ください。

▼詳しくは、今月号の折り込チラシをご覧ください。紀宝みなとフェスティバル実行委員会事務局（企画調整課内：☎33-0334）までお問い合わせください。

すみっコたちがやってくる
～いっしょに踊ろうすみっこぐらし音頭～



©2023 San-X Co., Ltd. All Rights Reserved.

日時

10月22日（日）
午前**9時30分**～午後**3時**

場所

鵜殿港

※荒天の場合は、まなびの郷で開催

ステージ観覧無料



テツ and トモ



ANZEN 漫才



ミラクルひかる

Information 役場みらい健康課

こころの健康づくりについて

ゲートキーパー研修会を開催します

「ゲートキーパー」とは、悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る人のことです。専門家だけでなく、誰でもなることができます。

また、こころの健康づくりについてのお話もありますので、自分自身と大切な人のこころの健康づくりのために、ぜひ参加してみませんか。

【日時】10月20日（金）
午後2時～3時30分

- 【場所】紀宝町役場
- 【講師】長久手心理オフィスCPネットワーク名古屋
臨床心理士 古井 由美子氏
- 【対象】町内在住の方
- 【定員】30名（先着順）
- 【申込方法】下記連絡先まで電話にて申し込み

▶詳しくは、役場みらい健康課（☎33-0335）までお問い合わせください。

予期せず令和5年1月から10月までの期間に家計が急変した方へ

価格高騰対策特別給付金を給付します

町では、令和5年6月1日時点において、町の住民基本台帳に登録されている方で令和5年度住民税均等割非課税世帯の方々を対象に、1世帯あたり3万円を給付する「住民税非課税世帯等に対する価格高騰対策特別給付金事業」を実施しています。

現在、令和5年度住民税均等割が非課税で対象と思われる世帯に、確認書を発送しています。

また、予期せず令和5年1月から10月までの期間に家計が急変し、世帯全員が住民税均等割非

課税相当となった世帯（家計急変世帯）は給付金の対象に該当する場合があります。

家計急変世帯は給付金を受け取るための申請手続きが必要ですので、一度、役場福祉課までご相談ください。

【申請期限】10月31日（火）まで

【申込先】役場福祉課

▶詳しくは、役場福祉課（☎33-0339）までお問い合わせください。



地域の魅力を一緒に伝えてみませんか

熊野古道伊勢路の語り部養成講座を開催します

熊野古道語り部友の会は、東紀州地域共通の歴史的、文化的資源である熊野古道を学び、地域の内外に発信していく語り部を養成することを目的に、語り部養成講座を次のとおり開催します。

ガイドとして観光客などの案内をしたい方、地域の財産である熊野古道の歴史や文化、自然などを学びたい方など、熊野古道に興味のある方は、どなたでも受講できます。

【日時】

- ① 10月14日（土）午後1時30分～4時45分
- ② 11月23日（木）午前9時～午後3時（予定）
- ③ 12月16日（土）午前9時～午後3時（予定）

【場所】

- ① 三重県尾鷲庁舎
- ②③ 馬越峠

【内容】

- ① 語り部としての心構え、接客対応や安全管理について、熊野古道の概要と馬越峠について
- ② 馬越峠の案内ポイント（現地研修）
- ③ 馬越峠の案内の実演指導（現地研修）

※熊野古道語り部として認定されるためには、上記すべての講座の受講が必要です。

【参加費】無料

【申込方法】氏名・住所・電話番号・メールアドレスを記載のうえ、下記の申し込み先に電話またはFAX、メールのいずれかにてお申し込みください。

【申込先】熊野古道語り部友の会事務局

T E L : 0597-89-6172

F A X : 0597-89-6184

E-mail : kousha@higashikishu.org

【申込期限】10月12日（木）午後5時

▶詳しくは、熊野古道語り部友の会事務局（一般社団法人東紀州地域振興公社内：☎0597-89-6172）までお問い合わせください。

子育てを地域で支えていけるように

「サポート会員講習会」受講生募集 !!

町ファミリーサポートセンターでは、子どものことを中心として、食生活、遊び、看護などについて学ぶことができる講習会を開催します。

この講座をすべて受講すると、サポート会員として活動することができます。ご自身の子育てはもちろん、お孫さんを預かるときにも役立てていただけます。この機会に、ぜひご参加ください。

【対象者】町内に在住の20歳以上の方

【受講料】無料

【申込期限】10月31日（火）

【申込先】町ファミリーサポートセンター

※希望者には無料で託児を行います。

▶詳しくは、町ファミリーサポートセンター（☎32-4688）までお問い合わせください。

◆講習会の日程

日程	場所	時間	講座内容	講師（敬称略）
11月7日 （火）	はぐくみの森	9:00～9:30	オリエンテーション	町ファミリーサポートセンター
		9:30～10:30	・安全に預かるために ・社会で子どもを育てるために	
		10:30～12:00	子どもの発達と発育～障がいのある子どもの預かり～	通園めだか園長 しもぐち くみか 下口 公未佳
		13:00～14:30	小児の病気	町顧問医師 ふたむら あきら 二村 昭
		14:30～16:00	保育の心・子どもの遊び	統括保育所長 しもじ みか 下地 水香
11月13日 （月）	はぐくみの森	9:00～10:30	子どもの安全と事故 乳幼児救急法	熊野市消防署紀宝分署
		10:30～12:00	赤ちゃんケア	かづこ助産院長 もとだて かづこ 本館 千子
		13:00～16:00	お母さんケア	
11月21日 （火）	まなびの郷	9:00～12:00	子どもの栄養と食生活～産後の栄養・食育～（調理実習）	町管理栄養士 はた ひろこ 畠 博子
	はぐくみの森	13:00～14:30	小児看護	町保健師 なかぐち のりこ 中口 紀子
		14:30～16:00	事業を円滑にすすめるために	町ファミリーサポートセンター

※講座は、3日間の受講を原則としますが、この事業ならびに講座に関心があり、一部受講を希望される方の参加も受け付けます。

※申込者多数の場合は、サポート会員希望者を優先させていただきます。

10月2日から正式リリース！

紀宝町公式 LINE にご登録ください

町では10月2日から町公式LINEアカウントを開設します。

役場からのお知らせが届くほか、メニュー画面から雨量をはじめとした防災情報や子育てや健康づくりなど暮らしの情報を確認したり、損傷している道路などの状況を通報したりする機能もありますので、ぜひ友だち登録をお願いします。

【登録方法】

1 LINEのアプリを開き、ホーム画面の検索バナーから「紀宝町役場」で検索します。

2 「★紀宝町役場」のアカウントをタップし、「友だち追加」をタップすると登録できます。

▶詳しくは、役場企画調整課（☎33-0334）までお問い合わせください。



画面イメージ

児童の入学や進学のための貸付金

母子および父子並びに寡婦福祉資金貸付金

母子および父子並びに寡婦福祉資金貸付金は、母子家庭の母、父子家庭の父、父母のいない児童、またはこれに準ずる児童、および母子福祉団体に対し貸し付けられる貸付金です。児童の入学や進学のための貸付金としては、次の2種類があります。

貸付金名	主な内容	貸付金の限度額
修学資金	児童を学校に就学させるのに直接必要な授業料や書籍代などにあてるもの	例) 国公立の大学の場合 自宅から通学する場合(月額) 71,000 円 自宅外から通学する場合(月額) 108,500 円 ※私立大学や高等学校等もそれぞれ限度額が定められています。
就学支度資金	児童を学校へ入学、または修業施設へ入所させるのに直接必要な費用にあてるもの	例) 国公立の大学・短期大学・専修学校等の場合 自宅から通学する場合 410,000 円 自宅外から通学する場合 420,000 円 ※私立大学や高等学校等もそれぞれ限度額が定められています。

※このほかにも、用途に応じてさまざまな貸付金があり、それぞれ申請できる条件や提出書類が異なります。

▶詳しくは役場福祉課(☎33-0339)または、県紀南福祉事務所福祉課(☎0597-85-2150)までお問い合わせください。

食育に興味のある方はぜひご参加ください！

「きほう食の会」会員養成講座受講生募集



きほう食の会は、料理教室の開催やイベントなどでの試食作りなど、さまざまな活動を行っているボランティアグループです。

町では、全5回にわたりきほう食の会の会員養成講座を開催します。内容は生活習慣病予防を中心とした講話と調理実習です。栄養や食事作りに興味がある方は、ぜひご参加ください。

【時間】午前9時30分～正午

【場所】まなびの郷

【対象】紀宝町に住所がある20歳以上の方で、会員として活動できる方

【受講料】材料代として第2回以降300円

【申込方法】下記連絡先まで電話にて申し込み

【申込期限】10月6日(金)

「きほう食の会」会員養成講座日程

日程	内容・テーマ
10月13日(金)	オリエンテーション
11月10日(金)	食中毒・栄養表示、高血圧予防
12月8日(金)	骨粗鬆症予防(骨の健康度測定あり)
1月19日(金)	お口の健康、糖尿病予防
2月29日(木)	脂質異常症予防

※第2回以降、調理実習を行います。なお、内容が変更になる場合があります。

▶詳しくは、役場みらい健康課(☎33-0355)までお問い合わせください。



がんは早期発見すれば 90%以上が治ります

胃・前立腺・大腸・乳・子宮頸^{けい}がん検診を実施

【検診日】11月5日（日）

【検診場所】紀宝町役場（受付：鵜殿体育館）

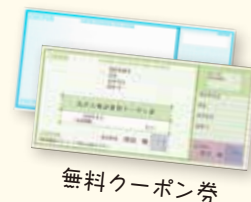
検 診 内 容	受付時間	定 員	料 金
◆ 胃がん ＊前夜9時以降は何も食事をしないでください（水、お茶は飲んでもかまいません） ＊当日の朝は、水、お茶 100ml まで飲用可能	午前8時30分～10時	計40人	40歳～69歳 …500円 40歳未満 ……1,400円
◆ 前立腺がん ＊採血による検査です	午前8時30分～10時	計50人	69歳以下 ……500円
◆ 大腸がん ＊2日分の便を提出してください。（容器を送付します） ＊便秘薬を使用されても検診は可能です	午前8時30分～10時 午後1時30分～3時	なし	20歳～69歳 …200円
◆ 乳がん（マンモグラフィ検査） ＊マンモグラフィ検査は40歳以上の方が対象です ＊バスタオルを持参してください	午前9時～11時 午後1時30分～3時	計37人 計37人	40歳～69歳 …1,500円
◆ 子宮頸がん ＊子宮入り口部分にできる「子宮頸がん」を採取器具で細胞をこすり取って調べます	午後1時30分～3時	計50人	20歳～69歳 …500円 20歳未満 ……1,000円

- ※ 町が行う各がん検診の受診回数は、1人あたり年1回とさせていただきます（予約が必要です）。
- ※ 胃に病気がある方や、過去に胃の手術を受けた方は、集団検診は控え医療機関でご相談ください。
- ※ 乳がん・子宮頸がん検診は、指定の医療機関でも受診することができます。ぜひご利用ください。
- ※ ペースメーカーなどの人工物が入っている方はマンモグラフィ検査はお控えください。

70歳以上の方は
全ての検診が無料

がん検診無料クーポンをご利用ください!!

令和5年4月1日時点で、20歳の方に子宮頸がん検診、40歳の方に乳がん検診の「がん検診無料クーポン券」を送付しています。この機会にぜひご利用ください。



無料クーポン券

12月以降のがん検診の予定

日にち	場所	検診の種類
12月11日（月）	鮎田構造改善センター	大腸がん、胃がん、前立腺がん、乳がん（マンモグラフィ）、子宮頸がん
2月7日（水）	大里多目的集会施設	大腸がん、胃がん、前立腺がん、乳がん（マンモグラフィ）、子宮頸がん
3月1日（金）	紀宝町役場	乳がん（マンモグラフィ）、子宮頸がん

▶詳しくは、役場みらい健康課（☎33-0355）までお問い合わせください。

急な停電に備えよう

電力会社は、家庭に電気を安全に安定して届けるために、日々点検などを行っています。しかし、自然災害などにより停電し、電気が使えなくなってしまうことがあります。

停電の原因は、強い暴風雨の影響で樹木が倒れて電線が損傷したり、落雷により電線や変圧器などの電気設備が故障したりするなどさまざまです。暴風や落雷などが予想されている場合は停電を予想できますが、火災や地震などによる停電は予想できません。



樹木が倒れ電線が損傷

いつ起こるかわからない停電に困らないように、日ごろから備えをしておきましょう。

停電が発生したら

停電時に注意しなければならないのが、「通電火災」です。通電火災は、復旧して再び電気が使えるようになるときに、電気機器などから火災が起こる現象です。災害などにより電気機器が濡れた場合などは特に発生しやすいので、停電した後、通電する前に次のことを行ってください。

- ◎ブレーカーを落とす
- ◎電気機器のスイッチを切って、電源プラグを抜く
- ◎電気機器の周りに燃えやすいものを置かない

停電対策

停電するとあらゆる電化製品が使えなくなり、生活に大きな支障をきたします。

停電時でも前回ご紹介した非常用持ち出し袋を準備しておくことが望ましいですが、左記のようなものは最低限準備しておきましょう。

- 1 食料と飲料水
- 2 懐中電灯と電池
- 3 モバイルバッテリー

また、車内のエアコンを活用できたり、ラジオで情報収集したりすることができるよう、停電時には自動車に役立ちます。停電するとガソリンスタンドが閉まることもありますので、停電が予想される場合には、事前にガソリンを給油しておきましょう。

▼詳しくは、役場総務課防災対策室（☎33-0335）まで。



関西停電情報アプリをご活用ください!!

関西停電情報アプリでは、停電情報や復旧作業の進捗状況、復旧見込み時間などが確認できます。ダウンロード方法は右記を参照してください。

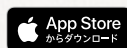
また、停電時のお困りごとやトラブルが発生し、解決しない場合は、関西電力送配電株式会社（☎0800-777-9081）にご連絡ください。

※停電の原因によっては、停電情報アプリに掲載されない場合があります。

アプリのダウンロード方法

アプリストアで「関西停電情報」と検索するか、下記のQRコードから読み込んで、ダウンロードしてください。

iPhoneの方



Androidの方



単独浄化槽・くみ取り式便所からの 入替に補助金があります

Purified

配管工事費・撤去費に 一部補助をします

町では、年数が経過し老朽化している単独処理浄化槽や、くみ取り式便所から町営浄化槽への設置替えを進めるため、浄化槽までの配管費用や、単独処理浄化槽の撤去のための補助金制度を創設し、より一層の整備促進を図っています。

単独処理浄化槽を設置している世帯の場合、浄化槽にはトイレからの配管しか繋がっていないことから、新しく合併処理浄化槽を設置する場合、台所やお風呂、洗面台、洗濯機などからの生活雑排水の配管を浄化槽まで接続する配管工事が必要です。ほかにも、設置済みの単独処理浄化槽の撤去費用もかかることなどが、設置替えを踏みとどまって

しまう理由の一つです。

推進策の一つとして単独処理浄化槽からの設置替えを行う際には、単独処理浄化槽の撤去工事費に対して9万円を上限に補助を行い、また浄化槽までの配管工事

費に対して6万円を上限に補助を行うことで、町営浄化槽のさらなる設置促進に努めています。

▼詳しくは、役場環境衛生課（☎33-03338）までお問い合わせください。

何でも
聞いてください♪



環境衛生課 榊原栄佐

町営浄化槽の ここがポイント!!

補助金を活用して入れ替えを！

配管工事費や単独処理浄化槽の撤去費への補助は、町営浄化槽を設置いただくことが前提となります。

浄化槽の設置入れ替えを検討されている方は、これらの補助金を有効に活用して町営浄化槽整備にご協力ください。

補助金について詳しくは、役場環境衛生課までお問い合わせください。

Eco

シリーズ ストップ地球温暖化 その159

家庭でできる温暖化対策

～できることから始めよう～

今月のテーマ 省エネ家電への買い替え

「しんきゅうさん」は、新旧家電の電気代を確認。家庭からの二酸化炭素排出量の約半分を占めているのが電気です。最新の家電製品は省エネ化が進んでいるので、旧型の家電製品に比べ電気代が半分になる場合もあります。環境省がホームページで提供している「しんきゅうさん」では、現在使用中の家電製品と新しい家電製品の年間消費電力や年間電気代、年間二酸化炭素排出量を比較することができます。買い替えを検討している家電製品の消費電力などをチェックしてみませんか。

▼詳しくは、役場環境衛生課（☎33-03338）までお問い合わせください。



「しんきゅうさん」のウェブサイト
(<https://ondankataisaku.env.go.jp/shinkyusan/>)

地域おこし協力隊 活動日誌

vol.77

新隊員を紹介します⑨

7月から新たに地域おこし協力隊に着任したメンバーを紹介します。

新隊員は町内の空き家調査や空き家バンクの充実を図り、移住希望者と空き家所有者の架け橋となるように活動していきます。

◆これまでの経歴は？

大阪の広告代理店と東京のIT企業で営業の仕事をしていました。

◆地域おこし協力隊になったきっかけは？

たまたま立ち寄った本屋さんで地域おこし協力隊に関する雑誌を見つけ、「こんな働き方もあるのか」と興味を持ち、サイトで検索したところ、紀宝町で募集していることを知りました。

活動内容などを調べているうちに空き家の問題の深刻性に気づき、もともとこの地域に戻って生活したいと思っていたこともあり、応募を決意しました。



New member

守部 結子

もりべ ゆうこ

和歌山県新宮市出身。奈良県で学生生活を送り、都市部で働いているうちに幼いころ暮らしたこの地域に戻りたいと思っていたところ、地域おこし協力隊の募集を知り、応募を決意。

◆目標や抱負は？

町内の空き家を発掘し、空き家バンクへの登録を促して希望者に提供するのはもちろんのこと、先日名古屋で開催された移住フェアに参加した際に、紀宝町の知名度が低いなと感じたので、ホームページなどを活用したPR活動にも力を入れていきたいです。

◆住民のみなさまへ

町内を歩き回って調査を行うのですが、庭仕事をしている方や散歩している方などに、突然ご近所の空き家についてお尋ねすることもあると思いますので、その際はご協力をお願いします。

紀宝警察署 からのお知らせ

「民事介入暴力巡回無料法律相談」を開催します

暴力団からの不当な要求や嫌がらせなどにお困りの方に対し、専門的な相談を取り扱うセンター相談員をはじめ、警察官や弁護士が直接みなさんからの相談をお聞きします。

相談は無料で、秘密は厳守します（予約不要）。

◆開催日 11月2日（木）午後1時～4時

◆開催場所 尾鷲市防災センター2階会議室

◆お問い合わせ先

暴力追放三重県民センター（☎0120-31-8930）

県警察本部組織犯罪対策課（☎059-222-0110）

—— 紀宝警察署（☎33-0110） ——

ごみは資源 のコーナー

家庭用粗大ごみ（秋）の戸別訪問収集が始まります

10月中旬から11月にかけて、粗大ごみの戸別収集を行います。地区によって収集日や申込期限が異なりますので、ご利用の際は今月号に折り込まれているチラシ（家庭用粗大ごみ戸別訪問収集について）をご確認ください。

ポイント♪

紀宝ごみ分別アプリの「問い合わせ先」の専用申し込みフォームから申し込みが可能です。


 ごみのお兄さん
カズヤくん

— 役場環境衛生課（☎33-0338） —

くは分の暮らしを守るために

消費者トラブルに負けないぞ！

今月のテーマ

自動音声の電話で未納料金を請求する詐欺に注意！

自 動音声の電話がかかってきて、身に覚えのない未納料金を請求される詐欺の相談が多く寄せられています。「N.T.Tファイナンス」など実在する事業者の名称をかたって電話をかけてきて、料金の請求のほか、氏名や生年月日などの個人情報聞き出す事例もあります。

相談事例

携帯電話に、契約中の通信業者関連企業を名乗る着信があり、自動音声で「未納料金がある」と言われた。ガイダンスにしたがって番号ボタンを押したところ、オペレーターにつながり、生年月日と名前を言ったら電話が切れた。

消費者へのアドバイス

- ・電話で身に覚えのない未納料金を請求されても絶対に相手にせず、無視してください。
- ・非通知や知らない番号からの電話には出ない、かけ直さないことがトラブル防止に効果的です。
- ・不明な点がある場合は、事業者の本来の連絡先をインターネットなどで自分で調べて、問い合わせてください。
- ・不安を感じる場合は、消費生活センターや警察に相談してください。

▼詳しくは、役場産業振興課（☎33-0336）までお問い合わせください。

三重県消費生活センター

☎059-228-2212

【平日】午前9時から正午まで / 午後1時から午後4時まで

Quiz

広報クイズ

【問題】

- ① 特集 ○○ウミガメの赤ちゃんが誕生
- ② 紀宝町みなとフェスティバルを○年ぶりに開催
- ③ 省エネ○○への買い替え
- ④ お薬○○を活用しましょう
- ⑤ 子ども○○が町の未来を問う !!



温州みかん

10月号の当選者へは
抽選で左記の物が当たります

◆応募資格

紀宝町内に在住の方

◆応募方法

ハガキかメール (koho@town.kiho.lg.jp) を、クイズの答え5問分(○の中に入る数字や文字)と、住所、氏名、電話番号、町や「広報きほう」についてのひと言を書いて、役場企画調整課広報係

(〒519-5701 紀宝町 鵜殿324) まで応募してください。正解者の中から、抽選で5名の方に、上記賞品をお贈りします。



koho@town.kiho.lg.jp

◆締め切り

10月12日(木)必着(当選者の発表は、来月号のこのコーナーで)

■9月号の正解

- ① 連結 ② スマイル
③ 秋 ④ 病気 ⑤ 月

■9月号の当選者

(応募総数66通・正解者64人
賞品は「飛雪米(3キロ)2

- ・西にし 節子 さん (鵜殿)
- ・竹内 千秋 さん (神内)
- ・松尾 早苗 さん (大里)
- ・川口 仁美 さん (井田)
- ・伊藤 洋子 さん (成川)

▼詳しくは、役場企画調整課
広報係(☎33-0334)まで。



里山 生命の小宇宙

今森光彦 / 著
クレヴィス

写真家、切り絵作家、里山環境プロデューサーとしても活動している著者が、ライフワークとしている里山の美しい風景の写真集。

光の田園物語 Aurelian ahill
環境農家への道

今森光彦 / 著 クレヴィス

里山に生きる著者が、里山の原風景である美しい農地を取り戻すため、荒れた竹林や土地を開墾し、環境農家を目指す挑戦の記録。

小さな里山をつくる
チョウたちの庭

今森光彦 / 著 アリス館

里山をお手本に30年以上かけて環境が多様な「チョウの庭」をつくった著者。四季折々の庭に集まる美しいチョウの写真がいっぱい！



本物そっくり! 昆虫の立体切り紙

今森光彦 / 著
日本ヴォーグ社

切り絵作家でもある著者による、カッターナイフを使わずにハサミだけで作れる本物そっくりで色も美しい昆虫の立体切り紙の本。

今月のおはなし会
10月28日(土)

0歳児 10:00～10:30、1歳以上 11:00～11:30
3歳以上 13:30～14:00、小学生 14:00～14:30

- ◆町立図書館 (☎32-4646)
◆利用時間: 10:00～18:00
◆休館日: 毎週月曜日・祝日・毎月最終木曜日

◆読書週間行事のお知らせ
10月27日(金)～11月9日(木)は、「第77回読書週間」です。期間中、おすすめの本の展示や相野谷中学校2年生が作った「四字熟語クイズ」などを実施しています。ぜひご利用ください。

◆児童書作家杉山亮さんによる「ものがたりライブ」
【日時】10月23日(月)
午後6時30分～7時30分
【場所】はぐくみの森
【定員】50名(先着)
▼申し込みなど、詳しくは、町立図書館まで。

Branch

お住まいの近くで、役場業務が利用できます

移動支所をご利用ください

移動支所では、下表の日程で住民票、印鑑証明、納税証明書などの申請受付事務(交付は後日)や町税、国民健康保険税の収納事務、各種届出事務などを受け付けます。

また、町内の3郵便局(紀伊井田、御船、相野谷)において、住民票等の発行もできます。

表: 10月の移動支所開設日程 赤色は、移動図書館も開設

	開設日	会場	開設時間
月曜日	2日	桐原生活改善センター	9:00～10:15
	16日	平尾井高齢者生産活動センター	10:30～11:45
	23日	大里多目的集会施設	13:30～14:45
	30日	上野農事集会所	15:00～16:15
火曜日	3日	飛雪の滝キャンプ場	9:00～10:15
	10日	北松杖多目的集会施設	10:30～11:45
	17日		
	24日	中村多目的集会施設	13:30～14:45
	31日		

	開設日	会場	開設時間
水曜日	4日	阪松原生活改善センター	9:00～10:15
	11日	永田青年クラブ	10:30～11:45
	18日	井田公民館	13:30～14:45
	25日	地下集会所	15:00～16:15
木曜日	5日	上地多目的集会施設	9:00～10:15
	12日	下地生活改善センター	10:30～11:45
	19日	茶屋地構造改善センター	13:30～14:45
	26日	下り場集落センター	15:00～16:15
金曜日	6日	高岡防災センター	9:00～10:15
	13日	鮎田構造改善センター	10:30～11:45
	20日		
	27日	紀宝町役場(移動図書館のみ)	14:00～16:00

▶詳しくは、役場税務住民課(☎33-0337)までお問い合わせください。

こんにちは保健師です！ その210

今日のテーマ

今日は岡本さす保健師



Health

お薬手帳を活用しよう

薬

は病気やけがを治療するなどの効能・効果がある一方、副作用というリスクを併せ持つものです。副作用の中には、眠気やのどの渇きのほか、アナフィラキシーなど重い症状を引き起こす可能性もあります。

薬の使用を誤るとかえって健康を損なうことがありますので、異常を感じたらすぐに医師や薬剤師などの専門家に相談しましょう。



お薬手帳を活用しよう

薬をより安全に使うために、使用している薬の記録をつけておく、「お薬手帳」の作成をおすすめします。

お薬手帳を活用することで、普段使用している薬の情報で、普段使用している薬の情報を正しく知ることができ、副作用や誤飲防止につながったり、薬によるアレルギー経験なども医師や薬剤師へ正確に伝えることができます。

また、お薬手帳を携帯しておくことで、診察・薬の購入時だけでなく、事故にあった場合に迅速に治療を受けることができたり、引越した時や災害などの緊急時にかかりつけの医療機関が受診できない場合にも、お薬手帳を見せることで、薬を処方してもらうことができます。

自分自身の健康を守るためにも、お薬手帳を作成し、携帯しましょう。また、スマートフォンなどで利用できる電子版お薬手帳もありますので、使いやすいものを選んで活用しましょう。

かかりつけ薬局を決めよう

普段から安心して利用でき、顔なじみの薬剤師がいる「かかりつけ薬局」を決めておくことをおすすめします。医師が発行した処方箋はどこの薬局でも取り扱ってくれますが、1つの薬局で管理することで、複数の医療機関から同じ薬が処方されたり、相互作用が起きるのを防ぐことができますので、いつでも気軽に相談できる「かかりつけ薬局」を決めておきましょう。

介護予防事業（対象：65歳以上の方）

日	会場と開催時間
◆ チェアエクササイズ	
4・11・25日	まなびの郷 午前9時15分～10時15分
6・13・20日	大里多目的集会施設
◆ まちかどエクササイズ	
4・11・25日	まなびの郷 午前10時30分～11時30分
6・13・20日	神内福祉センター 午前9時15分～10時15分 午前10時30分～11時30分
◆ スポーツボイス(しっかりコース)	
3・17日	まなびの郷 午前9時30分～10時30分 午前10時45分～11時45分
◆ スポーツボイス(ゆったりコース)	
10・24日	まなびの郷 午前9時30分～10時30分
◆ プールを利用した介護予防事業水中ウォーキング	
①4・18日	ピーアップ新宮 午前11時～午後3時
②11・25日	

※送迎バスについては、①は鶴殿方面のルート、②は井田・相野谷方面のルートを走行します。

介護予防事業（対象：65歳以上の方）

日	会場と開催時間
◆ ボールをつかった健康運動教室	
5日	鶴殿地域交流センター 午前9時30分～10時30分 午前10時30分～11時30分
12日	中村多目的集会施設 午前10時～11時
18日	下地生活改善センター
19日	平尾井生産活動センター 午前9時30分～10時30分 午前10時30分～11時30分
25日	鮎田構造改善センター 午後1時30分～2時30分
26日	井田公民館 午前10時～11時
◆ スマイルヨガ	
4・11・18・25日	はぐくみの森 (25日は神内福祉センター) 午前10時～11時
5・12・19・26日	まなびの郷
6・13・20・27日	鶴殿福祉センター

※全事業要予約：詳しくは、役場みらい健康課 ☎33-0355) まで。

料理作成：きほう食の会

Cooking

楽しく、おいしい
簡単料理 ♪ その 192



管理栄養士
島博子

今月のお料理

電子レンジでも作れる♪

キャベツシュウマイ

One Point Advice

ひき肉にはにんじんなどの野菜を混ぜても OK ♪

エネルギー（1人あたり）：約 308kcal
塩分：約 1.0g

今回は、シュウマイの皮の部分にキャベツで代用したキャベツシュウマイのご紹介です。下味をつけて作るの、からしだけでおいしく食べることが出来ます。豚肉に多く含まれるビタミンB1は、摂取した糖をエネルギーに変える働きがあり、不足すると疲れやすくなったり、頭の回転が鈍くなったりします。糖質を多く摂る人やよく体を動かす人は、より多くのビタミンB1を必要とするので不足しないよう注意しましょう。

【材料（2人分）】

キャベツ	… 小1/8個	鶏がらスープ	… 小さじ2
片栗粉	… 大さじ1	おろししょうが	… 小さじ2
豚ひき肉	… 180g	しょうゆ	… 小さじ1
玉ねぎ	… 1/8個	オイスターソース	… 小さじ1
レタス	… 大2枚	ごま油	… 大さじ1/2
からし	… お好みで	片栗粉	… 大さじ2

【作り方】

- ① 玉ねぎはみじん切りにする。
- ② キャベツを千切りにし、サッとお湯にくぐらせる、または電子レンジでしんなりするまで加熱する。粗熱をとって水気を絞り、片栗粉をまぶす。
- ③ ボウルにひき肉、A、①の玉ねぎを加えてよく混ぜ、12等分にして丸く形を整える。
- ④ ③のまわりに②のキャベツをつけ、レタスを敷き詰めて、蒸気のあがった蒸し器で蒸す。または耐熱皿に並べて電子レンジで10分ほど加熱する。
- ⑤ お好みでからしを添える。

Calendar

Health October Calendar

10月の健康カレンダー

10月の休日救急当直医

日	病 院 名	診療科目
1日	くろしお耳鼻咽喉科	耳鼻咽喉科
	大石医院	内科
8日	熊野路クリニック	内科
	原田医院	内科
9日	和田医院	内科
15日	谷地内科医院	内科
	尾呂志診療所	内・外科
22日	かじの内科クリニック	内科
	島崎整形外科医院	整形外科
29日	笹屋内科外科	外科
	大石産婦人科医院	産婦人科

※ 変更する場合がありますので、確認のうえ受診してください。

※ 診療科目が異なる場合は、三重県救急医療情報センターコールセンター（☎059-229-1199）にご相談ください。

※ 相野谷診療所は10月6日（金）が休診です。

子どもとお母さん（会場：鶴殿福祉センター）

日	内 容 と 開 催 時 間
2日	4か月児健診 10か月児健診 午 前 9 時 ～
11日	7・8か月離乳食教室 午前9時30分～11時
12日	1歳2か月児歯科健診 1歳8か月児健診 午 前 9 時 ～
19日	2歳児歯科健診 午後1時15分～
25日	子育てほっとサロン 午前10時～11時30分

※要予約：詳しくは、役場みらい健康課（☎33-0355）まで。

子どもとお母さん（会場：子育て支援センター）

日	内 容 と 開 催 時 間
13日	育児相談 午前10時～11時
27日	

※詳しくは、役場みらい健康課（☎33-0355）まで。



Town topics

8 /

28

01. 子ども議員として質問する
山下結愛さん（井田小6年）。
02. 同じく質問する飯屋悠斗さん
（相野谷中3年）。03. 子ど
も議会に参加したみなさん。

町内の小中学生9人が子ども議会に登壇

子ども議員が町の未来を問う！！

町教育委員会は8月28日、子ども議会を開催し、町内の小学生5人、中学生4人の合わせて9人が登壇しました。

子ども議会は、役場や議会の仕事について学習し、暮らしの中でどのような働きをしているかを理解するとともに、質問や提案を行うことで子どもの主体性を育むことを目的に行っています。

子ども議員からは、「給食費の無償化について」、「防波堤の高さについて」、「税金の使い道について」など、幅広い分野について質問や提案がなされ、町長や担当課長らが丁寧に答弁していました。

親子で楽しいひととき

うきうきコンサートを開催

町子育て支援センターと町ママサークル「さくらんぼ」は8月24日、はぐくみの森で未就学児を対象とした、「うきうきコンサート」を開催しました。

これは子育てをする保護者の方に、子どもたちと一緒に楽しいひとときを過ごしてもらうことを目的に行ったものです。

熊野地域で音楽活動を行う雑賀晶子さんと仲浩美さんが歌やダンス、絵本の朗読などを行ったほか、8月に誕生日を迎える子どもをみんなでお祝いするなど、盛りだくさんの内容でした。

参加者たちは、曲にあわせて元気に歌ったり、踊ったりして、親子のふれあいを楽しんでいました。

Town topics

8 /

24



01. 雑賀さん（歌）と仲さん（エレキトーン）。02. 曲に手拍子をする親子。



飯田中部支社長（左）と西田町長

Town topics

9 /

1

さらなる防災力向上を目指し

ゼンリンと災害時における協定を締結

町は9月1日、株式会社ゼンリンとの「災害時における地図製品等の供給等に関する協定」の締結式を行いました。

これは災害時に住宅地図を活用することで、被害状況の調査や把握、整理、危険度の判定、罹災証明の発行などの情報共有に役立てることを目的としたものです。

式には西田町長と株式会社ゼンリンの飯田章中部支社長らが出席し、協定書に調印を行うとともに、提供された住宅地図帳や広域地図、インターネット配信サービスの利用方法の確認を行いました。

西田町長は、「提供いただいた地図を活用してさらなる防災・減災に努めたい」と話していました。

企業版ふるさと納税として車両を寄附

株式会社キナンに感謝状を贈呈

町は9月4日、企業版ふるさと納税を活用して町に車両を寄贈した、株式会社キナンへの感謝状贈呈式を町役場で行いました。

企業版ふるさと納税は、地方創生を活性化する目的で、企業が自治体に寄附を行うと税負担が軽減される制度で、町では今回初めて寄附を受けました。

西田町長は、株式会社キナンの角口賀敏会長に感謝状を贈呈し、「寄贈いただいた車両は観光振興などのイベントのほか、医療物資の輸送や災害時などさまざまな用途で活用していきたい」と伝えました。

Town topics

9 /

4



角口会長（左）と西田町長

第17回紀宝町花火大会を開催

約700発の花火が夜空を彩る

紀宝町花火大会実行委員会は8月16日、鵜殿港で第17回紀宝町花火大会を開催しました。

同花火大会は、間近で見られるため、迫力ある花火を楽しめるのが特徴です。今年はスターマインやメッセージ花火など、合わせて約700発の花火が打ち上げられました。

訪れた約1,500人の観客たちは、「きれい」などと歓声をあげて、夜空に咲いた大輪の華に見とれていました。

Town topics

8 /

16



夜空に打ち上げられた大迫力の花火

日々の暮らし、幸せを感じて

奥 志歩さん（鶏殿）

食べることは生きること、作ることは楽しむこと。台所仕事は私の趣味で生きがいです。

日々の料理やイベント料理、お菓子、パン作り。ひとりで作るのも楽しいのですが、子どもたちが一緒に作りたいと言ってくれると、何倍も楽しくなります。

今年の冬には味噌づくりに初挑戦し、とてもおいしくできました。

6月は、青梅と完熟梅のシロップや梅酒、梅干し、梅漬け作りといった梅仕事を楽しみました。

料理上手な祖母の影響で、夕方母の帰りを待ってご飯を作ってもらうのではなく、自分で作ってみ



PROFILE

おく しほさん

過去の経験から自分の気持ちを大切にしようという気持ちが強くなった奥さん。「自分の好きなことを好きなだけ挑戦していきたい」と話していました。

ようと悪い料理を始めた小学校高学年の記憶、多感な時期に経験した摂食障害、たくさんのできことがあつて今の私がいます。

中学2年生のころ、学校に行くことが怖くなり、ご飯を食べることも怖くなって48kgあった体重は、24kgまで落ちました。その反動で数か月後には過食がはじまり、元の体重よりも増えました。

家族や福祉の方に相談に乗ってもらい、学校の問題は解決しましたが、摂食障害は簡単に治りませんでした。福祉の方に「何かをするとき、自分のよい加減でいい」という言葉をかけてもらい、その言葉で心が軽くなり、今でも大切にしています。また、不登校や摂食障害を患った当事者の気持ちを伝えてみないかという話をいただき、何度か講演をさせていただいたことは、とても貴重な経験です。



憧れだった木造のキッチン

摂食障害から立ち直り、心と身体にやさしい満足した食事を考えるようになってから、台所仕事が一番と好きになりました。つわりや体調不良のときでも、台所に立つと気持ちが楽になるくらいです。また、調理師免許を取得したことが自信につながりました。辛かった経験があるからこそ、好きなものや好きなこと、自分の気持ちを大切にしたい、私らしく生きていきたいと思っています。

「今ある幸せを感じよう」と、夫がよく言ってくれる言葉を大事にしています。夫と2人の息子との暮らしを愛し、日々のほんの小さなことにも幸せを感じながら、今日も台所に立っています。

11月号は井田の^{かみりけいか}上地桂花さんです。奥さんからは「いつもありがとうございます」と話します。またお話ししましょう。」

KIHO KIDS No.212 はしゃぎっ子

10月生まれの3歳児



すがわ そうた
須川 颯太ちゃん (鶏殿)

令和2年10月13日生まれ
健太郎さん&有美子さんの長男

にこにこ笑顔で元気いっぱいのおうたです。外遊びが大好きで、お気に入りのショベルカーのおもちゃで土をすくって工事現場ごっこを楽しんでいます。これからますますやかに育ってね♡…お母さんから



なかい あんず
中井 杏ちゃん (鶏殿)

令和2年10月2日生まれ
響さん&里美さんの長女

お歌とおままごと遊びがブームの杏です！最近保育園で覚えた歌をお家で披露してくれます。これからいろいろなところへ一緒に行こうね♪思いやりのある優しい子に育ちますように♡…お母さんから



さか きょうしろう
坂 恭史郎ちゃん (大里)

令和2年10月9日生まれ
吉恭さん&麻央さんの長男

父ちゃんと同じで年中丸刈りの恭史郎です。最近のブームは料理のお手伝いです。8月には飛雪の滝でキャンプデビューもしました！これからも楽しい思い出をたくさん作っていきましょう♡…お母さんから

【募集】満3歳の誕生日を迎える子ども(令和2年12月・令和3年1月生まれ)を募集します。ご希望の方は、広報係(☎333-0334)までご連絡ください。申込期限は10月31日(火)まで。

KIHO YOUNG No.212 若い衆登場



子どもたちと一緒に成長したい!!

岩口 明日香さん (井田・20歳)

◆お仕事は？

今年の4月から鶏殿保育園に勤務しています。できなかったことができるようになるなど、子どもたちの成長を感じられると、とてもうれしい気持ちになります。まだまだわからないことも多々ありますが、先輩方に教えてもらいながら、自分自身も成長していきたいなと思っています。

◆趣味は？

映画鑑賞です。さまざまなジャンルのものを見ますが、特にホラー系が好きで、1人でもよく見えています。

◆旅に行くとしたら？

以前、京都に行き、着物を着て観光したことが楽しかったので、また行きたいです。

◆好きなタイプ

やさしい人がいいですね。

◆将来の夢

まだ飛行機に乗ったことがないので、いつか飛行機に乗って海外旅行に行くことが夢です。

◆町にひとつ

地域の人の温かさを日々感じています。たくさん人が帰ってきて、さらににぎやかな町になってほしいです。



10月

町の人口 - population -

令和5年8月末現在(前月比)	
人口	10,341 (-10)
男	4,877 (-5)
女	5,464 (-5)
世帯	5,202 (-8)
(外国人を含む)	

主な電話番号 - telephone -

役場総務課	(33)0333
役場企画調整課	(33)0334
役場総務課(防災対策室)	(33)0335
役場産業振興課	(33)0336
役場基盤整備課	(33)0357
役場税務住民課	(33)0337
役場環境衛生課	(33)0338
役場福祉課	(33)0339
役場みらい健康課	(33)0355
役場出納室	(33)0340
教育委員会	(33)0341
議会事務局	(33)0342
役場環境衛生課(水道)	(33)0343
地域包括支援センター	(33)0175
相野谷診療所	(34)0011
町立図書館	(32)4646
まなびの郷	(32)0241
神内福祉センター	(32)2023
鵜殿福祉センター	(32)0957
子育て支援センター	(32)4688
防災行政無線(フリーダイヤル)	0120-334-119

おかけ間違えないように！



撮影：桑原 菜央



タイミングがよく、殻を破ったばかりのアオウミガメの赤ちゃんを撮影することができました。今にも卵から飛び出てきそうで、手から落ちてしまうんじゃないかとヒヤヒヤしながら撮影に挑みました。

10月16日から22日まで は行政相談週間です

「行政相談」とは、国やN T Tなどの特殊法人などの仕事について、みなさんから苦情や意見、要望をお聞きし、その解決の促進を図る制度です。

総務省では、この行政相談制度をみなさんによく知ってもらうため、10月16日(月)から22日(日)までの1週間を「行政相談週間」として、全国的にいろいろな行事を行っています。

紀宝町の行政相談委員は、龍神弘重さん(鵜殿)と南行晃さん(井田)です。

わからないこと、困りごとなどがある方は、お気軽

にご相談ください。

▼詳しくは、三重行政監視行政相談センター(☎059-227-1100)までお問い合わせください。

まどぐち国民年金

ご存知ですか？国民年金の「付加年金」制度

付加年金制度は、国民年金の定額保険料に加えて付加保険料(月額400円)を納めた場合、将来受け取る老齢基礎年金に年間「200円×付加保険料納付月数」が毎年上乗せされる制度です。なお、付加保険料の納付は申出月からの開始です。

【加入できる人】

・国民年金第1号被保険者
※保険料免除・納付猶予・学生納付特例を受けている方、国民年金基金に加入している方は加入できません。

・国民年金任意加入者
※65歳以上の人を除く



年金機構 HP

▼詳しくは、下記QRコードから日本年金機構ホームページをご確認いただくか、尾鷲年金事務所(☎0597-2212340)、または田辺年金事務所新宮分室(☎22-8441)までお問い合わせください。

10月の尾鷲年金事務所に

整形外科・内科・胃腸科・肛門科

紀宝町内送迎します

(浅里地区除く)



医学博士 富室 徹哉

とみむろクリニック ☎0735-28-1030

訪問リハビリ・通所リハビリ

理学療法士による
個別リハビリ訓練を行います

理学療法士 松寛 祐太郎・鎌田 啓司・山田 和輝

とみむろクリニック ☎0735-28-1030

よる「年金相談」は、10月18日(水)午前10時から午後2時まで、役場2階小会議室で実施されますので、ご利用ください。

「無料法律相談」を開催

【日時】 ①10月19日(木)

②11月2日(木)

午後1時30分から3時30分までの間で、1人30分以内

【会場】 役場1階相談室

【定員】 4名ずつ(先着順)

【予約方法】 ①10月11日(水)、

②10月25日(水)までに、役場総務課まで電話予約

▼詳しくは、役場総務課(☎33-0333)までお問い合わせください。

公共交通機関に関するアンケートの実施

町では、公共交通機関の利用状況や需要などを把握し、今後の交通施策に反映させるため、町内在住の方を対象に公共交通に関するアンケートを実施します。

アンケート調査票は10月上旬ごろから順次発送する予定です。町民のみならず

のご協力が必要不可欠です。ので、お手元に調査票が届いた方は、アンケートへのご協力をよろしくお願いいたします。

【対象地域】 町内全域

【対象者】 町内在住の15歳以上1,000人(住民基本台帳より無作為抽出)

▼詳しくは、役場企画調整課(☎33-0334)までお問い合わせください。

今月(10月)の「紀の宝みなと市」

【日時】 10月14日(土)

午前9時から11時

【場所】 鶴殿港

▼詳しくは、役場産業振興課(☎33-0336)までお問い合わせください。

三重県最低賃金が時間額973円に改定

三重県最低賃金は、令和5年10月1日から、40円引き上げられて「時間額973円」になりました。

この最低賃金は、年齢・雇用形態(パート・アルバイトなど)を問わず、三重県内で働くすべての労働者

に適用されます。なお、特定の産業に該当する事業場で働く労働者には、特定(産業別)最低賃金が適用されます。

また、中小企業への支援として業務改善助成金制度について、働き方改革推進センター無料相談窓口(☎0120-1111-417)を設けていますので、ぜひご利用ください。

▼詳しくは、三重労働局賃金室(☎059-226-208)までお問い合わせください。

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。
各1枚 300円
9月20日(水)2種類同時発売!
発売期間 9/20(水)~10/20(金)
公益財団法人三重県市町村振興協会

南牟婁郡紀宝町鶴殿1982-2
☎ 0735-32-0009
電話 24時間受付
供花や花束、開店スタンド花、アレンジメントも承っています

相続、贈与等登記全般、供託手続き等、ご相談ください。

司法書士事務所さいわい

司法書士 庄司幸

三重県南牟婁郡紀宝町井田 2140 番地
TEL : 0735-32-0228 FAX : 0735-29-7483
E-mail : shihoushoshi-yuki.s@clock.ocn.ne.jp

事務所にお越しの際は、事前にお電話ください。

有料広告

AM8:30 ~ 10:30
モーニング500円が
半額
※1枚につき2人、1回のみ利用可。ご利用の際はカウンターに直接この券をお渡しください。

お弁当・スイーツが
17時以降 半額

ウミガメ公園
エサやり体験
無料券
※1枚につき1人、1回のみ利用可。土日も使用可。

ウミガメ公園 ☎ 0735-33-0300

相続登記はお済みですか? 相続を「争族」にしないために!
登記全般、相続・遺言に関する業務、官公署提出書類作成

須川司法書士・行政書士事務所

令和6年4月から相続登記の申請が義務化されます。まずはお電話で相談を!

司法書士・行政書士 須川裕充
☎ 0735-29-2255 紀宝町成川 773 番地 1 (「成川」バス停近く)

笑顔の

笑顔の写メール大募集!

あなたの撮った 写メ が 広報きほうの表紙になります!



本年1月号の表紙

広報きほうでは、毎年ご好評いただいている「笑顔の写メール大募集」を今年も行い、新年を飾る令和6年1月号の表紙を、みなさんの「笑顔」の写真でいっぱいに埋め尽くしたいと思います。

みなさんお持ちのスマホ・携帯電話のカメラ機能を使って、笑顔の写メをご応募ください。ご投稿いただいた写メは、できる限り全員、広報きほう（1月号）に掲載いたします。入賞された方には素敵なプレゼントもありますので、たくさんのご応募お待ちしております。

作品例



募集要項

- **応募締切**
11月10日（金）まで
- **応募条件**
被写体の方が、紀宝町内に在住の方
- **応募作品（テーマ）**
笑顔
- **ファイルサイズ**
特に制限はありませんが、メール添付で送れるサイズ以内（5MB程度）で。
- **応募方法**
撮影した写真と、投稿者の氏名、住所、電話番号、被写体の氏名と町や「広報きほう」についてのひと言を書いて、右のQRコードから投稿していただくか、次のメールアドレス宛にお送りください。



koho@town.kiho.lg.jp

- **入賞賞品**
ご応募いただいた中から、特選・入選を選考し、投稿者に紀宝町の特産品をプレゼントします。
◆特選：3名（特産品5千円分）
◆入選：10名（特産品1千円分）
- **審査**
役場企画調整課の厳正なる審査のうえ、入賞作品を選考します。発表は、広報きほう1月号にて行います。
- **注意点**
 - ① 被写体の方のご了承を得たうえで、ご応募ください。
 - ② 写真は、縦で撮ってください。
 - ③ 1枚につき、被写体は1人をお願いします。
 - ④ 作品例のように、アップで撮影してください。
 - ⑤ 画像加工（特殊効果や文字の挿入）した作品は掲載できませんのでご遠慮ください。

- ⑥ お一人様何点でもご応募できますが、掲載については、被写体1人につき1点限りとしてさせていただきます。
 - ⑦ 1通に何点でも写真を添付いただいても構いませんが、それぞれ被写体の名前がわかりやすいように記載してください。
 - ⑧ 掲載に不適切であると思われる写真に関しては、掲載しない場合がありますのでご了承ください。
 - ⑨ 投稿者が多数の場合、表紙ではなく、他のページになる可能性があります。ご了承ください。
 - ⑩ スマホ・携帯電話をお持ちでない方は、作品例のように写真を撮り、そのプリントもしくはデータを役場までご持参ください。
- ▶詳しくは、役場企画調整課広報係（☎33-0334）までお問い合わせください。

ひゅーぽーと

今回のゲストは…?

正直に言うとな僕は一勝、一分け、一敗でした。いきなり何の話なんだと考えられたと思いますが、今回のみなとフェスのゲストを知っている率です。

これまであまりテレビ、特に芸能関係の番組をあまり見る習慣がなく、芸能人に疎い自覚はあるのですが、この結果がどれくらい世間とズレてるかわかっておらず、このひとりごとを読んだ知人たちがいろいろツッコまれそうで内心ヒヤヒヤしています（汗）

今後、僕とテレビの話題になったとき、生返事が多いときはきつとわかってないと思いますので、そんな人もいるんだなあとそっと温かく見守ってください。

（みやぞんってソロじゃないの？ 愛野裕基）

紀宝みなとフェスティバルを開催

10月22日には、4年ぶりに「紀宝みなとフェスティバル」が開催されます。現在担当スタッフは当日に向けて各団体との調整や準備に奮闘中です。

私が入庁してからはじめての開催で、幼いころフェスティバルのステージでダンスを躍らせてもらったこともあるので、私自身、とても楽しみにしています。おそらく私は当日、カメラを持ち、会場内を歩き回っているのので、「写真撮って〜」と話しかけていただけるとうれしいです。その際は、最高の笑顔でポーズをお願いしますね！フェスティバルの様子は、広報きほう12月号でお届けする予定です。お楽しみに！みなさまのご来場をお待ちしています。

（15年前はダンサーになりました 桑原菜央）



広報担当
桑原 菜央



愛野 裕基