

Kiho

広報きほう

Public Relations/ Kiho 2023 vol.214

11月号

サイコーの演技に
はじける笑顔





Osoceni Junior High School
**相野谷
 中学校**
 9月24日

【種目名】1・3・8・11・12・15. くまのハレヤ節。2・7・14. Walking with you。4・10・16. 全校リレー。5. 徒競走。6・9・13. タイヤ引き。

Yabuchi Junior High School
**矢
 渚
 中学校**
 9月23日

【種目名】1・12. タイヤ引きリレー。2・9. 全校リレー。3. 百米走。4・14. クラブ対抗リレー。5・7・10. 全校ダンス。6. 逆転玉入れ。8・11. 大縄跳び。13. 開会式。

秋の大運動会



Osoceni Elementary School
**相野谷
 小学校**
 9月24日

【種目名】1・4・8・13・15. ジャイアントドリーム。2・5・9・10. 全校リレー。3・12. 徒競走。6・11. 大玉ころがし。7・14. ハラハラドキドキおつかい鬼。

Ueno Elementary School
**鵜
 殿
 小学校**
 10月7日

【種目名】1・12. ダンスホール。2. 全校ダンス～新時代～。3. タイヤ引き。4・16. 熊野ハレヤ節。5・11. 鵜殿ばやし。6・13. バトンをつなげ！7・17. 大玉ころりん。8・15. デカパンリレー。9・14. 怪獣の花唄。10. 100メートル走。





Onodani Nursery School
**相野谷
 保育所**
 9月24日

【種目名】1・4・5・7・12・13. ポケモンGO！ 2・9・10・11. かけっこ。 3・6・8・14. フラッグ「怪獣の花唄」。

Udono Kindergarten
**うどの
 幼稚園**
 10月7日

【種目名】1・4・6・7・9・13・15. ぼくらは小さな海賊だ。 2・8・10. 魔法のじゅうたん。 3・5・11・12・14. かけっこ。

秋の大運動会



Utsunomiya Nursery School
**飯盛
 保育所**
 10月14日

【種目名】1・12・13. ケセラセラ。 2・8. MARIO WORLD。 3・10. フルフル・フルーツ。 4・16. イモリンピックリレー。 5・15. 大親子でコロソッ！なにができるかな？ 6. まけないよ がんばるよ。 7・11. 忍・忍・忍者の旅修行。 9・17. ヨーイ ドン！ 14. エピカニ大冒険。

Utsunomiya Nursery School
**鶯殿
 保育所**
 10月14日

【種目名】1・8. ウハウハ ワハハハ！ 2・10. ポップコーン。 3. リレー。 4・16. フルーツケーキをつくろう！ 5・14. ノンタン体操。 6・17. ラジオ体操。 7・11・13. かけっこ。 9・15. ウキウキパレード。 12. おだんごどうぞ！



ポイント 3 道路や街灯の 損傷などが すぐ通報できる

道路や街灯、カーブミラーなどが損傷、故障している箇所があれば、スマホから報告できる機能です。時間を問わず報告できますので、異常箇所を見つけたらお気軽にご利用ください。



損傷報告のアイコンを押す

入力フォーム

表示される内容に従って

- ・ 損傷している施設
- ・ 損傷の状況
- ・ 損傷箇所の写真
- ・ 位置情報
- などを選択

通報に係る注意事項等

- 1 緊急を要する通報は、直接役場に電話 (0735-33-0333) でご連絡ください。
- 2 町が通報内容を確認するのは、原則として平日の開庁時間内 (8:30~17:15) です。
- 3 通報いたがたい内容についてはご連絡ください。

→確認画面へ進む

「確認画面へ進む」を押し、内容に問題なければ「送信」で報告完了！

ポイント 2 受け取れる 情報が選べる

町からお知らせする情報のうち、防災、イベント・観光、子育てなど8ジャンルから受信したい情報を選べます。また、防災無線の放送内容についてもLINEで知ることができます。



受信設定のアイコンを押す

受信情報

通知を希望する項目を選択してください。(複数選択可)

防災 子育て 健康・福祉

イベント・観光 環境 教育 議会

移住定住

防災情報

防災無線の放送内容について、受信を希望する項目を選択してください。(複数選択可)

国民保護情報 地震・津波情報

気象情報 その他お知らせ

ほしい情報にチェック!!

回答 回答ボタンを押すと設定完了!

※災害などの緊急性の高い情報や重要な情報は登録者全員にお届けします。

ポイント 1 知りたい情報を メニューから 調べられる

「基本メニュー」、「防災」、「暮らし」のタブから計24のボタンを配置しており、よく見られるサイトなどにすぐアクセスできます。



オススメ
「防災情報システム」
町内各地区の雨量の状況や川の水位などを確認できます。



オススメ
「気象情報」
紀宝町向けにカスタマイズされた気象庁のページが開き、気象警報の有無や今後の天気の見込みなどを確認できます。



紀宝町 公式LINEを はじめました

町では、新たな情報配信ツールとして、「紀宝町役場」公式LINEを開設しました。公式LINEでは、防災情報や暮らしの情報など、みなさんの生活に役立つ情報を配信していきます。今後もみなさんのご意見を反映しながら機能を追加していく予定です。ぜひ友だち登録をお願いします！



step 3

登録完了!

登録後に届くメッセージから受信情報を設定する。
※上記の受信設定と同様です。

step 2

「追加」を押す。その後、トークに切り替わるので「トーク」を押す。

step 1

QRコードをスマホで読み取る。またはLINEの検索画面で「紀宝町役場」と入力。

公式LINEの登録方法

紀宝町公式LINEに登録する方法は、事前にLINEアプリが入っていれば左の3ステップで完了します。インストールは無料ですが、通信料は利用者の負担です。

7 職員手当の状況

(令和5年4月1日現在)

区分	内容(紀宝町・国)
期末手当 勤勉手当	(令和4年度支給割合) 期末手当 2.40月分 勤勉手当 2.00月分 職制上の段階、職務の級等による加算措置 有
退職手当	(支給率) 自己都合 勤続20年 19.6695月分 勤続25年 28.0395月分 勤続35年 39.7575月分 勤続40年 47.709月分 勤続45年 47.709月分 その他の加算措置 定年前早期退職特例措置(2%から45%加算) 町職員1人あたり平均支給額 1,758万円

(注) 退職手当の町職員1人あたり平均支給額は、令和4年度に退職した職員に支給された平均額です。

区分	令和3年度	支給総額	
		職員1人あたり支給年額	4,208万円
時間外勤務手当	令和3年度	職員1人あたり支給年額	45万円
	令和4年度	職員1人あたり支給年額	37万円

9 部門別職員数の状況

(各年4月1日現在)

区分	部門	職員数		
		令和4年	令和5年	
普通会計部門	一般行政部門	議会	2	2
		総務	28	29
		税務	5	5
		民生	29	29
		衛生	19	20
		農林水産	6	6
		土木	10	10
		小計	99	101
	教育部門	13	13	
	消防部門	—	—	
公営企業等会計部門	病院	—	—	
	水道	4	4	
	その他	6	5	
	小計	10	9	
合計	122	123		

(注) 職員数は、一般職に属する職員数です。

区分	全職種
職員全体に占める 手当支給職員の割合	11.3%
支給対象職員1人 あたり平均支給年額	14,669円
手当の種類(手当数)	8
代表的な 手当の名称	医師特殊業務手当 町税事務手当 感染症防疫等 作業従事手当

区分	内容
扶養手当	・配偶者 6,500円 ・子 10,000円 ・父母等 6,500円 ※16歳以上22歳までの子について5,000円加算
住居手当	ア 借家、借間居住者 支給対象額 16,000円を超える額 最高支給額 28,000円 イ 自宅居住者 2,000円 (新築又は購入後5年間は2,500円)
通勤手当	ア 交通機関利用者 全額支給限度額 55,000円 イ 交通用具使用者 最高支給限度額 14km以上 17,600円

8 特別職の報酬等の状況

(令和5年4月1日現在)

区分	給与月額等	期末手当
給料	町長 666,000円 (740,000円)	(令和4年度 支給割合) 4.40月分
	副町長 535,500円 (595,000円)	
報酬	議長 255,000円	(令和4年度 支給割合) 3.30月分
	副議長 205,000円	
	議員 195,000円	

(注) 給料のカッコ内は、減額措置を行う前の金額です。



町職員の給与状況をお知らせします

町職員の給与について、町民のみなさんに概要をお知らせします。

町職員の給与は、民間企業、国やほかの地方公共団体の給与などを考慮したうえで、町議会の審議を経て条例で定められています。

人件費の歳出総額に占める割合は、令和4年度

普通会計決算で20.3%であり、前年度と比べ0.9ポイント増えました。また、職員給与費については、同決算で6億4,306万円、職員1人あたり574万円です。

▶詳しくは、役場総務課(☎33-0333)までお問い合わせください。

1 人件費の状況(普通会計決算)

区分	歳出額(A)	人件費(B)	人件費率(B/A)	(参考) 令和3年度人件費率
令和4年度	68億7,421万円	13億9,602万円	20.3%	19.4%

2 職員給与費の状況(普通会計決算)

区分	職員数(A)	給与費				一人あたりの 給与費(B/A)
		給料	職員手当	期末・勤勉手当	計(B)	
令和4年度	112人	4億515万円	7,944万円	1億5,847万円	6億4,306万円	574万円

(注) 1. 職員手当には退職手当を含みません。 2. 職員数は令和4年4月1日現在の人数。

3 職員の平均給料月額、平均給与月額及び平均年齢の状況

(令和5年4月1日現在)

区分	一般行政職			技能労務職		
	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
紀宝町	41.0歳	309,455円	351,342円	56.9歳	311,350円	322,175円
三重県	43.8歳	330,856円	421,525円	—	—	—

(注) 「平均給与月額」とは、給料月額と毎月支払われる扶養手当、住居手当、時間外勤務手当等の諸手当の額(期末・勤勉手当及び退職手当を除く)を合計したものです。

5 職員の初任給の状況

(令和5年4月1日現在)

区分	紀宝町	三重県	国	
一般行政職	大学卒	185,200円	194,300円	185,200円
	高校卒	154,600円	161,500円	154,600円
技能労務職	高校卒	151,900円	—	—
	中学卒	140,000円	—	—

6 職員の経験別・学歴別平均給料月額の状況

(令和5年4月1日現在)

区分	経験年数 7~10年未満	経験年数 10~15年未満	経験年数 15~20年未満	
一般行政職	大学卒	246,400円	268,500円	307,600円
	高校卒	—	235,300円	250,300円

(注) ・経験年数とは、卒業後直ちに採用され引き続き勤務している場合は、採用後の年数をいいます。
・技能労務職の経験年数20年未満の対象者はいません。

4 一般行政職(本庁関係職員)の級別職員数の状況

(令和5年4月1日現在: 税務職・福祉職等を除く)

区分	標準的な職務内容	職員数	構成比
7級	調整監	2	2.6%
6級	理事	2	2.6%
5級	課長・参事	17	22.1%
4級	課長補佐・主幹	22	28.5%
3級	係長・主査・主任	18	23.4%
2級	主事	6	7.8%
1級	主事	10	13.0%
計		77	100.0%

(注) ・紀宝町職員の給与に関する条例に基づく給料表の級区分による職員数です。
・標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職務です。

絵画・書・陶芸など力作を展示

紀宝町文化展を開催します

令和5年度紀宝町文化展を次のとおり開催します。

絵画や書、写真、陶芸、手芸作品、生け花など力作を展示するほか、保育所、幼稚園、小学校、中学校の作品展示コーナーやお茶席もあります。また、寒蘭展も開催しますので、ぜひお越しください。



《紀宝町文化展》

【日時】 11月3日（金）～4日（土）

3日：午前9時～午後8時

4日：午前9時～午後4時

【場所】 生涯学習センター「まなびの郷」

《鶴殿寒蘭展》

【日時】 11月3日（金）午前9時～午後4時

【場所】 鶴殿ふれあい会館

▶詳しくは、町教育委員会生涯学習室（☎32-0241）までお問い合わせください。

町立小学校への通学区域を緩和

通学する小学校を選択できます

町教育委員会では、町立小学校への通学区域を緩和し、通学する学校を自由に選択できる制度を導入しています。これにより、町内に住所を有する来年度入学者の学区は、下表のとおりです。

現住所地以外の区域の小学校を希望される保護者は、下記のとおり、町教育委員会に申し出てください。

◆ 令和6年度小学校入学予定者

令和6年1月の初旬に、「入学通知書」を町教育委員会から配付します。通知書以外の学校への入学希望者は、1月19日（金）までに町教育委員会へ申し出てください。

◆ 在学中の児童について

現在、町内小学校に在学している児童で、現学校以外へ進級を希望する場合は、原則として次年度4月1日からです。希望する場合は、12月1日（金）までに、町教育委員会まで申し出てください。

※通学手段の確保は、原則保護者の責任において行ってください。

◆ 町内中学校への進学

中学校への進学は、下表の学区一覧のとおりで、通学区域は緩和されていません。

▶詳しくは、町教育委員会（☎33-0341）までお問い合わせください。

表：町立小・中学校の学区一覧

区分	居住する地区	通学できる学校
小学校	町内全域	井田小学校、神内小学校、成川小学校、相野谷小学校、鶴殿小学校
中学校	大里、井内、桐原、平尾井、阪松原	相野谷中学校
	井田、神内、成川、鮎田、鶴殿	矢淵中学校
	高岡、北桧杖、瀬原、浅里	相野谷中学校、矢淵中学校



10月1日付け

人事異動についてお知らせします

町は10月1日付けで町職員の人事異動を行いましたので、次のとおりお知らせします。

▶詳しくは、役場総務課（☎33-0333）までお問い合わせください。

◆ 新人職員にインタビュー



おく よしたか 奥 佳隆 産業振興課

とても住みやすく暮らしやすいこの町のために精一杯がんばっていきます。



はせがわ けいすけ 長谷川 佳祐 教育課

1日でも早く仕事を覚えて、町民のみなさまに信頼される職員になりたいです。

配属	氏名
[主事級] 2名	
産業振興課	奥 佳隆（新規採用）
教育課	長谷川 佳祐（新規採用）

紀宝の冬の風物詩を盛り上げてみませんか？

光の祭典 in 紀宝 飾り付け・片付けボランティアを大募集！！

光の祭典 in 紀宝実行委員会では、紀宝町の冬の風物詩「光の祭典 in 紀宝」の実施にあたり、飾り付け・片付けボランティアを募集しています。

みなさんに楽しんでもらえるイルミネーションにしていきたいと考えていますので、イルミネーションに興味のある方、紀宝町が好きの方、新しいことにチャレンジしてみたい方など、ぜひご参加をお願いします。一緒にキラキラ輝く「光の祭典 in 紀宝」を作りましょう！

【場 所】 ふるさと資料館前広場

【対 象】 どなたでも（小学生以下は保護者同伴）

【準備物】 動きやすい服装

【内 容】 イルミネーション飾り付け、片付け

【作業日時】 毎回午前9時から夕方まで
＜飾り付け＞ 10月28日（土）・29日（日）・11月3日（金）・4日（土）・11日（土）・12日（日）・18日（土）・19日（日）・23日（木）・25日（土）

＜片付け＞ 令和6年1月6日（土）

※雨天の場合は中止します。

【参加方法】 作業日に直接作業場所にお越しください。1日だけの参加でも大歓迎です。また、途中からや短時間でもかまいません。団体での参加を希望される場合は、事前に事務局までご連絡ください。※丸1日参加される方には昼食を用意します。

▶詳しくは、光の祭典 in 紀宝実行委員会（事務局：役場企画調整課 ☎33-0334）までお問い合わせください。



火災から自分や大切な人の命をまもるために

設置していますか？住宅用火災警報器

例年、住宅火災で亡くなった方の大半は65歳以上の「高齢者」で、その約半数は「逃げ遅れ」が原因です。

火災が発生したときに警報音で知らせてくれる住宅用火災警報器を設置することで、火災に早く気づき、逃げ遅れを減らし、命を守ることができます。また、住宅用火災警報器の設置は義務化されているので、設置していない家庭は、早急に設置しましょう。

◆設置箇所

設置が義務となっているのは、

◎全ての寝室

◎階段（1階以外に寝室がある場合）です。

台所は設置の義務はありませんが、火災の早期発見につながります。



○設置義務（煙式） ○設置推奨（熱式）



◆秋の火災予防運動

11月9日（木）から15日（水）まで「火を消して 不安を消して つなぐ未来」をスローガンに秋季全国火災予防運動が実施されます。

私たちの大切な命、財産を失わないために、火の取り扱いには十分注意し、火災を発生させないようにしましょう。また、これからの季節は、暖房器具を使用する機会が増え、火災発生の危険も高まります。冬を迎えるにあたり、暖房器具の点検を十分に行ってください。

◆いのちを守る4つの習慣

住宅火災の原因は、たばこやストーブ、電気機器など、生活する上で身近にあるものが多くを占めます。火災を発生させないように、日ごろから下記のことを心がけましょう。

- ①寝たばこは絶対にしない、させない
- ②ストーブの周りに燃えやすいものを置かない
- ③こんろを使うときは、火のそばを離れない
- ④コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く

▶詳しくは、熊野市消防署紀宝分署（☎32-4545）までお問い合わせください。

8年ぶりに改訂

「暮らしの便利帳」を配布します

町は㈱サイネックスと協働し、みなさんの暮らしに役立つ情報誌「暮らしの便利帳」を8年ぶりに改訂しました。役場の窓口や各種手続きなどの行政情報のほか、町内の観光や歴史、文化などの地域情報を掲載しています。

今月号の広報きほうと一緒に各世帯に配布しますので、ご活用ください。

▶詳しくは、役場総務課（☎33-0333）までお問い合わせください。



ひとり親家庭の経済的な自立を支援

高等職業訓練を促進するため給付金を支給します

高等職業訓練促進給付金とは、ひとり親家庭の保護者が下記の資格を取得するため、6か月以上養成機関（大学・専門学校など）で修業する場合に、修業期間中の生活の負担軽減のために支給される給付金です。

また、修了後には高等職業訓練修了支援給付金が支給されます。

【対象資格】

看護師・介護福祉士・保育士・理学療法士・作業療法士・理容師・調理師・歯科衛生士・診療放射線技師・栄養士などが対象です。

【支給額】

◆高等職業訓練促進給付金

- ・本人および同居している方の町県民税が非課税の場合 →月額 100,000 円（上限4年分）
- ・本人および同居している方の町県民税が課税の場合 →月額 70,500 円（上限4年分）

◆高等職業訓練修了支援給付金

- ・本人および同居している方の町県民税が非課税の場合 → 50,000 円（修了後1回のみ）
- ・本人および同居している方の町県民税が課税の場合 → 25,000 円（修了後1回のみ）

▶詳しくは役場福祉課（☎33-0339）または、三重県紀南福祉事務所福祉課（☎0597-85-2150）までお問い合わせください。

11月30日は「人生会議の日」

エンディングノート希望者に配布しています

人生会議とは、もしものときに備え、希望する医療やケアについて事前に考え、周囲の信頼する人たちと話し合い、希望や価値観を共有することで、厚生労働省は11月30日を「人生会議の日」と定めています。

町地域包括支援センターでは、65歳以上の方を対象にエンディングノートを配布しています。

エンディングノートとは、自分に万が一のことが起こったときに備え、あらかじめ家族やまわりの人に伝えたいことを書き留めておくノートや手紙のことです。

たとえ今は元気だとしても、事故にあって長期入院する事になったり、認知症になってしまい日常生活の判断が難しくなったりと「もしものとき」は思いがけないタイミングでやってきます。



そんなとき、残される家族などにとって、あなたに関する重要な情報を知ることは大きな助けになります。また、エンディングノートを記入することで、これまでの人生を振り返り、残りの人生のありかたを考えるきっかけにもなります。

▶詳しくは、町地域包括支援センター（☎33-0175）までお問い合わせください。

議会だより

令和5年 第3回定例会を開催

町議会では、令和5年第3回紀宝町議会定例会を9月12日に開会しました。

第1日目は、はじめに議長報告と各委員長報告、一部事務組合議会議員報告、広域連合議会議員報告、続いて、町長から諸報告が行われました。

その後、第2日目にかけて一般質問が行われ、7人の議員が質問に立ち、諸課題について当局の取り組みと考え方を質問しました。

なお、今定例会では、右記の議案などを原案どおり可決し、閉会しました。

※議会の録画中継はスマートフォンなどで、町ホームページから視聴できます。

▶詳しくは、町議会事務局（☎33-0342）までお問い合わせください。



可決された議案

- 令和5年度一般会計補正予算 1会計
- 令和5年度特別会計補正予算 1会計
- 令和4年度紀宝町一般会計歳入歳出決算の認定 5会計
- 令和4年度紀宝町特別会計歳入歳出決算の認定 5会計
- 未処分利益剰余金の処分 1件
- 諮問 1件
- 発議 6件
- 請願 4件

一般質問 General question

※□内の数字は通告順

1
かわらだ のりやす
川原田 規泰 議員

- ①町の人口減少対策への財源
- ②町の住民税・固定資産税等の町税額
- ③町の移住・定住支援制度
- ④二級河川「神内川」河川整備計画
- ⑤町のEV・PHEV車に対する今後のインフラ整備計画

2
えのもと けんじ
榎本 健治 議員

- ①熊野川河口大橋（新宮紀宝道路）
- ②中学校部活動地域移行
- ③学校管理職の長時間勤務解消
- ④台風災害への備え

3
おおくら たかし
大倉 孝司 議員

- ①ふるさと納税
- ②ボランティア活動に対する表彰
- ③保育士の配置基準
- ④県道141号線（鶴殿地内）

4
すずき まなぶ
鈴木 學 議員

- ①介護予防
- ②糖尿病予防

6
おもしろい ゆきお
瀬越 幸雄 議員

- ①町職員の定数及び待遇
- ②新宮紀宝道路
- ③大里トンネルの安全対策
- ④県道紀宝川瀬線の信号機の見直し

7
はぎの しんや
萩野 進也 議員

- ①紀宝町の人口減対策と農業振興

8
ひらの みつこ
平野 美津子 議員

- ①木本高校と紀南高校の統合問題
- ②高齢者が安心して暮らせる町づくり

※通告順位5番は当日欠席



Fire Report

紀宝町消防団

その29

水を抜き、点検・清掃を実施

防火水槽の点検を行いました

阪松原地区にある防火水槽の1つが一定量から水が増えなくなり、水漏れをしている恐れがあったため、このほど中の水を1度全部抜いて点検作業を行いました。

防火水槽とは、消火栓や河川、ため池などの水利が得られない地域で、消火用の水を貯めておく施設です。火災発生時の消火に備えて、町内では93基（飲用兼用6

基）の防火水槽を整備しています。

点検作業では、地元の団員7人が参加して、まず水槽内の水をポンプですべてくみ上げました。そのあとブラシで壁を丁寧に磨いて汚れを落とし、底にたまった泥を取り除き、ホースで水をかけてきれいにしました。

問題の亀裂は目視では分からないほどでしたが、その後の調査で亀裂が確認されたため、業者によって漏水処理が行われました。

清掃時にはたくさんのごみも出てきました。いざという時に、ポンプに詰まったりすると大変ですので、田中伸育副分団長は「異物は絶対に投げ入れないようにしてください」と話していました。



01. ブラシで壁を磨く。02. 防火水槽の中から出てきた杭など。03. 底にたまった泥を取り除く。04. 漏水処理が行われた現在の防火水槽。

消防団員として活躍しませんか？

消防団員は、仕事や家庭などの本業を持ちながら火災・風水害・地震の発生時には団員として消火・救助などの活動を行います。また、平常時には火災予防の啓発活動などを行い、地域の安全確保に努めています。



◆女性団員も活躍中

現在158人の団員のうち、8人の女性団員が活動しています。ご自分に合わせた活動が可能ですので、少しでも興味がある方など、たくさんの方の入団をお待ちしています。

◆新規団員募集

町消防団では、随時新規団員を募集しています。町内で居住または勤務している18歳以上の方ならどなたでも入団できます。

▶詳しくは、役場総務課防災対策室（☎33-0335）までお問い合わせください。

地域おこし協力隊 活動日誌

vol.78

新隊員を紹介します⑩

7月から新たに地域おこし協力隊に着任したメンバーを紹介します。

新隊員は町民の心のケアの実戦、教育・啓発活動、町内の健康課題やニーズ調査活動などを行っていきます。

◆これまでの経歴は？

看護師やケアマネージャーとして働いた経験から、住み慣れた場所での暮らしを支える仕事に魅了され、その後は訪問看護師として、病気の治療をしながらも、住み慣れた場所で暮らしていくお手伝いをしていました。

◆地域おこし協力隊になったきっかけは？

地域医療に力を入れている紀宝町で、地域おこし協力隊の募集があることを知り、なにか役に立てることがあるかもしれないと思い、応募しました。

また、紀宝町の豊かな自然の虜になったのも応募理由の1つです。



New member

米中 京子

よねなか きょうこ

静岡県富士市出身。看護師として病院などで経験を積み、住み慣れた場所での暮らしを支える仕事に魅了され、地域医療の取り組みを進める紀宝町の役に立ちたいと思い、地域おこし協力隊の応募を決意。

◆趣味は？

散歩したり、食べ歩きをしたり、寺社仏閣を訪れるのが好きです。

◆紀宝町のイメージは？

町民の方々がとても親切で、そんなみなさまの人柄が町全体を包み込んでいる温かな町だなと感じています。

◆住民のみなさまへ

心身の健康について町民のみなさまのお話をうかがい、ともに考え、工夫して取り組み、より安心して暮らしやすい紀宝町を目指してまいります。



シリーズ 浄化槽 きれいな川を 未来に残そう その191

町が浄化槽を設置・維持管理も

市町村設置型で 浄化槽を整備しています

生活排水を処理する方法には、公共下水道や集落排水処理施設、合併処理浄化槽などさまざまな方法があります。

また、自治体が行う合併処理浄化槽の整備には、個人が設置した浄化槽に補助金を交付する『個人設置型』と、市町村が浄化槽を設置し、維持管理も行う『市町村設置型』があります。

町では、『市町村設置型』の町営浄化槽整備推進事業で浄化槽設置を行っており、高度処理型浄化槽の推進に努めています。

今後、新築などで浄化槽を希望される方は、町管理の浄化槽設置をご検討ください。

▼詳しくは、役場環境衛生課 (☎33-0338) までお問い合わせください。



何でも聞いてください

環境衛生課 榊原栄佐

町営浄化槽の

ここがポイント!!

浄化槽マンホール蓋について

一般住宅のマンホール蓋は2tまでの乗用車が上に乗ることを想定し、作られています。トラックや大型の乗用車は2tを超える車もあり、耐荷重を超えた場合は破損する危険があります。

また、耐荷重内であっても繰り返しの荷重で亀裂が生じることや、日の当たる場合は経年劣化の恐れがあります。マンホール蓋への荷重はなるべく避けるようにしましょう。もし、亀裂が見つかった場合はご相談ください。

表：浄化槽設置分担金の額

浄化槽の種類	分担金の額
5人槽	165,500円
7人槽	208,340円
10人槽	276,800円

※分担金には、7条検査費用8,000円が含まれています。



Police 紀宝警察署 からのお知らせ

11月25日から12月1日は 犯罪被害者週間です!!

令和5年11月25日(土)から12月1日(金)は「犯罪被害者週間」です。

三重県警察では、犯罪被害者が受けた被害を早期に回復または軽減し、生活を再建していくために、さまざまな機関と連携して支援を行っています。1人で悩まずに、まずは紀宝警察署や下記の相談窓口にご相談してみませんか。

【相談窓口】
みえ犯罪被害者総合支援センター
(☎059-221-7830)
犯罪被害者相談電話 (☎#8103)

紀宝警察署 (☎33-0110)

Resources ごみは資源 のコーナー

衣類はそのままオッケー!

「資源の日」に回収する衣類のファスナーやボタンは付けたままで出すことができます。集められた衣類は業者へ引き渡したあと、裁断して原材料にしたり、そのまま古着として再利用されます。衣類を出すときは、袋へまとめて入れて出してください。

ポイント!

油污れなど、洗ってもきれいにならない衣類は「資源にならないごみ」か、金属部分を外して「可燃ごみ」で出してください。



いしのお兄さん カサヤマ くん

役場環境衛生課 (☎33-0338)

Eco シリーズ ストップ地球温暖化 その160 家庭でできる温暖化対策

今月のテーマ 洗濯機

洗濯機を使用するときには、少量でこまめに洗濯するよりも、洗濯機の容量に合わせてまとめて洗濯した方が電気も水も節約できます。ただし、洗濯物を入れすぎると汚れが落ちにくくなるので注意が必要です。

また、風呂水ポンプを使って、お風呂の残り湯を再利用すれば水が節約できます。お風呂の温かいお湯で洗濯することで通常の洗濯では落ちにくい皮脂や油污れもきれいに落とすことができます。

▼詳しくは、役場環境衛生課 (☎33-0338) までお問い合わせください。



洗濯物はまとめて、洗濯回数を少なく!

洗濯物はまとめて洗いを 定格容量の4割を入れて洗う場合と、8割を入れて回数を半分にした場合の比較

年間削減効果	年間節約金額
電気 5.88 kWh 水道 16.75 m ³ CO ₂ 2.9 kg	約4,510円

【出典：経済産業省資源エネルギー庁/家庭向け省エネ関連情報】

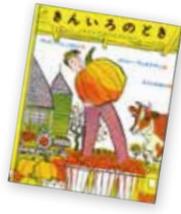
Books

図書館だより

今月のおすすめ図書 テーマ “深まる秋を感じる絵本”



さわさわもみじ
東 直子 / 作 木内達朗 / 絵
くもん出版
空高く透き通るような青空の下、風に吹かれて舞いおどる色とりどりのもみじさんたち。秋の澄んだ空気を感ずる美しい絵本。



きんいろのとき
アリン・トレット / 文 ロジャー・テボフザン / 絵
江國香織 / 訳 ほるぷ出版
きりぎりすが鳴きはじめる晩夏の頃から秋の収穫の季節を経て、やがてハロウィン、感謝祭に至るまでを描く心あられる絵本。



パパが宇宙をみせてくれた
ウルフ・スタルク / 作 エヴァ・エリクソン / 絵
菱木晃子 / 訳 BL 出版
ある晩秋の日の夕方、パパが見せてくれた宇宙とは？スウェーデンの人気児童文学作家の少年時代の楽しい思い出を描いた絵本。



ねむれないの？ちいこまくん
マーティン・ワッデル / 文 パーバ・ファース / 絵
角野栄子 / 訳 評論社
暗いのが怖くて、どうしても眠れないちいこまくんに、おおくまさんがしてあげたこととは？感性豊かで心あたたまる美しい絵本。

◆今月のおはなし会
11月25日(土)
0歳児 10:00～10:30、1歳以上 11:00～11:30
3歳以上 13:30～14:00、小学生 14:00～14:30

◆町立図書館 (☎32-4646)
◆利用時間：10:00～18:00
◆休館日：毎週月曜日・祝日・毎月最終木曜日

◆移動支所で図書館の本が借りられます
図書館では、来館が困難な方を対象に移動支所での「図書貸出サービス」を行っています。毎月1回、各地区の移動支所の会場へ約200冊の本を持って図書館職員が出向き、本の貸し出しを行います。また、事前に電話やFAXなどで、お読みになりたい本を図書館にお申し込みされると、各地区の移動支所で受け取ることもできます。どうぞお気軽にご利用ください。開設日は、下の移動支所開設日程をご覧ください。

Branch

お住まいの近くで、役場業務が利用できます 移動支所をご利用ください

移動支所では、下表の日程で住民票、印鑑証明、納税証明書などの申請受付事務（交付は後日）や町税、国民健康保険税の収納事務、各種届出事務などを受け付けます。また、町内の3郵便局（紀伊井田、御船、相野谷）において、住民票等の発行もできます。

表：11月の移動支所開設日程 赤色は、移動図書館も開設

開設日	会場	開設時間
水曜日	1日 阪松原生活改善センター	9:00～10:15
	8日 永田青年クラブ	10:30～11:45
	15日 井田公民館	13:30～14:45
	22日 地下集会所	15:00～16:15
	29日 地下集会所	15:00～16:15
木曜日	2日 上地多目的集会所	9:00～10:15
	9日 下地生活改善センター	10:30～11:45
	16日 茶屋地構造改善センター	13:30～14:45
	30日 下り場集落センター	15:00～16:15
	10日 高岡防災センター	9:00～10:15
金曜日	17日 鮎田構造改善センター	10:30～11:45
	24日 紀宝町役場 (移動図書館のみ)	14:00～16:00
	7日 飛雪の滝キャンプ場	9:00～10:15
月曜日	13日 桐原生活改善センター	9:00～10:15
	20日 平尾井高齢者生産活動センター	10:30～11:45
	27日 大里多目的集会所	13:30～14:45
火曜日	14日 上野農事集会所	15:00～16:15
	21日 北松杖多目的集会所	10:30～11:45
	28日 中村多目的集会所	13:30～14:45

▶詳しくは、役場税務住民課 (☎33-0337) までお問い合わせください。

Gender equality

考えよう！男女共同参画

～男女が支えあい尊重しあえるまちづくり～

1人で悩まず相談しましょう

11月12日～25日は「女性に対する暴力をなくす運動期間」



ウミガ公園 オリジナルケーキ (2種類)

11月号の当選者へは
抽選で左記の物が当たります

内 閣府の調査によると、これまで結婚したことのある女性のうち、およそ10人に1人が配偶者などから「何度も暴力を受けたことがある」と回答しました。また、配偶者などから暴力を受けながらも「相談するほどのことではない」、「自分にも悪いところがある」などと考えて、約4割の女性がだれにも相談していませんでした。

暴力はいかなる理由であっても、どんな間柄であっても許される行為ではありません。暴力を受けた被害者を加害者から守るために、警察や下記のような相談機関など、さまざまな相談・支援窓口があります。配偶者などから暴力を受けた場合は1人で悩まず、相談しましょう。

DV相談ナビ
(電話)
最寄りの相談機関に電話が自動転送され、直接相談できます。
☎ #8008
詳しくはコチラ→

DV相談+
(電話、メール、チャット)
電話とメールでの相談は、24時間いつでも相談を受け付けています。
☎ 0120-279-889
詳しくはコチラ→

◆パープルリボン、オレンジリボンを飾りませんか
町では、啓発活動として、女性に対する暴力をなくす運動のシンボルである「パープルリボン」と児童虐待防止のシンボルである「オレンジリボン」を飾ってもらうためのツリーを次の日程で設置します。
子どもへの虐待防止、女性に対する暴力根絶の願いを込めて、ぜひパープルリボンとオレンジリボンでツリーを飾ってください。みんなで一緒に暴力のない世の中を作り上げましょう。
【期間】 11月1日(水)～30日(水)
【場所】 役場 玄関ホール
▼詳しくは、役場企画調整課 (☎33-0334) までお問い合わせください。

Quiz

広報クイズ

【問題】
① 特集 ○の大運動会
② 紀宝町○○展を開催します
③ 中能登町と「○○」で交流を深める
④ 今月のおすすめ図書 “○○秋を感じる絵本”
⑤ 11月8日は「いい○の日」

◆締め切り
11月9日(木)必着 (当選者の発表は、来月号のこのコーナーで)

■10月号の正解
①アオ ②4 ③家電
④手帳 ⑤議員

■10月号当選者
(応募総数37通・正解者37人 賞品は「温州みかん」)
・中尾 伸也 さん (鵜殿)
・福本 眞紀子 さん (神内)
・楠 みさほ さん (大里)
・上中 典子 さん (井田)
・橋本 さくらさん (鵜殿)

▼詳しくは、役場企画調整課 広報係 (☎33-0334) まで。



koho@town.kiho.lg.jp

歯周病治療で糖尿病が改善します!!



歯 周病は、人類史上最
大の感染症として、
ギネス世界記録に認定され
ており、40歳以上の約80%
がかかっていると言われて
います。

歯周病とは、歯周組織が
破壊される病気です。重度
の歯周病があるとインスリ
ンの働きが悪くなり、糖尿

病を発症する確率が非常に
高くなります。

また、糖尿病は40歳以上の
10人に1人がかかっている
と言われるほど、日本人の
代表的な生活習慣病の1つ
です。糖尿病になると、唾
液の分泌量が低下し、口の
中が渇き、歯周病にかかり
やすくなります。また、悪
化することで歯
周病の進行も早
まります。

セルフチェック

- 歯ぐきが赤く腫れることがある
- 口臭が気になる
- 歯ぐきがさがってきた
- 歯と歯の間に食べ物がつまりやすい
- 歯みがきすると歯ブラシに血がつく
- ときどき歯が浮いたように感じる
- グラグラする歯がある

☆1つでも当てはまる方は、歯科医院を受診しましょう。

このように歯
周病と糖尿病に
は深い相互関係
があります。歯
周病をきちんと
治療するとイン
スリン阻害物質
の産生が低下す
るため、糖尿病
の改善が期待で
きると言われて

◎セルフケアとプロフェッショナルケアが大切です

歯周病は、進行の程度がつかみにくいため、気づかぬうちに進行してしまいがちです。日ごろからセルフケア（歯みがきなど）を行い、歯科医院での定期的なプロフェッショナルケアを受けることが大切です。

▼詳しくは、役場みらい健康課（☎33-0355）までお問い合わせください。

Cooking 楽しく、おいしい
簡単料理♪ その193

高野 博子 調理師

今月の料理 とっても簡単♪ ほうれん草ともやしの塩ナムル

今回は、ほうれん草ともやしの塩ナムルのご紹介です。ほうれん草がない場合は、小松菜に変更したり、にんじんを加えるなど、アレンジも可能なレシピです。

料理作成：きぼう食の会

One Point Advice
お好みで少量のしょうがを加えてもおいしい♪

エネルギー（1人あたり）：約40kcal
塩分：約0.3g

- 【材料（2人分）】**
- ほうれん草 … 80g
 - もやし … 60g
 - 白いりごま … 小さじ1
 - にんにく(チューブ可) … 小さじ1/2
 - ごま油 … 小さじ1
 - 塩 … 0.6g (小さじ1/8弱)
- 【作り方】**
- ほうれん草ともやしはそれぞれゆで、水気を絞る。ほうれん草は食べやすい大きさに切る。
 - ①をAであえる。

Cooking

Calendar Health November Calendar 11月の健康カレンダー

11月の休日救急当直医

日	病院名	内科・外科
3日	まつうらクリニック ☎05979(3)0150	内科
5日	ましようクリニック ☎(29)7800	内科
	荒坂診療所 ☎0597(87)0626	内科
12日	すずきこどもクリニック ☎(28)0111	小児科
	小山医院 ☎0597(89)2701	内科
19日	みね内科クリニック ☎(22)5551	内科
	西久保内科クリニック ☎05979(3)1155	内科
23日	協立内科外科医院 ☎0597(89)5035	内・外科
26日	新谷クリニック ☎(23)2226	外科
	大石産婦人科医院 ☎0597(89)1717	産婦人科

※ 変更する場合がありますので、事前に電話連絡のうえ受診してください。
※ 診療科目が異なる場合は、三重県救急医療情報センターコールセンター（☎059-229-1199）にご相談ください。
※ 相野谷診療所は11月2日休が休診です。

子どもとお母さん（会場：鶴殿福祉センター）

日	内容と開催時間
6日	4か月児健診 (午前9時～)
	10か月児健診
9日	3歳児歯科健診 (午後1時15分～)

子どもとお母さん（会場：子育て支援センター）

日	内容と開催時間
10日	育児相談 (午前10時～11時)
24日	育児相談 (午前10時～11時)

※詳しくは、役場みらい健康課（☎33-0355）まで。

介護予防事業（対象：65歳以上の方）

日	会場と開催時間
◆ チェアエクササイズ	
1・8・22日	まなびの郷 午前9時15分～10時15分
10・17・24日	大里多目的集会所 午前9時15分～10時15分
◆ まちかどエクササイズ	
1・8・22日	まなびの郷 午前10時30分～11時30分
10・17・24日	神内福祉センター 午前9時15分～10時15分 午前10時30分～11時30分
◆ スポーツボイス(しっかりコース)	
7・21日	まなびの郷 午前9時30分～10時30分 午前10時45分～11時45分
◆ スポーツボイス(ゆったりコース)	
14・28日	まなびの郷 午前9時30分～10時30分
◆ プールを利用した介護予防事業水中ウォーキング	
①1・15日	ピーアップ新宮 午前11時～午後3時
②8・22日	ピーアップ新宮 午前11時～午後3時

※送迎バスについては、①は鶴殿方面のルート、②は井田・相野谷方面のルートを走行します。

介護予防事業（対象：65歳以上の方）

日	会場と開催時間
◆ 小さなボールをつかった健康運動教室	
2日	鶴殿地域交流センター 午前9時30分～10時30分 午前10時30分～11時30分
9日	中村多目的集会所
15日	下地生活改善センター 午前10時～11時
16日	平尾井生産活動センター
22日	鮎田構造改善センター 午後1時30分～2時30分
◆ スマイルヨガ	
1・8・15・22・29日	はぐくみの森
2・9・16・30日	まなびの郷 午前10時～11時
10・17・24日	鶴殿福祉センター

※ 要予約：詳しくは、役場みらい健康課（☎33-0355）まで。



大向井さん(左)に記念品を贈呈

Town topics
10 / 12

記念品を贈呈 大向井さんの100歳の長寿を祝う

西田町長は10月12日、今年めでたく100歳を迎えた桐原の大向井みよのさんを訪問し、記念品を贈呈しました。

大向井さんは大正12年10月5日に桐原で6人兄弟の長女として生まれ育ち、桐原の尋常小学校と平尾井の高等小学校を卒業後、大阪府の会社に就職しました。60年ほど前に桐原に戻り、地元企業を退職した後は、畑仕事や特技の編みものなどをして過ごされてきました。

現在は、ホームヘルパーやデイサービスを利用しながら、桐原の自宅で過ごしており、塗り絵が好きで、お花などを塗って日々楽しんでます。

100歳の誕生日を迎えて大向井さんは「みなさんのおかげです。感謝しています」と話していました。



01. 記念撮影。02. 稽古の様子。



両町小・中学生による剣道交流会 中能登町と「剣道」で交流を深める

姉妹町提携の協定を締結している石川県中能登町と紀宝町の小・中学生による剣道交流会が10月8日、中能登町にある鹿西武道館で開催されました。

これは、両町の交流事業の一環として、スポーツを通して子どもたちの交流を図ろうと企画されたものです。

紀宝町からは紀宝剣道スポーツ少年団の小学3年生～中学1年生の子どもたち5名が参加しました。

剣道交流会では、両町の合同稽古や練習試合などが行われ、参加者たちは「いい経験ができました」と話していました。

剣道交流会後、昼食会が行われ、さらに親睦を深めていました。

Town topics
10 / 8

アオウミガメの誕生を祝う

ウミガメ公園で生誕祭を開催

町ウミガメ公園は9月22日から24日の間、アオウミガメの赤ちゃんの誕生をお祝いしようと、ウミガメ生誕祭を開催しました。

初日に行われた式典には、西田町長やウミガメ保護監視委員の方々が出席され、お祝いの言葉を述べたほか、アオウミガメの赤ちゃんを専用プールに放しました。

式典の前には、井田小学校の6年生を対象としたウミガメ学習会を実施しました。講師の日本ウミガメ協議会の松宮賢佑事務局長はウミガメ保護の重要性を伝え、「自分のことだけでなく、ほかの生き物や自然のことも考えてやさしい人になってほしいです」と話していました。

Town topics
9 / 22~24



01. アオウミガメを専用プールに放す。02. 松宮事務局長による学習会の様子。



01. 消防車に乗って記念撮影。02. パトカーの前で敬礼ポーズ。



秋の全国交通安全運動期間に合わせて パトカーや消防車の試乗会を開催

町子育て支援センターと町ママサークル「さくらんぼ」は9月28日、はぐぐみの森で紀宝警察署と熊野市消防署紀宝分署の協力のもと、パトカー・消防車試乗会を開催しました。

これは秋の全国交通安全運動の期間に合わせて、町内の親子に交通安全について楽しく学んでもらおうと計画されたもので、試乗会の前には紀宝警察署の署員によるチャイルドシート着用の大切さや、消防署紀宝分署の署員による住宅用火災警報器についての講話が行われました。

参加した親子たちは、パトカーや白バイ、消防車に試乗しながら、敬礼のポーズで記念撮影をするなどして、楽しんでいました。

Town topics
9 / 28



白駒池で記念撮影

5年ぶりの「紀宝町歩こう会」 白駒池周辺で秋の信州を満喫

町教育委員会主催の「紀宝町歩こう会」は10月1日～2日の2日間、長野県にある「北八ヶ岳メルヘン街道・白駒池」周辺でトレッキング(山歩き)を行いました。

白駒池周辺は、日本3大原生林の1つで、白駒池は標高2,100m以上の湖としては、日本最大の天然湖です。

当日は晴天のなか、白駒池から高見石までのコースを往復約3時間かけて歩きました。33名の参加者たちは、大自然が生み出した芸術的な風景を楽しみながら、秋の信州を満喫しました。

Town topics
10 / 1・2

工事内容や安全対策などについて説明

一般国道42号新宮紀宝道路の説明会を開催

一般国道42号新宮紀宝道路の「鵜殿地区他改良工事他2件工事」の説明会が9月27日に、紀宝町福祉センター鵜殿事業所で開催されました。

新宮紀宝道路は、熊野川河口大橋を含む、新宮市あけぼの地区から紀宝町神内地区までの延長2.4キロの自動車専用道路で、令和6年秋の開通予定です。

工事説明会では、事業主体である国土交通省紀南河川国道事務所新宮建設監督官詰所の担当者から工事内容や道路規制、安全対策などが説明されました。

Town topics
9 / 27



工事説明会の様子

私は京都の大学を卒業後、紀宝町に帰ってきました。子どもが好きなので、大学では児童学を学びました。体育の授業で大学の裏道を通り、清水寺までお散歩に行くなど楽しい思い出がたくさんあるので、京都が大好きです。

紀宝町も大好きです。現在は子煩悩でやさしい夫とイヤイヤ期に入り小さな怪獣さながらですが、目に入れても痛くない娘と3人で暮らしています。



PROFILE

かみじ けいかさん

最近「鉄ミネラルアドバイザー」の資格を取得した上地さん。「人生一度きりなので、家族との時間を大切にしながら好きなこと、興味があることを追求し、社会（紀宝町）へ還元していきたいです」と話していました。



パパと一緒に熱帯魚に餌やり

娘はパパが大好きなので、パパが熱帯魚に餌をあげる姿を真似して、一緒に「ぱらぱら」と餌をあげています。そんな姿がほほえましく、幸せを感じる瞬間です。

娘が生まれてきてくれたから、食や環境のことを改めて考えるようになりました。食に関しては、出汁講座で学んだレシピで1時間かけて出汁を取ったり、ぬか床に野菜を漬けてみたり、昨年度子育て支援センターで開催してくださった味噌作りにも娘と参加しました。娘の腸内環境を整えること、そしてよい菌をつけてあげることが、今私が娘にできるプレゼントであると思っています。

環境に関しては、これ以上川や海、空気を汚してしまつと娘たちの代でしっぺ返しが出ては悲しいと思い、石けんやホタ

テパウダーなどのナチュラルクリーニングができるものを選び、できるだけ環境に負荷がかからない生活を選択するようにしています。娘たちには綺麗な地球で生活してほしいです。

今は育休中なので、家族との宝物のような日々を大切に、1日1日を感謝の気持ちで過ごしています。また、自分らしく生活できるように、日常に余白を作り、自分の心に素直になることも大切にしていきたいです。結びになります。関わってくださっている方々、いつもありがとうございます。これからもよろしく願っています。

12月号は鵜殿の有岡奈美さんです。上地さんからは、「引き受けてくださり、ありがとうございます。よろしくお願いします。」

バイクで日本一周したい!!

McCarthy Sherrie Lynn
マックカーシー・シエリー・リンさん(44歳)

◆出身地は?

カナダのニューファンドランド・ラブラドル州、セントジョンズです。ジェリービーン・ロウと呼ばれる通りに、とてもカラフルな家が並んでいる光景が有名な街です。

◆お仕事は?

9月からALITとして、町内の小学校、中学校で授業をしています。生徒のみなさんと毎日楽しく授業しています。

◆趣味は?

ハイキングやヨガをしたり、本を読んだりすることです。

◆好きな日本食は?

とんかつが大好きです。

◆旅行に行くとしたら?

ALITの配置先の第一希望が三重県だったので、県内のいろいろなところに行ってみたいです。海女さんに興味があるので、今度鳥羽に行ってみようと思います。

◆今の目標は?

バイクに乗ることが好きなので、バイクで日本一周することです。

◆町にひびく

自然豊かで、景色がキレイなところが大好きです。

KIHO KIDS
No.213
はしゃぎっ子

17 月生まれの3歳児



た お しょうたろう
田尾 昇太郎 ちゃん(井田)

令和2年11月25日生まれ
忠さん & 彩さんの長男

3姉妹に甘やかされ伸び伸び育っている昇太郎です。仮面ライダーが好きで、よく闘いを挑んできます。私が怪獣になりきると急に「大好き」と抱きついてくるかわいい長男です。これからもみんなで大笑いしながら過ごしていこうね!♡お母さんから

【募集】満3歳の誕生日を迎える子ども(令和3年1・2月生まれ)を募集します。ご希望の方は、広報係(☎33-0334)までご連絡ください。申込期限は11月30日(木)まで。

KIHO YOUNG
No.213
若い衆登場





11月

町の人口 - population -	
令和5年9月末現在(前月比)	
人口	10,332 (-9)
男	4,864 (-13)
女	5,468 (+4)
世帯	5,200 (-2) <small>(外国人を含む)</small>

主な電話番号 - telephone -	
役場総務課	(33) 0333
役場企画調整課	(33) 0334
役場総務課(防災対策室)	(33) 0335
役場産業振興課	(33) 0336
役場基盤整備課	(33) 0357
役場税務住民課	(33) 0337
役場環境衛生課	(33) 0338
役場福祉課	(33) 0339
役場みらい健康課	(33) 0355
役場出納室	(33) 0340
教育委員会	(33) 0341
議会事務局	(33) 0342
役場環境衛生課(水道)	(33) 0343
地域包括支援センター	(33) 0175
相野谷診療所	(34) 0011
町立図書館	(32) 4646
まなびの郷	(32) 0241
神内福祉センター	(32) 2023
鶴殿福祉センター	(32) 0957
子育て支援センター	(32) 4688
防災行政無線(フリーダイヤル)	0120-334-119

おかけ間違いのないように!



今月の表紙
撮影秘話
Secret Story
撮影：愛野 裕基

矢洲中学校体育祭のラストを飾る全校ダンスのクライマックスのシーンです。宙に舞うハチマキと生徒たちの清々しい笑顔が心に残る素敵な体育祭でした。

まどぐち国民年金

国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象です

日本年金機構から、「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が対象者宛てに送付されますので、受け取ったら、大事に保管し、年末調整や確定申告の際に使用してください。1月1日から10月2日までの間に国民年金保険料を納付された方には10月下旬ごろから、10月3日から12月31日までの間に納付された方には令和6年2月上旬ごろから順次発送されます。

また、e-Taxで利用できる電子版の交付も行う

ています。マイナポータルから「ねんきんネット」にログインし、電子送付希望の登録をすると、マイナポータルの「お知らせ」で電子版を受け取ることができます。

※電子送付を希望すると控除証明書は郵送されません。



電子送付の登録方法

詳しくは、尾鷲年金事務所(☎057-2212340)、または田辺年金事務所新宮分室(☎22-8441)までお問い合わせください。11月の尾鷲年金事務所に

二十歳を祝う会のご案内

令和6年二十歳を祝う会を次のとおり開催します。該当される対象者の皆さんには、11月中旬に教育委員会から案内状を送付いたしますので、ご確認ください。

◆令和6年二十歳を祝う会

【日時】 令和6年1月2日(火) 午前10時30分開会

【場所】 まなびの郷

【対象者】 平成15年4月2日から平成16年4月1日生まれるの方

今月(11月)の「紀の宝みなと市」

【日時】 11月11日(土) 午前9時から11時

【場所】 鶴殿港

詳しくは、役場産業振興課(☎33-0336)までお問い合わせください。

三重県による地方税の滞納整理について

県では、11月と12月を「差押強化月間」と位置づけ、地方税の滞納整理に取り組みます。税収の確保および公平性

放課後児童クラブ「きほっこ」の利用児童募集

町は、福祉センター(鶴殿)で放課後児童クラブを開設しています。保護者が労働などにより屋間家庭にいない小学生を対象に、クラブの利用募集

を行います(定員70名)。申し込み期間は11月1日(水)から11月30日(木)までです。申込書類は、役場福祉課、町社会福祉協議会に備え付けています。

※応募状況により、面談を実施する場合があります。また、抽選により決定する場合があります。

※年度途中から利用を希望する場合は、役場福祉課、または町社会福祉協議会までお問い合わせください。

▼詳しくは、役場福祉課(☎33-0339)、または町社会福祉協議会(☎32-0957)までお問い合わせください。

「女性の権利ホットライン」強化週間

法務省の人権擁護期間では夫やパートナーから暴力、職場などにおけるセクシュアル・ハラスメント、ストーカー行為といった女性をめぐるさまざまな人権問題についての相談を受け付ける専用の電話相談窓口を設置しています。

強化週間にともない、平日の電話相談受付時間を延

マイナンバーカード 休日特設窓口

町では、仕事などで平日に来庁が困難な方のために、当面の間、マイナンバーカードの休日窓口や延長窓口、移動支所での出張窓口を左記のとおり開設し、申請受付や交付などを行っています。

お手続きには時間がかかるため、時間に余裕を持ってお越しください。

◆休日窓口

【日時】 毎月第2日曜日 午前8時30分～正午

【場所】 役場税務住民課窓口

◆延長窓口

【日時】 毎週火曜日 午後5時15分～7時

11月は「労働保険未手続事業一掃強化週間」

労働保険(労働者災害補償保険(労災保険)と「雇用保険」の総称)は政府が管理し、運営する強制保険です。農林水産業の一部を除き、労働者を1人でも雇用している場合、事業主または労働者の意思の有無に関わらず成立手続きを行い、労働保険料を納付しなければなりません。労災保険は、業務上の事由、2以上の事業の業務を要因とする事由または通勤が原因で負傷や病気、死亡された場合に必要給付等を行います。

「無料法律相談」開催

【日時】 ①11月16日(木) ②12月7日(木)

午後1時30分から3時30分までの間で、1人30分以内

【会場】 役場1階相談室

【定員】 4名ずつ(先着順)

【予約方法】 ①11月8日(水)、②11月29日(水)までに、役場総務課まで電話予約

▼詳しくは、役場総務課(☎33-0333)までお問い合わせください。

訪問リハビリ・通所リハビリ

理学療法士による
個別リハビリ訓練を行います

理学療法士 松實 祐太郎・鎌田 啓司・山田 和輝

とみむろクリニック ☎0735-28-1030

整形外科・内科・胃腸科・肛門科

紀宝町内送迎します
(浅里地区除く)

医学博士 富室 徹哉

とみむろクリニック ☎0735-28-1030

有料広告

「こころの健康相談」を開催します

県熊野保健所では、こころに悩みを持つ人と、こころの病気が疑われるが本人に自覚がないため対応に苦慮している家族などを支援する目的で、精神科医師による「こころの健康相談」を次のとおり開催します。

【日時】11月30日(木)

午後2時～4時

【場所】御浜町役場

【対象者】こころに悩みを持つ人とその家族など

【申込方法】11月16日(木)までに左記の連絡先までお申し込みください。

※熊野病院の野寄徹氏が相談に対応します。

▼詳しくは、県熊野保健所健康増進課(☎0597-89-6115)までお問い合わせください。

令和5年住生活総合調査の実施

全国で住生活総合調査が行われます。この調査は、12月1日現在を調査時点として、居住環境を含めた住生活全般に関する実態や居住者の意

または延期になることがあります。

▼詳しくは、県児童相談センター(☎059-231-5669)までお問い合わせください。

東紀州の四季を味わう料理教室

県熊野古道センターでは、東紀州の特産品や食材の魅力を知っていただくために、料理教室を開催します。今回は、尾鷲を代表する市の魚「ブリ」を使って、基本の和食からオリジナルレシピまで幅広く紹介します。

【日時】12月10日(日)

午後1時～3時

【場所】県立熊野古道センター 体験学習室

【参加料】2,000円

【講師】西岡宏起氏(相可高校食物調理科教諭)、相可高校調理クラブのみなさん

【定員】20名(要申込・応募多数の場合は抽選)

【申込期間】11月3日(金)～12月3日(日)午後5時まで

▼詳しくは、県立熊野古道センター(☎0597-25-2666)までお問い合わせください。

向・満足度を総合的に調査し、住生活基本法に基づく住生活の安全・向上にかかる総合的な施策を検討・推進する上で必要な基礎資料を作成することを目的に、国土交通省が5年に1度実施する統計調査です。対象世帯には11月下旬から郵送により調査票が配布されますので、オンラインまたは郵送による回答へのご協力をお願いします。

【対象】10月に実施された住宅・土地統計調査に回答いただいた世帯の中から抽出された世帯

県障がい者芸術文化祭の開催

三重県障がい者芸術文化祭実行委員会は、芸術文化活動を通じて、障がいのある方の地域での活躍を広げるため、芸術文化祭を開催します。個性豊かで自由な感性、エネルギーを感じてください。

【日時】12月1日(金)、2日(土)

午前10時～

【場所】鳥羽市民体育館

観光地域づくりに関する住民意識調査

一般社団法人東紀州地域振興公社では、東紀州地域にお住まいの方々の観光地域づくりに対する意識などを把握し、今後の観光施策に活かすため、「観光地域づくりに関する住民意識調査」を実施します。みなさまのご協力をお願いします。

【期間】11月1日(水)～30日(木)

【回答方法】左記のQRコードから回答してください。

【対象】東紀州地域にお住まいの方



専用フォーム

▼詳しくは、一般社団法人東紀州地域振興公社観光課(☎0597-89-6172)までお問い合わせください。

「福祉の就職フェア in みえ」を開催

三重県福祉人材センターでは、福祉事業者と福祉・保育の仕事を探索の方などを対象とした合同説明会を開催

【入場料】無料



開催案内

▼詳しくは、右記QRコードからホームページをご覧ください。どうか、三重県障がい者芸術文化祭実行委員会(☎059-224-2454)までお問い合わせください。

上映会開催のご案内

きょうざれん三重支部は、映画「星に語りて」(Starry Sky)の上映会を開催します。

この映画は、東日本大震災の被災地で起きた事実をもとにドキュメンタリータッチで描いた映画で、被災地で起きた障がい者をめぐる問題をリアルに伝えています。

障がいのある人、高齢者など、あらゆる方が安心して暮らせる地域づくり・災害対策の充実を進めるために、ぜひご来場ください。

【日時】11月12日(日)

午後1時30分～

【会場】御浜町中央公民館

します。興味のある方は、ぜひご参加ください。

【日時】11月23日(木)

午後1時30分～3時30分

【場所】シンフォニアテクノロジィ響ホール伊勢

【対象】福祉・保育の職場に就職希望、または関心のある方

【参加法人】20法人(予定)

【申込方法】左記の特設サイトから申し込んでください。

※当日参加可



特設サイト

▼詳しくは、三重県福祉人材センター(☎059-2227-5160)までお問い合わせください。

新熊野学講座の開催について

県熊野古道センターでは、明治時代に七里御浜沿いの純農村であった市木村(現御浜町下市木)で生まれた市木木綿についての講演会を開催します。

現在、唯一の市木木綿生産者である向井浩高氏を講師に迎え、市木木綿の歴史

【定員】50名

【参加費】1,000円

【申込方法】左記の問い合わせ先に、電話かメールでお申し込みください。

▼詳しくは、きょうざれん三重支部(☎059-252-8030・miekyosaren@yahoo.co.jp)までお問い合わせください。

里親さんのお話、聞いてみませんか？

さまざまな理由で保護者と一緒に暮らせない子どもたちと、泣いたり、笑ったり、悩んだりしながら暮らしている里親さんのお話を聞いてみませんか。里親に関心のある方、子どものために何かできないかなと思っっている方、里親さんを応援できるといいなと思っっている方、どなたでもご参加いただけますので、ぜひお気軽にお越しください。

【日時】12月18日(月)

午後1時30分～3時30分

【会場】県尾鷲総合庁舎

【定員】30名(先着順)

【申込期限】12月11日(月)

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止ま

や伝統を守る取り組みについてお話いただきます。

【日時】12月17日(日)

午後1時30分～3時30分

【場所】県立熊野古道センター映像ホール

【入場料】無料

【定員】80名(要申込・先着順)

【申込期間】11月11日(土)～12月16日(土)午後5時まで

▼詳しくは、県立熊野古道センター(☎0597-25-2666)までお問い合わせください。

相続登記はお済みですか？

不動産を相続した後、長期間相続登記をせずに放置しておく、相続登記の手続き費用が高額になったり、不動産の売却やローンの手続きがすぐできないなど、さまざまな問題が発生します。

大切な不動産を負担なく次世代に引き継ぐために、相続登記の手続きを進めましょう。

▼詳しくは、津地方法務局熊野支局(☎0597-85-2310)までお問い合わせください。

相続、贈与等登記全般、供託手続き等、ご相談ください。

司法書士事務所さいわい

司法書士 庄司幸

三重県南牟婁郡紀宝町井田 2140 番地
TEL: 0735-32-0228 FAX: 0735-29-7483
E-mail: shihoushoshi-yuki.s@clock.ocn.ne.jp

事務所にお越しの際は、事前にお電話ください。

相続登記はお済みですか？相続を「争族」にしないために！

登記全般、相続・遺言に関する業務、官公署提出書類作成

須川司法書士・行政書士事務所

令和6年4月から相続登記の申請が義務化されます。まずはお電話で相談を！

司法書士・行政書士 須川裕充

☎ 0735-29-2255 紀宝町成川 773 番地 1 (「成川」バス停近く)

式場使用料 無料 低予算で安心

家族想 おくり花 清水生花店

南牟婁郡紀宝町鶴殿 1982-2 ☎ 0735-32-0009

電話 24 時間受付

供花や花束、開店スタンド花、アレンジメントも承っています

AM8:30～10:30 モーニング 500円が半額

ウミガメ公園 エサやり体験 無料券

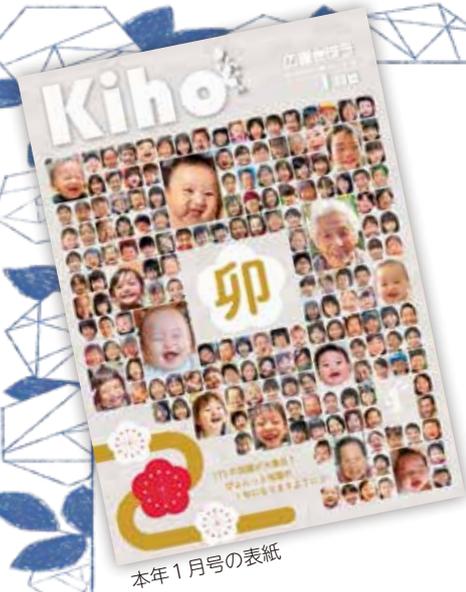
お弁当・スイーツが半額

ウミガメ公園 ☎ 0735-33-0300

笑顔の

笑顔の写メール大募集!

あなたの撮った 写メ が 広報きほうの表紙になります!



本年1月号の表紙

広報きほうでは、毎年ご好評いただいている「笑顔の写メール大募集」を今年も行い、新年を飾る令和6年1月号の表紙を、みなさんの「笑顔」の写真でいっぱい埋め尽くしたいと思います。

みなさんお持ちのスマホ・携帯電話のカメラ機能を使って、笑顔の写メをご応募ください。ご投稿いただいた写メは、できる限り全員、広報きほう（1月号）に掲載いたします。入賞された方には素敵なプレゼントもありますので、たくさんのご応募お待ちしております。

作品例



募集要項

●応募締切

11月10日（金）まで

●応募条件

被写体の方が、紀宝町内に在住の方

●応募作品（テーマ）

笑顔

●ファイルサイズ

特に制限はありませんが、メール添付で送れるサイズ以内（5MB程度）で。

●応募方法

撮影した写真と、投稿者の氏名、住所、電話番号、被写体の氏名と町や「広報きほう」についてのひと言を書いて、右のQRコードから投稿していただくか、次のメールアドレス宛にお送りください。



koho@town.kiho.lg.jp

●入賞賞品

ご応募いただいた中から、特選・入選を選考し、投稿者に紀宝町の特産品をプレゼントします。

◆特選：3名（特産品5千円分）

◆入選：10名（特産品1千円分）

●審査

役場企画調整課の厳正なる審査のうえ、入賞作品を選考します。発表は、広報きほう1月号にて行います。

●注意点

①被写体の方のご承を得たうえで、ご応募ください。

②写真は、縦で撮ってください。

③1枚につき、被写体は1人をお願いします。

④作品例のように、アップで撮影してください。

⑤画像加工（特殊効果や文字の挿入）した作品は掲載できませんのでご遠慮ください。

⑥お一人様何点でもご応募できますが、掲載については、被写体1人につき1点限りとしてさせていただきます。

⑦1通に何点でも写真を添付いただいても構いませんが、それぞれ被写体の名前がわかりやすいように記載してください。

⑧掲載に不適切であると思われる写真に関しては、掲載しない場合がありますのでご了承ください。

⑨投稿者が多数の場合、表紙ではなく、他のページになる可能性があります。ご了承ください。

⑩スマホ・携帯電話をお持ちでない方は、作品例のように写真を撮り、そのプリントもしくはデータを役場までご持参ください。

▶詳しくは、役場企画調整課広報係（☎33-0334）までお問い合わせください。

つむぎつむぎ

公式LINEに登録お願いします

自分の仕事の宣伝になるのですが、6ページに紹介しているとおり、紀宝町公式LINEを開始しました。個人的には記事にもオススメで掲載しているとお、気象情報は、今後の雨の見込みなどがわかりやすく、使い勝手がいいと感じていますので、みなさんもぜひ試してみてください。

買い物の支払いが、現金でもカードでもできるように、役場の業務もみなさんのニーズに合った選択肢を提供できるよう、このツールを通じて情報発信はもとより、アンケートやイベントの申し込みなど、オンラインでできることを増やせていければと思っていますので、みなさんのご意見をお待ちしています。

（支払いは現金派 愛野裕基）

今年も笑顔の写メを大募集!

今年も残すところ、あと2か月です。大人になるにつれて、時間の流れが早く感じ、1年があっという間に過ぎていきます。私はギリギリになって焦ることが、多々あるので、焦ることのないよう、今年中にやらなければならぬことを今からコツコツ取り組みたいなと思っておりますが、まだ行動に移せてはいません…。ちなみに昨年の年末は体調を崩し、予定はすべてキャンセル、最後の最後に残しておいた大掃除もできませんでした（掃除に関しては苦手なので、ある意味ラッキー）。

さて、話は変わりますが、広報きほうでは、今年も来年の1月号の表紙を飾る笑顔の写メを募集しています。今年も最高の笑顔を見ることができることを心待ちにしておりますので、たくさんのご応募をよろしく申し上げます。（今年のお正月は寝正月 桑原菜央）



広報担当
桑原菜央



広報担当
桑原菜央