



01. 消防団員による授業の様子。02. 消防車の説明を受ける。03. 放水体験。



地域住民の生命と財産を守る消防団の活動を学び体験することで、将来の入団につなげようと、三重県消防協会紀南支会は管内の小中学校で、消防団学校講座を開いています。同町消防団でも小学校に出向き、さまざまな活動を紹介しています。

第3分団の団員7人が、相野谷小学校3年生を対象に講座を行い、放水体験や活動紹介を通して消防団への理解を深めてもらいました。

はじめに教室で行われた講座では、榎本眞二分団長から「消防団員は、普段は保険の外交員や大工などそれぞれの仕事をしながら、火災や災害などの有事の際に出動します。町では現在158人が在籍しており、そのうち8人が女性です」と説明が

あり、18歳以上であればだれでも入団でき、消火活動のほかには台風の来るときに警戒や倒木の撤去などを行うことを伝えました。

そのあと、グラウンドに移動して行った、放水体験では子ども用の防火衣を着用し、消防団員たちが、団員の指導を受けながら実際に消火活動で使うホースを使用し、放水しました。

榎本分団長は「消防団員は、自分たちの町は自分たちで守るという思いで活動しています。みなさんも大人になったらぜひ入団してください」と呼びかけ、子どもたちは「とてもいい経験になりました」と話していました。

▼詳しくは、役場総務課防災対策室（☎33-0335）までお問い合わせください。

小学校で消防団講座を行っています

さまざまな活動を紹介

Fire Report

紀宝町消防団

その30

Information 役場みらい健康課

町民の健康づくりを応援するため

みらい健康マイレージを実施中!!

町では町民の健康づくりを応援するため、「みらい健康マイレージ事業」を実施しています。

運動など健康づくりに取り組んだり、健診や町の対象事業に参加したりすることでスタンプがもらえます。スタンプが5個貯まると、豪華賞品があたる抽選に応募できます。また、応募者全員に「三重とこわか健康応援カード」を進呈します。この機会に健康とステキな商品を手に入れませんか。



スタンプを5個を集めて豪華賞品が当たる抽選に応募しよう!

【対象】20歳以上の町民

【実施期限】3月15日（金）※当日消印有効

【その他】

- ・みらい健康課窓口、各対象事業の会場にてカードをお渡しします。
 - ・スタンプが5個貯まったら、ポイントカードに氏名、希望の商品番号などを記入し、役場みらい健康課窓口を持参、または郵送してください。
 - ・対象事業についての情報は、右記QRコードの町ホームページからご確認ください。
 - ・1人で何回でも応募できます。
 - ・厳選なる抽選のうえ、当選者を決定し、当選の通知をもって発表にさせていただきます。
- ▶詳しくは、役場みらい健康課（☎33-0355）までお問い合わせください。

対象事業は「みらいちゃん」が目印です。



町HP

Information 役場みらい健康課

糖尿病予備軍の早期発見のために

糖尿病糖負荷検査を受けましょう

町では、下記の日程で糖尿病糖負荷検査を実施します。

糖負荷検査は「糖尿病境界型」を発見するために最適な検査です。腎不全による透析や失明などの合併症を予防するためにも、自覚症状のない早期の段階で、糖尿病のリスクを知ることが大切です。ぜひこの機会に糖負荷検査を受けましょう。

【日時】1月27日（土）

- | | |
|-----------|-----------|
| ①午前8時～ | ②午前8時15分～ |
| ③午前8時30分～ | ④午前8時45分～ |
| ⑤午前9時～ | ⑥午前9時15分～ |

【場所】鵜殿福祉センター

【対象】昭和39年4月1日～昭和59年3月31日生まれの方

【定員】50名（要申込）

【受付期限】1月15日（月）

※定員になり次第、締め切り

【料金】無料

《糖負荷検査を受けられない方》

- ・糖尿病と診断を受けている方、現在糖尿病で受診中の方
- ・胃切除者（正しく結果が出ないため）
- ・重篤な肝臓病、腎臓病で治療中の方
- ・糖負荷検査当日の尿検査で尿糖が陽性の方
- ・これまでに紀宝町糖尿病糖負荷検査を受診された方（境界型と判定された方を除く）

▶詳しくは、役場みらい健康課（☎33-0355）までお問い合わせください。



今月の消しメン★

団員紹介 No.23

山口 弘樹 さん

（第2分団鮎田班・32歳）



台風のときはできるだけ出勤しています

◆お仕事は？

熊野市内のガソリンスタンドで働いています。オイル交換やタイヤ交換、洗車などを行っています。

◆入団のきっかけは？

団員の方から誘われて入団しました。入団してすぐに火事で出動したことが印象に残っていて、当時は何をすればよいかわからなかったのですが、いつでもすぐに動けるように訓練を重ねてきました。

◆趣味は？

ドライブが好きで、休みの日に田辺市や大阪府などに買い物に出かけています。昨年は初めて石川県まで遠出しました。

◆消防団員としての意気込み

自然災害が多い土地なので、日々の訓練に励みながらいざという時に備えています。