

# Kiho



広報きほう

Public Relations Kiho 2024 vol.216

1月号



リュウ  
ハッピー 龍 イヤー  
今年は 192 の  
笑顔が大集合!!

新

新年あけましておめでと  
うございます。

みなさまにおかれましては、  
健やかに令和6年の新春をお迎  
えのこととお慶び申し上げま  
す。平素は町行政に対して深い  
ご理解とご支援を賜り、厚くお  
礼申し上げます。

約3年半にわたり私たちの  
生活に多大な影響を及ぼし続  
けた新型コロナウイルス感染  
症は、未だ収束に至っていない  
ものの、昨年5月に感染症  
法上の位置づけが5類に移行  
され、社会経済は産業ごとに  
さまざまなかたみを抱えながら  
もコロナ禍の先へ向かいつ  
あります。

年頭にあたり新たな決意のも  
と、これまで以上に町政の運営  
に全力で取り組み、町民のみな  
さまに「住み続けたい」と実感  
していただけるまちづくりの実  
現に向け、誠心誠意全力を尽く  
してまいります。

住み続けたいと  
実感していただける  
まちづくりの実現に向けて

紀宝町長　西田健

一般国道42号新宮紀宝道路  
につきましては、悲願で  
ありました熊野川河口大橋が令  
和5年に連結し、7月に熊野川  
河口大橋連結を祝う会が盛大に  
開催されたところでございます。  
本年秋の開通に向け、国や





熊野川河口大橋連結を祝う会



連結した新宮紀宝道路熊野川河口大橋

県、関係機関と連携し、円滑な事業進捗を図るとともに、念願であった道路の完成を町民のみなさまをはじめ、地域の方々とともに喜び、地域の気運醸成や活性化を図るためのさまざまな取り組みを進めてまいります。また、一般国道42号紀宝熊野道路の早期工事着手および町内への休憩施設等の整備に向け、要望活動等に引き続き取り組んでまいります。

熊野川・相野谷川につきましては、河川整備計画に基づき総合的な治水対策を継続して実施し、掘削した砂利を有効活用して、七里御浜海岸侵食対策に引き続き取り組んでまいります。また、神内川や井田川等の河川整備につきましても、さらに取り組みを進めています。

域医療の拠点施設につきましては、「医療・保健・福祉」における行政機能の一体化をさらに推進していくため、「旧鵜殿保育所」の施設を有効活用し、新たな複合施設として「地域医療の拠点施設」を整備してまいります。地域包括ケアシステムの要となる「町立訪問看護ステーション」、子保健センター」、乳児から高齢者の健康課題に関して身近に相談できる「総合健康相談室」、専門職から学生まで、健康教育に関する必要な人材を育成する教育基盤として「地域医療研修センター」等を同施設に集約し、日ごろから町民のみなさまが気軽に集い、さまざまな世代が交流できる居場所づくりを進め、健康文化を育む温かみのある施設として整備し、住み慣れた地域で安心して生活が続けられるよう、地域医療の発展を推進してまいります。

防災・減災対策につきましては、「人の命が一番」を基本に、あらゆる災害において犠牲者を出さないため、さらにソフトとハード両面の対策を推進してまいります。  
南海トラフ地震・津波被害から犠牲者ゼロを目指すため、ソフト対策としまして、特に津波による被害が大きい鵜殿地区をモデル地区に、これまで官民一体で5回のワークショップを実施する中で、「家族と私の命を守る地震・津波タイムライン」が完成しました。今後は、鵜殿地区において防災意識のさらなる浸透と充実を推進するとともに、鵜殿地区以外で浸水が想定される地区におきましても、タイムラインの構築を図ってまいります。

ハード対策としましては、ワークショット時にみなさまからいただきましたさまざまのご意見をもとに、津波による避難が想定されている鵜殿・井田・成川地内の主要避難路に、夜間停電時におきましても安全で迅速な避難を確保するため、蓄電池式避難誘導灯140か所への整備を、引き続き進めてまいります。

さらに、津波による避難が間に合わない恐れのある地域につきましては、津波避難タワーの具体的な設置場所の検討を進めています。  
また、ウミガメ公園に隣接する敷地において、地震・津波等での災害時に救援・救助活動、緊急物資の輸送等を迅速に行うための防災拠点施設を整備しております。令和5年10月には町が整備を進めておりました一時避難場所が完成し、本年2月には国土交通省により整備が進められております。防災倉庫が完成する予定でありますことから、引き続き国土交通省と連携し、3

月の供用開始に向けて進めてまいります。

令和4年に、タイムライン

防災に取り組む全国の市区町村や、専門家、国等の防災機関が

参画・協働し、「タイムライン

防災・全国ネットワーク国民会議」が発足しました。現在48

の市区町村で、タイムライン防

災の取り組みについて共有を進め、より多くの市区町村や地域

住民に広げていくことで災害か

ら命を守る防災意識社会の構築

を目指すとともに、タイムライ

ン防災の一層の浸透と充実に向

け、さまざまな取り組みを進め

ているところであり、タイムラ

イン防災が日本の文化となるよ

う邁進してまいります。

引き続き、あらゆる災害から

町民のみなさまの命を守ること

を最優先に、災害に強いまちづ

くり・ひとづくりを構築してま

ります。

方創生につきましては、

「第2次紀宝町総合計画

後期基本計画」、「第2期紀宝

まち・ひと・しごと創生総合戦

略」において、「子育て支援

および「移住・定住対策の促進

を主要な施策と位置づけ、積

極的に取り組みを行っており、



ウミガメ公園に隣接する一時避難場所



鶴殿地区を対象とした防災ワークショップ

徐々ではありますが、着実に成果が現れております。今後も継続的に取り組みを行うとともに、地域内外に「子育てしやすい町・住みやすい町」を広くPRし、「紀宝町」を移住先および定住先として選んでいただけの住みやすいまちづくりを推進してまいります。

本年に熊野古道が世界遺産登録20周年を迎えるにあたり、三重県や近隣市町とも連携し、さまざまな取り組みを進め、地域のみなさまとともにお祝いし、今後も世界遺産や歴史、文化等、町の魅力を発信してまいります。

いし、今後も世界遺産や歴史、文化等、町の魅力を発信して

まいります。

いし、今後も世界遺産や歴史、文化等、町の魅力を発信して

まいります。

## 物

価高騰対策につきましては、物価高騰の影響を受けて

けている町民のみなさまや事業

者の支援を図るため、1人あたり

5千円分の紀の宝商品券を早期に

配付できるよう準備を進めてお

り、今後も引き続き、物価高騰等

に対する経済対策、生活支援に取

り組んでまいります。

## 子

育て支援につきましては、安心して子どもを産み育てられる環境整備を図るた

め、相談支援をワンストップで

行う「子育て世代包括支援セン

## 石

川県中能登町とは、姉妹町提携後、親善を深めな

## 農

業振興につきましては、将来の農業の担い手や在り方について「人・農地プラン地域計画」の策定に取り組み、耕作放棄地問題や担い手不足の解消に繋げてまいります。

## ふ

るさと納税につきましては、返礼品の拡充やふる

さと納税ポータルサイトの追加等

を行つたことで、本年度の寄附額

は、令和4年度を大幅に上回る見込みであります。

まさにご協力を賜るなかで、地域資源を活かし、寄附額拡大に向け事業を推進してまいります。



町職員による藤崎町での物産販売



石川県中能登町とのスポーツ交流

がら官民合わせたさまざまな分野で交流が進められており、引き続き両町のさらなる発展と相互協力の絆が深まっていくことを期待しております。

また、青森県藤崎町との地域間連携につきましては、4年ぶりに両町のイベントにおいて相互に物産販売を実施することができ、今後も「ローカルtoローカル新連携プロジェクト」の旗印のもと、さらなる連携を深めてまいります。

保育所環境の充実につきましては、例年、各保育所におきまして「保育所に関する利用者アンケート調査」等を実施し、保護者のみなさまからいただきました貴重なご意見を踏まえ、さまざまな対策を講じております。また、「保育所保育指針」に示されております「幼稚期の終わりまでに育つてほしい姿」を中心とした教育・保育、および各小学校との連携を図り、各種事業を展開してまいります。

## 学

校教育につきましては、少子化等の現状や保育所の課題等につきましては、保育所保護者等で組織する「紀宝町立保育所の方検討委員会」において協議を進めてまいります。

学校教育につきましては、学校教育振興ビジョンに基づく「信頼される学校づくり」、「確かな学力」の向上、

## 東

紀州広域ごみ処理施設整備につきましては、令和3年に「東紀州環境施設組合」を設立し、広域での可燃ごみ処理施設の建設に向け協議を進めています。

本年につきましては、施設

の設計、建設、運営の事業者を選定するため、2月中の入札公告および9月中旬の契約締結に向け準備を進めており、引き続き令和10年の稼働を目指し、東紀州環境施設組合および関係市町と連携して取り組んでまいります。

## 高

齢者福祉および障がい者福祉につきましては、保健、医療、福祉関係者等のご協力のもと、本町における高齢者施策を総合的かつ計画的に推進する「第7次紀宝町高齢者福祉計画」および「紀宝町障がい者計画」の策定作業を進めており、高齢者の方や障がいのある方が住み慣れた本町で安心して生活できる施策を推進してまいります。

「豊かな心、健やかな体」の育成を柱に、個別最適な教育の実現を目指してまいります。

また、令和4年度に、町内全小中学校の全普通教室に整備しました電子黒板の積極的な活用により、これから時代を生きていく子どもたちのために、情報化時代に即した教育を推進してまいります。

## 幼

児期から児童期の教育は、子どもたちの生涯の学びの基礎となる極めて重要なものですことから、「学びの基礎力の育成」という視点と共に理解の上で、町教育委員会、福祉課、各小学校との連携をさらに強化し、

国が示す「幼保小の架け橋プログラム」の実施に向けて、相互に保育・授業参観等の交流や、合同研修等の取り組みを充実させ、円滑な接続に努めてまいります。

## 結

びに、この1年がすべての町民のみなさまにとりまして幸多い年となりますことを心からお祈り申し上げますとともに、一層のお力添えをお願い申し上げ、新年のご挨拶とさせていただきます。

まちのために、一緒に働きませんか？

## 紀宝町フルタイム会計年度任用職員（調理師）を募集

### ◆職種

調理師（保育所、幼稚園、給食センター勤務）

### ◆採用人員

1名

### ◆採用予定日

令和6年4月1日

### ◆受験資格

- ①昭和49年4月2日以降に生まれた方
- ②令和5年12月1日現在において、受験者本人が紀宝町に住所（住民登録）を有する方
- ③調理師の資格を有する方、または令和6年3月31日までに資格取得見込みの方
- ④地方公務員法第16条の欠格条項に該当しない方

### ◆受付場所

紀宝町役場総務課 紀宝町鶴殿324番地

### ◆申込方法

役場総務課窓口、または町ホームページにて募集要項および申込書兼履歴書を入手し、必要書類を持参または郵送にて提出してください。

### ◆受付期限

1月26日（金）まで

※窓口での提出は、平日の午前8時30分から午後5時15分まで（年末年始を除く）。  
※郵送の場合は書留とし、1月26日（金）午後5時15分必着。

### ◆試験の日時、会場

【日時】2月4日（日）午前9時開始

【会場】紀宝町役場

【内容】作文試験、面接試験

▶受験の提出書類や給与、服務など、詳しくは役場総務課（☎ 33-0333）までお問い合わせください。

住民税均等割非課税等の世帯を対象に

## 価格高騰対策特別給付金7万円を給付します

町では、令和5年12月1日現在、町の住民基本台帳に登録されている方で、令和5年度の住民税均等割が非課税の世帯や、予期せず令和5年1月から12月までの家計が急変し世帯全員が住民税均等割非課税相当となった世帯を支援するため、国の給付金である価格高騰対策特別給付金を給付します。

### ◆確認書の提出が必要です

令和5年度住民税均等割が非課税の世帯で対象となりうる世帯には、世帯主宛に1月上旬以降、「確認書」を送付します。下記の事項を確認し必要事項を記入のうえ、役場福祉課に返送してください。

### 【確認事項】

- ①世帯全員が、住民税が課されているほかの親族などの扶養を受けていないこと。
- ②世帯の中に、住民税課税となる所得があるのに、未申告である方がいないこと。

### ◆家計が急変した世帯の方へ

令和5年度住民税均等割は課税されており、予期せず令和5年1月から12月までの家計が急変し世帯全員が住民税均等割非課税相当となった世帯（家計急変世帯）の方は、収入が減少したことを見たことを役場福祉課まで申請することで、給付金を受け取ることができます。

家計急変世帯での給付対象になるかどうか分からない場合は、一度、役場福祉課までご相談ください。

### ◆提出期限

申請書等の提出期限は、令和6年2月29日（木）です。給付の対象となる方は、期限までに役場福祉課までご提出ください。

▶詳しくは、役場福祉課（☎ 33-0339）までお問い合わせください。

役場や出先機関で非常勤の職員として働いてみませんか？

# 会計年度任用職員登録制度に登録しませんか

町では、会計年度任用職員の希望者を職種別で登録し、必要に応じて登録者の中から選考を行い、任用する「紀宝町会計年度任用職員登録制度」を実施しています。

会計年度任用職員とは、地方公務員法第22条の2に基づき、任期を1会計年度内として任用される一般職非常勤職員です。

登録職種や手続きなどは、以下のとおりですので、登録を希望される方は、役場総務課に必要書類を提出し、登録手続きを行ってください。

登録職種	必要な要件
①一般事務職	パソコンの操作ができる方
②保育士・保育補助員 ③幼稚園講師	資格を有する方、または任用までに取得見込みの方 *②の保育補助員は、必要な資格はありません
④教育支援要員	*必要な資格はありません
⑤介護支援専門員 ⑥社会福祉士	資格と自動車運転免許（普通）を有し、パソコンの操作ができる方
⑦保健師 ⑧看護師・准看護師	資格を有する方、または任用までに取得見込みの方
⑨管理栄養士・栄養士 ⑩歯科衛生士	
⑪用務員（校務員）⑫管理人	*必要な資格はありません
⑬調理師	資格を有する方、または任用までに取得見込みの方
⑭調理補助員	*必要な資格はありません
⑮給食センター運転手兼調理補助員	自動車運転免許（準中型）を有する方 *調理師資格は不要です
⑯清掃作業員	自動車運転免許（準中型）を有する方、2トン車の運転ができる方
⑰運転手	自動車運転免許（中型1種）を有する方
⑱施設管理士	*必要な資格はありません

## ◆登録手続き

次の書類に必要事項を記入のうえ、役場総務課まで提出してください。

- 登録申込書（役場所定の様式。役場総務課窓口または町ホームページにて入手可能）
- 資格（免許）証の写し（②・③・⑤～⑩・⑬・⑮～⑰の職種）

## ◆登録受付期間

随时、受け付けています。

※令和6年4月1日からの任用への選考を希望される方は、1月31日（水）までに登録手続きを済ませてください。

## ◆登録期間

登録の日から2年間

## ◆任用条件

- 勤務時間…正規職員の1週間あたりの勤務時間（38時間45分）より短い時間で、任命権者が定める勤務時間
- 任用期間…1年以内
- その他…町会計年度任用職員の任用、勤務条件および身分取扱いに関する規程による

▶詳しくは、町ホームページ（<https://www.town.kiho.lg.jp/government/personnel/temporary/>）をご確認いただき、役場総務課（☎ 33-0333）までお問い合わせください。



町HP

除外申請の期限は2月29日

## 自衛官等募集に関する対象者情報の提供について

自衛官等募集事務については、自衛隊法第97条において法定受託事務と定められており、町では防衛大臣および自衛隊三重地方協力本部からの依頼に応じて、募集対象者情報を提供しています。

【提供先】自衛隊三重地方協力本部

【対象者】令和6年度に18歳になる方および22歳になる方

【情報範囲】住所、氏名、生年月日、性別

【利用目的】自衛官および自衛官候補生に関する募集案内を送付するため

※提供された情報は、自衛隊三重地方協力本部において法令に基づき適切に管理され、募集案内送付後には情報を破棄します。

### ◆自衛隊への情報共有を希望されない方へ

除外申請の手続きをしていただくことで、自衛隊へ提供する情報から除外することができます。情報の提供を望まない場合は、役場総務課窓口で手続きをお願いします。

### 【申請時に必要なもの】

◎対象者本人または法定代理人が申請する場合

本人確認書類（運転免許証、個人番号カードなど）

◎対象者の代理人が申請する場合

委任状、対象者の本人確認書類、代理人の本人確認書類

【申請期限】2月29日（木）

▶詳しくは、役場総務課（☎ 33-0333）までお問い合わせください。

相談には事前予約が必要です

## 税理士による無料税務相談所を開設します

尾鷲税務署では、税理士による所得税等の無料税務相談を下記のとおり開催します。相談を希望される場合は、電話による事前予約が必要です。

【開設日】2月15日（木）午前9時30分～午後4時

※正午～午後1時は昼休憩

【会場】紀宝町役場 大会議室

【予約方法】1月16日（火）以降に右記の尾鷲税務署個人課税部門に電話し、自動音声の案内に従い、「2」を選択してください。

### 【対象者】

①前年分の所得金額が、300万円（青色事業専従者給与額・青色申告特別控除額または、事業専従者控除額を控除する前の金額）以下の事業所得者、不動産所得者、雑所得者

※年金受給者を除きます。

②③の方で、消費税の課税事業者である場合には、令和3年分の課税売上高が3,000万円以下の方

③給与および年金受給者

※申告内容によっては、相談できない場合があります。

### 【留意事項】

- 予約は先着順です。
- 無料税務相談所では、譲渡所得（株式等譲渡所得を含む）、山林所得、贈与税、相続税の相談は応じられません。
- 消費税の相談で、申告書の作成に時間を要する方は、売上および仕入れ（経費）に係る各金額を8%（軽減税率）と10%（標準税率）に区別するとともに、インボイス制度開始後の仕入れについて、インボイス発行事業者からの仕入れとインボイス発行事業者以外の者からの仕入れに区分した上で、それぞれの科目ごとに集計するなど、事前に準備してください。
- ▶詳しくは、尾鷲税務署個人課税部門（☎ 0597-22-2222）までお問い合わせください。

## Information 役場税務住民課

1月31日までに申告してください

# 償却資産の申告をお願いします

事業を行っており、償却資産（事業用資産）を所有されている方は、地方税法第383条の規定により、毎年1月1日現在に所有している資産を、設置している市町村へ申告する必要があります。  
※償却資産とは、土地・家屋以外の事業の用に供することができる資産（構築物、機械および装置、船舶、車両および運搬具、工具・器具、備品など）です。

**【申告対象者】** 1月1日現在で紀宝町において、償却資産を所有されている方

**【提出物】** 傷却資産申告書

※資産に異動がある場合は種類別明細書も必要

**【申告期限】** 1月31日（水）

▶詳しくは、役場税務住民課（☎ 33-0337）までお問い合わせください。

## Information 役場税務住民課

固定資産税は1月1日が基準日です



# 家屋を増築、取り壊された方はお知らせください

家屋と土地に課税する固定資産税は、毎年1月1日現在の状態で課税しています。

昨年中に家屋の新築や増築、または取り壊しをされた場合は、役場税務住民課までお知らせください。

※家屋の登記をされた方、すでに調査を受けた方は、連絡は不要です。

※後日、現地調査の立ち会いをお願いする場合があります。

▶詳しくは、役場税務住民課（☎ 33-0337）までお問い合わせください。

## Information 紀宝町商工会

町内の求人企業が大集合

# 紀宝町合同就職説明会を開催します

町商工会では、求人・雇用に積極的に取り組んでいる町内の企業を集めた「紀宝町合同就職説明会」を次のとおり開催します。

就職活動中の学生やリターン・リターン就職、紀宝町での就職に興味のある方、またそのご家族など、事前申し込みの必要はありませんので、お気軽にご参加ください。

### ◆紀宝町合同就職説明会

**【日時】** 1月28日（日）、29日（月）

午後1時～5時

**【場所】** まなびの郷

**【参加予定企業数】** 12社

※「企業PRブック」をご覧ください。

### ◆「企業PRブック」を作成

就職説明会に参加する企業の紹介冊子「企業PRブック」を作成しました。今月号の広報きこうと一緒に配布しますので、ぜひご活用ください。



▶詳しくは、町商工会（☎ 21-6475）までお問い合わせください。

元 WBA ミドル級スーパー王者 / ロンドン五輪ボクシングミドル級金メダリスト

## 村田諒太さんを講師に文化講演会を開催

町文化協会は、ボクシング元 WBA ミドル級スーパー王者であり、ロンドン五輪金メダリストの村田諒太さんを講師にお迎えし、「ボクシングと共に歩んだ人生」をテーマに、下記のとおり文化講演会を開催します。ぜひご来場ください。

【日時】 2月 4 日 (日)

開演：午後 3 時 (開場：午後 2 時 30 分)

【場所】 まなびの郷

【講師】 村田諒太さん

【入場料】 無料

※入場は無料ですが、入場には整理券が必要です。

入場整理券は、令和 6 年 1 月 10 日 (水) 午前 9 時から「まなびの郷」にて先着順に配布します。

(整理券は先着 500 名限定。1 人最大 5 枚まで)

▶ 詳しくは、まなびの郷 (☎ 32-0241) までお問い合わせください。



### PROFILE

村田諒太さん

1986 年奈良県生まれ。2012 年ロンドン五輪でボクシングミドル級金メダルを獲得。2013 年プロに転向。2017 年 10 月に最激戦区のミドル級で世界王者となる。2023 年 3 月現役引退。

子どもたちが豊かな環境のなかで教育を受けられるために

## 町内の教育機関などでベルマークを集めています

町内の教育機関などでは、教育環境の改善に役立てるため、ベルマークを収集しています。

これまでに集めたベルマークで、一輪車や掃除機、CD ラジカセなどの教材や備品・図書を購入しました。

以下の教育機関などでベルマークを回収していますので、ご協力をお願いします。

### 【回収場所】

まなびの郷 うどの幼稚園  
相野谷中学校 相野谷小学校



ベルマークで  
交換した一輪車

※回収方法などは、各回収場所にてご確認ください。

### ◆ベルマーク運動とは

ベルマーク運動はすべての子どもに等しく、豊かな環境のなかで教育を受けさせたいという願いから、1960 年に始まりました。

協賛会社の対象商品についているベルマーク 1 点を 1 円で換算して、教材や備品と交換できます。

さらに、交換したものの代金の 10% がベルマーク財団に援助金として寄付され、その援助金で災害被災学校や特別支援学校などの援助をしています。

ベルマーク運動には、「自分たちの教育環境づくり」と「教育援助」という 2 つの機能があります。

▶ 詳しくは、町教育委員会 (☎ 33-0341) までお問い合わせください。



医療機関への受診や災害時に

## 遠隔手話通訳サービスをご活用ください

遠隔手話通訳とは、スマートフォンやタブレットのテレビ電話機能を通じて手話通訳者が画面越しに通訳を行い、きこえない方とコミュニケーションを図る仕組みです。

町では、きこえない方の情報保障と手話通訳者への感染防止を目的とし、遠隔手話通訳サービスを実施します。

また、貸し出し用タブレットを用意していますので、お気軽にご活用ください。

\*ご自分のスマートフォンなどを使う場合の通信料は利用者負担となります。

### 【対象者】

聴覚障がいのある方で、紀宝町に在住、または通勤通学している方

### 【利用日時】

県聴覚障害者支援センターと日程調整を行い、決定します

### 【申請方法】

申請書兼同意書を役場福祉課窓口に提出してください

▶詳しくは、役場福祉課（☎ 33-0339）までお問い合わせください。

がんは早期発見すれば 90%以上が治ります

## 胃・前立腺・大腸・乳・子宮頸がん検診を実施



【検診日】2月7日（水）

【検診場所】大里多目的集会施設

検 診 内 容	受付時間	定 員	料 金
◆ 胃がん *前夜9時以降は何も食事をしないでください（水、お茶は飲んでもかまいません） *当日の朝は、水、お茶100mlまで飲用可能	午前8時30分～10時	計40人	40歳～69歳…500円 40歳未満…1,400円
◆ 前立腺がん *採血による検査です	午前8時30分～10時	計50人	69歳以下…500円
◆ 大腸がん *2日分の便を提出してください（容器を送付します） *便秘薬を使用されても検診は可能です	午前8時30分～10時 午後1時30分～3時	なし	20歳～69歳…200円
◆ 乳がん（マンモグラフィ検査） *マンモグラフィ検査は40歳以上の方が対象です *バスタオルを持参してください	午後1時30分～3時	計37人	40歳～69歳…1,500円
◆ 子宮頸がん *子宮入り口部分にできる「子宮頸がん」を採取器具で細胞をこすり取って調べます	午後1時30分～3時	計50人	20歳～69歳…500円 20歳未満…1,000円

\*町が行う各がん検診の受診回数は、1人あたり年1回とさせていただきます（予約が必要です）。

\*胃に病気がある方や、過去に胃の手術を受けた方は、集団検診は控え医療機関でご相談ください。

\*乳がん・子宮頸がん検診は、指定の医療機関でも受診することができます。ぜひご利用ください。

\*ペースメーカーなどの人工物が入っている方はマンモグラフィ検査はお控えください。

\*がん検診無料クーポン券をお持ちの方は、ご利用ください。

70歳以上の方は  
全ての検診が無料

町民の健康づくりを応援するため

## みらい健康マイレージを実施中!!

町では町民の健康づくりを応援するため、「みらい健康マイレージ事業」を実施しています。

運動など健康づくりに取り組んだり、健診や町の対象事業に参加したりすることでスタンプがもらえます。スタンプが5個貯まると、豪華賞品があたる抽選に応募できます。また、応募者全員に「三重とこわか健康応援カード」を進呈します。この機会に健康とステキな商品を手に入れませんか。



スタンプを5個を集めて豪華賞品が当たる抽選に応募しよう！



対象事業は  
「みらいちゃん」  
が目印です。

【対象】20歳以上の町民

【実施期限】3月15日（金）※当日消印有効

### 【その他】

- ・みらい健康課窓口、各対象事業の会場にてカードをお渡しします。
  - ・スタンプが5個貯まったら、ポイントカードに氏名、希望の商品番号などを記入し、役場みらい健康課窓口に持参、または郵送してください。
  - ・対象事業についての情報は、右記QRコードの町ホームページからご確認ください。
  - ・1人で何回でも応募できます。
  - ・厳選なる抽選のうえ、当選者を決定し、当選の通知をもって発表にかえさせていただきます。
- ▶ 詳しくは、役場みらい健康課（☎ 33-0355）までお問い合わせください。



町 HP

糖尿病予備軍の早期発見のために

## 糖尿病糖負荷検査を受けましょう



町では、下記の日程で糖尿病糖負荷検査を実施します。

糖負荷検査は「糖尿病境界型」を発見するために最適な検査です。腎不全による透析や失明などの合併症を予防するためにも、自覚症状のない早期の段階で、糖尿病のリスクを知ることが大切です。ぜひこの機会に糖負荷検査を受けましょう。

【日時】1月27日（土）

- |           |           |
|-----------|-----------|
| ①午前8時～    | ②午前8時15分～ |
| ③午前8時30分～ | ④午前8時45分～ |
| ⑤午前9時～    | ⑥午前9時15分～ |

【場所】鵜殿福祉センター

【対象】昭和39年4月1日～昭和59年3月31日生まれの方

【定員】50名（要申込）

【受付期限】1月15日（月）

※定員になり次第、締め切り

【料金】無料

### 《糖負荷検査を受けられない方》

- ・糖尿病と診断を受けている方、現在糖尿病で受診中の方
- ・胃切除者（正しく結果が出ないため）
- ・重篤な肝臓病、腎臓病で治療中の方
- ・糖負荷検査当日の尿検査で尿糖が陽性の方
- ・これまでに紀宝町糖尿病糖負荷検査を受診された方（境界型と判定された方を除く）

▶ 詳しくは、役場みらい健康課（☎ 33-0355）までお問い合わせください。

さまざまな活動を紹介

# 小学校で消防団講座を行っています



01. 消防団員による授業の様子。02. 消防車の説明を受けている。03. 放水体験。

地域住民の生命と財産を守る消防団の活動を学び体験することで、将来の入団につなげようと、三重県消防協会紀南支会は管内の小学校で、消防団学校講座を開いています。同町消防団

でも小学校に出向き、さまざまな団活動を紹介しています。

第3分団の団員7人が、相野谷小学校3年生を対象に講座を行い、放水体験や活動紹介を通して消防団への理解を深めてもらいました。

はじめに教室で行われた講座では、榎本眞二分団長から「消防団員は、自分たちは、自分たちの町は自分たちは、自分たちの町は自分たちで守るという思いで活動しています。みんなも大人になつたらぜひ入団してください」と呼びかけ、子どもたちは「とてもいい経験になりました」と話していました。

榎本分団長は「消防団員の指導を受けながら実際に消火活動で使うホースを使用し、放水しました。

榎本分団長は「消防団員は、自分たちの町は自分たちは、自分たちの町は自分たちで守るという思いで活動しています。みんなも大人になつたらぜひ入団してください」と呼びかけ、子どもたちは「とてもいい経験になりました」と話していました。

分団長から「消防団員は、普段は保険の外交員や大工などそれぞれの仕事をしながら、火災や災害などの有事の際に出動します。町では現在158人が在籍しており、そのうち8人が女性です」と説明が

▼詳しくは、役場総務課防災対策室（☎ 33-0335）までお問い合わせください。

**山口 弘樹**さん  
（第2分団鮎田班・32歳）

今月の消しメン★  
団員紹介  
No.23



台風のときはできるだけ出動しています

## ◆お仕事は？

熊野市内のガソリンスタンドで働いています。オイル交換やタイヤ交換、洗車などをしています。

## ◆入団のきっかけは？

団員の方から誘われて入団しました。入団してすぐに火事で出動したことが印象に残っていて、当時は何をすればよいかわからなかつたのですが、いつでもすぐ行動するように訓練を重ねてきました。

## ◆趣味は？

ドライブが好きで、休みの日に田辺市や大阪府などに買い物に出かけています。昨年は初めて石川県まで遠出しました。

## ◆消防団員としての意気込み

自然災害が多い土地なので、日々の訓練に励みながらいざという時に備えています。

# 毎年1回法定検査を受けましょう

## 法定検査は 浄化槽の健康診断

浄化槽を設置しても、きれいな処理水を保つためには、保守点検・清掃（くみ取り）が欠かせません。

なかでも、毎年1回、定期的に受けさせていただいている法定検査（11条検査）は、浄化槽がきちんと維持管理され、正常に機能しているかを調べる浄化槽の健康診断のような大切な検査です。

法定検査は、保守点検とは目的や作業内容が異なり、浄化槽管理者（個人設置型の場合は個人、市町設置型による町営浄化槽整備推進事業の場合は町）が保守点検業者と委託契約をしても、指定検査機関による法定検査は必要です。

### 町営浄化槽の ここがポイント!!



何でも  
聞いてください♪

環境衛生課 榊原栄佐

### 町管理の場合はハガキで通知

県の指定検査機関による法定検査は、町営浄化槽の場合、年間を通じて、浄化槽の維持管理スケジュールに合わせる形で行われています。

法定検査が近づいてくると、ハガキで「〇月〇日に実施します」という通知が届きます。

当日、本人が不在でも、清掃の状況などの管理情報は、町などで確認できるので、そのまま検査を行うことができます。

任として定められている保守点検や清掃がきちんと実施されているか、浄化槽の機能が正常に発揮されているかどうかを調べるもので、指定検査機関の定期検査を毎年1回受けることが、淨

化槽法でも義務付けられています。

▼詳しくは、役場環境衛生課（☎33-0338）までお問い合わせください。

Purified

シリーズ ストップ地球温暖化 その162

## 家庭ができる温暖化対策

~できることから始めよう~

Eco

今月のテーマ ファンヒーター

こまめに換気を  
行いましょう！



### 室温設定は20℃を目安に

外気温度6℃の時、暖房の設定温度を21℃から20℃にした場合(使用時間:9時間/日)

#### 年間削減効果

灯油 10.22 ℥  
CO<sub>2</sub> 25.4 kg

#### 年間節約金額

約880円

『出典: 経済産業省資源エネルギー庁/一般向け省エネ情報』

▼詳しくは、役場環境衛生課（☎33-0338）までお問い合わせください。

寒い冬に大活躍のファンヒーターは、室温の低下を防ぐため、暖まった空気を出し口付近に物を置かない、窓に面して置かないなど、部屋全体が暖まるように工夫しましょう。

また、一度暖まつた室温はすぐには下がらないので、電源はお出かけや寝る15分ぐらい前に切るのが節約のコツです。

▼詳しくは、役場環境衛生課（☎33-0338）までお問い合わせください。



# 地域おこし協力隊活動日誌

vol.80

## ボランティアの方々と熊野川の清掃を行いました

11月上旬、熊野川体感塾では、県東紀州振興課、東紀州地域振興公社とともに、熊野川の川原の清掃活動を行いました。普段実施している清掃活動は5名程度ですが、今回は熊野古道サポートーズクラブのみなさまにもご協力いただき、約20名での活動となりました。

主に、川原に流れ着いた流木の回収を行いました。大人数での作業であったため、流木の回



熊野古道サポートーズクラブの方々と記念撮影

収の速さがいつもとは段違いに早く、人手の必要な作業は人数が多いに越したことはないのだなと実感しました。

清掃活動後には、ボランティアのみなさんに三反帆の遊覧体験を楽しんでいただきました。

熊野古道サポートーズクラブは、世界遺産である熊野古道伊勢路を守り伝える活動を応援するため組織されたクラブです。伊勢路に関心がある方ならどなたでも入会できます。

本年には、熊野古道を構成資産とする「紀伊山地の霊場と参詣道」がユネスコの世界文化遺産に登録されて20周年を迎えます。ぜひこの機会に、熊野古道を歩いてみたり、熊野古道サポートーズクラブに登録してみてはいかがでしょうか。

また、まだ三反帆に乗船したことのない方は、ぜひ一度乗船しに来てみてください。

熊野古道サポートーズ  
クラブ HP

## 紀宝警察署 からのお知らせ

### 1月10日は110番の日

110番は、事件・事故などの緊急通報専用電話です。110番の正しい利用にご協力をお願いします。

携帯電話などでの移動しながらの通報は、途中で電話が途切れたり、聞こえなくなったりすることがあるので、必ず立ち止まって通話してください。

#### ◆ご存知ですか？警察安全相談「#9110」

緊急でない相談などの110番は、緊急の事件・事故への警察官の対応を遅らせることがあるので、紀宝警察署や警察安全相談電話「#9110」へかけてください。警察安全相談は、平日午前9時から午後5時の間で受け付けています。



—— 紀宝警察署（☎ 33-0110）——



## ごみは資源 のコーナー

### 使用済みの食用油は、そのままの状態で捨てないで！

揚げものや炒めものなどで使用後に残る食用油は、市販の凝固剤で固めるか、新聞紙や布などに浸み込ませてから「可燃ごみ」の日に出してください。

台所に流すと、水質の悪化や排水管の詰まり、合併浄化槽の機能低下の原因になるので絶対に流さないでください。

#### ポイント♪

ポリ袋やレジ袋などに新聞紙か吸油性のよい紙を入れてから、冷ました食用油を入れると処理が楽で捨てやすいです。



—— 役場環境衛生課（☎ 33-0338）——

今月のテーマ

じこじこ育て♪  
みんなでサポート♪

# 乳幼児の防寒着、厚着のしつこさに注意しましょ



**子**どもに「風邪を引いてほしくない」という思

いから、つい厚着をさせてしまっていませんか。しかし、厚着をして必要以上に汗をかくと、かえつて身体を冷やし、風邪を引く原因になります。

## 脱ぎ着しやすい服装を 心がけましょ

子どもは、大人に比べて体温や基礎代謝が高く、よく汗をかくため、基本は「大人より1枚少ない程度」がよいと

言われています。しかし、子どもの体温は変化しやすく、個人差もあるため、1人ひとりに合わせてこまめに脱ぎ着することが大切です。

## 適切な室温・湿度管理を

子どもにとって、室温は18～23℃が適切と言われています。適切な室温を保つことができれば、幼児は肌着に長袖と長ズボン、赤ちゃんは肌着とロンパースなどで十分です。

屋外のときは、脱ぎ着しやすいように重ね着をして、最初はある程度温かい服装にして、段階的に薄着にできるよう着方ができるとよいでしょう。暑くなったら脱ぐ、寒くなったら着ることで、体温調整機能の発達にもつながります。

## 広報クイズ

Quiz

### 【問題】

- ① ○○○の笑顔が大集合！
- ② 紀宝町合同〇〇説明会を開催します
- ③ 教育機関などで〇〇マークを集めています
- ④ 〇〇運動会でスポーツの秋を満喫
- ⑤ 今月の「紀の宝みなど市」は、1月〇日



飛雪の滝キャンプ場オリジナルグッズ  
(タンブラー、オリジナルコーヒー)

1月号の当選者へは  
抽選で左記の物が当たります

◆応募資格  
紀宝町内に在住の方  
◆応募方法  
ハガキかメール (koho@town.kiho.lg.jp) で、クリスマスの答え5問分 (〇の中に入れる数字や文字) と、住所、氏名、電話番号、町や「広報きほう」についてのひと言を書いて、役場企画調整課広報係

（〒519-15701 紀宝町鶴殿324）まで応募してください。正解者の中から、抽選で5名の方に、上記賞品をお贈りします。

◆締め切り  
1月11日㈭必着（当選者の発表は、来月号のこのコーナーで）

■12月号の正解  
①みなど ②採点  
③田舎 ④科学 ⑤タイヤ  
(応募総数27通・正解者26人  
賞品は、「藤崎町のジン詰めと  
ロースト大豆」)



●池田長坂産屋敷基久孝代有紀和美さん（大里）  
●柳澤かりさん（成川）  
●柳澤かりさん（鶴殿）  
●柳澤かりさん（大里）  
▼詳しくは、役場みらい健康課（☎ 33-0355）まで。  
▼詳しくは、役場企画調整課（☎ 33-0334）まで。

# 図書館だより

今月のおすすめ図書 テーマ “りゅう！りゅう！りゅう！りゅうがいっぱい！”



町立図書館  
岸 図書館長



## エルマーのぼうけん

ルース・スタイルス・ガネット／作  
ルース・クリスマン・ガネット／絵  
渡辺茂男／訳 福音館書店

どうぶつ島にとらえられている竜の子を救うために勇敢なエルマー少年は危険な旅に。子どもが初めて出会う冒險物語にぴったり！



## まゆとりゅう

富安陽子／文 降矢なな／絵  
福音館書店

北のお山のてっ�んの3本杉の木の下に住んでいる、せいたかのっぽのやまんばと、その娘まゆの物語。富安陽子さんの楽しい絵本！



## りゅうのめのなみだ

浜田広介／文  
いわさきちひろ／絵 偕成社

ある山の中に人々から恐れられている竜が住んでいたが不思議な少年が現れ…。『ないた赤おに』の著者による心あたたまる名作絵本。



## ほしになつたりゅうのきば

君島久子／再話  
赤羽末吉／画 福音館書店

竜のけんかが原因で天が裂けてしまい、人々を助けるため天を繕いに出かけた勇敢な若者は…。夜空の天の川にまつわる壮大な物語。

## 今月のおはなし会 1月 27日（土）



0歳児 10:00～10:30、1歳以上 11:00～11:30  
3歳以上 13:30～14:00、小学生 14:00～14:30

◆町立図書館 (☎32-4646)

◆利用時間：10:00～18:00

◆休館日：毎週月曜日・祝日・毎月最終木曜日

申込みは、 町立図書館	【場所】 はぐくみの森	【定員】 先着約50名	【対象】 小学生以上	【日時】 午前10時30分から正午	【聞き手】 増田喜昭さん	【手続き】 ※要申込	まで。	富安陽子さんの講演会を開催します。
----------------	----------------	----------------	---------------	----------------------	-----------------	---------------	-----	-------------------

（みえ森と緑の県民税市町交付金事業）  
図書館では、「クヌギ林のザワザワ荘」や絵本『オニのサラリーマン』シリーズなどで、子どもたちに人気の児童文学・絵本作家、富安陽子さんの講演会を開催します。

お住まいの近くで、役場業務が利用できます

## 移動支所をご利用ください

移動支所では、下表の日程で住民票、印鑑証明、納税証明書などの申請受付事務（交付は後日）や町税、国民健康保険税の収納事務、各種届出事務などを受け付けます。

また、町内の3郵便局（紀伊井田、御船、相野谷）において、住民票発行などもできます。

表：1月の移動支所開設日程

赤色は、移動図書館も開設

開設日	会 場	開設時間
月曜日	桐原生活改善センター	9:00～10:15
	平尾井高齢者生産活動センター	10:30～11:45
	大里多目的集会施設	13:30～14:45
	上野農事集会所	15:00～16:15
火曜日	飛雪の滝キャンプ場	9:00～10:15
	北桧杖多目的集会施設	10:30～11:45
	中村多目的集会施設	13:30～14:45

開設日	会 場	開設時間
水曜日	阪松原生活改善センター	9:00～10:15
	永田青年クラブ	10:30～11:45
	井田公民館	13:30～14:45
	地下集会所	15:00～16:15
木曜日	上地多目的集会施設	9:00～10:15
	下地生活改善センター	10:30～11:45
	茶屋地構造改善センター	13:30～14:45
	下り場集落センター	15:00～16:15
金曜日	高岡防災センター	9:00～10:15
	鮎田構造改善センター	10:30～11:45
	紀宝町役場（移動図書館のみ）	14:00～16:00

▶詳しくは、役場税務住民課（☎33-0337）までお問い合わせください。

室内での温度差に注意

## ヒートショックが多発する季節です

ヒートショックは、暖かい場所から寒い場所への移動など、急激な温度変化のために血圧が上昇し、失神したり、脳卒中や心筋梗塞などを引き起こす健康障害です。

特に、10°C以上の温度差がある場所は危険で、冬場に暖房の効いたリビングから脱衣

所に移動し、浴槽に入るときに多発しています。65歳以上の高齢者や高血圧の方など、上記のチェックリストに該当する場合は、対策をしてから入浴するようにしましょう。

### 予防のポイント

#### ① 入浴前に脱衣所や浴室を暖める

脱衣所を暖房器具などで暖めておきましょう。浴室は、床にスノコなどをひいたり、浴槽にお湯をためてふたを開けておくと効果的です。

#### ② お湯の温度は40°C以上になると

41°Cになると  
お湯の温度は38°Cに設定する

#### ③ 長風呂は避ける

長時間の入浴は身体に負担を与えるので、ほんのり汗ばむ程度にとどめ、お風呂から出るときは、ゆっくり立ち上がることを心がけましょう。

#### ④ 食後、飲酒後の入浴は避ける

食後や飲酒後は血圧が下がりやすくなるので、入浴は避けましょう。また、脱水による血圧低下を防ぐため、入浴前には十分に水分補給をしましょう。

ヒートショックは、暖かい場所から寒い場所への移動など、急激な温度変化のために血圧が上昇し、失神したり、脳卒中や心筋梗塞などを引き起こす健康障害です。

特に、10°C以上の温度差がある場所は危険で、冬場に暖房の効いたリビングから脱衣

所に移動し、浴槽に入るときに多発しています。65歳以上の高齢者や高血圧の方など、上記のチェックリストに該当する場合は、対策をしてから入浴するようにしましょう。



今日は樋口尊夕保健師



### 介護予防事業（対象：65歳以上の方）

日	会場と開催時間
<b>◆ チェアエクササイズ</b>	
5・12・19日	大里多目的集会施設 午前9時15分～10時15分
10・17・31日 まなびの郷	
<b>◆ まちかどエクササイズ</b>	
5・12・19日	神内福祉センター 午前9時15分～10時15分
10・17・31日 まなびの郷 午前10時30分～11時30分	
<b>◆ スポーツボイス(しっかりコース)</b>	
16・30日	まなびの郷 午前9時30分～10時30分
午前10時45分～11時45分	
<b>◆ スポーツボイス(ゆったりコース)</b>	
9・23日	まなびの郷 午前9時30分～10時30分
<b>◆ プールを利用した介護予防事業水中ウォーキング</b>	
①17日	ピーアップ新宮 午前11時～午後3時
②10・24日	

※送迎バスについては、①は鶴殿方面のルート、②は井田・相野谷方面的ルートを走行します。

### 介護予防事業（対象：65歳以上の方）

日	会場と開催時間
<b>◆ 小さなボールをつかった健康運動教室</b>	
4日	鶴殿地域交流センター 午前9時30分～10時30分
	午前10時30分～11時30分
11日	中村多目的集会施設
17日	下地生活改善センター 午前10時～11時
18日	平尾井生産活動センター
24日	鮎田構造改善センター 午後1時30分～2時30分
25日	井田公民館 午前10時～11時
<b>◆スマイルヨガ</b>	
4・11・25日	まなびの郷
5・12・26日	鶴殿福祉センター 午前10時～11時
10・24・31日	はぐくみの森

※要予約：詳しくは、役場みらい健康課（☎33-0355）まで。



## One Point Advice

枝豆は凍ったままのせてもOK♪

エネルギー（1人あたり）：約195kcal  
塩分：約0.6g

## Cooking

楽しく、おいしい  
簡単料理♪ その195管理栄養士  
畠 博子

今月のお料理

カルシウムアップ♪

## 厚揚げのピザトースト風

今日は、カルシウムを多く含む食材を使つた、厚揚げのピザトースト風のレシピをご紹介します。カルシウムは牛乳・乳製品以外にも、大豆製品や小魚、緑黄色野菜に多く含まれます。

カルシウムは骨を作る材料で、日本人の食事では足りていないのが現状です。特に女性は骨粗しあう症になりやすく、若いうちから強い骨を作つておく必要があるので、適度な食事に取り入れるようにしましょう。

## 【材料（2人分）】

厚揚げ	… 約 160g
ツナ缶（水煮）	… 40g
枝豆（冷凍）	… 30g
ピザ用チーズ	… 20g
ピザ用ソース	… 小さじ2～3 (ケチャップでも可)

## 【作り方】

- ① 厚揚げはさっとお湯にくぐらせ（油抜き）、キッチンペーパーなどでしっかりと水気を取ったら、半分の厚さに切る。
- ② アルミホイルを敷いた天板に厚揚げをのせて、ピザ用ソースを塗り、ツナ、枝豆をのせて、チーズを上から散らす。
- ③ オーブントースターで焼き色がつくまで、約5分焼く。

## Calendar

Health January Calendar

## 1月の健康カレンダー

## 1月および年始の休日救急当直医

日	病院名	診療科目
1日	大石医院	内科
	新谷クリニック	外科
2日	西久保内科クリニック	内科
	真砂小児科	小児科
3日	協立内科外科医院	内科
	かじの内科クリニック	内科
7日	相野谷診療所	内科
	ましようクリニック	内科
8日	井本医院	内科
	尾辻内科クリニック	内科
14日	くろしお耳鼻咽喉科	耳鼻咽喉科
21日	小山医院	内科
	熊野路クリニック	内科
28日	和田医院	内科
	谷地内科医院	内科

※ 変更する場合がありますので、事前に電話連絡のうえ受診してください。  
※ 診療科目が異なる場合は、三重県救急医療情報センター（☎ 059-229-1199）にご相談ください。  
※ 相野谷診療所は1月1日㈪～5日㈮が休診日です。

## 年始の歯科休日当番

日	内容と開催時間
2日	谷口歯科医院 ☎ 05979(2)3521
3日	みはま歯科医院 ☎ 05979(2)3458

※午前9時～正午のみです。

## 子どもとお母さん（会場：鶴殿福祉センター）

日	内容と開催時間
9日	4か月児健診 午前 9時～ 10か月児健診
18日	2歳児歯科検診 午後 1時15分～

※要予約：詳しくは、役場みらい健康課（☎ 33-0355）まで。

## 子どもとお母さん（会場：子育て支援センター）

日	内容と開催時間
12日	育児相談 午前 10時～11時
26日	

※詳しくは、役場みらい健康課（☎ 33-0355）まで。



町民同士が親睦を深める

## 町民運動会でスポーツの秋を満喫

紀宝町民運動会実行委員会は11月26日、深田運動場にて町民運動会を開催しました。

これは町内の子どもから高齢者まで幅広い年代がスポーツを通じて交流を深め、地域全体の活力向上への機運を高めることを目的に開催されています。

秋晴れのなか、約900人の町民が参加し、リレーやパン食い競走などの競技が行われ、参加者たちは、元気いっぱいに走り回り、スポーツの秋を満喫しました。

Town topics

11 / 26



トークセッションで発言する中村所長

Town topics

11 / 25

在宅医療のあり方を考える

## 地域医療シンポジウムを開催

町地域医療研修センターは11月25日、まなびの郷で紀宝町地域医療シンポジウム2023を開催しました。

第1部は福井県おおい町国民健康保険名田庄診療所の中村伸一所長が『自宅で大往生～「ええ人生やった」を言うため～』をテーマに講演され、長年ひとりの現場に関わってきた体験談を交え、「病院だけにみどりを担わせるのは無理。本人か家族か、どちらかが覚悟すれば家でのみどりにつながる」と、地域医療の必要性について話されました。

第2部では、町地域医療研修センターの森本真之助センター長、濱口政也副センター長、一般社団法人がんサポートナース代表で町地域おこし協力隊の沼澤幸子さんも加わり、トークセッションが行われ、来場者みんなで地域医療のあり方を見つめ直しました。



役場玄関に飾られたツリー

## 女性に対する暴力、児童虐待撲滅への 願いを込めたツリーを設置

町は11月1日～30日、女性に対する暴力をなくす運動のシンボルであるパープルリボンと、児童虐待防止のシンボルであるオレンジリボンやオレンジ色の短冊を飾ってもらうためのツリーを役場玄関に設置しました。

これは、11月12日～25日の「女性に対する暴力をなくす運動」期間と、11月の「児童虐待防止推進月間」に合わせて、毎年実施しているものです。

オレンジリボンツリーには、「これからからの将来を担う子どもたちがいつまでも平和に暮らせますように」と来庁者によって書かれた短冊が飾られていました。

Town topics

11

1 ~ 30



04



03



01



02



05

01. 作文発表。02. 合唱コンクール。03. 3年生舞台劇「平和への想い～私たちにできること～」。04. 1年生学年発表「地域に学ぶ」。05. 2年生学年発表「職場体験で学んだこと」。

## 矢渕中学校

## 相野谷中学校

06. 3年生学年発表「見捨てられた少女たち～沖縄地上戦の苦しみ・悲しみ」。07. 全校合唱。08. 1年生学年発表「福祉体験学習で学んだこと」。09. 2年生学年発表「職場体験学習で学んだこと」。10. 作品展示。



06



10



09



08



07

学習の成果を精一杯発表

## 相野谷中と矢渕中で文化祭を開催

相野谷中学校は11月11日、矢渕中学校は11月12日、文化祭を開催しました。

今年のテーマは、相野谷中学校が「学び・感動とともに」で、矢渕中学校が「みんなの本気を見せつけろ!!」。各校とも、学年発表や合唱を行い学習、練習の成果を存分に発揮していました。なかでも3年生は平和学習で学んだことを劇として発表し、来場者は想いのこもった演技を通して、改めて平和の大切さに思いをはせていました。

Town topics

11

11



## 中学生 10人が堂々と主張

紀南地区青少年育成市町民会議連絡協議会は12月9日、「第23回紀南青少年育成交流会～こどもたちの想いを聴こう！～」をまなびの郷で開催しました。

これは、これまでの人生で得た経験や命の大切さ、取り組んでいることなど、中学生が日ごろ生活で考えたり、感じたりすることを主張する場で、町内からは、高須咲南さん（矢渕中3年）が「それでも私は挑戦し続けたい」、崎上野結愛さん（相野谷中3年）が「嫉妬心」をテーマに発表し、一生懸命に伝える生徒に対して、会場からは大きな拍手が送られました。

また、青少年文化活動発表として、矢渕中学校吹奏楽部が演奏を披露し、会場を盛り上げました。

Town topics

12 /

9



01. 高須咲南さん。02. 崎上野結愛さん。03. 矢渕中吹奏楽部。



西教育長（左）と小林常務理事

安心して暮らせる地域に

## 交通安全傘 410本を寄贈

JA伊勢は12月5日、町教育委員会に交通安全傘を寄贈しました。

これは、登下校時の児童を交通事故から守り安心して暮らせる地域社会づくりを目的にJA共済の地域農業活性化促進支援による地域貢献活動の一環として、JA伊勢管内12市町の78校に寄贈され、町には410本が贈られました。

小林太造常務理事から目録を受け取った西章教育長は「各学校に配布し、大切に使わせていただきます」と感謝を述べていました。

Town topics

12 /

5



医療機器に触れる参加者たち

中高生と医師らが交流

## メディカルみらいフェスを開催

中高生のための地域医療交流会「メディカルみらいフェス2023」が12月9日、町社会福祉協議会神内事業所で開催されました。

これは人材不足の地域医療の発展を目指し、次世代を担う子どもたちと専門職が触れ合える場を作ろうと、町地域医療研修センターが開催したもので、地元などの中高生の46人と、全国から集まった医師など72人が参加しました。

会場には医療機器に触れたり、縫合の仕方を学んだりするブースや、救急隊や医師などと仮想の災害現場へ出動し救命体験をするブース、専門職と自由に会話を楽しむブース、ケアの専門職を体験するブースが設けられました。

参加者たちは、緊張した表情を見せながら、それぞれのブースを体験し、学びを深めていました。

Town topics

12 /

9



01. 会場の様子。02. カップラーメン積みに挑戦。

## 多くの人にぎわう 紀の宝みなと市 11周年記念市を開催

紀の宝みなと市 11周年記念市が 12月 9日、鵜殿港で開催されました。

紀の宝みなと市は、毎月第2土曜日に開催されており、新鮮な海産物や農産物、弁当、惣菜、フリーマーケットなどのお店が出店しています。

記念市では、子ども服やアクセサリー、雑貨などを並べたフリーマーケットが 13 店舗と、普段のみなと市より多く出店されたほか、みかんの詰め放題やカップラーメン積み、ガラポン抽選会も行われました。

会場には多く人が訪れ、お目当てのものを購入するなど、楽しんでいました。

Town topics

12 /

9

紀南シーサイドヴェロフェスタを開催

## 自転車で熊野地域を巡る

NPO 法人「SPORTS PRODUCE 熊野」は 12月 3日、「紀南シーサイドヴェロフェスタ with KINAN Racing Team 2023」を開催しました。

これは自転車愛好者の裾野を広げ、参加者同士の交流を深め健康で安全な地域社会づくりを推進することを目的に開催され、御浜町中央公民館をメイン会場に、熊野市から新宮市に配置した複数のチェックポイントを好きなルートで巡るイベントです。このイベントに合わせて、JR 東海では、自転車を解体せずに列車にそのまま乗り込むことができる「サイクルトレイン」を熊野市の有井駅から紀宝町の鵜殿駅間で試験運行しました。

252 人の参加者たちは、チェックポイントで振る舞われる地域の特産を味わいながら、サイクリングを楽しんでいました。



サイクリングを楽しむ参加者

Town topics

12 /

3



山根さん（左）と西田町長

## 消防団員として地域安全のために尽力 山根忠男さんに瑞宝単光章

元紀宝町消防団副団長の山根忠男さんが令和 5 年秋の叙勲において、瑞宝単光章を受章され、11 月 20 日、町役場で伝達式が行われました。

山根さんは昭和 52 年 11 月に鵜殿村消防団に入団以来、39 年の長きにわたり消防行政に参画し、施設の充実や団員の待遇に意を尽くし、退団後も豊富な知識や技術を後輩に指導するなど活動されてきました。

山根さんは「30 代で入団し、当時から先輩に指導していただき、同期と共に訓練に励み、自分たちで学び合ってきました」と団員時代を振り返っていました。

Town topics

11 /

20

## 記憶と今



山本 美里さん（成川）

私は御浜町で生まれ、高校卒業まで暮らしていました。高校時代にお菓子作りに目覚め、大阪の短大へと進学し、製菓作りを学びました。

大阪での生活はよき友人に恵まれ、充実した学生生活を送ることができ、大阪名物の食べ歩きなども堪能しました。短大卒業後も大阪に残りたかったのですが、大阪では思うような就職先に出会えず、東京で就職する

ことになりました。  
今でも忘れないのが、東京に引っ越す日の前日に東日本大震災が起きたことです。アパートの引き渡し日を変更することができず、詳しい状況もわからぬまま、東京に出発しました。

インターネットや友人からの情報を頼りに向かい、東京に着いたのが夜中だったので、急遽ホテルに泊まることになりました。その夜も余震が続いていて、なかなか眠れず、テレビでは東北の状況が放送されていて、改めて地震の怖さが身に染みました。

東京での生活は、慌ただしく過ごす毎日でしたが、息子を授かり、子育ての大変さを実感する毎日でもありました。事情があり、母が住む紀宝町に息子と一緒に引っ越しましたが、学生時代の友人と再会したり、子育てのサポートが受け

2月号は鶴殿の宮原方累さんです。山本さんからは、「ペンリレーを引き受けてください、ありがとうございました!」

ましたが、そこで、私はこれまで、充実した学生生活を送ることができ、大阪名物の食べ歩きなども堪能しました。短大卒業後も大阪に残りたかったのですが、大阪では思うような就職先に出会えず、東京で就職する

ことになりました。  
今でも忘れないのが、東京に引っ越す日の前日に東日本大震災が起きたことです。アパートの引き渡し日を変更することができず、詳しい状況もわからぬまま、東京に出発しました。インターネットや友人からの情報を頼りに向かい、東京に着いたのが夜中だったので、急遽ホテルに泊まることになりました。その夜も余震が続いていて、なかなか眠れず、テレビでは東北の状況が放送されていて、改めて地震の怖さが身に染みました。

東京での生活は、慌ただしく過ごす毎日でしたが、息子を授かり、子育ての大変さを実感する毎日でもありました。事情があり、母が住む紀宝町に息子と一緒に引っ越しましたが、学生時代の友人と再会したり、子育てのサポートが受け

### PROFILE

#### やまもと みさとさん

東京から母の住む紀宝町に移住した山本さん。「東日本大震災の記憶を忘ることなく、有事に備えて防災グッズなどを準備しています」と話していました。



常備している防災グッズ

## はしゃぎっ子

ひびの  
**日比野 めいちゃん**(成川)令和3年1月12日生まれ  
仁さん&伊津美さんの次女

こわいものなしで、我が道を進んで行くめいちゃん。お姉ちゃんとプリキュアごっこをするのが好きで、毎日見えないなにかと戦っています。これからも元気いっぱい楽しく過ごしていこうね♡…お母さんから

## 1 月生まれの3歳児

さだちより  
**佐田 千依ちゃん**(井田)令和3年1月15日生まれ  
卓さん&彩香さんの長女

変顔がとても上手なちーちゃん♪最近はなんでも自分ですることはあります！少しお調子者のちーちゃん♥これからもお兄ちゃんと仲よく、元気いっぱい育ってね！♥…お母さんから

やまもと げん  
**山本 弦ちゃん**(成川)令和3年1月25日生まれ  
大さん&久恵さんの次男

お姉ちゃん、お兄ちゃんが大好きな弦です。歌を歌ってくれたり、たくさん話もしてくれます♪負けん気も強いけど、まだまだお母さんが大好きな甘えん坊です。これからも兄弟仲よく元気に育ってね！♥…お母さんから

**[募集]** 満3歳の誕生日を迎える子ども（令和3年3・4月生まれ）を募集します。ご希望の方は、広報係（☎ 33-0334）までご連絡ください。申込期限は1月31日（水）まで。

## 若い衆登場

長谷川  
はせがわ佳祐  
けいすけ  
さん（井田・25歳）

◆ お仕事は？  
10月から町教育委員会で勤務し、主に、社会体育関係の仕事をしています。町民のみなさんと関わることも多いので、「ありがとう」などと言ってもらえたときは、うれしいです。

◆ 趣味は？  
ドライブをして、おいしいものを食べに行くことです。

◆ 熱中していること  
ジムに通うことです。仕事終わりに週3回程度通っています。

◆ 理想のタイプは？  
笑顔がステキな人がタイプですね。

◆ 旅行に行くとしたら？  
高校の修学旅行で一度行ったことがありますが、北海道に行っておいしいものを食べたいです。

◆ 目標は？  
ケガや病気をすることなく、健康に生きていくことが目標です。

◆ 町にひとこと  
紀宝町に戻ってきて人の温かさを日々感じます。より活気のあるふるる町になつてほしいです。

より活気あふれる町になつてほしい！！



20歳になつたら国民年金

## まどぐち国民年金

公的年金制度は、老後や  
②65歳から受け取れる老齢年  
害が残ったときに受け取れ  
る障害年金、加入者が死亡  
した場合、その加入者によ  
り生計を維持されていた遺

▼詳しくは、役場総務課（**☎ 33-10333**）までお問い合わせください。

②1月24日(水)までに、役場総  
務課まで電話予約

## 国民年金のポイント

①国が責任をもつて運営する  
ため、安定しており、年金  
の給付は生涯にわたって保  
障されるため、将来の大き  
な支えになります。

公正証書による遺言や任意後  
見契約などの相談を受け付け  
ており、次のとおり休日相談

## 松阪公証人合同役場 からのお知らせ

▼詳しくは、尾鷲年金事務所（**☎ 0597-22-2340**）、または田辺年金事務所（**☎ 0597-22-8441**）までお問い合わせください。

## 「無料法律相談」開催

【日時】①1月18日(木)

②2月1日(木)

午後1時30分から3時30分

までの間で、1人30分以内

【場所】役場1階相談室

【定員】4名ずつ（先着順）

【予約方法】①1月10日(水)

②1月24日(水)までに、役場総

障害を負ったときに、働いて  
いる世代みんなで支えようと  
いう考えで作られた仕組みで  
す。20歳以上60歳未満の方は、  
国民年金への加入が義務づけ  
られています。20歳になつた  
方は、日本年金機構から「國  
民年金加入のお知らせ」や納  
付書などが送付されます。

族（「子のある配偶者」「  
子」）が受け取れる遺族年  
金があり、老後のためだけ  
のものではありません。

## 整形外科・内科・胃腸科・肛門科

紀宝町内送迎します

(浅里地区除く)



医学博士 富室 徹哉

とみむろクリニック ☎ 0735-28-1030

## 訪問リハビリ・通所リハビリ

理学療法士による  
個別リハビリ訓練を行います

理学療法士 松實 祐太郎・鎌田 啓司・山田 和輝

とみむろクリニック ☎ 0735-28-1030

町の人口	- population -
令和5年11月末現在 (前月比)	
人口 10,313 (+ 3)	
男 4,851 (+ 1)	
女 5,462 (+ 2)	
世帯 5,189 (± 0)	
(外国人を含む)	

主な電話番号	- telephone -
役場総務課	(33) 0333
役場企画調整課	(33) 0334
役場総務課(防災対策室)	(33) 0335
役場産業振興課	(33) 0336
役場基盤整備課	(33) 0357
役場税務住民課	(33) 0337
役場環境衛生課	(33) 0338
役場福祉課	(33) 0339
役場みらい健康課	(33) 0355
役場出納室	(33) 0340
教育委員会	(33) 0341
議会事務局	(33) 0342
役場環境衛生課(水道)	(33) 0343
地域包括支援センター	(33) 0175
相野谷診療所	(34) 0011
町立図書館	(32) 4646
まなびの郷	(32) 0241
神内福祉センター	(32) 2023
鶴殿福祉センター	(32) 0957
子育て支援センター	(32) 4688
防災行政無線(フリーダイヤル)	0120-334-119

おかげ間違えないように！



提供：応募してくれたみなさん

今年もみなさまのご応募により、  
ステキな表紙が完成しました！  
192人のみなさま、ご応募あり  
がとうございました♪

を実施します。

【日時】1月27日(土)

午前9時から午後5時まで

【予約方法】左記の電話番号から予約してください。

※事前予約

▼詳しくは、松阪公証人合同役場(☎0598-23-7883)までお問い合わせください。

【日時】2月17日(土)

午後1時から5時

【予約方法】左記の電話番号から予約してください。

【場所】県立熊野古道センター

多目的交流棟  
【内容】中小企業診断士 横山博昭氏や、尾鷲市の割烹料理店「食彩 南風」代表 南昌樹氏による講演のほか、車座ディスカッション、交流会など興味のある方

【対象者】三重県内で創業に興味のある方

【定員】15名（先着順）

【参加費】無料

【申込方法】住所・氏名・生年月日・電話番号・メールアドレスを、三重県信用保証協会まで

電話かFAX

X、ホームページのいずれかでご連絡ください。

【申込期限】2月9日(金)

【予約方法】左記の電話番号かメール(✉nmt-3212@etude.ocn.ne.jp)から予約してください。

※事前予約

▼詳しくは、新宮公証役場(☎059-2344)、までお問い合わせください。

【日時】1月13日(土)

午前10時から午後3時まで

【予約方法】左記の電話番号かメール(✉nmt-3212@etude.ocn.ne.jp)から予約してください。

【申込期限】2月9日(金)

【予約方法】左記の電話番号かメール(✉nmt-3212@etude.ocn.ne.jp)から予約してください。

【日時】1月13日(土)

午前9時から3時まで

【予約方法】左記の電話番号かメール(✉nmt-3212@etude.ocn.ne.jp)から予約してください。

【申込期限】2月9日(金)

【予約方法】左記の電話番号かメール(✉nmt-3212@etude.ocn.ne.jp)から予約してください。

【申込期限】2月9日(金)

【申込期限】2月9日(金)

有料広告

場で働く労働者に適用される「特定（産業別）最低賃金」が、令和5年12月21日から次のとおり改定されました。

【日時】2月17日(土)  
午後1時から5時

【予約方法】左記の電話番号から予約してください。

【場所】県立熊野古道センター

【内容】中小企業診断士 横山博昭氏や、尾鷲市の割烹料理店「食彩 南風」代表 南昌樹氏による講演のほか、車座ディスカッション、交流会など興味のある方

【対象者】三重県内で創業に興味のある方

【定員】15名（先着順）

【参加費】無料

【申込方法】住所・氏名・生年月日・電話番号・メールアドレスを、三重県信用保証協会まで

電話かFAX

X、ホームページのいずれかでご連絡ください。

【申込期限】2月9日(金)

【予約方法】左記の電話番号かメール(✉nmt-3212@etude.ocn.ne.jp)から予約してください。

【日時】1月13日(土)

午前10時から午後3時まで

【予約方法】左記の電話番号かメール(✉nmt-3212@etude.ocn.ne.jp)から予約してください。

【申込期限】2月9日(金)

【予約方法】左記の電話番号かメール(✉nmt-3212@etude.ocn.ne.jp)から予約してください。

【日時】1月13日(土)

午前9時から3時まで

【予約方法】左記の電話番号かメール(✉nmt-3212@etude.ocn.ne.jp)から予約してください。

【申込期限】2月9日(金)

【申込期限】2月9日(金)

【申込期限】2月9日(金)

【申込期限】2月9日(金)

相続登記はお済みですか？相続を「争族」にしないために！

登記全般、相続・遺言に関する業務、官公署提出書類作成

## 須川司法書士・行政書士事務所

令和6年4月から相続登記の申請が義務化されます。まずはお電話で相談を！

司法書士・行政書士 須川裕充

☎ 0735-29-2255

紀宝町成川773番地1(成川バス停近く)

相続、贈与等登記全般、供託手続き等、ご相談ください。

## 司法書士事務所さいわい

司法書士 庄司幸

三重県南牟婁郡紀宝町井田 2140 番地

TEL : 0735-32-0228 FAX : 0735-29-7483

E-mail : shihoushoshi-yuki.s@clock.ocn.ne.jp

事務所にお越しの際は、事前にお電話ください。

AM8:30 ~ 10:30  
モーニング 500円が  
**半額**  
※広告持参の方限定

有効期間  
2024年  
1/31(木)

お弁当・スイーツが  
**半額**  
17時以降

ウミガメ公園  
☎ 0735-33-0300

ウミガメ公園  
エサやり体験  
無料券  
有効期間  
2024年  
1/31(木)

※1枚につき2人、1回のみ利用可。ご利用の際はカウンターに直接この券をお渡しください。

式場使用料 無料 低予算で安心

家族想  
おぐり花  
清水生花店

南牟婁郡紀宝町鵜殿1982-2  
☎ 0735-32-0009

電話 24時間受付

供花や花束、開店スタンド花、アレンジメントも承っています

至御浜町  
主婦の店  
紀宝警察署  
至新宮市  
35  
おりり花



## 笑顔の写メールコンテスト入賞者発表

今年も、新年を笑顔で迎えるべく、192人の素敵な笑顔で表紙を飾っていただきました。たくさんの応募をいただき、本当にありがとうございました。

ご応募いただいた方の中から、厳正なる審査の結果、特に素敵な写真として下記の方々が入賞されました。おめでとうございます。入賞者のみなさんには後日、町の特産品をお送りします。

### ☆特選（特産品5千円分）

橋本将大さん（鵜殿）、石川ゆかりさん（桐原）、西 将志さん（鵜殿）

### ☆入選（特産品1千円分）

尾子浦孝さん（平尾井）、荒木ゆきさん（鵜殿）、綿谷拓哉さん（鵜殿）、中谷恵理さん（井田）、上林唯乃さん（鵜殿）、吉川朱里さん（鵜殿）、成川、今村興人さん（鵜殿）、岡本美咲さん（井田）



### おめでとうござります



わむこじ

新年あけましておめでたハヤシラカホ。時が経つのは早いもので、あとところ間に令和6年の幕開けです。この時期になぬい、「今年の目標は？」なんて家族や友だちと会話をするのも多いのではないかでしょうか。私も毎年この時期は、目標を立てて、周りの人に話すのが恒例なので、令和5年を振り返ってみたところ…、目標を立ったはずなのに…、どんな目標を立てたかを忘れてしまいました。（泣）。

いろいろなことがあった1年だったんで、田の前にことに精一杯だったんだと感じますが、全体的に見るとよし年だったなと感覚なので、「目標を叶えた年（仮）」として、令和5年を締めくくつてしましました。

やで、昨年せやねやかなイベントや行事などが「〇年ぶりの開催」と復活したり、講演会なども開催され、広報を担当して3年目ですが、3年間の中で一番取材に回った件数が多くなったな、と感じています。その分、いろいろな方とお話ししたり、貴重な講演を聞いたり、学びの多い一年だったとも感じます。今年もたくさん取材に回る、いろんなことを学んだり、たくさんの人と出会ったりするのを楽しみに、日々感謝の気持ちを忘れず、少しずつでも成長しながら週刊していくけれども、そこで、本年もどうぞよろしくお願いします。

広報きほうをご覧のみなさんは、もう今年の目標は立てましたか？ 私は、決然と目標を立てるに田標を書いておくことにしました。

（今年の田標は田標を忘れないこと）  
(今田町はお休み 梶原菜央)