



# 子育て支援センターだより



2月の予定 紀宝町子育て支援センター 0735-32-4688

日	月	火	水	木	金	土
				1 遊び場 ※3歳児歯科健診 場所: 輪殿福祉センター (13:15~)	2 遊び場 	3  豆まき
4	5 遊び場 ※4・10か月健診 場所: 輪殿福祉センター (9:00~)	6 遊び場	7 遊び場	8 遊び場 ※1歳8か月健診(9:00~) 1歳2か月歯科健診 場所: 輪殿福祉センター	9 遊び場 ※育児相談 (10:00~11:00)	10
11 建国記念の日	12 振替休日	13 遊び場	14 遊び場 ※離乳食教室 場所: 輪殿福祉センター (9:30~10:30)	15 遊び場 	16 遊び場	17 
18	19 遊び場	20 遊び場 子ども歯みがき相談 (14:45~15:45)	21 遊び場 ※子育てほっとサロン (10:00~11:30)	22 遊び場 ※子育て&ママサークル おひな祭り会 (10:00~)	23 天皇誕生日	24
25	26 遊び場 	27 遊び場	28 遊び場	29 遊び場 		



## ♪今月のうた♪

### ♪豆まき

おにはそと ふくはうち  
ばらばらばらばら  
まめのおと  
おにはこっそりにげていく

おにはそと ふくはうち  
ばらばらばらばら  
まめのおと  
はやくおはいり ふくのかみ



## 22日(木) 子育て&ママサークル

今月のママサークル(さくらんぼ)のイベントは  
☆☆おひな祭り会です☆☆

※おひなさま飾りを作り、お歌をうたって  
おひな祭り会をみんなで楽しみましょう。♪

時間・・・10:00~  
場所・・・はくくみの森2階ホール



## 育児相談

☆育児相談

○2月9日(金) 時間:10:00~11:00  
・身体計測・歯磨き指導・子育て相談  
(保健師さん・歯科衛生士さん来所)

☆こども歯みがき相談

○2月20日(火) 時間:14:45~15:45  
(歯科衛生士さん来所)



## 連絡先

紀宝町子育て支援センター  
0735-32-4688

## ~「かぜ」は油断大敵~

※鼻やのどにウイルスや細菌が感染し、炎症を起こすものの総称を「かぜ症候群」と言います。軽く済むことも多いのですが、油断をすると悪化して、中耳炎、肺炎、気管支炎など、さまざまな病気を併発することもあります。

ちょっと体調が悪そうなときは無理をせず安静を心がけ、長引かせないようにしましょう。日頃から、規則正しい生活を送ることも大切です。



## ~子育て相談~

子育てについて心配なことや困っていることはありませんか？一人で悩まないで、いつでもお気軽にお電話や子育て支援センターにお越しください。

