

Kiho

広報きほう

Public Relations/ Kiho 2024 vol.217

2月号

昔からもこれからも
ずっとモダチ



冬の風物詩 光の祭典 in 紀宝



紀宝町の冬の風物詩として定着している「光の祭典 in 紀宝」が、12月1日から1月5日までの約1か月間、ふるさと資料館前広場で開催され、光のオブジェが会場を幻想的に彩りました。

12月23日には4年ぶりにイベント「キラフェス」が開催されました。約3,000人が来場し、屋台の温かい食べ物などを味わいながら、特設ステージで繰り広げられた歌や音楽、踊りを楽しみました。

また、カメレンジャーも登場し、子どもたちと一緒に歌を歌ったり、子どもにプレゼントを配るサンタさんのお手伝いをしていました。

光り輝く幻想的な世界は、子どもたちをはじめ来場者を魅了し、会場内はたくさん笑顔であふれていました。





3	2	1		
5	4			
8	7			6
		10	9	
13		12	11	

1・5・9・10.会場の様子。2.屋台を楽しむ来場者。3.ANI ANI Hula Studio。4.イルミネーションデザインコンテスト受賞者。6.PHAT DANCE STUDIO。7.紀南高校吹奏楽部。8.サンタさんからプレゼントをもらう。11.774ノ。12.デザインコンテスト金賞：木村莉桜さんの作品。13.みんなで歌おうクリスマスソング！



申告相談期間は、2月16日(金)から3月15日(金)まで

所得税・町県民税の申告はお早めに！

町では、申告相談を7ページの日程表のとおり行います。

なお、申告に際しては、多くの方にお待ちいただくことなく申告相談を行えるよう、事前に帳簿や領収書などの集計を行ったうえでお願いします。

また、青色申告を行う方、消費税の申告を行う方、贈与税の申告を行う方、土地、建物などを売却された方などは、直接税務署に相談してください。

▶申告に関して詳しくは、役場税務住民課（☎33-0337）または、尾鷲税務署（☎0597-22-2224）までお問い合わせください。



申告が必要な方

令和6年1月1日現在、町内に住所のある方で、還付申告をする方や事業所得がある方などは申告が必要です。

所得税・町県民税の申告は、これらの税額だけでなく、国民健康保険税や介護保険料などの算出のために必要なものです。申告が必要な方は、期間内に申告してください。

次ページのフローチャートを参考に申告が必要かどうかご確認ください。

なお、所得税の確定申告をされた方は、町県民税の申告は不要です。

1 所得税申告が必要な方

1 事業所得（営業・農業・その他の事業）、配当所得、不動産所得、利子所得および公的年金以外の雑所得のある方

2 給与所得のある方（アルバイト・パート収入、専従者給与も含みます。以下同じです）で次に該当する方
ア 令和5年中に退職し、再就職していない方

① 給与所得以外に20万円以上の他の所得のある方

② 給与を2か所以上から受けている方

③ 勤務先から町に給与支払報告書が提出されていない方

2 町県民税申告が必要な方

町県民税の申告が必要だと思われる方には町から申告書を送付します。

また、申告が必要で申告書が届かない場合は、お手数ですが、役場税務住民課へご連絡いただくか、申告会場または役場窓口にてお受けとりください。

1 給与所得以外に20万円未満の他の所得のある方

2 障害年金または遺族年金のみの方

3 町外在住の親族の配偶者控除・扶養控除の対象になっっている方

※所得がない方でも、国民健康保険や後期高齢者医療制度に加入しており、保険税などの軽減を受ける場合や、所得に関する証明書（年金、福祉、公営住宅、教育、融資関係など）を必要とされる場合は申告が必要です。

3 申告が不要な方

1 収入は給与のみで、年末調整が済んでおり、控除の追加、変更などを行わない方

2 収入は公的年金等のみで控除の追加、変更などを行わない方

4 所得税還付申告をされる方

確定申告書を提出する義務のない人でも、次の控除などを申告することによって、納め過ぎている所得税の還付を受けることができます。

1 医療費控除の適用を受ける方（年間10万円以上または所得金額の5%以上の医療費の自己負担、セルフメディケーションの場合は12,000円以上の対象薬品の購入費がある方）

2 寄附金控除の適用を受ける方

3 初めて住宅借入金等特別控除の適用を受ける方

4 源泉徴収票に記載されていない扶養控除や社会保険料控除などを受ける方

◆申告対象者診断フローチャート

町県民税の申告を おすすめします

申告の義務はありませんが、所得（課税）証明書の発行や、保険税の軽減判定などに必要なため、町民税の申告を行うことをおすすめします。

スタート

令和5年中に
収入はありましたか？

いいえ
NO

あなたは町内在住の
家族の税法上の
扶養親族ですか？

いいえ
NO

はい
YES

収入の内容は？

- ① 公的年金収入のみ
- ② 1 か所からの給与収入のみ
- ③ 上記以外

①
ONE

②
TWO

③
THREE

年末調整を
受けていますか？

はい
YES

いいえ
NO

源泉徴収票の控除
内容に **変更** や **追加**
がありますか？ または、
新規に住宅借入金等特
別控除を受けますか？

はい
YES

はい
YES

いいえ
NO

申告は
不要です

確定申告または
町県民税の
申告が必要

以下の項目に当てはまりますか？

- ・非課税収入（障害年金、遺族年金など）のみ
- ・公的年金の収入、およびそれ以外の収入がある
- ・2 か所以上からの給与収入がある
- ・1 か所からの給与収入、およびそれ以外の収入がある
- ・自営業を営んでいる（営業所得がある）
- ・農業による収入がある（農業所得がある）
- ・土地、建物などの貸付収入がある（不動産所得がある）
- ・土地、建物や株式などを売った（公共事業も含む）
- ・上記以外の収入がある

役場税務住民課、または尾鷲税務署にご確認ください。

※この図は、申告が必要かどうかを簡単に判断するための目安ですので、当てはまらない場合があります。

申告の際に必要なもの

申告に必要な書類は忘れずにお持ちください。書類が揃っていないと受け付けできないことがあります。

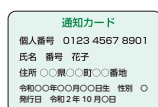
1 本人確認のために必要な書類 ▶必須

例1または例2のとおり準備してください。

【例1】 マイナンバーカード
(個人番号カード)



【例2】 通知カード + 身分証明書
(運転免許証、健康保険の被保険者証など)
※被扶養者分については、通知カード
のみで結構です。



+



または



など

2 令和5年中の所得がわかるもの ▶必須

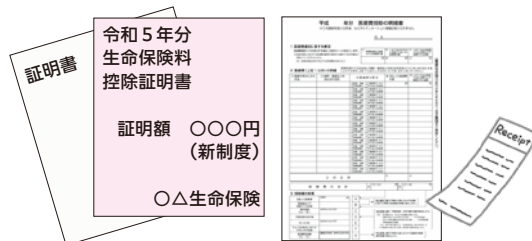


- ◎源泉徴収票、給与明細書または事業主の証明書
- ◎公的年金などの源泉徴収票
- ◎生命保険の満期返戻金（一時金）や個人年金の受取通知書や支払証明書など
- ◎シルバー人材センターでの収入がある方は配分金支払証明書
- ◎事業所得・不動産所得などに関しては収支内訳書など（事前に帳簿や領収書などの集計を行い、必ず収支内訳書を作成してお越しく下さい）

3 確定申告のお知らせハガキまたは、前回の確定申告書の控え

※お持ちの方はご持参ください。

4 控除される額を証明するもの



- ◎国民年金保険料・生命保険料・個人年金保険料・介護医療保険料・地震保険料などの支払証明書
※国民年金保険料は日本年金機構が発行する「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」を添付する必要があります。
- ◎医療費控除の適用を受ける方は、医療費控除の明細書（医療保険者から交付を受けた医療費通知がある場合は医療費通知を添付することによって医療費控除の明細書の記載を簡略化することができます）
- ◎障害者控除の適用を受ける方は、障害者手帳、療育手帳、または役場福祉課発行の証明書（65歳以上の方で障がい者に準ずるとする要介護認定を受けている方）
- ◎寄附金控除の適用を受ける方は、寄附をしたときの領収書・証明書

5 還付申告で必要なもの

通帳やキャッシュカードなど、ご本人名義の預金口座番号のわかるもの



◆ふるさと納税ワンストップ特例制度を利用の方へ
確定申告が不要な方がふるさと納税を行った場合、確定申告をせずに、所得税分のふるさと納税の寄附金控除を町県民税で受けられる制度があります。
この制度を利用した方が確定申告書を提出した場合、特例制度は受けられません。

◆上場株式等の配当所得等および譲渡所得等課税方式
税制改正により令和6年度から、所得税と町県民税の課税方式を一致させることとなり、異なる課税方式の選択はできません。
そのため、所得税の確定申告において申告した上場株式等の特定配当等・特定株式等譲渡所得については、町県民税においても申告したことになり、町県民税の合計所得金額にも算入され、扶養控除や配偶者控除の適用、非課税判定、国民健康保険料、後期高齢者医療保険料、介護保険料などの保険料の算定に影響が出る場合がありますのでご注意ください。

表：確定申告、町県民税申告相談日程表

月/日	会 場	受付時間	対象地区（居住地）
2月16日（金）	阪松原生活改善センター	9:30～11:30	阪松原
	桐原生活改善センター	13:30～16:00	桐原上、桐原下
2月19日（月）	大里多目的集会施設	9:30～11:30	津本、永田、小畑
		13:30～16:00	大里西、大里東
2月20日（火）	平尾井高齢者生産活動センター	9:30～11:30	平尾井西、平尾井東
		13:30～16:00	井内
2月21日（水）	役場2階 小会議室	9:30～11:30	鵜殿
		13:30～16:00	全地区
2月22日（木）	役場2階 小会議室	9:30～11:30	鵜殿
		13:30～16:00	全地区
2月26日（月）	役場2階 小会議室	9:30～11:30	鵜殿
		13:30～16:00	全地区
2月27日（火）	上地多目的集会施設	9:30～11:30	上地
	飯盛多目的集会施設	13:30～16:00	飯盛
2月28日（水）	鮎田構造改善センター	9:30～11:30	鮎田
	高岡防災センター	13:30～16:00	高岡
2月29日（木）	役場2階 小会議室	9:30～11:30	鵜殿
		13:30～16:00	
3月1日（金）	役場2階 小会議室	9:30～11:30	鵜殿
		13:30～16:00	
3月4日（月）	中村多目的集会施設	9:30～11:30	中村
	成川生活改善センター	13:30～16:00	下地
3月5日（火）	北檜杖多目的集会施設	9:30～11:30	北檜杖、瀬原
	飛雪の滝キャンプ場研修室	13:30～16:00	浅里
3月6日（水）	役場2階 小会議室	9:30～11:30	鵜殿
		13:30～16:00	全地区
3月7日（木）	役場2階 小会議室	9:30～11:30	鵜殿
		13:30～16:00	全地区
3月8日（金）	役場2階 小会議室	9:30～11:30	鵜殿
		13:30～16:00	全地区
3月11日（月）	井田公民館	9:30～11:30	茶屋地、馬場地、地下
		13:30～16:00	
3月12日（火）	神内構造改善センター	9:30～11:30	神内
		13:30～16:00	
3月13日（水）	下り場集落センター	9:30～11:30	下り場
	上野農事集会所	13:30～16:00	上野
3月14日（木）	役場2階 小会議室	9:30～11:30	全地区
		13:30～16:00	
3月15日（金）	役場2階 小会議室	9:30～11:30	全地区
		13:30～16:00	

※近くの会場で受けられない方は、紀宝町役場で行う『全地区』の日にお越しください。

（鵜殿地区以外の方は、『全地区』の日程以外は紀宝町役場で申告相談はできません。）

※確定申告会場は、非常に混雑しますので、所得がなかった人や自分で申告が可能な人は、郵送、または e-Tax での提出をお願いします。

確定申告の相談には整理券が必要です

尾鷲税務署からのお知らせ

◆自宅などからのe-Tax
申告をご活用ください

国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」では、画面の案内にそって入力・

操作することで、所得税の申告や消費税の申告書の作成・送信などができます。確定申告等作成コーナーの使い方に関するの困りごとは、e-Tax・作成コーナーヘルプデ

スク（☎0
570-01
15901）
にご相談く
ださい。



確定申告等
作成コーナー

でオンライン発
行するか、確定
申告会場当日
配布される整理
券が必要です。



国税庁 LINE

【会場】尾鷲税務署

尾鷲市末広町1番30号

【開設期間】2月16日（金）～3
月15日（金）※土日祝を除く

【相談時間】午前9時～午後
5時（受付は午後4時まで）

【準備物】スマートフォン、
マイナンバーカード、源泉徴
収票などの申告書作成に必要
な書類

※マイナンバーカードの発行
時に設定した次のパスワー
ドが必要です。

・署名用電子証明書（英数字
6桁～16桁）

・利用者証明用電子証明書
（数字4桁）

▼ご不明な点などは、尾鷲税
務署（☎0597-22-22
22）にお電話いただき、自
動音声にしたがい「2」を選
択してください。

◆申告会場のお知らせ

尾鷲税務署の確定申告会
場は、上図のとおりです。

確定申告会場への入場
は、整理券を事前にLINE

570-00-
5901）や
チャットボツ
トで受け付け
ています。



チャットボット



動画で見る
確定申告

※確定申告に関するご相談は、
国税相談専用ダイヤル（☎0

Information 役場みらい健康課

農業で楽しく体を動かしませんか

健康づくり農園の利用者を募集します



町では、健康づくり農園の利用者を募集します。
募集内容は次のとおりです。

【場所・募集区画】

①紀宝町鵜殿 882 番地（鵜殿川瀬公園近く）
・・・5区画

②紀宝町鵜殿 2047 番地2（鵜殿上野住宅近く）
・・・17区画

※いずれの区画も車の乗り入れはできず、また駐車場はありません。

【面積】1区画 約15.0㎡

【利用料金】年間500円

【契約期間】契約日から令和7年3月31日まで
（原則1世帯1区画）

【申込期限】2月22日（木）

【申込】印鑑をご持参のうえ、役場みらい健康課窓口でお申し込みください。

▶詳しくは、役場みらい健康課（☎33-0355）までお問い合わせください。



3月1日～3月8日は女性の健康週間

乳・子宮頸がん検診を実施

【検診日】3月1日（金）

【検診場所】紀宝町役場（受付：鵜殿体育館）

検 診 内 容	受付時間	定 員	料 金
◆ 乳がん（マンモグラフィ検査） ＊マンモグラフィは40歳以上の方が対象です。 ＊バスタオルを持参してください。	午後1時30分～3時	37人	40歳～69歳…1,500円
◆ 子宮頸がん ＊子宮入り口部分にできる「子宮頸がん」を採取器具で細胞をこすり取って調べます。	午後1時30分～3時	50人	20歳～69歳…500円 20歳未満……1,000円

※町が行う各がん検診の受診回数は、1人あたり年1回とさせていただきます（予約が必要です）。

※胃に病気がある方や、過去に胃の手術を受けた方は、集団検診は控え医療機関でご相談ください。

※乳がん・子宮頸がん検診は、指定の医療機関でも受診することができます。ぜひご利用ください。

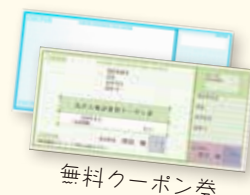
※ペースメーカーなどの人工物が入っている方はマンモグラフィ検査はお控えください。

※がん検診無料クーポン券をお持ちの方は、ご利用ください。

70歳以上の方は
全ての検診が無料

がん検診無料クーポンをご利用ください!!

令和5年4月1日時点で、20歳の方に子宮頸がん検診、40歳の方に乳がん検診の「がん検診無料クーポン券」を送付しています。クーポンのご利用期限は令和6年3月31日までですので、この機会にぜひご利用ください。



無料クーポン券

▶詳しくは、役場みらい健康課（☎33-0355）までお問い合わせください。

水道料金が大幅に増えたりしていませんか？

ご家庭で漏水のチェックができます

水道料金が前月より大幅に増えた場合には、漏水している可能性があります。ご家庭でできる簡単な漏水チェック方法がありますので、ぜひ一度確認してみてください。

【確認方法】

- ① 家の中の蛇口を全て閉めて、水道水が使用されていないのを確認する。
- ② その状態でご家庭にある水道メーターの円盤（パイロットマーク）のような形をした箇所が動いていれば漏水しています。→正常なら動きません。

もし漏水していたら、町が指定しているお近くの水道工事店に修理を依頼してください。

また、修理後は減額申請を行っていただくことにより、直近の4か月を減額対象期間として、うち漏水量の多い最大3か月分を減額して還付します（個人で修理した場合は減額の対象にはなりません）。

▶詳しくは、役場環境衛生課（☎33-0343）までお問い合わせください。



令和 10 年度までに現在の 4 方式から 3 方式に移行

国民健康保険税の資産割を段階的に廃止します

町は、国民健康保険税の額を算定する際に、「所得割」、「資産割」、「均等割」、「平等割」の 4 つの区分で算定してきましたが、財政運営の責任主体である三重県の資産割廃止の方針を受け、資産割を段階的に引き下げ、令和 10 年度には完全に廃止します。

現在（4 方式）

区分
所得割 (加入者の所得に応じて計算)
資産割→段階的に廃止 (加入者の固定資産税額に応じて計算)
均等割 (加入者 1 人あたりの金額)
平等割 (1 世帯あたりの金額)

令和 10 年度から（3 方式）

区分
所得割
均等割
平等割

資産割の廃止による税収減少分をほかの区分に振り分けるため、令和 6 年度の国民健康保険税の税率は以下の表のとおりになります。今後も令和 10 年度までの 5 か年をかけて段階的に改定していきます。

国民健康保険税率表

区分	医療保険分 (国保加入者全員)		後期高齢者支援金分 (国保加入者全員)		介護納付金分 (40 歳から 64 歳の国保加入者)	
	令和 5 年度	令和 6 年度	令和 5 年度	令和 6 年度	令和 5 年度	令和 6 年度
所得割	6.27%	6.44%	1.70%	1.75%	1.59%	1.62%
資産割	42.00%	33.60%	14.00%	11.20%	12.00%	9.60%
均等割	17,400 円	17,800 円	5,400 円	5,500 円	7,400 円	7,500 円
平等割	22,400 円	22,900 円	6,000 円	6,100 円	6,200 円	6,300 円

○税額が増加しやすい世帯の特徴

- ・ 国保加入者が多い……均等割引き上げの影響により税額が増加する可能性があります。
- ・ 固定資産税がない、もしくは少ない……資産割の引き下げの影響があまりないため、税額が増加する可能性があります。

○税額が減少しやすい世帯の特徴

- ・ 固定資産税が多い……資産割引き下げの影響により、税額が減少する可能性があります。

▶詳しくは、役場税務住民課（☎ 3 3 - 0 3 3 7）までお問い合わせください。

令和5年11月1日以降に出産する方を対象に

産前産後期間の国民健康保険税を減免します

地方税法の一部改正により、国民健康保険に加入している方が出産した場合、産前産後期間にかかる保険税を減免します。

【対象者】

国民健康保険の被保険者で、令和5年11月1日以降に出産する方

【減免対象期間】

出産月の前月から出産月の翌々月までの4か月間
※多胎妊娠の場合は、出産月の3か月前からの

6か月相当分を免除。

※令和5年度は、令和6年1月以降の分だけ減額

【申請方法】

次の2点を担当窓口にご提出ください。

- ・出産被保険者に係る届出書
- ・母子健康手帳などの出産予定日（または出産月）が確認できる書類

▶詳しくは、役場税務住民課（☎33-0337）までお問い合わせください。

予期せず家計が急変した方は申請が必要です

価格高騰対策特別給付金を給付します

町では、令和5年12月1日時点において、町の住民基本台帳に登録されている方で令和5年度住民税均等割非課税世帯の方々を対象に、1世帯あたり7万円を給付する「住民税非課税世帯等に対する価格高騰対策特別給付金事業」を実施しています。

現在、令和5年度住民税均等割が非課税で対象と思われる世帯に、確認書を発送しています。

また、予期せず令和5年1月から12月までの期間に家計が急変し、世帯全員が住民税均等割非

課税相当となった世帯（家計急変世帯）は給付金の対象に該当する場合があります。

家計急変世帯は給付金を受け取るための申請手続きが必要ですので、一度、役場福祉課までご相談ください。

【申請期限】2月29日（木）まで

【申込先】役場福祉課

▶詳しくは、役場福祉課（☎33-0339）までお問い合わせください。

なれ寿し250本を販売

浅里なれ寿しまつりを開催します

飛雪の滝百姓塾は「第7回元気やで！浅里なれ寿しまつり」を右記のとおり開催します。

今回も、なれ寿し250本を用意しているほか、豚汁の振る舞いや物産テント市、熊野水軍太鼓保存会による迫力のある演奏も披露されますので、ぜひご来場ください。

【日時】2月4日（日）※小雨決行

午前9時30分～11時30分

【場所】飛雪の滝キャンプ場

▶詳しくは、飛雪の滝百姓塾事務局（役場産業振興課内：☎33-0336）までお問い合わせください。

議会だより

令和5年

第4回定例会を開催

町議会では、令和5年第4回紀宝町議会定例会を12月12日に開会しました。

第1日目は、はじめに議長報告と各委員長報告、一部事務組合議会議員報告、続いて、町長から諸報告が行われました。

その後、第2日目にかけて一般質問が行われ、7人の議員が質問に立ち、諸課題について当局の取り組みと考え方を質問しました。

なお、今定例会では、右記の議案などを原案どおり可決し、閉会しました。

※議会の録画中継はスマートフォンなどで、町ホームページから視聴できます。

▶詳しくは、町議会事務局（☎33-0342）までお問い合わせください。



萩野 進也
はぎの しのぶ
副議長



向井 健雅
むかい けんま
議長

可決された議案



- 条例の改正 3件
- 条例の制定 5件
- 指定管理者の指定 1件
- 指定金融機関の変更 1件
- 令和5年度一般会計補正予算
- 令和5年度特別会計補正予算 3会計

一般質問

General question

※□内の数字は通告順



かわらだ のりやす
川原田 規泰 議員

1

- ①町の少子化の現状と今後の対策
- ②自治体DX(デジタルトランスフォーメーション)
- ③自治体業務のペーパーレス化
- ④自治体 DX の今後
- ⑤情報セキュリティの現状



おくさき やすゆき
奥峪 康之 議員

2

- ①新たな研修制度の創設



えのもと けんじ
榎本 健治 議員

3

- ①熊野川河口大橋(新宮紀宝道路)
- ②物価高騰対策
- ③未来の消防団員を育てるために
少年少女消防クラブの創設



はら しょうごう
原 章三 議員

4

- ①子どものインフルエンザ予防接種費用の助成
- ②会計年度任用職員の処遇改善
- ③国保税(料)の資産割廃止と医療の公平化
- ④紀宝みなとフェスティバル



おそこし ゆきお
瀬越 幸雄 議員

5

- ①公共住宅を高台へ
- ②保育所の運営
- ③難病対策
- ④交通安全対策



すずき まなぶ
鈴木 學 議員

6

- ①散歩コースへのベンチ設置
- ②血糖値の上昇(メタボリックシンドローム)
- ③当地域の活性化



ひらの みつこ
平野 美津子 議員

7

- ①木本高校と紀南高校の統合問題
- ②高齢者が利用しやすい交通政策
- ③防災訓練の成果
- ④国民健康保険税条例の一部改正





能登半島地震で被災した

中能登町に職員を派遣

中能登町全域で断水

1月1日午後4時10分に石川県能登地方でマグニチュード7.6の「令和6年能登半島地震」が発生しました。今回の地震では、石川県の志賀町で震度7を観測するとともに、沿岸地域では津波、輪島市では大規模火災が発生し、広い範囲で被害が生じました。

姉妹町である石川県中能登町でも、震度6弱の地震を観測し、家屋の倒壊やブロック塀の崩壊、地盤の隆起など、大きな被害を受け、地震発生直後には、開設された8か所の避難所に、最大1,300人が避難しました。

また、地震発生直後から町内全域で断水が発生し、中能登町全地区に水道が復旧し、飲料水として使用できるようになったのは、12日後の1月13日で、その間、町民は設置された給水場所に通う生活を余儀なくされていました。

災害時相互応援協定を結ぶ 中能登町を支援

町と中能登町は、平成24年11月9日に、災害時に物資の供給や職員の派遣を行う「災害時相互応援協定」を締結しており、今回の災害を受けて、職員を派遣し、支援を行っています。

1月2日から道の駅などで給水活動を行う給水班と支援調査班、避難所などに物資を搬入する支援物資輸送班がそれぞれ2名ずつ、1月7日からは、罹災証明発行に必要な家屋調査などを行う被害調査班を6名ずつ派遣し、1月15日時点で、町職員、計32名を派遣しました。

町では、中能登町の要請に応じて、引き続き支援を行っています。

また、町では中能登町への寄附金を募集しています。詳しくは、28ページをご覧ください。



01. 中能登町の住宅街の様子。
02. 地盤の隆起。03. 崩壊したブロック塀。04. 物資を搬入する町職員。05・07. 給水活動の様子。
06. 家屋の被害調査の様子。



ふるさとをいつまでも
く出会いと交流があふれるまちづくり

Life

今月のテーマ

16歳～30歳未満の方が対象

町に住んで働く方を応援します



町では、町内への移住・定住の促進、また、地元での就業を支援するため、町内に在住し、地元企業に就職した方などを対象に、納税した市町村民税に相当する額を最長5年にわたり支給する、「活力あふれる若者定住応援事業」を実施しています。

【補助額】補助金を申請する年度の前年度に納めた市町村民税相当額を最長5年にわたって支給します

※上限5万円／年

▼詳しくは、

下記QRコードの町ホームページをご覧ください



町HP

か、役場企画調整課（☎33-0334）までお問い合わせください。

対象の方

（下記のア・イ・ウのいずれかに該当し、かつ、①～⑦のすべての項目を満たす方）

ア 令和5年3月1日以降に高校、大学等を卒業し、町内に住所を有し、地元企業に就職または起業されている方等

イ 令和5年3月1日以降の本町への住民票の異動に伴い、地元企業に就職または起業されている方等

ウ 所属先企業等からの命令ではなく、自己の意思により令和5年3月1日以降に本町に住民票を異動し、本町を生活の本拠として、移住元での業務を引き続き行う方

- ①町内に5年以上定住する予定の方
- ②補助金を最初に申請する年度の4月1日において、年齢が満16歳以上30歳未満の方
- ③申請者および世帯全員に町税の滞納がない方
- ④公務員でない方
- ⑤紀宝町暴力団排除条例第2条に規定する暴力団体または暴力団員等に該当しない方
- ⑥過去に本補助金の交付を受けたことがない方
- ⑦毎年1月1日を基準日として町内に住所を有する方（2年目以降）

Eco

シリーズ ストップ地球温暖化 その163

家庭でできる温暖化対策

～できることから始めよう～

今月のテーマ **こたつ**

布団は厚く、
温度は低く



上掛けと敷布団を合わせて使った場合

こたつ布団だけの場合と、こたつ布団に上掛けと敷布団を併用した場合（使用時間：5時間／日）

年間削減効果

電気 32.48kwh
CO₂ 15.9 kg

年間節約金額

約1,010円

【出典：経済産業省資源エネルギー庁／一般向け省エネ情報】

こたつから離れられない寒い日が続いていますが、こたつは上掛けと敷布団を併用することで、熱が逃げにくく、設定温度を抑えることができます。

また、こたつは主に腰から下を温める暖房器具なので、カーディガンを着用するなど、防寒対策を行いながら使用しましょう。

こたつと一緒にエアコンなど、ほかの暖房器具を併用する場合は、控え目な設定温度を心がけましょう。

▼詳しくは、役場環境衛生課（☎33-0338）までお問い合わせください。



地域おこし協力隊活動日誌 vol.81

コスモス写真展&空き家相談会を開催しました

昨年12月9日・10日に、鮎田で「コスモス写真展&空き家相談会」を開催しました。

なぜコスモスかというと、鮎田農地環境活動会が今年のはじめてコスモス畑づくりに取り組んだからです。10月中旬からコスモスが咲き始め、時間を見つけてはスマホで写真や動画を撮りに行くなど、私自身すごく癒されていたところ、11月に町民の方と「みんなの撮ったコスモス写真を見たい!」という話をしたことから、この企画を思いつき、それと同時に、もともと空き家バンクに登録されていた物件の様子をみなさんに見ていただき、空き家相談を受け付けることができたと思い、開催しました。

鮎田地区の方はもちろん、町内外から来ていただき、展示の写真を見る人、会場となった家の様子や空き家バンクの物件の情報に興味を持つ人など、さまざまな方がいました。空き家に関する相談は、後日、役場の空き家バンク担当の方に報告しました。ご来場いただいた方から、ほかの地域の空き家の利活用の事例を教えていただいたり、励みになる言葉をいただき、うれしかったです。



01. コスモスの写真を見る来場者。02. 会場の様子。



たくさんの方々からのご協力・応援をいただいたおかげで2日間とも盛況のうちに終えることができました。ありがとうございました。

引き続き、空き家相談の場を紀宝町の豊かなコンテンツとコラボし、提供していきたいと考えております。

Police

紀宝警察署 からのお知らせ

テクニカルサポート詐欺に要注意

テクニカルサポート詐欺とは、インターネット閲覧画面に「ウイルスに感染しました」などの警告を表示させたり、警告音を発してユーザーの不安をあおり、表示された電話番号に電話をさせ、技術サポートを装った犯人がパソコンの修理などを名目として金銭をだまし取る手口です。

【対策】

- 表示された電話番号には絶対電話しない
- 電話をかけてしまっても、言われるままお金を支払わない
- パソコンを再起動して、警告画面を消す

—— 紀宝警察署 (☎33-0110) ——

Resources

ごみは資源 のコーナー

小さな紙類は捨てずに資源に!

割り箸の袋、トイレトペーパーの芯、値札のタグ、はがき、ポスター、紙袋など、ごみとして捨ててしまいがちな小さな紙類も、リサイクルできる立派な資源です。ただし、レシートなどの感熱紙や、臭い・汚れの付いた紙類はリサイクルできないので「可燃ごみ」で出してください。

ポイント

小さな紙類を紙袋にまとめて入れて、封をして出すと楽に出すことができ、そのままリサイクルもできるので助かります。



ごみのお兄さん
カスヤスくん

—— 役場環境衛生課 (☎33-0338) ——

自分の暮らしを守るために

消費者トラブルに負けないぞ！

今月のテーマ

だれでも簡単に稼げる！ ネットでの儲け話には要注意

簡 単作業で稼げる」などと謳ったサイトで申し込んだところ、マニュアル代やサポート費用が必要だと言われ支払ってしまったという相談が全国の消費生活センターなどに多く寄せられています。

「準備はスマホだけ、1日10分の簡単作業」という仕事に興味を持ち、登録した。後日「仕事内容を知るために2万円のマニュアルの購入が必要で、仕事内容は電話で説明する」と言われ、申し込んだが、インターネットで調べるとあやしい事業者だとわかった。まだマニュアルは届いていないので、キャンセルを申し出たら「継続することを強制

しないが、30日以内にマニュアル代を支払ってほしい」と言われた。

《トラブル防止のポイント》

- ・「短時間で簡単に稼げる」といった安さや気軽さ、メリットのみが強調された広告やサイトをのみにしない。
- ・「すぐ元を取ることが出来る」などと言われて高額なサポート契約を勧誘されるケースが多く見られるので、作業内容や利益が出る仕組みがよくわからなければ、契約しない。
- ・少しでも不安に思ったなら、早めに消費生活センターに相談する。

▼詳しくは役場産業振興課（☎33-0336）までお問い合わせください。

三重県消費生活センター

☎059-228-2212

【平日】午前9時から正午まで / 午後1時から午後4時まで

Quiz

広報クイズ

【問題】

- ① 冬の〇〇〇 光の祭典 in 紀宝
- ② 申告相談期間は2月〇〇日から3月15日まで
- ③ 〇〇なれ寿しまつりを開催します
- ④ フレイル〇〇で、健康長寿
- ⑤ 防災の備えを伝える 〇〇と防災トークを開催



しらぬい
不知火

2月号の当選者へは
抽選で左記の物が当たります

◆応募資格

紀宝町内に在住の方

◆応募方法

ハガキかメール（koho@town.kiho.lg.jp）と、クイズ

の答え5問分（〇の中に入る数字や文字）と、住所、氏名、電話番号、町や「広報きほ」についての一と言を書いて、役場企画調整課広報係（〒519-5701 紀宝町鵜殿3

24）まで応募してください。正解者の中から、抽選で5名の方に、上記

賞品をお贈りします。

◆締め切り

2月9日（金）必着

（当選者の発表は、来月号のこのコーナーで）

■1月号の正解

- ① 192 ② 就職
- ③ ベル ④ 町民 ⑤ 13

■1月号当選者

（応募総数23通・正解者23人
賞品は「飛雪の滝キャンプ場オリジナルグッズ」）

- ・下地 孝昇 さん（高岡）
- ・清水 正章 さん（鵜殿）
- ・西 春水 さん（大里）
- ・山神 かおりさん（成川）
- ・木山 聡美 さん（井田）

▼詳しくは、役場企画調整課
広報係（☎33-0334）まで。



盆まねき

富安陽子 / 作 高橋和枝 / 絵 偕成社

小学3年生のなっちゃんが
祖父母の家のお盆の時に体
験する不思議な出来事の物
語。巻末の特攻隊員だった
著者の伯父の実話もぜひ！

博物館の少女
騒がしい幽霊

富安陽子 / 著 偕成社

明治の東京を舞台に、博物
館の怪異研究所に勤める少
女が会う怪異をめぐるミス
テリー。実在する人物が次々
登場、歴史好きの方にも！



さくらの谷

富安陽子 / 文 松成真理子 / 絵 偕成社

春がまだ浅い山の中、そこ
だけ満開の桜の花がいっぱ
いの谷では鬼たちがお花見
をしていて…。懐かしい人
に会いたくなる不思議な物
語。

オニのサラリーマン
じごくのしんにゅうしゃいん

富安陽子 / 文 大島妙子 / 絵 福音館書店

赤鬼のオニガワラ・ケン
は、地獄カンパニーのサラ
リーマン。大忙しの地獄に
新オニ社員が入社してきて
…。大人気シリーズの最新
刊！

今月のおはなし会
2月24日(土)

0歳児 10:00～10:30、1歳以上 11:00～11:30
3歳以上 13:30～14:00、小学生 14:00～14:30

- ◆町立図書館 (☎32-4646)
- ◆利用時間：10:00～18:00
- ◆休館日：毎週月曜日・祝日・毎月最終木曜日

◆貸出期間の延長について
図書館や移動支所で、本や雑誌などを借り、返却期限までに読みきれなかった場合は、次の予約がなければ貸出期間を延長できます。延長手続きは、お電話でもできるの
で、お気軽にご利用ください。

◆蔵書点検のため休館します
図書館では次の期間、蔵書点検のため休館します。
長期の休館により大変ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。
【期間】2月11日(日)～23日(金)

Branch

お住まいの近くで、役場業務が利用できます

移動支所をご利用ください

移動支所では、下表の日程で住民票、印鑑証明、納税証明書などの申請受付事務（交付は後日）や町税、国民健康保険税の収納事務、各種届出事務などを受け付けます。

また、町内の3郵便局（紀伊井田、御船、相野谷）において、住民票等の発行もできます。

表：2月の移動支所開設日程 赤色は、移動図書館も開設

	開設日	会場	開設時間
月曜日	5日	桐原生活改善センター	9:00～10:15
	19日	平尾井高齢者生産活動センター	10:30～11:45
	26日	大里多目的集会施設	13:30～14:45
		上野農事集会所	15:00～16:15
火曜日	6日	飛雪の滝キャンプ場	9:00～10:15
	13日	北桧杖多目的集会施設	10:30～11:45
	20日 27日	中村多目的集会施設	13:30～14:45

	開設日	会場	開設時間
水曜日	7日	阪松原生活改善センター	9:00～10:15
	14日	永田青年クラブ	10:30～11:45
	21日	井田公民館	13:30～14:45
	28日	地下集会所	15:00～16:15
木曜日	1日	上地多目的集会施設	9:00～10:15
	8日	下地生活改善センター	10:30～11:45
	15日	茶屋地構造改善センター	13:30～14:45
	22日 29日	下り場集落センター	15:00～16:15
金曜日	2日	高岡防災センター	9:00～10:15
	9日	鮎田構造改善センター	10:30～11:45
	16日	紀宝町役場（移動図書館のみ）	14:00～16:00

▶詳しくは、役場税務住民課 (☎33-0337) までお問い合わせください。

こんにちは保健師です！ その213

今月は嶺中千尋保健師

今日のテーマ

2月1日は「フレイルの日」

フレイル予防で、健康長寿



Health

フレイルとは、加齢とともに筋力や心身の活力が低下した状態のことを言います。健康な状態から要介護状態に移行する中間の状態で、そのままにしておくと要介護になる危険性が高いですが、適切なケアを行うことでフレイルの進

行を防ぎ、健康な状態に戻ることが可能です。

フレイルの徴候に早めに気づき、予防・対応して健康長寿を目指しましょう。

フレイル予防の3つの柱

① 栄養・口腔

食事は活力の源です。特に筋肉の材料になるたんぱく質を意識して摂りましょう。

また、口腔機能の衰えは全身の衰弱につながります。定期的に歯科受診しましょう。

② 運動

体を動かすことは、筋肉の発達だけでなく、食欲や心の健康にも影響します。今より10分

多く体を動かすことを意識しましょう。

③ 社会参加

社会とのつながりが少なくなることがフレイルの入口と言われています。サークルやボランティア、サロンなど自分に合った活動を見つけてみましょう。

町では、老人会やサロンなどの集まりの場に、保健師や管理栄養士、歯科衛生士などが出向き、フレイル予防に関する出前講座を行っています。また、介護予防のための運動教室を各地区で開催（下記「介護予防事業」参照）していますので、興味のある方は、お気軽に役場みらい健康課（☎33-0355）までご連絡ください。

やってみよう！簡単フレイルチェック

- ☐ 6か月間で体重が2～3kg減った
- ☐ 疲れやすくなった
- ☐ 歩くのが遅くなった
- ☐ 筋力（握力）が低下
例）ペットボトルのふたが開けにくい
- ☐ からだを動かすことが減った

☆該当する項目が

- 1～2項目…フレイル予備軍
- 3項目以上…フレイルの疑い

介護予防事業（対象：65歳以上の方）

日	会場と開催時間
◆ チェアエクササイズ	
2・9・16日	大里多目的集会施設 午前9時15分～10時15分
7・14・28日	まなびの郷
◆ まちかどエクササイズ	
2・9・16日	神内福祉センター 午前9時15分～10時15分 午前10時30分～11時30分
7・14・28日	まなびの郷 午前10時30分～11時30分
◆ スポーツボイス（しっかりコース）	
6・20日	まなびの郷 午前9時30分～10時30分 午前10時45分～11時45分
◆ スポーツボイス（ゆったりコース）	
13・27日	まなびの郷 午前9時30分～10時30分
◆ プールを利用した介護予防事業水中ウォーキング	
①7・21日	ピーアップ新宮 午前11時～午後3時
②14・28日	

※送迎バスについては、①は鶴殿方面のルート、②は井田・相野谷方面のルートを走行します。

介護予防事業（対象：65歳以上の方）

日	会場と開催時間
◆ 小さなボールをつかった健康運動教室	
1日	鶴殿地域交流センター 午前9時30分～10時30分 午前10時30分～11時30分
8日	中村多目的集会施設
15日	平尾井生産活動センター
21日	下地生活改善センター
22日	井田公民館
28日	鮎田構造改善センター 午後1時30分～2時30分
◆ スマイルヨガ	
1・8・15・22・29日	まなびの郷
2・9・16日	鶴殿福祉センター
7・14・21・28日	はぐくみの森 (21日は神内福祉センター)

※ 要予約：詳しくは、役場みらい健康課（☎33-0355）まで。

料理作成：きほう食の会



One Point Advice

季節に合わせて食材をアレンジ♪

エネルギー（1人あたり）：約 30.4kcal
塩分：約 0.7g

Cooking

楽しく、おいしい
簡単料理 ♪ その 196



管理栄養士
島博子

今月のお料理

手軽に1品♪

いかのもずく酢和え

今回は味付けもずくを使った簡単レシピのご紹介です。
もずくのぬめりのもととなる成分であるフコイダンは、食物繊維の一種で、コレステロールを排泄する働きや、抗酸化作用があります。
また、いかには疲労回復や肝機能を高める働きがあるとされているタウリンが含まれています。食べすぎや飲みすぎ、生活習慣病の予防のためにも食べたい食品ですね。

【材料（2人分）】

味付けもずく … 1パック
いか … 30g
（いかそうめん、冷凍いかでも可）
きゅうり … 小さめ 1/2 本
じゃこ（またはしらす） … 小さじ2
しょうが … 少々

【作り方】

- ① きゅうりは小口切り、または細切りにする。
- ② いかは細く切り、茹でる。じゃこも茹でる。
- ③ ボウルなどに①と②、もずくを入れ、混ぜる。
器に盛ったら、すりおろしたしょうがを添える。

Calendar

Health February Calendar

2月の健康カレンダー

2月の休日救急当直医

日	病 院 名	診療科目
4日	尾 呂 志 診 療 所 ☎05979(4)1014	内 科
	かじの内科クリニック ☎(38)8010	内 科
11日	まつうらクリニック ☎05979(3)0150	内 科
	笹 屋 内 科 外 科 ☎(21)2917	内・外科
12日	大 石 医 院 ☎0597(85)2043	内 科
18日	西久保内科クリニック ☎05979(3)1155	内 科
	ましようクリニック ☎(29)7800	内 科
23日	原 田 医 院 ☎0597(88)0035	内 科
25日	協立内科外科医院 ☎0597(89)5035	内・外科
	すずきこどもクリニック ☎(28)0111	小児科

※ 変更する場合がありますので、事前に電話連絡のうえ受診してください。
※ 診療科目が異なる場合は、三重県救急医療情報センターコールセンター（☎059-229-1199）にご相談ください。

子どもとお母さん（会場 鶏殿福祉センター）

日	内 容 と 開 催 時 間
1日	3歳児歯科健診 午 後 1 時 15 分 ～
5日	4か月児健診 午 前 9 時 ～
	10か月児健診
8日	1歳2か月児歯科健診 午 前 9 時 ～
	1歳8か月児健診
14日	7・8か月離乳食教室 午 前 9 時 30 分 ～ 11 時
21日	子育てほっとサロン 午 前 10 時 ～ 11 時 30 分

※要予約：詳しくは、役場みらい健康課（☎33-0355）まで。

子どもとお母さん（会場 子育て支援センター）

日	内 容 と 開 催 時 間
9日	育児相談 午 前 10 時 ～ 11 時

※詳しくは、役場みらい健康課（☎33-0355）まで。



Town topics

1/
2

01. 国歌斉唱。02・06. 起立式典に臨む参加者。03. 来賓を紹介する実行委員会の口地彪介さん。04. 開会の言葉を述べる佐来さん。05. 司会進行を務めた実行委員会の垣内梨杏さんと榎本健太さん。07. 誓いの言葉を述べる佐来さんと仲さん。08・09・12・14. 実行委員会が準備したフォトスポットで記念撮影。10・11・13・15・16. 再会を祝い記念撮影。

人生の節目に感謝と決意を新たに

二十歳を祝う会を開催

令和6年紀宝町二十歳を祝う会が1月2日、まなびの郷で行われました。今年の対象者は110人で、出席した85人が、振り袖やスーツなどに身を包み、周りの方々への感謝の想いと将来に向けた決意を胸に新たな一歩を踏み出しました。

今年も例年同様、実行委員会を組織し、企画、運営に取り組みました。式では、西田町長が「積極果敢にチャレンジし、自分の力を信じて新しい時代を切り開いて」と祝辞を述べたあと、実行委員長の佐来風太さんは「誰かのために全力でがんばれる格好いい大人になりたい」、副実行委員長の仲冬華さんは「周囲の人々に感謝し、夢に向かって努力し続ける」と誓いの言葉を述べました。



ブレーメンの音楽隊の朗読と演奏

親子でクラシックを楽しむ

絵本 de クラシックを開催

MANABI ☆ボランチは1月14日、0歳から楽しめる親子向けコンサート「絵本 de クラシック」を開催しました。

東京藝術大学の同期生で結成された金管アンサンブルの「トラベル・ブラス・クインテット+」のメンバー6人が前半にトランペットなどの金管楽器の特長と音色を紹介し、人気の曲を演奏しました。後半は、声優でアニメ「ワンピース」ナミ役でおなじみの岡村明美さんがグリム童話「ブレーメンの音楽隊」を朗読し、アンサンブルのメンバーが物語の場面に合わせて曲を奏でました。

子どもたちは、手拍子をしたり、リズムに合わせて体を揺らしたりしながら、クラシック音楽を楽しんでいました。

Town topics

1/
14



14



10



08



15



12



11



16



13



09



かわはら だいき さん

大学生で様々なスポーツについて学んでいます。将来は警察官を目指しています。



いど 結菜 さん

大学生で心理学を学んでいます。学んでいることを活かせる仕事に就きたいです。



やまもと まさき さん

大学で歴史の勉強をしています。将来は公務員になって人のためになる仕事をしたいです。



むかいけ みゆ さん

今はIT系の専門学校に通っています。父のように好きなことを仕事にできるようがんばっていきます。

二十歳に聞いた
将来の夢

新任の夏山さんに委嘱状を交付

退任の保田さんに感謝状を伝達

町は1月10日、人権擁護委員を3期9年務めた保田啓一さんへの法務大臣感謝状伝達式と、新たに委員となった夏山綾美さんに対する委嘱状交付式を行いました。

人権擁護委員は、地域住民から人権相談を受けたり、人権について関心を持ってもらえるような啓発活動を行っており、任期は3年で、人権相談や啓発活動、人権救済などに取り組みます。

西田町長は保田さんにこれまでのご尽力に感謝の意を表するとともに、夏山さんには「町の人権意識の高揚に向けてご尽力いただきたい」と話していました。



志田津地方法務局熊野支局長(左)、夏山さん(中左)、保田さん(中右)

Town topics

1/
10



01



04



03



02



01



02

01. 新しく整備された救急紀宝1号車。02. 水難救助ボートを使用した訓練の様子。

救助・救急活動のさらなる向上に努める

水難救助ボートと救急自動車を更新整備

熊野市消防署紀宝分署は、11月8日に水害対応特殊水難救助救命ボート、12月23日に災害対応特殊救急自動車（救急紀宝1号車）の運用を開始しました。これは、これまで使用していたものが老朽化に伴い、故障修理が増加したことから、安全な活動が行えるよう、更新整備を行ったものです。

水難救助ボートは、簡単な操作で素早く組み立てられる即時性が特長で、以前のボートより軽量で、トップスピードの向上、低振動も実現し、操作性にも優れています。

救急紀宝1号車は、災害出動を想定しており、高度救命・救急処置を行うため、心電図モニターやAED、自動心臓マッサージ器、人工呼吸器など、最新鋭の資機材を搭載しています。

紀宝分署の小田分署長は「今回の更新により、救助・救急活動のさらなる向上に努めていきます」と話していました。

Town topics

11/ 8・23 12/



01. 参加した消防団員。
 02. 団長答辞。03. 機械器具点検。04. 表彰を受ける団員。
 05. 小型ポンプ操法を披露。06. 整列し服装点検を受ける。



紀宝町消防出初式

地域防災への決意新たに!!

町と町消防団は1月3日、まなびの郷と鵜殿運動場で出初式を開催し、参加した団員99人が町民の安全と安心を守り抜く決意を新たにしました。

まなびの郷で行われた式典では、長年にわたり消防団員として功績のあった27人が県消防協会長などから表彰されたほか、川上辰哉団長が今年の決意を表明しました。

鵜殿運動場では、通常点検や西田町長らによる服装や機械器具の点検の後、小型ポンプ操法を行い、日ごろの訓練の成果を披露しました。

Town topics

1/3

受章者 (敬称略)

◆感謝状
 逢野 統一、竹内 浩二

◆優良章
 植田 隆治、岡本 祐樹

◆紀宝町長表彰
 倉本 昌明

◆永年勤続功労章 (30年)
 向井 浩、田尾 友見、濱田 新一

◆優良消防団員章
 阪本 亜新、尾崎 麻紀、向井 永衣、野地 山永、谷口 友広、神戸 武規、永年勤続功労章 植地 増己

◆三重県消防協会紀南支会長表彰
 三重県消防協会紀南支会長表彰

◆感謝状
 逢野 統一、竹内 浩二

◆表彰徽章
 北山 直樹、伊藤 真人、精勤章 榎本 眞二

◆功績章
 功績章

防災への備えを伝える

落語と防災トークを開催

町自主防災組織連絡協議会は12月10日、「どいらい面白い落語と楽しくわかる防災トーク」を開催しました。

これは楽しく防災を学んでもらうことを目的として行ったもので、約140人の来場者は和歌山弁おばあちゃん落語で人気の桂枝曾丸さんと和歌山県新宮市在住の熊野家三九郎さんによる落語会を楽しみました。また、2人は扇子を箸に見立てうどんをすすする落語のしぐさを教え、来場者は見よう見まねで挑戦していました。

その後、防災士でもある枝曾丸さんが防災服を着て再登場し、防災への備えを伝えました。地震を想定して危険個所を示した上で、「どこが危険かを想像することが大切。まずは命を守る行動をしてください」と呼びかけていました。



01. うどんをすすするしぐさを教わる。02. 枝曾丸さんによる防災トーク。



Town topics

12/10

新しい町で

宮原 方累さん（鵜殿）

私の出身は、和歌山県有田郡で、4年前、結婚を機に紀宝町に引っ越してきました。子どもが生まれて、実家が遠く、友人も近くにいない地域での子育ては不安でしたが、最近は、ご近所さんにお茶に誘ってもらったり、一緒に子

育て支援センターへ行ったりするようにしました。

支援センターでは、地域のお母さん方と交流したり、スタッフの方が育児の相談などを親身になって聞いてくれて、紀宝町の人の温かさに触れることがで



PROFILE

みやはら みちるさん

結婚を機に紀宝町に移住した宮原さん。「ファミリーサポーターやエステティシヤンの仕事をととして、子育てで忙しいお母さんたちの力になりたい」と話していました。

きました。そんな中で、子どもを預かってくれるファミリーサポートセンターの存在を知りました。私自身、身寄りが少ない場所での子育てをしていると、なかなか自分の時間がとれなかったり、家で不安な気持ちで過ごしているときもありました。同じような環境で子育てをしている人の助けになりたいな、という気持ちから先月、いくつかの講習を受け、ファミリーサポーターになりました。

サポート依頼を何件か受けて、困っている親御さんたちが多くいることを実感したのと同時に、サポーターが不足していることも知り、もっとサポーターの方がたくさん増えることを願っています。

また、もともと興味があったエステティシヤンの資格を取得する機会があり、子育てをがんばるお

母さんたちと一緒に、「きれいになりたいーきれいにしたい」という気持ちで、がんばり、取得しました。

忙しい子育ての中、自分の顔のお手入れは二の次になっているお母さんもたくさんいると思います。エステだけでなく、お茶をしながら、お話したり、リラックスした時間を少しでも共有できればいいなと思っています。

サポーター、エステティシヤンとして、まだまだ未熟ではありますが、人とのご縁を大切にしながら、少しでも地域の方々のお役に立つことができればうれしいです。

3月号は鵜殿の井口冬歩さんです。宮原さんからは「ありがとうございます。よろしく願います。」



エステグッズ

KIHOKIDS
No.216
はしゃぎっ子

2 月生まれの3歳児



わだ ゆいと
和田 結斗 ちゃん (井田)

令和3年2月25日生まれ
崇さん & 晴香さんの長男

寒い冬でも裸足で外へ飛び出ちゃう、いつも元気いっぱいの結斗です♪最近では自転車の練習をがんばっていて、もう少しで乗れるようになりそう！これからも兄弟仲よくすすくと元気に育ってね♡…お母さんから

【募集】満3歳の誕生日を迎える子ども(令和3年4・5月生まれ)を募集します。ご希望の方は、広報係(☎33-0334)までご連絡ください。申込期限は2月29日(木)です。

KIHOYOUNG
No.216
若い衆登場



子どもたちの将来が楽しみ!!

おく
佳隆 さん (鵜殿・31歳)

◆お仕事は?

昨年の10月から役場産業振興課で勤務し、主に林業関係の仕事をしています。前職とは全くちがう職業なので、わからないことや覚えることがたくさんありますが、スケールの大きい仕事もあるので、緊張感を持ちながら働いています。

◆趣味は?

父にバイクを借りたことがきっかけで、興味を持ち、今では父と一緒にツーリングに出かけています。また、家族とドライブに行くのも好きです。

◆旅行に行くとしたら?

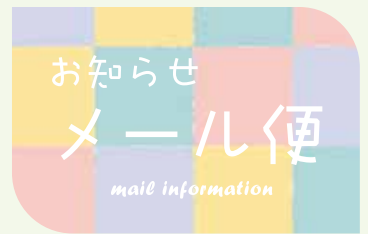
城が好きなので、長野県の松本城や愛媛県の松山城を見に行きたいです。

◆目標

子どもが2人いて、将来がとも楽しみなので、健康を第一に、がんばって働くことです。

◆町にひとこと

紀宝町に家建て、約2年が経ち、とても過ごしやすい町だなと感じています。一度町外に出て行った人も、また戻ってきたいと思える紀宝町であり続けてほしいです。



2月

町の人口 - population -

令和5年12月末現在(前月比)
人口 10,304 (-9)
男 4,845 (-6)
女 5,459 (-3)
世帯 5,184 (-5)
(外国人を含む)

主な電話番号 - telephone -

役場総務課 (33)0333
役場企画調整課 (33)0334
役場総務課(防災対策室) (33)0335
役場産業振興課 (33)0336
役場基盤整備課 (33)0357
役場税務住民課 (33)0337
役場環境衛生課 (33)0338
役場福祉課 (33)0339
役場みらい健康課 (33)0355
役場出納室 (33)0340
教育委員会 (33)0341
議会事務局 (33)0342
役場環境衛生課(水道) (33)0343
地域包括支援センター (33)0175
相野谷診療所 (34)0011
町立図書館 (32)4646
まなびの郷 (32)0241
神内福祉センター (32)2023
鵜殿福祉センター (32)0957
子育て支援センター (32)4688
防災行政無線(フリーダイヤル)
0120-334-119

おかけ間違いのないように!

紀宝町 公式

LINE アカウント



ぜひご登録ください!

今月の表紙

撮影秘話

Secret Story

撮影: 愛野 裕基



二十歳を祝う会で実行委員会の方が
まるで結婚式場のようにおしゃれに
飾られた階段で記念撮影したもので
す。色とりどりの振袖にも負けない
楽しそうな笑顔がステキですね。

まどぐち国民年金

令和5年分公的年金等の 源泉徴収票の送付について

令和5年中に国民年金、厚生年金などの老齢、または退職を支給事由とする年金を受給されている人に対して、令和5年分として支払われた年金の金額や源泉徴収された所得税額などをお知らせする「令和5年分公的年金等の源泉徴収票」が日本年金機構から令和6年1月中旬から下旬にかけて送付されています。

町民税申告や確定申告の際に必要なため、申告が必要人は大切に保管してください。

※遺族年金、障害年金は所得税が非課税のため、源泉徴収票はありません。

※源泉徴収票を紛失された場合は再発行できますので、年金事務所までお問い合わせください。

▼詳しくは、尾鷲年金事務所(☎0597-22-2340)、または田辺年金事務所新宮分室(☎22-8441)までお問い合わせください。

2月の尾鷲年金事務所による「年金相談」は、2月21日(水)午前10時から午後2時まで、役場2階大会議室で実施されますので、ご利用ください。

人事異動について

町職員の令和6年1月1日

付人事異動について、左記のとおりお知らせします。

・東 健太郎

(新) 企画調整課係長

(旧) 総務課付係長紀南介護

保険広域連合派遣

・植野 裕太郎

(新) 総務課付主査紀南介護

保険広域連合派遣

(旧) 企画調整課主査

▼詳しくは、役場総務課(☎33-0333)までお問い合わせください。

こころの健康相談 を開催します

三重県熊野保健所では、こころに悩みを持つ人と、こころの病気が疑われるが本人に自覚がないため対応に苦慮している家族などを支援する目

整形外科・内科・胃腸科・肛門科

紀宝町内送迎します

(浅里地区除く)



医学博士 富室 徹哉

とみむろクリニック ☎0735-28-1030

訪問リハビリ・通所リハビリ

理学療法士による

個別リハビリ訓練を行います

理学療法士 松寛 祐太郎・鎌田 啓司・山田 和輝

とみむろクリニック ☎0735-28-1030

的で、精神科医師による「こころの健康相談」を次のとおり開催します。

【日時】 2月26日(月)

午後2時～4時

【場所】 紀宝町役場

【対象者】 こころに悩みを持つ人とその家族など

【申込方法】 2月15日(木)までに熊野保健所に電話申し込み

▼詳しくは、熊野保健所健康増進課（☎0597-8916115）までお問い合わせください。

転出届はマイナポータルから提出できます

引っ越し際に手続きが必要な転出届は、マイナポータルを通じてオンラインによる提出が可能です。電子証明書が有効なマイナンバーカードをお持ちであれば、日本国内での引っ越しの際にご利用いただけます。ご自身単身での引っ越しのほか、ご自身と同一世帯員、ご自身以外の世帯員の方の引っ越しでも利用可能です。

※マイナポータルを通じて転出届の提出をした後は、転入先市区町村の窓口で転入届等の手続きが必要です。

▼詳しくは、マイナンバー総

合フリーダイヤル（☎0120-9510178）までお問い合わせください。



マイナポータルHP

「無料法律相談」開催

【日時】 ①2月15日(木)

②3月7日(木)

午後1時30分から3時30分までの間で、1人30分以内

【会場】 役場1階相談室

【定員】 4名ずつ（先着順）

【予約方法】 ①2月7日(水)、

②2月28日(水)までに、役場総務課まで電話予約

▼詳しくは、役場総務課（☎33-0333）までお問い合わせください。

「紀南地域就職面接会2024」を開催

紀南地域雇用対策推進協議会では、紀南地域での就職を希望される方と地元企業が一堂に会し、面接できる「就職面接会」を開催します。

【日時】 2月22日(木)

午後1時30分～2時30分

【場所】 熊野市文化交流センター

※熊野市営駐車場をご利用ください。

【対象】 紀南地域で就職希望の方

【参加企業】 ハローワーク熊野に求人申し込みをしている事業所（25社程度）

【参加費】 無料

▼詳しくは、ハローワーク熊野（☎0597-8915351）までお問い合わせください。

今月（2月）の「紀の宝みなと市」

【日時】 2月10日(土)

午前9時から11時

【場所】 鶴殿港

▼詳しくは、役場産業振興課（☎33-0336）までお問い合わせください。

お詫びと訂正

広報きほう1月号の掲載内容に誤りがありましたので、訂正して、お詫び申し上げます。

・広報クイズ（16ページ）

（正）②祭典

（誤）②採点

▼詳しくは、役場企画調整課（☎33-0334）までお問い合わせください。

相続、贈与等登記全般、供託手続き等、ご相談ください。

司法書士事務所さいわい

司法書士 庄司幸

三重県南牟婁郡紀宝町井田 2140 番地
TEL：0735-32-0228 FAX：0735-29-7483
E-mail：shihoushoshi-yuki.s@clock.ocn.ne.jp

事務所にお越しの際は、事前にお電話ください。

相続登記はお済みですか？相続を「争族」にしないために！

登記全般、相続・遺言に関する業務、官公署提出書類作成

須川司法書士・行政書士事務所

令和6年4月から相続登記の申請が義務化されます。まずはお電話で相談を！

司法書士・行政書士 須川裕充

☎ 0735-29-2255 紀宝町成川 773 番地 1（「成川」バス停近く）

有料広告

式場使用料無料 低予算で安心

家族想 おくり花 清水生花店

南牟婁郡紀宝町鶴殿 1982-2
☎ 0735-32-0009

電話 24 時間受付

供花や花束、開店スタンド花、アレンジメントも承っています

おくり花

紀宝警察署 主婦の店 35 至新宮市 至御浜町

AM8:30～11:00 モーニング500円が半額 有効期限 2024年2/29迄

ウミガメ公園 エサやり体験 無料券 有効期限 2024年2/29迄

お弁当・スイーツが 17時以降 半額

※1枚につき2人、1回のみ利用可。ご利用の際はカウンターに直接この券をお渡しください。

※1枚につき1人、1回のみ利用可。土日可使用。

ウミガメ公園 ☎ 0735-33-0300



姉妹町「石川県中能登町」への

寄附金を募集しています

紀宝町では、令和6年能登半島地震で被災した、姉妹町「中能登町」を支援するため、募金箱の設置、およびふるさと納税の災害支援代理寄付金を行っています。
みなさまの温かいご支援をよろしくお願いします。

募金箱の設置

以下の施設にて中能登町、能登半島地震災害義援金の募金箱を設置しています。

【設置場所】

- ・紀宝町役場 1階ロビー
- ・相野谷診療所 受付前
- ・はぐくみの森 1階事務室前
- ・まなびの郷 1階事務室前

【受付期間】

当面の間



▶詳しくは役場福祉課（☎33-0339）まで。

ふるさと納税の災害支援代理寄附

被災地の自治体の負担を軽減するため、紀宝町が中能登町へのふるさと納税による災害支援を代理で受け付けます。

【受付期限】 3月31日（日）

【支援の申込方法】

右記QRコード（ふるさとチョイス災害支援）から手続きしてください。



【注意事項】

- ・この寄附は「ふるさと納税」の対象です。（寄附金受領証明書は紀宝町長名で発行します。）
 - ・災害支援のため、お礼の品はお送りしません。
 - ・寄附は2,000円からで、決済方法はクレジットカード決済のみです。
 - ・紀宝町在住の方も利用可能（控除の対象）です。
- ▶詳しくは、役場産業振興課（☎33-0336）まで。

ひょうりゅう

能登半島地震

1月1日の午後4時10分、テレビでお正月番組を見ていたときのことでした。テレビから速報が流れ、能登地方の地震や津波の様子、火災が広がっていく様子が映し出され、とても胸が痛んだのと同時に、この地域で近い将来発生すると言われていた、「南海トラフ地震」への備えの重要性を改めて感じました。
有事の際には、落ち着いて行動することがむずかしくなるため、定期的に避難経路や非常用持出袋の中身を確認することや、地域での防災訓練などには積極的に参加し、「地震が発生したらすぐ逃げる」を実践して、癖をつけることが大切だと思います。
姉妹町である石川県中能登町をはじめとする、被災地の1日も早い復興をお祈り申し上げます。
（備えあれば憂いなし 桑原菜央）

勝手に保護者目線

広報担当となつてから早9年。成人式、二十歳を祝う会にはほぼ毎年取材に行かせていただいています。今年の参加者たちは僕が広報担当1年目のとき小学6年生の学年だったみなさん。
ファインダー越しにこちらから一方的に見ていただけの関係なんですが、あの時の小学生たちが立派に成長されている姿を見て、感慨深い気持ちになりました。インタビューで何人かとお話しさせていただきましたが、みなさん自分の夢や目標をしっかりと話されていたのが印象的でした。ご協力いただいたみなさんありがとうございました。
（初めてのしやぎっ子はもうすぐ中学生！ 愛野裕基）

