

Kiho

広報きほう

Public Relations/ Kiho 2024 vol.218

3月号

応援を胸にひた走る

相野谷中学校校内駅伝大会（関連記事19ページ）



耐震化までのステップ

① 耐震診断

費用：無料

※昭和 56 年 5 月 31 日以前
に着工した木造住宅が対象

② 耐震補強設計

費用：30~40 万円程度

補助：最大 18 万円

③ 耐震補強工事

費用：正確な費用は設計に
よってわかります

補助：最大 100 万円

+ リフォーム工事

補助：最大 20 万円

補強と同時に行う
リフォームにも補
助が受けられます



ここまでに
ここまでいけば

耐震診断でわかる家屋の評点

耐震診断書では、耐震性を数値（総合評点）で評価し、大地震（震度 6 強クラスを想定）で倒壊する可能性を 4 段階で判定します（下表参照）。耐震診断では、人命保護に重点を置き、「大地震時に倒壊しない」ための耐震性確保を目的としています。

表. 耐震診断の総合評点と倒壊の可能性

総合評点	大地震での倒壊の可能性
1.5 以上	倒壊しない
1.0 以上～ 1.5 未満	一応倒壊しない
0.7 以上～ 1.0 未満	倒壊する可能性がある
0.7 未満	倒壊する可能性が高い

出典：日本木造住宅耐震補強事業者協同組合

耐震シェルター

補助：最大 25 万円



耐震シェルターとは、地震などの自然災害から身を守るための場所や空間を作ることができるものです。耐震シェルターにはベッド型や部屋型などの種類があります。

密閉性が高い作りのため人によっては圧迫感を感じるといったデメリットがありますが、比較的早く設置でき費用が押さえられるのがメリットです。



命を守る住まいの備え



能登半島地震で被災した家屋（提供：石川県中能登町）



中能登町の現状

姉妹町の石川県中能登町では、能登半島地震で震度 6 弱を観測し、発災時には、家屋・ブロック塀の倒壊、地盤の隆起、町内全域で断水などの被害が発生し、地震発生直後には開設された 8 か所の避難所に最大 1, 300 人が避難しました。

2 月 1 日時点で、人的被害は負傷者が 2 名、住家被害が 2, 225 棟、断水していた上水道は復旧しましたが、家屋の倒壊などにより 22 名が避難所で生活されています。

町からは、被害調査班、給水班、物資支援班、家屋調査班として 1 月 2 日から 2 月 10 日までに延べ 89 名の職員を派遣し、また、代理で受け付けているふるさと納税では、180 万円以上が寄付されるなど支援の輪が広がっています。

亡くなった原因の多くが 家屋の倒壊によるもの

今回の地震で石川県内では 1 月 31 日までに 238 人が亡くなられており、死亡原因の 4 割が圧死、また倒壊により動けなくなったことによる凍死など建物の倒壊によるものが多くを占めています。

住んでいる家が倒壊してしまうと、自分の命が危険にさらされてしまうだけでなく、倒壊に巻き込まれてしまい行方不明となってしまう場合には家族を不安に陥らせてしまうほか、倒壊した家屋が道路の通行の妨げとなってしまう恐れがあります。

また、倒壊に巻き込まれなかった場合でも、住む家が多くなってしまうことで避難所などで生活をしなければならなくなるかもしれません。

町では、昭和 56 年 5 月 31 日以前の建築基準法の基準で建築された木造住宅を対象に耐震診断、耐震補強設計、耐震補強工事などの補助を行っています。

▼詳しくは、役場総務課防災対策室（☎ 33-0335）までご連絡ください。

いまからできる屋内の地震対策

地震により家自体は倒壊しなくても、激しい揺れのなかでは、家具や家電が凶器になり、けがをしてしまうかもしれません。また、物が散乱したり倒れたりしていると避難に時間がかかる恐れがあります。身近なことから始められる室内の地震対策をご紹介します。

普段の片付けが地震対策に

部屋の中に家具などの物がたくさんあると、地震により物が散乱し、けがの原因となるほか、移動しづらくなる、必要なものが見つからないなど、多くのデメリットがあります。

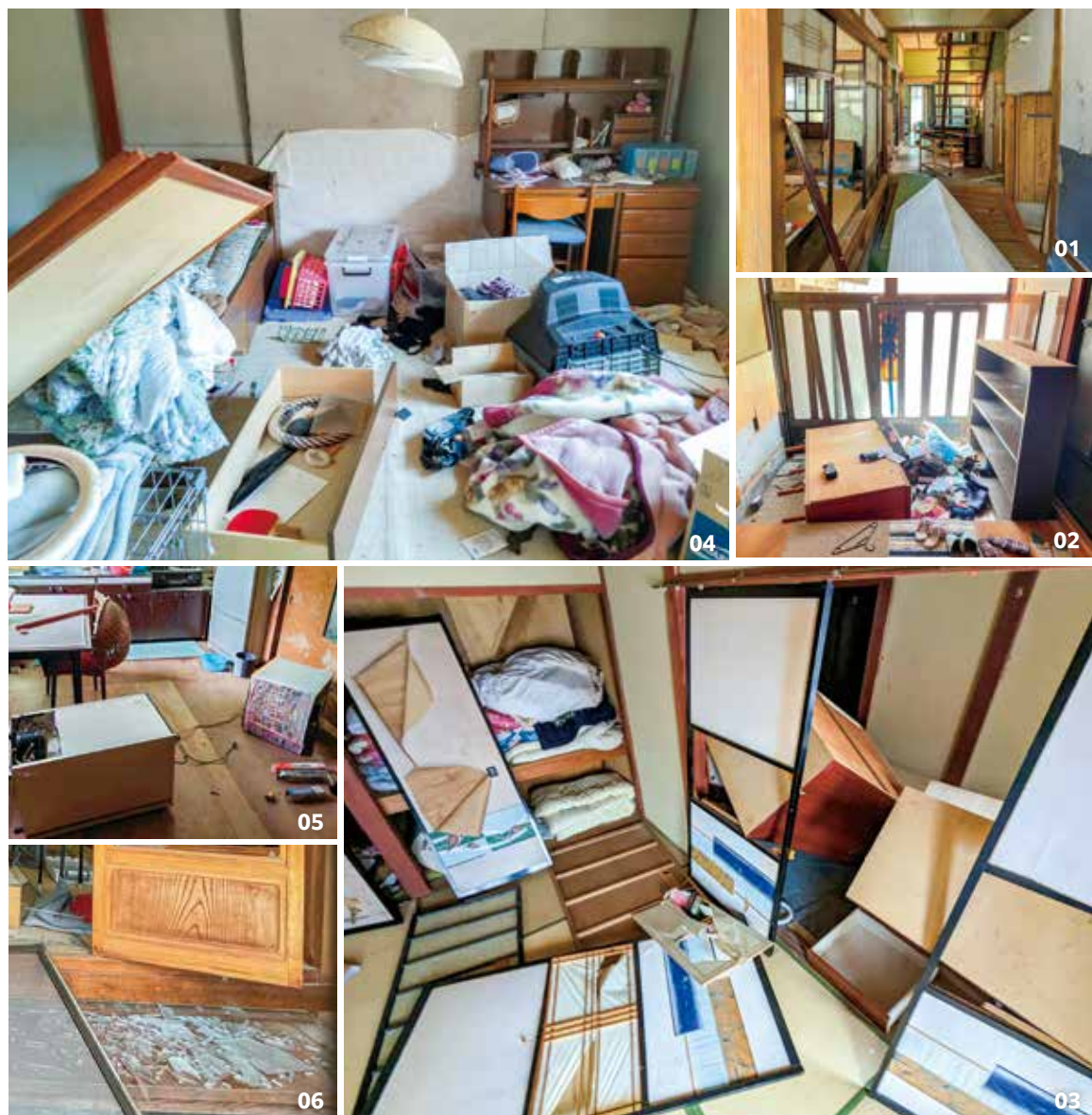
片付けは、すぐに実践できる地震対策です。物を減らす、物を安全な定位置にしまうことで、地震による被害を軽減することができます。

● 重い物や割れ物を頭より上に置かない
● 納戸やクローゼット、備え付け家具などに荷物を集中収納する

避難路を確保する

避難は時間が勝負です。散乱したものが避難経路をふさぐことで逃げ遅れ、命に関わることもあるかもしれません。自宅から安全に脱出できるように、次の項目を参考に事前に自宅の避難経路を考えておきましょう。

● 避難経路を塞いでしまう可能性のあるものを置かない。
● 玄関が開かないといった可能性があるので、自宅から外への避難経路は複数のルートを考えておく。
● 就寝時に地震が起こることもあるので、枕元には懐中電灯、スリッパなどを用意しておく。



家具・家電の固定

近年の地震による負傷者の30～50%は、家具類の転倒・落下・移動が原因です。家具類をしっかりと固定することで、けがをせずにすむ可能性が上がります。

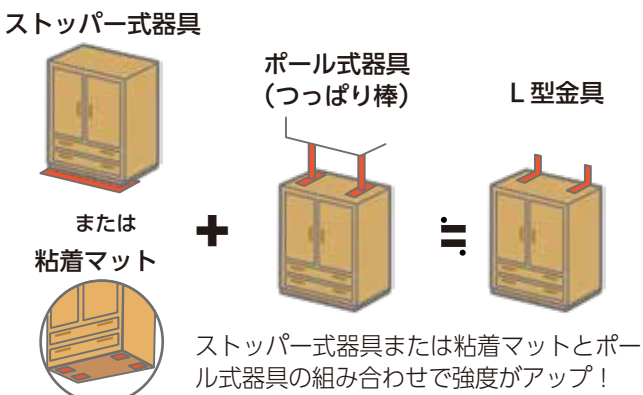
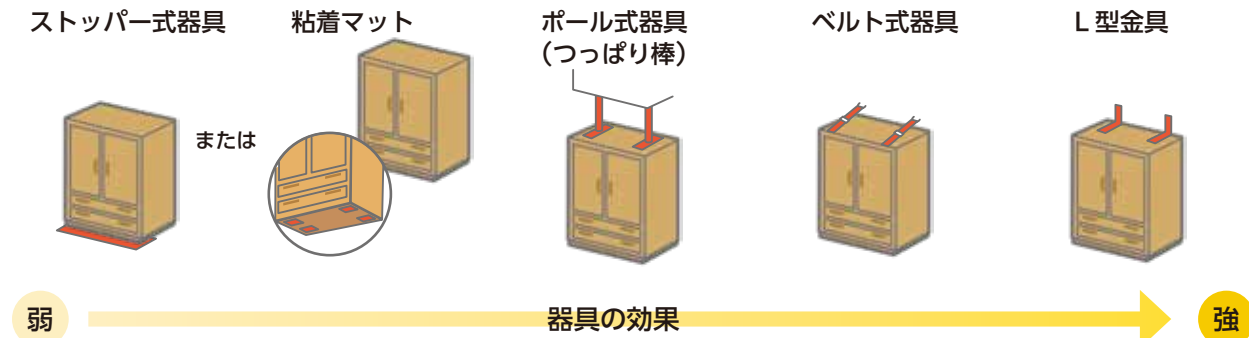
家具の固定はいくつかの方法がありますが、一般的な強度の順は上図のとおりです。基本的にはL型金具を使い、ビスで固定することが望ましいですが、ビス止めが難しい場合は、つっぱり棒とストッパー式、つっぱり棒と粘着マ

ットを組み合わせると効果が高くなります。

家具を金具で固定するときは、柱や壁の下地のある部分などに金具等を取り付け、じゅうたんなどのやわらかい床には背の高い家具は置かないようにしましょう。器具などでの固定ができない場合は、家具が倒れそうな場所にはベッドを置かないといった配置転換を行いましょう。

また、ガラスの飛散によってけがをすることも多いので、飛散防止フィルムを貼っておくことも効果的です。

図. 家具の固定方法と効果



「まずは耐震診断で家の状態を知ってほしい」

えのもと まさひろ 主任
総務課防災対策室 榎本 匡伸

地震による揺れで、倒壊する恐れが高い住宅は昭和56年5月31日以前の建築基準法の基準で建てられた住宅です。家が倒壊したら逃げることもできず、命を失う可能性が高くなります。また、地震発生直後には救助できないと予想されることから非常に危険な状態に陥りますので、該当する住宅をお持ちの方は無料で受けられる耐震診断を、ぜひ受けてほしいと思います。その結果をもとにどのぐらいの揺れで倒壊する可能性があるかを知ったうえで、補強工事が必要なのか判断してもらえればと思います。

また、家を失うと長期間にわたって避難所での生活をしなければならないかもしれません。しっかりと耐震化して家を守ること、地震後、通常の生活に早く戻ることができるので、ぜひご検討をお願いします。

もし、耐震化ができないのであれば、耐震シェルターの導入や揺れが起きたら外へすぐ逃げられる体制を整えておく。例えば、避難路となるような通路にものを置かない。ガラスに飛散防止フィルムを貼るなどの対策をしておき、逃げれる状態をしっかりと作っておくことが大切です。

軽自動車税は4月1日時点で登録のある軽自動車などに課税します

軽自動車などの廃車、名義変更手続きはお早めに

軽自動車税は毎年4月1日の時点で登録がある軽自動車などを対象に1年分の税金を課税します。

所有している軽自動車を「今後使用しない」、「盗難された」、「他の人に譲った」などの場合には、3月末までに廃車または名義変更の手続きをしておかないと、課税の対象となりますので、ご注意ください。

車両区分別の手続き場所は右表のとおりです。
▶詳しくは、役場税務住民課（☎33-0337）までお問い合わせください。

軽自動車などの問い合わせ先

車両区分	問い合わせ先
- 原動機付自転車 125cc以下、ミニカー - 小型特殊自動車	役場税務住民課 紀宝町鶴殿324番地 (☎0735-33-0337)
- 二輪車 126cc以上 - 三輪以上の軽自動車 660cc以下	三重県紀南自家用自動車協会 御浜町阿田和4926番地5 (☎05979-2-1404)

※手続きに必要なものは、問い合わせ先へご確認ください。

地域の活性化や課題に向けて取り組む活動を応援

地域づくりのための活動経費を補助

地域貢献促進事業は、町をよりよく元気にしていこうという想いを持つ住民団体が、地域の活性化や課題に向けて取り組む活動に対し、町が活動経費の補助を行う事業です。

◆補助対象の活動

地域の活性化や課題に向けて取り組む活動で、補助金が採択された日から令和7年3月31日（月）までに行う活動です。

- 健康づくり、子育て支援、高齢者・障がい者福祉に貢献するもの
- 小中学生の非行防止や健全育成に貢献するもの
- 音楽、芸能、歴史、文化、文学等を通して文化力向上に貢献するもの
- 地域防災活動、防犯対策など生活安全に貢献するもの
- ごみ減量化など環境衛生に貢献するもの
- スポーツ、観光など地域交流に貢献するもの
ただし、下記のような団体や活動は対象外です。
 - ・国、県、町などから助成を受けている活動
 - ・営利を目的とする活動
 - ・区、自治会などが、慣例行事として行う清掃活動

◆補助対象団体

町内に活動拠点を有する5名以上の団体で、代表者が町内に在住していること。

◆補助金の内容

活動を実施するために必要な経費のうち、補助対象となる経費に対し1/2の額を上限として補助金を交付します。

※上限1団体につき30万円

◆申し込み期限

3月15日（金）

◆申し込み方法

所定の申請書に必要な書類を添えて、役場企画調整課にご提出ください。

※申請書などは役場企画調整課窓口または町ホームページから入手してください。

▶詳しくは、役場企画調整課（☎33-0334）までお問い合わせください。



町 HP

まちのために、一緒に働きませんか？

紀宝町の職員を募集します

町では、令和6年6月1日付けで採用する職員の採用試験を実施します。職種および採用予定人数、応募要件は以下のとおりです。

あなたの創意と工夫、熱意を活かして、私たちと一緒に町民1人ひとりがぎらりと輝くまちづくりに挑戦してみませんか。

◆職種および採用予定人数、応募要件

職種	採用人数	応募要件		
		共通要件(すべてに該当する方)	年齢要件	資格など
事務職(一般)	2名程度	- 令和6年2月1日現在で、本人か父母が紀宝町に住民登録している方 - 採用後、紀宝町に居住できる方 - 地方公務員法第16条の欠格条項に該当しない方	平成2年4月2日以降生まれ	大学、短期大学(高等専門学校を含む)、高等学校を卒業した方、または卒業見込みの方
事務職(保育士)	1名程度			保育士の資格および幼稚園教諭免許の両方を有する方、または取得見込みの方
看護師(訪問看護ステーション勤務)	2名程度		昭和50年4月2日以降生まれ	看護師の免許(准看護師は不可)を有し、5年以上の臨床実務経験を有する方

◆申込方法

役場総務課窓口、または町ホームページにて募集要項および申込書兼履歴書を入手し、持参または郵送にて提出してください。

必要書類や受験資格などは募集要項に詳しく書いていますので、確認のうえ申し込んでください。

◆受付場所

紀宝町役場総務課 紀宝町鶴殿324番地

◆受付期間

2月26日（月）から3月18日（月）まで
（平日の午前8時30分から午後5時15分まで。
郵送の場合は書留とし、3月18日（月）午後5時15分必着。）

◆試験の日程、会場

《第1次試験》

【日程】4月7日（日）

【会場】紀宝町役場

【内容】教養試験、または専門試験
職場適応性検査

《第2次試験》※第1次試験合格者のみ

【日程】4月21日（日）

【会場】紀宝町役場

【内容】作文試験、面接試験

◆採用予定日 令和6年6月1日付け

▶詳しくは役場総務課（☎33-0333）までお問い合わせください。

スマートフォンで広報きほうが手軽に読めます

アプリ「マチイロ」で広報紙を配信中

町では、より多くの方に気軽に広報紙を読んでもらえるよう、スマホアプリ「マチイロ」を導入しています。

町民の方はもちろん、町外の方も手軽に読むことができるので、ライフスタイルに合わせてぜひご活用ください。

※アプリの使用は無料ですが、アプリや広報紙をダウンロードするときは、通信料が必要です。

※アプリ内に表示される広告は、町とは関係がありません。

▶詳しくは、役場企画調整課（☎33-0334）までお問い合わせください。



アプリ「マチイロ」ダウンロードサイト

物価高騰の影響に伴う低所得者支援として

価格高騰対策特別給付金を支給します

町では、物価高騰の影響に伴う低所得者支援として、令和5年12月1日現在、町の住民基本台帳に登録されている方で、令和5年度の住民税均等割のみ課税世帯に一世帯あたり10万円、住民税非課税世帯または均等割のみ課税世帯で子どもがいる世帯に、児童一人あたり5万円を給付します。

◆給付金（10万円）

【支給対象者】

令和5年度住民税均等割のみ課税世帯

【手続き方法】

2月下旬以降に町から対象となりうる世帯に給付内容などが書かれた確認書を送付します。内容を確認し必要事項を記入のうえ、役場福祉課に返送してください。

【支給額】 1世帯あたり10万円

【提出期限】 4月30日（火）

◆給付金（子ども加算5万円）

【支給対象者】

令和5年度住民税非課税世帯および均等割のみ課税世帯で平成17年4月2日以降に出生した児童を扶養している世帯

【手続き方法】

非課税世帯等の給付金を受給後に、町から対象となりうる世帯に対し、案内文を送付します。内容を確認し、特に問題がなければ申請等は不要です。

【支給額】 児童1人あたり5万円

※次に該当する世帯は申請が必要ですので、役場福祉課までご連絡ください。

- ・基準日時点で、別住所の児童を扶養している世帯主
- ・基準日以降で令和6年3月31日までに出生した新生児を扶養している世帯主

【提出期限】 4月30日（火）

▶詳しくは役場福祉課（☎33-0339）までお問い合わせください。



お支払いの手間や納め忘れが解消されます

町税などの納付は便利で安心な口座振替で

町では、町税などのお支払いに、指定の口座から自動的に引き落としされる「口座振替」を推進しています。お支払いの手間や納め忘れを解消するために、便利で安心、確実な口座振替をぜひご利用ください。

【対象科目】

税務住民課：町県民税、固定資産税、
軽自動車税、国民健康保険税
福祉課：保育料、後期高齢者医療保険料
環境衛生課：水道料、浄化槽使用料

【届け出に必要なもの】

- ・口座番号のわかるもの（口座の通帳など）
- ・口座の届出印

【口座振替可能な金融機関】

三十三銀行・百五銀行・新宮信用金庫・紀陽銀行・伊勢農協・郵便局・近畿労働金庫（水道料のみ）

【受付窓口】

口座振替可能な金融機関、および役場各担当窓口

【注意点】

- ・口座振替の届出から登録が完了するまでに1か月程度必要です。
- ・残高不足などで口座振替ができなかった場合は納付書にてお支払いください（再引き落としはできません）。

▶詳しくは、役場税務住民課（☎33-0337）、福祉課（☎33-0339）、環境衛生課（水道係：☎33-0343、浄化槽係：☎33-0338）までお問い合わせください。

一緒に田舎の魅力を発信しませんか

「紀宝町げんき塾」のメンバーを募集します

町では、紀宝町を元気にしたいと願う若者が集まり、「紀宝町げんき塾」として、まちの賑わいをテーマに、楽しく活動しています。

来年度も、この地域ならではの体験や田舎の魅力を自分たちで体験し、動画などで発信していく予定で、一緒に活動してくれるメンバーを募集します。みなさんのご参加をお待ちしています。

【対象】 町内在住または在勤の18歳から50歳の方

【参加費】 無料 ※報酬の支給はありません。

【活動期間】 4月から翌年3月末まで

※月1回程度開催予定

▶詳しくは、右QRコードから町ホームページをご覧ください。か、役場企画調整課（☎33-0334）までお問い合わせください。



町HP

学びたい気持ちを応援

紀宝町奨学生を募集します

町では、能力があるにもかかわらず、経済的な理由によって高等学校などの修学が困難な方に対し、令和6年度紀宝町奨学金を支給します。

返還が不要な給付型の奨学金ですので、応募資格に該当する方は、ぜひ申請してください。

【応募資格】

本人または、生計を同一にする家族が紀宝町に住所を有し、高等学校に在籍されている方

※高等専門学校に在籍する方は、第3学年修了までを支給対象とします。

【奨学金の支給額】 年額60,000円以内

※給付型のため、返還の必要はありません。

【募集期間】 3月18日（月）～4月30日（火）

【募集人員】 新1年生3名以内、新2年生2名以内

【申請の手続き】

町教育委員会および町内中学校に備え付けている奨学金支給申請書に必要事項をご記入のうえ、その他必要書類と合わせて提出してください。

▶申し込みなど詳しくは、町教育委員会（☎33-0341）までお問い合わせください。



雨量情報や河川情報が簡単にチェックできます

「紀宝町防災情報システム」を配信しています

町では「町防災情報システム」を配信しており、パソコンやスマートフォンなどから町内に設置している雨量計や水位計、ダムの放流状況などのデータを確認することができますので、ご利用ください。

また、防災情報についてはX（旧Twitter）でもお知らせしています。ぜひ紀宝町防災情報 "@bosai_kiho" への登録をお願いします。



町防災情報
X（旧Twitter）

町防災情報システムアドレス

<http://www.kasen.town.kiho.jp/>



▶詳しくは、役場総務課防災対策室（☎33-0335）までお問い合わせください。

ベテラン団員へのインタビュー

町消防団は、1月3日にまなびの郷で出初式を開催し、式典では、消防団員として功績のあった27人が県消防協会長、県消防協会紀南支会長、紀宝町長から表彰を受けました。

今回は、長年にわたり活動に尽力されている4人の団員に、喜びの声をうかがいました。

三重県消防協会長表彰



功績章
(第3分団大里班)
黒木 真二 分団長

過去の経験を活かし、災害に備えています

栄えある賞をいただき、大変光栄であると同時に身の引き締まる思いです。団活動の中ではやはり、13年前の紀伊半島大水害が印象に残っています。出動要請があり、はじめは交通誘導などをしていましたが、一気に水位が上がらだし、相野谷地区がほぼ水没したので、警察官がボートで救助に向かうための指示を出していました。当時、タイムラインができていたら、もっとスムーズに避難できていただろうと悔やまれます。この教訓を活かして、大里班では連絡網を整備して指示系統を整えました。

今後、地震の発生も懸念されているので分団長として、これからもしっかりと指揮がとれるようがんばっていきます。

紀宝町長表彰



永年勤続功労章(30年)
たお ゆうじ
田尾 友児 副団長



永年勤続功労章(30年)
はまだ しんいち
浜田 新一 副団長



永年勤続功労章(30年)
(第2分団成川班)
むかい ひろし
向井 浩 副分団長

地域貢献の意識を持って入団して30年が経ちました。副団長の立場となった今、より一層気を引き締めていきたいと思っています。

長い団生活の中では、さまざまな火災や水害などが発生しました。活動には危険を伴うことも多くあります。紀伊半島大水害のような大きな災害を経験したからこそ、団員には「活動時は、なにより自分自身の命を大切に」と伝えています。

30年間、怪我なく活動を続けられ、このように受章できたのも、先輩方の指導、団員のみなさんの協力のおかげだと感謝しています。また、今年度より副団長になり、身の引き締まる思いです。

高齢化する消防団ですが、若手の育成と、今後さらに必要となってくる女性団員の育成にも力を入れ、一致団結で消防団活動を続けていきます。

30年間の団活動では、火災の消火活動や行方不明者の捜索など、たくさん出動することがありました。特に紀伊半島大水害での活動は大変でしたが、貴重な経験をさせていただき、人生の宝となっています。

30年間という長い間、団生活を続けられてきたのも、たくさんの方の協力のおかげであると感謝しています。

3月1日から7日は春季全国火災予防運動期間

冬から春は火事が発生しやすい季節です

3月1日から7日まで、「火を消して 不安を消して つなぐ未来」をスローガンに春季全国火災予防運動が実施されます。

私たちの大切な命、財産を失わないために、火災を発生させないように注意しましょう。

◆山火事にはご注意ください

春は空気の乾燥や強風が吹く気象条件に加え、山では枯草などが多くなっていることや、山菜採りなどで入山者が多くなります。山火事の原因の多くは、たき火やたばこなどによる火の不始末によるものです。恐ろしい山火事を防ぐために次のことを守りましょう。

- 1 枯草などがある火災が起こりやすい場所では、たき火はしない。
- 2 たき火などをするときはその場所を離れず、周囲にも知らせ、1人で行わない。
- 3 風が強いとき、空気が乾燥しているときには、たき火などはしない。
- 4 たばこの火は必ず消し、投げ捨てない。
- 5 火遊びはしない。

◆いのちを守る 10のポイント

- 1 寝たばこは絶対しない、させない
- 2 ストープの周りに燃えやすいものを置かない
- 3 ガスコンロなどを使うときは火のそばから離れない
- 4 コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く
- 5 ストープやガスコンロなどは安全装置の付いた機器を使用する
- 6 住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する
- 7 部屋を整理整頓し、衣類やカーテンなどは防災物品を使用する
- 8 消火器を設置し、使い方を確認しておく
- 9 避難経路を確保し、避難方法を確認しておく
- 10 地域の防災訓練などへ参加し、地域ぐるみの防火対策を行う

▶ 詳しくは、熊野市消防本部予防課（☎0597-89-0994）または紀宝分署（☎32-4545）までお問い合わせください。

Youtube チャンネルで解説中！

熊野消防管内では住宅用火災警報器の設置率は77%です

火災が発生したときに警報音で知らせてくれる住宅用火災警報器を設置することで、火災に早く気づき、逃げ遅れを減らし、命を守ることができます。

また住宅用火災警報器は、設置後10年を目安に交換しましょう。

◆設置箇所

- ◎すべての寝室
- ◎階段（1階以外に寝室がある場合）
- ※台所は設置の義務はありませんが、火災の早期発見につながります。



右記 QR コードの Youtube 「熊野市公式チャンネル」で住宅用火災警報器の必要性や維持管理について動画で説明していますので、ぜひご覧ください。





地域おこし協力隊活動日誌 vol.82

メディカルみらいフェスに参加しました

12月上旬に町地域医療研修センターが主催するメディカルみらいフェスにスタッフとして参加しました。このイベントは、保健、医療、福祉に興味のある中高生の方々に参加してもらい、専門職が仕事のおもしろさ、醍醐味を伝える場、将来の夢を大人に聞いてもらえる場、お互いが「みらい」を感じられる場を提供するものでした。

イベントは4つのブースに分かれ、救急隊・医師・看護師とともに仮想の災害現場を体験するブース、人工呼吸器・超音波機器などの医療機器を体験するブースなどがあり、私たちはカフェブースで、医療に関する思いを語り合う場を開きました。参加者たちは思春期のため、心の内を披露してもらうことはちょっとハードルが高いのではないかと心配していましたが、しかし、言葉を一生懸命選び、話し、他者の発言に静かに耳を傾けている参加者の姿がそこにありました。医療に関心があるという共通点で集まった中高生が、未来にワクワクし、真剣に体験し成果を得ようとしている姿が初々しく力強く、私たちも感極まりました。



参加者たちと話し合う沼澤さん

私たちは、医療従事者としての視点から地域おこしに取り組んでいます。みなさんの健康を支えることが地域を元気にするひとつの方法だと感じ、そのために何ができるか、どのようなお手伝いができるかを考えています。

今後も地域の催し物や健康相談の場に参加し、みなさんの笑顔と健康のために、取り組んでいきたいと思います。

Police 紀宝警察署 からのお知らせ

お酒とたばこは20歳から!!

令和4年4月1日から成年の年齢が引き下げられたことにより、18歳からできることが増えました。しかし、飲酒・喫煙については健康への影響などから、引き続き20歳になるまで禁止です。

また、年齢が20歳未満と知りながら、お酒やたばこを販売した場合や、知っていながら飲酒・喫煙を制止しなかった場合も処罰の対象です。

成年年齢が引き下げられたことで変わることを、変わないことを1人ひとりが理解し、20歳未満の方の飲酒・喫煙防止にご協力をお願いします。



—— 紀宝警察署 (☎33-0110) ——

Resources ごみは資源 のコーナー

食品トレーは白色・色付きを分けて出してください

「資源の日」に回収する食品トレーは白色と色付きを一緒にせず、それぞれで分けて出してください。また、食品トレーは洗って乾かして、袋へ入れてください。洗っても汚れや臭いが取れないものは「可燃ごみ」で出してください。

ポイント♪

色付きの食品トレーは、たまごのパックや豆腐の容器などと一緒に「プラスチック製容器包装」でまとめて出すことができます。



ごみのお兄さん
カズヤさん

— 役場環境衛生課 (☎33-0338) —

Eco シリーズ ストップ地球温暖化 その164 家庭でできる温暖化対策 ～できることから始めよう～

今月のテーマ 掃除機

掃除の仕方でも工夫次第で節電できます。先に部屋を片づけて、大きなごみは拾っておくと、掃除機を使う時間を減らせます。

また、畳やフローリングは「弱」でもきれいに掃除できます。

フローリングや階段は、ほうきやモップでごみを集めてから掃除機で吸い取ると手軽に済んで、省エネです。

ごみパックがいっぱいになると、吸引力が落ち、電力を余計に消費してしまうので、適宜交換しましょう。

▼詳しくは、役場環境衛生課 (☎33-0338) までお問い合わせください。

使う前に部屋を片付けよう!



部屋を片付けてから掃除機をかける
掃除機を利用する時間を、1日1分短縮した場合

年間削減効果
電気 5.45 kWh
CO₂ 2.7 kg

年間節約金額
約 170 円

〔出典：経済産業省資源エネルギー庁／家庭向け省エネ情報〕

65歳以上のみの世帯は町管理がお得です

浄化槽の寄付を 考えてみませんか？

浄化槽は、設置した後の保守点検、清掃、法定検査といった維持管理を行っていくことで、きれいな水質を保つことができます。

町が行っている町営浄化槽整備推進事業では、事業開始前に既に設置済みの合併処理浄化槽について、町に維持管理を希望される場合、寄付という形で浄化槽の所有権を町に移管していただき、下表にある使用料を毎月お支払いいただく、町が責任を持って維持管理を行っていく、「寄付採納制度」を行っています。

また、同事業では、65歳以上のみの世帯などを対象に、使用料の減免（下表参照）も行っており、個人で維持管理を行うより、使用料がお得です。

何でも聞いてください♪



環境衛生課 榎原 栄佐

町営浄化槽の ここがポイント!!

世帯全員が65歳以上を対象

同事業では、使用料の高齢者減免制度は、世帯全員が65歳以上の世帯が対象です。

高齢者減免を受けていた世帯の方でも、65歳未満の子どもや孫と暮らし始めると、その時点で高齢者減免の対象世帯ではなくなりますので、役場環境衛生課までご連絡ください。

また、減免を受けるには申請が必要で、減免の決定があった翌月分の使用料から減免されます。

シリーズ 浄化槽
きれいな川を 未来に残そう その193

Purified



菜の子ちゃんと龍の子
日本全国ふしぎ案内シリーズ
富安陽子 / 作 YUJI / 画
福音館書店
大峯山の麓にある小学校にある日突然現れた不思議な転校生、菜の子ちゃん。地元女の子と一緒に龍の子を助けようしますが…。



チビ竜と魔法の実
シンダ!シリーズ
富安陽子 / 著 大庭賢哉 / 絵
偕成社
パパは人間、ママはキツネ、そしてキツネ一族の不思議な力を持つ3人の子どもたち、信田一家が繰り広げる波乱万丈の冒険物語。



天と地の方程式1
あめ つち
富安陽子 / 著
五十嵐大介 / 画 講談社
いにしえより続く天ツ神と黄泉ツ神の戦いに巻き込まれた少年たちは…。古事記を元に描く学園異能ファンタジー。一気読み必至！



まゆとおおきなケーキ
やまんばのむすめまゆのおはなし
富安陽子 / 文
降矢なな / 絵 福音館書店
やまんばの娘まゆは春のパーティのため特製の世界一大きなケーキを作ろうとしますが…。元気いっぱい力持ちのまゆが大活躍！

今月のおはなし会

3月23日(土)

0歳児 10:00～10:30、1歳以上 11:00～11:30
3歳以上 13:30～14:00、小学生 14:00～14:30

◆町立図書館 (☎32-4646)

◆利用時間：10:00～18:00

◆休館日：毎週月曜日・祝日・毎月最終木曜日

◆春のタペのギターコンサート

図書館では、和歌山県那智勝浦町出身の著名なギタリスト濱口祐自さんをお招きしてギターコンサートを開催します。

【日時】 3月17日(日)
午後6時30分～8時

【奏者】 濱口祐自さん

【対象】 どなたでも

【場所】 はぐくみの森

【申込】 60名 ※先着順

▼申し込みなど、詳しくは町立図書館 (☎32-4646) までお問い合わせください。

	産後パパ育休	育児休業制度
対象期間および取得可能日数	子の出生後8週間以内に4週間まで取得可能	原則、子が1歳になるまで
申出期限	原則、休業の2週間前	原則1か月前
分割取得	分割して2回取得可能	分割して2回取得可能
休業中の就業	休業中に就業することが可能 ※労使協定を締結している場合に限り、労働者が合意した範囲	原則、就業不可

「育 児休業」は出産や子育てに伴い仕事と家庭を両立しやすくするため設けられている制度で、女性だけでなく、上表のとおり男性も取得可能です。

日本では男性の家事・育児参画意識は低く、それらを女性が担うことが社会課題でしたが、近年では、育休取得を希望する男性や出産後も仕事を続けたいと考える女性が増加傾向であるなど、社会全体で男女共同参画の意識改革が進んでいます。

男性育休取得のメリット

男性が主体的に育児に関することは、家族全体の幸福感を高められるだけでなく、女性の社会進出やキャリアアップを促し、育児をとおして得難い人生経験が得られます。

また、母親がストレスを抱えていると、常に一緒に過ごす子どもへの影響も考えられます。必要であれば、男性育休を活用し、お互いの目的や希望に沿って、負担を分担することで家族全員が健康に暮らすことにつながります。

男性育休の課題

一方、育休中に積極的に家事・育児に関わらない、「取るだけ育休」が問題になっています。育休は、「育児と仕事を両立させるための制度」なので、「自分と家族のために本当に必要なことはなにか」をお互いの希望や仕事の内容も含めて、しっかり話し合い、家族としてベストな形を作りましょう。

Branch

お住まいの近くで、役場業務が利用できます

移動支所をご利用ください

移動支所では、下表の日程で住民票、印鑑証明、納税証明書などの申請受付事務（交付は後日）や町税、国民健康保険税の収納事務、各種届出事務などを受け付けます。

また、町内の3郵便局（紀伊井田、御船、相野谷）において、住民票等の発行もできます。

表：3月の移動支所開設日程 赤色は、移動図書館も開設

	開設日	会 場	開設時間	
月曜日	4日 11日 18日 25日	桐原生活改善センター 平尾井高齢者生産活動センター 大里多目的集会施設 上野農事集会所	9:00～10:15 10:30～11:45 13:30～14:45 15:00～16:15	
	火曜日	5日 12日 19日 26日	飛雪の滝キャンプ場 北松杖多目的集会施設 中村多目的集会施設	9:00～10:15 10:30～11:45 13:30～14:45

▶詳しくは、役場税務住民課 (☎33-0337) までお問い合わせください。

	開設日	会 場	開設時間
水曜日		阪松原生活改善センター	9:00～10:15
	6日	永田青年クラブ	10:30～11:45
	13日	井田公民館	13:30～14:45
	27日	地下集会所	15:00～16:15
木曜日		上地多目的集会施設	9:00～10:15
	7日	下地生活改善センター	10:30～11:45
	14日	茶屋地構造改善センター	13:30～14:45
	21日	下り場集落センター	15:00～16:15
金曜日	28日		
	1日	高岡防災センター	9:00～10:15
	8日		
	15日	鮎田構造改善センター	10:30～11:45
	22日		
	29日	紀宝町役場（移動図書館のみ）	14:00～16:00

Quiz

広報クイズ

【問題】

① 特集 命を守る〇〇〇の備え
② 熊野消防管内で住宅用火災警報器の設置は〇〇％
③ お酒とたばこは〇〇歳から !!
④ 「男性〇〇」について知ろう
⑤ 今月のみなと市は3月〇日

◆応募資格

紀宝町内に在住の方

◆応募方法

ハガキかメール (koho@town.kiho.lg.jp) で、クイズの答え5問分(○の中に入る数字や文字)と、住所、氏名、電話番号、町や「広報きほつ」についてのひと言を書いて、役場企画調整課広報係 (〒519-5701 紀宝町 鶴殿324) まで応募してください。正解者の中から、抽選で5名の方に、上記賞品をお贈りします。

◆締め切り

3月8日(金)必着 (当選者の発表は、来月号のこのコーナーで)

2月号の正解

① 風物詩 ② 16 ③ 浅里 ④ 予防 ⑤ 落語

2月号当選者

(応募総数41通・正解者36人)

賞品は「不知火」

菅野 祝子 さん (井田)

・辰巳 とも子 さん (鶴殿)

・大西 三子 さん (成川)

・東 照江 さん (大里)

・青山 美樹 さん (鶴殿)

▼詳しくは、役場企画調整課 広報係 (☎33-0334) まで。

見本

Y500

商工会共通商品券 (2,000円分)



koho@town.kiho.lg.jp



今月のテーマ

静かに進行する“慢性腎臓病”

腎臓の機能

腎臓は腰のあたりにある、そら豆のような形の臓器で、左右に一つつずつあります。腎臓は毎日血液をろ過して体の中の不要な水分や老廃物を尿として体の外へ排出しているほか、血圧の調整、ミネラルバランスの維持、赤血球を作るホルモンの分

泌など多くの役割を担っています。

成人の8人に1人が慢性腎臓病と推計

慢性腎臓病は、こうした腎臓の機能が徐々に低下する病気です。初期の段階では自覚症状がほとんど現れませんが、次第に腎臓の機能が低下し、最終的には腎臓が機能しなくなり、人工透析や腎移植が必要となるリスクが高まります。また、心臓病や脳卒中を発症する原因となります。

表. 腎臓病が疑われる症状

- ・尿検査で尿たんぱくが出ている
- ・夜間に何度もトイレに行く
- ・顔色が悪いと言われる
- ・ひどいむくみがある
- ・貧血や立ちくらみがよく起こる
- ・疲れやすく、常に体がだるい
- ・息切れしやすい

日本には1,000万人を超える慢性腎臓病のがいると推計されています。

早期発見のために年1回は検査を

腎機能の働きが悪くなるスピードは、減塩、禁煙や適度な運動といった生活習慣の見直しや腎臓病の原因治療で、ゆるやかにすることができま

早期発見のために年1回は検査を

回、職場健診や特定健康診査などを受診し、定期的に尿や血液の検査を受けることが大切です。特に上表の症状がある場合は、早めに病院で検査を受けることをおすすめします。

Cooking

楽しく、おいしい簡単料理♪ その197



今月のお料理

お肉がやわらか♪

鶏むね肉のみぞれ煮



回は鶏むね肉のみぞれ煮のご紹介です。

雨と雪が混ざったみぞれに似た大根おろしで煮ることからみぞれ煮と言われます。鶏肉に限らず、豚の薄切りや魚の切り身、厚揚げで作ってもおいしいです。

【作り方】

- ① 鶏肉はそぎ切りで、食べやすい大きさに切る。酒、酢を加えてもみ、片栗粉、小麦粉を加えてさらにもみ込む。
- ② 大根をすりおろし、汁を捨てずに調味料Aを加えて混ぜておく。
- ③ フライパンで油を熱し、①を焼き色がつくまで両面を焼く。②を加えて、弱火で3分ほど煮る。(必要であれば、塩などで調味する)
- ④ 器に盛ったら、ねぎを中央に散らす。

料理作成：きほう食の会



One Point Advice

しょうがやごま油を少量加えてもおいしい♪

エネルギー (材料すべて): 約 187kcal
塩分: 約 1.4g

【材料 (2人分)】

鶏むね肉	… 200g	A	濃口しょうゆ	… 大さじ 1
酒	… 大さじ 1/2		酒	… 大さじ 1/2
酢	… 大さじ 1/2		砂糖	… 大さじ 1/2
片栗粉	… 大さじ 1/2		油	… 大さじ 1/2
小麦粉	… 大さじ 1/2		刻みねぎ	… 少量
大根	… 輪切り約 2.5cm			

Calendar

Health March Calendar

3月の健康カレンダー

3月の休日救急当直医

日	病 院 名	診療科目
3日	相 野 谷 診 療 所	☎(34)0011 内 科
	新 谷 ク リ ニ ッ ク	☎(23)2226 外 科
10日	谷 口 ク リ ニ ッ ク	☎05979(2)4333 内・外科
	みね内科クリニック	☎(22)5551 内 科
17日	井 本 医 院	☎0597(86)0016 内 科
	真 砂 小 児 科	☎(29)7313 小児科
20日	和 田 医 院	☎0597(85)3668 内 科
	尾辻内科クリニック	☎0597(85)2021 内 科
24日	くろしお耳鼻咽喉科	☎(22)3387 耳鼻咽喉科
	西久保内科クリニック	☎05979(3)1155 内 科
31日	熊野路クリニック	☎(21)2110 内 科

※ 変更する場合がありますので、事前に電話連絡のうえ受診してください。
※ 診療科目が異なる場合は、三重県救急医療情報センターコールセンター (☎059-229-1199) にご相談ください。
※ 相野谷診療所は3月4日(月)が休診日です。

子どもとお母さん (会場 鵜殿福祉センター)

日	内 容 と 開 催 時 間
4日	4か月児健診 午前9時～ 10か月児健診
8日	パパママ教室 午後7時～8時30分
21日	2歳6か月歯科健診 午後1時15分～
22日	3歳児健診 午後1時～

※要予約：詳しくは、役場みらい健康課 (☎33-0355) まで。

子どもとお母さん (会場 子育て支援センター)

日	内 容 と 開 催 時 間
1日	育児相談 午前10時～11時
15日	

※詳しくは、役場みらい健康課 (☎33-0355) まで。

介護予防事業 (対象：65歳以上の方)

日		会 場 と 開 催 時 間
◆ チェアエクササイズ		
1・8・15日	大里多目的集会施設	午前 9 時 15 分～ 10 時 15 分
6・13・27日	まなびの郷	
◆ まちかどエクササイズ		
1・8・15日	神内福祉センター	午前 9 時 15 分～ 10 時 15 分
		午前 10 時 30 分～ 11 時 30 分
6・13・27日	まなびの郷	午前 10 時 30 分～ 11 時 30 分
◆ スポーツボイス(しっかりコース)		
5・19日	まなびの郷	午前 9 時 30 分～ 10 時 30 分
		午前 10 時 45 分～ 11 時 45 分
◆ スポーツボイス(ゆったりコース)		
12・26日	まなびの郷	午前 9 時 30 分～ 10 時 30 分
◆ プールを利用した介護予防事業水中ウォーキング		
① 6 日	ピーアップ新宮	午前 11 時～午後 3 時
② 13・27 日		

※送迎バスについては、①は鵜殿方面のルート、②は井田・相野谷方面のルートを走行します。

日	会 場 と 開 催 時 間	
◆ 小さなボールをつかった健康運動教室		
7日	鵜殿地域交流センター	午前9時30分～10時30分 午前10時30分～11時30分
14日	中村多目的集会施設	午前10時～11時
21日	平尾井生産活動センター	
27日	鮎田構造改善センター	午後1時30分～2時30分
28日	井田公民館	午前10時～11時
◆ スマイルヨガ		
1・8・15・22・29日	鵜殿福祉センター	午前10時～11時
6・13・27日	はぐくみの森	
7・14・21・28日	まなびの郷	

※ 要予約：詳しくは、役場みらい健康課 (☎33-0355) まで。

町内 13 企業が参加

初の合同就職説明会を開催

町商工会は1月28日と29日、第1回「紀宝町合同就職説明会」を開催しました。

これは少子化等の影響により、人材が不足し、採用が困難となっている町内企業の課題に対応するため、企業PR冊子を事前に全戸配付し、説明会を行ったものです。

会場には、製造業や建設業など、町内13企業が参加し、来場者は、適宜質問をするなど、企業の説明を熱心に聞いていました。

Town topics

1/

28・29



熱心に説明を聞く来場者



上桐原バス停をスタートする生徒たち

Town topics

1/

22

応援を受けながら校区内を疾走

相野谷中学校が駅伝大会を実施

相野谷中学校は1月22日、桐原地区から高岡地区までをコースとした駅伝大会を行いました。

これは、生徒同士の絆や地域の人たちとの親睦を深めるとともに、冬の寒さに打ち勝つ体力づくりの一環として毎年行っているものです。

生徒たちは4チームに分かれ、上桐原バス停を出発し、阪松原生活改善センター、平尾井生産活動センター、相野谷小学校、深田グラウンドを経由したのち、南北浦バス停を折り返し、相野谷中学校に戻るまでの6区間、総距離約11.1kmのコースを完走しました。

沿道やチェックポイントでは、保護者や地域の人たちが声援や拍手を送り、生徒たちは応援に応えるように元気に走っていました。



活発に意見を交わす参加者たち

Town topics

2/

10

鶴殿区第6回防災ワークショップを開催

犠牲者ゼロを目指し検討

町は2月10日、まなびの郷で第6回ワークショップ「必ず来る 南海トラフ巨大地震・津波への備え」を実施しました。

このワークショップは、南海トラフ地震や津波からの人的被害を最小限にすることを目的に、官民一体で取り組むもので、鶴殿区をモデルに昨年2月に開始しました。

今回は、冒頭1月1日に発生した能登半島地震に関する報告の後、昨年10月に作成し配布した「地震・津波ルールブック」に記入した感想や、今後これを広めていくために必要なことなど意見を交わし、取りまとめた内容を各組の代表が発表しました。

3組組長の森倉賢一郎さんは「組でルールブックを使った勉強会を開催する予定です」と話していました。



01



02

01. なれ寿しを購入する来場者たち。02. 振る舞いの豚汁を食べる来場者。

なれ寿しを求めて長蛇の列

浅里なれ寿しまつりを開催

飛雪の滝百姓塾は2月4日、飛雪の滝キャンプ場で「第7回元氣やで！浅里なれ寿しまつり」を開催しました。

このイベントは郷土料理を地域の活性化につなげようと開催しているもので、今回は農村活性化の取り組みに関する協定を締結している名古屋市の岡谷鋼機㈱の協力を受け開催しました。

会場には、なれ寿しを求めて多くの人が長い行列を作り、用意されたサンマのなれ寿し250本が30分弱で完売しました。

また、紀の宝みなど市出店者による物産販売もあり、みかんや干物、パン、和菓子などが販売されたほか、豚汁の振る舞いや熊野水軍太鼓の演奏も行われ、訪れた600人の方々は地域の方々と交流を深めるなどイベントを楽しんでいました。

Town topics

2/

4

町民生委員児童委員協議会が中能登町へ

委員からの義援金を町に託す

町民生委員児童委員協議会は1月18日、役場を訪れ能登半島地震で被害を受けた中能登町地震災害義援金10万円を町に託しました。

民生委員、児童委員は、住民の立場に立った相談・支援者として、見守りや相談などのほか、行政をはじめとした専門機関とのつなぎ役として地域の福祉向上のため、活動されています。今回の義援金は協議会のメンバー39人が募金して集めたものです。

代表で訪れた西村喜久男会長は「お互いさまという気持ちで、中能登町民生委員児童委員協議会に使っていただけたら」と話していました。

Town topics

1/

18



西田町長に義援金を託す西村会長（中央）と梶屋副会長（左）

「ボクシングと共に歩んだ人生」をテーマに

元世界王者 村田諒太氏を招き文化講演会

町文化協会は2月4日、まなびの郷で世界ボクシング協会(WBA)の元ミドル級スーパー王者でロンドン五輪ミドル級金メダリスト村田諒太氏を講師に招き、「ボクシングと共に歩んだ人生」をテーマに文化講演会を開催しました。

講演会には約500名が来場し、村田氏は中学1年生でボクシングを始めたことから、2009年のロンドン五輪にて金メダルを獲得したこと、現在も変化を恐れず常に新たなチャレンジをしていることなどを話されていました。

ボクシング人生で得た経験を通して「小さなことをひとつずつ積み上げていくこと。ときには崩れてしまうこともあるが、また何度でも積み上げていくことが夢の実現につながる」と語っていました。



ボクシングと共に歩んだ経験を語る村田氏

Town topics

2/

4

KIHOKIDS No.217 はしゃぎっ子

3 月生まれの3歳児



すがわ えみな
須川 笑風ちゃん (井田)

令和3年3月16日生まれ
卓哉さん & 彩奈さんの長女

おしゃべりが大好きな笑風さん。最近のごっこ遊びやかくれんぼが好きで、毎日走り回っています。これからも笑風らしく元気に育ってね♡…お母さんから



やま で は や と
山出 隼聖ちゃん (井田)

令和3年3月7日生まれ
和輝さん & 千景さんの長男

歌や踊りが大好きで、とっても元気な隼聖です。どこでも大きな声で歌うので、ちょっと恥ずかしいけど、いつも楽しませてくれます。これからも兄弟仲よく、のびのび元気に育ってね♡…お母さんから



よし だ たずく
吉田 佑ちゃん (成川)

令和3年3月5日生まれ
幸裕さん & 麻里さんの長男

恐竜が大好きな佑です。恐竜の化石を見つけるのが夢で、石を拾っては「化石あったよ!」とうれしそうに見せてくれます。いつか福井県の恐竜博物館に行こうね♡…お母さんから

【募集】満3歳の誕生日を迎える子ども(令和3年5・6月生まれ)を募集します。ご希望の方は、広報係(☎333-0334)までご連絡ください。申込期限は3月29日(金)です。

KIHONYOUNG No.217 若い衆登場



のどかなこの町が好き

たけはな
竹鼻 沙菜さん(神内・26歳)

◆お仕事は？

ウミガメ公園のレストランで6年ほど働いています。繁忙期は忙しくて大変ですが、おいしそうに料理を食べられているお客さんの様子にやりがいを感じます。

◆趣味は？

カメラと料理です。出かけたときなどに気に入った景色などを撮影しています。最近は少しサボっているのですが、4月から本気出します(笑)

◆旅行に行くとしたら？

北海道にはいろんなアニメやマンガの舞台があるので、聖地巡礼に行ってみたいですね。

◆熱中していることは？

料理です。作りたいものをスマホで調べていろいろ作っています。得意料理はハンバーグで、より分厚く作るのにこだわっています。

◆好きなタイプは？

性格がいい人がいいですね。

◆町にひとこと

大阪出身なんですけど、いろんな意味でのどかで過ごしやすいこの町が好きです。特に冬が寒くないところが(笑)。これからも自然豊かな町であってほしいですね。



わたしの夢

井口 冬歩さん(鶴殿)

私には夢がありました。それは、母になること。その夢が昨年叶いました。つわりや貧血、逆子、胎動などを経験したり、夜中に足がつって寝れないこともありましたが、母になる準備をしている感覚で、

大変なこともありましたが、お腹の子に会える楽しみの方が大きかったです。出産に関しても、心構えをしていたつもりでしたが、私の想像を超える過酷なものでした。陣痛は2日間にわたり、コロナ

PROFILE

いぐち ふゆほ さん

母になるという夢を叶えた井口さん。「次の夢は、娘に夢ができて、その夢を全力で応援することです」と話していました。

禍で立ち合いも面会もできず、何度も挫けそうになりましたが、それでも、強く生まれようとする子どもに、私が励まされていた気がします。

大きな産声を聞き、初めて抱っこしたときは、うれしさよりこびを感じたのと同時に、不安も感じました。楽しみで仕方がなかったのに、実際に娘を抱くと責任と不安で、3キログラムの娘がとても重く感じました。そんな私とは裏腹に、娘はよく食べて、よく寝て、よく遊んで、本当に元気いっぱい、あつという間に1歳になりました。抱っこでしか移動できなかったのに、気づけばよちよち1人で歩くようになりました。ご飯も今では自分で食べることができるようになりました。こうやって、あつという間に成長していくのかな。イヤイヤ

期が来て、反抗期が来て、家族で過ごす時間より友だちと過ごす時間が増えていくのかな。いつか自分の夢ができて、1人で歩いていくのかな。そして、結婚したりして…、なんてまだまだ先のことなのに今からさみしさを感じてしまいます。

私には、また新しい夢ができました。それは、娘に夢ができて、その夢を全力で応援すること。そして、その夢も叶ったときは、ずっと憧れている家庭菜園をしながら、夫とのんびり過ごしたいと思います。

4月号は井田の山川悠衣さんです。井口さんからは、「引き受けてくれてありがとう!またゆつくりお茶しようね」



記念日ごとに製作しているアート



3月

町の人口 - population -

令和6年1月末現在(前月比)
人口 10,309(+5)
男 4,840(-5)
女 5,469(+10)
世帯 5,189(+5)
(外国人を含む)

主な電話番号 - telephone -

役場総務課 (33) 0333
役場企画調整課 (33) 0334
役場総務課(防災対策室) (33) 0335
役場産業振興課 (33) 0336
役場基盤整備課 (33) 0357
役場税務住民課 (33) 0337
役場環境衛生課 (33) 0338
役場福祉課 (33) 0339
役場みらい健康課 (33) 0355
役場出納室 (33) 0340
教育委員会 (33) 0341
議会事務局 (33) 0342
役場環境衛生課(水道) (33) 0343
地域包括支援センター (33) 0175
相野谷診療所 (34) 0011
町立図書館 (32) 4646
まなびの郷 (32) 0241
神内福祉センター (32) 2023
鶴殿福祉センター (32) 0957
子育て支援センター (32) 4688
防災行政無線(フリーダイヤル)
0120-334-119

おかけ間違いのないように！

紀宝町 公式

LINE アカウント



ぜひご登録ください！



毎年恒例の相野谷中学校駅伝大会の様子で、相野谷小学校では、小学生と保育園児が待機し、応援していました。長い道のりを一生懸命走る生徒の姿に元気もらいました。

芸能発表会を開催

町文化協会は、次のとおり芸能発表会を開催します。
音楽や舞踊など芸能を愛する方々の日ごろの練習の成果をご披露していただきます。入場料は無料です。ぜひ、ご来場ください。

【日時】 3月3日(日)

午後1時～

【場所】 まなびの郷

▼詳しくは、まなびの郷(☎32-0241)までお問い合わせください。

文化協会の会員を募集

町文化協会は、令和6年度の会員を募集します。

町文化協会は、町内文化団体および個人をもって構成する会です。毎年、芸能発表会、文化講演会などを開催しています。

入会を希望される方は4月5日(金)までにまなびの郷までお申し込みください。継続の方も、新たに申し込みください。

年会費は大人500円、高校生以下250円です。

▼詳しくは、まなびの郷(☎32-0241)までお問い合わせください。

「無料法律相談」開催

【日時】 ①3月21日(木)

②4月4日(木)

午後1時30分から3時30分までの間で、1人30分以内

【会場】 役場1階相談室

あります。

また、学生納付特例申請については、マイナポータルを利用した電子申請ができるようになります。



日本年金機構HP

年度ごとに申請書の提出を

学生納付特例は、申請日から2年1か月前までの在学期間について、遡って申請ができます。ただし、4月から翌年3月までを1年度として審査するため、年度ごとに申請書の提出が必要です。

令和6年度分の申請受付は4月1日(20歳未満の人は20歳の誕生日の前日)から始まります。令和5年度に学生納付特例の承認を受けていて、日本年金機構から令和6年度分のはがき形式の申請書が届いた人は、必要事項を記入し返送すれば、窓口での手続は不要です。

学生納付特例の承認を受けた期間は老齢基礎年金の受給額に反映されませんが、10年以内であればその期間の保険料を納めること(追納)で受給額を増やすことができます。ただし、経過期間に応じた加算額が上乗せされる場合が

今月(3月)の「紀の宝みなと市」

【日時】 3月9日(土)

午前9時から11時

【場所】 鶴殿港

▼詳しくは、役場産業振興課(☎33-0336)までお問い合わせください。

宝くじの助成金で草刈機などを整備

一般財団法人自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源に、地域のコミュニティ活動に必要な整備に対して助成を行うコミュニティ助成事業

を実施しています。

今回、自治会鶴殿区では、この事業を活用して、草刈機などの整備を行いました。

▼詳しくは、役場企画調整課(☎33-0334)までお問い合わせください。



宝くじの助成金で整備した草刈機、チェーンソー、かき水機

一般曹候補生を募集します

防衛省では「一般曹候補生」を募集しています。

「一般曹候補生」とは、部隊の中核である自衛官を養成するコースです。非任期制の採用制度で、自衛隊として長く活躍したいという方にぴったりです。

【受験資格】 18歳以上33歳未満の方

【受付期限】 5月7日(火)

【二次試験】 5月19日(日)か20日(月)

【二次試験】 6月16日(日)か17日(月)

▼詳しくは、自衛隊熊野地域事務所(☎0597-8512214)までお問い合わせください。

整形外科・内科・胃腸科・肛門科

紀宝町内送迎します

(浅里地区除く)



医学博士 富室 徹哉

とみむろクリニック ☎0735-28-1030

訪問リハビリ・通所リハビリ

理学療法士による
個別リハビリ訓練を行います

理学療法士 松實 祐太郎・鎌田 啓司・山田 和輝

とみむろクリニック ☎0735-28-1030

相続、贈与等登記全般、供託手続き等、ご相談ください。

司法書士事務所さいわい

司法書士 庄司幸

三重県南牟婁郡紀宝町井田 2140 番地
TEL : 0735-32-0228 FAX : 0735-29-7483
E-mail : shihoushoshi-yuki.s@clock.ocn.ne.jp

事務所にお越しの際は、事前にお電話ください。

相続登記はお済みですか？相続を「争族」にしないために！

登記全般、相続・遺言に関する業務、官公署提出書類作成

須川司法書士・行政書士事務所

令和6年4月から相続登記の申請が義務化されます。まずはお電話で相談を！

司法書士・行政書士 須川裕充

☎0735-29-2255 紀宝町成川 773 番地1 (「成川」バス停近く)

有料広告

家族想 おくり花 清水生花店

南牟婁郡紀宝町鶴殿1982-2 ☎0735-32-0009

電話 24時間受付

供花や花束、開店スタンド花、アレンジメントも承っています

式場使用料無料 低予算で安心

おくり花

紀宝警察署 主婦の店 35 至新宮市 至御浜町

AM8:30 ~ 10:30 モーニング500円が半額 有効期間 2024年 3/31(日) ※1枚につき2人、1回のみの利用可。ご利用の際はカウンターに直接この券をお渡しください。

お弁当・スイーツが半額 17時以降

ウミガメ公園 エサやり体験 無料券 有効期間 2024年 3/31(日) ※1枚につき1人、1回のみの利用可。土日也可以使用。

ウミガメ公園 ☎0735-33-0300

姉妹町「石川県中能登町」への

寄付金を募集しています

紀宝町では、令和6年能登半島地震で被災した、姉妹町「中能登町」を支援するため、募金箱の設置、およびふるさと納税の災害支援寄付金を代理で受け付けています。
みなさまの温かいご支援をよろしくお願いします。

募金箱の設置

以下の施設にて中能登町、能登半島地震災害義援金の募金箱を設置しています。

【設置場所】

- ・紀宝町役場 1階ロビー
- ・相野谷診療所 受付前
- ・はぐくみの森 1階事務室前
- ・まなびの郷 1階事務室前

【受付期間】

当面の間



▶詳しくは、役場福祉課（☎33-0339）まで。

ふるさと納税の災害支援代理寄付

被災地の自治体の負担を軽減するため、紀宝町が中能登町へのふるさと納税による災害支援を代理で受け付けます。

【受付期限】 3月31日（日）

【支援の申込方法】

右記QRコード（ふるさとチョイス災害支援）から手続きしてください。



【注意事項】

- ・この寄付は「ふるさと納税」の対象です。（寄付金受領証明書は紀宝町長名で発行します。）
 - ・災害支援のため、お礼の品はお送りしません。
 - ・寄付は2,000円からで、決済方法はクレジットカード決済のみです。
 - ・紀宝町在住の方も利用可能（控除の対象）です。
- ▶詳しくは、役場産業振興課（☎33-0336）まで。

ひょうたん

各調査に行ってきました

1月の終わりの家屋調査班として中能登町に行ってきました。自分の車にスタッドレスタイヤを着けたこともなく、冬は雪が降るところへは行かず避けていたので、行く前は寒さと雪道にビビっていました。

そしてちやうど行くタイミングで寒波がきてしまい、向かう途中から雪が降り出し、宿泊のホテルに着いたころには雪に加え雷が鳴り響き、雪国の洗礼を受けました。家屋調査で中能登町を周りましたが、土地柄が増築されている家が多く、やはり古い部分の被害が多いように感じました。今回の調査では家の中に入っていないませんが、外観では被害を受けていないように見えても、家の中は大変なことになっていたんだろうと想像し、散らかり気味な我が家も片付けをしないと改めて感じました。

（今回も雪がすべっこうなんだ 愛野裕基）

町内で働く仲間を増やしたい

以前もひとりに書きましたが、私は地元で就職することが目標でした。そんな話をすると「めずらしい子やね」と言われることも多々ありますが、大学に入學したときから「絶対地元で就職。早く帰りたい」が口癖でした。

最近遠方に住んでいる友人に「帰ってきたら？」と話してみますが、だいたい働く場所を探すのが大変という結論に至ります。そんな中、町では初の合同就職説明会が開催され、人手不足解消に向けた取り組みが進められています。こういった取り組みの中で、町や町で働くことの魅力を感じて、紀宝町で働く仲間が1人でも多く増えてほしいし、あわよくば知り合い全員が紀宝町に住んでくれたらいいのになあと夢見る私なのでした。

（紀宝町大好き人間 桑原菜央）

