



令和6年度

母子保健カレンダー

※台風等の発生状況により、上記日程を変更する場合があります

【問合せ・申込み先】
紀宝町役場 みらい健康課
TEL 0735-33-0355

事業名	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
4か月児健診	8日 R5.11.5 ~R5.12.8生	13日 R5.12.9 ~R6.1.13生	3日 R6.1.14 ~R6.2.3生	1日 R6.2.4 ~R6.3.1生	5日 R6.3.2 ~R6.4.5生	2日 R6.4.6 ~R6.5.2生	7日 R6.5.3 ~R6.6.7生	5日 R6.6.8 ~R6.7.5生	2日 R6.7.6 ~R6.8.2生	7日 R6.8.3 ~R6.9.7生	3日 R6.9.8 ~R6.10.3生	3日 R6.10.4 ~R6.11.3生	【受付時間】9:00~ ●左記の日程の他、三重県内及び新宮市内の委託医療機関でも個別受診することができます。 ●個別通知あり
10か月児健診	R5.5.5 ~R5.6.8生	R5.6.9 ~R5.7.13生	R5.7.14 ~R5.8.3生	R5.8.4 ~R5.9.1生	R5.9.2 ~R5.10.5生	R5.10.6 ~R5.11.2生	R5.11.3 ~R5.12.7生	R5.12.8 ~R6.1.5生	R6.1.6 ~R6.2.2生	R6.2.3 ~R6.3.7生	R6.3.8 ~R6.4.3生	R6.4.4 ~R6.5.3生	
1歳2か月児歯科健診	11日 R4.12.12 ~R5.2.13生		13日 R5.2.14 ~R5.4.8生		8日 R5.4.9 ~R5.6.10生		10日 R5.6.11 ~R5.8.12生		12日 R5.8.13 ~R5.10.13生		13日 R5.10.14 ~R5.12.10生		【受付時間】9:00~ ●個別の仕上げ歯みがき指導とフッ化物歯面塗布(希望者のみ) ●個別通知あり
1歳8か月児健診	R4.6.12 ~R4.8.13生		R4.8.14 ~R4.10.8生		R4.10.9 ~R4.12.10生		R4.12.11 ~R5.2.12生		R5.2.13 ~R5.4.13生		R5.4.14 ~R5.6.10生		
2歳児歯科健診	25日 R4.1.1 ~R4.3.31生			18日 R4.4.1 ~R4.6.30生			17日 R4.7.1 ~R4.9.30生			16日 R4.10.1 ~R4.12.31生			【受付時間】13:15~13:45 ●仕上げ歯みがき指導とフッ化物歯面塗布 ●個別通知あり
2歳6か月児歯科健診			20日 R3.7.1 ~R3.9.30生			19日 R3.10.1~ R3.12.31生			19日 R4.1.1 ~R4.3.31生		13日 R4.4.1 ~R4.6.30生		
3歳児健診			21日 R2.10.1 ~R2.12.31生			27日 R3.1.1 ~R3.3.31生			20日 R3.4.1 ~R3.6.30生			21日 R3.7.1 ~R3.9.30生	【受付時間】13:00~ ●個別通知あり
3歳児歯科健診		9日 R2.10.1 ~R2.12.31生			1日 R3.1.1 ~R3.3.31生			7日 R3.4.1 ~R3.6.30生			6日 R3.7.1 ~R3.9.30生		
パパママ教室			7日			6日			6日			7日	【実施時間】19:00~20:30 ●個別通知あり ●予約必要
子育てほっとサロン	24日		26日		28日		23日		18日		19日		
7・8か月 離乳食教室	9日		11日		6日		8日		10日		4日		【実施時間】9:30~11:00 ●妊婦さんの参加も可能です。 ●個別通知あり ●予約必要
子育て支援センター育児相談	12日 26日	10日 24日	14日 28日	12日 26日	9日 23日	13日	11日 25日	8日 22日	13日 27日	10日 24日	14日 28日	14日 28日	
子ども歯みがき相談	23日	21日	18日	23日	20日	25日	22日	19日	17日	21日	18日	18日	【実施時間】14:45~15:45 ●※会場は子育て支援センター内●予約不要

～妊娠がわかったら～

◆母子健康手帳の交付

紀宝町役場(みらい健康課)で交付します。妊娠届出書を持参して下さい。保健師が妊婦さん一人ひとりに合った「子育てケアプラン」を一緒に作成しますので、事前のご予約をお願いします。

◆妊婦全戸訪問事業

妊婦さんを対象に保健師がご自宅へ訪問し、妊娠・出産・育児の相談・情報提供を行います。

◆パパママ教室

妊婦さんとその家族を対象にした教室です。赤ちゃんの人形を使った沐浴練習やパパの妊婦疑似体験ができます。

◆マタニティ歯科健診

紀宝町内の歯科医院で無料で歯科健診が受けられます。ご自宅にクーポン券が届きます。出産後半年まで使用できます。

◆子育てほっとサロン

「子育てほっとサロン」妊婦さんと産後のママが集まり、妊娠・出産のこと、育児のことなど助産師・保健師と一緒にゆっくりくつろぎながらおしゃべりできるサロンです。



～赤ちゃんが生まれたら～

◆生後2週間目全戸電話相談

生後2週間目に、保健師が電話をして産後の相談に応じます。

◆こんにちは赤ちゃん訪問事業

生後2か月頃に、看護師または保健師が訪問し、育児相談や情報提供を行います。

◆予防接種

生後1か月頃に「定期予防接種」のお知らせを行います。町では任意予防接種の一部助成も行っていきますので、詳しくはみらい健康課までお問い合わせください。

◆新生児聴覚検査費用助成事業

新生児聴覚検査にかかる費用の一部を助成します。

◆産後ケア事業

産後必要な方に産科医療機関において宿泊型・通所型・訪問型によるケアサービスを受けることができます。(事前相談必要・有料)

◆母乳ケア事業

産院などで受けた、乳房マッサージ等の母乳ケア費用の一部を助成します。

◆離乳食教室

月齢や歯の生え方に合わせた離乳食の進め方を紹介する教室です。

◆子育て支援センター 育児相談

子育て支援センター内において保健師や歯科衛生士・栄養士による育児相談を行います。