

Kiho

広報きほう

Public Relation / Kiho 2024 vol.221

6月号

一歩一歩、
穏やかな山道を楽しむ





お え ぼ し や ま

大烏帽子山

自分の体力・気分に合わせ
いろんなルートで軽登山が楽しめる

軽登山で心身ともに
リフレッシュしませんか

自然豊かな美しい景色が見たい、日ごろの運動不足を解消したいといった希望に応える選択肢の一つとして軽登山があります。

軽登山は、特別な装備や技術は不要で、比較的気軽に楽しめることが魅力の一つです。また、自然の中での運動は心身の健康維持やストレス解消に効果的です。

大烏帽子山は、井田地区から神内地区、大里地区にまたがる標高362メートルの山で、山頂からは七里御浜の海岸や、東紀州の山々が見晴らせ、軽登山にピッタリです。

また、この山はいくつもの登山ルートがあり、それぞれの体力や気分に合わせ山頂を目指すことができます。

基本的には、年間を通じて楽しめる大烏帽子山ですが、特にこの季節は、鮮やかな緑に包まれた景色が広がり、その美しさが際立つ時期でおすすめです。

今回は地域おこし協力隊の三浦さん、守部さんと一緒にそんな大烏帽子山の魅力を紹介します。



安全に登山を楽しむために

大鳥帽子山の登山は、2～3時間の比較的短いルートですが、油断してはいけません。楽しい登山になるよう、事前準備をしっかりとっておきましょう。

持っていくもの（例）

<input type="checkbox"/>	水筒
<input type="checkbox"/>	行動食（お菓子など）
<input type="checkbox"/>	タオル・バンダナ
<input type="checkbox"/>	登山マップ
<input type="checkbox"/>	虫よけスプレー
<input type="checkbox"/>	日焼け止め
<input type="checkbox"/>	ビニールシート

万全な準備で臨もう

事前に登山図を見ておき、下山後も体力と時間が残るようなスケジュールを立てます。

登る前には、持ち物の最終確認とトイレを忘れずに。体調不良や悪天候の場合は迷わず中止にしましょう。

ペース配分を考えて歩こう

山道は無理に急がず、会話しながら歩けるぐらいのペースで進みましょう。複数人で登る場合は体力のない人にペースを合わせ、隊列から離れる人が出ないようにしましょう。

疲れる前に休憩を

定期的に休憩をとり、水分・エネルギーをこまめに補給します。のどが渇く前、おなかがすく前に補給するのがポイントです。



牛の背

文字通り牛の背中のような形の岩です。歩くときは安全に気を配る必要がありますが、左右から見える景色は絶景です。

登山口までのルートは路面シートで確認

大鳥帽子山の各登山口への案内のために以下のとおり路面シートを設置しています。

- ・ウミガメ公園 ▶ 平見登山口
- ・神内神社 ▶ 神内登山口
- ・田代体育館 ▶ 小畑登山口

また、登山道の周辺には案内看板を設置していますので、見つけたら登る前にルートを確認しておきましょう。



根沿いに進んでいきます。担い石から山頂までは尾見池近くから担い石に向い、山頂を目指す平見ルートは、所々苔むした石段を進む比較的歩きやすいルートです。

平見ルート



みさご岩 (上野ルート・井田ルート)：山の斜面から少し張り出しており、絶景が楽しめるみさご岩。景色を楽しむ際は、手すりやロープがないため転落しないよう十分注意してください。



大烏帽子山山頂 (全ルート)：標高 362 メートルの山頂は太平洋や東紀州の山々が見晴らせる絶景スポットです。



テレビ中継所：尾根沿いには所々にテレビの中継所や鉄塔があります。



井田登山口：熊野古道浜街道の狼煙場跡の看板が目印。モノレール沿いを登っていきます。



ふれあい農園第2駐車場：上野・井田ルートに行く場合は、こちらの駐車場が便利です。駐車場からも海を見渡せます。



上野登山口：配水池付近から登ります。近くにオムラの池への整備道の入り口があるので間違わないよう注意。

上野ルートは井田と神内の間の尾根沿いを登っていくルートで、井田ルートは狼煙場跡付近から登り、尾根に合流するルートです。尾根沿いの道は、比較的傾斜が緩やかで、みさご岩や牛の背など眺望のよい場所やテレビ中継所などがあります。

上野・井田ルート



担い石（平見ルート・小畑ルート）：高さ約70cm、上が平らになった4つの石です。昔から休憩の場として親しまれてきました。



平見登山口：みかん畑の奥にある平見池近くに看板があり、そこから登山道に入ります。



小畑登山口：小畑地区の町道沿いに登山道の案内看板があり、付近の階段から登っていきます。

このルートでは、苔むした石段が情緒あふれる雰囲気を感じさせてくれます。また、山頂への距離がいちばん近いのがこのルートです。

小畑ルート



オムラの池（神内ルート）：徳川中期に用水池として谷間に堤防を築き作られた人工池。その大きさに当時の工事関係者たちの苦勞がしのべれます。



神内登山口：神内神社から路面シートの案内に従って進み、細い路地から山道に入ります。

オムラの池を通り尾根沿いに進んでいく神内ルート。途中、オムラの池をぐるっと回るようなルートで進み、電波塔の付近で尾根沿いに合流します。

神内ルート



活力あるまちを維持していくために

地方創生の取り組みを進めています

町で地方創生の取り組みを始めて10年目になります。本年度もさまざまな事業に取り組み、人口減少問題やまちづくりなどに対応していきますが、ここでは、住民のみなさんに関連がある事業をいくつか紹介します。

この機会にぜひご活用ください。
※事前申請が必要な事業もありますので、事前にご相談ください。
▶詳しくは、各事業の問い合わせ先または役場企画調整課（☎33-0334）まで。

子育て支援対策事業

教育・子育て

保健師などの専門スタッフが、妊娠・出産・育児に関するサポートをします。また、満1歳未満の乳児のいる子育て世帯を対象に、子育て用品（おむつやおしり拭き）を支給します。



▶みらい健康課（☎33-0355）

妊婦・子育て世代 歯科健診事業

教育・子育て

妊婦や子育て世代（16歳から39歳までの男女）を対象に、予防的な歯科受診のきっかけづくりとして、無料クーポン券（1回分）を発行します。



▶みらい健康課（☎33-0355）

不妊治療支援事業

教育・子育て

不妊治療を受けている方を対象に、遠方での通院に要する交通費および宿泊費の一部補助や、先進医療費の助成を行うなど、経済的な負担軽減を図ります。



▶みらい健康課（☎33-0355）

奨学金支給制度

教育・子育て

高校に在学している方で能力があるにもかかわらず、経済的理由によって修学が困難な方に対し、給付型の奨学金を支給します。（6万円/年）



▶教育委員会（☎33-0341）

検定チャレンジ補助事業

教育・子育て

児童生徒の学習意欲および学力向上などを目的とし、実用英語技能検定（英検）などの検定料の一部を補助します。



▶教育委員会（☎33-0341）

うどの幼稚園 預かり保育事業

教育・子育て

子育てを支援するために教育時間終了後から午後6時まで（一部期間除く）うどの幼稚園において預かり保育を実施します。



▶教育委員会（☎33-0341）

若者定住に係る町営 浄化槽設置分担金軽減事業

住宅
関連

若者の定住促進を目的に、40歳未満の方が町内に住宅を新築し、町営浄化槽を設置した場合、浄化槽設置分担金の一部（65,500円）を助成します。

▶環境衛生課（☎ 33-0338）



建物解体助成事業

住宅
関連

住環境の整備と災害の未然防止を図るため、町内の空き家の解体撤去にかかる費用の一部を助成します。

（補助率2/3・最大50万円）

▶基盤整備課（☎ 33-0357）



住宅購入及び 空き家改修支援事業

住宅
関連

①町内において住宅を購入した方、②空き家を購入し改修工事を行った方に対して商品券を交付し、費用の一部を助成します。（①最大5万円 ※子ども加算有、②最大10万円）

▶企画調整課（☎ 33-0334）



木造住宅建設促進対策事業

住宅
関連

熊野材の利用促進および建築関連産業の活性化を図るため、熊野材を使い木造住宅を建築する方に対して費用の一部を助成します。（最大50万円）

▶産業振興課（☎ 33-0336）



移住促進のための空き家 リノベーション支援事業

移住
定住

町外に居住する方が、町内にある空き家を改修し移住する場合、改修費用の一部を補助します。

（補助率1/3・最大50万円）

※県外からの移住者には加算有

▶企画調整課（☎ 33-0334）



紀宝町移住新生活応援事業

移住
定住

移住・定住を促進し、地域の活性化を図るため、県外から移住した方に対して、住居費および引越費用の一部を支援します。

（補助率1/2・最大5万円分

の商品券）

▶企画調整課（☎ 33-0334）



紀宝町結婚新生活応援事業

結婚
支援

少子化対策のため、夫婦ともに39歳以下の年間所得が500万円未満の新婚世帯を対象に住居費および引越費用を補助します。

（最大30万円、夫婦ともに29歳以下の場合最大60万円）

▶企画調整課（☎ 33-0334）



若者定住支援事業

移住
定住

①大学等を卒業し、奨学金を返還している方、②高校・大学等を卒業後または町外から転入し、地元企業等に就職した方などを最長5年にわたって支援します。

（①最大10万円/年、②最大5万円/年を支給）※年齢制限有

▶企画調整課（☎ 33-0334）



子どもたちが描いた灯ろうが会場を彩る

ほたる灯ろう展を開催します

ほたるを守る会では、ホテルを通して自然保護への関心を高めてもらうため、次のとおり「ほたる灯ろう展」を開催します。子どもたちが描いたたくさんの灯ろうが、会場を幻想的に彩るほか、ほたる夢太鼓による太鼓演奏なども行われます。ぜひご来場ください。



【日時】 6月1日（土）午後6時30分から
※雨天順延。2日（日）も雨天の場合は、田代体育館で行います。

【場所】 ふるさと資料館前広場

▶詳しくは、ほたるを守る会事務局（企画調整課内）：
☎33-0334）までお問い合わせください。

自転車事故被害の軽減を目的に

自転車用ヘルメット購入費を補助



町では、自転車用ヘルメット着用を促進し、自転車事故被害を少しでも軽減するため、自転車用ヘルメットの購入費の一部を補助します。

【対象となるヘルメット】

令和6年4月1日以降に購入されたもので安全認証（SG、JCF、CE、GS、CPSCなど）を受けた新品のヘルメット

【補助額】

購入金額（税込）の1/2（上限2,000円）
※対象者1人につき、1個かつ1回限り

【対象者】

- ・町に住民登録があり、町民税の滞納者がいない世帯の方
- ・同一の自転車用ヘルメットに対し、ほかの補助金の交付を受けていない方

【申請方法】

領収書等、安全認証が確認できる書類を持参のうえ役場総務課窓口へ申請

▶詳しくは、役場総務課（☎33-0333）までお問い合わせください。

国税と合わせて4万円を減税

個人住民税の定額減税を実施します

令和6年度税制改正により、個人住民税の所得割額に対し、定額減税を実施します。

【対象者】

令和6年度分の個人住民税にかかる合計所得金額が1,805万円以下の方

【減税の方法、時期】

- ・給与所得にかかる特別徴収・・・6月分は徴収せず、定額減税後の金額を7月分～令和7年5月分で徴収
- ・普通徴収（事業所得者など）・・・6月分から控除
- ・公的年金からの特別徴収・・・10月分から控除

【減税額】

- ①本人・・・1万円
- ②控除対象配偶者または扶養親族（国外居住者を除く）・・・1人あたり1万円

※国では、令和6年分所得税から

- ①・②1人につき3万円を減額します。詳しくは国税庁ホームページをご確認ください。

▶詳しくは、役場税務住民課（☎33-0337）までお問い合わせください。



国税庁HP

ウミガメ保護のため一緒に活動しませんか？

6月より井田海岸のパトロールを開始！



ウミガメの保護活動を行っている町ウミガメ保護監視員は、6月1日から井田海岸のパトロールを開始します。

監視員たちは7月末まで定期的にパトロールを行い、ウミガメの産卵や、ふ化を見守っています。

ウミガメ保護に興味がある方はウミガメ保護監視員たちと一緒にパトロールに参加してみませんか。

【実施日】 6月・7月の毎週土曜日 午後8時～
※6月1日を除く

【集合場所】 ウミガメ公園資料館前 ※荒天時は中止
※中学生以下の方は保護者同伴をお願いします。

【申込方法】 参加希望日前日の午後5時までに
お電話または下記 QR コードからお申し込みください。

▶詳しくは、役場企画調整課（☎33—0334）までお問い合わせください。 申込フォーム



賦課限度額および軽減判定基準額が改定

国民健康保険税の基準が見直されました

令和6年度税制改正により、国民健康保険税の賦課限度額および軽減判定所得の基準が改定されました。

◆賦課限度額（後期高齢者支援金分）が引き上げ

国民健康保険税は、医療保険分・後期高齢者支援金分・介護保険分の3区分で構成されており、それぞれに課税の上限を設けています。

今年度は、後期高齢者支援金にかかる賦課限度額を24万円（改定前：22万円）に引き上げます。

◆低所得者への軽減判定所得基準が引き上げ

世帯の前年所得が決められた所得基準を下回っている場合は、所得に応じて国民健康保険税の均等割額（1人あたり）と平等割額（1世帯あたり）の7割・5割・2割が軽減されます。

今回の改定では、5割軽減と2割軽減の基準となる所得額が経済的動向等を踏まえ、見直されました（下表参照）。

低所得者への軽減判定所得基準 新旧対照表

	改定前	改定後
5割軽減	43万円+（29万円×被保険者数） + 10万円×（給与所得者等の数－1）	43万円+（29.5万円×被保険者数） + 10万円×（給与所得者等の数－1）
2割軽減	43万円+（53.5万円×被保険者数） + 10万円×（給与所得者等の数－1）	43万円+（54.5万円×被保険者数） + 10万円×（給与所得者等の数－1）

※被保険者数には、国民健康保険に加入していた方が、後期高齢者医療制度に移行した場合も含まれます。

◆税率改定による影響

町では、令和10年度の資産割廃止に向け、段階的に税率の改定を進めていることから、以下の世帯では、税額が増加しやすい傾向があります。

- ・国民健康保険加入者が多い……均等割引き上げの影響により税額が増加する可能性があります。
- ・固定資産税がない、もしくは少ない……資産割の引き下げの影響があまりないため、税額が増加する可能性があります。

▶詳しくは、役場税務住民課（☎33—0337）までお問い合わせください。



がんは早期発見すれば 90%以上が治ります

大腸・乳・子宮頸がん検診を実施

【検診日】6月30日(日)

【検診場所】社会福祉協議会(神内)

◆希望者に託児を行っていますので、申込時にお伝えください。

検診内容	受付時間	定員	料金
◆ 大腸がん * 2日分の便を提出してください(容器を送付します) * 便秘薬を使用されても検診は可能です	午前 9 時 ~ 11 時 午後 1 時 30 分 ~ 3 時	なし	20 歳 ~ 69 歳 …200 円
◆ 乳がん(マンモグラフィ検査) * マンモグラフィ検査は 40 歳以上の方が対象です * バスタオルを持参してください	午前 9 時 ~ 11 時	計 37 人	40 歳 ~ 69 歳 …1,500 円
	午後 1 時 30 分 ~ 3 時	計 37 人	
◆ 乳がん(エコー検査) * エコー検査は 40 歳未満の方が対象です * バスタオルを持参してください	午前 9 時 ~ 11 時	計 25 人	40 歳 未 満 …1,500 円
	午後 1 時 30 分 ~ 3 時	計 25 人	
◆ 子宮頸がん * 子宮入り口部分にできる「子宮頸がん」を採取器具で細胞をこすり取って調べます	午前 9 時 ~ 11 時	計 50 人	20 歳 ~ 69 歳 …500 円
	午後 1 時 30 分 ~ 3 時	計 50 人	20 歳 未 満 ……1,000 円

- ※ 町が行う各がん検診の受診回数は、1人あたり年1回とさせていただきます(予約が必要です)。
- ※ 胃に病気がある方や、過去に胃の手術を受けた方は、集団検診は控え医療機関でご相談ください。
- ※ 乳がん・子宮頸がん検診は、指定の医療機関でも受診することができます。ぜひご利用ください。
- ※ ペースメーカーなどの人工物が入っている方はマンモグラフィ検査はお控えください。

70歳以上の方は
全ての検診が無料

▶詳しくは、役場みらい健康課(☎33-0355)までお問い合わせください。

健康づくりに取り組んで、健康と商品をゲット

「みらい健康マイレージ」を実施



町ではみなさんの健康づくりを応援するため、今年度も「みらい健康マイレージ事業」を実施しています。

健康づくりに取り組み、ポイントを貯めて、健康とステキな賞品を手に入れませんか。

【対 象】20歳以上の町民

【応募締切】令和7年3月31日(月) ※当日消印有効

【ポイントカードの配布場所】

役場みらい健康課窓口、または各対象事業の会場にてカードをお渡しします。

【応募方法】

スタンプが5個貯まったら、豪華賞品が当たる抽選に応募できます。ポイントカードに必要事項を記入し、役場みらい健康課窓口を持参または、郵送してください。

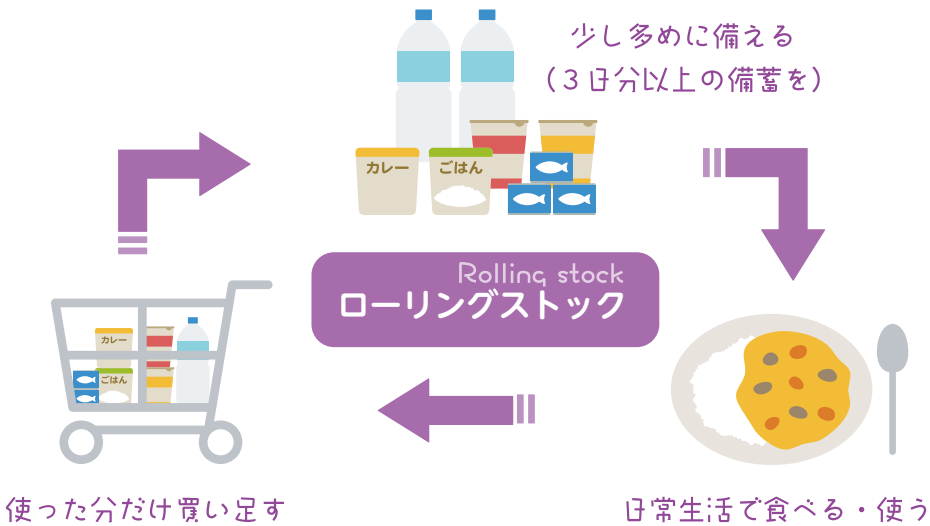
【当選発表】

厳正なる抽選のうえ、当選者を決定し、当選の通知をもって発表にかえさせていただきます。

▶詳しくは、役場みらい健康課(☎33-0355)までお問い合わせください。

南海トラフ地震に備えて、「いま」でできること

いつもの食品で、もしもの備えに



支援物資は届かない

災害発生直後は道路の寸断などにより、支援物資が届くまでに時間がかかります。特に大規模災害の場合には、食品や生活物資が店頭から売り切れるなど、物流機能が低下することや、ライフライン（電気・ガス・水道）が停止することも考えられます。

最低でも3日以上、できれば1週間分の食料・水を備蓄しましょう。

備蓄方法として定期的に消費期限を確認し、新しいものと交換する「ローリングストック」という方法があります。これを実践することで日常的に食べている食品を非常食として食べることができます。非常食といえば、乾パンやアルファ米といった長期間保



存できる食品のことを思い浮かべるかもしれませんが、普段から食べている食品を多めにストックし、食べた分だけ補充すると、常に自宅に食品の備えがあるので、災害時にも食べ慣れた食事をするることができます。日常と変わらない食事ができることで、災害発生時の精神的な安心感にもつながります。

ローリングストックの対象品

ローリングストックでは、レトルト食品やインスタント食品、フリーズドライ食品、乾物、さらにはお菓子まで、幅広い食料が備蓄の対象です。

普段から消費できるものなら、基本的にどんな食品でもローリングストックに用いることができます。

例えば、次のような要素に当てはまる食料品は、特にローリングストックに適していると考えられます。

- 常温で保存ができる
- 調理（加熱）しなくても、そのまま食べられる
- 賞味期限が半年以上ある
- 水で戻せるなど、収納する際にスペースを取らずに済む

食品以外にも応用可能

ローリングストックは、食料品以外の日用品の備蓄にも応用できます。

例えばウエットティッシュやカセットボンベ、乾電池、使い捨てカイロなどの消耗品は、災害時にも役立つ用途が多くあり、ローリングストック向きです。なかでも、調理時の熱源として使えるカセットコンロや固形燃料は、災害備蓄として必須アイテムといえるので、ときどき使えるか確認しておきましょう。

▼詳しくは、役場防災対策課（☎33-0335）までお問い合わせください。

ふるさとをいつまでも
く出会いと交流があふれるまちづくり

今月のテーマ

4月から2つの事業を新設

知って得する!! 町の支援制度

町の人口は減少し続け
ており、1995年の
ピーク時に比べて2,000
人ほど減少しています。今
後も人口減少が続く「国立
社会保障・人口問題研究所」
のデータでは、2050年
の町の人口は約5,700

人と推計されています。

こうした状況に歯止めを
かけ、地域を活性化するた
め、町では移住定住を促進
する各種支援制度を展開し
ており、令和6年度からは
左記の事業を新設しました。
ぜひご活用ください。

ほかの支援制度の概要は今
月号の折り込みチラシをご確
認ください。また、制度の詳
細や条件等は、各担当課にお
問い合わせください。

▼詳しくは、役場企画調整
課（☎33-10334）まで
お問い合わせください。



若者応援民間賃貸住宅 家賃助成事業

令和6年4月1日以降に町内の
民間賃貸住宅の賃貸契約を締結
し、転入・転居された方を対象に
家賃を助成します。

【対象者】 39歳以下の方
【助成額】 月額家賃の1/2
※上限2万円/月
(最長2年間・最大48万円)

マイホーム取得資金 利子補給金事業

町内に自身の住宅を建設または
取得するため、令和6年4月1
日以降に金融機関からお金を借り
た方を対象に、利子に対する補給
金を支給します。

【補給額】
申請年度に支払った利子の1/2
※上限10万円/年
(最長5年間・最大50万円)

Eco

シリーズ ストップ地球温暖化 その166

家庭でできる温暖化対策

～できることから始めよう～

今月のテーマ **太陽光パネル等を購入しませんか**

太陽光パネルの設置が「電
気代の大幅な節約」につなが
ることをご存知でしょうか。
三重県では4月17日より、
太陽光パネル・蓄電池の「共
同購入」の参加者を募集し
ています。みんなで集まっ
て生まれる大きな購買力を
活かして、安心でおトクに
購入する機会を提供する事
業です。数分で完了する無
料の参加登録をすることで、
ご自宅に設置した場合の費
用を確認することができま
す。ぜひ、お気軽にご参加
ください。

▼詳しくは、三重県みんなの
おうちに太陽光事務局（☎
0120-0728-300）
までお問い合わせください。

「太陽光パネル・蓄電池」
共同購入参加者募集中!

参加登録期間
4月17日～9月4日



みんなの
おうちに
太陽光



みんなのおうちに太陽光
ホームページ



地域おこし協力隊活動日誌 vol.85

ホームページをリニューアル!!

今年度から、熊野川体感塾のホームページが新しくなりました。これまで掲載していた情報に大きな変更はありませんが、ページの体裁を、現在広く使われている縦スクロールで閲覧できる形に変更しました。

これまでのホームページはパソコンからのアクセスを前提に作られていたので、今回のリニューアルではスマートフォンからアクセスした際にはスマホ用サイズで表示されるように変更し、若い世代にも親しみやすいような見た目としました。

また、ウェブサイト経由で乗船の予約がしやすいよう、予約ボタンを目立つように配置したり、外国人観光客向けに英語版のページも新たに作成したりしました。

今回のリニューアルにより、閲覧者数や乗船予約数などについて、特に若い世代を中心に少しでも増加してくれることを期待しています。



今後も、写真や情報を充実させたり、また Instagram などの SNS と連動させるなど、改善を図っていきたいと思います。

「こんな情報が載っていたら面白いよ」など何かご意見がありましたらいつでも教えてください。



熊野川体感塾
ホームページ

Police

紀宝警察署 からのお知らせ

ご意見を募集します！

熊野大橋入口交差点の指定方向外進行禁止規制の解除の検討にあたりご意見を募集します。なお、熊野大橋上の通行禁止規制(大型等)は継続します。

- ◆受付時間 平日 午前9時から午後5時まで
- ◆受付期限 6月28日(金)



— 紀宝警察署地域交通係 (☎33-01110) —

Resources

ごみは資源 のコーナー

生ごみは水切りを十分に行ってから出してください！

生ごみの約80%は水分です。湿度が高くなるこの時期、生ごみの水分が多いと腐敗や悪臭の原因となります。臭気・害虫の発生を予防するためにも、生ごみの水切りを十分に行い、減量化にもつなげましょう。

ポイント♪

- 生ごみの水分を減らすポイントは
- ①濡らさない
 - ②水気をよく切る
 - ③しぼる
 - ④乾かす



ごみのお兄さん
タカシキくん

— 役場環境衛生課 (☎33-0338) —

いっしょに子育て♪
くみんでサポート

今月のテーマ

4月以降に乳児が産まれた子育て世代を対象に

紙おむつ、おしり拭きを支給

町では、令和6年4月以降に生まれた乳児のいる子育て世帯の経済的負担軽減を図るため、紙おむつとおしり拭きを計3回支給します。

【対象者】

令和6年4月1日以降に生まれた乳児（年度途中で町内に転入した場合も含む）

【支給内容】

紙おむつ1パック、おしり拭き1セット 計3回

【支給対象時期】

- 1回目 生後1か月～2か月
- 2回目 生後6か月～8か月
- 3回目 生後10か月～12か月

【支給方法】

1 出生届を確認後、予防接種のお知らせと一緒に『案内文』、引換券3枚綴り、商品一覧を送付します。

2 1回目は、赤ちゃん訪問の日程を相談する際、メーカーとサイズをお聞きし、訪問時にお渡しします。
2回目、3回目は、受

取を希望する日の1週間前までに、引換券にあるQRコードから、メーカーとサイズを選んで申し込んでください。

受け取り場所は、子育て支援センター（平日 9時30分～11時45分、13時～15時45分）です。

3 受け取りの際に、スタッフへ引換券を1枚お渡しください。

※衛生用品ですので、お届け後のメーカーやサイズの変更はできません。

▼詳しくは、対象となる世帯に送付する通知文書を確認いただくか、役場みらい健康課（☎33-03355）までお問い合わせください。

Quiz

広報クイズ

【問題】

- ① 大烏帽子山の標高は〇〇〇 m
- ② 食料品は最低でも〇日以上の備蓄を
- ③ 生ごみは〇〇〇を十分に行ってから出してください
- ④ 〇〇からのメッセージを伝える美しい写真絵本
- ⑤ 「特設〇〇相談所」開設



商工会共通商品券 (2000円分)

6月号の当選者へは
抽選で左記の物が当たります

◆応募資格

紀宝町内に在住の方

◆応募方法

ハガキかメール (koho@town.kiho.lg.jp) で、クイズの答え5問分(〇の中に入る数字や文字)と、住所、氏名、電話番号、町や「広報きほ」についてのひと言を書いて、役場企画調整課広報係(〒519-5701 紀宝町鶴殿3-24)まで応募してください。

正解者の中から、抽選で5名の方に、上記賞品をお贈りします。



koho@town.kiho.lg.jp

◆締め切り

6月12日(水)必着 (当選者の発表は、来月号のこのコーナーで)

■5月号の正解

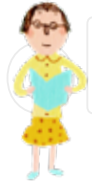
- ① 認知 ② 防災 ③ 67
- ④ 歯周病 ⑤ お金

■5月号当選者

(応募総数59通・正解者59人
賞品はウミカメ公園商品券)

- ・赤土 雅則さん(神内)
- ・城内 世津子さん(成川)
- ・山本 七輝さん(桐原)
- ・谷本 敦司さん(鶴殿)
- ・畑頭 美里さん(平尾井)

▼詳しくは、役場企画調整課
広報係(☎33-0334)まで。



今月のおすすめ図書 テーマ“自然からのメッセージを伝える美しい写真絵本”



森のいのち

小寺卓矢 / 文・写真
アリス館

「自然と人といのちのつながり」をテーマに北海道の阿寒などで撮影された、森の木々の息遣いが感じられるような美しい写真絵本。



里山のおくりもの

今森光彦 / 写真・文
世界文化社

美しく懐かしい里山の写真と優しく語りかけるような文章をとおして、人と自然の営みが見事に調和している里山の魅力を再発見！



水のコレクション

内山リゅう / 写真・文
フレーベル館

地球上の水のうち、ほんのわずかしかない淡水。中でも日本の水は清らかで美しく、その写真を通して水の大切さを伝える写真絵本。



ほたるの伝言

小原 玲 / 著
教育出版

米作りなど人々の暮らしと密接な関係にあった日本のホタル。美しいホタルの写真を通して人と自然との共生について考える1冊。

今月のおはなし会 6月22日(土)



0歳児 10:00～10:30、1歳以上 11:00～11:30
3歳以上 13:30～14:00、小学生 14:00～14:30

- ◆町立図書館 (☎32-4646)
- ◆利用時間：10:00～18:00
- ◆休館日：毎週月曜日・祝日・毎月最終木曜日

▼詳しくは、町立図書館(☎32-4646)までお問い合わせください。



着物のリメイク作品

- ◆リメイク作品展示
- 図書館では、着物や小物のリメイク作品の展示会を開催します。
- 【日時】6月20日(木)～23日(日)
午前10時～午後5時
- 【場所】はぐくみの森
1階フリースペース

Branch

お住まいの近くで、役場業務が利用できます

移動支所をご利用ください

移動支所では、下表の日程で住民票、印鑑証明、納税証明書などの申請受付事務(交付は後日)や町税、国民健康保険税の収納事務、各種届出事務などを受け付けます。

また、町内の3郵便局(紀伊井田、御船、相野谷)において、住民票等の発行もできます。

表：6月の移動支所開設日程 赤色は、移動図書館も開設

	開設日	会場	開設時間
月曜日	3日	桐原生活改善センター	9:00～10:15
	10日	平尾井高齢者生産活動センター	10:30～11:45
	17日	大里多目的集会施設	13:30～14:45
	24日	上野農事集会所	15:00～16:15
	4日	飛雪の滝キャンプ場	9:00～10:15
火曜日	11日	北松杖多目的集会施設	10:30～11:45
	18日		
	25日	中村多目的集会施設	13:30～14:45

	開設日	会場	開設時間
水曜日	5日	阪松原生活改善センター	9:00～10:15
	12日	永田青年クラブ	10:30～11:45
	19日	井田公民館	13:30～14:45
	26日	地下集会所	15:00～16:15
木曜日	6日	上地多目的集会施設	9:00～10:15
	13日	下地生活改善センター	10:30～11:45
	20日	茶屋地構造改善センター	13:30～14:45
	27日	下り場集落センター	15:00～16:15
金曜日	7日	高岡防災センター	9:00～10:15
	14日	鮎田構造改善センター	10:30～11:45
	21日		
	28日	紀宝町役場(移動図書館のみ)	14:00～16:00

▶詳しくは、役場税務住民課(☎33-0337)までお問い合わせください。

今月のテーマ

6月4日～10日は歯と口の健康週間

よく噛むことはメリットだらけ



紀 宝町といえばウミガメ！亀、カメ、カメ、カメ、噛め！！

よく噛んで食べることは、体にいいことばかりです。一口につき、30回噛むことを目安に、口に入れる量を減らす、固いものを食べるといった工夫で、よく噛んで食べる習慣を身につけましょう。



よく噛むことで得られるメリット

① 歯並びをよくする (成長期の子どもの場合)

あごの成長を促すとともに舌が内側から歯を均等に押し出して、きれいに歯が並ぶための土台を作ります。

また、よい歯並びはきれいな発音にもつながります。

② 消化をよくする

よく噛むことで、食べ物が口の中ですりつぶされ、唾液に含まれる強力な消化酵素と混ざり合い、消化吸収されやすくなり、胃の負担も軽減されます。

③ 素材の味が生きてくる

ご飯や生野菜、薄味の料理でもよく噛むと、うま味が増します。

④ 脳の活性化

奥歯でしっかりと噛むことで脳の血流をよくし、頭がさえます。子どもは学力アップ！大人は集中力アップ！中年以降は、認知症の予防、改善にも期待できます。

⑤ 肥満防止

よく噛んで時間をかけて食べると、脳の満腹中枢が刺激され「しっかりと食べた」と脳が満足するため、食べすぎを防ぎ、肥満を防止します。

噛めなくなるこの原因の多くは「歯周病」「むし歯」「入れ歯の不具合」などです。

半年に1回を目安に歯科健診を受けましょう。また、気になることがあったらためらわず歯医者さんに相談しましょう。

介護予防事業 (対象：65歳以上の方)

日	会場と開催時間	
◆ チェアエクササイズ		
5・12・26日	まなびの郷	午前9時15分～10時15分
7・14・21日	大里多目的集会施設	午前9時15分～10時15分
◆ まちかどエクササイズ		
5・12・26日	まなびの郷	午前10時30分～11時30分
7・14・21日	神内福祉センター	午前9時15分～10時15分 午前10時30分～11時30分
◆ スポーツボイス(しっかりコース)		
4・18日	まなびの郷	午前9時30分～10時30分 午前10時45分～11時45分
◆ スポーツボイス(ゆったりコース)		
11・25日	まなびの郷	午前9時30分～10時30分
◆ プールを利用した介護予防事業水中ウォーキング		
①5・19日	ピーアップ新宮	午前11時～午後3時
②12・26日		

※送迎バスについては、①は鶴殿方面のルート、②は井田・相野谷方面のルートを走行します。

介護予防事業 (対象：65歳以上の方)

日	会場と開催時間	
◆ 小さなボールをつかった健康運動教室		
6日	鶴殿地域交流センター	午前9時30分～10時30分 午前10時30分～11時30分
13日	中村多目的集会施設	午前10時～11時
19日	成川生活改善センター	午前10時～11時
20日	平尾井生産活動センター	午前10時～11時
26日	鮎田構造改善センター	午後1時30分～2時30分
27日	井田公民館	午前10時～11時
◆ スマイルヨガ		
5・12・19・26日	神内福祉センター	午前10時～11時
6・13・20・27日	まなびの郷	午前10時～11時
7・14・21・28日	鶴殿福祉センター	午前10時～11時

※介護予防事業は全て予約が必要です。詳しくは、役場みらい健康課 (☎33-0355) まで。

料理作成：きぼう食の会



One Point Advice

煮た後に10分放置するのがポイント♪

エネルギー（1人あたり）：約 241kcal
塩分：約 0.7g

Cooking

楽しく、おいしい
簡単料理♪ その200



管理栄養士
富博子

今日のお料理

うまみがギュッ♪

しのだに 信田煮

今回は、信田煮のご紹介です。具材や油揚げのうまみがしみた1品で、あっさりしています。食べ応えがあります。豆腐はたんぱく質が豊富な食材ですが、製法によりエネルギーやたんぱく質、鉄分が多いのは木綿、カリウムやビタミンB1、B6などが多いのは絹ごしです。焼いたり炒めたりする場合は木綿、冷奴やサラダには絹ごしが向いていますが、少しでもカロリーを減らしたい場合は絹ごしなど、使い分けてもよいですね。

【材料（2人分）】

鶏ひき肉	… 100g	A	濃口しょうゆ	… 大さじ 1/2
絹ごし豆腐	… 50g		みりん	… 大さじ 1/2
油揚げ（小）	… 5枚		酒	… 大さじ 1/2
人参	… 50g		砂糖	… 小さじ 1/2
玉ねぎ	… 1/4個		水	… 50ml
芽ひじき（乾燥）	… 1g		塩	… 少々
青ねぎ	… 1/2本			

【作り方】

- ① 油揚げはさっと湯通しし、端に切れ目を入れ、袋状にする。
- ② 人参は長さ2cmの千切り、玉ねぎはみじん切り、ひじきは水で戻し、ねぎは小口切りにする。
- ③ ボウルにひき肉、豆腐、②を入れてよく混ぜる。
- ④ ①に③を均等に入れていく。すべて入れ終わったら、口をつまようじで止める。
- ⑤ 鍋にAを入れて煮立ったら、④を並べて落し蓋をし、ときどき向きを変えながら弱火で約15分煮る。火を止め、そのまま10分ほど放置する。

Calendar

Health June Calendar

6月の健康カレンダー

6月の休日救急当直医

日	病院名	診療科目
2日	西久保内科クリニック	内科
	かじの内科クリニック	内科
9日	笹屋内科外科	外科
	和田医院	内科
16日	くろしお耳鼻咽喉科	耳鼻咽喉科
	大石産婦人科医院	産婦人科
23日	ましようクリニック	内科
	尾辻内科クリニック	内科
30日	すずきこどもクリニック	小児科
	荒坂診療所	内科

※ 変更する場合がありますので、事前に電話連絡のうえ受診してください。
 ※ 診療科目が異なる場合は、三重県救急医療情報センターコールセンター（☎059-229-1199）にご相談ください。
 ※ 相野谷診療所の休診日は6月14日（金）です。

子どもとお母さん（会場：鶴殿福祉センター）

日	内容と開催時間
3日	4か月児健診
	10か月児健診
11日	7・8か月離乳食教室
13日	1歳2か月児歯科検診
	1歳8か月児健診
20日	2歳6か月児歯科健診
21日	3歳児健診

※要予約：詳しくは、役場みらい健康課（☎33-0355）まで。

子どもとお母さん（会場：子育て支援センター）

日	内容と開催時間
14日	育児相談
28日	

※詳しくは、役場みらい健康課（☎33-0355）まで。



Town topics

5 / 1



ホタルについて学び、想いを込めて描く
ホタルが飛び交う美しいまちに

ほたるを守る会は、ホタルについて学び、環境問題への意識を持ってもらおうと、町内の小学校で、ホタル出前授業を行いました。5月1日には鶺鴒くらもとかずのり小学校に、ほたるを守る会の蔵本一範はまびわこうた会長と浜際康太やまくちかずひろさん、山口和洋さんが訪れ、学習会を実施しました。

授業では、写真やイラストをスクリーンに映しながら、ホタルの種類や特徴、生息場所を解説したほか、ホタルが生息しやすい環境は人にもやさしい環境だと話していました。

また、5月13日、成川小学校の2年生と3年生は、灯ろうに貼る紙に絵の具を使い、それぞれのイメージするホタルを描きました。

各小学校で描かれたホタルの絵は、6月1日にふるさと資料館前広場で開催される「ほたる灯ろう展」にて展示されます。児童たちが描いた、思い思いの絵をぜひご覧ください。

Town topics

5 / 13



01. 授業を行うほたるを守る会の蔵本会長。02・03. ホタルの絵を描く児童。



みらいドクターに認定された宮崎さん

町地域医療研修センターの認知度向上のため
宮崎さんをみらいドクターに認定

町は5月1日、町地域医療研修センターで地域医療実習を行った三重大大学の宮崎洸匠みやざきひろなるさんを紀宝町公認「みらいドクター」に認定しました。

みらいドクターは、被任命者に町の魅力を広く発信してもらうことで、町地域医療研修センターの認知度を向上し、実習希望者を増加させることを目的に認定するものです。

西田町長、森本センター長が認定書を手渡し、みらいドクター第2号として任命された宮崎さんは、「三重県から日本や世界を変えたい」と意気込みを話していました。

Town topics

5 / 1

日本の伝統文化を楽しく学ぶ

こどもの日の集いを実施

井田保育所は5月1日に、こどもの日の集いを実施しました。これは5月5日の「こどもの日」を前に、園児たちに日本の伝統文化を学んでもらうことを目的に行ったものです。

園児たちは、まず動画を見て、こいのぼりやかしわ餅、シヨウブの湯など、こどもの日に関する風習を学んだ後、こどもの日にちなんだダンスや遊戯などを行いました。最後に5月末の運動会の練習も兼ね、スズランテープのカーテンをくぐり、気に入った柄のこいのぼりのデザインのバッグを取る競技を楽しみました。



お菓子入りのこいのぼりバッグに向かって走る園児

Town topics

5 / 1



冊子「紀宝町の文化財」

Town topics

3 / 23~

有形・無形民俗文化財や史跡など

文化財の写真パネル18点を展示

町教育委員会は、3月23日からまなびの郷で、町の文化財の写真パネル展を開催しています。

世界遺産の熊野川や御船島をはじめ、諸手船、神内神社樹叢、井田ほうき踊りなど、町の有形・無形民俗文化財、史跡など18点を展示しています。

展示しているのは、施設1階の東側廊下で、「利用者や子どもたちに町内の文化財を身近に感じてもらいたい」との思いから、人の往来の多いところに展示を決めたとのこと。

展示に先立ち、町教育委員会では、町文化財調査委員会と協議・検討を重ね約1年かけて作成した、冊子「紀宝町の文化財」を昨年3月に発行しました。この冊子は、まなびの郷にて希望者に無料配布しています。

地域をより深く学び、農業について考える

神内小の高学年が田植えを体験

神内小学校の4～6年生36人は、4月25日、学校近くの田んぼで田植えに取り組みました。

これは「神内子安の里の会」と「神内生き生き協議会」の協力のもと、地域をより深く学ぶとともに、食糧問題や農業のことを考えることを目的に、毎年行っており、13年前から実施しています。

6年生が苗をきれいに植えやすいように竹定規を使って「すじつけ」を行った後、児童たちは、裸足や靴下のまま田んぼに入り、その感触に声を上げながらも、ていねいにコシヒカリの苗を植えました。今後児童たちは、作柄を見ながら8月末ごろに稲刈りを体験する予定です。



苗を植える児童たち

Town topics

4 / 25

予想外な紀宝町での生活

米中 宏志さん(鮎田)



自然豊かな土地で暮らしたい。その願いを叶えるべく候補に上がった土地は複数ありましたが、紀宝町に興味を持った理由として町の名前がありました。「紀宝町」字面が美しいこの町はどんな土地なんだろう？最初はそんなキツカ

ケでしたが、気づけば紀宝町役場に移住体験の問い合わせをしました。大雨の中での移住体験でしたが、海も山も川も滝もあり、想像よりも自然が豊かで素敵な町という印象でした。出会った方々の温かい心にも触れ「新生活を始

PROFILE

よねなか こうじ さん
多趣味で、充実とした日々を過ごされている米中さん。「自然が豊かで、とても住み心地の良い町です」と話していました。



Youtube チャンネル「よねの田舎を満喫 ch」

めるなら「こしかない」と即決するほど感動しました。移住後は新たな出会いもたくさんあり、登山や沢歩き、YouTubeでの動画投稿などの新しい趣味も増えました。ただでさえ多趣味なのですが、いよいよ一日24時間では全然足りない状態に・・・笑。縁があり興味深く学びが得られる仕事にも出会い、昼と夜と掛け持ちしながらも充実した毎日を送っています。

東京では競うように生活してきました。少し燃え尽きた感があり、移住したら大自然の中でのんびり生活したい！なんて思っていたのに、紀宝町に移住してからは新しい興味ごとが尽きることなく生活に変化をもたらす刺激を与えてくれていきます。紀宝町での生活は「のんびり」とは程遠く、東京にいたときより忙しいです。ですが、紀宝町での「忙しい」は質がまったく違います。都会での忙しさは競争社会における歯車のような周囲の影響下による忙しさが多かったです。紀宝町での忙しさは、そのほとんどが自分主体の忙しさだと感じています。自分がしたいことをするために時間を消費できている、そういう忙しさなのでストレスは全く毎日が充実しています。

そんな警沢で素敵な時間を過ごすことのできる紀宝町。今後どのような出会いと興味ごとを与えてくれるのか、この先の紀宝町での生活が楽しみです。ぜひありませぬ。

7月号は平尾井の森下香苗さんです。米中さんからは、「いつもお世話になっております。これからもよろしくお願いたします。」



うらぐち なつが
浦口 夏歌 ちゃん (鶺鴒)

令和3年6月12日生まれ
耕平さん & 友恵さんの長女

保育園が大好きで先生のまねをよくしています。さらに、料理が大好きで、よくお手伝いをしてれています。お兄ちゃん2人より活発でワガママですが、このまま健康で大きくなってね。いつも家の中に癒しをありがとう！♥…お母さんから



むかい いず
向 彩珠 ちゃん (鶺鴒)

令和3年6月7日生まれ
克弥 & 美紀さんの次女

いつも元気いっぱいにお歌やお喋りをして楽しませてくれるはず。絵本や動物、色んなことに興味を持って毎日新しい発見をしてワクワクしています。たくさんの癒しと幸せをありがとう！これからも元気に育ってね！彩珠ちゃん大好き♥…お母さんから

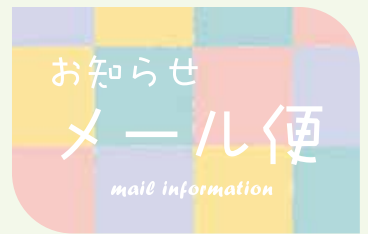
【募集】満3歳の誕生日を迎える子ども（令和3年8・9月生まれ）を募集します。ご希望の方は、広報係（☎33-0334）までご連絡ください。申込期限は6月28日（金）。

KIHO YOUNG
No.220
若い衆登場



車での旅行にハマっています!!
山本 真己さん (鮎田・20歳)

- ◆お仕事は？
今年の4月から新宮市社会福祉協議会に勤めています。
主に、共同募金などの募金活動と、福祉車両や車いすの貸し出しに関する仕事をしています。まだ覚えることが多く大変ですが、人々の暮らしのためにがんばっていきたいです。
- ◆趣味は？
車でのプチ旅行です。最近だと四日市市に行き、コンビニナーの夜景を見たり、湯守座という温泉に行ったりしました。
- ◆好きなタイプは？
一緒にいて気楽で、楽しい人が好きです。
- ◆今の目標は？
今後の目標はお金を貯めて、性能のよいパソコンを購入したいです。今使っているパソコンが仕事やゲームをするのにも上手く動作しないことがあるので。
- ◆町ごとについて
紀宝町には自然が多くて、世界遺産が近くにたくさんあるので、観光するにはうってつけの町だと思います。



6月

町の人口 - population -

令和6年4月末現在(前月比)	
人口	10,221 (+14)
男	4,795 (+9)
女	5,426 (+5)
世帯	5,176 (+12)
	(外国人を含む)

主な電話番号 - telephone -

役場総務課	(33)0333
役場企画調整課	(33)0334
役場防災対策課	(33)0335
役場産業振興課	(33)0336
役場基盤整備課	(33)0357
役場税務住民課	(33)0337
役場環境衛生課	(33)0338
役場福祉課	(33)0339
役場みらい健康課	(33)0355
役場出納室	(33)0340
教育委員会	(33)0341
議会事務局	(33)0342
役場環境衛生課(水道)	(33)0343
地域包括支援センター	(33)0175
相野谷診療所	(34)0011
町立図書館	(32)4646
まなびの郷	(32)0241
神内福祉センター	(32)2023
鶴殿福祉センター	(32)0957
子育て支援センター	(32)4688
防災行政無線(フリーダイヤル)	0120-334-119

おかけ間違いのないように!

紀宝町公式
LINE アカウント



ぜひご登録ください!

今月の表紙
撮影秘話
Secret Story



撮影: 愛野 裕基

大烏帽子山の尾根沿いを歩いているときに撮影した1枚です。木漏れ日が降り注ぐ森の爽やかな雰囲気が伝わるでしょう。

まどぐち国民年金

マイナポータルから国民年金手続きの電子申請が可能

国民年金第1号被保険者加入の届出(退職後の厚生年金からの変更等)、国民年金保険料免除・納付猶予および学生納付特例の申請について、マイナポータルを利用した電子申請ができます。

申請には、マイナンバーカードやマイナポータルの利用登録が必要ですが、マイナンバー等の情報を活用して申請書を作成するため、紙の申請書より簡単に作成することができ、申請結果をスマートフォン等で確認できます。また、平日に役場へ行くこ

とが難しい方も24時間365日申請できますので、ぜひご利用ください。

▼詳しくは、左記のQRコードをご確認いただくか尾鷲年金事務所(☎0597-22



日本年金機構HP

12340)、田辺年金事務所 所新宮分室 (☎22-844-1)までお問い合わせください。

6月の尾鷲年金事務所職員による「年金相談」は、6月19日(水)午前10時から午後2時まで、役場2階小会議室で実施されます。

今月(6月)の
「KOKOROカフェ」

医療や介護、子育てなどでお

悩みの方、肩の力を抜いて一緒にしゃべりしてみませんか。

地域おこし協力隊の看護師、沼澤と米中がKokoro食堂でお待ちしています。途中入退室は自由です。

【日時】 6月1日(土) 午後2時から4時

【場所】 Kokoro 食堂

【参加費】 100円

▼詳しくは、役場みらい健康課(☎33-0355)までお問い合わせください。

家族でお口の健診を受けませんか

町では次のとおり、「歯と口の健診」を実施します。町内に住所のある方なら誰でも無料で受けられますので、ご家族揃ってお口のチェックを

してみませんか。

また、あわせて骨密度の測定も受けられます。希望する方は歯科健診の申し込み時にお伝えください。

【日時】 6月30日(日) 午前9時~午後3時

※各家庭15分程度の予約制です

【場所】 町立図書館2階

【申込】 6月21日(金)までに役場みらい健康課まで電話予約

▼詳しくは、役場みらい健康課(☎33-0355)までお問い合わせください。

「特設人権相談所」開設

全国人権擁護委員連合会では、毎年6月1日を「人権擁護委員の日」と定め、全国的な啓発活動を行っています。

式場使用料無料 低予算で安心

家族想 おくり花 清水生花店

南牟婁郡紀宝町鶴殿1982-2 ☎0735-32-0009

電話 24時間受付

供花や花束、開店スタンド花、アレンジメントも承っています



今年も、その啓発活動の一環として、「全国一斉特設人権相談所」を次のとおり開催します。

人権についてお悩みの方は、お気軽にご相談ください。相談は無料で、秘密は守られます。

【日時】 6月4日(火)

午前10時～午後3時

【場所】 役場1階相談室

【内容】 地域や職場、家庭などで人権を侵害された、差別的な言動や扱いを受けたなどの人権に関する相談

【相談員】 町人権擁護委員

【相談料】 無料

▼詳しくは、役場福祉課(☎33-0339)までお問い合わせください。

「無料法律相談」開催

【日時】 ①6月20日(木)

②7月4日(木)

午後1時30分から3時30分までの間で、1人30分以内

【会場】 役場1階相談室

【定員】 4名ずつ(先着順)

【予約方法】 ①6月12日(水)、

②6月26日(水)までに、役場総務課まで電話予約

▼詳しくは、役場総務課(☎33-0333)までお問い合わせください。

森林環境税が新たに課税されます

国は令和6年度から森林整備等に必要財源を安定的に確保する観点から森林環境税を創設しました。この税は、個人住民税の均等割と併せて、年額1,000円を徴収し、納められた森林環境税は、全額が森林環境譲与税として各都道府県、市町村に配分されます。

なお、個人住民税の均等割は東日本大震災復興基本法に基づき、平成26年度から1人1,000円加算されてきましたが、この臨時措置が令和5年度で終了しました。そのため、令和6年度からの徴収金額は令和5年度までと変更ありません。

▼詳しくは、役場税務住民課(☎33-0337)までお問い合わせください。

まなびの学級開講講座を開催

紀宝町生涯学習講座「まなびの学級」では、令和6年度の開講式に合わせ開講講座を次の通り開催します。今回は、NHK「みんなで筋トレ体操」でおなじみの谷本道哉さんを講師に迎え、ご講演いただきます。

まなびの学級生以外の方も聴講でき、入場無料で手話通訳もあります。ぜひご来場ください。

【日時】 6月9日(日)

午後2時～3時30分

【会場】 まなびの郷

【講師】 谷本道哉さん

【演題】 いつまでもいきいき元気に！健康寿命を延ばす簡単筋トレ法

【入場料】 無料

※入場には整理券が必要で、券は「まなびの郷」にて先着順で配布中。(1人最大5枚まで)

▼詳しくは、まなびの郷(☎32-0241)までお問い合わせください。



谷本道哉さん

今月(6月)の「紀の宝みなと市」

【日時】 6月8日(土)

午前9時～11時

【場所】 鵜殿港

▼詳しくは、役場産業振興課(☎33-0336)までお問い合わせください。

整形外科・内科・胃腸科・肛門科

紀宝町内送迎します

(浅里地区除く)



医学博士 富室 徹哉

とみむろクリニック ☎0735-28-1030

相続、贈与等登記全般、供託手続き等、ご相談ください。

司法書士事務所さいわい

司法書士 庄司幸

三重県南牟婁郡紀宝町井田 2140 番地
TEL : 0735-32-0228 FAX : 0735-29-7483
E-mail : shihoushoshi-yuki.s@clock.ocn.ne.jp

事務所にお越しの際は、事前にお電話ください。

相続登記はお済みですか？相続を「争族」にしないために！

登記全般、相続・遺言に関する業務、官公署提出書類作成

須川司法書士・行政書士事務所

令和6年4月から相続登記の申請が義務化(取得を知った日から3年以内)されました。まずはお電話で相談を！

司法書士・行政書士 須川裕充

☎ 0735-29-2255 紀宝町成川 773 番地 1 (「成川」バス停近く)

訪問リハビリ・通所リハビリ

理学療法士による
個別リハビリ訓練を行います

理学療法士 松實 祐太郎・鎌田 啓司・山田 和輝

とみむろクリニック ☎0735-28-1030

今昔物語

その62

熊野大橋付近の風景

成川地区



昭和30年代



現在

今回は、昭和30年代に撮影された熊野大橋付近の風景の写真をご紹介いたします。写真の左端には食堂の看板が掛っているお店があるほか、奥には銀行や郵便局などが立ち並んでいます。また、現在は堤防が整備されている写真の右側にも建物が並び、当時は町の中心地として賑やかだった様子が見えがえします。

熊野大橋はこの写真の右側にあり、当時はまだ新熊野大橋がなかったため、車は交互に通行していたそうです。また、車が一台写真に写っていますが、この道路はまだアスファルトで舗装されておらず、現在に比べ、傾斜が大きく、曲がりくねっていたそうです。この後、昭和45年には道路の拡張や堤防の整備などが行われ、現在の姿となりました。

昔の風景写真を募集します

広報さほうでは、みなさんのお宅に眠っている昔なつかしい風景写真を募集します。本人またはご家族が撮影された、著作権を完全に保有されているものに限って、受け付けさせていただきます。このコーナーで紹介させていただこうと思っています。詳しくは、役場企画調整課(☎33-0334)までお問い合わせください。

ひょうたん屋

久しぶりに大烏帽子山に登りました

今回の特集のため5年ぶりくらい(もっとう?)に大烏帽子山に登りました。今回は地域おこし協力隊の2人と僕と森くんの初めて&久しぶりの頼もしいメンバーで、まずは井田→小畑のルートで歩きました。

実はその日の夕方4時に別の取材を予定していたのですが、まあ間に合うだろうと楽観的に考え、写真を撮りつつ、1時間ほど登ったところで、景色のよい場所に出ました。なぜかそこを山頂と勘違いし、のんびりしてしまい、その後「→大烏帽子山1・2km」と書かれた看板を見つけ、そっぴいえば山頂の看板なかったよねと慌てだし、若干早足になりながら進んで行きました。結局、山頂にたどり着いたのが4時前で、約束の時間に1時間ほど遅れてしまいました(汗)。みなさんも登山の際は時間に余裕をもって登りましょう。(いつまでたっても成長しない 愛野裕基)

楽団の演奏会がありました

先月このコーナーで、吹奏楽部についてお話ししましたが、実は私「伊勢管弦楽団」の団員なんです。

先日演奏会があり、初めてオーケストラのなかで演奏しました。今回演奏した2曲は弦楽器がメインで、私が担当するトランペットが演奏する部分はとても少なかったです。特に片方の曲は序盤にしか演奏する箇所がなく、残り30分程は楽器を持って座っているだけで、とても寂しかったです。

いつもの演奏の雰囲気とは違った環境で演奏できてよい経験になりましたが、次回の演奏会ではトランペットの音がずっと聞こえてくるような曲を演奏したいと思います。

(次の演奏会は一年後 森雅貴)



広報担当 森雅貴



広報担当 愛野裕基

