

6、7月の毎週土曜日には一般参加者も募集

## ウミガメパトロールを開始

町から委嘱を受け、井田海岸などに上陸するアカウミガメの保護活動を行っている紀宝町ウミガメ保護監視員7人(萩野進也さん、西昌志さん、前地敏久さん、前地正喜さん、前田浩志さん、和田泰雄さん、伊藤柊也さん)は6月1日、ウミガメパトロールを開始しました。

これはウミガメの上陸や産卵を確認し保護するため、毎年6月から7月にかけて行っているものです。

また、パトロール開始にあわせて、ウミガメ保護監視員とボランティアが協力し、ウミガメの産卵シーズンを迎える井田海岸の清掃活動を行いました。



パトロールを行うウミガメ保護監視員たち

Town topics

6

1

必ずくる、南海トラフ巨大地震・津波への備え

## 井田地区でワークショップを開始

町は5月20日、「必ずくる、南海トラフ巨大地震・津波への備え」と題し、専門家による講演会とワークショップを井田公民館で行いました。

これは昨年度鶏殿地区で行われたものと同様に、南海トラフ巨大地震に備え犠牲者ゼロを目指し、各地区独自の「地震・津波ルールブック」を作成するための取り組みです。

検討に先立ち、南海トラフ地震・津波に関して学ぶとともに、町が実施する防災対策支援事業が紹介されました。その後、グループワークでは、地区の地図を広げて津波浸水深や到達時間、避難場所を確認し、参加者たちは避難方法、対策などを話し合っていました。

Town topics

5

20



01



02

01. 説明を熱心に聞く参加者たち。02. 自分たちの住む地域の特徴を発表。

「まなびの学級」が開講式・開講講座

## 谷本道哉さんが筋トレ法を解説

町生涯学習講座「まなびの学級」は令和6年度開講式を6月9日に行い、開講講座としてNHK「みんなで筋肉体操」でおなじみの谷本道哉さんを講師に迎え、「いつまでもいきいき元気に！健康寿命を延ばす簡単筋トレ法」をテーマに講演会を開催しました。

順天堂大学スポーツ健康科学部教授である谷本さんは、科学的な根拠を基に、「筋トレの回数は少なくともよいので大きく丁寧に、限界までやりきることが効果的」と説明し、「何歳になっても筋トレで筋肉は大きくなります。むしろ普段動いていない人のほうが伸びしろがあるので、ぜひ今日から筋トレをはじめてください」と話していました。

また、約300人の来場者と一緒にスクワットや腹筋などを行い、体に効く筋トレ法を実践しながら伝えていました。



筋トレ法を語る谷本さん

Town topics

6

9



02



01



04



03



06



05

ほたる灯ろう展を開催

## 小学生が描いた灯ろうが初夏を彩る

ほたるを守る会は6月1日、ふるさと資料館前広場で「ほたる灯ろう展」を開催しました。これは、ホテルが飛び交う環境づくりの推進を目的に毎年行われているものです。

会場には、町内の小学生がホテルをイメージして描いた灯ろう146基が並べられ、初夏の夜を幻想的に彩り、イベントに訪れた約1,000人の来場者たちは、ひとつひとつの灯ろうをじっくり眺めながら会場内を散策していました。

また、ステージでは、ほたる夢太鼓の元気な太鼓演奏に続き、表彰式、〇×クイズが行われ、参加した子どもたちは楽しみながら、ホテルについて学びを深めていました。

Town topics

6

1



07

01・06. 小学生が描いた灯ろう。02. 入賞した児童のみなさん。03. ほたる夢太鼓の演奏。04・05. 灯ろうをじっくり見る来場者。07. 〇×クイズ。