

がんは早期発見すれば90%以上が治ります

## 胃・前立腺・大腸・乳・子宮頸がん検診を実施



【検診日】8月4日(日)

【検診場所】井田公民館

◆事前予約が必要です。

検診内容	受付時間	定員	料金
<b>◆大腸がん</b> *2日分の便を提出してください(容器を送付します) *便秘薬を使用されても検診は可能です	午前8時30分～10時 午後1時30分～3時	なし	20歳～69歳…200円
<b>◆胃がん</b> *前夜9時以降は何も食事をしないでください(水、お茶は飲んでかまいません) *当日の朝は、水、お茶100mlまで飲用可能	午前8時30分～10時	計40名	40歳～69歳…500円 40歳未満…1,400円
<b>◆前立腺がん</b> *採血による検査です	午前8時30分～10時	計50名	40歳～69歳…500円
<b>◆乳がん(マンモグラフィ検査)</b> *マンモグラフィ検査は40歳以上の方が対象です *バスタオルを持参してください	午前9時～11時 午後1時30分～3時	計37人 計37人	40歳～69歳…1,500円
<b>◆子宮頸がん</b> *子宮入り口部分にできる「子宮頸がん」を採取器具で細胞をこすり取って調べます	午後1時30分～3時	計50人	20歳～69歳…500円 20歳未満…1,000円

※町が行う各がん検診の受診回数は、1人あたり年1回とさせていただきます(予約が必要です)。  
 ※胃に病気になる方や、過去に胃の手術を受けた方は、集団検診は控え医療機関でご相談ください。  
 ※乳がん・子宮頸がん検診は、指定の医療機関でも受診することができます。ぜひご利用ください。  
 ※ペースメーカーなどの人工物が入っている方はマンモグラフィ検査はお控えください。

70歳以上の方は  
全ての検診が無料

▶詳しくは、役場みらい健康課(☎33-0355)までお問い合わせください。

65歳以上の方を対象に

## スポーツジムでの筋トレ体験の参加者を募集



町では、いつまでも元気な生活を続けられる体を保つことを目的に、トレーニングマシンを利用した筋トレ体験の参加者を募集しています。

個人の年齢や体力に合わせたトレーニングが受けられ、体験終了後、継続を希望される場合はスポーツジムの入会金、事務手数料が無料になります。

【対象】町内在住の65歳以上の方

【場所】フィットネスジム BALANCE

【参加費】無料

【体験期間】9月3日(火)～11月29日(金)

【日程】以下の4クラスから1つを選択

- ① 火曜日 11:00～12:00
- ② 火曜日 14:30～15:30
- ③ 金曜日 11:00～12:00
- ④ 金曜日 14:30～15:30

【定員】24名(1クラスあたり6名)

※初めて同事業に参加する方を優先

【申込方法】役場みらい健康課に電話で連絡

【申込期間】7月17日(水)～8月2日(金)

▶詳しくは、役場みらい健康課(☎33-0355)までお問い合わせください。

今年度から健診の範囲を拡充し若年者も受診可能に

## 特定・高齢者・若年者健診を実施



町では、自身の健康状態を知ってもらう機会として、国民健康保険または後期高齢者医療制度にご加入のみなさんを対象に健診を実施しており、今年度から若年者を対象にした健診も開始します。

また、健診を受けられた方を対象に、抽選で町商工会共通商品券をプレゼントしますので、ぜひこの機会に受診してください。

◆対象者

国民健康保険または後期高齢者医療制度加入者で18歳以上の方(長期入院中の方および介護保険施設等に入所されている方は除きます)。

40歳以上の対象者には7月上旬までに、受診券を送付します。また、18歳から39歳の対象者には8月中旬までにハガキなどで通知します。  
 ※協会健保、共済組合、健保組合などにご加入の方は、ご加入の医療保険にお問い合わせください。

◆自己負担額 無料

◆受診時の持ち物

受診券に同封している質問票を事前に記入し、次の物をご持参のうえ受診してください。

①受診券、②質問票、③国民健康保険証または後期高齢者医療被保険者証、④昨年健康診査の結果(お持ちの方のみ)

※18歳から39歳の方は、③、④のみご持参ください。

▶詳しくは、役場福祉課(☎33-0339)までお問い合わせください。

◆実施期間・場所

7月から11月までの間で、受診できる回数は1回です。集団(巡回)健診実施場所(予約不要)、または下表の紀宝町指定個別医療機関(40歳以上のみ。直接予約必要)で受診してください。

※集団(巡回)健診の日程・場所は、今月号の折り込みチラシをご確認ください。

※集団(巡回)健診で受診された方には、記念品をプレゼントします。

◆個別医療機関一覧表(要予約)

医療機関	所在地	電話番号
寺本クリニック	紀宝町鶴殿778-1	32-0005
とみむろクリニック	紀宝町成川44-1	28-1030
相野谷診療所	紀宝町井内123-19	34-0011
谷口クリニック	御浜町阿田和6066	05979-2-4333
まつうらクリニック	御浜町下市木4649-28	05979-3-0150
西久保内科クリニック	御浜町阿田和5189-1	05979-3-1155
尾呂志診療所	御浜町上野70-1	05979-4-1014

※谷口クリニックは、10月31日(木)までの実施です。

届いたら、まずは住所・氏名などを確認

## 国民健康保険証が新しくなります

8月1日から国民健康保険証が新しくなります。新しい保険証は、役場福祉課から7月下旬に郵送する予定です(国民健康保険税を滞納されている場合は、この限りではありません)。

新しい保険証が届いたら、住所・氏名などに間違いがないか、よく確かめてください。

旧保険証は、8月1日以降に役場福祉課に返却していただくか、住所・氏名が見えないようハサミなどで裁断して破棄してください。

▶詳しくは、役場福祉課(☎33-0339)までお問い合わせください。