

令和6年度の健康診査について

対象者：国民健康保険（18歳～75歳未満の方）・後期高齢者医療保険加入者
・健康増進法健康診査対象者

実施期間：7月1日～11月30日

持ち物：受診券・質問票・保険証など（受診券、質問票は40歳以上のみ）

●集団健診日程表(予約不要) ※集団(巡回)健診で受診された方には、記念品をプレゼント！

月 日	曜日	場 所	受付時間
7月25日	木	鶴殿ふれあい会館 【骨健康度測定】	9時00分 ～ 10時30分
8月8日	木	飯盛多目的集会施設（成川）	9時00分 ～ 9時30分
		上地多目的集会施設（成川）	10時30分 ～ 11時00分
8月29日 10月8日	木 火	まなびの郷1階（鶴殿） 【ベジチェック】【若年者健診】	9時00分 ～ 10時30分
9月17日	火	井田公民館 【若年者健診】	9時00分 ～ 10時00分
		下り場集落センター（井田） 【若年者健診】	11時00分 ～ 11時30分
9月26日	木	上野農事集会所（井田） 【若年者健診】	9時00分 ～ 10時00分
		茶屋地構造改善センター（井田） 【若年者健診】	11時00分 ～ 11時30分
9月27日	金	下地生活改善センター（成川）	9時00分 ～ 9時30分
		中村多目的集会施設（成川）	10時30分 ～ 11時00分
10月1日	火	鮎田構造改善センター 【若年者健診】	9時00分 ～ 10時00分
		高岡防災センター 【若年者健診】	11時00分 ～ 11時30分
10月15日	火	紀宝町立図書館2階（神内） 【骨健康度測定】【健康相談】【若年者健診】	9時00分 ～ 10時30分
10月24日	木	桐原生活改善センター 【健康相談会】	9時30分 ～ 10時00分
		阪松原生活改善センター 【健康相談会】	11時00分 ～ 11時30分
10月25日	金	鶴殿ふるさと歴史館	9時00分 ～ 10時00分
11月5日	火	北桧杖多目的集会施設	9時30分 ～ 10時00分
		飛雪の滝キャンプ場（浅里）	11時00分 ～ 11時30分
11月10日	日	紀宝町役場（本庁舎）2階大会議室 《がん検診同時実施》	9時00分 ～ 10時30分
11月12日	火	高齢者生産活動センター（平尾井） 【骨健康度測定】【健康相談会】	9時30分 ～ 10時00分
		大里多目的集会施設 【骨健康度測定】【健康相談会】	11時00分 ～ 11時30分

※どの会場で受診していただいても構いません。（1回のみ。個別健診については裏面に記載しています。）

★今年は、8会場で国民健康保険加入で18歳から39歳までの方を対象とした若年者健康診査を実施します。
対象者には通知を送付しますので、保険証を持参してこの機会にぜひ受診してください。

★5会場で三重県栄養士会による健康相談会を実施します。

40～74歳の方で腹囲や体重、問診票からメタボリックシンドロームの可能性が高い方に対して、簡単な聞き取り、生活習慣や食事など今後の対策についてのお話をいたします。

★4会場で骨の健康度測定（手首）も実施します。この機会に健康について考えてみましょう。

★8月29日（木）まなびの郷（鶴殿）会場ではベジチェック（推定野菜摂取量の測定）および栄養相談を実施します。この機会に日頃の食生活について考えてみましょう。

【裏面あり】

令和6年度の健康診査について

●個別健診 ※集団健診または個別健診どちらかで、1回のみ受診可能です。

対象者：国民健康保険（40歳～75歳未満の方）・後期高齢者医療保険加入者
・健康増進法健康診査対象者
実施期間：7月1日～11月30日
持ち物：受診券・質問票・保険証など

医療機関で受診を希望される場合は、事前に指定医療機関（三重県内のみ）へのお申し込みが必要です。

医療機関により、実施時期が異なる場合があります。受診を希望される医療機関へお問い合わせください。

下記は、紀宝町および御浜町の指定医療機関の連絡先です。

	医療機関名	所在地	電話番号
1	寺本クリニック	紀宝町鶴殿778-1	0735-32-0005
2	とみむろクリニック	紀宝町成川44-1	0735-28-1030
3	紀宝町立相野谷診療所	紀宝町井内123-19	0735-34-0011
4	谷口クリニック	御浜町阿田和6066	05979-2-4333
5	まつうらクリニック	御浜町下市木4649-28	05979-3-0150
6	西久保内科クリニック	御浜町阿田和5189-1	05979-3-1155
7	尾呂志診療所	御浜町上野70-1	05979-4-1014

※谷口クリニックは10月31日（木）までの実施です。

※三重県以外の医療機関では、受診することはできません。

今年度、国民健康保険および後期高齢者医療保険加入の方で、健診を受診された方の中から、抽選で商工会共通商品券が当たります。この機会にぜひご受診ください！

1等 1万円の商品券 5本 ※
2等 5千円の商品券 10本 ※
3等 1千円の商品券 200本 ※

※健康診査を受診された方のうち、国民健康保険加入者、後期高齢者医療保険加入者の方それぞれに上記の当選本数をご用意しております。

※健康増進法健康診査を受診された方は、全員に商工会共通商品券1,000円を贈呈します。

この健診は
みらい健康マイレージ
ポイント対象事業です！

