

今月（8月）の
「Kokoroカフェ」

医療や介護、子育てなど
でお悩みの方、肩の力を抜
いて一緒におしゃべりして
みませんか。

地域おこし協力隊の看護
師、沼澤と米中がKokoro食
堂でお待ちしています。途中
入退室は自由です。

【日時】 8月3日(土)

午後2時から4時

【場所】 Kokoro 食堂

【参加費】 100円

▼詳しくは、役場みらい健康
課（☎33-0355）までお
問い合わせください。

熊野古道伊勢路
写真コンテスト

熊野古道センターでは、世
界遺産登録20周年を記念し
て、熊野古道伊勢路の風景
を撮影し、世界遺産として
の価値や美しさ、大切さを
表現した作品を募集する「熊
野古道伊勢路写真コンテス
ト」を実施します。

【募集期間】

8月13日(火)～9月13日(金)

※郵送の場合、当日消印有
効。持参の場合、締切当日

午後5時まで

【応募資格】

プロ・アマを問わず、どな
たでも応募できます

【テーマ】

熊野古道伊勢路の文化的景観

【応募先】

熊野古道センター
（尾鷲市向井12-4）

▼詳しくは、熊野古道セン
ター（☎0597-25-
2666）までお問い合わせ
ください。

山歩き講座初級
編（秋季）を開催

熊野古道センターでは、山
歩き初心者の方や登山のた
めのスキルアップを目指す
経験者の方を対象とした山
歩き講座を開催します。

【日時】

9月28日(土) 午前10時～午
後3時（座学）

9月29日(日) 午前9時～午
後3時（登山実習）

【対象者】 小学3年生以上

※小学生は保護者同伴

【申込方法】 お問い合わせ先

へ電話にて申し込み

【定員】 15名

※応募多数の場合は抽選

【参加料】 1,000円（保

陰料・資料代）

【申込期間】

8月14日(水)～9月14日(土)

※最終日の午後5時まで

▼詳しくは、熊野古道セン
ター（☎0597-25-
2666）までお問い合わせ
ください。

オリジナル
うちわを作ろう

熊野古道センターでは、夏
の風物詩オリジナルうちわ作
りを今年も開催します。

予約なしで参加できますの
で、ご来場の際はぜひご体験
ください。

【期間】 8月31日(土)まで

※大ホールでのイベント開催
時と日曜日を除く

【場所】 熊野古道センター

【参加料】 100円（材料代）

【定員】 200人

※材料がなくなり次第終了

▼詳しくは、熊野古道セン
ター（☎0597-25-
2666）までお問い合わせ
ください。

福祉・介護のお仕事
職場体験しませんか？

県社会福祉協議会では、

福祉・介護に関心のある方
を対象に無料で職場体験を
実施します。

◆就労体験コース

2日以上でじっくり実
際の職場を体験できるコース
です。1日の流れやサービ
スを知り仕事内容や適性を
確認でき、実際に働くイメー
ジを持つことで就職に結び
つけることができます。

◆こころみコース

3時間で職場の雰囲気
を体感できるコースです。福
祉・介護職に興味があるけ
ど不安な方は、まずは現場
をのぞいてみませんか。

【実施期間】 令和7年2月まで

【申込方法】 左記の二次元コー
ドから申し込んでください。

▼詳しくは県福祉人材セン
ター（☎059-227-
5160）までお問い合わせ
ください。



職場体験申込

海中転落者多発中!!
ライフジャケットの着用を

愛知県、三重県沿岸にて過
去5年間の釣り中の事故は
107件発生し、うち70%は

海中転落事故であり、その
うち75%はライフジャケッ
ト非着用で、うち17人が亡
くなりました。また、今年
尾鷲海上保安部の管轄区域
で釣り中の海中転落事故が
3件発生しています。

海に向かう際には、事前
に天気予報などを確認しま
しょう。また、磯場の波の
高さは一定ではありません。
100波のうち1波は通常
の1.4倍、1000波の
うち1波は通常の2倍の高
波が出現します。

釣りをする際にはライフ
ジャケットを着用し、万が一
の事故に備えましょう。

▼詳しくは、尾鷲海上保安
部交通課（☎0597-2
2-3277）までお問い
合わせください。

巡視船すずか一般公開

尾鷲海上保安部では、お
わせ港まつりと同時開催で
巡視船すずかの船内見学、
うみまるとの記念撮影など
を行います。

【日時】 8月3日(土)

午前10時～正午
午後1時～2時30分

※予備日8月4日(日)（おわ
せ港まつり雨天順延時）

【場所】 尾鷲港

▼詳しくは、尾鷲海上保安
部管理課（☎0597-2
5-0118）までお問い
合わせください。



巡視線すずか

未来に残そう青い海・
海上保安庁図画コンクール

海上保安庁は、公益財団
法人海上保安協会との共催
で第25回「未来に残そう青
い海・海上保安庁図画コン
クール」を開催します。

【対象者】 小・中学生

【募集期間】

9月6日(金)

※当日消印有効

【作品サイズ】

はがき（100mm×14
8mm）サイズ
※縦、横どちらでも可

※用紙は、はがきでも画用紙
でも可

灯台絵画コンテスト
2024作品募集中

▼詳しくは、左記の二次元
コードか尾鷲海上保安部警
備救難課（☎0597-2
5-0118）までお
問い合わせ
ください。



海上保安庁HP

【対象者】 小・中学生

【締切】 9月11日(水)

【作品サイズ】

A3、B3または八つ切
り・四つ切りの画用紙

▼詳しくは、左記の二次元
コードか尾鷲海上保安部交
通課（☎0597-22-3
277）まで
お問い合わせ
ください。



燈台会HP

男女共同参画に関する
アンケートを実施

町では、現在の男女共同

参画の推進状況を確認する
とともに、町民のみなさん
の男女共同参画に関する意
識や生活についての実態を
把握するため、町内在住の
方を対象に男女共同参画に
関するアンケート調査を実
施します。

アンケート調査票は、7
月下旬ごろから順次発送し
ています。町民のみなさん
のご協力が必要不可欠です
ので、お手元に調査票が届
いた方は、アンケートへの
ご協力をよろしく願いま
す。

【対象地域】 町内全域

【対象者】 町内在住の18歳以
上1,000人（住民基本
台帳より無作為抽出）

▼詳しくは、役場企画調整課
（☎33-0334）までお
問い合わせください。

今月（8月）の
「紀の宝みなと市」

みなと市「お盆まつり」

【日時】 8月10日(土)

午前9時～11時

【場所】 鵜殿港

▼詳しくは、役場産業振興
課（☎33-0336）まで
お問い合わせください。

サマージャンボ7億円
(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)
サマージャンボミニ同時発売

各1枚 300円
発売中!

この宝くじの収益金は
市町村の明るく住みよい
まちづくりに使われます。

発売期間7/8(月)～8/8(木)
公益財団法人三重県市町村振興協会

宝くじ公式サイト

宝くじ 公式サイト
すぐ買える 当たりがわかる クイックワン

Quick One
クイックワン

宝くじの収益金は、私たちの街の公共事業等に役立てられています。
公益財団法人三重県市町村振興協会

訪問リハビリ・通所リハビリ
理学療法士による
個別リハビリ訓練を行います

理学療法士 松實 祐太郎・鎌田 啓司・山田 和輝
とみむろクリニック ☎0735-28-1030

整形外科・内科・胃腸科・肛門科
紀宝町内送迎します
(浅里地区除く)

医学博士 富室 徹哉
とみむろクリニック ☎0735-28-1030