

Kiho

広報きほう

Public Relations Kiho 2024 vol.225

10月号

鳴り響け、
全力のサウンドズー

地域経済を支える縁の下の力持ち

商工会のオンボト



ようこそ
商工会へ

A Q

商工会って
どんなところ？

地域に密着した
総合経済団体です

商工会は、地域の事業者が業種に関わりなく会員になり、お互いの事業の発展や地域の発展のために総合的な活動を行う団体です。

全国には、約1,600の商工会があり、地域事業者の6割にあたる約80万人が加入しています。紀宝町の商工会には約300人の正会員が所属しており、その多くは、個人事業主、中小企業の方々です。

商工会では、これらの事業者への経営相談や資金調達の支援、新規事業の立ち上げ支援など、さまざまな面での支援を行っており、事業者が事業を継続していける取り組みを行っています。また、イベントや地域行事への参加といった地域を元気にする活動も行っています。

そんな、地域の経済を支える縁の下の力持ちともいえる商工会のお仕事についてご紹介します。



01. 新しい商工会事務所。02. 記念式典でのテープカット

事務所を移転しました

町商工会は8月7日、旧鵜殿図書館へ事務所を移転しました。

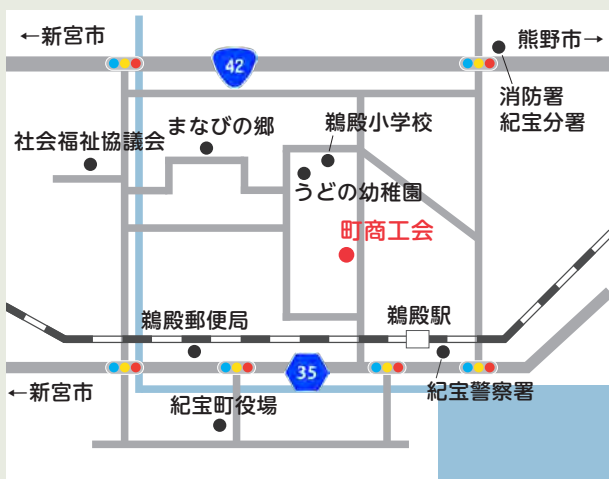
移転に伴い同月18日に記念式典を行い、感謝状の贈呈、テープカットなどを行いました。田尾会長は「地域に密着した商工会活動を第一に、元気で活力ある町を目指して取り組みを進めていきたい」と話していました。

紀宝町商工会

営業時間 月～金曜日 午前8時30分～午後5時
(祝日、年末年始を除く)

電話番号 0735 - 29 - 1515

所在地 紀宝町鵜殿 1410 番地



Q 商工会には誰が入れるの？

A 店舗や事務所などを6か月以上有する事業者が入れます

商工会には、原則6か月以上、事務所・店舗・工場などを有する事業者であれば、規模の大小にかかわらず、だれでも加入することができます。また、町外の事業者でも、賛助会員という形であれば加入できます。

Q

商工会に入ると、どんな支援を受けられるの？

A

確定申告、融資、補助金、販路拡大など経営全般に関する支援が受けられます



商工会に入ること、次のような支援を受けることができます。

① 確定申告・社会保険の相談やアドバイス

事業を行っていると、毎年度確定申告を行う必要がありますが、商工会では帳簿の付け方から決算、申告の仕方まで、サポートしています。

また従業員を雇うと労働保険や社会保険に加入する必要がありますが、これらの保険に関する相談にも応じます。

② 融資や補助金の申請支援

これから起業する人や設備の更新などを考えている人を対象とした無担保・無保証・低利での融資の相談や、国や県などの補助金を

申請するための支援などを行っています。

③ 経営全般に関するアドバイス

個人事業主や小規模事業主は、経営上の悩みごとやトラブルがあった場合、相談できる相手がなかなかないかもしれません。

そうした時、商工会は経営に関する相談を秘密厳守でお受けします。例えば販路開拓、販売促進、資金繰り、報酬請求など日々直面する課題について、何でも相談してください。

④ 事業承継に関するアドバイス

日本企業のうち99%を占める中小企業は、雇用や技術の担い手として日本を支える重要な存在です。将来にわたつ

「困ったことがあれば
商工会へご相談ください」

商工会は、税務や法務、金融、経営一般、保険のことといった、事業を進めていくうえで、心配ごとや悩みごとに対し、相談、支援をさせていただきます。

また、相談を伺ったうえで、専門家に頼む必要があるような件については、専門家につなげることが出来ます。

ほかにも、販路開拓や補助金申請のお手伝いもさせていただきます。申請のお手伝いもさせていただきます。に入られている方はもちろん活用してほしいですし、商工会を一番有効に利用できるのは、きっと事業を始めたばかりの人だと思いますので、これから事業を始めたいと考えている人はぜひ相談してください。



紀宝町商工会
しょうじ まさき
莊司 正樹 事務局長

Q 商売をする上での
アドバイスはありますか？

A 一概に言えませんが、
伴走型で支援します

一言で商売と言っても、さまざまな業種により内容は異なるため、「こうすればよいです」というアドバイスは難しいです。しかし、商工会では、セミナー、個別相談会といったイベントを開催するとともに、経営指導員が伴走型で支援し、事業者の悩みごとを解決するお手伝いをしています。

Q 農林水産業者が
受けられる支援はあるの？

A 加工品の製造、販売をする
場合などは支援ができます

基本的に一次産業の方は会員になれませんが、加工品の製造販売、店舗を保有して販売される場合は会員になれます。最近では、EC サイトでの販売を行っている場合は店舗を有しているということで会員になった例があります。



てその活力を維持し、発展していくため、中小企業の事業承継は日本社会にとって重要な取り組みです。

商工会では三重県事業承継・引継ぎ支援センター、日本政策金融公庫といった関連機関と連携しながら、親族内承継だけでなく、役員・従業員承継、第三者承継（M & A 等）への支援を行っています。

⑤ セミナーの開催

商工会では、セミナー、個別相談会、専門家派遣などを通

じて、事業者の悩みごとを解決するお手伝いをしています。税務、計画策定、制度改正など、そのときどきで事業者にとって必要と思われる内容のイベントを開催しています。

⑥ 販路開拓、新商品の開発支援

商品をもっと多くの人に知ってもらいたいという方のために商談会への参加支援などを行っています。

また、自作の農産物などを加工し新たな商品を開発したいという方に対しての支援を行っています。

「個人事業主の強い味方！
何でも相談しています」

2年半ほど前に訪問福祉美容という、外に出られない方のお宅に行って散髪やシャンプーをする事業を始めようとしたんですが、わからないことも多く、商工会に相談したところ、色々丁寧な教えをもらえました。

ひとりで事業をしているというんな悩みとか、不安なこともあるのですが、商工会に相談すれば、その道のプロを紹介して下さったり、補助金を紹介していただいたりと、すごく助かっていますし、支えていただいている安心感があり、心強い存在です。

また女性部では、いろんな楽しい集まりが開催されていて、活動を通して知り合いも増え、商工会に入ってからよかったと思っています。



まつば みち子 さん
松葉 美智子 さん

Q 起業したてで、
人脈を増やしたいのですが

A 青年部や女性部の活動に
参加してみませんか

商工会青年部・女性部の活動

商工会青年部は商工会の
会員、後継者のうち満45歳
以下の男女で構成されてい
る部会で、地域を元気にす
ることを主な目的として活
動しています。

商工会女性部は商工業に
携わる女性として、経営に
関するノウハウを学ぶと
もに、女性ならではの視点
で地域の活性化に向けた取
り組みを行っています。

町商工会青年部・女性部で
は、みなとフェスティバルや
灯ろう焼き、婚活イベントと
いったイベントへの協力や独
自の集まりなどを精力的に実
施しています。

これらのさまざまな活動を行
っていくなかで、自然と人
脈が広がっていきます。



01. みなとフェスティバル。02. 灯ろう焼き。03. 新宮
紀宝道路の見学会。04. 青
年部主張発表大会。05. 屋
台 de ランチ。06. 防災勉
強会。07. もちのふるまい。
08. 花の寄せ植え。

「新しいこと」
積極的に取り組んでいきたい」

6年ほど前から商工会青年部の
活動に本格的に参加しています。
参加して感じたことは、青年部は
多くのイベントに関わっており、
これまでの先輩方ががんばって活
動されてきた結果、今の青年部が
あると感じています。

個人的にもイベントの運営は楽
しく、毎回みんなでアイデアを出
し合って実施しています。

また、青年部の活動を通じて、
普段なかなか関わることもない多
くの方と知り合うことができたこ
とは、私の仕事にも大いにプラス
になっています。

これからも新しいイベントの開
催に積極的に取り組んでいきたい
と考えており、若い世代にも前向
きなマインドを伝えられるよう
がんばっていききたいと思っています。



紀宝町商工会青年部
千葉 寛訓 部長



紀宝町商工会
田尾 友児 会長

「これからも事業者同士の つながりを大切に」

私自身、若いころから商工会に所属しており、いろいろなイベントなどに参加し、改めて感じるのは、地域の事業者同士のつながりがあってこそ、今まで事業を続けてくることができたということです。

今回、事務所が高台に移転したことで、災害発生時でも商工会の早期再開が可能になり、被災した町内の事業者の支援につながることで、結果的に町全体の復旧が早くなると考えています。

商工会では引き続き、起業や事業の継続に向けた支援を実施していきますので、加入をご検討されている方は、ぜひ事務局までご連絡ください。

／こんな事業も行っています／

雇用創出マッチング事業

昨今の企業の人手不足への支援として、紀宝町内の企業を対象に雇用創出のための支援を行っています。



求職者の求める情報のポイントなど企

業に提供し、各事業の求人募集に役立ててもらっています。昨年度は企業 PR パンフレットの作成、働き方改革・労務管理セミナー、高校生と地元企業との交流会、町合同就職説明会を開催しました。

共通商品券事業

町商工会では紀宝町商工会共通商品券を発行しています。



同事業に加盟している町内および商工会員事業所で利用できる商品券を発行することで、地域の消費拡大を促し、商工業の振興及び活性化に寄与することを目的としています。

現在、約 90 店舗で利用可能です。贈答品としてぜひご利用ください。



紀宝町商工会女性部
南 美智子 部長

「女性同士和気あいあいと 楽しく活動しています」

商工会女性部では、長期保存が可能な災害備蓄用保存パンの取り扱いや防災勉強会などの地域防災事業を行っているほか、全国で災害が頻発していることから全国商工会連合会を通して義援金の活動も行っています。

また、みなとフェスティバルへの参加や花の寄せ植えといった活動を例年行っています。視察研修として、最近では大内山牛乳の工場見学やVSOZへ行ったほか、新宮紀宝道路を歩くといった、個人ではなかなかできないことも行っています。

どの活動でも女性同士で和気あいあいとにぎやかに楽しく行っていますので、興味のある方はぜひご参加ください。

新たに保育所の利用を希望される保護者へ

保育所入所児童を募集します♪

令和7年度に町立保育所へ入所を希望する児童を、下記のとおり募集します。希望されるお子さんの保護者は、申し込み期間内に希望する保育所、または役場福祉課へ利用申込書を提出してください。申込書は、各保育所と役場福祉課で用意しています。

▶詳しくは、役場福祉課（☎33-0339）までお問い合わせください。

◆申し込み期間

10月1日（火）～31日（木）

※受付時間は、午前8時30分から午後5時15分まで（土曜、日曜、祝日を除く）

◆申し込み手続き

保育所を利用するには、保育の必要性に応じて利用のための支給認定を受ける必要があります。利用申し込みの際にあわせて、認定の申請を行ってください。

各保育所、役場福祉課に備え付けの利用申込書に必要事項を記入のうえ、希望する保育所、または役場福祉課へ提出してください。広域入所（御浜町・新宮市など）も同時に受け付けますので、役場福祉課へお申し込みください。

◆入所定員

相野谷保育所 45人、飯盛保育所 60人、井田保育所 90人、成川保育所 90人、鵜殿保育所 150人
※応募状況により保育の必要性などに応じて、利用調整をさせていただくことや、抽選により決定する場合があります。

◆保育料

保育料は、世帯の所得金額などにより算定します。なお、以下に該当する場合は無償です。

- ・3歳児から5歳児クラスの児童
- ・住民税非課税世帯の0歳児から2歳児クラスの児童
- ・第2子以降の児童

◆入所基準

保育所は、保護者が労働に従事、あるいは疾病にかかっているなどのため、家庭で保育することができない児童を、保護者に代わって保育する施設です。主に次の事情の方が対象です。

- ①基準の時間数を超えて就労をしている
- ②妊娠中であるか、または出産して間もないとき
- ③児童の保護者が病気にかかったり、負傷または心身に障がいがある
- ④児童の家庭に長期にわたる病人や心身に障がいのある人がいて、保護者がいつも看護にあたっている
- ⑤その他、災害の復旧、求職活動、就学にあたっている、虐待やDVのおそれがあるなど

◆保育時間

通常の保育時間は、平日の午前8時30分から午後4時30分までです。

長時間保育の時間は、平日の午前7時30分から8時30分までと、午後4時30分から6時までです。

長時間保育を希望する方は、長時間保育申込書に必要事項を記入のうえ、利用申込書などと同時にご提出ください（長時間保育は途中からでも条件に該当すれば利用可能です）。

◆土曜保育

希望者を対象に、土曜日の保育を鵜殿保育所で実施します。時間は午前8時30分から正午まで、長時間保育は、午前7時30分から8時30分までと、正午から午後5時までです。

鵜殿保育所以外の児童も土曜保育を希望される場合は、鵜殿保育所に登所していただきます。

【0歳児保育を実施しています】

対象の0歳児は、令和6年4月2日から10月1日までに生まれた乳児です。

0歳児保育は鵜殿保育所のみで実施し、入所定員は12名です。入所定員が限られているため、申し込み時点で職場復帰することなどが決まっている必要があります。



成川保育所の園児たち

幼稚園の利用を希望される保護者へ

うどの幼稚園入園児を募集します♪

令和7年度に町立うどの幼稚園へ入園を希望する幼児を、下記のとおり募集します。入園を希望されるお子さんの保護者は、申し込み期間内に町教育委員会へ入園申込書を提出してください。入園申込書は、町教育委員会とうどの幼稚園で用意しています。

▶詳しくは、町教育委員会（☎33-0341）までお問い合わせください。

◆申し込み期間

10月1日（火）～31日（木）

※受付時間は、午前8時30分から午後5時15分まで（土曜、日曜、祝日を除く）

◆申し込み手続き

幼稚園を利用するには支給認定を受ける必要があります。入園申し込みにあわせて、支給認定の申請を行ってください。申し込みは、町教育委員会、うどの幼稚園に備え付けの入園申込書・支給認定申請書に必要事項を記入のうえ、うどの幼稚園か町教育委員会へ提出してください。

※現在、4歳児クラスに在籍しているお子さんは、新たに入園申し込みをする必要はありません。退園される場合は、早めにお知らせください。

◆募集対象者

町内に住所を有し、令和8年度・令和9年度に小学校に入学する幼児

◆募集定員

5歳児（令和8年度小学校入学） 60人

4歳児（令和9年度小学校入学） 20人

◆保育料 無償

◆服装 制服があります

◆日課

月～金曜日の午前8時10分登園。4歳児は午後2時に降園。5歳児は午後2時10分に降園。※土曜日、日曜日、祝日は休園です。また、夏季・冬季・春季には長期休園があります。小学校とほぼ同様です。

◆通園

原則として徒歩通園です。遠方の方は、保護者の責任で送迎をお願いします。4歳児については、体力・安全面から送迎をお願いします。

【幼稚園を見学してみませんか】

「幼稚園ってどんなところかな」と思っている方は、ぜひ一度うどの幼稚園に見学にきてください。見学を希望される方はうどの幼稚園（☎32-1363）までお申し込みください。

◆公開日

10月16日（水）

午前10時～11時30分



うどの幼稚園の園児たち

預かり保育を実施しています

うどの幼稚園では、子育て支援を目的に、希望者には預かり保育を実施しています。

◆対象 うどの幼稚園の園児

◆形態 4・5歳児合同保育

◆保育料 無償。ただし、預かり保育1回につきおやつ代50円

◆降園 原則、園児のお迎えをお願いします。

◆実施日・実施時間

・月曜日～金曜日（短縮教育の日は除く）

→ 教育時間終了後から最長午後6時まで

・夏休み・冬休みの期間（ただし、8月12日～16日、12月29日～1月4日、春休み期間は実施しません）

→ 午前8時10分から最長午後6時まで

子育てを地域で支えていけるように

「サポート会員講習会」受講生募集 !!

町ファミリーサポートセンターでは、子どものことを中心として、食生活、遊び、看護などについて学ぶことができる講習会を開催します。

この講座をすべて受講すると、サポート会員として活動することができます。ご自身の子育てはもちろん、お孫さんを預かるときにも役立てていただけます。この機会に、ぜひご参加ください。

【対象者】町内に在住の20歳以上の方

【受講料】無料

【申込期限】10月31日（木）

【申込先】町ファミリーサポートセンター

※希望者には無料で託児を行います。

▶詳しくは、町ファミリーサポートセンター（☎32-4688）までお問い合わせください。

◆講習会の日程

日程	場所	時間	講座内容	講師（敬称略）
11月6日 （水）	はぐくみの森	9:00～9:30	オリエンテーション	町ファミリーサポートセンター
		9:30～11:00	子どもの発達と発育	放デイほたる管理者 ^{なか} 仲 さより
		11:00～12:00	・安全に預かるために ・社会で子どもを育てるために	町ファミリーサポートセンター
		13:00～14:30	小児の病気	町顧問医師 ^{ふたむら あきら} 二村 昭
		14:30～16:00	保育の心	統括保育所長 ^{しもじ みか} 下地 水香
11月13日 （水）	はぐくみの森	9:00～12:00	子どもの栄養と食生活～産後の栄養・食育～ （調理実習）	町管理栄養士 ^{はた ひろこ} 畠 博子
		13:00～16:00	子どもの安全と事故 乳幼児救急法	熊野市消防署紀宝分署
11月14日 （木）	まなびの郷	9:00～12:00	赤ちゃんケア お母さんケア	かつこ助産院長 ^{もとだて かづこ} 本館 千子
	はぐくみの森	13:00～14:30	小児看護	町保健師 ^{かさうち かずみ} 垣内 和美
		14:30～16:00	事業を円滑にすすめるために	町ファミリーサポートセンター

※講座は、3日間の受講が原則ですが、この事業ならびに講座に関心があり、一部受講を希望される方の参加も受け付けます。

※申込者多数の場合は、サポート会員希望者を優先させていただきます。

サポート会員の声

子育てしながら空いた時間に活動しています。講習会や預かりをする中で、自分の子育てに役立つこともたくさん学んでいます。



中谷さん



国重さん

孫と遊んでいるような気持ちで楽しみながら活動しています。いろんな子がいるので、その子の個性に応じて預かるよう心掛けています。

児童の入学や進学のための貸付金

母子および父子並びに寡婦福祉資金貸付金

母子および父子並びに寡婦福祉資金貸付金は、母子家庭の母、父子家庭の父、父母のいない児童、またはこれに準ずる児童、および母子福祉団体に貸し付けられる貸付金です。児童の入学や進学のための貸付金としては、次の2種類があります。

貸付金名	主な内容	貸付金の限度額
修学資金	児童を学校に就学させるのに直接必要な授業料や書籍代等にあてるもの	例) 国公立の大学の場合 自宅から通学する場合(月額) 71,000 円 自宅外から通学する場合(月額) 108,500 円 ※私立大学や高等学校等もそれぞれ限度額が定められています。
就学支度資金	児童を学校へ入学、または修業施設へ入所させるのに直接必要な費用にあてるもの	例) 国公立の大学・短期大学・専修学校等の場合 自宅から通学する場合 410,000 円 自宅外から通学する場合 420,000 円 ※私立大学や高等学校等もそれぞれ限度額が定められています。

※このほかにも、用途に応じてさまざまな貸付金があり、それぞれ申請できる条件や提出書類が異なります。

▶詳しくは役場福祉課(☎33-0339)または、県紀南福祉事務所福祉課(☎0597-85-2150)までお問い合わせください。

食育に興味のある方はぜひご参加ください！

「きほう食の会」会員養成講座受講生募集



きほう食の会は、料理教室の開催やイベントなどでの試食作りなど、食に関する活動を行っているボランティアグループです。

町では、全5回にわたりきほう食の会の会員養成講座を開催します。内容は生活習慣病予防を中心とした講話と調理実習です。栄養や食事作りに興味がある方は、ぜひご参加ください。

【時間】午前9時30分～正午

【場所】まなびの郷

【対象】紀宝町に住所がある20歳以上の方で、会員として活動できる方

【材料代】調理実習1回につき300円

【申込方法】下記連絡先まで電話にて申し込み

【申込期限】10月11日(金)

「きほう食の会」会員養成講座日程

日程	内容・テーマ
10月17日(木)	オリエンテーション、食中毒予防
11月21日(木)	お口の健康、調理実習
12月19日(木)	高血圧予防、調理実習
1月16日(木)	骨粗鬆症予防(骨の健康度測定あり)、調理実習
2月20日(木)	バランスボール運動、修了式

※内容を変更する場合があります。

▶詳しくは、役場みらい健康課(☎33-0355)までお問い合わせください。

全国的に目撃情報が相次ぐ

ツキノワグマにご注意 !!



近年、全国各地でクマに関する事故や出没が相次いでいます。

県内でも、ツキノワグマの目撃情報が多く寄せられていることから、今年度新たに「クマアラート（ツキノワグマ出没注意報および警報）」が導入され、熊野農林事務所管内（熊野市、御浜町、紀宝町）にて、現在注意報が発表されています。

クマを目撃した場合は、役場産業振興課（☎ 33-0336）、または紀宝警察署（☎ 33-0110）までご連絡をお願いします。

◆被害防止のため気をつけること

- ・クマを誘因するミツバチの巣箱や生ゴミ、ガソリンなどの燃料を除去・管理する
- ・山に入る際には鈴、ラジオなど音の鳴るものを携帯する

万が一、クマに出会ってしまったら、目を離さずにゆっくり後ずさりしながら、その場を離れるようにしてください。

▶詳しくは、役場産業振興課（☎ 33-0336）または、右記二次元コードから県ホームページをご確認ください。



県HP

ステキな出逢いを見つけてみませんか

交流イベント「HIKARI DE KIHŌ」の参加者を募集！

町では、出逢いの場を創出するため交流イベントを開催します。今回は「光の祭典 in 紀宝」のイルミネーションを先行鑑賞できる交流会です。この機会にステキな出逢いを見つけてみませんか。

【参加資格】

25歳から45歳までの結婚を前向きに考えている方

【募集人数】

男女各15名程度 ※応募多数の場合は抽選

- 【日 時】 11月24日（日）午後4時～8時
 【会 場】 ふるさと資料館
 【内 容】 1対1トーク、食事会、イルミ鑑賞
 【参 加 費】 2,000円
 【申込期限】 11月5日（火）
 【申込方法】 右記二次元コードからお申し込みください。
 ▶詳しくは、役場企画調整課（☎ 33-0334）までお問い合わせください。



交流イベントHP

出演者や出店者を募集中！

浅里地区で複合イベントを開催

町と飛雪の滝キャンプ場では、地域の活性化のため、次のとおりイベントを開催します。実施にあたり一緒にイベントを盛り上げてくれる出演者や出店者を募集します。

【イベント名】 ASARI FESTA in HISETSU 2024

【日時】 12月1日（日）午前10時～午後4時

【内容】 モルック交流会、ダンスなどのステージ、古本市、屋台、物販など

【会場】 飛雪の滝キャンプ場、旧矢渕中学校浅里分校

◆出演者、出店者を募集

【募集内容】

ステージの出演者、古本市・物販の出店者

【締切】 10月10日（木）

【申し込み方法】

ホームページの申し込みフォームからお申し込みください。

▶詳しくは、役場企画調整課（☎ 33-0334）または、右記二次元コードをご確認ください。



複合イベントHP

かつて鶴殿地区にも存在

火の見櫓やぐらに思いをはせる

かつて消防団の招集、町内への警鐘の発信などに使われていた見張り台「火の見櫓」。町全体を見渡せるように1段高いところがあり、火災を発見したらすぐに番人が半鐘を鳴らして火消しを招集すると

ともに、住民に危険を知らせる役割を持っていました。

江戸時代から昭和初期にかけて全国ほぼすべての地域に整備されましたが、自治体による消防団の包括、電話の普及と119番による通報体制

の整備、サイレンや防災行政無線などの整備により、現在はその役目を終え、ほとんどの火の見櫓は撤去されました。町内には現在、火の見櫓は残っていませんが、昭和27年から28年に撮影された火



01



02

01. 昭和20年代にあった火の見櫓。02. 現在の様子

の見櫓の写真が残っており、現在の町役場裏あたりに存在していた立派な櫓の姿が確認できます。

火の見櫓はひとつとして同じ形状はないといわれており、鶴殿のものは三本の筋交入りの足に三角の見張り台、四角形屋根の下に半鐘が吊るされたデザインです。石造りの基礎も見られます。

近くに住む寺本秀夫さんによると、役場のある場所には以前鶴殿小学校が建っており、その付近にあったようなので、右下に写っているのは校舎かもしれないとのこと

す。寺本さんが満州から引き上げて帰ってきた昭和21年ごろにはすでにあり、木造で灰色のような色をしていたそうです。火事はなかったのですが、実際に使っているのを見たことはないとのことでした。

また、小学生のころの図工の授業で火の見櫓の絵を描いたことがある人や、はしごを上って遊んだりした記憶がある人もいました。今回の調査ではいつごろ撤去されたかは分かりませんが、まちのシンボルとして、住民が安全に暮らせるように見守ってくれていたのですね。

消防団員として活躍しませんか？



私たちと一緒に
地域を守りましょう

◆新規団員募集

町消防団では、随時新規団員を募集しています。町内で居住または勤務している18歳以上の方ならどなたでも入団できます。

◆女性団員も活躍中

現在159人の団員のうち、10人の女性団員が活動しています。ご自分に合わせた活動が可能ですので、みなさんの入団をお待ちしています。

▶詳しくは、役場防災対策課(☎333-0335)まで。

町が浄化槽を設置・維持管理も

市町村設置型で 浄化槽を整備しています

生活排水を処理する方法には、公共下水道や集落排水処理施設、合併処理浄化槽などさまざまな方法があります。

また、自治体が行う合併処理浄化槽の整備には、個人が設置した浄化槽に補助金を交付する『個人設置型』と、市町村が浄化槽を設置し、維持管理も行う『市町村設置型』があります。

町では、『市町村設置型』の町営浄化槽整備推進事業で浄化槽設置を行っており、高度処理型浄化槽の推進に努めています。

今後、新築などで浄化槽を希望される方は、町管理の浄化槽設置をご検討ください。

▼詳しくは、役場環境衛生課（☎33-0338）までお問い合わせください。



環境衛生課 榊原栄佐

何でも聞いてください♪

町営浄化槽の ここがポイント!!

浄化槽マンホール蓋について

一般住宅のマンホール蓋は2tまでの乗用車が上に乗ることを想定し、作られています。トラックや大型の乗用車は2tを越える車もあり、耐荷重を超えた場合は破損する危険があります。

また、耐荷重内であっても繰り返しの荷重で亀裂が生じることや、日の当たる場合は経年劣化の恐れがあります。マンホール蓋への荷重はなるべく避けるようにしましょう。もし、亀裂が見つかった場合はご相談ください。

表：浄化槽設置分担金の額

浄化槽の種類	分担金の額
5人槽	165,500円
7人槽	208,340円
10人槽	276,800円

※分担金には、7条検査費用 8,000円が含まれています。

Purified

Eco

シリーズ ストップ地球温暖化 その170

家庭でできる温暖化対策

～できることから始めよう～

今月のテーマ 省エネ家電への買い替え

「しんきゅうさん」は、新旧家電の電気代を確認、家庭からの二酸化炭素排出量の約半分を占めているのが電気です。最新の家電製品は省エネ化が進んでいるので、旧型の家電製品に比べ電気代が半分になる場合もあります。

環境省がホームページで提供している「しんきゅうさん」では、現在使用中の家電製品と新しい家電製品の年間消費電力や年間電気代、年間二酸化炭素排出量を比較することができます。買い替えを検討している家電製品の消費電力などをチェックしてみませんか。

▼詳しくは、役場環境衛生課（☎33-0338）までお問い合わせください。



「しんきゅうさん」のウェブサイト
(<https://ondankataisaku.env.go.jp/shinkyusan/>)



地域おこし協力隊活動日誌 vol.89

訪問看護ステーションの開設準備をしています

紀宝町での地域おこし協力隊活動も、みなさんのお力添えのおかげで1年を迎えることができました。

私たちは、11月の「訪問看護ステーション」のオープンに向けた準備を進めています。昨今、高齢化が進む中で、在宅での医療ケアの需要が高まりつつあり、訪問看護はますます重要性が高まってきていると感じています。

「訪問看護ステーション」は、自宅で療養している方々に対して、看護師が訪問して看護ケアを提供するための拠点施設で、療養する方だけでなく、その家族の方の支援やほかの医療機関との連携なども行っていきます。

現在は、町の職員である看護師さんとともに、施設の備品・器具の種類や配置についての検討、連絡体制の構築、関係機関との協議、マニュアルの作成など多岐に渡る準備に取り組んでおり、特に、みなさんに満足してもらえるサービスを提供するための職員研修にも意欲的に取り組んでいます。



訪問看護ステーションについての打ち合わせ

私も都内で10年間、訪問看護師として勤務した経験を活かし、今後も地域のみなさんと協力しながら、医療と生活の両面からサポートし、利用者やその家族が安心して生活できるような施設を目指して、がんばってまいりますので、よろしくお願いします。

Police

紀宝警察署 からのお知らせ

みんなでつくろう安全・安心の町

10月11日（金）から20日（日）まで、令和6年全国地域安全運動が実施されます。

同運動は、安全・安心に暮らせる地域社会の実現のため、関係機関・団体、警察が地域安全運動を更に強化し、社会を挙げて安心感を醸成していくことなどを目的に、主に以下の運動を行います。

- 子どもと女性の犯罪被害防止
- 特殊詐欺、SNS型投資・ロマンス詐欺の被害防止
- 自転車盗、万引きの被害防止
- 侵入盗、金属盗の被害防止

安全・安心な町づくりのためにも、地域住民の方々のご協力をよろしくお願いします。

—— 紀宝警察署（☎33-0110） ——

Resources

ごみは資源 のコーナー

家庭用粗大ごみ（秋）の戸別訪問収集が始まります

10月中旬から12月にかけて、粗大ごみの戸別収集を行います。地区によって収集日や申込期限が異なりますので、今月号に折り込まれているチラシ（家庭用粗大ごみ戸別訪問収集について）を確認し、期限厳守のうえお申し込みください。

ポイント♪

紀宝ごみ分別アプリの「問い合わせ先」の専用フォームからも申し込みが可能です。



—— 役場環境衛生課（☎33-0338） ——

く自分の暮らしを守るために
消費者トラブルに負けないぞ！

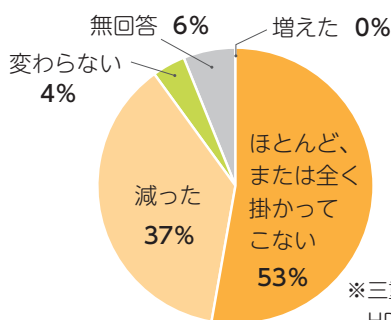
今月のテーマ

特殊詐欺等被害防止機器の購入を支援します

振り込め詐欺などの
犯罪被害防止のため、
会話内容が自動録音
されます



Q. 機器を設置した後、不審電話
などの回数は変わりましたか？



※三重県警察
HP より

町 では、オレオレ詐欺、
架空請求詐欺、還付
金詐欺といった特殊詐欺な
どの犯罪を抑止するための
機器の購入および設置にか
かる経費に対し補助を行
います。

これらの機器は電話着信
時に警告メッセージのアナ
ウンス機能、通話録音機能、
着信拒否機能などを持った
電話機や電話回線に付加す
る装置です。

高齢者を狙った振り込め
詐欺などの特殊詐欺の多く
は、電話から始まるものが
多く、これらの機器を取り
付けることで電話による犯
罪行為や悪質なセールスに
対し大きな抑止効果が期待
できます。

実際に三重県で実施した

アンケートでは、設置者の
9割が不審電話などがなく
なった、または減ったと回
答しています。

この機会にぜひ特殊詐欺
等被害防止対策機器の購入
をご検討ください。

◆補助対象機器

① 自動応答録音機能がある
特殊詐欺被害防止対策の
電話機

② 固定電話に外部接続可能
な自動応答録音機能があ
る機器

◆補助金の額

補助対象経費の2分の1
(上限1万円)

▼詳しくは、役場産業振興課
(☎33-03336) までお問
い合わせください。

広報クイズ

【問題】

- ① 特集：〇〇〇のオシゴト
- ② 〇〇看護ステーションの開設準備をしています
- ③ 特殊〇〇等被害防止機器の購入を支援します
- ④ 神内小の高学年が〇〇〇を体験
- ⑤ セントレア開港〇〇周年キャンペーンを実施



商工会共通商品券
(2000 円分)

10月号の当選者へは
抽選で左記の物が当たります

◆応募資格

紀宝町内に在住の方

◆応募方法

ハガキかメール (koho@town.kiho.lg.jp) で、クイズ

の答え5問分(〇の中に入る
数字や文字)と、住所、氏名、
電話番号、町や「広報きほ」
についてのひと言を書いて、
役場企画調整課広報係(〒5
19-5701 紀宝町鵜殿
324) まで応募してください。

い。正解者の

中から、抽選

で5名の方に、

上記賞品をお

贈りします。

◆締め切り

10月7日(月)必着 (当選者の
発表は、来月号のこのコーナーで)

■9月号の正解

① 鵜殿 ② あそび

③ 予防 ④ 20 ⑤ 市民

■9月号当選者

(応募総数73通・正解者68人
賞品は飛雪米(3キロ))

・徳田 凌太さん(井田)

・辻本 真美さん(鵜殿)

・松尾 早苗さん(大里)

・須川 洋一さん(成川)

・楠本 まりさん(神内)

▼詳しくは、役場企画調整
課広報係(☎33-03334)
まで。



koho@town.kiho.lg.jp



お月さんのシャーベット

ペクヒナ / 作 長谷川義史 / 訳
プロンズ新社

暑くて寝苦しい夜。ついに、お月さんがとけだした！お月さんの雫で作ったシャーベットの味は？大阪弁の文章も楽しい不思議な物語。



つきよ

長 新太 / 作
教育画劇

ある夜、世界一の探検家だつて見つけれないほど深い深い森の奥にある池で、たぬぎの子どもが見たものは！？ナンセンスな月のお話。



つきはかがやく

パトリシア・ヘガティ / 文 ブリッタ・テッケン
トラップ / 絵 木坂涼 / 訳 ひさかたチャイルド

森や砂漠、海など地球上のさまざまな場所で暮らす生き物たちを優しく照らす月明かり。月の満ち欠けを表現した美しいしかけ絵本。



月の少年

沢木耕太郎 / 作 浅野隆広 / 絵
講談社

湖のほとりの一軒家で祖父と暮らしている少年が、ある満月の夜、小舟で横笛を吹く白い着物の少年と出会う…。著者初の児童文学。

スペシャルおはなし会
10月26日(土)0歳児：午前10時～10時半
1歳以上：午前11時～11時半
3歳以上(小学生含む)：午後1時半～2時半

- ◆町立図書館 (☎32-4646)
- ◆利用時間：10:00～18:00
- ◆休館日：毎週月曜日・祝日・毎月最終木曜日

町立図書館まで。

▼申し込みなど、詳しくは、

【定員】50名(先着)

【場所】はぐくみの森

午後6時30分～7時30分

【日時】10月22日(火)

◆児童書作家杉山亮さんによる「ものがたりライブ」

ください。

は、「第78回読書週間」です。

期間中、おすすめの本の展示や読書クイズなどを実施

しています。ぜひご利用く

ださい。

10月27日(日)～11月9日(土)

は、「第78回読書週間」です。

◆読書週間行事のお知らせ

Branch

お住まいの近くで、役場業務が利用できます

移動支所をご利用ください

移動支所では、下表の日程で住民票、印鑑証明、納税証明書などの申請受付事務(交付は後日)や町税、国民健康保険税の収納事務、各種届出事務などを受け付けます。

また、町内の3郵便局(紀伊井田、御船、相野谷)において、住民票などの発行もできます。

表：10月の移動支所開設日程 赤色は、移動図書館も開設

	開設日	会場	開設時間
月曜日	7日	桐原生活改善センター	9:00～10:15
	21日	平尾井高齢者生産活動センター	10:30～11:45
	28日	大里多目的集会施設	13:30～14:45
		上野農事集会所	15:00～16:15
火曜日	1日	飛雪の滝キャンプ場	9:00～10:15
	8日	北松杖多目的集会施設	10:30～11:45
	15日		
	22日	中村多目的集会施設	13:30～14:45
	29日		

	開設日	会場	開設時間
水曜日	2日	阪松原生活改善センター	9:00～10:15
	9日	永田青年クラブ	10:30～11:45
	16日	井田公民館	13:30～14:45
	23日	地下集会所	15:00～16:15
	30日		
木曜日	3日	上地多目的集会施設	9:00～10:15
	10日	下地生活改善センター	10:30～11:45
	17日	茶屋地構造改善センター	13:30～14:45
	24日	下り場集落センター	15:00～16:15
	31日		
金曜日	4日	高岡防災センター	9:00～10:15
	11日	鮎田構造改善センター	10:30～11:45
	18日		
	25日	紀宝町役場(移動図書館のみ)	14:00～16:00

▶詳しくは、役場税務住民課(☎33-0337)までお問い合わせください。

こんにちは保健師です！ その220

今日のテーマ

今日は中口紀子保健師



Health

赤ちゃん和妈妈を守る防災ポイント

最近、日本各地で地震が頻発していますが、防災対策の必要性は感じているものの「ついつい後回しになってしまっている」という方も多いのではないのでしょうか。

子どもの年齢や状況により備えておくものや持つて行くものは異なってきます。地震などの自然災害からいのちを守るために、平時のうちから家族で話し合い、「わが家のリスト」を考えておくなどできる限りの備えをしておきましょう。

子連れの避難は時間がかかる

まず、大事ななのは「子どもとの避難は時間がかかる」ことです。子ども2人を連れて逃げる場合、上の子をおんぶ、下の子を抱っこして逃げることを考えるかもしれませんが、女性が避難時に持つて逃げられる重さは計10キログラム（男性は15キログラム）と言われており、その方法では親の負担が大きすぎて迅速に逃げられません。

必要最低限の持ち出し品も持つことを考えると、子どもの手を引いて逃げる方が現実的です。

そのためにも日ごろから、子どもと平地だけでなく坂道や舗装されていない道などをよく歩いて、足を鍛えておくことも大事です。

赤ちゃんはベビーカーに乘せて逃げる？

答えはNOです。避難時には、倒壊したげきや液状化・陥没などの恐れがあり、ベビーカーは使えません。赤ちゃんを守りながら荷物も持てる、抱っこやおんぶが有効です。

首がすわる前の赤ちゃんの場合は、口の大きなトートバッグにオムツやタオル、衣類などを入れて底上げし、タオルでくるんだ赤ちゃんを入れます。こうすると抱っこよりも頭を安定させやすくなります。赤ちゃんが呼吸していることを確認できるようにして、そのバッグを肩から下げ、一方の腕で抱えるようにして逃げてください。

この方法だと親の背中が空くため、リュックタイプのものを背負えます。



介護予防事業（対象：65歳以上の方）

日	会場と開催時間
◆ チェアエクササイズ	
2・9・23日	まなびの郷 午前9時15分～10時15分
4・11・18日	大里多目的集会施設 午前9時15分～10時15分
◆ まちかどエクササイズ	
2・9・23日	まなびの郷 午前10時30分～11時30分
4・11・18日	神内福祉センター 午前9時15分～10時15分 午前10時30分～11時30分
◆ スポーツボイス(しっかりコース)	
1・15日	まなびの郷 午前9時30分～10時30分 午前10時45分～11時45分
◆ スポーツボイス(ゆったりコース)	
8・22日	まなびの郷 午前9時30分～10時30分
◆ プールを利用した介護予防事業水中ウォーキング	
①2・16日	ピーアップシングウ 午前11時～午後1時
②9・23日	ピーアップシングウ 午前11時～午後1時

※ 送迎バスは、①は鶴殿方面、②は井田・相野谷方面のルートです。

介護予防事業（対象：65歳以上の方）

日	会場と開催時間
◆ 小さなボールをつかった健康運動教室	
3日	鶴殿地域交流センター 午前9時30分～10時30分 午前10時30分～11時30分
10日	中村多目的集会施設 午前10時～11時
17日	平尾井生産活動センター 午前10時～11時
24日	井田公民館 午前10時～11時
23日	鮎田構造改善センター 午後1時30分～2時30分
16日	成川生活改善センター 午前10時～11時
◆ スマイルヨガ	
2・9・16・23・30日	神内福祉センター 午前10時～11時
3・10・17・24・31日	まなびの郷 午前10時～11時
4・11・18・25日	鶴殿福祉センター 午前10時～11時

※ 介護予防事業は全て予約が必要です。詳しくは、役場みらい健康課（☎33-0355）まで。

料理作成：きほう食の会

Cooking

楽しく、おいしい
簡単料理 ♪ その 204



管理栄養士
島博子

今日のお料理

トマトのうまみがぎゅっ♪

鶏チリトマト炒め

今

回は、鶏チリトマト炒めをご紹介します。

トマトには抗酸化作用のあるリコピン、うまみ成分であるグルタミン酸が多く含まれており、トマトの色が赤いほど多く含まれます。
リコピンは脂溶性のため、油を使った料理と一緒に調理すると、吸収率が上がります。しかし、これらは完熟を過ぎると一気に減少してしまうため、食べごろになったら早めに食べましょう。

One Point Advice

トマトは少し形を残して作るのがおいしい♪

エネルギー（1人あたり）：約 301kcal
塩分：約 0.9g

【材料（2人分）】

鶏肉	… 130g	ケチャップ	… 大さじ 1 と 1/2
片栗粉	… 適宜	砂糖	… 小さじ 1/2
トマト(缶も可)	… 120g	豆板醤	… 小さじ 1/4
玉ねぎ	… 1/6 個	にんにく(チューブ)	… 小さじ 1/3
		鶏ガラスープの素	… 小さじ 1/2
		水	… 大さじ 1 と 1/2

【作り方】

- ① 玉ねぎは薄切り、トマトはくし切りの半分の大きさに切る。鶏肉はひと口大に切り、片栗粉を薄くまぶす。
- ② フライパンに鶏肉を並べて、中火で焼く。焼き色が付いたら裏返し、玉ねぎを加えて炒める。
- ③ フタをして蒸し焼きにしたら、A、トマトの順に入れて煮込み、とろみがついたら火を止める。

Cooking

Calendar

Health October Calendar

10月の健康カレンダー

10月の休日救急当直医

日	病 院 名	診療科目
6日	すずきこどもクリニック	☎(28)0111 小児科
	大石医院	☎0597(85)2043 内科
13日	真砂小児科	☎(29)7313 小児科
	まつうらクリニック	☎05979(3)0150 内科
14日	和田医院	☎0597(85)3668 内科
20日	くろしお耳鼻咽喉科	☎(22)3387 耳鼻咽喉科
	相野谷診療所	☎(34)0011 内科
27日	熊野路クリニック	☎(21)2110 内科
	荒坂診療所	☎0597(87)0626 内科

※ 変更する場合がありますので、事前に電話連絡のうえ受診してください。
※ 診療科目が異なる場合は、三重県救急医療情報センターコールセンター（☎059-229-1199）にご相談ください。
※ 相野谷診療所の休診日は10月4日（金）です。

子どもとお母さん（会場：鶴殿福祉センター）

日	内 容 と 開 催 時 間
7日	4か月児健診
	10か月児健診
8日	離乳食教室
10日	1歳2か月児歯科健診
	1歳8か月児健診
17日	2歳児歯科健診

※ 詳しくは、役場みらい健康課（☎33-0355）まで。

子どもとお母さん（会場：子育て支援センター）

日	内 容 と 開 催 時 間
11日	育児相談
25日	育児相談
22日	子ども歯みがき相談
23日	子育てほっとサロン

※ 要予約：詳しくは、役場みらい健康課（☎33-0355）まで。



01・03. きらめきホールには特大のエア遊具が3基設置され、大勢の人で賑わった。02. 高校生ボランティアによる綿菓子ふるまい。04. ストーンアート。05. 町青少年育成町民会議による昔遊び（輪投げ）。06. 切り紙。07. 巨大シャボン玉。08. 町商工会青年部による射的コーナー。09. コアキッズ体操。

夏休みに最高の遊び場を MANAVO LAND を初開催

まなびの郷イベント実行委員会は8月25日、子ども向けのイベント「MANAVO LAND（まなぼらんど）」をまなびの郷で初めて開催しました。

これは、同実行委員会が夏休み最後の日曜日に「子どもたちに最高の思い出になるような遊び場を提供したい」との思いから企画したもので、町商工会青年部、町青少年育成町民会議のメンバーをはじめ、70名以上のボランティアが協力し、実施されました。名前は、会場がまなびの郷ということと、学びながら体験できる内容を含めていることから「MANAVO LAND」と命名されました。

まなびの郷のきらめきホールには、高さ6mからの絶叫スライダーやアスレチックスライダーなど空気注入式のエア遊具が設置され、子どもたちは大はしゃぎ。そのほかにもレザークラフトやストーンアート、切り紙、昔遊び、巨大シャボン玉などの体験コーナーや、射的、映画上映など盛りだくさんの催しが繰り広げられました。

イベントには町内外から家族連れら約1,500人が訪れ、夏休みの楽しいひとときを過ごしていました。



06





一生懸命稲を刈り取る児童たち

地域をより深く学び、農業について考える

神内小の高学年が稲刈りを体験

神内小学校の4～6年生までの児童7人が8月21日、学校近くの田んぼで稲刈りを体験しました。

これは「神内子安の里の会」と「神内生き活き協議会」の協力のもと、地域をより深く学ぶとともに、食糧問題や農業のことを考えることを目的に毎年行っており、13年前から実施しています。

児童たちは鎌の使い方と稲の扱い方を教わった後、田んぼで一生懸命に黄金色に実った稲穂を刈り取り、丁寧に積み上げていました。

Town topics

8

21

地域の保健活動を行う健康づくりのリーダー

保健活動推進員の委嘱式を実施

町は9月10日、役場で保健活動推進員の委嘱式を行いました。

保健活動推進員は、赤ちゃんからお年寄りまでが健康で明るく生活することを目的に、特定健診やがん検診などの受診をすすめたり、役場みらい健康課や地域で開催している「貯筋運動」、「健康づくり教室」のリーダーとして活動されています。

委嘱式で西田町長は、「町民の方々の健康と福祉の向上にご尽力いただき、ありがとうございます。今後とも、その効果的な活動の推進にご協力をお願いします。」と話していました。



西田町長から委嘱状を手渡される推進員

Town topics

9

10



写真を眺める来場者たち

空き家相談会も同時開催

我が家の犬猫写真展を開催

地域おこし協力隊の三浦萌さんは9月7日と8日に、鮎田構造改善センターにて我が家の犬猫写真展を開催しました。

これは、家で飼っている犬や猫などのペットの写真を募集し、展示したもので、会場には成川地区から浅里地区にかけての住民から集まった約30点の作品が並び、あわせてペットの防災コーナーや空き家バンクの物件紹介コーナーなども併設されていました。

来場者たちは、写真を一枚一枚じっくりと眺めながら、かわいらしいペットたちの姿に笑みがこぼれていました。

Town topics

9

7~8



02



03



01

Town topics

B

26

01. 子ども議会に参加したみなさん。02. 子ども議員として質問する野地哲平（のじ てっぺい）さん（神内小6年）。03. 同じく質問する清嶺地柚奈（せいらいぢ ゆずな）さん（鵜殿小6年）。

町内の小中学生 10 人が子ども議会に登壇

子ども議員が町の未来を問う !!

町教育委員会は8月26日、子ども議会を開催し、町内の小学生6人、中学生4人の合わせて10人が登壇しました。

子ども議会は、役場や議会の仕事について学習し、暮らしの中でどのような働きをしているかを理解するとともに、質問や提案を行うことで子どもの主体性を育むことを目的に行っています。

子ども議員からは、「学校教育に関するお金の使い方について」、「紀宝町での津波対策について」、「ごみの分別について」など、幅広い分野について質問や提案がなされ、町長や担当課長らが丁寧に答弁していました。

ものづくりやニュースポーツに挑戦

こどもゆめまつりで思い出づくり

町社会福祉協議会と町ボランティア・市民活動センターは8月22日、福祉センターで小学生を対象とした「第10回こどもゆめまつり」を開催しました。

これは、多世代間交流を目的に毎年開催しているもので、町内の小学生115人が参加しました。

会場には夜店風コーナーやニュースポーツコーナー、ものづくりコーナーなどがあり、子どもたちは会場を元気よく巡り、楽しんでいました。



01



04



03



02

Town topics

B

22

01. ポッチャの体験。02. しおりづくり。03. たべもの・のみものブース。04. 車イス体験。

日ごろから十分な備えを

三重県 LP ガス協会と協定を締結

町は8月21日、三重県LPガス協会との「災害時におけるLPガス対応備蓄機器の貸与に関する協定」の締結式を行いました。

これは町内での大規模災害に備えて、LPガスに対応した炊き出しステーション、ストーブ、衣類乾燥機などを貸与いただき、町で保管することで、災害時において避難所等で被災支援の早期実施を目的としています。

式には中井茂平会長と西田町長らが出席し、協定書に調印を行いました。

西田町長は「日ごろからの備えが大切な中、ご協力いただき感謝いたします。」と伝え、中井会長は「災害時以外にも平時の訓練などに活用してほしい。」と話していました。



協定を締結した西田町長と中井会長

Town topics

8 / 21



防災について話す辻さん

救急の日講演会を開催

災害に対する備えなどを紹介

紀南地域救急医療対策協議会は9月7日、まなびの郷で“能登半島地震から考える「本当に必要な防災」”をテーマに救急の日講演会を開催しました。

一般社団法人育母塾代表理事で国際災害レスキューナースの辻直美さんが南海トラフ地震への備えや能登半島地震などこれまで活動してきた被災地での活動経験をもとに講演。辻さんは「災害時は日常でやっていることしかできない」と話し、普段使うものを多めに買い、使ったら買い足す備蓄方法や家にあるものや手軽に購入できるものを防災用品として利用する方法などを紹介していました。

Town topics

9 / 7

新宮紀宝道路開通記念イベント

自衛隊音楽隊記念コンサートを開催

新宮紀宝道路開通記念イベント実行委員会は9月16日、丹鶴ホールで新宮紀宝道路開通記念イベント「陸上自衛隊中部方面音楽隊記念コンサート」を開催しました。

演奏会は2部構成で行われ、第1部は「オリンピック・スピリット」でオープニングを飾り、クラシック音楽を中心に演奏。第2部では、アニメやゲームの音楽を中心に演奏し、アンコールを含め全11曲が披露されました。

コンサートに訪れた約800人の観客たちは、勇壮な音楽に聴き入るとともに、音楽隊の指示に合わせ手拍子を打つなど年代問わず楽しんでいました。



自衛隊のコンサート

Town topics

9 / 16

お互いさまの気持ち

西村 喜久男 さん（桐原）

私は今、いくつかの団体の役員を務めさせていただいています。団体の行事をしているときやボランティア活動の手伝いをしているときには、相手と自分の立場や状況を理解し合い、共感しあえる姿勢や態度を心がけて

います。相手が困っているときに手助けをする一方で、自分が困っているときにも助けてもらえるような、互いに支え合う関係を築けていければと思います。話は変わりますが、桐原で2反ほどの棚田を作っています。



PROFILE

にしむら きくお さん

桐原の棚田を守られている西村さん。「何事にもお互いさま、助け合う気持ちで取り組んでいきたいですね」と話していました。

この棚田は、平成17年に「東海美の里百選」に選んでいただきました。当時は周囲の田んぼも近所の人たちが作っており、本当にきれいな風景が忘れられません。田植え時期になると近隣のアマチュアカメラマンの方がこられて、絶好のシャッターチャンスを狙っていました。当時は両親と一緒に作業をしていましたが、写真を撮られていると思いながらの作業は、妙に緊張して行っていたような覚えがあります。

現在、棚田の周囲は耕作していない荒地が多くなり、周りの木々も大きく茂ってきています。獣害も増え、イノシシ、鹿、サルやほかの動物に対して、自作の柵などを作って対策を行っています。棚田をいつまで続けていけるかわかりませんが、一度

荒らしてしまうと、元に戻すのは大変です。隣の方は高齢ですが、畑で野菜を作っておられ、場所の悪い大変なところでの草刈りもされています。

私も、少なくともこの方たちががんばっておられる間は、困っているときは手助けをする、ともに支え合う、お互いさまの気持ちで、がんばっていききたいと思っています。

ぜひ一度、桐原の棚田を見にきてください。



「東海美の里百選」に選ばれた棚田

11月号は桐原の阪口時彦さんです。西村さんからは、「手先が器用なのにはいつも驚いています。どうぞ、お体に気をつけて、これからもよろしくお願いします。」



たばたしゅうご
田畑 秀悟ちゃん (大里)

令和3年10月22日生まれ
大輔さん&真理子さんの長男

秀悟は公園で遊ぶのが大好きです。「公園行く?」と聞くと、自分で準備して「公園行こ!」と言います。これからも一緒にいっぱい遊ぼうね♡…お姉ちゃんたちから



おくさこ つむぎ
奥峪 紬ちゃん (平尾井)

令和3年10月10日生まれ
良樹さん&美波さんの長女

元気いっぱいにつむちゃん! これからもパパとママと一緒にいろんな思い出をつくらうね。笑顔の絶えないやさしい子に育ってね♪大好きだよ♡…パパとママから



はたなか ひなた
畑中 陽菜ちゃん (鶏殿)

令和3年10月11日生まれ
涼さん&月乃さんの長女

とってもおちよけな陽菜さん。いつもコミカルな動きとお話で家族を楽しませてくれて毎日我が家は笑顔いっぱいです。これからもたくさん楽しませてね♡…お母さんから



まさき たお
正木 太雄ちゃん (井田)

令和3年10月3日生まれ
義崇さん&早苗さんの次男

赤ちゃんのころから踏切と電車で宅急便が好きです。最近はたくさん歌を歌えるようになりました♪これからも元気よく、人にやさしく育ってね♡…家族みんなから

【募集】満3歳の誕生日を迎える子ども(令和3年12月・令和4年1月生まれ)を募集します。ご希望の方は、広報係(☎33-0334)までご連絡ください。申込期限は10月31日(木)。

KIHO YOUNG
No.224
若い衆登場



富士登山に挑戦してみたい!!

くらもと
藏本 泰誠さん (井田・24歳)

◆お仕事は?

今年6月より、役場の基盤整備課に勤めており、主に空き家に関する業務を担当しています。

◆趣味は?

趣味はロードバイクです。最近あまり乗れていませんが、おいしいものを求めて、尾鷲や白浜まで足を延ばすこともあります。

◆チャレンジしたいことは?

富士登山に挑戦してみたいです。以前から登山には興味があったのですが、まだ実現できていなかったため、ぜひ挑戦したいと思っています。

◆旅行に行くとしたら?

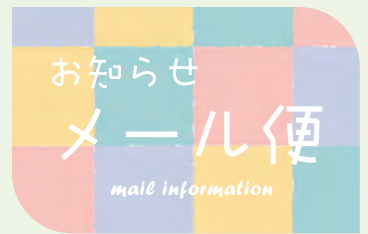
北海道に行きたいですね。高校の修学旅行で一度訪れましたが、ホタテやカニといったおいしい海鮮を食べに行きたいです。

◆好きなタイプは?

何気ない出来事でも笑顔を見せてくれる人がタイプです。

◆町にひとこと

紀宝町は、豊かな自然と温かい人々に恵まれているところが魅力です。町から離れた人やほかの地域から人が集まり、さらに活気あふれる場所になってほしいですね。



10月

町の人口 - population -

令和6年8月末現在(前月比)
人口 10,158 (-18)
男 4,767 (-11)
女 5,391 (-7)
世帯 5,158 (-8)
(外国人を含む)

主な電話番号 - telephone -

役場総務課 (33)0333
役場企画調整課 (33)0334
役場防災対策課 (33)0335
役場産業振興課 (33)0336
役場基盤整備課 (33)0357
役場税務住民課 (33)0337
役場環境衛生課 (33)0338
役場福祉課 (33)0339
役場みらい健康課 (33)0355
役場出納室 (33)0340
教育委員会 (33)0341
議会事務局 (33)0342
役場環境衛生課(水道) (33)0343
地域包括支援センター (33)0175
相野谷診療所 (34)0011
町立図書館 (32)4646
まなびの郷 (32)0241
神内福祉センター (32)2023
鶴殿福祉センター (32)0957
子育て支援センター (32)4688
防災行政無線(フリーダイヤル)
0120-334-119

おかけ間違いのないように!

紀宝町 公式

LINE アカウント



ぜひご登録ください!



撮影: 森 雅貴



私が撮影したなかで、初めて表紙に採用された一枚です。ボーカルとサックスの情熱的な演奏がシーンを輝かせていました。

まどぐち国民年金

国民年金保険料は口座振替が便利です

国民年金保険料の納付は、口座振替をご利用されると、保険料が自動的に引き落とされますので、納め忘れがなく便利です。

また、口座振替には、当月分保険料を当月末に振替納付することにより、月々60円割引される「早割制度」や、現金納付よりも割引率が多い「6か月前納」、「1年前納」、「2年前納」もあり、大変お得です。

口座振替をご希望の方は、基礎年金番号が確認できる年金手帳や納付書、通帳、金融

機関届出印

をご持参の

うえ、ご希

望の金融機

関にお近く

の年金事務所へお申しくだ

さい。

▼詳しくは、尾鷲年金事務

所(☎0597-22-234

0)、田辺年金事務所新宮分

室(☎22-844-1)までお

問い合わせください。

10月の尾鷲年金事務所職員

による「年金相談」は、10月

16日(水)午前10時から午後2時

まで、役場2階小会議室で実

施されます。



年金機構 HP

今月(10月)の
[kokoroカフェ]

医療や介護、子育てなどでお

悩みの方、肩の力を抜いて一緒に
おしゃべりしてみませんか。

地域おこし協力隊の看護

師、沼澤と米中がkokoro食

堂でお待ちしております。途中

入退室は自由です。

【日時】 10月12日(土)

午後2時から4時

【場所】 kokoro食堂

【参加費】 100円

▼詳しくは、役場みらい健康

課(☎33-0355)までお

問い合わせください。

三重県最低賃金が
1,023円に改定

県最低賃金は、10月1日か
ら、50円引き上げられて「時
間額1,023円」に改正さ
れました。

この最低賃金は、年齢・雇

相続登記はお済みですか? 相続を「争族」にしないために!

登記全般、相続・遺言に関する業務、官公署提出書類作成

須川司法書士・行政書士事務所

令和6年4月から相続登記の申請が義務化(取得を知った日から3年以内)されました。
まずはお電話で相談を!

司法書士・行政書士 須川裕充

☎ 0735-29-2255 紀宝町成川 773 番地 1 (「成川」バス停近く)



おくり花

式場使用料 無料 低予算で安心

家族想

おくり花

清水生花店

南牟婁郡紀宝町鶴殿1982-2

☎ 0735-32-0009

電話 24 時間受付

供花や花束、開店スタンド花、
アレンジメントも承っています

紀宝警察署

主婦の店

至新宮市

至御浜町

用形態（パート・アルバイトなど）を問わず、県内で働くすべての労働者に適用されます。

また、特定の産業に該当する事業場で働く労働者には、特定（産業別）最低賃金が適用されます。

なお、中小企業への支援として業務改善助成金制度について、働き方改革推進センター無料相談窓口（☎0120-1111-417）を設けていますので、ぜひご利用ください。

▼詳しくは、三重労働局賃金室（☎059-226-2108）までお問い合わせください。

セントレア開港20周年キャンペーン

セントレアは地域のみならずの支援のおかげで、令和7年2月17日に開港20周年を迎えます。日ごろの感謝の気持ちを込めて、「20周年ありがとうヒコキ」企画として、国内線往復航空券を抽選でプレゼントします。

【応募条件】

○代表者が紀宝町内在住で18歳以上の方

○体験記を作成し、広報紙に掲載可能な方

【当選者数】4名（グループでの申し込みも可能）

【応募方法】

「中部国際空港セントレア」公式LINEにて「ありがとう」と入力すると、詳細情報が表示されますので内容を確認し、お申し込みください。

【締切】10月31日（木）午後6時

◆航空券の内容

【行き先】セントレアから直行便が就航している国内空港のうち1空港

【利用時期】令和7年1月14日（火）～2月28日（金）（平日のみ）

【料金】無料（空港までの交通費、現地滞在費は自己負担）
▼詳しくは、セントレア開港20周年事務所（☎050-3611-9589）までお問い合わせください。

「無料法律相談」開催

【日時】①10月17日（木）
②11月7日（木）

午後1時30分から3時30分までの間で、1人30分以内

【会場】役場1階相談室

【定員】4名ずつ（先着順）

【予約方法】①10月9日（水）、

②10月30日（水）までに、役場総務課まで電話予約
▼詳しくは、役場総務課（☎33-0333）までお問い合わせください。

今月（10月）の「紀の宝みなと市」

【日時】10月12日（土）

午前9時～11時

【場所】鵜殿港

▼詳しくは、役場産業振興課（☎33-0336）までお問い合わせください。

相続、贈与等登記全般、供託手続き等、ご相談ください。

司法書士事務所さいわい

司法書士 庄司幸

三重県南牟婁郡紀宝町井田 2140 番地
TEL：0735-32-0228 FAX：0735-29-7483
E-mail：shihoushoshi-yuki.s@clock.ocn.ne.jp
事務所にお越しの際は、事前にお電話ください。

有料広告

地域の情報満載



（画面イメージ）※レイアウトなどは今後変更になる場合があります

12chサブチャンネルで新チャンネル

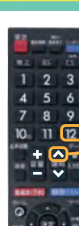
ピンポイント天気 自治体防災情報 台風・地震情報
地域の河川水位 ライブカメラ映像 生活情報 など

視聴にはテレビのチャンネルスキャンが必要です
方法は機種により異なりますので取扱説明書をご覧ください

株式会社 ZTV ☎0120-222-505

サブチャンネル視聴方法

- ①12chを選択
- ②リモコンのチャンネル上下ボタンで↑を押す



訪問リハビリ・通所リハビリ

理学療法士による
個別リハビリ訓練を行います

理学療法士 松實 祐太郎・鎌田 啓司・山田 和輝
とみむろクリニック ☎0735-28-1030

整形外科・内科・胃腸科・肛門科

紀宝町内送迎します

（浅里地区除く）



医学博士 富室 徹哉
とみむろクリニック ☎0735-28-1030



今年1月号の表紙

笑顔の写メがあなたの撮った写メが広報きほうの表紙になります！

広報きほうでは、毎年ご好評いただいている「笑顔の写メール大募集」を今年も行い、新年を飾る令和7年1月号の表紙を、みなさんの「笑顔」の写真でいっぱい埋め尽くしたいと思います。

みなさんお持ちのスマホ・携帯電話のカメラ機能を使って、笑顔の写メをご応募ください。ご投稿いただいた写メは、できる限り全員、広報きほう（1月号）に掲載いたします。抽選で素敵なプレゼントもあたりますので、たくさんのご応募お待ちしております。

作品例



- **応募締切**
11月29日（金）まで
- **応募条件**
被写体の方が、紀宝町内に在住の方
- **応募作品（テーマ）**
笑顔
- **ファイルサイズ**
特に制限はありませんが、メール添付で送れるサイズ以内（5MB程度）で。
- **応募方法**
撮影した写真と、投稿者の氏名、住所、電話番号、被写体の氏名と町や「広報きほう」についてのひと言を書いて、右の二次元コードから投稿していただくか、次のメールアドレス宛にお送りください。



koho@town.kiho.lg.jp

- **賞品**
ご応募いただいた中から、抽選で素敵な賞品（1,000円相当）を25名にプレゼントします。
- **注意点**
 - ① 被写体の方のご了承を得たうえで、ご応募ください。
 - ② 写真は、縦で撮ってください。
 - ③ 1枚につき、被写体は1人をお願いします。
 - ④ 作品例のように、アップで撮影してください。
 - ⑤ 画像加工（特殊効果や文字の挿入）した作品は掲載できませんので遠慮ください。
 - ⑥ お1人様何点でもご応募できますが、掲載は、被写体1人につき1点限りさせていただきます。
 - ⑦ 1通に何点でも写真を添付いただいても構いませんが、それぞれ被写体の名前がわかりやすいように記載してください。

- ⑧ 掲載に不適切であると思われる写真に関しては、掲載しない場合がありますのでご了承ください。
- ⑨ 投稿者が多数の場合、表紙ではなく、ほかのページになる可能性があります。ご了承ください。
- ⑩ スマホ・携帯電話をお持ちでない方は、作品例のように写真を撮り、そのプリントもしくはデータを役場企画調整課までご持参ください。

▶ 詳しくは、役場企画調整課広報係（☎ 33-0334）までお問い合わせください。

ひやうていめ

キャンオニングを初体験

先月今更ですが、キャンオニングを初体験しました。紀宝町では2年前からキャンオニズ紀宝さんが開始し、アクティビティの動画撮影の下見ということで初めて体験しました。

正直そこまでスリリングなものではないだろうと高を括っていたのですが、いざ最初の滝下りの場所に行くと、ひざが震えるくらいの高さ（汗）。参加したことを内心後悔しつつスタートしたのですが、スタッフの方がしっかりとロープを保持してくれましたので、安心して最初の滝下りを終了しました。

その後もいくつかの滝下りやジップラインがあり、最初は怖い印象が強かったのですが、感覚も麻痺していくのか、どんどん楽しさが強くなり、非日常の楽しさを味わうことができました。

（絶叫系は苦手 愛野裕基）

自衛隊音楽隊コンサートを聴いて

自衛隊音楽隊のコンサートは、撮影をしながらも心を奪われる素晴らしい演奏でした。広報の仕事で写真を撮っていた私ですが、演奏が始まるとその力強くも美しい音楽に引き込まれ、思わずシャッターを押す手が止まりそうになる瞬間もありました。全員がぴたりと息の合った演奏で、それぞれの楽器の音が重なり合い、まるで一つの大きな音の塊が会場全体を包み込むようでした。

また、曲目の幅広さも印象的で、クラシックからポップスまで多彩なジャンルが演奏され、どの曲も異なる魅力を持っていました。

最近自身の楽器練習ができていませんでしたが、演奏を聴いて刺激を受け、またしっかり練習しようという気持ちになりました。

（次回聴くときはお母さんと一緒 森雅貴）

