



火災から自分や大切な人の命を守るために

## 設置していますか？住宅用火災警報器

例年、住宅火災で亡くなった方の大半は65歳以上の「高齢者」で、その約半数は「逃げ遅れ」が原因です。

火災が発生したときに警報音で知らせてくれる住宅用火災警報器を設置することで、火災に早く気づき、逃げ遅れを減らし、命を守ることができます。また、住宅用火災警報器の設置は義務化されているので、設置していない家庭は、早急に設置しましょう。

### ◆設置箇所

設置が義務となっているのは、

◎全ての寝室

◎階段（1階以外に寝室がある場合）です。

台所は設置の義務はありませんが、火災の早期発見につながります。



### ◆秋の火災予防運動

11月9日（土）から15日（金）まで「守りたい 未来があるから 火の用心」をスローガンに秋季全国火災予防運動が実施されます。

令和5年中の全国火災件数（概数）は38,659件で、同年中の火災による死者数は1,500人、負傷者数は5,731人でした。特に、これからの季節は、暖房器具を使用する機会が増え、火災発生の危険も高まります。冬を迎えるにあたり、暖房器具の点検を十分に行ってください。

### ◆いのちを守る4つの習慣

住宅火災の原因は、たばこやストーブ、電気機器など、生活する上で身近にあるものが多くを占めます。火災を発生させないように、日ごろから下記のことを心がけましょう。

- ①寝たばこは絶対にしない、させない
- ②ストーブの周りに燃えやすいものを置かない
- ③こんろを使うときは、火のそばを離れない
- ④コンセントはほこりを清掃し、 unnecessary プラグは抜く

▶詳しくは、熊野市消防署紀宝分署（☎32-4545）までお問い合わせください。

毎日の子育てをがんばっているお母さんに聞いてほしい♪

## 子育てワークショップを開催します

子育ては楽しいことも多いですが、悩んだり疲れたと思うこともたくさんあります。

町では、かづこ助産院の本館千子さんを講師に迎え、子どもへの関わり方のお話や、お子さんが生まれたときの気持ちを『豆本』にし、子育てについて振り返ることで、もっと元気に子育てができるようなワークショップを開催します。

【日時】11月15日（金）

午前10時～11時30分

【場所】はぐくみの森 2階ホール

【対象】町内在住の子育て中の方

【定員】20人（先着順）

【申込方法】右記二次元コードから必要事項を入力、または担当課に電話で申し込み

【申込期限】11月12日（火）

※ワークショップの間はファミサポにてお子さんを無料でお預かりします。



申込フォーム

▶詳しくは、役場みらい健康課（☎33-0355）までお問い合わせください。

11月30日は「人生会議の日」

## エンディングノート希望者に配布しています



人生会議とは、もしものときに備え、希望する医療やケアについて事前に考え、周囲の信頼する人たちと話し合い、希望や価値観を共有することです。

町地域包括支援センターでは、65歳以上の方を対象にエンディングノートを配布しています。

エンディングノートとは、自分に万が一のことが起こったときに備え、あらかじめ家族やまわりの人に伝えたいことを書き留めておくノートや手紙のことです。

たとえ今は元気だとしても、事故にあって長期入院する事になったり、認知症になってしまひ日

常生活の判断が難しくなったりと「もしものとき」は思いがけないタイミングでやってきます。

エンディングノートを利用し、あなたの希望や想いを記し、話し合うことで、あなたが自分らしく暮らすための備えとなります。また、「もしもの時」あなたの大切な家族や周囲の人の助けとなるはずです。

▶詳しくは、町地域包括支援センター（☎33-0175）までお問い合わせください。

紀宝の冬の風物詩を盛り上げてみませんか？

## 光の祭典 in 紀宝 飾り付け・片付けボランティアを大募集！！



光の祭典 in 紀宝実行委員会では、紀宝町の冬の風物詩「光の祭典 in 紀宝」の実施にあたり、飾り付け・片付けボランティアを募集しています。

みなさんに楽しんでもらえるイルミネーションにしていきたいと考えていますので、イルミネーションに興味のある方、紀宝町が好きの方、新しいことにチャレンジしてみたい方など、ぜひご参加をお願いします。

【場 所】ふるさと資料館前広場

【対 象】どなたでも（小学生以下は保護者同伴）

【準備物】動きやすい服装

【内 容】イルミネーション飾り付け、片付け

【作業日時】毎回午前9時から夕方まで

<飾り付け> 10月26日（土）～11月24日（日）までの土・日・祝日

（10月27日（日）、11月10日（日）を除く）

<片付け> 令和7年1月11日（土）

※雨天の場合は中止します。

【参加方法】 作業日に直接作業場所にお越しください。1日だけの参加でも大歓迎です。また、途中からや短時間でもかまいません。団体での参加を希望される場合は、事前に事務局までご連絡ください。※1日通して参加される方には昼食を用意します。

▶詳しくは、光の祭典 in 紀宝実行委員会（事務局：役場企画調整課☎33-0334）までお問い合わせください。