

KIHOKIDS No.226 はしゃぎっ子

12月生まれの3歳児



うえだ きはな
上田 希英ちゃん（成川）
 令和3年12月15日生まれ
 英男さん&久美さんの次女



おかし こうき
岡橋 幸輝ちゃん（井内）
 令和3年12月25日生まれ
 亮さん&あずさんの長男



ひろせ ゆらん
廣瀬 結蘭ちゃん（鵜殿）
 令和3年12月7日生まれ
 風人さん&美咲さんの長女



かわくち はなえ
川口 華永ちゃん（井田）
 令和3年12月6日生まれ
 裕輝さん&仁美さんの長女



いまむら はの
今村 華心ちゃん（鵜殿）
 令和3年12月1日生まれ
 興人さん&志穂さんの次女

【募集】
 満3歳の誕生日を迎える子ども（令和4年2・3月生まれ）を募集します。ご希望の方は、広報係（☎33-0334）までご連絡ください。申込期限は12月27日（金）。

KIHONYOUNG No.226 若い衆登場



◆お仕事は？
 今年6月より、電気関係の職場で働いています。まだまだ大変なことだらけですが、まずは資格を取得できるよう日々勉強しています。

◆趣味は？
 ゲームをすることとマンガを読むことです。マンガは個人的に読み終えたときに満足感を得られるので紙派です。

◆チャレンジしたいことは？
 今年免許を取ったばかりなのでひとりで遠くへ出かけることと、車のカスタマイズにも挑戦したいです。

◆旅行に行くとしたら？
 北海道へ行って車や自転車で行ったりと周遊してみたいです。

◆好きなタイプは？
 僕自身、縦も横も大きいので、背の高い人がタイプです（笑）。

◆町にひとこと
 昨年1年だけ都市部に住んでいたんですが、便利すぎるとよくないと自分は感じたので、自然が豊かで、ちよつと不便なところがあつたこの町が、帰ってきて改めて住みやすいと感じています。

まつだ
松田 龍弥さん（鵜殿・19歳）

資格取得を目指しがんばっています

話は変わりますが、私はメダカを育てるのも趣味で、20年くらい前知人からいただいたのをきっかけに増やし続けていました。しかし、13年前の大水害で全部流されてしまっていたんですが、奇跡的にメダカの入って

1月号は大里の地下見代さんです。川内さんからは、「長年、交通安全の役員ご苦労様です。4人のお孫さんの成長が楽しみです。」

大変でした。練習で多いときは100キロ、平均で50キロ走り、丸山千枚田や札立峠の坂道を登るのは最初はきつかったです。その2年後には鈴鹿の耐久レースにチームを組んで出場し、世界的にも有名な鈴鹿サーキットのレース場で初めて走ったときは緊張しましたが、走りやすくて感動したので覚えています。その後も14年連続で出場し全て完走しました。今は、季節ごとに飛雪の滝や丸山千枚田などへ行き、四季折々の景色を眺めながらゆったりと気持ちよく走っています。

今後はこれらの趣味を楽しみながら、老後に備えて貯筋をして、少しでも長く仕事を続けていきたいと思っています。また、水門操作員の役をしており、こちらの方もできるだけ続けていけたらと思っています。今後の楽しみのひとつとして今年初孫が誕生したので、さらに健康に気をつけて、孫の成長を楽しみに見守っていきたいです。

いるケースが1つだけ浮かぶか浮いているのを見つけて、必死に取りに行き、また増やしてきました。仕事の合間や休みの日にせつせと世話をしながらも癒やされています。

PROFILE

かわうち よしあき さん
 体を動かすことが趣味の川内さん。「今後も体を動かすことを楽しみながら仕事を続けていきたいと思っています。」と話していました。



川内さんが大切に育てているメダカ

PENRELAY No.226 ペンリレー

私は紀宝町平尾井の出身で、45年前から大里で自営業を始め、今も友人や地元の方のおかげで続けさせていただいています。私は若いころから体を動かすことが好きで、30年以上ジムに通い現在は週に2回、主に筋トレと有酸素運動をしています。

ジムに行かない日は自宅で腹筋、背筋、腕立て伏せ、ストレッチなどを40分くらい欠かすことなく毎日体を動かしています。ほかには47歳のときに友人に誘われてロードバイクを始めました。最初のころはお尻や腰などあちこち痛くて慣れるまでは

健康維持と趣味について

川内 美明さん（大里）

