

みらい健康
マイレージ

きほう健康ぷらざ

ラジオ体操 & ウミガメビクス スタンプカード

- * まずは参加でみらい健康マイレージスタンプ1個進呈
- * さらに20回参加ごとに追加スタンプ1個進呈

会場 きほう健康ぷらざ 正面駐車場

日時 月～金 8:20～（祝日を除く）

※雨天時は母子保健施設で開催



	2	3	4	5
6	7	8	9	10
11	12	13	14	15
16	17	18	19	20

お名前 _____ (男・女) 年齢 _____ 歳 | 年 月 日提出