

Kiho

広報きほう

Public Relations/ Kiho 2025 vol.229

2月号

息をあわせて
ようつよーようつよー

「きほう健康ぷらざの日」もちつき体験（関連記事 23頁）

特集 ごみから資源へ

私たちが普段、生活する上で必ずごみは生まれます。しかし、それがただの「ごみ」となるのか「資源」になるのかは、私たち一人ひとりの行動で変わります。

今回は、紀宝町のごみ処理や分別の現状、実際にどんなものにリサイクルされているのか、紹介していきます。



「ごみを分別することで
費用が大きく削減できます」

令和5年度の町における可燃ごみの収集量は、1,902トンで、町民一人当たりに換算すると約180キロです。これらのごみを処理するための、人件費、収集車の維持管理費、処理施設の運営費などを合わせると、年間約2億2千万円の費用がかかっています。

ごみの量が減ればごみ処理にかかる費用を削減することが出来ます。そのため町ではペットボトル、古紙類、金物、発泡スチロール、ビンなどの分別収集を行っており、令和3年度からは「プラスチック製容器包装」の分別収集を開始しました。プラスチック製容器包装とは、商品を入れる「容器」や包む「包装」で、商品本体にプラマーク「」があるものです。これらのごみは、プラスチック燃料に加工されています。

また、みなさんのご協力で令和5年度は579トンの資源ごみを分別収集し、資源化することができました。これら資源ごみの売却金は約1千万円で、町の貴重な財源として活用されています。

ごみを減らすには、一人ひとりのごみに対する理解と協力が必要です。今後とも引き続きごみの分別にご協力よろしくお願いします。



環境衛生課
まつば たかし
松場 隆 主事

ペットボトルは、「西日本PETボトルMRセンター」に運ばれ、再びペットボトルに生まれ変わります。令和5年度に町で回収したペットボトルの量は約30トンで、500mlペットボトル約100万本分に相当します。



ペットボトルが再び輝く瞬間！

水で洗って分別を！



ペットボトルの容器、キャップ、ラベルはそれぞれ別の材質のプラスチックから作られています。分別して捨てることでリサイクルの効率が向上し、資源の再利用が促進できます。

ペットボトルキャップは、NPO法人エコキャップ推進協会に引き取られます。その後キャップは、ボールペンなどの文房具に製品化されたり、その売却金で子どもたちにワクチンを届ける活動をしています。



ラベルは、他のプラスチック製容器包装と一緒にプラスチック燃料に加工されます。プラスチック燃料は化石燃料の代替エネルギーとして注目されており、環境に影響が少ない燃料としてボイラーの燃料などに利用されています。



その他の資源ごみ

紙類



紙類は品目ごとにひもでしばって出してください。また、可燃ごみとして捨ててしまいがちな小さな紙類も資源ごみとして出すことができます。これらの紙資源は、段ボールや新聞紙、コピー用紙などの紙製品に生まれ変わります。

布類



衣類のファスナーやボタンは付けたままでごみに出すことができます。集められた布類は裁断してウエスなどの原材料になるほか、そのまま古着として再利用されます。下着類などは可燃ごみで出してください。

缶類



「アルミ」「スチール」缶は分けずに、一緒の袋で出してください。リサイクルセンターで自動選別しています。回収した缶類は、アルミ缶やスチール缶・自動車の部品、建物の鉄骨・鉄筋などに生まれ変わります。

プラスチック製容器包装



容器・包装を目的としたプラスチック製品で、豆腐やたまごの容器、お菓子の袋などで、プラマークがあるものが対象です。汚れやにおいがきついもの、素材がプラスチックかどうか迷うものは可燃ごみで出してください。



「紀宝ごみ分別アプリ」でお手軽に分別方法を確認！

町で配信している「ごみ分別アプリ」では、ごみの分別方法や収集日の確認、ごみの出し方などを検索できます。以下の二次元コードからダウンロードできますのでぜひご活用ください！



iOS 用



Android 用

申告相談期間は、2月17日(月)から3月17日(月)まで

所得税・町県民税の申告はお早めに！

町では、申告相談を7ページの日程表のとおり行います。

なお、申告に際しては、多くの方にお待ちいただくことなく申告相談を行えるよう、事前に帳簿や領収書などの集計を行ったうえでお願いします。

また、青色申告を行う方、消費税の申告を行う方、贈与税の申告を行う方、土地、建物などを売却された方などは、直接税務署に相談してください。

▶詳しくは、役場税務住民課（☎33-0337）または、尾鷲税務署（☎0597-22-2222）までお問い合わせください。



申告が必要な方

令和7年1月1日現在、町内に住所のある方で、還付申告をする方や事業所得がある方などは申告が必要です。

所得税・町県民税の申告は、これらの税額だけでなく、国民健康保険税や介護保険料などの算出のために必要なものです。申告が必要な方は、期間内に申告してください。

次ページのフローチャートを参考に申告が必要かどうかご確認ください。

なお、所得税の確定申告をされた方は、町県民税の申告は不要です。

1 所得税申告が必要な方

1 事業所得（営業・農業・その他の事業）、配当所得、不動産所得、利子所得および公的年金以外の雑所得のある方

2 給与所得のある方（アルバイト・パート収入、専従者給与も含みます。以下同じです）で次に該当する方
ア 令和6年中に退職し、再就職していない方

① 給与所得以外に20万円以上の他の所得のある方

② 給与を2か所以上から受けている方

③ 勤務先から町に給与支払報告書が提出されていない方

2 町県民税申告が必要な方

町県民税の申告が必要だと思われる方には町から申告書を送付します。

また、申告が必要で申告書が届かない場合は、お手数ですが、役場税務住民課へご連絡いただくか、申告会場または役場窓口にてお受けとりください。

1 給与所得以外に20万円未満の他の所得のある方

2 障害年金または遺族年金のみの方

3 町外在住の親族の配偶者控除・扶養控除の対象になっっている方

※所得がない方でも、国民健康保険や後期高齢者医療制度に加入しており、保険税などの軽減を受ける場合や、所得に関する証明書（年金、福祉、公営住宅、教育、融資関係など）を必要とされる場合は申告が必要です。

3 申告が不要な方

1 収入は給与のみで、年末調整が済んでおり、控除の追加、変更などを行わない方

2 収入は公的年金等のみで控除の追加、変更などを行わない方

4 所得税還付申告をされる方

確定申告書を提出する義務のない人でも、次の控除などを申告することによって、納め過ぎている所得税の還付を受けることができます。

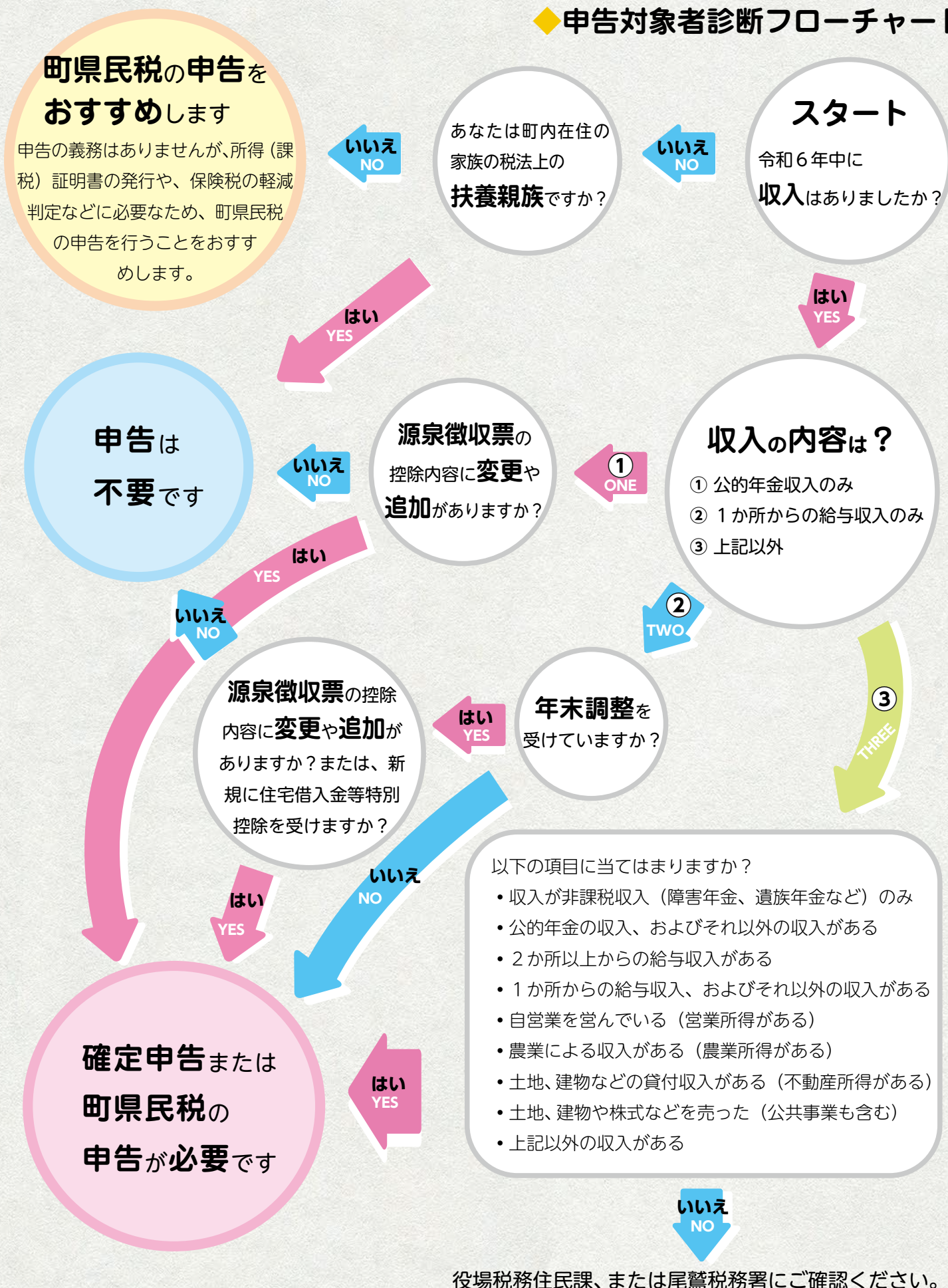
1 医療費控除の適用を受ける方（年間10万円以上または所得金額の5%以上の医療費の自己負担、セルフメディケーションの場合は1万2千円以上の対象薬品の購入費がある方）

2 寄附金控除の適用を受ける方

3 初めて住宅借入金等特別控除の適用を受ける方

4 源泉徴収票に記載されていない扶養控除や社会保険料控除などを受ける方

◆申告対象者診断フローチャート



※この図は、申告が必要かどうかを簡単に判断するための目安ですので、当てはまらない場合があります。

申告の際に必要なもの

申告に必要な書類は忘れずにお持ちください。書類が揃っていないと受け付けできないことがあります。

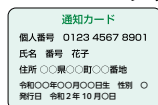
1 本人確認のために必要な書類 ▶必須

例1または例2のとおり準備してください。

【例1】 マイナンバーカード
(個人番号カード)



【例2】 通知カード + 身分証明書
(運転免許証、健康保険の被保険者証など)
※被扶養者分については、通知カード
のみで結構です。



+

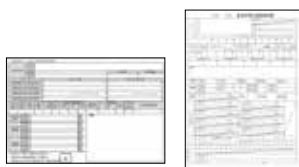


または



など

2 令和6年中の所得がわかるもの ▶必須

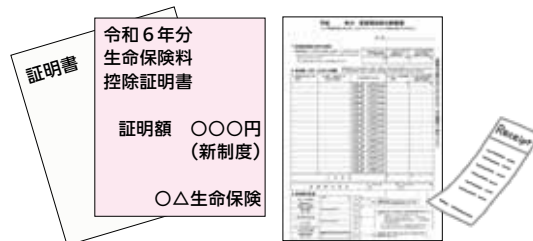


- ◎源泉徴収票、給与明細書または事業主の証明書
- ◎公的年金などの源泉徴収票
- ◎生命保険の満期返戻金（一時金）や個人年金の受取通知書、支払証明書など
- ◎シルバー人材センターでの収入がある方は配分金支払証明書
- ◎事業所得・不動産所得などに関しては収支内訳書など（事前に帳簿や領収書などの集計を行い、必ず収支内訳書を作成してお越しく下さい）

3 確定申告のお知らせハガキまたは、前回の確定申告書の控え

お持ちの方はご持参ください。

4 控除される額を証明するもの



- ◎国民年金保険料・生命保険料・個人年金保険料・介護医療保険料・地震保険料などの支払証明書
※国民年金保険料は日本年金機構が発行する「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」を添付する必要があります。
- ◎医療費控除の適用を受ける方は、医療費控除の明細書（医療保険者から交付を受けた医療費通知がある場合は、医療費通知を添付することによって医療費控除の明細書の記載を簡略化することができます）
- ◎障害者控除の適用を受ける方は、障害者手帳、療育手帳、または役場福祉課発行の証明書（65歳以上の方で障がい者に準ずるとする要介護認定を受けている方）
- ◎寄附金控除の適用を受ける方は、寄附をしたときの領収書・証明書

5 還付申告で必要なもの

通帳やキャッシュカードなど、ご本人名義の預金口座番号のわかるもの



◆上場株式等の配当所得等
および譲渡所得等課税方式

税制改正により令和6年度から、所得税と町県民税の課税方式を一致させることとなり、異なる課税方式の選択はできません。

そのため、所得税の確定申告において申告した上場株式等の特定配当等・特定株式等譲渡所得については、町県民税においても申告したことになり、町県民税の合計所得金額にも算入され、扶養控除や配偶者控除の適用、非課税判定、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料などの保険料の算定に影響が出る場合がありますのでご注意ください。

◆所得税の確定申告書などを
『書面』で提出する方へ

今年度から所得税の確定申告書などを書面にて提出する場合は、管轄の税務署名を記載したうえで、次の宛先に送付してください。

【宛先】 名古屋国税局 業務センター 津分室

〒514-8544

津市桜橋二丁目99番地

表：確定申告、町県民税申告相談日程表

月/日	会 場	受付時間	対象地区（居住地）
2月17日（月）	阪松原生活改善センター	9:30～11:30	阪松原
	桐原生活改善センター	13:30～16:00	桐原上、桐原下
2月18日（火）	平尾井高齢者生産活動センター	9:30～11:30	平尾井西、平尾井東
		13:30～16:00	井内
2月19日（水）	大里多目的集会施設	9:30～11:30	津本、永田、小畑
		13:30～16:00	大里西、大里東
2月20日（木）	役場2階 小会議室	9:30～11:30	全地区
		13:30～16:00	
2月21日（金）	役場2階 小会議室	9:30～11:30	全地区
		13:30～16:00	
2月25日（火）	役場2階 小会議室	9:30～11:30	鵜殿
		13:30～16:00	
2月26日（水）	上地多目的集会施設	9:30～11:30	上地
	飯盛多目的集会施設	13:30～16:00	飯盛
2月27日（木）	中村多目的集会施設	9:30～11:30	中村
	成川生活改善センター	13:30～16:00	下地
2月28日（金）	役場2階 小会議室	9:30～11:30	鵜殿
		13:30～16:00	
3月3日（月）	役場2階 小会議室	9:30～11:30	鵜殿
		13:30～16:00	
3月4日（火）	鮎田構造改善センター	9:30～11:30	鮎田
	高岡防災センター	13:30～16:00	高岡
3月5日（水）	北桧杖多目的集会施設	9:30～11:30	北檜杖、瀬原
	飛雪の滝キャンプ場研修室	13:30～16:00	浅里
3月6日（木）	役場2階 小会議室	9:30～11:30	全地区
		13:30～16:00	
3月7日（金）	役場2階 小会議室	9:30～11:30	全地区
		13:30～16:00	
3月10日（月）	井田公民館	9:30～11:30	茶屋地、馬場地、地下
		13:30～16:00	
3月11日（火）	神内構造改善センター	9:30～11:30	神内
		13:30～16:00	
3月12日（水）	下り場集落センター	9:30～11:30	下り場
	上野農事集会所	13:30～16:00	上野
3月13日（木）	役場2階 小会議室	9:30～11:30	全地区
		13:30～16:00	
3月14日（金）	役場2階 小会議室	9:30～11:30	全地区
		13:30～16:00	
3月17日（月）	役場2階 小会議室	9:30～11:30	全地区
		13:30～16:00	

※近くの会場で受けられない方は、紀宝町役場で行う『全地区』の日にお越しください。
（鵜殿地区以外の方は、『全地区』の日程以外は紀宝町役場で申告相談はできません。）

※確定申告会場は、非常に混雑しますので、所得がなかった人や自分で申告が可能な人は、郵送、または e-Tax での提出をお願いします。

確定申告はマイナンバーカードでe-Tax

尾鷲税務署からのお知らせ

◆自宅などからのe-Tax 申告をご活用ください

国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」では、画面の案内にそって入力・操作することで、所得税や消費税の申告書の作成・送信などができます。

また、マイナンバーカードを利用してe-Taxで申告する際、マイナンバーと連携することで、給与所得や公的年金の源泉徴収票、医療費の支払額などの情報が自動入力可能で、より簡単、便利に手続きできます。

確定申告等作成コーナーの使い方に関するの困りごとは、e-Tax作成コーナーヘルプデスク（☎0570-015901）にご相談ください。

確定申告等
作成コーナー

◆申告会場のお知らせ

尾鷲税務署の確定申告会場は、次の通りです。

会場では基本的に自分でマイナンバーカードを利用したスマホ申告をします。事前にマイナンバーのインストールをお願いします。



国税庁 LINE

確定申告会場への入場には、入場整理券が必要で、事前に国税庁LINEでオンライン発行するか、確定申告会場で当日配布されますので、ご提示ください。

※入場整理券の配布状況に応じた後日の来場をお願いします。

【会場】 尾鷲税務署
（尾鷲市末広町1番30号）

【開設期間】

2月17日（月）～3月17日（月）

※土日祝を除く

【相談時間】

午前9時～午後5時
（受付は午後4時まで）

※混雑状況により早めに受付を終了する場合があります。

【準備物】 スマートフォン、マイナンバーカード、源泉徴収票などの申告書作成に必要な書類

※マイナンバーカードの発行時に設定した次のパスワードが必要です。

- ・署名用電子証明書（英数字6桁～16桁）
- ・利用者証明用電子証明書（数字4桁）

電子証明書の期限切れに気を付けてください。また、パスワードを忘れた場合は再設定が必要です。役場税務住民課で手続きしてください。

▼確定申告について不明な点などは、国税相談専用ダイヤル（☎0570-0015901）に電話し、自動音声に従い「0」を選択してください。

Information 役場福祉課

医療機関への受診や災害時に

遠隔手話通訳サービスをご活用ください

遠隔手話通訳とは、スマートフォンやタブレットのテレビ電話機能を通じて手話通訳者が画面越しに通訳を行い、きこえない方ときこえる方のコミュニケーションを図る仕組みです。

町では、きこえない方の情報保障と手話通訳者への感染症の拡大防止を目的とし、遠隔手話通訳サービスを実施しています。

また、貸し出し用タブレットを用意していますので、お気軽にご活用ください。

※ご自分のスマートフォンなどを使う場合の通信料は利用者が負担します。

【対象者】

聴覚障がいのある方で、紀宝町に在住、または通勤通学している方

【利用日時】

県聴覚障害者支援センターと日程調整を行い、決定します

【申請方法】

申請書兼同意書を役場福祉課窓口に提出してください

▶詳しくは、役場福祉課（☎33-0339）までお問い合わせください。



3月1日～8日は女性の健康週間

乳・子宮頸がん検診を実施

【検診日】3月4日（火）

【検診場所】紀宝町役場（受付：鵜殿体育館）

検 診 内 容	受付時間	定 員	料 金
◆ 乳がん（マンモグラフィ検査） ＊マンモグラフィは40歳以上の方が対象です。 ＊バスタオルを持参してください。	午後1時30分～3時	37人	40歳～69歳…1,500円
◆ 子宮頸がん ＊子宮入り口部分にできる「子宮頸がん」を採取器具で細胞をこすり取って調べます。	午後1時30分～3時	50人	20歳～69歳…500円 20歳未満…1,000円

※町が行う各がん検診の受診回数は、1人あたり年1回とさせていただきます（予約が必要です）。

※胃に病気がある方や、過去に胃の手術を受けた方は、集団検診は控え医療機関でご相談ください。

※乳がん・子宮頸がん検診は、指定の医療機関でも受診することができます。ぜひご利用ください。

※ペースメーカーなどの人工物が入っている方はマンモグラフィ検査はお控えください。

※がん検診無料クーポン券をお持ちの方は、ご利用ください。

70歳以上の方は
全ての検診が無料

がん検診無料クーポンをご利用ください!!

令和6年4月1日時点で、20歳の方に子宮頸がん検診、40歳の方に乳がん検診の「がん検診無料クーポン券」を送付しています。この機会にぜひご利用ください。



▶詳しくは、役場みらい健康課（☎33-0355）までお問い合わせください。

水道料金が大幅に増えたりしていませんか？

ご家庭で漏水のチェックができます

水道料金が前月より大幅に増えた場合には、漏水している可能性があります。ご家庭でできる簡単な漏水チェック方法がありますので、ぜひ一度お試しください。

【確認方法】

- ①家の中の蛇口を全て閉めて、水道水が使用されていないのを確認する。
- ②その状態でご家庭にある水道メーターの円盤（パイロットマーク）のような形をした箇所が動いていれば漏水しています。→正常なら動きません。

もし漏水していたら、町が指定しているお近くの水道工事店に修理を依頼してください。

また、修理後は減額申請を行っていただくことにより、直近の4か月を減額対象期間として、うち漏水量の多い最大3か月分を減額して還付します（個人で修理した場合は減額の対象にはなりません）。

▶詳しくは、役場環境衛生課（☎33-0343）までお問い合わせください。



資産割の廃止に向け令和 10 年度まで段階的に見直し

国民健康保険税の税率を改定します

町では、令和 7 年度の国民健康保険税の税率を以下の表のとおり改定します。

国民健康保険税は「所得割」「資産割」「均等割」「平等割」を計算し税額を決定していますが、財政運営の主体である三重県の資産割廃止の方針を受け、資産割を段階的に引き下げ、令和 10 年度の資産割廃止にむけて、今後も国民健康保険税の税率の見直しを行っていきます。

国民健康保険税率表

区分	医療保険分 (国保加入者全員)		後期高齢者支援金分 (国保加入者全員)		介護納付金分 (40 歳から 64 歳の国保加入者)	
	令和 6 年度	令和 7 年度	令和 6 年度	令和 7 年度	令和 6 年度	令和 7 年度
所得割	6.44%	6.61%	1.75%	1.80%	1.62%	1.65%
資産割	33.60%	25.20%	11.20%	8.40%	9.60%	7.20%
均等割	17,800 円	18,200 円	5,500 円	5,600 円	7,500 円	7,600 円
平等割	22,900 円	23,400 円	6,100 円	6,300 円	6,300 円	6,400 円

○税額が増加しやすい世帯の特徴

- ・国保加入者が多い……均等割引き上げの影響により税額が増加する可能性があります。
- ・固定資産税がない、もしくは少ない……資産割の引き下げの影響があまりないため、税額が増加する可能性があります。

○税額が減少しやすい世帯の特徴

- ・固定資産税が多い……資産割引き下げの影響により、税額が減少する可能性があります。

▶詳しくは、役場税務住民課（☎ 3 3 - 0 3 3 7）までお問い合わせください。

住民税非課税世帯に対し

価格高騰対策特別給付金を支給します

町では、令和 6 年度住民税非課税世帯に対し、価格高騰対策特別給付金として 1 世帯あたり 3 万円を支給します。また、対象世帯のうち、18 歳以下の子どもがいる世帯に対しては、子ども 1 人あたり 2 万円を支給します。

【支給対象者】

令和 6 年 12 月 13 日時点で、町の住民基本台帳に登録されており、令和 6 年度住民税非課税世帯。

【手続きが不要な世帯】

対象と見込まれる世帯のうち、過去の給付金を

受給した世帯には、2 月上旬以降に通知書を送付します。通知書に記載の口座を解約しているなどの場合は、口座変更などの手続きが必要です。

【手続きが必要な世帯】

対象と見込まれる世帯のうち、上記の世帯以外には、2 月上旬以降に給付内容等が書かれた「確認書」を送付しますので、中身を確認し必要事項を記入のうえ、役場福祉課に返送してください。

【提出期限】 3 月 31 日（月）

▶詳しくは、役場福祉課（☎ 33 - 0 3 3 9）までお問い合わせください。

子宮頸がん予防のためのワクチンを接種しましょう

接種期限が 1 年間延長されました



厚生労働省は、公費負担による子宮頸がん予防のワクチン（HPV ワクチン）接種の期限を 1 年間延長します。対象者には個別に通知しますので、この機会にぜひご検討ください。

【対象者】以下の全ての要件を満たす方

- ・令和 4 年 4 月 1 日から令和 7 年 3 月 31 日までに HPV ワクチンを 1 回以上接種した方
- ・平成 9 年 4 月 2 日～平成 21 年 4 月 1 日生まれの方（キャッチアップ接種対象者に加え、令和 6 年度が定期接種の最終年度となる方）

【接種期限】令和 8 年 3 月 31 日まで

【費用】無料

【接種方法】個別接種

（接種希望の医療機関に電話などで直接申し込み、事前に予約を取ってください。）

【持ち物】

母子健康手帳・予診票（サーモン色）・健康保険証
※予診票をなくされた方は担当課までご連絡ください。

▶詳しくは、役場みらい健康課（☎ 3 3 3 ー 0 3 5 5）までお問い合わせください。

ステキな出逢いを見つけてみませんか

婚活イベントの参加者を募集します！

町では、出逢いの場を創出し婚活を支援するため、都市部の女性・地域の女性と地域の男性との交流イベントを開催します。この機会にステキな出逢いを見つけてみませんか。

【日程】3 月 8 日（土）～ 9 日（日）

【会場】飛雪の滝キャンプ場

【参加費】7,000 円

【募集人数】男女各 15 名

【申込】詳細は下記 2 次元コードからご確認のうえ、お申し込みください。

▶詳しくは、役場企画調整課（☎ 3 3 3 ー 0 3 3 4）までお問い合わせください。



婚活イベント HP

農業で楽しく体を動かしませんか

健康づくり農園の利用者を募集します



町では、健康づくり農園の利用者を募集します。募集内容は次のとおりです。

【場所・募集区画】

①紀宝町鵜殿 882 番地（鵜殿川瀬公園近く）
・・・ 5 区画

②紀宝町鵜殿 2047 番地 2（鵜殿上野住宅近く）
・・・ 17 区画

※いずれの区画も車の乗り入れはできず、また駐車場はありません。

【面積】1 区画 約 15.0㎡

【利用料金】年間 500 円

【契約期間】契約日から令和 8 年 3 月 31 日まで
（原則 1 世帯 1 区画）

【申込期限】2 月 21 日（金）

【申込】印鑑をご持参のうえ、役場みらい健康課窓口でお申し込みください。

▶詳しくは、役場みらい健康課（☎ 3 3 3 ー 0 3 5 5）までお問い合わせください。

議会だより

令和6年

第4回定例会を開催

町議会では、令和6年第4回紀宝町議会定例会を12月10日に開会しました。

第1日目は、はじめに議長報告と各委員長報告、一部事務組合議会議員報告、続いて、町長から諸報告が行われました。

その後、第2日目にかけて一般質問が行われ、5人の議員が質問に立ち、諸課題について当局の取り組みと考え方を質問しました。

なお、今定例会では、右記の議案などを原案どおり可決し、閉会しました。

※議会の録画中継はスマートフォンなどで、町ホームページから視聴できます。

▶詳しくは、町議会事務局（☎33-0342）までお問い合わせください。



町議会 HP



萩野 進也
はげの しのぶ
副議長



向井 健雅
むかい けんま
議長

可決された議案



- 専決処分の承認 1件
- 条例の改正 5件
- 町道路線の廃止 1件（16路線）
- 町道路線の認定 1件（25路線）
- 工事請負契約の変更 2件
- 令和6年度一般会計補正予算
- 令和6年度特別会計補正予算 5会計

一般質問

General question

※□内の数字は通告順



1

かわらだ のりやす
川原田 規泰 議員

- ①町の人口の社会増減の分析結果と支援制度
- ②地元企業への就職率の調査と今後の対策
- ③ITを活用した町の活性化
- ④「神内川」堆積土砂撤去
- ⑤紀宝熊野道路の進捗状況



2

すずき まなぶ
鈴木 學 議員

- ①熊野川河口大橋の完成・開通



3

はら しょうごう
原 章三 議員

- ①少子化による学校・保育所・幼稚園運営
- ②マイナ保険証一本化と健康保険証の取り扱い
- ③防災対策
- ④道路上での動物との衝突対策



4

のちもと けんじ
榎本 健治 議員

- ①祝開通新宮紀宝道路（熊野川河口大橋）と紀宝熊野道路
- ②自治体窓口DX「書かないワンストップ窓口」
- ③保育システムへのキャッシュレス決済機能の導入



5

ひらの みつこ
平野 美津子 議員

- ①防災対策
- ②きぼう健康おらざ



いざという時に役に立つ防災情報

VRやARなど中央大と共同研究開発中

デジタル技術を 防災訓練や避難に活用



01.VR 装置を体験する参加者。02.VR で表示されるバーチャル空間。03. 体験を基に、実際の道路を避難。

デジタル技術を用いた 防災訓練や避難支援の システムを研究開発中

町ではVR（仮想現実）やAR（拡張現実）などのデジタル技術を使った防災訓練や避難支援のシステムの実用化に向け、4、5年前から、東京都の中央大学理工学部都市環境学科海岸・港湾研究室の有川太郎教授と共同研究で開発を進めています。

VRは、専用のゴーグルで360度の映像を映すことで、実際にその空間にいるような感覚を得られる技術です。現実には危険な災害や火災などを擬似的に体験できるため、防災分野での活用も期待されています。このほど試作モデルが完成したこと、町民がV

R装置を使ってバーチャル空間を体験することで、実際に避難訓練に活用できるか実証実験を行いました。

VRを用いた訓練を実施

訓練は鶴殿地区で行い、地区外に住む20代〜70代の25人が参加しました。大地震が発生し、10メートルの津波が10分まで到達すると想定。役場防災拠点（約300メートル離れた地点）をスタートとしました。

参加者はVR1回、VR3回、VRトレッドミル（屋内型のランニングマシン）1回などのグループに分かれ、ゴーグルを付け、実際に頭や体を動かして最適な避難経路を示す矢印に沿って仮想空間を移動しました。翌日に、実際の道路でゴ

ールを目指しました。

訓練を通して見えてきた 課題と今後の目標

VRを1回だけ体験したグループは、現実世界の避難では防災拠点以外を選ぶ人も多く、「映像にリアリティがなく現実とリンクせず、経路を覚えていなかった」などの意見がありました。VRを3回体験したグループは、前日の経路通りに避難し、「映像で見た景色を覚えていた」と話していました。

有川教授は「回数を重ねると効果がありそうなのが分かった。さまざまな意見を聞いて課題が見えてきた。これまでよりスピードアップして開発を進められると思う。できるだけ早く実用化を目指したい」と話していました。

今後は、更に映像の精度を高めるとともに、津波の襲来やブロック塀の倒壊なども盛り込み、さらに実践的なシミュレーションができるよう改善していきます。

また、ARを活用した避難支援アプリも並行して開発を進め、デジタルを活用した防災力向上につなげていきたいと考えています。



高度処理型浄化槽で 町の水環境を保全しましょう

高度処理型浄化槽は 単独の16倍の処理能力

町営浄化槽整備推進事業で設置している浄化槽は、『高度処理型浄化槽』で、従来の合併処理浄化槽よりも処理能力が優れた浄化槽を採用し、町の水環境の保全に努めています。

この浄化槽は、し尿のみを処理する単独処理浄化槽を設置している世帯の処理水中の汚れの量が、一人一日あたりBOD（水の汚れの度合いを表す指標）で32gであるのに対して、高度処理型浄化槽では2gにまで処理されるので、その処理能力は16倍です。

同事業での浄化槽の設置は、町営浄化槽指定工事店（表①参照）が行っていますので、単独処理浄化槽やくみとり式便所からの設置替

えをお考えの方は、一度、工事費用の見積りを指定工事店などにご相談ください。

なお、町営浄化槽を設置する場合、表②にある浄化槽設置分担金が必要です。

町では、きれいな水環境を守っていくために、町営浄化槽への設置替えを推進しています。

浄化槽の設置スペースや放流先など、町営浄化槽設置についての疑問点などは、お気軽に左記までご相談ください。

▼詳しくは、役場環境衛生課（☎33-0338）までお問い合わせください。

表① 町営浄化槽指定工事店名簿

事業者名	電話番号
(株)AQUA WATER WORKS	32-2676
丸玉水道	22-4908
(株)仲西水道工事店	32-3524
(株)協和水道設備商会	32-2737
栗山水道	32-3284
南紀プロパンガス(株)	40-0015
谷口設備	32-1785
畑野水道	32-3526
(株)山口建設	33-0010

※順序は、受け付け順。

表② 浄化槽設置分担金の額

浄化槽の種別	分担金の額
5人槽	165,500円
7人槽	208,340円
10人槽	276,800円

※11人槽以上の使用料については、役場環境衛生課までお問い合わせください。

※分担金には、浄化槽法第7条検査費用8,000円が含まれています。

Purified

Eco

シリーズ ストップ地球温暖化 その174

家庭でできる温暖化対策

～できることから始めよう～

今月のテーマ **こたつ**

布団は厚く、
温度は低く



上掛けと敷布団を合わせて使った場合

こたつ布団だけの場合と、こたつ布団に上掛けと敷布団を併用した場合（使用時間：5時間/日）

年間削減効果

電気 32.48kwh
CO₂ 15.9 kg

年間節約金額

約1,010円

【出典：経済産業省資源エネルギー庁／一般向け省エネ情報】

こたつから離れられない寒い日が続いていますが、こたつは上掛けと敷布団を併用することで、熱が逃げにくく、設定温度を抑えることができます。

また、こたつは主に腰から下を温める暖房器具なので、カーディガンを着用するなど、防寒対策を行いながら使用しましょう。

こたつと一緒にエアコンなど、ほかの暖房器具を併用する場合は、控え目な設定温度を心がけましょう。

▼詳しくは、役場環境衛生課（☎33-0338）までお問い合わせください。



地域おこし協力隊活動日誌 vol.93

退任後も熊野川体感塾の事業を続けていきます！

今年の3月末をもって、任期満了により地域おこし協力隊を退任します。通常の任期は最長3年ですが、任期中にコロナ禍があったこともあり、約4年間、熊野川体感塾を中心に活動させていただきました。

着任時、右も左もわからない状態から、多くのことを教えていただいた谷上塾長^{たにがみ}には頭が上がりません。舟の操船、熊野川のこと、さまざまな作業のこと、地域のことなど、多くのことを学ばせていただき、少しずつ自分にできることを増やしてきました。操船では、船外機や櫂^{かい}を使った操船を繰り返していき、体で覚えていきました。ガイドについても、何度も話をする中で慣れてきましたが、今後は自分自身の実体験を増やしていき、それらを混ぜながら話ができるようにならないといけないと感じています。

退任後も、熊野川体感塾にて三反帆を中心とした観光事業を通じて、熊野川周辺の自然・文



熊野川での三反帆遊覧

化の保全や本地域の魅力発信に努めていきたいと思っています。まだまだ半人前ですが、自分にやれることを少しずつやっていきます。

在任中、温かい言葉を掛けてくださったみなさんに、この場を借りてお礼を申し上げます。退任後もこの町に住みながらさまざまな活動を行っていきますので、よろしくお願いします。

Police

紀宝警察署 からのお知らせ

窓口受付時間を変更します！

紀宝警察署では4月1日（火）から、以下の業務に関する窓口受付時間を変更します。

◆ 受付時間（平日のみ）

変更前 午前8時30分から午後5時15分まで

▶変更後 午前8時30分から午後4時00分まで

◆ 対象業務

- ・落とし物の返還・引き渡し
- ・生活安全関係の窓口業務
- ・自動車運転免許、自動車保管場所、道路使用許可など

※事件・事故や落とし物に関する届け出は、従来どおり『24時間対応』します。



—— 紀宝警察署（☎33-0110） ——

Resources

ごみは資源 のコーナー

食品トレーは白色・色付きを分けて出してください

「資源の日」に回収する食品トレーは白色と色付きを一緒にせず、それぞれで分けて出してください。

また、食品トレーは洗って乾かして、袋へ入れてください。洗っても汚れや臭いが取れないものは「可燃ごみ」で出してください。

ポイント♪

色付きの食品トレーは、たまごのパックや豆腐の容器などと一緒に「プラスチック製容器包装」でまとめて出すことができます。



ごみのお兄さん
タカシくん

—— 役場環境衛生課（☎33-0338） ——

自分の暮らしを守るために
消費者トラブルに負けないぞ！

今月のテーマ

SNS型投資詐欺・ ロマンス詐欺被害に注意！

SNSを悪用した投資詐欺・ロマンス詐欺

の被害が全国的に急増しています。これらの詐欺は非常に巧妙で、1件当たりの被害額が1,000万円を超えるなど、被害が高額になる場合が多いのが特徴です。
しっかりと手口を理解して、詐欺の被害から自分と周りの人を守りましょう。



SNS型投資詐欺

短期間で大金を稼げるといった偽の投資広告などでSNSに誘導し、投資に関するメッセージのやりとりを重ねて被害者を信用させ、最終的に「投資金」や「手数料」などという名目で、金銭などを振り込ませる詐欺です。

《気を付けるべきポイント》

- ✓ 投資先が実在しているか・国の登録業者かどうか
- ✓ 「必ずもうかる」「あなただけ」といった文言に注意
- ✓ 振込先の口座に不審な点がないか

SNS型ロマンス詐欺

SNSやマッチングアプリ

リなどを通じて知り合った人と、実際に直接会うことなくやりとりを続けることで恋愛感情や親近感を抱いてしまい、金銭などをだまし取られてしまう詐欺です。

結婚に伴う資金調達などを匂わせ、暗号資産の購入や架空の投資を勧め、お金を振り込ませようとしてきます。

《気を付けるべきポイント》

- ✓ 実際に会ったことがない人からお金の話をされたら要注意
- ✓ 「投資」に誘導されたら要注意

▼詳しくは役場産業振興課
(☎33-0336) までお問い合わせください。

広報クイズ

【問題】

- ① 特集「ごみから〇〇へ」
- ② 所得税・町県民税の〇〇はお早めに！
- ③ デジタル技術を防災訓練や〇〇に活用
- ④ 〇〇〇型投資詐欺・ロマンス詐欺被害に注意！
- ⑤ 第1回きほう健康ぶらざの日 〇〇〇〇体験を実施



カメレンジャーグッズ

2月号の当選者へは
抽選で左記の物が当たります

Quiz

◆応募資格

紀宝町内に在住の方

◆応募方法

ハガキか応募フォームで、クイズの答え5問分(○の中に入る数字や文字)と、住所、氏名、電話番号、町や「広報きほう」についてのひと言を書いて、役場企画調整課広報係(〒519-5701 紀宝町鶴殿324)まで応募してください。
正解者の中から、抽選で5名の方に、上記賞品をお贈りします。



応募フォーム

◆締め切り

2月10日(月)必着(当選者の発表は、来月号のこのコーナーで)

■1月号の正解

- ① 7 ② 文化 ③ 防災
- ④ バランス ⑤ 12

■1月号当選者

(応募総数19通・正解者18人
賞品はみかんジュース)

- ・中本 あさよさん(鶴殿)
- ・新屋 和美さん(成川)
- ・栗原 恵美さん(井田)
- ・植地 勤さん(大里)
- ・竹本 幸子さん(神内)

▼詳しくは、役場企画調整課
広報係(☎33-0334)まで。

今月のおすすめ図書 テーマ“2月2日に会える！写真家・長倉洋海さんの本”



おーい、雲よ

長倉洋海 / 著
岩崎書店

著名なフォトジャーナリストである著者が東日本大震災後の被災地で撮影した雲や子どもたちの笑顔の写真をメッセージとともに紹介。



つながる

長倉洋海 / 著
アリス館

著者が写真撮影の旅で出会った世界各地の人から学んだこと。自然と生きる知恵や他者と共存する、つながりあって生きる姿を写真で紹介。



いのる

長倉洋海 / 著
アリス館

世界各地で人びとは祈ってきた。平和のために、祖先のために、大地や宇宙とつながるために。「祈り」とは何かを考える美しい写真絵本。



きみが微笑む時

長倉洋海 / 著
福音館書店

「微笑みを交わすことは国境や民族などのちがいを一瞬で超える最高のコミュニケーションだった。」著者が出会った笑顔いっぱいの写真集。

今月のおはなし会
2月22日(土)0歳児 10:00～10:30、1歳以上 11:00～11:30
3歳以上 13:30～14:00、小学生 14:00～14:30

- ◆町立図書館 (☎32-4646)
- ◆開館時間：10:00～18:00
- ◆休館日：毎週月曜日・祝日・毎月最終木曜日

◆貸出期間の延長について

図書館や移動支所で、本や雑誌などを借り、返却期限までに読みきれなかった場合は、次の予約がなければ貸出期間を延長できます。延長手続きは、電話でもできますので、お気軽にご利用ください。

◆蔵書点検のため休館します

図書館では次の期間、蔵書点検のため休館します。

長期の休館により大変ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

【期間】2月10日(月)～20日(木)

Branch

お住まいの近くで、役場業務が利用できます

移動支所をご利用ください

移動支所では、下表の日程で住民票、印鑑証明、納税証明書などの申請受付事務（交付は後日）や町税、国民健康保険税の収納事務、各種届出事務などを受け付けます。

また、町内の3郵便局（紀伊井田、御船、相野谷）において、住民票などの発行もできます。

表：2月の移動支所開設日程 赤色は、移動図書館も開設

	開設日	会場	開設時間
水曜日	5日	阪松原生活改善センター	9:00～10:15
	12日	永田青年クラブ	10:30～11:45
	19日	井田公民館	13:30～14:45
	26日	地下集会所	15:00～16:15
		上地多目的集会施設	9:00～10:15
木曜日	6日	下地生活改善センター	10:30～11:45
	13日	茶屋地構造改善センター	13:30～14:45
	20日	下り場集落センター	15:00～16:15
	27日	高岡防災センター	9:00～10:15
金曜日	7日	鮎田構造改善センター	10:30～11:45
	14日	紀宝町役場（移動図書館のみ）	14:00～16:00
	21日		
月曜日	3日	桐原生活改善センター	9:00～10:15
	10日	平尾井高齢者生産活動センター	10:30～11:45
	17日	大里多目的集会施設	13:30～14:45
		上野農事集会所	15:00～16:15
火曜日	4日	飛雪の滝キャンプ場	9:00～10:15
	18日	北松杖多目的集会施設	10:30～11:45
	25日	中村多目的集会施設	13:30～14:45

▶詳しくは、役場税務住民課（☎33-0337）までお問い合わせください。

こんにちは保健師です！ その223

今日のテーマ

「怒り」の感情を上手にコントロール

アンガーマネジメントを身につけよう

今月は新米春奈保健師



Health

アンガーマネジメントとは、カッとなったときの対処法や、上手に自分の気持ちを伝えるという怒りの感情をコントロールする手法のことです。

アンガーマネジメントでは怒らないことを目標にするのではなく、怒りの感情とうまく付き合い、適切な対応がとれることを目標とします。

とーちゃん



あんまり怒ると血圧が

上がって体に悪いよ！

カッとなったときの気持ちの落ち着かせ方

① 6秒待つ

怒りのピークは6秒で過ぎると言われています。怒りを感じたら「1, 2, 3…」と数えて怒りが過ぎるのを待ちましょう。

② 深呼吸する

人は深呼吸をすると気持ちが落ち着きます。ゆっくりと息を吸って吐いてみましょう。

③ 移動する

トイレに行ったり、飲み物を買に行ったりして、その場から離れることも気持ちを落ち着かせるのに効果的です。

④ 意識をそらす

その場から去れない場合、目の前のものを観察し

⑤ 怒りの数値化

みましょう。例えば、空を見上げたり、時計の秒針を目で追ってみたり、別のものに集中しているうちに怒りのピークは過ぎ去ります。

怒りのレベルを客観的に見て、10段階評価やパーセンテージなどで数値化します。

数値化を癖づけければ、「今日は○%だから先日ほどではない」と気づけるようになります。

怒りの感情は、避けられない自然な感情の一つです。怒りを感じると、筋肉や関節の緊張、血行不良、ホルモンバランスの乱れなど、人間関係だけでなく体の不調にも大きく影響を与えるため、うまく付き合っていくことが大切です。

介護予防事業（対象：65歳以上の方）

日	会場と開催時間
◆ チェアエクササイズ	
5・12・26日	まなびの郷 午前9時15分～10時15分
7・14・21日	大里多目的集会施設 午前9時15分～10時15分
◆ まちかどエクササイズ	
5・12・26日	まなびの郷 午前10時30分～11時30分
7・14・21日	神内福祉センター 午前9時15分～10時15分 午前10時30分～11時30分
◆ スポーツボイス(しっかりコース)	
4・18日	まなびの郷 午前9時30分～10時30分 午前10時45分～11時45分
◆ スポーツボイス(ゆったりコース)	
25日	まなびの郷 午前9時30分～10時30分
◆ プールを利用した介護予防事業水中ウォーキング	
① 5・19日	ピーアップシングウ 午前11時～午後1時
② 12・26日	

※ 送迎バスは、①は鶴殿方面、②は井田・相野谷方面のルートです。

介護予防事業（対象：65歳以上の方）

日	会場と開催時間
◆ 小さなボールをつかった健康運動教室	
6日	鶴殿地域交流センター 午前9時30分～10時30分 午前10時30分～11時30分
13日	中村多目的集会施設 午前10時～11時
20日	平尾井生産活動センター 午前10時～11時
27日	井田公民館 午前10時～11時
26日	鮎田構造改善センター 午後1時30分～2時30分
19日	成川生活改善センター 午前10時～11時
◆ スマイルヨガ	
5・12・19・26日	神内福祉センター 午前10時～11時
6・13・20・27日	まなびの郷 午前10時～11時
7・14・21・28日	鶴殿福祉センター 午前10時～11時

※ 介護予防事業は全て予約が必要です。詳しくは、役場みらい健康課（☎ 33-0355）まで。

料理作成：きほう食の会



One Point Advice

レモン汁をプラスしてもおいしい♪

エネルギー (1人分): 約 85kcal
塩分: 約 0.3g

Cooking

楽しく、おいしい
簡単料理 ♪ その 208



栄養士
島博子

今日のお料理

万能ドレッシングで♪

エビとアボカドのヨーグルトソースサラダ

今回はエビとアボカドのヨーグルトソースサラダのご紹介です。
ヨーグルトソースはトルコ料理では定番のソースで、お肉や魚料理、サラダにも合う万能なソースとしてよく使われるそうです。
玉ねぎや大葉のみじん切りなどを加えてアレンジができるほか、マヨネーズを減らせばさらにエネルギーが抑えられます。ヨーグルトはたんぱく質、カルシウムも含まれるので、不足しがちな栄養素も補えます。

【材料 (2人分)】

好みのレタス … 約3枚	プレーンヨーグルト … 70g
玉ねぎ … 1/12 個	オリーブ油 … 小さじ 1
アボカド … 1/4 個	マヨネーズ … 小さじ 1
小エビ (冷凍) … 15g	おろしにんにく … 小さじ 1/4
酒 … 小さじ 1/2	塩 … 1つまみ
	こしょう … 少々

【作り方】

- ① エビは解凍し、酒をふり、ゆでる。(または塩こしょうして炒める)
- ② A を混ぜ合わせる。
- ③ 野菜は食べやすい大きさに切る。玉ねぎは薄切りにする。
- ④ ①、③を器に盛り、②をかける。

Cooking

Calendar

Health February Calendar

2月の健康カレンダー

2月の休日救急当直医

日	病 院 名	診療科目
2日	すずきこどもクリニック ☎(28)0111	小児科
	西久保内科クリニック ☎05979(3)1155	内 科
9日	ましようクリニック ☎(29)7800	内 科
	井 本 医 院 ☎0597(86)0016	内 科
11日	和 田 医 院 ☎0597(85)3668	内 科
16日	くろしお耳鼻咽喉科 ☎(22)3387	耳鼻咽喉科
	五 郷 診 療 所 ☎0597(83)0356	内 科
23日	みね内科クリニック ☎(22)5551	内 科
	原 田 医 院 ☎0597(88)0035	内 科
24日	尾辻内科クリニック ☎0597(85)2021	内 科

※ 変更する場合がありますので、事前に電話連絡のうえ受診してください。
※ 診療科目が異なる場合は、三重県救急医療情報センターコールセンター (☎059-229-1199) にご相談ください。

子どもとお母さん (会場：きほう健康ぶらざ)

日	内 容 と 開 催 時 間
3日	4か月児健診 午前 9 時 ~
	10か月児健診
4日	離乳食教室 午後 1 時 15 分 ~
13日	1歳2か月児歯科健診 午前 9 時 ~
	1歳8か月児健診
6日	3歳児歯科健診 午前 9 時 30 分 ~

※ 詳しくは、役場みらい健康課 (☎33-0355) まで。

子どもとお母さん (会場：子育て支援センター)

日	内 容 と 開 催 時 間
14日	育児相談 午前 10 時 ~ 11 時
18日	子ども歯みがき相談 午後 2 時 45 分 ~ 3 時 45 分
19日	子育てほっとサロン 午前 10 時 ~ 11 時 20 分

※ 詳しくは、役場みらい健康課 (☎33-0355) まで。



01.05.06.09. 会場の様子。02. 紀南高校吹奏楽部。03.08.10. イルミネーションと写真撮影。04. デザインコンテスト金賞作品「冬とインコ」。07. サニーサイド・ジャズ・オーケストラ。11. みんなで歌おうクリスマスソング。

“光の祭典 in 紀宝”を開催 イルミネーションが会場を彩る

光の祭典 in 紀宝実行委員会では、12月1日から1月5日までの約1か月間、ふるさと資料館前広場で「光の祭典 in 紀宝」を開催しました。

会場は、高さ20mの巨大ツリーや光のトンネル、ハート型のイルミネーションなどの光のオブジェで、色鮮やかに彩られました。

また、12月21日にはイベント「キラフェス」を実施しました。イベントには約3,000人が来場し、屋台の温かい食べ物を味わいながら、紀南高校吹奏楽部をはじめとする、地元のバンドグループによる演奏ステージを楽しみました。そのほかにもイベント内では、子どもたちがカメレンジャーと一緒にクリスマスソングを歌ったり、サンタさんが子どもたちにプレゼントを配りました。

光り輝く幻想的な世界は、子どもたちをはじめ来場された方を魅了し、会場内はみんなの笑顔であふれていました。

Town topics

12 /

1 /

1 ~ 5



振袖やスーツ、羽織袴など華やかな衣装を身にまとい

二十歳を祝う会を盛大に開催

令和7年紀宝町二十歳を祝う会が1月2日、まなびの郷で行われました。今年の対象者は92人で、出席した73人が、振り袖やスーツ、羽織袴などに身を包み、新たな一歩を踏み出しました。

今回も例年通り、実行委員会を組織し、企画・運営に取り組みました。式では、西田町長が「これからも学び続け、それぞれのステージで活躍してほしい。今だからこそできることに積極果敢にチャレンジし、自身の力を信じて新時代を切り開いてください」と祝辞を述べたあと、新成人を代表して岡凌慎さんと宇城奈夏さんが「ともに過ごした仲間たちとの絆を大切にしていきたい。感謝の気持ちを忘れずに夢に向かって努力し続けたい」と誓いの言葉を述べました。また、参加者を代表し、成人式実行委員長の小田原新之介さんが、西田町長から記念品を受け取りました。

Town topics

1/2

01・02・04・05・09. 再開を祝い記念撮影。03・08. 式典の様子。06. 参加者を代表し記念品を受け取る小田原さん。07. 誓いの言葉を述べる岡さんと宇城さん。

二十歳に聞いた 将来の夢



瀬古 修平 さん

看護の専門学校で勉強中です。子どもが好きなので、将来は小児科で働きたいと思っています。



奥峪 羽新 さん

看護大学で現在看護の勉強をしています。みんなから頼られる助産師を目指しています。



小倉 優利 さん

小学校の教員を目指し大学で学んでいます。子どもたちに寄り添える先生になりたいと思います。



瀧之上 菜子 さん

保育の大学に通っています。子どもの気持ちに寄り添うことができる保育士になりたいです。



大前 和寛 さん

高専に通って機械系の勉強をしています。将来はいろんなことができるエンジニアになりたいです。

記念品を贈呈

大 峪さんの 100 歳の長寿を祝う

西田町長は 12 月 18 日、今年めでたく 100 歳を迎えた大里の大峪^{おおさこさか}さんを訪問し、記念品と祝い金を贈呈しました。

大峪さんは大正 13 年 11 月 20 日に新宮市で 3 人姉妹の 3 番目として生まれ育ち、新宮市の女学校を卒業後、相野谷保育所など町内の保育所で保育士や所長として定年まで勤めました。

現在は、しんぐうショートステイセンターに入所されており、スタッフと運動したり、元気に食事をされたりと楽しく過ごされているそうです。

Town topics

12 /

18



大峪さん（右）に記念品を贈呈

「第1回きほう健康ぶらざの日」を開催

もちつき体験を楽しむ

町は 1 月 11 日、きほう健康ぶらざでもちつき体験を行いました。これは昨年 11 月に完成した同施設を住民により親しんでもらうために「第 1 回きほう健康ぶらざの日」のイベントとして行ったものです。

蒸しあげられたもち米が臼に入れられると、参加者たちは順番に杵を一生懸命ついて、おもちに仕上げていきました。つきたてのおもちは参加者たちにふるまわれ、きなこやあんこ、砂糖醤油をからめて、おいしそうに食べていました。

同施設では今後も毎月さまざまな取り組みを行っていく予定です。

Town topics

1 /

11



餅つきを楽しむ参加者



松本峠を歩く参加者たち

熊野古道世界遺産登録20周年記念イベント

熊 野古道を歩き、魅力を再発見

町教育委員会は 12 月 21 日、熊野古道世界遺産登録 20 周年を記念し、「熊野古道ウォーク」を開催しました。

これは、熊野古道が世界遺産登録 20 周年を迎え、改めて地元の魅力を再発見してもらおうと企画されたもので、熊野市の「波田須の道」や「松本峠」「鬼ヶ城」などを散策しました。

各所で、「熊野古道語り部友の会」の語り部から、丁寧な説明を受けながら散策し、あいにくの雨ではありましたが、14 名の参加者たちは、「雨で歩くのは大変でしたが、いきいきとした苔など雨ならではの景色を見てとてもよかった」などと、雨の熊野古道を楽しんでいました。

Town topics

12 /

21

推しがいるからがんばれる

橋本 はるかさん(井田)

私は熊野市の出身で、町内への就職を機に引っ越して15年ほど経ちます。今の職場にきてから1年半。まだ経験不足が否めず、周囲の方に助けてもらってばかりです。それでもできることが増えるのはうれしく、今はのびしろしかないと思って、がんばっていき

いと思っています。こうして仕事に励めるのも楽しみがあればこそ。一番の楽しみはいわゆる推し活です。好きな歌手のライブやゲームのリアルイベントなどさまざまなイベントに、SNSで仲よくなった友人と合流したり、ひとりで参加したりしてい

PROFILE

はしもとはるかさん

推し活を楽しんでいる橋本さん。「次のイベント抽選で当選できるよう、たくさん徳を積もうと思います(笑)」と話していました。

ます。画面越しではなく、現地で体感する、あの楽しさを一度知ったらやめられません。どよめく会場の一体感、自分と同じものを大好きな人たちがこんなにも大勢いるのだと実感するたびに胸が熱くなります。

しかし、コロナ禍で行けなかったものも多く、中でも2020年、東京ドームでのライブが中止になったことはいまだに悔しい思い出です。抽選結果のメールを待つ緊張感や当選を知った瞬間の喜び、それを家族に報告した興奮も昨日のことのように思い出せます。

宿泊先や休みを確保したり、翌日の観光予定を考えたりしていたのですが、その年一番の楽しみが中止するとの連絡がきたときは悲しみも一番でした。

あのころはさまざまな催しが中止になった分、ネットの配信番組や映画館での生中継などの企画も多く、抽選結果に恵まれずとも楽しめる機

会が増えました。それを素直に喜びたい反面、やはり現地で一緒に叫んで、歓声の渦にのめりたいと寂しく思う自分がいました。

制限が少し緩和され発声不可で開催されたライブでは、どうしても自分の興奮が、感謝の気持ちがステージに届くだろうかと思いがら一生懸命に拍手したことをよく覚えています。

発声が可能になった今では、ライブ後は当然のように声を枯らして帰ってきています。遅れてやってくる筋肉痛には気づかない振りをして、次は何を楽しみにがんばろうかと考えています。

3月号は井田の^{あぜち たつや}疇地達也さんです。橋本さんからは、「紀宝町では貴重な友人です。感謝しています。これからもよろしく願います。」



イベントの様子

KIHO KIDS No.228 はしゃぎっ子

2 月生まれの3歳児



あらき あやと
荒木 絢斗ちゃん (鶴殿)

令和4年2月26日生まれ
勇希さん & ゆきさんの次男

食べることが大好き、特にお肉が好いで買い物についていくと「お肉食べたい」とおねだりします。お兄ちゃんの影響でダンスも大好きです。いつかお兄ちゃんと同じステージに立ちたいです。…本人から



かみじ みお
上地 美緒ちゃん (井田)

令和4年2月24日生まれ
浩也さん & 桂花さんの長女

歌うことが大好きで、よくオリジナルソングをノリノリで歌ってくれるみおちゃん。変顔をしておちょけなところも大好きだよ生まれてきてくれてありがとう♡…パパ・ママから



しも りく
下 凌久ちゃん (桐原)

令和4年2月10日生まれ
ゆかりさんの長男

やんちゃで元気いっぱいなりく。体を動かすことが大好きでよく飼い猫と追いかけてこ！いつも面白い行動でみんなを笑わせてくれます。これからも元気でやさしい子に育ってね♡…お母さんから



おかもと こん
岡本 紘ちゃん (井田)

令和4年2月19日生まれ
敏治さん & 美咲さんの長男

ちっちゃいけど元気いっぱいの紘です。絵本や電車、おままごと何でも大好きで毎日楽しそう♪これからも夢中になることいっぱい見つけてね♡…お母さんから

【募集】満3歳の誕生日を迎える子ども(令和4年4・5月生まれ)を募集します。ご希望の方は、広報係(☎33-0334)までご連絡ください。申込期限は2月28日(金)。

KIHO YOUNG No.228 若い衆登場



笑顔をお届けられる看護師になりたい！

なかの
中野 優花さん (成川・21歳)

◆お仕事は？

今は看護学校に通いながら、国家試験の合格を目指して日々勉強しています。3月に卒業し、4月からは地元を離れて看護師として働く予定です。

◆趣味は？

友だちとカフェやご飯に行っておしゃべりをすることが好きです。最近では、就職してから行きたい旅行や温泉巡りについて話すことが増えていきます。将来、いろいろな場所を訪れ、楽しい思い出を作りたいと考えています。

◆好きなタイプは？

友だちや家族を大切にしている人です。

◆旅行に行くとしたら？

岐阜県にある下呂温泉に行ってみたいです。温泉旅館にある浴衣を着て、友だちと食べ歩きをしてみたいです。

◆町にひとつ

自然が豊かで、やさしく温かい町だと思っています。この町で過ごせたことに感謝して、これからは看護師としていつかこの恩をお返しできるよう励んでいきたいです。



2月

町の人口 - population -

令和6年12月末現在(前月比)
人口 10,119 (-17)
男 4,739 (-11)
女 5,380 (-6)
世帯 5,148 (-9)
(外国人を含む)

主な電話番号 - telephone -

役場総務課 (33)0333
役場企画調整課 (33)0334
役場防災対策課 (33)0335
役場産業振興課 (33)0336
役場基盤整備課 (33)0357
役場税務住民課 (33)0337
役場環境衛生課 (33)0338
役場福祉課 (33)0339
役場みらい健康課 (33)0355
役場出納室 (33)0340
教育委員会 (33)0341
議会事務局 (33)0342
役場環境衛生課(水道) (33)0343
地域包括支援センター (33)0175
相野谷診療所 (34)0011
町立図書館 (32)4646
まなびの郷 (32)0241
神内福祉センター (32)2023
鶴殿福祉センター (32)0957
子育て支援センター (32)4688
きほう健康ぶらざ (29)3511
訪問看護ステーション (29)1136
移住定住サポートデスク 080(6963)1792
防災行政無線(フリーダイヤル)
0120-334-119

紀宝町 公式
LINE アカウント



ぜひご登録ください!

撮影秘話

撮影: 愛野 裕基



もちつき体験で楽しそうに杵を振る親子の写真です。きほう健康ぶらざでは平日の8時20分からラジオ体操をしており、ぜひみなさんも参加しませんかとのことです。

まどぐち国民年金

令和6年分公的年金等の源泉徴収票を送付します

令和6年中に国民年金、厚生年金などの年金を受給されている人に対して、令和6年分として支払われた年金の金額や源泉徴収された所得税額などをお知らせする「令和6年分公的年金等の源泉徴収票」が日本年金機構から1月中旬から下旬にかけて送付されています。

町県民税申告や確定申告の際に必要なので、申告が必要な人は大切に保管してください。

※遺族年金、障害年金は所得税が非課税のため、源泉徴

収票はありません。

源泉徴収票を紛失された場合は再発行ができますので、年金事務所までお問い合わせください。

▼詳しくは、尾鷲年金事務所(☎0597-22-2340)、または田辺年金事務所新宮分室(☎22-8441)までお問い合わせください。

2月の尾鷲年金事務所職員による「年金相談」は、2月19日(水)午前10時から午後2時まで、役場2階小会議室で実施されます。



年金機構 HP

今月(2月)の「KOKOROカフェ」

医療や介護、子育てなど

でお悩みの方、肩の力を抜いて一緒にしゃべりしてみませんか。

地域おこし協力隊の看護師、沼澤と米中がKOKORO食堂でお待ちしています。途中入退室は自由です。

【日時】 2月1日(土) 午後2時~4時

【場所】 KOKORO食堂

【参加費】 100円

▼詳しくは、役場みらい健康課(☎33-0355)までお問い合わせください。

「無料法律相談」開催

【日時】 ①2月20日(木)

②3月6日(木)

午後1時30分から3時30分までの間で、1人30分以内

【場所】 役場1階相談室

【定員】 4名ずつ(先着順)

【予約方法】 ①2月12日(水)、

②2月26日(水)までに、役場総務課まで電話予約

▼詳しくは、役場総務課(☎33-0333)までお問い合わせください。

中小企業・小規模事業者の「働き方改革」を支援

県働き方改革支援センターでは、働き方改革に係る相談を無料で行っています。社会保険労務士や中小企業診断士などの専門家がさまざまなお困りごとの解決を支援します。

「生産性をあげて労働時間を減らしたい」、「使える助成金がないか聞いてみたい」、

式場使用料無料 低予算で安心

家族想

おくり花

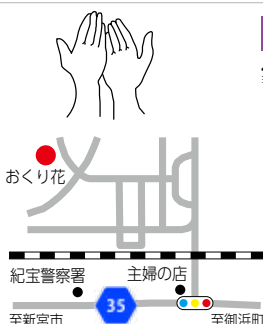
清水生花店

南牟婁郡紀宝町鶴殿1982-2

☎ 0735-32-0009

電話 24 時間受付

供花や花束、開店スタンド花、アレンジメントも承っています



「ハラスメント対策の義務化
など法改正について知りた
い」、「就業規則を見直した
い」、「人材採用を強化した
い」など、まずはお気軽に
ご相談ください。

▼詳しくは、県働き方改革
推進支援センター（☎01
20-1111-417）ま
でお問い合わせください。

「相続・遺言・任意 後見」講話会を開催

町地域包括支援センター
では、新宮公証役場の三橋
豊氏による「相続・遺言・
任意後見」の講話会を開催
します。

相続や遺言についての基礎
知識、遺言の作成に関するこ
となどを公証人がわかりやす
く説明します。

自分のためであり、残され
た人のためでもある「備え」
を学んでみませんか。

【日時】 2月13日(木)

午後1時30分～2時45分

【場所】 まなびの郷 研修室

【対象者】 町内在住、在勤の方

【申込】 担当部署に電話で連絡
するか、下記の二次元コード
から申し込んでください。

【定員】 60名（先着順）

▼詳しくは、
町地域包括
支援セン
ター（☎33
10175）ま
でお問い合わせください。



申込フォーム

相続登記・遺産分 割を進めましょう

相続（遺言も含む）によっ
て不動産を取得した相続人は、
その所有権の取得を知った日
から3年以内に相続登記の申
請を行う必要があります。

また、遺産分割の話がまと
まり、不動産を取得した相続
人は、遺産分割が成立した日
から3年以内に、その内容を
踏まえた相続登記の申請をし
なければなりません。

正当な理由がないのにこれら
の義務を果たさないと、10万円
以下の過料の対象になります。

▼詳しくは、津地方法務局熊
野支局（☎0597-8512
310）までお問い合わせく
ださい。

国家公務員採用 試験を実施します

人事院は、2025年度
国家公務員採用試験を次の

とおり実施します。

申し込み方法や受験案内
などは、人事院ホームペー
ジの「国家公務員試験採用
情報NAV I」で
ご確認ください。

また、
各試験の
申し込みはインターネット
より行ってください。



国家公務員試験
採用情報NAV I

◆総合職試験

（院卒者試験・大卒程度試験）

【受付期間】 2月3日(月)～25日(火)

【第1次試験日】 3月16日(日)

◆一般職試験（大卒程度試験）

【受付期間】

2月20日(木)～3月24日(月)

【第1次試験日】 6月1日(日)

▼詳しくは、人事院中部事
務局第二課試験係（☎05
2-961-6838）ま
でお問い合わせください。

今月（2月）の 「紀の宝みなと市」

【日時】 2月8日(土)

午前9時から11時

【場所】 鶴殿港

▼詳しくは、役場産業振興課
（☎33-0336）までお問
い合わせください。

有料広告

相続、贈与等登記全般、供託手続き等、ご相談ください。

司法書士事務所さいわい

司法書士 庄司幸

三重県南牟婁郡紀宝町井田 2140 番地
TEL：0735-32-0228 FAX：0735-29-7483
E-mail：shihoushoshi-yuki.s@clock.ocn.ne.jp

事務所にお越しの際は、事前にお電話ください。

相続登記はお済みですか？相続を「争族」にしないために！

登記全般、相続・遺言に関する業務、官公署提出書類作成

須川司法書士・行政書士事務所

令和6年4月から相続登記の申請が義務化（取得を知った日から3年以内）されました。
まずはお電話で相談を！

司法書士・行政書士 須川裕充

☎ 0735-29-2255 紀宝町成川 773 番地 1（「成川」バス停近く）

訪問リハビリ・通所リハビリ

理学療法士による
個別リハビリ訓練を行います

理学療法士 松實 祐太郎・鎌田 啓司・山田 和輝
とみむろクリニック ☎0735-28-1030

整形外科・内科・胃腸科・肛門科

紀宝町内送迎します

（浅里地区除く）



医学博士 富室 徹哉
とみむろクリニック ☎0735-28-1030

10年前からごっそりと作り続けていた

田んぼアート

紀宝の
珍百景
認定



今回の珍百景は神内地区に描かれた田んぼアートを紹介します。

この田んぼアートは神内にお住いの田尾由一さんが作ったもので、稲刈り後の稲の茎から新たに育つ孫生え、再生稲と呼ばれる稲を刈って作られたそうです。

キャンバスとして田んぼ4枚を使い、幅約80m、高さ約40mのサイズに、今年アメリカ大リーグで活躍した大谷選手を祝って、「50-50」、「2024」、「大谷! MVP」と自分の名前を入れています。実は10年ほど前から田んぼアートを行っていたそうで、これまでは「□□ナに負けるな」や「2020」などの文字を描いていたとのこと。

どのように作ったのか何と、図面などは引かず、頭の中のイメージを頼りに、歩幅で距離を測りながら、草刈り機で刈り、時折高台の道から確認しながら作ったとのことでした。

田尾さんは「いつか富士山を描きたい」と今後への意欲を見せていました。

— 珍百景を募集 !! —

みなさんが見つけた珍百景を募集しています。「なんやこれ?」って思わず言うような、珍百景情報がありましたら、ぜひ役場企画調整課広報係（☎33-0334）までご連絡ください。お待ちしております。

ひゃんぱんや もちもちおもち

みなさんはおもちをどうやって食べていますか？わが家では、子どもが祭りなどでおもちをいっぱい拾ってくるのですが、消費量が追い付いておらず、冷凍庫のこやしになっています（汗）

なんとか消費しようと冷凍したおもちの解凍方法いろいろ試行錯誤した結果、おもちは袋のまま電子レンジで200W、2分間解凍し、その後、袋から取り出しトースターで2〜3分温める方法に落ち着きました。

子どもたちは砂糖をつけて、僕はきなこあんこをつけて食べているのですが、同じ食べ方ばかりでは飽きてしまうので、みなさんのおすすめの食べ方、特にたくさん消費する調理方法があればぜひ教えてください！

（あんこはこしあん派 愛野裕基）

「二十歳を祝う会」の取材

今年最初の取材は、まちの話題にも取り上げられている「二十歳を祝う会」でした。

実は私も去年、この式に参加していて、「もう1年経ったんだなあ」としみじみ（笑）。当時の自分を思い出しながら、少し懐かしい気持ちで会場に向かいました。今年は、昨年とは少し違って、袴で参加される男性が多かった印象でした。また、撮影中に「写真撮ってください！」と声をかけてくれる方も多く、こちらも元気をもらいました。皆さんの明るい笑顔が印象的で、たくさん写真が撮れました。

取材の最中、中学の部活動で仲の良かった後輩たちにも会いました。その子たちに将来の夢についてインタビューをしたのですが、しっかりとした将来像を持っており、私よりも大人だなと思いました。

（大きくなったねと親目線 森雅貴）



広報担当
森です。



広報担当
愛野ゆき。