

3か月で筋力アップに挑戦しませんか

スポーツジムでの筋トレ体験の参加者を募集

町では、いつまでも元気な生活を続けられる体を保つことを目的に、スポーツジム BALANCE^{バランス}を利用した筋トレ体験の参加者を募集します。

個人の年齢や体力に合わせたトレーニングが受けられ、初回と最後に運動テストを実施し、筋力の変化を比較します。また、体験終了後、継続を希望される場合はスポーツジムの入会金、事務手数料が無料になります。

【対象】 町内在住の65歳以上の方

【場所】 フィットネスジム BALANCE (鷺殿 1470-1)

【参加費】 無料

【体験期間】 5月9日(金)～7月29日(火)

【日程】 以下の4クラスから1つを選択

- ① 火曜日 11:00～12:00
- ② 火曜日 14:30～15:30
- ③ 金曜日 11:00～12:00
- ④ 金曜日 14:30～15:30

【定員】 24名(1クラスあたり6名)

※初めて同事業に参加する方を優先

【申込方法】 きほう健康ぶらざに電話で連絡

【申込期間】 4月10日(木)～24日(木)

▶申し込みなど詳しくは、きほう健康ぶらざ(☎29-3511)までお問い合わせください。

「資源」と「ごみ」正しく分別して出しましょう

ごみ収集カレンダーをご活用ください

町では、ごみ収集日程を掲載した「ごみ収集カレンダー」を今年度も発行しました。

今月号の広報きほうといっしょに各世帯に配布していますので、ご活用ください。

ごみを出す際の注意点

- ① きちんと分別をして、決められた日の朝8時30分までに出示してください。
- ② 猫やカラスに荒らされないように、ごみは必ず、ごみボックスの中に入れてください。
- ③ ごみボックスがいっぱいときは、翌日以降に出示してください。

なお、「保存版・資源とごみの正しい分け方」を、ごみ収集カレンダーに折り込んでいます。

ごみの分類がイラストで分かりやすく載っていますので、ぜひご活用ください。

※紛失した場合は、環境衛生課で再配布します。

▶詳しくは、役場環境衛生課(☎33-0338)までお問い合わせください。



令和7年度版ごみ収集カレンダー



ごみ収集カレンダー



分別方法表

非常時における生活用水の確保などのため

雨水タンクの設置費用を補助



町では、非常時における生活用水の確保、水資源の有効活用のため雨水タンクの購入および設置に係る費用を補助しています。

【補助額】

雨水タンクの購入および設置費の1/2を補助(1,000円未満は切り捨て)

※上限30,000円。

※1世帯につき1回のみ。

【対象者】

- 居住する住宅が紀宝町内にあり、その住宅に雨水タンクを設置した方
- 町税の滞納のない方

【対象となるタンク】

- 100リットル以上の容量で、自宅の雨どいに接続され、地上据え置き型のもの
- 商品として一般的に流通しているもの

【申請方法】

住宅の位置図、領収書および内訳明細書の写し、雨水タンクの配置図および設置後の写真を持参のうえ、役場環境衛生課窓口へ申請してください。

【募集件数】 10件程度(先着順)

▶詳しくは、役場環境衛生課(☎33-0338)までお問い合わせください。

防災情報や暮らしの情報が確認できます

紀宝町公式LINEにご登録を



町公式LINEアカウントに登録すると、防災無線の内容が通知されるほか、雨量、水位といった防災情報や暮らしの情報を確認する、損傷している道路などの状況を通報することができますので、ぜひ友だち登録をお願いします。

【登録方法】 下記の2次元コードまたはLINEの検索バーから「紀宝町役場」を入力し、「友だち追加」をタップ。

▶詳しくは、役場企画調整課(☎33-0334)までお問い合わせください。



自衛隊への情報提供を希望されない方は手続きが必要です

自衛官等募集に係る対象者情報の提供について

自衛官等募集事務は市区町村の法定事務と定められており、町では、防衛大臣および自衛隊三重地方協力本部からの依頼を受け、募集対象者情報(住所・氏名・生年月日・性別)を提供しています。

【提供先】 自衛隊三重地方協力本部

【対象者】 当該年度に18歳、22歳になる方

【利用目的】 自衛官および自衛官候補生に関する募集案内を送付するため

※提供された情報は適切に管理し、送付後に破棄します。

◆自衛隊への情報提供を希望されない方へ

除外申請書を防災対策課窓口へ提出することで、自衛隊へ提供する情報から除外されます。

【提出書類】 申請書、対象者の本人確認書類
※法定代理人の場合は、法定代理人の本人確認書類、本人・法定代理人以外の場合は、対象者の委任状、受任者の本人確認書類が別途必要
※本人確認書類…個人番号カード、パスポート、運転免許証、健康保険証など

【提出期限】 5月30日(金)まで

▶詳しくは、役場防災対策課(☎33-0335)までお問い合わせください。