

防災情報や暮らしの情報が確認できます

紀宝町公式 LINE にご登録を !!

町公式 LINE アカウントに登録すると、防災無線の内容が通知されるほか、雨量、水位といった防災情報や子育て、健康づくりなど暮らしの情報を確認したり、損傷している道路などの状況を通報したりすることができますので、ぜひ友だち登録をお願いします。

【登録方法】 右下の二次元コードから登録するか、LINE の検索バナーから「紀宝町役場」と入力し、「友だち追加」をタップすると登録できます。

▶詳しくは、役場企画調整課（☎33-0334）までお問い合わせください。



楽しく動いて歌って認知機能を元気に

まちかどエクササイズ新規参加者を募集 !!

町では、まちかどエクササイズの新規参加者を募集しています。まちかどエクササイズは三重大学とヤマハの共同研究で、認知機能の維持・向上、口腔機能や心肺機能の強化に効果があると実証されている運動プログラムです。

【対象者】 町内在住の65歳以上の方

【会場】 神内福祉センター

【講師】 仲 浩美 ヤマハトレーナー

【定員】 15人程度

【内容】 音楽に合わせてリズムエクササイズやストレッチ、ボイストレーニングなど

【日時】 毎月第1・2・3金曜日
午前10時30分～11時30分

【費用】 7,200円（年会費）
※年度途中の加入は、年会費の日割り分（200円/回）をまとめて支払い

【申込期間】 6月2日（月）～27日（金）

▶詳しくは、きほう健康ふらざ（☎29-3511）までお問い合わせください。

賦課限度額および軽減判定基準額が改定

国民健康保険税の基準が見直されました

令和7年度税制改正により、国民健康保険税の賦課限度額および低所得者への軽減判定所得の基準が以下のとおり、改定されました。

◆賦課限度額が引き上げ

国民健康保険税は、医療保険分・後期高齢者支援金分・介護保険分の3区分で構成されており、それぞれに課税の上限を設けています。

今年度は、医療保険分にかかる賦課限度額を66万円（改定前：65万円）に、後期高齢者支援金にかかる賦課限度額を26万円（改定前：24万円）に引き上げられました。

◆低所得者への軽減判定所得基準が引き上げ

世帯の前年所得が決められた所得基準を下回っている場合は、所得に応じて国民健康保険税の均等割額（1人あたり）と平等割額（1世帯あたり）の7割・5割・2割が軽減されます。

今回の改定では、5割軽減と2割軽減の基準となる所得額が経済的動向等を踏まえ、見直されました（下表参照）。

低所得者への軽減判定所得基準 新旧対照表

	改定前	改定後
5割軽減	43万円+ (29.5万円×被保険者数) + 10万円× (給与所得者等の数-1)	43万円+ (30.5万円×被保険者数) + 10万円× (給与所得者等の数-1)
2割軽減	43万円+ (54.5万円×被保険者数) + 10万円× (給与所得者等の数-1)	43万円+ (56万円×被保険者数) + 10万円× (給与所得者等の数-1)

※被保険者数には、国民健康保険に加入していた方が、後期高齢者医療制度に移行した場合も含まれます。

◆税率改定による影響

町では、令和10年度の資産割廃止に向け、段階的に税率の改定を進めていることから、以下の世帯では、税額が増加しやすい傾向があります。

- ・国民健康保険加入者が多い……均等割引き上げの影響により税額が増加する可能性があります。
- ・固定資産税がない、もしくは少ない……資産割の引き下げの影響があまりないため、税額が増加する可能性があります。

▶詳しくは、役場税務住民課（☎33-0337）までお問い合わせください。

ウミガメ保護のため一緒に活動しませんか？

6月より井田海岸のパトロールを開始！

ウミガメの保護活動を行っている町ウミガメ保護監視員は、6月1日から井田海岸のパトロールを開始します。

監視員は7月末まで定期的にパトロールを行い、ウミガメの産卵や、ふ化を見守っていきます。ウミガメ保護に興味がある方は監視員と一緒にパトロールに参加してみませんか。

【実施日時】 6月・7月の毎週土曜日 午後8時～

【集合場所】 ウミガメ公園資料館前 ※荒天時は中止
※中学生以下の方は保護者同伴をお願いします。

【申込方法】 参加希望日前日の午後5時までに電話または下記QRコードからお申し込みください。

▶詳しくは、役場企画調整課（☎33-0334）までお問い合わせください。 申込フォーム



水に溶け込んだ空気が原因で

水道水が白く濁って見える場合があります

水道水をコップに注いだときに白く濁り、下の方から徐々に透明になる現象は、空気が水道水に溶け込むことによって生じるもので、安全性に問題はありません。町では毎月、水質検査を行っていますので、安心してご利用ください。

◆どうして水道水が白く濁るの？

水道水を蛇口から勢いよく出すことなどにより、水にかかる圧力が急に変化することで、水に溶け込んだ空気が気泡になるためです。この気泡がとて小さいため、水が白く濁って見えます。

水道管の中の水は温度が低く、圧力がかかっているため、多くの空気が溶け込んでおり、水道水を使用するとき、蛇口から出た水は常圧に戻り、空気が一気に放出され、白く見えます。

また、気温の上昇により、水温との温度差が大きくなると、水に溶け込んでいる空気が原因で水道水が白くなる場合があります。

▶時間が経過しても水が透明にならないときは、役場環境衛生課（☎33-0343）までお問い合わせください。