

もしものとき、あなたに代わって大切な命の情報を伝える

救急医療情報キットを配布しています



町では、65歳以上の一人暮らしの方と75歳以上の高齢者夫婦世帯などを対象に、「救急医療情報キット」を配布しています。救急医療情報キットは、救急隊員や医療機関に必要な医療情報をいち早く正確に伝えることができ、救命処置に役立てられるように備えるものです。

この機会にぜひ、救急医療情報キットの作成や見直しをお願いします。

【対象者】

65歳以上の一人暮らしの方、75歳以上の高齢者夫婦世帯の方

【申込先】

地域包括支援センターまたは移動支所

【準備物】

①マイナ保険証または資格確認書等、②診察券、③薬剤情報提供書またはお薬手帳
※保険証番号、診察券番号を記載する欄があります。

【備考】

- 救急情報用紙をひとりで記入することが困難な方は、地域包括支援センター職員が訪問してお手伝いしますので、ご連絡ください。
- すでに作成されている方も内容に変更がないかご確認ください。
- 新たにご希望される方は申込先へ準備物をご持参いただくか、下記までご連絡ください。
- ▶詳しくは、地域包括支援センター（☎33-0175）までお問い合わせください。

救急医療情報キットのセット方法

(1) 配布セットの内容を確認

- 救急情報用紙 1枚
- 救急医療マークシール 2枚
- プラスチック容器
- 取扱説明書

(2) 入れるもの

① 救急情報用紙
緊急連絡先、かかりつけ医、緊急時の対応方法などを記載

② 薬剤情報提供書(コピー) またはお薬手帳(コピー)

(3) 救急医療情報キットをセッティング

◎ 準備したものを容器に入れ、冷蔵庫内の目立つ場所に保管する。

◎ 救急医療マークシールを、冷蔵庫の扉と玄関ドアの内側にそれぞれ貼る。

セット完了

具合が悪くなり119番通報をしたときに、駆けつけた救急隊員がキットを確認し、適切な処置を行います。

どなたでもスポーツを楽しめる社会に向けて

スポーツ大会の開催費、参加費などを補助

町教育委員会では、スポーツの振興を図るため、次のとおり、スポーツ大会を開催する費用や県大会以上の大会に参加する費用などを補助しています。

◆大会開催費の補助

【補助対象】 町スポーツ協会、スポーツ少年団等が主催する大会 ※各団体年1回まで

【対象経費】 大会開催費など

【補助額】 上限1万円

◆大会参加費の補助

【補助対象】 各種スポーツ大会で優秀な成績を収め出場する県大会以上の大会など

【対象者】 町内に住所がある方。ただし、保護者は対象外で、監督・コーチは合わせて2名まで

【対象経費】 交通費、宿泊費など

【補助額】 対象経費の1/2 (1人あたり上限2万円)

▶詳しくは、町教育委員会（☎33-0341）までお問い合わせください。

24時間フリーダイヤル（無料）にてお知らせします

ダムの放流状況と発電放流予定のお知らせ

電源開発株式会社では、新宮川水系の各ダム（池原ダム・七色ダム・小森ダムおよび風屋ダム・二津野ダム）の放流状況並びに発電所（十津川第二・小森発電所）の運転予定を24時間フリーダイヤルにてお知らせしています。

新宮川水系各ダム情報	十津川第二・小森発電所運転予定
0120-302-425	0120-201-914
内容：池原ダム・七色ダム・小森ダムおよび風屋ダム・二津野ダム放流状況	内容：発電予定と発電放流量

▶詳しくは、電源開発株式会社北山川電力所（☎07468-5-2158）までお問い合わせください。

65歳以上の方を対象に

スポーツジムでの筋トレ体験の参加者を募集

町では、いつまでも元気な生活を続けられる体を保つことを目的に、トレーニングマシンを利用した筋トレ体験の参加者を募集しています。

個人の年齢や体力に合わせたトレーニングが受けられ、体験終了後、継続を希望される場合はスポーツジムの入会金、初月会費が無料になります。

【対象】 町内在住の65歳以上の方

【場所】 スポーツジム BALANCE

【参加費】 無料

【体験期間】 9月2日（火）～11月25日（火）

【日程】 以下の4クラスから1つを選択

- ① 火曜日 11:00～12:00
- ② 火曜日 13:00～14:00
- ③ 金曜日 11:00～12:00
- ④ 金曜日 13:00～14:00

【定員】 24名（1クラスあたり6名）

※初めて同事業に参加する方を優先

【申込方法】 きほう健康ふらざに電話で連絡

【申込期間】 8月4日（月）～22日（金）

▶詳しくは、きほう健康ふらざ（☎29-3511）までお問い合わせください。