

令和7年度 特定健康診査

国民健康保険
加入者

職場健診を受けられた方へ

40歳から74歳の国民健康保険に加入されている方で、職場の健診で受診したと「みなす」ことができ、検査の結果を提供いただいた方に対し、クオカード1,000円分を進呈させていただきます。

ご提供いただいた健診結果は、今後の保健事業に活用し、必要に応じて個別相談会のご案内を行います。また、健診のことや食事・運動の仕方など、わからないことがあれば、紀宝町役場の保健師・栄養士に相談できます。

対象者

- ・40歳から74歳の国民健康保険へ加入されている方
- ・国民健康保険被保険者で、特定健康診査の対象者の方
- ・今年度、特定健康診査（個別健診・集団健診）を受けていない方
- ・今年度、人間ドックを受けていない方
- ・職場で健康診査を受けている方
- ・検査結果に必要な検査項目が含まれており、結果の提供に同意される方

○ 提供いただく検査結果の項目 ○

※健康診査は令和7年度内（令和7年4月1日以降）に行ったものが対象となります。以下の全ての項目をみることが必要です。

- ①身体測定（身長・体重・腹囲・BMI） ②血圧 ③血中脂質検査（HDLコレステロール、LDLコレステロール、中性脂肪）
④血糖検査（空腹時血糖あるいは随時血糖、HbA1c） ⑤肝機能検査（AST/GOT、ALT/GPT、 γ -GTP）
⑥腎機能検査（尿素窒素、クレアチニン、eGFR） ⑦尿酸 ⑧ 貧血検査（赤血球数、血色素量） ⑨尿検査（尿糖・尿蛋白）
⑩心電図検査 ⑪その他（医師の所見等）

申込方法

- ・国民健康保険みなし健康結果提供兼申請書
- ・特定健康診査受診券
- ・特定健康診査質問票（ご記入の上ご持参お願いします）
- ・特定健康診査結果表
- ・国民健康保険の資格がわかるもの
（保険証・マイナ保険証・資格確認書）

申請期限

令和8年3月13日まで



みらいマイレージ
ポイント対象

情報をご提供いただいた方にはクオカード1,000円分を進呈します。

【裏面へ】