

令和7年度の健康診査について

- ・対象者：国民健康保険（18歳～75歳未満の方）・後期高齢者医療保険加入者・健康増進法健康診査対象者
- ・実施期間：7月1日～11月30日
- ・持ち物：受診券・質問票・保険証など（受診券は40歳以上のみ）

☆集団健診または個別健診どちらかで、1回のみ受診可能です☆

今年度、国民健康保険および後期高齢者医療保険加入の方で、健診を受診された方の中から抽選で商工会共通商品券が当選します。この機会にぜひご受診ください。

1等	1万円の商品券	5本※
2等	5千円の商品券	10本※
3等	1千円の商品券	200本※

※健康診査を受診された方のうち、国民健康保険加入者、後期高齢者医療保険加入者の方それぞれに上記の当選本数をご用意しております。（当選者の発表は3月中旬頃、商品の発送をもって代えさせていただきます。）

※健康増進法健康診査を受診された方は、全員に商工会共通商品券1,000円を贈呈します。

☆個別健診 ※医療機関で受診を希望される場合は、指定医療機関（三重県内のみ）に事前にお申し込みのうえ受診してください。

	医療機関名	所在地	電話番号
1	寺本クリニック	紀宝町鶉殿778-1	0735-32-0005
2	とみむろクリニック	紀宝町成川44-1	0735-28-1030
3	紀宝町立相野谷診療所	紀宝町井内123-19	0735-34-0011
4	谷口クリニック	御浜町阿田和6066	05979-2-4333
5	まつうらクリニック	御浜町下市木4649-28	05979-3-0150
6	西久保内科クリニック	御浜町阿田和5189-1	05979-3-1155

※谷口クリニックは10月31日（金）までの実施です。

※医療機関により、実施時期が異なる場合があるため、受診を希望される医療機関へお問い合わせください。上記は、紀宝町および御浜町の指定医療機関の連絡先です。

■お問い合わせ先■

〒519-5701 紀宝町鶉殿324番地

紀宝町役場 福祉課 健康診査係 TEL 0735-33-0310

紀宝町役場 福祉課 医療保険係 TEL 0735-33-0339

この健診は
みらい健康マイレージ
ポイント対象事業です！



【裏面あり】

集団健診で受診される方

事前予約制になりました！！

令和7年6月25日（水）
予約スタート

今年度から、集団健診で受診をご希望される方は、事前にお電話かインターネットにてお申し込みをさせていただきますようよろしくお願いいたします。

当日、予約なしの受診も可能ですが、予約の方優先になりますのでご了承ください。

①電話で予約の場合

紀宝町役場福祉課 健康診査係 0735-33-0310

福祉課 0735-33-0339

予約時間は平日 8:30~15:00です。

※土日祝は閉庁日となります。

②インターネットで予約の場合

右のQRコードを取り込み、
画面の指示通りに入力をして
ください。



- 今年度は、10会場で三重県栄養士会による健康相談会を実施します。40~74歳の方で腹囲や体重、問診票からメタボリックシンドロームの可能性が高い方に対して、簡単な聞き取り、生活習慣や食事など今後の対策についてのお話をいたします。
- 2会場で骨の健康度測定（手首）、1会場で体組成計測定も実施します。この機会に健康について考えてみましょう。
 - ★骨健康度測定：手首で測定し、結果をA~Eの5段階で評価し、骨の健康度が一目で分かります。
 - ★体組成計測定：素足で測定し、部位別筋肉量・体脂肪量その他、筋肉量左右バランスなどが分かります。※体組成計測定については、予約が必要です（定員20名）。インターネット、電話で予約してください。
- 1会場でベジチェック（推定野菜摂取量の測定）および栄養相談を実施します。この機会に日頃の食生活について考えてみましょう。
 - 今年度は、国民健康保険加入で18歳から39歳までの方を対象とした若年者健康診査を、全会場で集団健診のみ実施します。対象者には6月下旬に通知を送付します。質問票、保険証等を持参してこの機会にぜひ受診してください。

※集団（巡回）健診で受診された方には、記念品をプレゼント！
※どの会場で受診していただいても構いません。（1回のみ）

☆集団健診日程表（事前予約制）

月日	曜日	場所	イベント	受付時間
7月10日	木	鶴殿ふれあい会館		9時00分 ~ 10時30分
7月11日	金	飯盛多目的集会施設（成川）	【健康相談会】	9時00分 ~ 9時30分
		上地多目的集会施設（成川）		10時30分 ~ 11時00分
7月16日	水	まなびの郷1階（鶴殿）	【ベジチェック】【健康相談会】	9時00分 ~ 10時30分
7月17日	木	下地生活改善センター（成川）		9時00分 ~ 9時30分
		中村多目的集会施設（成川）		10時30分 ~ 11時00分
9月2日	火	井田公民館（井田）	【骨健康度測定】【健康相談会】	9時00分 ~ 10時00分
		下り場集落センター（井田）		11時00分 ~ 11時30分
9月3日	水	鮎田構造改善センター	【健康相談会】	9時00分 ~ 10時00分
		高岡防災センター		11時00分 ~ 11時30分
9月18日	木	紀宝町立図書館2階（神内）	【骨健康度測定】【健康相談会】	9時00分 ~ 10時30分
9月26日	金	北檜杖多目的集会施設		9時30分 ~ 10時00分
		飛雪の滝キャンプ場（浅里）		11時00分 ~ 11時30分
10月24日	金	桐原生活改善センター		9時30分 ~ 10時00分
		阪松原生活改善センター	【健康相談会】	11時00分 ~ 11時30分
10月27日	月	鶴殿福祉センター	【体組成計測定】【健康相談会】 ※体組成計測定は予約が必要です（定員20名）	9時00分 ~ 10時30分
11月7日	金	上野農事集会所（井田）	【健康相談会】	9時00分 ~ 10時00分
		茶屋地構造改善センター（井田）		11時00分 ~ 11時30分
11月9日	日	紀宝町役場（本庁舎）2階大会議室 （がん検診同時実施）	【健康相談会】	9時00分 ~ 10時30分
11月11日	火	高齢者生産活動センター（平尾井）	【健康相談会】	9時30分 ~ 10時00分
		大里多目的集会施設		11時00分 ~ 11時30分