



# 子育て支援センターだより



10月の予定 紀宝町子育て支援センター 0735-32-4688

日	月	火	水	木	金	土
			1 遊び場	2 遊び場 	3 遊び場	4
5 	6 遊び場	7 遊び場 ★離乳食教室 場所:健康ぶらざ 9:30~11:00	8 遊び場	9 遊び場 ★1歳2・1歳8歯科健診 場所:健康ぶらざ 9:00~	10 遊び場 ※育児相談 (10:00~11:00)	11
12	13 スポーツの日 	14 遊び場	15 遊び場 	16 遊び場 ★2歳児歯科健診 場所:健康ぶらざ 13:15~	17 遊び場 1歳8か月・3歳児健診 場所:健康ぶらざ 13:00~	18
19 みなとフェスティバル	20 遊び場 ※バランスボール教室 10:00~	21 遊び場	22 遊び場 ※子育てワークショップ ※こども歯みがき相談	23 遊び場 ※子育て&ママサークル (ハロウィン) 10:00~	24 遊び場	25 
26	27 遊び場	28 遊び場 	29 遊び場	30 遊び場 	31 遊び場	

## ♪お知らせ♪



### ♪みなとフェスティバル♪

10月19日(日曜日)  
みなとフェスティバルが開催されます。  
~みなさんお楽しみにしてくださいね~

### ♪バランスボール教室♪

10月20日(月曜日)  
場所:はぐくみの森2階ホール  
時間:10:00~11:00

みなさんお楽しみにしてくださいね♡



## 23日(木) ママサークル

今月はハロウィーンをします。  
♪みなさんお楽しみにしてくださいね♪

10月23日(木曜日)  
時間・・10:00~  
場所・・子育て支援センター  
テーマ・ハロウィーン  
参加日・200円 2人目から100円  
(10月生まれのお誕生日会を行います。)



### ※健康な体作りが風邪予防に!

朝夕涼しくなり過ごしやすくなってきましたね。季節が変わる時、体調管理に気をつけてください。  
丈夫な体を作りましょうね。

○せっけんで手を洗いましょう。 

○がらがらうがいしましょう。 

○3食しっかり食べましょう。 

○早寝早起きをしましょう。 

### ~子育て相談~

子育てについて心配なことや困っていることはありませんか?  
一人で悩まないで、いつでもお気軽にお電話や子育て支援センターにお越しください。



### ★育児相談&こども歯みがき相談★

みらい健康課スタッフが身体計測・栄養相談・歯みがき指導  
育児の悩み事などについての相談を行ってくれます。

#### ○育児相談

10月10日(金曜日)10:00~11:00  
※保健師・歯科衛生士・管理栄養士

#### ○こども歯みがき相談

10月22日(水曜日)14:45~15:45  
※・歯科衛生士・



連絡先  
紀宝町子育て支援センター  
0735-32-4688