

Kiho

広報きほう

Public Relations Kiho 2025 vol.238

11月号

仲間とともに走り切った
この瞬間が最高の思い出！



1・2組

津波避難タワー概要

1組津波避難タワーは、海拔約4.2mの平島交差点近く、2組津波避難タワーは、海拔約3.6mの鵜殿港と町役場の間に位置する住宅密集地に建設されています。

どちらの津波避難タワーも、2階部分に屋内の避難スペースを備え、収納式畳ベッドや更衣室、多目的簡易トイレ、蓄電式コンセントなどが完備されています。

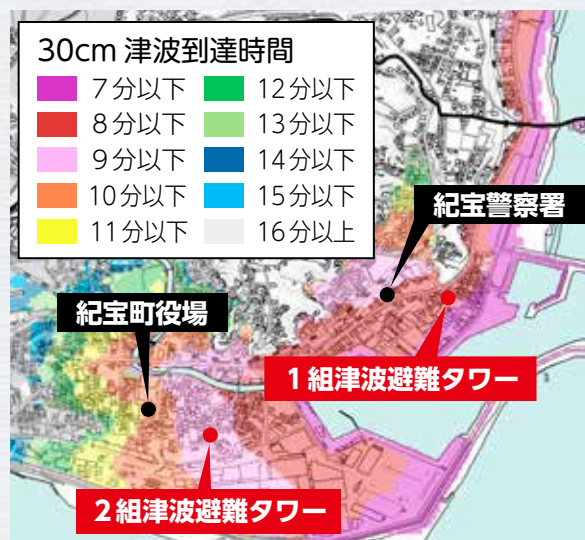
また、夜間や悪天候にも対応できる照明設備、非常用備蓄や地域住民の非常用品が備蓄できるスペースも確保されています。

◆1・2組津波避難タワー概要

	1組津波避難タワー	2組津波避難タワー
位 置	紀宝町鵜殿 2227 番 78	紀宝町鵜殿 400 番
構 造	鉄骨造	
建築面積	239.82㎡	
避難所面積	99.35㎡	
収容人数	100 名	
総事業費	138,627 千円	141,047 千円
海 抜	避難階：14.288m	避難階：14.604m
	屋 上：18.488m	屋 上：18.804m



01. 避難スペース。02. 個室（左）とトイレ（右）。03. 多目的簡易トイレ。



特集：津波による犠牲者ゼロを目指して

津波避難タワー完成



鵜殿区
は ま だ し ん い ち
浜田 新一 2組組長

長年の希望であった津波避難タワーが完成し、感慨深いものがあります。2組の津波避難タワーのまわりには、高齢者の方が多く住んでいるので、近くに津波避難タワーができたことは心強いです。また、スロープの傾斜がゆるく、階段の段差も低いため、高齢者の方や車いすの方でも避難しやすくなっています。災害はいつ起こるかわかりません。日ごろから避難する準備や避難経路を確認し、いざというときに落ち着いて行動できるように心がけてほしいです。



鵜殿区
お お た に つ と ぶ
大谷 勉 1組組長

このたび、地域のみなさんの長年の願いであった津波避難タワーが完成し、大変心強く感じています。特に1組は海のすぐそばなので、一時避難ができる場所が完成したことは安心につながります。「自分たちの命は自分たちで守る」という意識を高め、日ごろから備えることが大切だと思います。この津波避難タワーが、住民の安全と安心を守る拠点として、地域の防災意識をより一層高めるきっかけになることを願っています。

津波避難タワーが完成
鵜殿地区の2か所で整備を進めていた津波避難タワーが完成し、9月18日、2組津波避難タワーで竣工式が執り行われました。当地域は、南海トラフ地震の発生が懸念されており、町内全域で震度6弱以上の揺れが予測され、地震発生から約5分で津波が到達し、最大11メートルの津波が想定されています。今回の津波避難タワーは、津波による犠牲者ゼロを目指して建設されたものです。竣工式では、はじめに西田町長のあいさつがあり、続いて建設にご尽力いただいた事業者、西田町長から感謝状が贈呈されました。その後、県防災対策部の田中部長、萩野議長から祝辞をいただき、最後にテープカットと鍵の引き渡しが行われ、参加者一同で完成の喜びを分かち合いました。

01. 1組津波避難タワー。02. 2組津波避難タワー。03. テープカット。04. 町長によるあいさつ。05. 竣工式に出席された方々。06. 感謝状の授与。07. レプリカキー贈呈後の記念撮影。



矢渕中学校

Yabuchi Junior high School

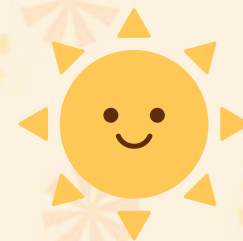
9月27日

【種目名】01・11.クラブ対抗リレー。02・13.タイヤ引きリレー。03・08.全校ダンス。04.全校リレー。05・14.三人四脚リレー。06・12.百米走。07.綱引き。09.大縄跳び。10.選手宣誓。



秋の運動会

町内の中学校、保育所などで、秋のイベントの一つである運動会が盛大に開催されました。保護者や地域の方々が見守るなか、生徒や園児たちはこの日のために練習を重ねてきた競技などを元気いっぱいに披露していました。そんな町内の運動会の様子をご紹介します。



鵜殿保育所

Udono Nursery School

10月13日

【種目名】01.パナナくんたいそう。02.ふわふわケケケ。03.マリオワールド。04.よーいどん！（3、4歳児）。05・09.いろ・たんけんたい。06.リレー。07.よーいどん！（1、2歳児）。08.トトロにどんぐり届けよう！。10.デカパンチャレンジゴー！。11.jump up super star。12.アニマルカーでしゅっぱーつ。



飯盛保育所

Imori Nursery School

10月11日

【種目名】01.ちいかわ〜めざせ！草むしり検定5級〜。02.完全！！お祭りモード。03.ヨーイドン！。04.ミャクミャクリレー〜未来へつなぐ笑顔のバトン〜。05・07.パナナチップス♪。06・09.えび・かにファイターズ。08.へい、おまち！！いもり寿司！！。10.鉄人トライアスロン。



令和6年度 特別会計決算額、町の貯金と借金

特別会計とは、特定の事業を行う場合に特定の収入を特定の支出にあて、一般会計とは別に収支経理を行う会計のことです。令和6年度の特別会計決算額は、歳入 17 億 4,676 万円、歳出 16 億 6,871 万円です。詳しくは下表のとおりです。

(単位：万円)

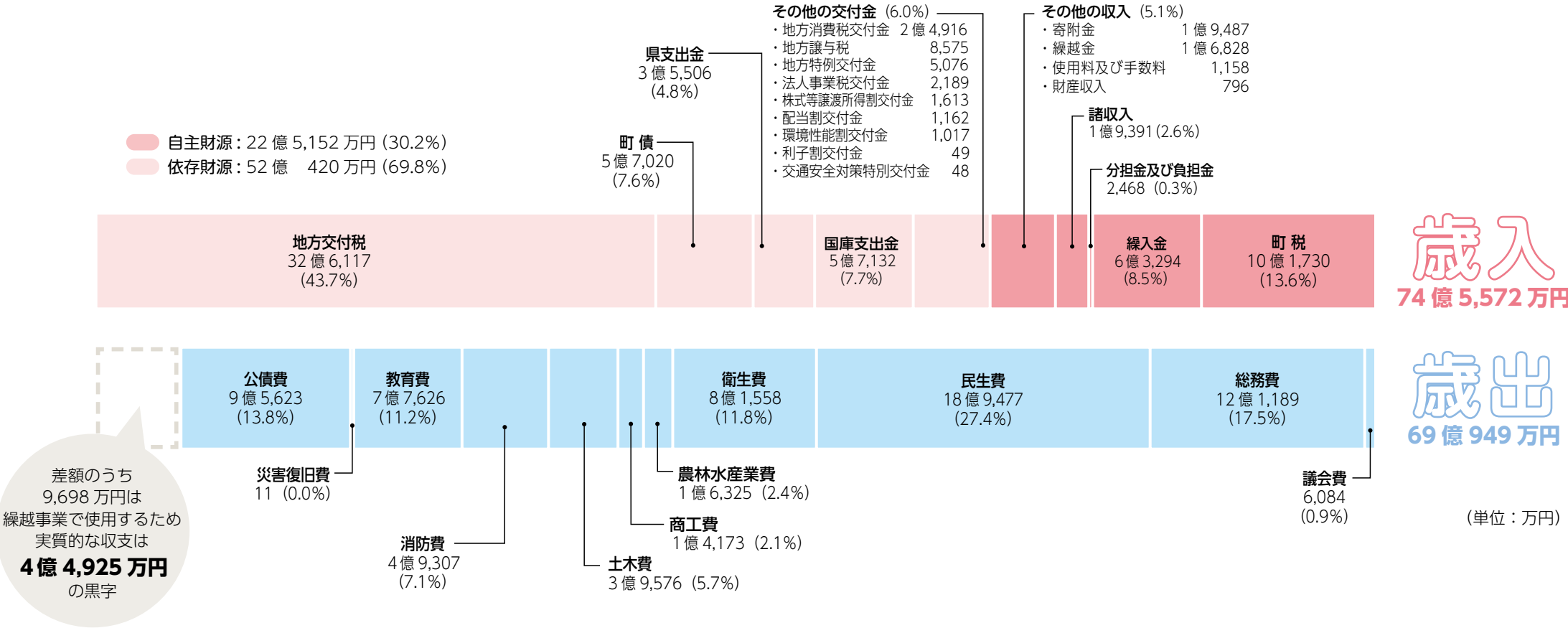
●特別会計	歳入	歳出
国民健康保険	12 億 2,360	11 億 6,470
後期高齢者医療	3 億 4,753	3 億 4,668
診療所事業	1 億 4,515	1 億 3,102
訪問看護ステーション事業	3,048	2,631
●水道事業特別会計	歳入	歳出
水道収益的収支	3 億 360	2 億 6,733
水道資本的収支	1,436	1 億 1,577
●町営浄化槽整備推進事業特別会計	歳入	歳出
町営浄化槽収益的収支	1 億 4,959	1 億 7,021
町営浄化槽資本的収支	1 億 1,846	3,218

(単位：万円)

●町の貯金と借金 (令和6年度末)		
基金 (貯金)	財政調整基金	21 億 3,816
	地域振興基金	11 億 1,868
	その他の一般会計基金	5 億 7,600
	特別会計基金合計	3,444
	基金合計	38 億 6,728
地方債等 借金	一般会計	72 億 2,000
	水道事業特別会計	7 億 9,498
	町営浄化槽整備推進事業特別会計	3 億 1,377
	地方債等合計	83 億 2,875

◆ 令和6年度の主なまちづくり事業

総務費	
定額減税調整給付金事業	8,516 万円
紀の宝プレミアム商品券発行事業	3,734 万円
平尾井高齢者生産活動センター塗装事業	2,388 万円
民生費	
重層の支援体制整備事業	1,867 万円
福祉センター駐車場整備事業	1,623 万円
保育料第2子以降無償化事業	1,010 万円
衛生費	
訪問看護ステーション等複合施設整備事業	8,486 万円
予防接種事業	2,760 万円
清掃車購入事業	1,202 万円
農林水産費	
山村強靱化林道整備事業	1,017 万円
新規就農者補助事業	385 万円
木造住宅建設促進対策事業	200 万円
商工費	
ウミガメ公園物産館・飼育棟エアコン取替事業	804 万円
空き店舗再生事業費補助事業	123 万円
土木費	
緊急自然災害防止対策事業	1 億 5,677 万円
社会資本整備総合交付金事業	4,578 万円
建物解体助成事業	750 万円
消防費	
津波避難タワー整備事業	1 億 3,400 万円
木造住宅耐震補強等事業費補助事業	1,010 万円
蓄電池式避難誘導灯整備事業	966 万円
教育費	
給食センター改修事業	8,166 万円
鵜殿体育館改修事業	6,870 万円
小中学校・幼稚園給食費無償化事業	3,327 万円



令和6年度の歳入は74億5,499万円です。目的別に見ると、最も多いのは児童手当や福祉医療費助成制度などに充てられる民生費で、歳出全体の27・4%にあたる18億9,477万円です。

次に多いのは、町の全般的な管理事務や企画税の徴収、戸籍、選挙、交通安全などに使われる総務費で、全体の17・5%にあたる12億1,189万円です。

民生費が全体の約27・4%



令和6年度決算報告
一般会計歳出額は

69 億 949 万円

令和6年度一般会計および特別会計の決算が町議会9月定例会で承認されました。

当初予算67億8,970万円で始まった令和6年度一般会計決算は最終的に歳入が74億5,572万円、歳出は69億949万円。歳入から歳出を差し引くと5億4,623万円の黒字ですが、そのうち令和7年度へ繰り越す事業に必要なお金が9,698万円あるた

め、実質的な収支は4億4,925万円の黒字です。黒字のうち2億3,000万円を財政調整基金に積み立て、今後の安定した財政運営に備えます。そのほか、特別会計においては左の表のとおりです。

それでは、令和6年度の一般会計決算状況をお知らせします。
(予算額・決算額は、千円単位を四捨五入しています。)

令和6年度の歳入は74億5,572万円です。

歳入は、町税や各種収入など町が自主的に確保できる「自主財源」と、地方交付税や国・県支出金など国や県から交付・割り当てを受ける「依存財源」に大きく分けられます。

依存財源は69・8%で全体の約7割を占めています。依存財源のうち国・県支出金などが前年度より減少したため、依存財源の割合は前年に比べて1・7%減少しています。依存財源の内訳では、地方交付税が32億6,117万円(43・7%)、事業を進めるために国などから借り入れた町債は5億7,020万円(7・6%)です。

一方、自主財源は30・2%で全体の約3割です。この中で最も多いのは町税収入で10億1,730万円です。町民一人当たり換算すると10万1,446円(令和7年3月31日現在の人口で計算)です。

地方交付税が全体の約43・7%

7 職員手当の状況

区 分	内 容（紀宝町・国）
期末手当 勤勉手当	（令和6年度支給割合） 期末手当 勤勉手当 2.5 月分 2.1 月分 職制上の段階、職務の級等による加算措置 有
退職手当	（支給率） 自己都合 勤奨・定年 勤続 20 年 19.6695 月分 24.586875 月分 勤続 25 年 28.0395 月分 33.27075 月分 勤続 35 年 39.7575 月分 47.709 月分 最高限度額 47.709 月分 47.709 月分 その他の加算措置 定年前早期退職特例措置 （2％から45％加算） 町職員1人あたり平均支給額 1883.5 万円 （注）退職手当の町職員1人あたり平均支給額は、 令和6年度に退職した職員に支給された平均額 です。

時間外 勤務手当	令和 5 年度	支給総額	3,335 万円
		職員1人あたり 支給年額	37 万円
	令和 6 年度	支給総額	3,268 万円
		職員1人あたり 支給年額	36 万円

9 部門別職員数の状況

区 分			職 員 数	
部 門			令和6年	令和7年
普通会計部門	一般行政部門	議 会	2	2
		総 務	28	29
		税 務	6	7
		民 生	29	29
		衛 生	19	19
		農林水産	5	5
		土 木	10	9
	小 計		99	100
	教育部門	14	15	
	消防部門	—	—	
	小 計	113	115	
公営企業等 会計部門	病 院	—	—	
	水 道	4	4	
	浄 化 槽	2	2	
	そ の 他	5	8	
	小 計	11	14	
	合 計	124	129	

（注）職員数は、一般職に属する職員数です。

（令和7年4月1日現在）

区 分		全 職 種
特殊勤務手当 (令和6年度)	職員全体に占める 手当支給職員の割合	22.6%
	支給対象職員1人 あたり平均支給年額	6,162 円
	手当の種類（手当数）	9
	代表的な 手当の名称	医師特殊 業務手当 多くの職員に支給 されている手当 町税事務手当

区 分	内 容
扶養手当	・配偶者 3,000 円 ・子 11,500 円 ・父母等 6,500 円 ※ 16 歳以上 22 歳までの子について 5,000 円加算
住居手当	ア 借家、借間居住者 支給対象額 16,000 円を超える額 最高支給額 28,000 円 イ 自宅居住者 2,000 円 (新築又は購入後5年間は 2,500 円)
通勤手当	ア 交通機関利用者 全額支給限度額 55,000 円 イ 交通用具使用者 最高支給限度額 14 km以上 17,600 円

8 特別職の報酬等の状況

区 分	給与月額等	期末手当
給 料	町 長	740,000 円
	副 町 長	595,000 円
	特別参与	565,000 円
報 酬	議 長	255,000 円
	副 議 長	205,000 円
	議 員	195,000 円

（令和7年4月1日現在）



町職員の給与状況をお知らせします

町職員の給与について、町民のみなさんに概要をお知らせします。

町職員の給与は、民間企業、国やほかの地方公共団体の給与などを考慮したうえで、町議会の審議を経て条例で定められています。

人件費の歳出総額に占める割合は、令和6年度

普通会計決算で21.5%であり、前年度と比べ0.2ポイント増えました。また、職員給与費については、同決算で6億9,180万円、職員1人あたり612万円です。

▶詳しくは、役場総務課（☎33-0333）までお問い合わせください。

1 人件費の状況（普通会計決算）

区 分	歳出額（A）	人件費（B）	人件費率（B/A）	（参考）令和5年度人件費率
令和6年度	70 億 2,506 万円	15 億 1,108 万円	21.5%	21.3%

2 職員給与費の状況（普通会計決算）

区 分	職員数（A）	給与費				一人あたりの 給与費（B/A）
		給料	職員手当	期末・勤勉手当	計（B）	
令和6年度	113 人	4 億 3,271 万円	8,081 万円	1 億 7,828 万円	6 億 9,180 万円	612 万円

（注）1．職員手当には退職手当を含みません。 2．職員数は令和6年4月1日現在の人数。

3 職員の平均給料月額、平均給与月額及び平均年齢の状況

（令和7年4月1日現在）

区 分	一般行政職			技能労務職		
	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
紀 宝 町	39.6 歳	311,848 円	361,704 円	57.8 歳	324,600 円	337,900 円
三 重 県	43.3 歳	336,785 円	427,270 円	—	—	—

（注）「平均給与月額」とは、給料月額と毎月支払われる扶養手当、住居手当、時間外勤務手当等の諸手当の額（期末・勤勉手当及び退職手当を除く）を合計したものです。

5 職員の初任給の状況

（令和7年4月1日現在）

区 分	紀宝町	三重県	国
一般行政職	大学卒	220,000 円	228,300 円
	高校卒	188,000 円	195,200 円
技能労務職	高校卒	185,700 円	—

6 職員の経験別・学歴別平均給料月額の状況

（令和7年4月1日現在）

区 分		経験年数 7～10 年未満	経験年数 10～15 年未満	経験年数 15～20 年未満
一般行政職	大学卒	264,100 円	280,800 円	307,100 円
	高校卒	228,900 円	248,700 円	271,300 円

（注）・経験年数とは、卒業後直ちに採用され引き続き勤務している場合は、採用後の年数をいいます。
・技能労務職の経験年数 20 年未満の対象者はいません。

4 一般行政職（本庁関係職員）の級別職員数の状況

（令和7年4月1日現在：税務職・福祉職等を除く）

区 分	標準的な 職務内容	職員数	構成比
7 級	調整監	1	1.3 %
6 級	理事	5	6.6 %
5 級	課長・参事	17	22.4 %
4 級	課長補佐・主幹	13	17.1 %
3 級	係長・主査・主任	15	19.7 %
2 級	主事	12	15.8 %
1 級	主事	13	17.1 %
計		76	100.0 %

（注）・紀宝町職員の給与に関する条例に基づく給料表の級区分による職員数です。
・標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職務です。

火災から自分や大切な人の命を守るために

設置していますか？住宅用火災警報器

例年、住宅火災で亡くなった方の大半は65歳以上の「高齢者」で、その約半数は「逃げ遅れ」が原因です。

火災が発生したときに警報音で知らせてくれる住宅用火災警報器を設置することで、火災に早く気づき、逃げ遅れを減らし、命を守ることができます。また、住宅用火災警報器の設置は義務化されているので、設置していない家庭は、早急に設置しましょう。

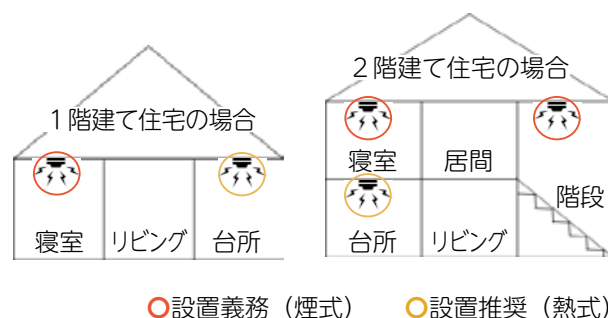
◆設置箇所

設置義務があるのは、

◎すべての寝室

◎階段（1階以外に寝室がある場合）です。

台所には設置の義務はありませんが、火災の早期発見につながるので、設置しておきましょう。



◆秋の火災予防運動

11月9日（日）から15日（土）まで「急ぐ日も 足止め火を止め 準備よし」をスローガンに秋季全国火災予防運動が実施されます。

令和6年中の全国火災件数（概数）は37,036件で、同年中の火災による死者数は1,436人、負傷者数は5,742人でした。特に、これからの季節は、暖房器具を使用する機会が増え、火災発生の危険も高まります。冬を迎えるにあたり、暖房器具の点検を十分に行ってください。

◆いのちを守る4つの習慣

住宅火災の原因は、たばこやストーブ、電気機器など、生活する上で身近にあるものが多くを占めます。火災を発生させないよう、日ごろから以下のことを心がけましょう。

- 1 寝たばこは絶対にしない、させない
- 2 ストーブの周りに燃えやすいものを置かない
- 3 こんろを使うときは、火のそばを離れない
- 4 コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く

▶詳しくは、熊野市消防署紀宝分署（☎32-4545）までお問い合わせください。

11月30日は「人生会議の日」

エンディングノート希望者に配布しています

人生会議とは、もしものときに備え、希望する医療やケアについて事前に考え、周囲の信頼する人たちと話し合い、希望や価値観を共有することです。

町地域包括支援センターでは、65歳以上の方を対象にエンディングノートを配布しています。

エンディングノートとは、自分に万が一のことが起こったときに備え、あらかじめ家族やまわりの人に伝えたいことを書き留めておくノートや手紙のことです。

たとえ今は元気だとしても、事故にあって長期入院する事になったり、認知症になってしまい日常生活の判断が難しくなったりと「もしものとき」は思いがけないタイミングでやってきます。



エンディングノートを利用し、あなたの希望や想いを記し、話し合うことで、あなたが自分らしく暮らすための備えとなります。また、「もしものとき」あなたの大切な家族や周囲の人の助けとなるはずです。

▶詳しくは、町地域包括支援センター（☎33-0175）までお問い合わせください。

家族の介護や世話を担う子どもたち

「ヤングケアラー」を知っていますか？

「ヤングケアラー」とは、本来大人が担うとされている家事や家族の世話などを日常的に行っている18歳未満の子どものことです。

国によると「ヤングケアラー」は、17人に1人以上の割合でいるといわれており、昨今、介護や世話の負担が大きく、心身の発達や人間関係、勉強、進路などに影響を受ける「ヤングケアラー」の存在が社会問題化しています。

「自分のことかも」と悩んでいたら、お気軽に以下の相談先へ相談してください。また、身近に思い当たる子どもや家庭がある場合などもご相談ください。

【ヤングケアラー事例】

- ・障がいや病気のある家族に代わり、買い物や料理・洗濯などの家事をしている
- ・家族に代わり、幼い兄弟・姉妹の世話をしている
- ・家計を支えるために労働をして、障がいや病気のある家族を助けている
- ・がん・難病・精神疾患など慢性的な病気の家族の看病をしている

上記のような状態で、学習や部活動などが思うようにできない子どもたちのことをいいます。

【相談先】

- ・児童相談所相談専用ダイヤル
☎0120-189-783
- ・24時間子供SOSダイヤル（文部科学省）
☎0120-0-78310
- ・子どもの人権110番（法務省）
☎0120-007-110

▶詳しくは、役場福祉課（☎33-0339）または役場みらい健康課（☎33-0355）までお問い合わせください。

令和7年度 紀宝町防火ポスター入賞作品



【最優秀賞】
矢淵中学校
須川 玲音さん



【優秀賞】
矢淵中学校
會田 夏姫さん



【優秀賞】
矢淵中学校
須川 麗音さん



【優秀賞】
矢淵中学校
下脇 龍気さん

絵画・書・陶芸など力作を展示

紀宝町文化展を開催します

令和7年度紀宝町文化展を次のとおり開催します。

絵画や書、写真、陶芸、手芸作品、生け花など力作を展示するほか、
保育所、幼稚園、小学校、中学校の作品展示コーナーやお茶席もあり
ます。また、寒蘭展も開催しますので、ぜひお越しください。

《紀宝町文化展》

【日時】 11月1日（土）～2日（日）

1日：午前9時～午後8時

2日：午前9時～午後4時

【場所】 生涯学習センター「まなびの郷」

《鶴殿寒蘭展》

【日時】 11月3日（月・祝）午前9時～午後4時

【場所】 鶴殿ふれあい会館

▶詳しくは、町教育委員会生涯学習室（☎32-0241）までお問い合わせください。



火災から自分や大切な人の命を守るために

みえ地震・津波対策の日シンポジウムを開催します

県では、昭和東南海地震が発生した12月7日を「みえ地震・津波対策の日」としています。

今年も次のとおり、地震・津波に対する理解を深めるためシンポジウムを開催します。

今回のシンポジウムでは、令和6年能登半島地震における大きな被害の一つである「孤立」について取り上げます。巨大地震発生後に孤立する可能性がある地域における備えにつなげることを目的としていますので、関心のある方は、ぜひご参加ください。

【日時】 12月7日（日） 午後1時～4時

【場所】 熊野市文化交流センター

【入場料】 無料

【定員】 150名 ※先着順

【申込方法】 11月28日（金）までに以下の二次元コードからお申込みください。

▶詳しくは、みえ防災・減災センター
（☎059-231-5694）ま
でお問い合わせください。



申込フォーム



防災情報や暮らしの情報が確認できます

紀宝町公式 LINE にご登録を !!

町公式 LINE アカウントに登録すると、防災無線の内容が通知されるほか、雨量、水位といった防災情報や子育て、健康づくりなど暮らしの情報を確認したり、損傷している道路などの状況を通報したりすることができますので、ぜひ友だち登録をお願いします。

【登録方法】 右下の二次元コードから登録するか、LINE の検索バナーから「紀宝町役場」と入力し、「友だち追加」をタップすると登録できます。

▶詳しくは、役場企画調整課（☎33-0334）までお問い合わせください。



がんは早期発見すれば90%以上が治ります

大腸・胃・前立腺・乳・子宮頸がん検診を実施

【検診日】 11月9日（日）

【検診場所】 鶴殿地域交流センター

◆事前予約が必要です。

検 診 内 容	受付時間	定 員	料 金
◆ 大腸がん * 2日分の便を提出してください(容器を送付します) * 便秘薬を使用されても検診は可能です	午前8時30分～10時 午後1時30分～3時	なし	20歳～69歳 …200円
◆ 胃がん * 前夜9時以降は何も食事をしないでください (水、お茶は飲んででもかまいません) * 当日の朝は、水、お茶 100ml まで飲用可能	午前8時30分～9時 午前9時～10時	計40名	40歳～69歳 …500円 40歳未満 …1,400円
◆ 前立腺がん * 採血と問診のみ（男性）	午前8時30分～9時 午前9時～10時	計50名	40歳～69歳 …500円
◆ 乳がん（マンモグラフィ検査） * マンモグラフィ検査は40歳以上の方が対象です * バスタオルを持参してください	午前9時～10時 午前10時～11時 午後1時30分～2時 午後2時～3時	計37人 計37人	40歳～69歳 …1,500円
◆ 子宮頸がん * 子宮入り口部分にできる「子宮頸がん」を 採取器具で細胞をこすり取って調べます	午後1時30分～2時 午後2時～3時	計50人	20歳～69歳 …500円 20歳未満 ……1,000円

※ 町が行う各がん検診の受診回数は、1人あたり年1回とさせていただきます（予約が必要です）。

※ 胃に病気がある方や、過去に胃の手術を受けた方は、医療機関へご相談ください。

※ 乳がん・子宮頸がん検診は、指定の医療機関でも受診することができます。ぜひご利用ください。

※ ペースメーカーなどの人工物が入っている方はマンモグラフィ検査は受けられません。

▶詳しくは、役場みらい健康課（☎33-0355）までお問い合わせください。

70歳以上の方は
全ての検診が無料

援助が必要な方のためのマークです

ヘルプマーク・カードを配布しています

ヘルプマークは、ストラップとしてかばんなどにつけることで周囲の方に援助や配慮を必要としていることを伝えることができるマークです。

ヘルプマークを身につけた方を見かけたら、バスや汽車などで席を譲ったり、困っているようであれば声をかけたりするなど、思いやりのある行動をお願いします。

ヘルプカードは緊急連絡先や配慮してほしいことなど、伝えたい情報を記入できます。希望される方は、右記の場所でヘルプマーク、ヘルプカードを配布していますので、ぜひご利用ください。

【配布場所】

熊野保健所、役場福祉課

※申請書などの提出は不要です。

※郵送をご希望の場合は、送付先の住所・名前・
電話番号を明記のうえ、返信用切手（110円分）
を同封し、下記宛先まで請求してください。

【宛 先】

〒514-8570 三重県こども・福祉部 地域福祉課
ユニバーサルデザイン班

▶詳しくは、役場福祉課（☎33-0339）までお問い合わせください。



非常用持出袋の中身

非常用持出袋の中身は、重要度に応じて優先順位をつけましょう。

例えば、「①絶対に入れる（生命維持のために必要）」

②なるべく入れる

携帯トイレ、ポータブル充電器、懐中電灯、防寒具（アルミブランケットなど）、衛生用品（歯ブラシ、タオル、スキンケアセットなど）、着替えなど

災害発生時、避難する際に持ち出す「非常用持出袋」は準備していますか。

大規模災害時に支援物資などが届き始めるのは、発災後3〜7日程度とされているので、各家庭で食料や水など1週間分の備えをしておいてください。

非常用持出袋は、発災直後など、緊急性を要する場合にすぐに持ち出さないといけないので入れるものに優先順位を付け、食料や水は1日程度の分量を入れ、残りの備えは2次避難時に持ち出すのが最適です。

「②なるべく入れる（避難所で1日生活するために必要）」のように考えるとわかりやすく、整理しやすくなります。

①絶対に入れる

飲料水（2L程度）、食料品（3食分）、救急セット（絆創膏や消毒薬）、常備薬、自分に必要なもの（現金、免許証や健康保険証などのコピー、コンタクトレンズ）など

※アルファ米などを作る際に水が必要な場合は、飲料水とは別に必要分量の水を準備しましょう。

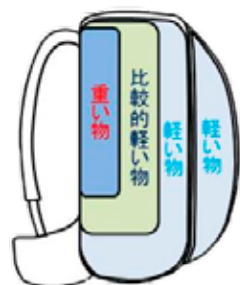
必ず準備しよう「非常用持出袋」

くわんくわんときの安心セット

くわんくわんという時に役に立つ防災情報

◆入れ方のコツ

（参考：警視庁 HP）



シミュレーションをしよう

避難する際に「重くて持っていけない」とならないよう、事前にシミュレーションを行いましょう。非常用持出袋を実際に背負い、避難経路を歩いて走り回ってみて、重い場合は、中身を減らしたり、入れ方を変えたりするなど工夫をしましょう。入れ方は、左図のように重いものはリュックの上の背中側に、軽いものはリュックの下や外側に入れることがコツです。

▼詳しくは、役場防災対策課（☎33-0335）まで。



防災対策課セレクト 非常用持出袋リスト一覧

1人分で重さ約6キロです（1日分）



- ・救急セット
- ・マスク
- ・歯ブラシ
- ・汗ふきシート
- ・簡易トイレ
- ・簡易ブランケット
- ・懐中電灯
- ・非常用ライト
- ・タオル
- ・雨具
- ・ハサミ
- ・軍手
- ・ロープ
- ・ウェットティッシュ
- ・電池
- ・アルミシート
- ・ライター
- ・キャンプ用鍋
- ・簡易五徳
- ・固形燃料
- ・スプーン
- ・フォーク
- ・水
- ・食料
- ・かばん（リュック）
- ・着替え
- ・折り畳みヘルメット
- ・ポータブル充電器
- ・スリッパ
- ・ジップロック など

議会だより

News

令和7年第3回定例会を開催

町議会では、令和7年第3回紀宝町議会定例会を9月9日に開会しました。

第1日目は、はじめに議長報告と各委員長報告、一部事務組合議会議員報告、続いて、町長から諸報告が行われました。

その後、第2日目にかけて一般質問が行われ、5人の議員が質問に立ち、諸課題について当局の取り組みと考え方を質問しました。

なお、今定例会では、右記の議案などを原案どおり可決し、閉会しました。

※議会の録画中継は町ホームページからスマートフォンなどで、視聴できます。



町議会ホームページ

▶詳しくは、町議会事務局（☎33-0342）までお問い合わせください。

可決

可決された議案

- ・専決処分の承認 1件
- ・条例改正 2件
- ・財産の取得 2件
- ・令和7年度一般会計補正予算（第3号）
- ・令和7年度特別会計補正予算 2会計
- ・令和6年度一般会計歳入歳出決算の認定
- ・令和6年度特別会計歳入歳出決算の認定 6会計
- ・諮問 1件

一般質問

General question

※■内の数字は通告順



1
かわらだ のりやす
川原田 規泰 議員

- ①人口減少が地域に与える影響
- ②町の病児保育の現状と今後
- ③若者が希望する職業と町の企業の人手不足



2
はら しょうぞう
原 章三 議員

- ①町立保育所・小中学校の今後のあり方と子育て支援・地域活性化
- ②7月30日に発生した津波警報・避難指示からの教訓
- ③熱中症対策



3
すずき まなぶ
鈴木 學 議員

- ①地方創生
- ②糖尿病予備軍における新産業創出



4
えのもと けんじ
榎本 健治 議員

- ①近畿自動車道紀勢線
- ②子育てロードマップ



5
ひらの みつこ
平野 美津子 議員

- ①保育所の現状と課題
- ②津波警報における町の対応





地域おこし協力隊活動日誌 vol.102

空き家を次につなぐお手伝い！

空き家バンク事業の業務をしていく中で、空き家を所有している方々とお話する機会があります。今まで耳にしてきた空き家に関して抱えられていることの一つに「家財整理が難しい」という声がありました。

「いざ片付けよう！と思っても何から始めていいかわからない」「物を移動しただけで一日が終わってしまった」などさまざまなお声をいただいています。空き家バンクは、家財道具がある場合や片付いていない状態でも登録が可能です。[何かお役に立てることはないだろうか]と考え、まずは民間資格の遺品整理士を取得しました。主に、必要なものや不要なものを仕分けする際のポイントや片付けの依頼をする方に寄り添った整理対応などを学びました。

家財の量にもよりますが、まずは個人情報や個人が書いたもの、写っている写真を探してまとめていくとスムーズに進むそうです。資格を取る際に学んだことなどを活かして、今年の秋からは空き家バンクの物件を対象に、物件所有



者の希望に沿って、不要な家財道具を無償譲渡するリユースイベントの開催を始めました。物件を会場とし、1日開放することで空き家の風通しにもつながる試みです。

まだまだ勉強不足な身ですが、引き続き紀宝町に暮らすみなさんのお役に立てるよう、自分らしくがんばります。

Police 紀宝警察署 からのお知らせ

特殊詐欺が発生しています !!

県内でも依然として特殊詐欺が多発していますが、紀宝警察署管内でも発生しています。

電話でN T Tシステムの職員をかたり「あなたのせいで当社に損失が出た。被害弁済をしてほしい。放っておくと警察や裁判所が来る」、「コンビニに行ってギフトカードを買い、裏面の番号を教えて」などと言って、数十万円分のギフトカードを購入させられ、だまし取られる被害が発生しています。

このような電話は詐欺ですので、コンビニに行く前に紀宝警察署にご相談ください。



—— 紀宝警察署 (☎ 33-0110) ——

Resources ごみは資源 のコーナー

衣類はそのまま出すことができます

「資源の日」に回収する衣類のファスナーやボタンはつけたままで出すことができます。集められた衣類は業者へ引き渡したあと、裁断して原材料にしたり、そのまま古着として再利用されます。

衣類を出すときは、袋へまとめて入れて出してください。

ポイント♪

油汚れなど、洗ってもきれいにならない衣類は「資源にならないごみ」か、金属部分を外して「可燃ごみ」で出してください。



たかしきさん

— 役場環境衛生課 (☎ 33-0338) —



01・02. みかんの収穫を行う参加者。

県では、一次産業体験を通じて地域との関係づくりの取り組みとして、地域の農家のお手伝いをしながら、テレワークなどを行う「一次産業ワーケーション®」を実施しています。

町では、この事業に参画し、都市部で働く方の農作業体験を通じた関係人口の創出と農家の人手不足の解消を目的に「みかん収穫ワーケーション」を実施しています。

【実施期間】
11月22日(土)～12月21日(日)
【作業時間】
午前のみ…午前8時～正午
午後のみ…午後1時～5時
※1日参加される方は、昼食の提供があります。

【参加費】無料 ※無報酬
【参加条件】中学生以上の方
【募集人数】各日10～20名
【申込方法】参加希望日の3日前までに次の二次元コードを読み取り、みかん収穫ワーケーション公式LINEからお申込みください。



公式LINE

▼詳しくは、役場企画調整課 (☎ 33-0334) までお問い合わせください。

Eco

シリーズ ストップ地球温暖化 その182

家庭でできる温暖化対策

～できることから始めよう～

今月のテーマ 自動車

車の運転は適正スピードでの走行が経済的です。車間距離は余裕を持って安全のためにもなるべく一定の速度で走りましょう。急発進・急加速は危険だけでなく、燃料も無駄に使ってしまいます。ゆるやかに発進し、早めにアクセルオフすることで、節約につながります。

▼詳しくは、役場環境衛生課 (☎ 33-0338) までお問い合わせください。

エコドライブは安全運転につながります



ふんわりアクセル「eスタート」
発進する時に、最初の5秒で20km/h程度の加速を行う場合

年間削減効果
ガリン 83.57 L
CO₂ 194.0 kg

年間節約金額
約 11,950 円

〔出典：経済産業省資源エネルギー庁／家庭向け省エネ関連情報〕

図書館だより

今月のおすすめ図書 テーマ “本にまつわる物語”



本売の日々

青山文平 / 著
文藝春秋

江戸時代の豊かさは村にこそ在り。学術書を行商して歩く本屋が会おう本を愛し人生を謳歌する人びと。直木賞受賞作家による感動作！

本と鍵の季節

米澤穂信 / 著
集英社

利用者のいない放課後の図書室に持ち込まれるさまざまな謎に図書委員である高校2年生の男子生徒二人が挑む。ちょっとビターな物語。

水 本の小説

北村薫 / 著
新潮社

本をこよなく愛する著者が、古今東西の文学や落語・歌舞伎など関心を引いた事柄を深くたどってゆく本の私小説。泉鏡花文学賞受賞作。

よむよむかたる

朝倉かすみ / 著
文藝春秋

小樽の喫茶店で平均年齢85歳の個性豊かなメンバーが開催している読書会。発足20年を迎え記念誌を作ることになるが…。読書会小説。

暴力は、その対象の性別や加害者・被害者の間柄を問わず、決して許されるものではありません。特に、配偶者などからの暴力、性犯罪・性暴力、ストーカー行為、売買春、人身取引、セクシュアルハラスメントなどの暴力は、重大な人権侵害であり、男女共同参画社会を形成していくうえで克服すべき重要な課題です。

暴力は、家庭や職場、学校、地域など、どこにでも起こり得る問題であり、だれもが被害者にも加害者にもなり得ます。

暴力を受けた被害者を加害者から守るために、暴力を受けた場合は1人で抱え込まず、すぐに警察や以下のような相談・支援窓口にご相談しましょう。

11月12日～25日は「女性に対する暴力をなくす運動期間」

1人で悩まず相談しましょう

～男女が支えあい尊重しあえるまちづくり～

考えよう！男女共同参画

DV 相談ナビ
(電話)

最寄りの相談機関に電話が自動転送され、直接相談できます。

#8008
詳しくはコチラ→

DV 相談+
(電話、メール、チャット)

電話とメールでの相談は、24時間いつでも相談を受け付けています。

0120-279-889
詳しくはコチラ→

今月のおはなし会

11月22日(土)

0歳児 10:30～11:00、1歳以上 11:00～11:30
3歳以上 13:30～14:00、小学生 14:00～14:30

◆町立図書館 (☎32-4646)
◆利用時間：10:00～18:00
◆休館日：毎週月曜日・祝日・毎月最終木曜日

◆**絵本をプレゼント**

町では4か月児に絵本2冊を贈るブックスタート事業を実施しています。11月からは「ブックスタートプラス」として、さらに絵本2冊を追加でプレゼントします。

【対象】町内在住の1歳～3歳の子ども

【開始日】11月1日(出)

【受取方法】申込書子育て支援センター、みらい健康課、きぼう健康館らざ、図書館で受け取り、図書館へお越しください。

▼詳しくは、町立図書館(☎32-4646)まで。

●**パープルリボン、オレンジリボンを飾りませんか**

町では、啓発活動として、女性に対する暴力をなくす運動のシンボルである「パープルリボン」と児童虐待防止のシンボルである「オレンジリボン」を飾ってもらうためのツリーを次の日程で設置します。

子どもへの虐待防止、女性に対する暴力根絶の願いを込めて、ぜひパープルリボンとオレンジリボンでツリーを飾ってください。みんなで一緒に暴力のない世の中を作り上げましょう。

【期間】11月4日(火)～28日(金)

【場所】役場 玄関ホール

▼詳しくは、役場企画調整課(☎33-0334)までお問い合わせください。



Branch

お住まいの近くで、役場業務が利用できます

移動支所をご利用ください

移動支所では、下表の日程で住民票、印鑑証明、納税証明書などの申請受付事務(交付は後日)や町税、国民健康保険税の収納事務、各種届出事務などを受け付けます。

また、町内の3郵便局(紀伊井田、御船、相野谷)において、住民票などの発行もできます。

表：11月の移動支所開設日程(赤色は移動図書館も開設)

	開設日	会場	開設時間
月曜日	10日 17日	桐原生活改善センター	9:00～10:15
		平尾井高齢者生産活動センター	10:30～11:45
		大里多目的集会施設	13:30～14:45
		上野農事集会所	15:00～16:15
火曜日	4日 11日 18日 25日	飛雪の滝キャンプ場	9:00～10:15
		北松杖多目的集会施設	10:30～11:45
		中村多目的集会施設	13:30～14:45

▶詳しくは、役場税務住民課(☎33-0337)までお問い合わせください。

	開設日	会場	開設時間
水曜日	5日 12日 19日 26日	阪松原生活改善センター	9:00～10:15
		永田青年クラブ	10:30～11:45
		井田公民館	13:30～14:45
		地下集会所	15:00～16:15
木曜日	6日 13日 20日 27日	上地多目的集会施設	9:00～10:15
		下地生活改善センター	10:30～11:45
		茶屋地構造改善センター	13:30～14:45
		下り場集落センター	15:00～16:15
金曜日	7日 14日 21日 28日	高岡防災センター	9:00～10:15
		鮎田構造改善センター	10:30～11:45
		紀宝町役場(移動図書館のみ)	14:00～16:00

Quiz

広報クイズ

【問題】

- ① 設置していますか？住宅用〇〇警報器
- ② 必ず準備しよう「非常用〇〇袋」
- ③ みかん〇〇ワーケーションを実施中!!
- ④ 9人に1人のリスク「〇〇〇」
- ⑤ 今月の「紀の宝みなと市」は、11月〇日

◆**応募資格**

紀宝町内に在住の方

◆**応募方法**

ハガキか左記の二次元コードで、クイズの答え5問分(○の中に入る数字や文字)と、住所、氏名、電話番号、町や「広報きぼう」についてのひと言を書いて、役場企画調整課広報係(〒519-5701 紀宝町鵜殿324)まで応募してください。正解者の中から、抽選で5名の方に、上記賞品をお贈りします。

◆**締め切り**

11月10日(月)必着(当選者の発表は、来月号のこのコーナーで)

◆**10月号の正解**

①商品券 ②乾燥
③水回り ④2 ⑤19

◆**10月号当選者**

(応募総数53通・正解者53人、賞品は温州みかん3kg)

・石井 依里 さん(鵜殿)
・浦木 喜美 さん(井田)
・大山 ゆか さん(高岡)
・坂 弘 さん(大里)
・丸山 弘 さん(神内)

▼詳しくは、役場企画調整課広報係(☎33-0334)までお問い合わせください。

応募フォーム

11月号の当選者へは
抽選で左記の物が当たります

商工会共通商品券
(2,000円分)

今月のテーマ

11月14日は「世界糖尿病デー」

9人に1人のリスク「糖尿病」

世 界の糖尿病患者は増加を続けており、現在では成人9人に1人に相当する5億8,900万人に達しています。

糖尿病は、インスリンが十分に働かないために、血液中を流れるブドウ糖という糖（血糖）が増えてしまう病気です。インスリンはすい臓から



出るホルモンで、血糖を一定の範囲におさめる働きを担っています。

糖尿病の初期症状を放置すると合併症のリスクが高まる

糖尿病は、初期の段階では自覚症状がないことが多く、発症しても気付きにくいのが特徴です。血糖値が高い状態が続くと、全身の細かい血管が傷つけられて炎症を起こし、放置するとさまざまな合併症を引き起こし、全身の臓器に影響をおよぼします。

また、著しく高い血糖値は、それだけで意識障害や昏睡などを起こすことがあります。糖尿病は気付かないうちに進行してしまつため、日ごろからの健康診断や定期的な血糖値チェックが大切です。

自己管理が予防の第一歩

糖尿病を予防するうえで大切なのは、食事や運動、体重管理など日常生活を意識してコントロールする「自己管理」です。次のことを心がけ自己管理を徹底しましょう。

①食事の自己管理

麺類とごはんなど炭水化物の重ね食を避け、よく噛んでゆっくり食べましょう。

また、間食もお菓子よりも果物やナッツなどの食品を選びましょう。

②運動の自己管理

ウォーキングやジョギングなどの有酸素運動に加え、腕や脚などの筋肉を鍛える筋トレも取り入れましょう。

Cooking

楽しく、おいしい簡単料理♪ その217



今月のお料理

塩分控えめ♪

じゃがいもと豆のツナサラダ



今回はあつさり味のじゃがいもと豆のツナサラダのご紹介です。

味付けはシンプルですが、ミックスビーンズが入るので食感と食べ応えが増して、いつものポテトサラダとは違った1品になります。

豆にはビタミンB群やカリウム、マグネシウムなどが多く含まれ、ビタミンB群は疲労回復や皮膚を健康に保つ働きがあり、カリウムには塩分を外に出す働きがあります。



One Point Advice

隠し味に粉チーズを入れるのがポイント♪

エネルギー（1人あたり）：約111kcal
塩分：約0.5g

【材料（2人分）】

- じゃがいも … 100g
- ツナ水煮缶 … 30g（1/2缶）
- A** ミックスビーンズ … 30g
- プレーンヨーグルト … 50g
- 粉チーズ … 10g
- 塩こしょう … 少々

【作り方】

- ① じゃがいもは適当な大きさに切り、水にさらした後、ザルにあげ、ゆでる。または電子レンジで加熱する。ツナは軽く汁気を切る。
- ② じゃがいもがやわらかくなったら、ボウルに移し、熱いうちに粉チーズを加えてつぶす。粗熱をとっておく。
- ③ ②に**A**材料を加えて混ぜる。
- ④ 塩こしょうで味をととのえる。

Calendar

Health November Calendar

11月の健康カレンダー

11月の休日救急当直医

日	病 院 名	診療科目
2日	すずきこどもクリニック	小児科
	荒 坂 診 療 所	内 科
3日	まつうらクリニック	内 科
9日	くろしお耳鼻咽喉科	耳鼻咽喉科
	尾辻内科クリニック	内 科
16日	みね内科クリニック	内 科
	大 石 医 院	内 科
23日	くろしお耳鼻咽喉科	耳鼻咽喉科
24日	井 本 医 院	内 科
	谷 口 ク リ ニ ッ ク	内・外科
30日	真 砂 小 児 科	小児科
	相 野 谷 診 療 所	内 科

※ 変更する場合がありますので、事前に電話連絡のうえ受診してください。
※ 診療科目が異なる場合は、三重県救急医療情報センターコールセンター（☎059-229-1199）にご相談ください。
※ 相野谷診療所の休診日は11月28日（金）です。
※ まつうらクリニックは内科のみで15歳以上。

子どもとお母さん（会場：御浜町福祉健康センター）

日	内 容 と 開 催 時 間
27日	4か月児健診
	午後1時15分～
	10か月児健診

子どもとお母さん（会場：きほう健康ぶらざ）

日	内 容 と 開 催 時 間
20日	3歳児歯科健診
	午後1時15分～

子どもとお母さん（会場：子育て支援センター）

日	内 容 と 開 催 時 間
14日	育児・栄養・歯みがき相談
	午前10時～11時
26日	子ども歯みがき相談
	午後2時45分～3時45分

※ 詳しくは、役場みらい健康課（☎33-0355）まで。

介護予防事業（対象：65歳以上の方）

日	会 場 と 開 催 時 間
◆ チェアエクササイズ	
5・12・26日	きほう健康ぶらざ
7・14・21日	大里多目的集会施設
◆ まちかどエクササイズ	
5・12・26日	きほう健康ぶらざ
7・14・21日	神内福祉センター
◆ スポーツボイス(しっかりコース)	
4・18日	まなびの郷
	午前9時30分～10時30分 午前10時45分～11時45分
◆ スポーツボイス(ゆったりコース)	
11・25日	まなびの郷
	午前9時30分～10時30分
◆ プールを利用した介護予防事業水中ウォーキング	
①5・19日	ピーアップシングウ
②12・26日	午前11時～午後1時

※ 送迎バスは、①は鵜殿方面、②は井田・相野谷方面のルートです。

介護予防事業（対象：65歳以上の方）

日	会 場 と 開 催 時 間
◆ 小さなボールをつかった健康運動教室	
6日	きほう健康ぶらざ
	午前9時30分～10時30分 午前10時30分～11時30分
13日	中村多目的集会施設
	午前10時～11時
19日	成川生活改善センター
	午前10時～11時
20日	平尾井生産活動センター
	午前10時～11時
26日	鮎田構造改善センター
	午後1時30分～2時30分
27日	井田公民館
	午前10時～11時
◆ スマイルヨガ	
7・14・21日	鵜殿福祉センター
	午前10時～11時 午前11時15分～午後0時15分
◆ スマイルアップ体操	
①5・19日	神内福祉センター
②12・26日	午前10時～11時

※ すべての介護予防事業は予約が必要です。詳しくは、きほう健康ぶらざ（☎29-3511）まで。



01. 力強く楽器を奏でる部員と卒業生、地域の音楽家のみなさん。02. ダンスで会場を盛り上げる1年生。



最後の演奏に感謝の気持ちを込めて

矢 淵中学校第16回定期演奏会を開催

矢淵中学校吹奏楽部は10月4日、第16回定期演奏会を同校体育館で開催しました。演奏会は2部構成で行われ、この日で引退する3年生4人が1～2年生8人とステージに立ち、第1部では「黄金都市エルドラード」でオープニングを飾り、「青と夏」など5曲を披露しました。第2部では卒業生や地域の音楽家たちとの合同ステージも披露し、幅広い年代に知られる名曲を演奏しました。

生徒たちが日ごろ積み重ねてきた練習の成果と、これまでに培った仲間との絆が生み出す演奏に、訪れた観客たちは時間を忘れ聴き入っていました。

Town topics

10/

4



大正池付近で記念撮影

雄大な北アルプスを堪能

日本屈指の山岳景勝地「信州上高地」へ

町教育委員会主催の「紀宝町歩こう会」は10月1日、長野県松本市に位置する「信州上高地（標高約1,500m）」でトレッキングを行い、参加した40名が上高地の大自然を満喫しました。上高地は、年間120万人もの観光客が訪れる山岳景勝地であり、水の透きとおった梓川や、雄大な北アルプスの山々など、美しいあるがままの自然の風景を望みながらトレッキングを楽しむことができます。

当日は時折、晴れ間が見える曇り空のなかで大正池から梓川に沿って整備された自然遊歩道をとおり、河童橋や明神池までのコースを約4時間かけて歩きました。

参加者たちは、大自然が生み出した芸術的な風景を満喫しながら、高山植物や野生動物などの観賞を楽しみました。

Town topics

10/

1



01. オープンした成川高台防災公園。02. 遊具で遊ぶ子どもたち。



子どもたちのふれあいの場

成川高台防災公園がオープン!!

町は10月1日、紀宝バイパスのトンネル近くに整備された成川高台防災公園を一般開放しました。

この公園は海拔約47mの位置にあり、面積は約7,000㎡の広さがあります。広々とした土地には、旧鵜殿保育所の遊具が再利用されたほか、ベンチが整備され、ボール遊びなど、子どもたちがのびのびと体を動かして楽しく遊ぶことができます。

また、地域の方々の憩いの場としてだけでなく、災害時には仮設住宅や資機材などを置く場所としても活用できるよう整備されており、「遊び」と「防災」を兼ね備えた公園です。お天気のよい日には、ぜひご家族や友人と訪れてみてください。

Town topics

10/

1

親子で学ぶ避難所運営

鵜殿小学校が防災学習会を開催

鵜殿小学校は10月6日、町防災対策課の職員を講師に招き、防災学習会を開催しました。

鵜殿小学校では、学年ごとにさまざまな防災学習に取り組んでおり、この日は学年活動の一環で、保護者と一緒に避難所運営訓練を実施しました。

運営訓練では、受付班、避難者班、学習班に分かれ、実際の避難所運営を想定してそれぞれの役割を体験していました。

児童たちは、一生懸命それぞれの役割を果たしながら、災害時にどのように行動すればよいか学んでいました。

Town topics

10/

6



受付役と避難者役に分かれて訓練

絵本とわらべうたで心ぽかぽか

赤ちゃんのおはなし会を開催

町図書館と子育て支援センターは10月9日、はぐくみの森で赤ちゃんのおはなし会を開催しました。

このおはなし会は、今年の9月から毎月第2木曜日に行われており、ボランティアの方と図書館職員が絵本の読み聞かせやわらべうたなどを行っています。

おはなし会では、8組ほどの親子が参加し、色とりどりの絵本に目を輝かせる赤ちゃんや、保護者と一緒にわらべうた「みいぎんさま（十五夜）」、「イチニノ」などを楽しんでいました。会場には笑顔が広がり、和やかな雰囲気になりました。

Town topics

10/

9



絵本の読み聞かせを聞く参加者



おおたに りょう
大谷 凌央 ちゃん (井田)

令和4年11月10日生まれ
佳輝さん & 悠湖さんの長男

車とパンダさんが大好きなりょうちゃん！最近の楽しみはお気に入りのパンダさんと一緒にドライブをすることです。消防車に救急車、今日はどんな車に会えるかな～？これからも一緒にいろんな車に会いに行こうね♡…お母さんから



もりもと えみる
森本 笑瑠 ちゃん (鵜殿)

令和4年11月7日生まれ
正典さん & 麻里さんの次女

えみるです。好きな食べものはチキン、カレーライス、イクラ、サーモンです。公園では滑り台、ぶらんこが好きです♪いっぱい食べて、いっぱい遊んで大きくなるぞぉ！毎日笑わせてくれてありがとう♪笑顔で元気いっぱい過ごしていこうね♡…お母さんから

【募集】満3歳の誕生日を迎える子ども(令和5年1・2月生まれ)を募集します。ご希望の方は、広報係(☎33-0334)までご連絡ください。申込期限は11月28日(金)。



PROFILE

おきす かなみ さん

出会いやご縁を大切にしている置栖さん。「今後は、好きを詰め込んだ憩いの場所を作っていきたいです」と話していました。



お気に入りの古家具

そんな私に3年ほど前、社協から「子育て支援事業でママさん向けにリフレッシュや子育て情報交換の場を作るのに力を貸してくれませんか」と声がかかり、せっかく同じ町で子育てし、子どもつながりで会ったのもご縁だなと感じ、「いいやんー楽しそうやんー」と軽い気持ちで二つ返事をし、友人を巻き込んで活動を始めました。

それから3年間ほぼ毎月、講師をお招きし、物作りや運動、味噌仕込みなど、さまざまな活動をしてきました。知り合いがおらず不安しかなかったところからは想像もできないくらいたくさんさんの出会いやご縁に感謝しています。活動を通して感じたことは、好きなことを仕事にしている方が多く、みなさんキラキラしているのが印象的でした。

ですが、作家さんが作るものに興味があり、家具や服はお気に入りの作家さんにオーダーして作っていたにいます。古道具や古家具などレトロな物も好きで、お店巡りをするのも楽しみの一つです。

「好きなものに囲まれて好きなことを仕事にする」そのような夢がひそかにあります。しかし、踏み出す勇気がなかなか持てず、できない理由ばかり並べてきた私に、夫の「やってみやな分かんやんー」という一言で心のもやもやが吹っ切れ、今は家族や友人たちに助けってもらいながら「好き」を詰め込んだ憩いの場所を作っています。

12月号は神内の山口佳子さんです。置栖さんからは、「いつも助けていただき感謝しています。また、楽しいこととして遊びましようね。」

47都道府県すべてに行ってみた!!

くらもと 華 さん (井田・22歳)

◆お仕事は？

今年の4月から成川小学校で教員をしています。

子どもたちができなかったことをできるようにしたり、うれしそうな顔をみたりするとやりがいを感じます。

◆趣味は？

音楽を聞くことです。最近では、J-POPをよく聞いています。

◆集めているものは？

最近、遠出をするようになったので、ご当地特有のTシャツを集めています。ただ、最近始めたばかりなので、まだ2枚です…。

◆旅行に行くとしたら？

北海道に行って、ラーメンや海鮮を食べたいです。

◆好きなタイプは？

やさしくて、ささいなことでも一緒に笑い合える人がいいですね。

◆チャレンジしてみたいこと

47都道府県すべてに行ってみたいです。また、いろんな地域の温泉にも行ってみたいと思います。

◆町にひといつ

町の好きなところはゆつたりと時間が流れるところで、今後は、そのゆつたりしたところは残しつつ、活気あふれる町になつてほしいです。



11月

町の人口 - population -

令和7年9月末現在(前月比)	
人口	9,980(-23)
男	4,689(-10)
女	5,291(-13)
世帯	5,144(-10) (外国人を含む)

主な電話番号 - telephone -

役場総務課	(33) 0333
役場企画調整課	(33) 0334
役場防災対策課	(33) 0335
役場産業振興課	(33) 0336
役場基盤整備課	(33) 0357
役場税務住民課	(33) 0337
役場環境衛生課	(33) 0338
役場福祉課	(33) 0339
役場みらい健康課	(33) 0355
役場出納室	(33) 0340
教育委員会	(33) 0341
議会事務局	(33) 0342
役場環境衛生課(水道)	(33) 0343
地域包括支援センター	(33) 0175
相野谷診療所	(34) 0011
町立図書館	(32) 4646
まなびの郷	(32) 0241
神内福祉センター	(32) 2023
鵜殿福祉センター	(32) 0957
子育て支援センター	(32) 4688
きほう健康ぶらざ	(29) 3511
訪問看護ステーション	(29) 1136
移住定住サポートデスク	080(6963)1792
防災行政無線(フリーダイヤル)	0120-334-119

紀宝町 公式
LINE アカウント



ぜひご登録ください！



矢刈中学校体育祭での一枚です。苦戦しているチームもいるなかで、息ぴったりに進んでいる姿が印象的でした。

まどぐち国民年金

11月30日(いよいよ)は「年金の日」です！

ご自身の年金記録や年金見込額を確認し、将来の生活設計について考えてみませんか。「ねんきんネット」では、パソコンやスマートフォンからいつでもご自身の年金記録を確認できるほか、年金見込額の試算もできます。

また、マイナポータルと連携することで、国民年金保険料の口座振替申出等の電子申請や確定申告で利用可能な控除証明書等の電子データの取得ができます。

詳しくは、尾鷲年金事務所(☎0597-22-234

0)、田辺年金事務所新宮分室(☎22-8441)までお問い合わせください。

11月の尾鷲年金事務所職員による「年金相談」は、11月19日(水)午前10時から午後2時まで、役場2階小会議室で実施されます。



ねんきんネット

放課後児童クラブ「きほっこ」の利用児童募集

町は、福祉センター(鵜殿)で放課後児童クラブを開設しています。保護者が労働などにより昼間家庭にいない小学生を対象に、クラブの利用募集を行います。申込書類は、役場福祉課、

町社会福祉協議会に備え付けています。

【定員】70名

【申込期間】

11月4日(火)～11月28日(金) 11月の尾鷲年金事務所職員による「年金相談」は、11月19日(水)午前10時から午後2時まで、役場2階小会議室で実施されます。

三重県最低賃金が1,087円に改定

県最低賃金は、11月21日から、64円引き上げられて「時間額1,087円」に改定されます。なお、特定の産業に該当する事業場で働く労働者には、特定(産業別)最低賃金が適用されます。また、中小企業への賃金引上げ支援策としての各種

午前10時30分～

【場所】紀宝町役場 大会議室

◆紀宝町議会議員補欠選挙

【日時】11月25日(火)

午後1時30分～

【場所】紀宝町役場 大会議室

詳しくは、町選挙管理委員会(役場総務課内☎33-0333)までお問い合わせください。

三重県による地方税の滞納整理について

県では、11月と12月を「差押強化月間」と位置づけ、地方税の滞納整理に取り組みます。

税収の確保および公平性を保つため、納期限までに納付されていない人に対し、地方税法に定められた滞納処分を集中的に実施します。病気や災害など、一時的に納めることが困難な方は、ご相談ください。

詳しくは、紀州県税事務所(☎0597-23-3417)までお問い合わせください。

二十歳を祝う会のご案内

令和8年二十歳を祝う会を次のとおり開催します。該当される対象者のみ

さんには、11月中旬に教育委員会から案内状を送付しますので、ご確認ください。

◆令和8年二十歳を祝う会

【日時】令和8年1月2日(金) 午前10時30分開会

【場所】まなびの郷

【対象者】平成17年4月2日から平成18年4月1日生まれの方

詳しくは、町教育委員会生涯学習室(☎32-0241)までお問い合わせください。

里親さんのお話、聞いてみませんか？

さまざまな理由で保護者と一緒に暮らせない子どもたちと、泣いたり、笑ったり、悩んだりしながら暮らしている里親さんのお話を聞いてみませんか。

里親に関心のある方、子どものために何かできないかなと思っている方、里親さんを応援できるという方など、思っている方、どなたでもご参加いただけます。ぜひ、お気軽にお越しください。

【日時】11月21日(金) 午後1時30分～3時45分

【会場】東長島公民館2階会議室

【定員】30名(先着順)

【申込方法】次の二次元コードから申し込み

【申込期限】11月20日(木)

【参加費】無料

詳しくは、県庁子ども・福祉部児童相談支援課(☎059-2224-2760)までお問い合わせください。



申込フォーム

「無料法律相談」開催

【日時】①11月20日(木) ②12月4日(木)

午後1時30分から3時30分までの間で、1人30分以内

【会場】役場1階相談室

【定員】4名ずつ(先着順)

【予約方法】①11月12日(水)②11月26日(水)までに、役場総務課まで電話予約

詳しくは、役場総務課(☎33-0333)までお問い合わせください。

今月(11月)の「紀の宝みなと市」

【日時】11月8日(土) 午前9時～11時

【場所】鵜殿港

詳しくは、役場産業振興課(☎33-0336)までお問い合わせください。

助成金制度がありますので、ぜひご利用ください。

詳しくは、三重労働局賃金室(☎059-226-2108)までお問い合わせください。

紀宝町長選挙および町議会議員補欠選挙における事前説明会

任期満了(令和8年2月4日)に伴う、令和8年1月25日(日)執行(告示日・令和8年1月20日)の紀宝町長選挙および同日執行の紀宝町議会議員補欠選挙における立候補者届出などの事前説明会を次のとおり開催しますので、立候補予定者(または代理人)はご参加ください。

◆紀宝町長選挙【日時】11月25日(火)

相続、贈与等登記全般、供託手続き等、ご相談ください。

司法書士事務所さいわい

司法書士 庄司幸

三重県南牟婁郡紀宝町井田 2140 番地
TEL : 0735-32-0228 FAX : 0735-29-7483
E-mail : shihoushoshi-yuki.s@clock.ocn.ne.jp

事務所にお越しの際は、事前にお電話ください。

相続登記はお済みですか？相続を「争族」にしないために！

登記全般、相続・遺言に関する業務、官公署提出書類作成

須川司法書士・行政書士事務所

令和6年4月から相続登記の申請が義務化(取得を知った日から3年以内)されました。まずはお電話で相談を！

司法書士・行政書士 須川裕充

☎ 0735-29-2255 紀宝町成川773番地1(「成川」バス停近く)

整形外科・内科・胃腸科・肛門科

紀宝町内送迎します

(浅里地区除く)



医学博士 富室 徹哉

とみむろクリニック ☎ 0735-28-1030

骨密度検査してみませんか？

ガイドラインで推奨
全身用骨密度測定器を導入

いぼ痔でお悩みのかた

ALTA(ジオン)注射で治ります

とみむろクリニック

式場使用料無料 低予算で安心

家族想 おくり花 清水生花店

南牟婁郡紀宝町鵜殿1982-2 ☎ 0735-32-0009

電話 24時間受付

供花や花束、開店スタンド花、アレンジメントも承っています



今年1月号の表紙

笑顔の

笑顔の写真を大募集!

あなたの撮った 写真 が 広報きほうの表紙になります!

広報きほうでは、毎年ご好評いただいている「笑顔の写真大募集」を今年も行い、新年を飾る令和8年1月号の表紙を、みなさんの「笑顔」の写真でいっぱい埋め尽くしたいと思います。

お持ちのスマホ・携帯電話のカメラ機能を使って、笑顔の写真をご投稿ください。ご投稿いただいた写真は、できる限り全員、広報きほう（1月号）に掲載します。

抽選で素敵なプレゼントも当たりますので、たくさんのご投稿お待ちしております。

作品例



募集要項

- 応募締切
11月28日（金）
- 応募条件
被写体の方が、紀宝町内に在住の方
- 応募作品（テーマ）
笑顔
- ファイルサイズ
特に制限はありませんが、メール添付で送れるサイズ以内（5MB程度）で送付してください。
- 入賞賞品
ご応募いただいた中から、抽選で素敵な賞品（1,000円相当）を25名にプレゼントします。
- 注意点
 - ① 被写体の方のご了承を得たうえで、ご応募ください。
 - ② 写真は、縦で撮ってください。

- ③ 写真1枚につき、被写体は1人でお願いします。
- ④ 作品例のように、アップで撮影してください。
- ⑤ 画像加工（特殊効果や文字の挿入）した作品は掲載できませんのでご遠慮ください。
- ⑥ お1人様何点でもご応募できますが、掲載は、被写体1人につき1点限りとしていただきます。
- ⑦ 1通に何点でも写真を添付いただいても構いませんが、それぞれ被写体の名前がわかりやすいように記載してください。
- ⑧ 掲載に不適切であると思われる写真に関しては、掲載しない場合がありますのでご了承ください。
- ⑨ 投稿者が多数の場合、表紙ではなく、他のページになる可能性がありますので、ご了承ください。

- ⑩ スマホ・携帯電話をお持ちでない方は、作品例のように写真を撮り、そのプリントもしくはデータを役場企画調整課までご持参ください。

● 応募方法

撮影した写真と、投稿者の氏名、住所、電話番号、被写体の氏名と町や「広報きほう」についてのひと言を書いて、右の二次元コードから投稿していただくか、次のメールアドレス宛にお送りください。



koho@town.kiho.lg.jp

▶ 詳しくは、役場企画調整課広報係（☎ 33-0334）までお問い合わせください。

ひょうごう

日ごろの運動不足を痛感!!

先日、きほう健康づくり主催の「男の筋トレ教室」に参加しました。全4回のうちの1回に参加したのですが、この日のメニューはなかなかハード。6種類のエクササイズを各30秒行い、1つ終わるたびに30秒の休憩をはさむメニューを3セット行いました。最初は軽い気持ちで参加しましたが、終わるころには汗がびっしょり。トレーニング中はインストラクターの方やほかの参加者の声に励まされながら、何とか最後までやり切ることができました。

ふだん使わない筋肉を使ったので、翌日に筋肉痛が来るのかなと思っていたら、翌日には来ず、翌々日に全身が筋肉痛になりました（笑）。階段を下りるたびに「つ」と声が出て、自分の衰えを実感した「男の筋トレ教室」でした。

（1週間全身が痛かった 田中 健太郎）

リベンジ成功!?

7月号のひとりごとで、運動会の撮影が難しく、リベンジしたいとお話ししました。あれから約4か月が経ち、秋の運動会シーズンが始まり、ついにリベンジのときがやってきました。



広報担当 田中 健太郎

実際に撮影してみると、「やっぱり難しいな」とさっそく感じました。それでも、競技の合間に写真を確認すると、春のときよりもぶれている写真が少なくないような気がしました。その後は、「この角度はきれいに撮れた」「この向きはよくなかった」と春の運動会を思い出しながら撮影を続けました。撮影後に写真を見直すと、個人的には少し成長したように思います。とはいえ、動いている人やものを撮るのはやはり難しく、次の機会にまたリベンジしたいです。

（選手並みに動いた 曾越 大成）



広報担当 田中 健太郎