

幸せの国フィンランドに学ぶ ころとからだにやさしい食卓

ヨハンナさんのフィンランド料理講座



令和7年11月15日(土)

参加
無料

講師 ヨハンナ・ノウシアネンさん

<プロフィール> フィンランド生まれ、2012年に来日。2017年にフードコーディネーターの資格を取得し、レシピやスタイリングの提案、料理教室など北欧料理を広めるため活動中。

講師サポート 福田由美子さん(浅里在住・くまの里山体験のら)

作ってみよう！フィンランドの伝統料理 10:30~13:30

フィンランドの伝統パン カレリアンピーラッカ&クリーミーなサーモンスープの料理教室

- 対象／18歳以上どなたでも
- 定員／申込先着順・10名
- 場所／紀宝はぐくみの森
1階フリースペース

当日体調の悪い方、アレルギー体質の方はご遠慮ください。紀宝町在住の方を優先しますが、きほう健康ぶらざで11/14(金)夜に開催予定の講座に参加される方はご遠慮ください。

楽しく学ぼう！フィンランドの食文化 18:30~19:30

幸せの国フィンランドの料理について ヨハンナさんとお茶をしながらフリートーク

- 対象／関心のある方なら どなたでも
- 定員／申込先着順・30名
- 場所／紀宝はぐくみの森
2階活性化ホール

お申し込みは どちらも
図書館カウンターか、
お電話でどうぞ！



<お申し込み・お問い合わせ先>

<申込受付開始> 11月5日(水)午前10時~

紀宝はぐくみの森 紀宝町立図書館 TEL0735-32-4646