

**非常用持出袋の中身**

非常用持出袋の中身は、重要度に応じて優先順位をつけましょう。

例えば、「①絶対に入れる（生命維持のために必要）」

②なるべく入れる

携帯トイレ、ポータブル充電器、懐中電灯、防寒具（アルミブランケットなど）、衛生用品（歯ブラシ、タオル、スキンケアセットなど）、着替えなど

災害発生時、避難する際に持ち出す「非常用持出袋」は準備していますか。

大規模災害時に支援物資などが届き始めるのは、発災後3〜7日程度とされているので、各家庭で食料や水など1週間分の備えをしておいてください。

非常用持出袋は、発災直後など、緊急性を要する場合にすぐに持ち出さないといけないので入れるものに優先順位を付け、食料や水は1日程度の分量を入れ、残りの備えは2次避難時に持ち出すのが最適です。

①絶対に入れる

飲料水（2L程度）、食料品（3食分）、救急セット（絆創膏や消毒薬）、常備薬、自分に必要なもの（現金、免許証や健康保険証などのコピー、コンタクトレンズ）など

※アルファ米などを作る際に水が必要な場合は、飲料水とは別に必要分量の水を準備しましょう。

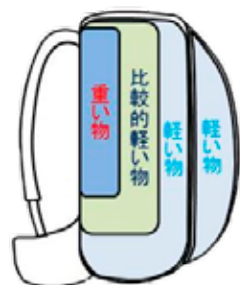
## 必ず準備しよう「非常用持出袋」

いざというときの安心セット

いざという時に役に立つ防災情報

### ◆入れ方のコツ

（参考：警視庁 HP）



**シミュレーションをしよう**

避難する際に「重くて持っていけない」とならないよう、事前にシミュレーションを行いましょう。非常用持出袋を実際に背負い、避難経路を歩いて走り回って、重たい場合は、中身を減らしたり、入れ方を変えたりするなど工夫をしましょう。入れ方は、左図のように重いものはリュックの上の背中側に、軽いものはリュックの下や外側に入れることがコツです。

▼詳しくは、役場防災対策課（☎33-0335）まで。



### 防災対策課セレクト 非常用持出袋リスト一覧

1人分で重さ約6キロです（1日分）



- ・救急セット
- ・マスク
- ・歯ブラシ
- ・汗ふきシート
- ・簡易トイレ
- ・簡易ブランケット
- ・懐中電灯
- ・非常用ライト
- ・タオル
- ・雨具
- ・ハサミ
- ・軍手
- ・ロープ
- ・ウェットティッシュ
- ・電池
- ・アルミシート
- ・ライター
- ・キャンプ用鍋
- ・簡易五徳
- ・固形燃料
- ・スプーン
- ・フォーク
- ・水
- ・食料
- ・かばん（リュック）
- ・着替え
- ・折り畳みヘルメット
- ・ポータブル充電器
- ・スリッパ
- ・ジップロック など

## 議会だより

### News

### 令和7年第3回定例会を開催

町議会では、令和7年第3回紀宝町議会定例会を9月9日に開会しました。

第1日目は、はじめに議長報告と各委員長報告、一部事務組合議会議員報告、続いて、町長から諸報告が行われました。

その後、第2日目にかけて一般質問が行われ、5人の議員が質問に立ち、諸課題について当局の取り組みと考え方を質問しました。

なお、今定例会では、右記の議案などを原案どおり可決し、閉会しました。

※議会の録画中継は町ホームページからスマートフォンなどで、視聴できます。



町議会ホームページ

▶詳しくは、町議会事務局（☎33-0342）までお問い合わせください。



副議長  
大倉 孝司



議員  
萩野 進也

**可決**

### 可決された議案

- |                     |     |
|---------------------|-----|
| ・専決処分の承認            | 1件  |
| ・条例改正               | 2件  |
| ・財産の取得              | 2件  |
| ・令和7年度一般会計補正予算（第3号） |     |
| ・令和7年度特別会計補正予算      | 2会計 |
| ・令和6年度一般会計歳入歳出決算の認定 |     |
| ・令和6年度特別会計歳入歳出決算の認定 | 6会計 |
| ・諮問                 | 1件  |

## 一般質問

General question

※■内の数字は通告順



1  
かわらだ のりやす  
川原田 規泰 議員

- ①人口減少が地域に与える影響
- ②町の病児保育の現状と今後
- ③若者が希望する職業と町の企業の人手不足



2  
はら しょうぞう  
原 章三 議員

- ①町立保育所・小中学校の今後のあり方と子育て支援・地域活性化
- ②7月30日に発生した津波警報・避難指示からの教訓
- ③熱中症対策



3  
すずき まなぶ  
鈴木 學 議員

- ①地方創生
- ②糖尿病予備軍における新産業創出



4  
えのもと けんじ  
榎本 健治 議員

- ①近畿自動車道紀勢線
- ②子育てロードマップ



5  
ひらの みつこ  
平野 美津子 議員

- ①保育所の現状と課題
- ②津波警報における町の対応

