



子育で支援 センターだより



11月の予定 紀宝町子育て支援センター 0735-32-4688

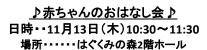
B	月	火	水	木	金	±
				4.5		1
2	3 文化の日	4 遊び場	5 遊び場	6 遊び場	フ 遊び場	8
9	10 遊び場	11 遊び場	12 遊び場 ※味噌づくり 10:00~11:30	13 遊び場 ※赤ちゃんのおはなし会 10:30~11:00	14 遊び場 ※育児相談 10:00~11:00	15
16	17 遊び場	18 遊び場	19 遊び場 ※パランスボール教室♪ 10:00~11:00	20 遊び場 ★3歳児歯科健診 場所:健康ぷらざ 13:15~	21 遊び場	22
23勤労感謝の日 30町民運動会	24 振替休日	25 遊び場 ※こども歯みがき相談 14:45~15:45	26 遊び場 ※バランスボール教室♪ 10:00~11:00	27 ※子育て&ママサークル 警察・消防署のお話し と車両試乗会 ☆4・10ヵ月健診(御浜町)	28 遊び場	29 みらいフェスティバル (まなびの郷)





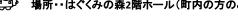
手づくり味噌で子どもさんと食育体験!!

☆大豆を手でつぶしたり、まるめたりして
お母さんと一緒に味噌つくりをします。
日時・・11月12日(水)10:00~11:30
場所・・・はぐくみの森2階ホール(町内の方のみ)



♪バランスボール教室♪

日時・・11月19日(水)・26日(水)10:00~11:00 場所・・はぐくみの森2階ホール(町内の方のみ)





※これから訪れる寒い冬も快適に過ごす。 服装を、考えてみましょう。

〇下着を着る。

保温性、吸湿性には、綿100%がいいですね。

○薄手の重ね着。

重ね着は服の間に体温で温まった空気の層が でき厚手の物を着るより保温性が高まります。 薄手のかさねぎなら、動きやすくて機能的ですね。

〇着脱しやすいもの。

ボタンやホックがはめやすく、一人で着脱しやすいものがいいですね。



~子育て相談~

子育てについて心配なことや困っていることはありませんか?
一人で悩まないで、いつでもお気軽にお電話や子育て支援センターにお越しください。





27日(木)子育て&ママサークル

♪警察・消防署のお話しと車両試乗会

時間・・10:00~

場所・・はぐくみの森2階ホール

参加日・200円・2人目→100円 (11月生まれのお誕生日会を行います。)

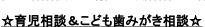












みらい健康課スタッフが身体計測・栄養相談・歯みがき指導 育児の悩み事などについての相談を行ってくれます。

- 〇11月14日(金曜日)10:00~11:00 ※保健師·歯科衛生士·管理栄養士
- ○11月25日(火曜日)14:45~15:45
- ※こども歯みがき相談
- ※歯科衛生士



連絡先 紀宝町子育て支援センター 0735-32-4688