



子育て支援 センターだより



11月の予定 紀宝町子育て支援センター 0735-32-4688

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 文化の日 	4 遊び場	5 遊び場	6 遊び場 	7 遊び場	8
9	10 遊び場	11 遊び場	12 遊び場 ※味噌づくり 10:00～11:30	13 遊び場 ※赤ちゃんのおはなし会 10:30～11:00	14 遊び場 ※育児相談 10:00～11:00	15
16	17 遊び場	18 遊び場 	19 遊び場 ※バランスボール教室♪ 10:00～11:00	20 遊び場 ☆3歳児歯科健診 場所:健康ぶらざ 13:15～	21 遊び場	22
23 勤労感謝の日 30 町民運動会	24 振替休日 	25 遊び場 ※こども歯みがき相談 14:45～15:45	26 遊び場 ※バランスボール教室♪ 10:00～11:00	27 ※子育て&ママサークル 警察・消防署のお話し と車両試乗会 ☆4・10ヵ月健診(御浜町)	28 遊び場 	29 みらいフェスティバル (まなびの郷)

おしらせ



♪味噌づくり♪

手づくり味噌で子どもさんと食育体験!!

☆大豆を手でつぶしたり、まるめたりして

お母さんと一緒に味噌づくりをします。

日時・・11月12日(水)10:00～11:30

場所・・・はぐくみの森2階ホール(町内の方のみ)



♪赤ちゃんのおはなし会♪

日時・・11月13日(木)10:30～11:30

場所・・・・・・はぐくみの森2階ホール

♪バランスボール教室♪

日時・・11月19日(水)・26日(水)10:00～11:00

場所・・はぐくみの森2階ホール(町内の方のみ)



27日(木) 子育て&ママサークル

♪警察・消防署のお話しと車両試乗会

時間・・10:00～

場所・・はぐくみの森2階ホール

参加日・2000円・2人目→1000円

(11月生まれのお誕生日会を行います。)



☆育児相談&こども歯みがき相談☆

みらい健康課スタッフが身体計測・栄養相談・歯みがき指導
育児の悩み事などについての相談を行ってくれます。

○11月14日(金曜日)10:00～11:00

※保健師・歯科衛生士・管理栄養士

○11月25日(火曜日)14:45～15:45

※こども歯みがき相談

※歯科衛生士



※これから訪れる寒い冬も快適に過ごす
服装を、考えてみましょう。



○下着を着る。

保温性、吸湿性には、綿100%がいいですね。

○薄手の重ね着。

重ね着は服の間に体温で温まった空気の層が
でき厚手の物を着るより保温性が高まります。

薄手のかさねぎなら、動きやすく機能的ですね。

○着脱しやすいもの。

ボタンやホックがはめやすく、一人で着脱しやすい
ものがいいですね。



～子育て相談～

子育てについて心配な
ことや困っていることは
ありませんか？

一人で悩まないで、いつ
でもお気軽にお電話や子
育て支援センターにお越
しください。



連絡先

紀宝町子育て支援センター
0735-32-4688