



# 子育て支援 センターだより



12月の予定 紀宝町子育て支援センター 0735-32-4688

| 日  | 月   | 火   | 水  | 木  | 金  | 土   |
|--|---|---|--|--|--|---|
|  | 1<br>遊び場  | 2<br>遊び場<br> | 3<br>遊び場   | 4<br>遊び場   | 5<br>遊び場<br>★育児相談<br>10:00～11:00           | 6<br>  |
| 7<br>  | 8<br>遊び場  | 9<br>遊び場<br>※離乳食教室<br>場所:健康ぶらざ9:30～   | 10<br>遊び場  | 11<br>遊び場<br>★赤ちゃんのおはなし会<br>※1歳2・1歳8か月歯科健診<br>場所:健康ぶらざ9:00～                        | 12<br>遊び場<br>※1歳8か月・3歳健診<br>場所:健康ぶらざ13:00～ | 13  |
| 14   | 15<br>遊び場<br>★バランスボール教室<br>10:00～   | 16<br>遊び場<br>★子育て&ママサークル<br>(クリスマス会)10:00～  | 17<br>遊び場<br>★子育てワークショップ<br>10:00～   | 18<br>遊び場<br>※2歳6か月歯科健診<br>場所:健康ぶらざ13:15～  | 19<br>遊び場                                  | 20<br> |
| 21<br> | 22<br>遊び場<br>★ブレスユークリスマス<br>コンサート♪10:00～  | 23<br>遊び場<br>★子ども歯みがき相談<br>14:45～15:45  | 24<br>遊び場<br> | 25<br>遊び場<br>※4・10か月健診<br>(御浜町)13:15～  | 26<br>センター休み                               | 27  |
| 28   | 29<br>センター休み<br> | 30<br>センター休み  | 31<br>センター休み   |  |  |   |

## おしらせ



### ★ブレスユー・クリスマスコンサート

ブレスユーさんによるクリスマスコンサートが  
開催されます。みなさんお楽しみにして下さい  
12月22日(月曜日)10:00～

### ★年末年始センターのお休み日

早いもので今年もあと少しとなりました。  
年末年始のセンターのお休み日をお知らせいたします。

12月26日(金)～1月2日(金)

今年もたくさんの笑顔がありありがとうございました。  
来年もよろしくお願いします。  
風邪などに気をつけてくださいね。



### 16日(火) 子育て&ママサークル

クリスマス会を行います。

サンタさんが登場!! します。お楽しみに～♪

12月16日(火曜日)

時間・・・10:00～

場所・・・はぐくみの森2階ホール



### ★育児相談&こども歯みがき相談★

#### ○育児相談

12月5日(金)10:00～11:00

- ・身体計測 ・歯みがき指導・相談
- ・離乳食や栄養に関する相談
- ・子育てに関する相談



#### ○こども歯みがき相談

12月23日(火)14:45～15:45

- ・歯みがき指導・相談



### ～生活リズム～

※生活リズムの乱れは、健康に悪い  
影響を及ぼします。  
朝の生活の見直しから、リズムを  
取り戻しましょう。

○まずは早起き

○光を浴びる

○朝食をとる



### ～子育て相談～

子育てについて心配な  
ことや困っていることは  
ありませんか?  
一人で悩まないで、いつ  
でも気軽にお電話や子育  
て支援センターにお越し  
ください。



### 連絡先

紀宝町子育て支援センター  
0735-32-4688