



子育て支援 センターだより



12月の予定 紀宝町子育て支援センター 0735-32-4688

日	月	火	水	木	金	土
	1 遊び場	2 遊び場	3 遊び場	4 遊び場	5 遊び場 ★育児相談 10:00~11:00	6
7 	8 遊び場	9 遊び場 ※離乳食教室 場所: 健康ぶらざ9:30~	10 遊び場	11 遊び場 ★赤ちゃんのおはなし会 ※1歳2ヶ月~3歳健診 場所: 健康ぶらざ9:00~	12 遊び場 ※1歳8ヶ月~3歳健診 場所: 健康ぶらざ13:00~	13
14 	15 遊び場 ★バランスボール教室 10:00~	16 遊び場 ★子育て＆ママサークル (クリスマス会)10:00~	17 遊び場 ★子育てワークショップ 10:00~	18 遊び場 ※2歳6ヶ月健診 場所: 健康ぶらざ13:15~	19 遊び場	20
21 	22 遊び場 ★ブレスユークリスマスコンサート♪ 10:00~	23 遊び場 ★子ども歯みがき相談 14:45~15:45	24 遊び場	25 遊び場 ※4~10ヶ月健診 (御浜町)13:15~	26 センター休み	27
28 	29 センター休み	30 センター休み	31 センター休み			

おしらせ



★ブレスユー・クリスマスコンサート

ブレスユーさんによるクリスマスコンサートが開催されます。みなさんお楽しみにして下さい

12月22日(月曜日)10:00~

★年末年始センターのお休み日

早いもので今年もあと少しとなりました。年末年始のセンターのお休み日をお知らせいたします。

12月26日(金)~1月2日(金)

今年もたくさんの笑顔をありがとうございました。来年もよろしくお願いします。風邪などに気をつけてくださいね。



16日(火) 子育て＆ママサークル

クリスマス会を行います。

サンタさんが登場!!します。お楽しみに♪

12月16日(火曜日)

時間・・10:00~

場所・・はぐくみの森2階ホール



★育児相談＆こども歯みがき相談★

○育児相談

12月5日(金)10:00~11:00

- ・身体計測
- ・歯みがき指導・相談
- ・離乳食や栄養に関する相談
- ・子育てに関する相談



○こども歯みがき相談

12月23日(火)14:45~15:45

- ・歯みがき指導・相談



～生活リズム～

※生活リズムの乱れは、健康に悪い影響を及ぼします。
朝の生活の見直しから、リズムを取り戻しましょう。

○まずは早起き

○光を浴びる

○朝食をとる



～子育て相談～

子育てについて心配なことや困っていることはありませんか?
一人で悩まないで、いつでも気軽に電話や子育て支援センターにお越しください。



連絡先
紀宝町子育て支援センター
0735-32-4688