

# Kiho

広報きほう

Public Relations/ Kiho 2025 vol.239

12月号

地域の輪が広がる、朝のひととき

ラジオ体操&うみがめピクス（きほう健康ぷらざ）

熊・YOU・遊フェスティバルも同時開催！

# 紀宝みなとフェスティバル



01. 熊野水軍天馬太鼓。02. ステージ前には多くの観客が集まり、会場は大盛り上がり。03. 紀宝スポーツクラブ・新体操。04. ANIANI Hula Studio。05. 紀宝ふるさと音頭保存会。06.PHAT DANCE STUDIO。07. 超新塾。08.DANCETEAM M's。09.Wakayama Dragon Locker's。10. 紀宝スポーツクラブ・ストリートダンス。11. 紀州舞踊隊。12. ビューティーこくぶ。13. カワイ オナラニオハナ タカハシ。14. 創作太鼓 紀宝楽。15.F.S.P.A。16. みかん詰め放題。17. 白バイに乗車。18. 米の重量当てゲーム。19. スタンプラリー対象ブースでスタンプをもらう子ども。20. りんごケーキの配布。21. マスコットキャラクター「とりカエル」。22. スイーツデコワークショップ。23・32. 制服を着てハイチーズ。24. 黒潮体験。25. かき氷の販売。26. 中能登町の物産販売。27・37. 開始早々に売り切れた藤崎町のりんご販売。28.VR 体験。29. ピンボールで遊ぶ子ども。30. 骨の健康度測定。31・33. 来場者のみなさん。34. スタンプラリーを回る来場者。35. 熊・YOU・遊フェスティバルも同時開催。36. 缶バッジ釣り。38. 色とりどりの風船が配られる。39. ストラックアウト。40. 会場は多くの来場者でにぎわいました。

町の石川県中能登町の特産品販売コーナーや、地域間連携を図っている青森県藤崎町の産地直送りんごの販売などが行われました。

なお、今年は勤労者地域づくり等参画支援事業実行委員会による「熊・YOU・遊フェスティバル」も同時開催されました。

会場は、イベントを楽しむたくさんの人の笑顔であふれていました。

**第19回** 紀宝みなとフェスティバルが10月19日、鵜殿港で開催され、約12,000人の来場者でにぎわいました。

同イベントは「見る・食べる・遊ぶ・買う」をテーマに開催しており、特設ステージでは、地元団体が和太鼓演奏やソーラン踊り、ダンスなどを披露しました。

また、お笑いグループ「超新塾」によるお笑いステージ、ものまねタレント「ビューティーこくぶ」によるものまねステージが、イベントを盛り上げました。

会場では、黒潮体験や警察・海上保安庁・自衛隊などの制服の試着体験、木工教室があったほか、啓発コーナーを巡るスタンプラリーも行われました。

また、地元農産物や特産品の販売はもちろん、姉妹





がんは早期発見すれば 90%以上が治ります

## 胃・前立腺・大腸・乳・子宮頸がん検診を実施

【検診日】 12月10日（水） 【検診場所】 鮎田構造改善センター

◆受付時間ごとの予約が必要です

| 検 診 内 容                                                                         | 受付時間             | 定 員    | 料 金                                      |
|---------------------------------------------------------------------------------|------------------|--------|------------------------------------------|
| ◆ 胃がん<br>*前夜9時以降は何も食事をしないでください<br>(水、お茶は飲んでもかまいません)<br>*当日の朝は、水、お茶 100ml まで飲用可能 | 午前 8 時 30 分～9 時  | 計 40 人 | 40 歳 ～ 69 歳 …500 円<br>40 歳 未 満 ……1,400 円 |
|                                                                                 | 午 前 9 時 ～ 10 時   |        |                                          |
| ◆ 前立腺がん<br>*採血による検査です                                                           | 午前 8 時 30 分～9 時  | 計 50 人 | 40 歳 ～ 69 歳 …500 円                       |
|                                                                                 | 午 前 9 時 ～ 10 時   |        |                                          |
| ◆ 大腸がん<br>* 2日分の便を提出してください (容器を送付します)<br>*便秘薬を使用されても検診は可能です                     | 午前 8 時 30 分～10 時 | なし     | 20 歳 ～ 69 歳 …200 円                       |
|                                                                                 | 午後 1 時 30 分～3 時  |        |                                          |
| ◆ 乳がん (マンモグラフィ検査)<br>*マンモグラフィ検査は 40 歳以上の方が対象です<br>*バスタオルを持参してください               | 午後 1 時 30 分～2 時  | 計 37 人 | 40 歳 ～ 69 歳 …1,500 円                     |
|                                                                                 | 午 後 2 時 ～ 3 時    |        |                                          |
| ◆ 子宮頸がん<br>*子宮入り口部分にできる「子宮頸がん」を<br>採取器具で細胞をこすり取って調べます                           | 午後 1 時 30 分～2 時  | 計 50 人 | 20 歳 ～ 69 歳 …500 円<br>20 歳 未 満 ……1,000 円 |
|                                                                                 | 午 後 2 時 ～ 3 時    |        |                                          |

※ 町が行う各がん検診の受診回数は、1人あたり年1回です。

※ 胃に病気がある方や、過去に胃の手術を受けた方は、集団検診は控え医療機関でご相談ください。

※ 乳がん・子宮頸がん検診は、指定の医療機関でも受診することができます。ぜひご利用ください。

※ ペースメーカーなどの人工物が入っている方はマンモグラフィ検査はお控えください。

70歳以上の方は  
全ての検診が無料

### がん検診無料クーポンをご利用ください!!

令和7年4月1日時点で、20歳の方に子宮頸がん検診、40歳の方に乳がん検診の「がん検診無料クーポン券」を送付しています。この機会にぜひご利用ください。



▶詳しくは、役場みらい健康課（☎33-0355）までお問い合わせください。

ガラポン抽選会などを実施

## 紀の宝みなと市「13周年記念市」を開催

町商業活性化委員会では、12月に紀の宝みなと市「13周年記念市」を開催します。

新鮮な海産物や農産物の販売のほか、ガラポン抽選会やマグロの振る舞い（天候等の状況により中止の場合があります）などを行う予定です。ぜひご来場ください。

◆紀の宝みなと市「13周年記念市」

【日時】 12月13日（土） 午前9時～11時

【場所】 鵜殿港

▶詳しくは、町商業活性化委員会（事務局：役場産業振興課☎33-0336）までお問い合わせください。

地域の身近な相談相手

## 民生委員・児童委員が改選されました

12月1日、民生委員・児童委員が一齐改選されました。

民生委員・児童委員は、厚生労働大臣から委嘱されたボランティアとして、地域住民の立場に立ち、みなさんの暮らしを支援する方々です。

すべての民生委員は児童委員を兼ねており、子どもに関する相談支援活動も行います。

個人の秘密は固く守られますので、お気軽にご相談ください。

●民生委員・児童委員、主任児童委員について

【任期】

令和7年12月1日～令和10年11月30日

【定員】

民生委員・児童委員 37人、主任児童委員 3人

●民生委員・児童委員の主な仕事

- ・地域住民が抱える問題について、住民の立場に立ち、親身になって相談にのります。
- ・社会福祉制度やサービスなどについて、その内容や情報を提供します。
- ・福祉サービスが利用できるよう、関係機関に連絡し、必要な対応を促すパイプ役を務めます。
- ・福祉のまちづくりのため、住民の声を行政・関係機関に届けます。

●主任児童委員の主な仕事

- ・子育てや不登校、いじめ、虐待など、児童福祉に関することを専門的に担当します。

▶詳しくは、役場福祉課（☎33-0339）までお問い合わせください。

### ◆主任児童委員一覧

| 担当地区      | 氏 名               |
|-----------|-------------------|
| 井田・神内     | 山崎 裕一 (ヤマサキ ユウイチ) |
| 成川・その他の地区 | 平 典子 (タイラ ノリコ)    |
| 鵜殿        | 大前 裕哉 (オオマエ ユウヤ)  |

### ◆民生委員・児童委員一覧

| 担当地区   | 氏 名                         |
|--------|-----------------------------|
| 井田     | 下り場 前地 登美子 (マエジ トミコ)        |
|        | 茶屋地 濱地 攻 (ハマジ オサム)          |
|        | 馬場地 ※1 (調整中)                |
|        | 地下 伊藤 守 (イトウ マモル)           |
|        | 上野 坂地 文子 (サカジ フミコ)          |
|        | 彦坂 さやか (ヒコサカ サヤカ)           |
| 神内     | 南 泰成 (ミナミ ヤスナリ)             |
|        | 堀田 久巳子 (ホリタ クミコ)            |
|        | 竹内 裕子 (タケウチ ユウコ)            |
|        | 植田 眞紀 (ウエダ マキ)              |
| 成川     | 飯盛 須川 恭行 (スガフ ヤスユキ)         |
|        | 下地 林 幸生 (ハヤシ ユキオ)           |
|        | 正嶋 厚美 (ヒキシマ アツミ)            |
|        | 中村 片野 道雄 (カタノ ミチオ)          |
|        | 上地 美山 光久 (ミヤマ ミツヒサ)         |
| 鮎田     | 中地 裕美子 (ナカジ ユミコ)            |
|        | 上水口 博子 (ウエズグチ ヒロコ)          |
| 高岡     | 倉垣 直子 (クラガキ ナオコ)            |
| 北桧杖・瀬原 | 山口 由美 (ヤマグチ ユミ)             |
| 浅里     | 尾崎 弘子 (オザキ ヒロコ)             |
| 大里     | 津本 眞砂 和子 (マナゴ カズコ)          |
|        | 大里東 永田 小畑 古屋敷 実穂 (フルヤシキ ミホ) |
| 井内     | 居軒 正博 (イノキ マサヒロ)            |
| 平尾井    | 堀内 伸泰 (ホリウチ ノブヒロ)           |
| 阪松原    | 向井 幸代 (ムカイ サチヨ)             |
| 桐原     | 西村 喜久男 (ニシムラ キクオ)           |
| 鵜殿     | 1組 上平 浩 (カミダイラ ヒロシ)         |
|        | 上地 弘美 (ウエジ ヒロミ)             |
|        | 2組 千葉 江美 (チバ エミ)            |
|        | 下脇 實 (シモワキ ミノル)             |
|        | 3組 森倉 賢一郎 (モリクラ ケンイチロウ)     |
|        | 早山 慶子 (ハヤマ ケイコ)             |
|        | 4組 梶屋 喜一 (カジャ キイチ)          |
|        | 植野 京子 (ウエノ キョウコ)            |
|        | 5組 和田 美知代 (ワダ ミチヨ)          |
|        | 丸山 敦 (マルヤマ アツシ)             |
|        | 6組 竹鼻 佳珠生 (タケハナ カズエ)        |

※1 調整中です。決まり次第、お知らせします。

まちのために、一緒に働きませんか？

## 紀宝町の職員を募集します!!

町では、令和8年4月1日付けで採用する職員を募集します。職種および採用予定人数、受験資格などは以下のとおりです。

あなたの創意と工夫、熱意を活かして、私たちと一緒に町民1人ひとりがきらりと輝くまちづくりに挑戦してみませんか。

### ◆職種および採用予定人数、受験資格

| 職種                    | 採用人数 | 受験資格             |                                                                                                             |                                     |
|-----------------------|------|------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|
|                       |      | 年齢要件             | 住所要件(すべてに該当する方)                                                                                             | 資格など                                |
| 事務職(一般)               | 1名程度 | 平成3年4月2日以降生まれの方  | <ul style="list-style-type: none"> <li>令和7年11月1日現在で、本人か父母が紀宝町に住民登録をしている方</li> <li>採用後、紀宝町に居住できる方</li> </ul> | —                                   |
| 保健師                   | 1名程度 | 昭和61年4月2日以降生まれの方 | <ul style="list-style-type: none"> <li>採用後、紀宝町に居住できる方</li> </ul>                                            | 保健師の資格を有する方、または取得見込みの方              |
| 看護師<br>(訪問看護ステーション勤務) | 1名程度 | 昭和51年4月2日以降生まれの方 |                                                                                                             | 看護師の免許(准看護師は不可)を有し、8年以上の臨床実務経験を有する方 |

※全職種共通資格 (1) 大学、短期大学(高等専門学校を含む)、高等学校を卒業した方  
(2) 地方公務員法第16条の欠格条項に該当しない方

### ◆採用予定日

令和8年4月1日

### ◆申込方法

役場総務課窓口、または町ホームページにて募集要項および申込書兼履歴書を入手し、内容を確認のうえ、必要事項を記入し持参または郵送にて提出。

### ◆受付期間

11月27日(木)～令和8年1月13日(火)まで(平日の午前8時30分～午後5時15分。祝日および12月29日(月)～1月2日(金)を除く。郵送の場合は書留とし、1月13日(火)午後5時15分必着。)

### ◆試験の日程、会場、内容

#### 《第1次試験》

【日程】1月25日(日)

【会場】紀宝町役場

【内容】教養試験または専門試験、職場適応性検査

#### 《第2次試験》※第1次試験合格者のみ

【日程】2月22日(日) 予定

【会場】紀宝町役場

【内容】作文試験、面接試験

▶詳しくは役場総務課(☎33-0333)までお問い合わせください。



固定資産税は1月1日が基準日です

## 家屋を増築、取り壊しされた方はお知らせください

家屋と土地に課税する固定資産税は、毎年1月1日現在の状態で課税しています。

昨年中に家屋の新築や増築、または取り壊しをされた場合は、役場税務住民課までお知らせください。

※家屋の登記をされた方、すでに調査を受けた方は、連絡は不要です。

※後日、現地調査の立ち会いをお願いする場合があります。

▶詳しくは、役場税務住民課(☎33-0337)までお問い合わせください。

令和8年度に熊野市・御浜町・紀宝町内公立小中学校での勤務を希望する方へ

## 小中学校講師などの登録希望者説明会を開催

熊野市・御浜町・紀宝町内における公立小中学校の講師などの登録を希望する方を対象に、任用・勤務条件等などに関する説明会を次のとおり開催します。

【日時】令和8年1月17日(土)

午前9時から(受付:午前8時30分から)

【会場】御浜町役場3階 くろしおホール

【対象】令和8年度に熊野市・御浜町・紀宝町内の公立小中学校での講師などの採用・任用に関して登録を希望する方

【募集職種】講師、養護助教諭、臨時事務職員、臨時学校栄養職員

※任用の有無・人数は説明会以降に決まります。

【勤務形態】常勤・非常勤

【資格】小学校教諭普通免許、中学校教諭普通免許、養護教諭免許、栄養教諭免許、栄養士免許のうちいずれかを有する者(令和8年3月末取得見込みも可)

※臨時事務職員は上記の免許は不要です。

### 【必要書類等】

・講師等登録希望の方は、12月1日(月)から令和8年1月15日(木)までの平日に、町教育委員会にて登録関係書類一式を受け取り、必要書類を揃えて説明会にご持参ください。

※12月29日(月)～1月2日(金)は閉庁日のため、書類を受け取ることができません。

・登録関係書類の郵送を希望する方は、送り先の住所・名前を明記したA4用紙が入る封筒に、270円分の切手を貼って、町教育委員会へお申し込みください。

※教員免許更新制度の廃止に伴い、特別な事情がある場合は、書類を受け取る際にご相談ください。

▶詳しくは、町教育委員会(☎33-0341)までお問い合わせください。

12月1日(月)から令和8年1月5日(月)まで点灯

## 「光の祭典 in 紀宝」を今年も開催します

紀宝町の冬の風物詩「光の祭典 in 紀宝」を、12月1日(月)から紀宝町ふるさと資料館前の広場で開催します。名物の20mツリーや光のトンネル、光の迷路など、さまざまなイルミネーションが織りなす幻想的な世界をお楽しみください。

また、イベント「キラフェス」も開催しますので、ぜひご来場ください。

### ◆イルミネーション点灯期間

【期間】12月1日(月)～令和8年1月5日(月)

【時間】午後6時～10時

(ただし、12月31日(水)、1月1日(木・祝)の2夜はオールナイト点灯)

### 【シャボン玉イルミネーション】

12月1日(月)、6日(土)、7日(日)、13日(土)、14日(日)は、シャボン玉イルミネーションを実施します。

### ◆イベント『キラフェス』

【日時】12月20日(土) 午後5時～8時

※雨天時は21日(日)に延期

【内容】地元有志団体による演奏やお菓子のプレゼントなど

▶詳しくは、光の祭典 in 紀宝実行委員会(事務局:役場企画調整課☎33-0334)までお問い合わせください。



昨年のイルミネーションの様子



Local  
Cooperator

地域おこし協力隊  
米中 京子

## 地域おこし協力隊活動日誌 vol.103

地域に寄り添う、看護のかたち

紀宝町へ移住し、あっという間に3年目を迎えました。地域おこし協力隊の看護師として活動できる、任期最後の年です。

1年目は町を知り、2年目は地域に出て活動し、3年目の現在は「紀宝町だからできる看護」とは何かを考え、学ぶ日々です。

今は主に相野谷診療所の外来で看護業務に携わっています。町のみなさんが気軽に「ちょっと診てほしい」と訪れる場所で、日常の健康を見守っています。「よう来たな」と声をかけてくださる方や、診療所以外でも話しかけてくださる方など、顔なじみの笑顔が元気の源です。病気のことでだけでなく、昔話や暮らしの様子を伺うなげない会話が、貴重な学びになっています。

病院での看護は「治すこと」が中心でしたが、ここでの地域看護は、みなさんがこの町で元気に暮らすための支えだと実感しています。治療だけでなく、暮らし全体を支えることの大切さを肌で感じています。

紀宝町での日々は、地域の温かさに支えられ



診療所での外来診療の様子

てきました。任期もあとわずかですが、「身近な看護師」として、ちょっとした「どうしよう?」「これって大丈夫?」というお話を気軽に伺えるよう、残りの時間も精一杯活動します。

紀宝町で得たすべてを、私の看護師人生の宝物として、これからも大切にしていきたいと思いますので、最後までよろしくをお願いします。

## Police 紀宝警察署 からのお知らせ

### 年末の交通安全県民運動の実施

警察では、年末の交通安全県民運動を以下のとおり実施します。日没時間が早くなるこの時期は、夕暮れ時の事故の発生の危険性が高くなります。

自動車は早めのライト点灯、歩行者は反射材を着用し、交通事故防止に努めましょう。

【実施期間】12月1日(月)～10日(水)

【運動の重点】

- 1 子どもと高齢者の交通事故防止
- 2 横断歩道における歩行者優先
- 3 シートベルトとチャイルドシートの正しい着用
- 4 飲酒運転等の根絶
- 5 自転車等のヘルメット着用と交通ルール遵守



—— 紀宝警察署 (☎33-0110) ——

## Resources ごみは資源 のコーナー

### パソコンは回収できません

パソコンは町の収集では回収できませんので、以下のいずれかの方法で処分してください。

- 1 買い替える際に引き取ってもらう
- 2 家電販売店やメーカーに問い合わせ処分する
- 3 パソコンの回収を専門に行っている業者に依頼して処分する

#### ポイント♪

家庭用のプリンターやスキャナーは「資源金物の日」に出すことができます。



いみのお兄さん  
タカシくん

— 役場環境衛生課 (☎33-0338) —

## Circulation

シリーズ 資源循環の輪を広げよう ～暮らしの中からエコを～

今月のテーマ

### 雨水タンクの設置費用を補助します



**雨** 水タンクは、大雨時の雨水流出を抑えて浸水被害を軽減し、災害時の生活用水確保や雨水の再利用など、水源の有効活用に役立ちます。町では、次のとおり雨水タンクの購入および設置に係る費用を補助していますので、この機会に雨水の有効活用に取り組んでみませんか。

【補助額】雨水タンクの購入および設置費用の2分の1を補助(1,000円未満は切り捨て) ※上限30,000円 ※1世帯につき1回のみ

【対象者】  
・居住する住宅が紀宝町内にあり、その住宅に雨水タンクを設置した方  
・町税の滞納がない方

【対象となるタンク】  
・100ℓ以上の容量で、自宅の雨どいに接続され、地上掘え置き型のもので、商品として一般的に流通しているもの

【申請方法】住宅の位置図、領収書および内訳明細書の写し、雨水タンクの配置図および設置後の写真を持参のうえ、役場環境衛生課窓口へ申請

【募集件数】10件程度(先着順)  
▼詳しくは、役場環境衛生課 (☎33-0338) まで。

### 指定工事店が 浄化槽を設置します

町では、平成20年度から町が浄化槽を設置し、維持管理も行っていく「紀宝町営浄化槽整備推進事業」を行っています。

町営浄化槽を設置する場合、町が指定した事業者が工事を行う「指定工事店制度」のもと実施します。

これから、浄化槽の新規設置や設置替えを希望される方は、町営浄化槽指定工事店(表①参照)が設置や申請を行いますので、お気軽にご相談ください。

#### 表① 町営浄化槽指定工事店名簿

| 事業者名                | 電話番号    |
|---------------------|---------|
| (株)AQUA WATER WORKS | 32-2676 |
| 丸玉水道                | 22-4908 |
| (株)仲西水道工事店          | 32-3524 |
| (株)協和水道設備商会         | 32-2737 |
| 栗山水道                | 32-3284 |
| 南紀プロパンガス(株)         | 40-0015 |
| 谷口設備                | 32-1785 |
| 畑野水道                | 32-3526 |
| (株)山口建設             | 33-0010 |

営浄化槽への設置促進策として、くみ取り式便所や単独浄化槽からの設置替えに、補助金(表③参照)があります。補助金を活用して、町管理の浄化槽設置をご検討ください。

▼詳しくは、役場環境衛生課 (☎33-0338) までお問い合わせください。

#### 表② 浄化槽設置分担金の額

| 浄化槽の種別 | 分担金の額    |
|--------|----------|
| 5人槽    | 165,500円 |
| 7人槽    | 208,340円 |
| 10人槽   | 276,800円 |

#### 表③ 浄化槽設置替え補助金の額

| 補助金の内容     | 補助金の額 |
|------------|-------|
| 浄化槽までの配管費用 | 上限6万円 |
| 単独浄化槽の撤去費用 | 上限9万円 |

Purified



**クリスマスバス**  
藤本ともひこ / 作・絵  
鈴木出版

クリスマスイブ、サンタさんの代わりにバスくとねずみくんたちがプレゼントを届けにいくことに。いただきバスシリーズの最新作！



**サンタさんをつかまえろ!**  
ジーン・リーガン/文 リー・ワイルディッシュ/絵  
いけださちこ/訳 理論社

待ちに待ったクリスマスイブ、サンタさんをつかまえるチャンス到来！知恵と工夫と思いやりで、今年こそサンタさんをつかまえよう！



**クリスマスのくつした**  
エリナー・ファージョン/詩 石津ちひろ/訳  
ほりかわりまこ/絵 のら書店

「暖炉のそばにつるしたクリスマスの靴下に今夜なにが届くと思う？」イギリスの児童文学作家エリナー・ファージョンによる詩の絵本。



**ゆきうさぎのクリスマスツリー**  
レベッカ・ハリー / 絵・文  
木原悦子 / 訳 世界文化社

ゆきうさぎのピートくんたちがクリスマスの準備をしていると嵐で森のモミの木が倒れてしまい…。キラキラした銀の箔押しが美しい絵本。

スペシャルおはなし会

12月20日(土)

0歳児：午前10時半～11時  
1歳以上：午前11時～11時半  
3歳以上(小学生含む)：午後1時半～2時半

◆町立図書館 (☎32-4646)

◆開館時間：10:00～18:00

◆休館日：毎週月曜日・祝日・毎月最終木曜日

◆年末年始の休館のお知らせ

町立図書館は、12月27日(土)から1月5日(月)まで休館します。休館中の本の返却は、玄関左横のブックポストをご利用ください。なお、ブックポストに入れない場合は、家に持ち帰り、開館日にご返却ください。

◆クリスマスコンサートを開催

町立図書館では、次のとおり、クリスマスコンサートを開催します。

【日時】12月21日(日)

午後2時30分～3時30分

【場所】紀宝はぐくみの森2階

【対象】どなたでも

【定員】申込先着約30名

Branch

お住まいの近くで、役場業務が利用できます

移動支所をご利用ください

移動支所では、下表の日程で住民票、印鑑証明、納税証明書などの申請受付事務（交付は後日）や町税、国民健康保険税の収納事務、各種届出事務などを受け付けます。

また、町内の3郵便局（紀伊井田、御船、相野谷）において、住民票などの発行もできます。

表：12月の移動支所開設日程（赤色は移動図書館も開設）

|     | 開設日 | 会 場            | 開設時間        |
|-----|-----|----------------|-------------|
| 月曜日 | 1日  | 桐原生活改善センター     | 9:00～10:15  |
|     | 8日  | 平尾井高齢者生産活動センター | 10:30～11:45 |
|     | 15日 | 大里多目的集会施設      | 13:30～14:45 |
|     | 22日 | 上野農事集会所        | 15:00～16:15 |
| 火曜日 | 2日  | 飛雪の滝キャンプ場      | 9:00～10:15  |
|     | 9日  | 北桧杖多目的集会施設     | 10:30～11:45 |
|     | 16日 | 中村多目的集会施設      | 13:30～14:45 |

▶詳しくは、役場税務住民課（☎33-0337）までお問い合わせください。

|     | 開設日 | 会 場            | 開設時間        |
|-----|-----|----------------|-------------|
| 水曜日 | 3日  | 阪松原生活改善センター    | 9:00～10:15  |
|     | 10日 | 永田青年クラブ        | 10:30～11:45 |
|     | 17日 | 井田公民館          | 13:30～14:45 |
|     | 24日 | 地下集会所          | 15:00～16:15 |
| 木曜日 | 4日  | 上地多目的集会施設      | 9:00～10:15  |
|     | 11日 | 下地生活改善センター     | 10:30～11:45 |
|     | 18日 | 茶屋地構造改善センター    | 13:30～14:45 |
|     | 25日 | 下り場集落センター      | 15:00～16:15 |
| 金曜日 | 5日  | 高岡防災センター       | 9:00～10:15  |
|     | 12日 | 鮎田構造改善センター     | 10:30～11:45 |
|     | 19日 | 紀宝町役場（移動図書館のみ） | 14:00～16:00 |



01・02. 中学校での人権学習の様子。

言葉には、人を傷つける力もあれば、励ましや安心感を与える力もあります。言葉や表現は、人間関係を築くためのものであり、感性を磨くことが大切です。

家庭や学校、地域の中で、大人が正しい言葉の使い方や多様な背景を尊重する態度を示すことは、子どもたちの理解を深める大きな手助けとなります。

その言葉の持つ意味や使われた意図に、侮辱や軽蔑が含まれていないか、当事者に不快感や心の痛みを与えないかが重要です。

普段の会話の中で、無意識に使っている言葉や行動を改めて見つめ直してみませんか。

Quiz

広報クイズ

【問題】

- ① 紀の宝みなと市「〇〇周年記念市」を開催
- ② 〇〇タンクの設置費用を補助します
- ③ 今月のお料理「〇〇と牛乳寒天のきな粉ソースかけ」
- ④ 紀宝町文化展に〇〇〇点が集う
- ⑤ きほう健康ぶらさが〇周年を迎えました

▼詳しくは、役場企画調整課広報係（☎33-0334）までお問い合わせください。

◆応募資格  
紀宝町内に在住の方

◆応募方法  
ハガキか次の二次元コードで、クイズの答え5問分（〇の中に入る数字や文字）と、住所、氏名、電話番号、町や「広報きほう」についてのひと言を書いて、役場企画調整課広報係（〒519-5701 紀宝町鶴殿324）まで応募してください。正解者の中から、抽選で5名の方に、上記賞品をお贈りします。

◆締め切り  
12月9日(火)必着（当選者の発表は、来月号のこのコーナーで）

■11月号の正解  
①火災 ②持出  
③収穫 ④糖尿病 ⑤8

■11月号当選者  
（応募総数75通・正解者74人  
賞品は商工会共通商品券）

・勝山 美雪 さん（井田）  
・徳田 光希 さん（井田）  
・松山 由紀 さん（井田）  
・西村 匠未 さん（井田）  
・神戸 みつ代 さん（成川）



応募フォーム



アカメレンジャー  
ぬいぐるみ

12月号の当選者へは  
抽選で左記の物が当たります

## 言葉づかいを考えてみませんか？

なにげない言葉で人を傷つけることがあります

## みんなで考えよう！人権問題

**普** 段なにげなく使っている言葉や、型にはまった思い込みから、差別や偏見につながる表現になつていませんか。

近年、子どもたちは、SNSやインターネット上の動画から差別につながる言葉を知り、言葉の意味やその表現が与える当事者の心の痛みに気

づかず、会話の中で使つてしまうことがあります。

こうした状況は、子どもだけでなく大人にとっても他人ごとではありません。私たち一人ひとりが、自分の言葉を見つめ直し、思い込みや偏見に基づく表現を無意識に使っていないか、日ごろから確認することが重要です。

### 言葉の力を再認識

◆応募資格  
紀宝町内に在住の方

◆応募方法  
ハガキか次の二次元コードで、クイズの答え5問分（〇の中に入る数字や文字）と、住所、氏名、電話番号、町や「広報きほう」についてのひと言を書いて、役場企画調整課広報係（〒519-5701 紀宝町鶴殿324）まで応募してください。正解者の中から、抽選で5名の方に、上記賞品をお贈りします。



Health

今月のテーマ

正月太りに要注意！

# 年末年始の上手な過ごし方

**今**年もあと少しになってきました。年末年始は普段よりも「食」の誘惑が多く食事が多くなりがちです。「この時期だから仕方ない」と、ついつい食べ過ぎてしまうこともあるので注意しましょう。

出時のマスク着用などを心がけ、感染症予防にも注意しましょう。

## 気をつけるポイント

① 1日1回、体重をチェックしましょう

② 食事会や宴会の前後は、食事量や内容を上手に調整しましょう

③ お餅の食べ過ぎに注意しましょう

※市販の切り餅（1個約50g）2個と、ごはん茶碗1杯150gは、ほぼ同じカロリー  
④ マスクの着用、手洗いうがいを心がけましょう

## 食べ方・生活の工夫を

年末年始はクリスマスやお正月などのイベントで揚

げ物やケーキなど脂質の多いものを食べる機会が多くなりがちです。お酒を飲む機会も増えるので、お酒の飲みすぎに注意し、おつまみが脂っこいものに偏らないよう注意しましょう。

また、お雑煮を作るときは野菜たっぷりのものにするなど、野菜やきのこ、海藻類などを意識的に食べるようにしましょう。

それ以外にも、だらだらと飲み食いしないように注意し、散歩など、1日1回は外に出る機会を作りましょう。

特に年末年始は、生活リズムが不規則になりがちです。この時期だからと油断せず、ちょっとした工夫を取り入れて、過ごせるよう意識していきましょう。



Cooking

楽しく、おいしい  
簡単料理 その218



管理栄養士  
星野 真子

今月のお料理

甘さ控えめ♪

## 黒豆と牛乳寒天のきな粉ソースかけ

**今**回は、甘さ控えめな黒豆と牛乳寒天のきな粉ソースかけをご紹介します。お正月のおせち料理に欠かさない黒豆は大豆と同等の栄養があり、牛乳、きな粉とともにタンパク質、カルシウムを多く含みます。年末年始は食生活が乱れがちになり、お餅や麺類などの炭水化物に偏りがちです。おやつで手軽に栄養バランスを整えることができ、健康維持にもつながるので、おすすめです。

## 【作り方】

- 鍋に水と粉寒天を入れてよく混ぜ、火にかける。かき混ぜながら1～2分沸騰させて寒天を煮溶かす。
- ①に砂糖を加えて溶かしたら火を止め、常温、または人肌に温めた牛乳を混ぜ合わせて流し、缶などに入れる。粗熱が取れたら冷蔵庫で冷やし固め、お好みの大きさに切る。
- Aのきな粉と砂糖を合わせてよく混ぜ、牛乳を少しずつ加えてなめらかになるまで混ぜる。
- 器に②と黒豆の煮物を盛りつけ、③のソースをかける。



料理作成：きぼう食の会

One Point Advice

牛乳の代わりに豆乳でも作れます♪

エネルギー（1人あたり）：約178kcal  
塩分：約0.3g

## 【材料（作りやすい分量4人分）】

|     |         |   |      |        |
|-----|---------|---|------|--------|
| 粉寒天 | … 3g    | A | きな粉  | … 大さじ4 |
| 水   | … 200ml |   | 砂糖   | … 大さじ1 |
| 砂糖  | … 40g   |   | 牛乳   | … 大さじ3 |
| 牛乳  | … 200ml |   | 黒豆甘煮 | … 50g  |

Calendar

Health December Calendar

## 12月の健康カレンダー

| 12月および年末の休日救急当直医 |                          |                            |              |
|------------------|--------------------------|----------------------------|--------------|
| 日                | 病 院 名                    | 診療科目                       |              |
| 7日               | すずきこどもクリニック<br>協立内科外科医院  | ☎(28)0111<br>☎0597(89)5035 | 小児科<br>内・外科  |
| 14日              | くろしお耳鼻咽喉科<br>原 田 医 院     | ☎(22)3387<br>☎0597(88)0035 | 耳鼻咽喉科<br>内 科 |
| 21日              | かじの内科クリニック<br>井 本 医 院    | ☎(38)8010<br>☎0597(86)0016 | 内 科<br>内 科   |
| 28日              | くろしお耳鼻咽喉科<br>相 野 谷 診 療 所 | ☎(22)3387<br>☎(34)0011     | 耳鼻咽喉科<br>内 科 |
| 30日              | かじの内科クリニック<br>西久保内科クリニック | ☎(38)8010<br>☎05979(3)1155 | 内 科<br>内 科   |
| 31日              | くろしお耳鼻咽喉科<br>大 石 医 院     | ☎(22)3387<br>☎0597(85)2043 | 耳鼻咽喉科<br>内 科 |

※ 変更する場合がありますので、事前に電話連絡のうえ受診してください。  
※ 診療科目が異なる場合は、三重県救急医療情報センターコールセンター（☎059-229-1199）にご相談ください。  
※ 相野谷診療所は12月19日（金）、27日（土）、29日（月）～31日（水）が休診日です。

| 子どもとお母さん（会場：御浜町福祉健康センター） |                          |               |
|--------------------------|--------------------------|---------------|
| 日                        | 内 容 と 開 催 時 間            |               |
| 25日                      | 4か月児健診<br>10か月児健診        | 午後1時～         |
| 子どもとお母さん（会場：きぼう健康ぶらざ）    |                          |               |
| 日                        | 内 容 と 開 催 時 間            |               |
| 5日                       | パパママ教室                   | 午後7時～         |
| 9日                       | 7・8か月児離乳食教室              | 午前10時～        |
| 11日                      | 1歳2か月児歯科健診<br>1歳8か月児歯科健診 | 午前9時～         |
| 12日                      | 1歳8か月児健診<br>3歳児健診        | 午後1時～         |
| 18日                      | 2歳6か月児歯科健診               | 午後1時15分～      |
| 子どもとお母さん（会場：子育て支援センター）   |                          |               |
| 日                        | 内 容 と 開 催 時 間            |               |
| 5日                       | 育児・栄養・歯みがき相談             | 午前10時～11時     |
| 17日                      | 子育てワークショップ               | 午前9時30分～11時   |
| 23日                      | 子ども歯みがき相談                | 午後2時45分～3時45分 |

※ 詳しくは、役場みらい健康課（☎33-0355）まで。

| 介護予防事業（対象：65歳以上の方）       |               |                                   |
|--------------------------|---------------|-----------------------------------|
| 日                        | 会 場 と 開 催 時 間 |                                   |
| ◆ チェアエクササイズ              |               |                                   |
| 3・10・24日                 | きぼう健康ぶらざ      | 午前9時15分～10時15分                    |
| 5・12・19日                 | 大里多目的集会施設     | 午前9時15分～10時15分                    |
| ◆ まちかどエクササイズ             |               |                                   |
| 3・10・24日                 | きぼう健康ぶらざ      | 午前10時30分～11時30分                   |
| 5・12・19日                 | 神内福祉センター      | 午前9時15分～10時15分<br>午前10時30分～11時30分 |
| ◆ スポーツボイス（しっかりコース）       |               |                                   |
| 2・16日                    | まなびの郷         | 午前9時30分～10時30分<br>午前10時45分～11時45分 |
| ◆ スポーツボイス（ゆったりコース）       |               |                                   |
| 9・23日                    | まなびの郷         | 午前9時30分～10時30分                    |
| ◆ プールを利用した介護予防事業水中ウォーキング |               |                                   |
| ①3・17日                   | ピーアップシングウ     | 午前11時～午後1時                        |
| ②10・24日                  |               |                                   |

※ 送迎バスは、①は鶴殿方面、②は井田・相野谷方面のルートです。

| 介護予防事業（対象：65歳以上の方）  |               |                                   |
|---------------------|---------------|-----------------------------------|
| 日                   | 会 場 と 開 催 時 間 |                                   |
| ◆ 小さなボールをつかった健康運動教室 |               |                                   |
| 4日                  | きぼう健康ぶらざ      | 午前9時30分～10時30分<br>午前10時30分～11時30分 |
| 11日                 | 中村多目的集会施設     | 午前10時～11時                         |
| 17日                 | 成川生活改善センター    | 午前10時～11時                         |
| 18日                 | 平尾井生産活動センター   | 午前10時～11時                         |
| 24日                 | 鮎田構造改善センター    | 午後1時30分～2時30分                     |
| 25日                 | 井田公民館         | 午前10時～11時                         |
| ◆ スマイルヨガ            |               |                                   |
| 5・12・19日            | 鶴殿福祉センター      | 午前10時～11時<br>午前11時15分～午後0時15分     |
| ◆ スマイルアップ体操         |               |                                   |
| ①3・17日              | 神内福祉センター      | 午前10時～11時                         |
| ②10・24日             |               |                                   |

※ すべての介護予防事業は予約が必要です。詳しくは、きぼう健康ぶらざ（☎29-3511）まで。



## 熊野速玉大社例大祭「御船祭」 諸手船が神幸船を先導する

熊野速玉大社例大祭の御船祭が10月16日、同神社と熊野川で行われました。早船競漕が開催された後、烏止野神社総代会の管理する諸手船が神幸船を先導しました。

諸手船は古くから、御船祭で神霊をのせた神幸船を導く大役を務めています。赤い衣装に身を包んだアタガイウチが、神霊を導く動きを表した「ハリハリ踊り」を舞いながら、御船島を3周して、対岸にある御旅所へ神幸船を導きました。



01. 神幸船を先導する諸手船。02. 早船競漕。

Town topics

10/16

## 書や生け花、絵画など力作が一堂に 紀宝町文化展に948点が集う

第16回紀宝町文化展が11月1日～2日の2日間にかけ、まなびの郷で開催されました。

これは造形文化の振興などにより文化活動の向上を図ることを目的として行われており、書道や生け花、写真、陶芸などのほか、保育所や幼稚園の園児、小中学生が手がけた図画、習字など、個性豊かな作品948点が会場を彩りました。

来場者たちは、展示された作品をゆっくり見て歩き、時折立ち止まっては顔を近づけ鑑賞し、楽しんでいました。

Town topics

11/1・2



会場に並んだ多彩な作品を鑑賞する来場者



中能登町と剣道を通して交流

## 両町小・中学生による剣道交流会 中能登町と「剣道」を通して交流

姉妹町である石川県中能登町の小学生と紀宝町の小中学生が、両町の交流事業の一環として、11月8日～9日の2日間にかけ、鵜殿体育館で剣道交流会を開催しました。

中能登町からは、中能登武道館道場生など総勢20名が紀宝町を訪れ、町からは、紀宝剣道スポーツ少年団の児童生徒、指導者などが参加しました。

剣道交流会では、両町の合同稽古や練習試合などが行われ、交流会後は飛雪の滝キャンプ場で昼食交流会を行い、親睦を深めました。

Town topics

11/8・9



01・04・05. まわせ! まわせ!。  
02・08. 鵜殿ばやし。03・10. 魔法のじゅうたん。06・07・09. かけっこ。

## 元気いっぱい!!一生懸命がんばりました 鵜殿小学校・幼稚園の合同運動会開催

鵜殿小学校とうどの幼稚園は10月27日、鵜殿小学校運動場で合同運動会を開催しました。

運動会は、園児のかけっこや小学生の徒競走から始まりました。ダンスや団体競技のほかに、リレーや大玉転がし、タイヤ引きなど、さまざまな種目が行われ、子どもたちは最後まで一生懸命、競技に取り組んでいました。訪れた保護者や地域の人たちは、子どもたちの成長を感じながら、手を叩いて熱い声援を送っていました。

11. バトンをつなげ(5・6年)。  
12. タイヤ引き(6年)。13. チャイルド・イン・ミー(1・2年)。  
14. 徒競走(全学年)。15. アタシのドレス(3・4年)。16. 大玉ころりん(1・2年)。17・19. うどの万博(3・4年)。18. キミシダイ列車(5・6年)。



Town topics

10/27



くらもと す い  
**倉本 粹衣** ちゃん (鵜殿)

令和4年12月4日生まれ  
 憲昌さん & 香菜さんの長女

粹衣3歳のお誕生日おめでとう！いつも元気モリモリ好奇心旺盛のおちょけさん！プリキュアとプリンセスにハマってます♪お手伝いが大好きで、我が家の洗い物担当です！いつも笑わせてくれてありがとう！大好きだよ〜♡…パパ・ママから



おか そう た  
**岡 蒼太** ちゃん (井田)

令和4年12月16日生まれ  
 伸悟さん & 沙百合さんの四男

こんにちは、おかそうたです！得意なことは野球です。毎日、お兄ちゃんたちと一緒にキャッチボールやバッティングをして遊んでいます。将来の夢？もちろんメジャーリーガーです。これからも元気に育ってね♡…お父さんから

【募集】満3歳の誕生日を迎える子ども(令和5年2・3月生まれ)を募集します。ご希望の方は、広報係(☎33-0334)までご連絡ください。申込期限は12月26日(金)。



## 地域や家族に支えられて

山口 佳子さん(神内)

私も主人も、鵜殿生まれ鵜殿育ちで、17年前に鵜殿テニスクラブで出会い、結婚して15年になります。3人の子宝に恵まれ、近くに住む両親にたくさん支えられながら、毎日元気に過ごしています。

中学生の息子2人は、テニス部

に所属しており、部活に勉強に毎日大忙しです。思春期ということもあり、悩んだり迷ったりしている姿を見守りながら、自分が中学生のときはどうだったかなと思ひ出し、一緒に悩んだり迷ったりしながら子育てに奔走しています。末っ子の三男は、

### PROFILE

やまぐち よしこさん

毎日子育てに奔走している山口さん。「子どもたちがそれぞれの個性を大切にしながら、自分らしく輝いて成長してほしい」と話していました。



元気いっぱいな三男

今年の4月から小学一年生となり、くろしお学園に通っています。三男はとても活発で、高いところに登ることなどスリルのあることが好きです。思いついたことは、すぐに行動してしまうので、よく言えば行動力があるのですが、ハラハラさせられることもしばしば。そして、目的のものがあると一直線に全速力で走っていくので、アラフィフの私は、そろそろ間に合わないようになってきました(笑)。

三男は、こちらが言っていることはなんとなく分かっているようですが、名前を呼んでも返事をすることができません。そのため、コミュニケーションをとることが難しいです。それでも2歳のころに比べたら、要求することが増え、オウム返しをするようになってきて、それがとてもうれしくもあり、愛おしくもあります。

そのように反応が少ない三男ですが、近所の方は「たいちゃん」と、いつも声をかけてくれて、見守っていただけていることが本当にありがたく、いつも感謝の気持ちでいっぱいです。

紀宝町は、本当にやさしく温かい人が多いので、この地に生まれ住んでよかったです。長男と次男が、三男とお風呂に一緒に入ってくれたり、遊び相手になってくれたりするのでいつも助けられています。いつもありがとうございます。

三人の子どもたちはそれぞれ個性がありますが、これから自分らしく輝いていってほしいと思います。

1月号は井田の岡さやかさんです。山口さんからは、「ペンリレー引き受けてくれてありがとう。いつも笑顔のさやかちゃんに癒されています。」

## ヨーロッパに行つてサッカーが観たい!!

田中 海斗さん(神内・23歳)

### ◆お仕事は?

今年の4月から、役場総務課で働いています。主に交通安全関係や防犯対策などを担当しています。まだ、わからないことだらけですが、住民のみなさんに感謝されたときはやりがいを感じます。

### ◆旅行に行くとしたら?

ヨーロッパに行つてサッカー観戦がしたいです。ドイツのバイエルンミュンヘンというチームの試合が特に観たいですね。

宝くじを当てたら観に行こうと考えています(笑)。

### ◆趣味は?

小学5年生から始めた和太鼓です。高校3年生まで熊野水軍太鼓保存会に所属しており、就職を機に今年の4月から再開しました。

また、最近はあまり行けていないのですが、映画館で映画を観ることも好きです。

### ◆町にひとこと

住民のみなさんが温かいところが好きです。すれ違ったときにあいさつをしてくれたり、声をかけてくれたりと、とても温かさを感じます。





12月

町の人口 - population -

|                 |                        |
|-----------------|------------------------|
| 令和7年10月末現在（前月比） |                        |
| 人口              | 10,008（+28）            |
| 男               | 4,695（+6）              |
| 女               | 5,313（+22）             |
| 世帯              | 5,165（+21）<br>（外国人を含む） |

主な電話番号 - telephone -

|                 |                 |
|-----------------|-----------------|
| 役場総務課           | (33) 0333       |
| 役場企画調整課         | (33) 0334       |
| 役場防災対策課         | (33) 0335       |
| 役場産業振興課         | (33) 0336       |
| 役場基盤整備課         | (33) 0357       |
| 役場税務住民課         | (33) 0337       |
| 役場環境衛生課         | (33) 0338       |
| 役場福祉課           | (33) 0339       |
| 役場みらい健康課        | (33) 0355       |
| 役場出納室           | (33) 0340       |
| 教育委員会           | (33) 0341       |
| 議会事務局           | (33) 0342       |
| 役場環境衛生課（水道）     | (33) 0343       |
| 地域包括支援センター      | (33) 0175       |
| 相野谷診療所          | (34) 0011       |
| 町立図書館           | (32) 4646       |
| まなびの郷           | (32) 0241       |
| 神内福祉センター        | (32) 2023       |
| 鶴殿福祉センター        | (32) 0957       |
| 子育て支援センター       | (32) 4688       |
| きほう健康ぶらざ        | (29) 3511       |
| 訪問看護ステーション      | (29) 1136       |
| 移住定住サポートデスク     | 080 (6963) 1792 |
| 防災行政無線（フリーダイヤル） | 0120-334-119    |

紀宝町 公式  
LINE アカウント



ぜひご登録ください！



きほう健康ぶらざで平日の朝に行われるラジオ体操での一枚です。さわやかな青空の下、参加者のみなさんが元気いっぱい体を動かしていました。

## まどぐち国民年金

国民年金保険料は社会保険料控除の対象です！

日本年金機構から、「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」を対象者宛てに送付していますので、お手元に届きましたら大事に保管し、年末調整や確定申告の際に使用してください。

「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」は、e-Taxで利用できる電子版の交付も行っています。電子版の利用方法等については、日本年金機構ホームページで動画を掲載しています。

▼詳しくは、尾鷲年金事務所（☎0597-22-234

0）、田辺年金事務所新宮分室（☎22-8441）までお問い合わせください。

12月の尾鷲年金事務所職員による「年金相談」は、12月17日(水)午前10時から午後2時まで、役場2階小会議室で実施されます。



年金機構HP

## 相野谷保育所は令和8年4月以降休所します

令和8年度の保育所入所児童の募集を行った結果、相野谷保育所は、紀宝町立保育所のあり方検討委員会の提言である「令和8年度町立保育所の募集では、入所定員の下限児童数を3歳以上児の年齢で5名以上と設定し、下限人

数に達しない保育所は休所等の手続きを行っていくこと。」とする内容の人数に達しなかったため、令和8年4月以降は休所とします。

▼詳しくは、役場福祉課（☎33-0339）までお問い合わせください。

## 12月3日～9日は「障がい者週間」です

12月3日から9日までの1週間は「障がい者週間」です。障がい者週間は、障がい者の福祉への関心と理解を深め、社会・経済・文化など、あらゆる分野で障がい者が積極的に参加する意欲を高めることを目的として設けられています。

町では、障がいのある方が地域の一員として安心して暮

## きほう健康ぶらざが1周年を迎えました

期限の2、3か月前に更新の封筒が届きますので、電子証明書の更新はカードを持って役場窓口へ、カード本体の更新は、役場窓口でもできますが、便利なオンライン申請がおすすです。

▼詳しくは、役場税務住民課（☎33-0337）までお問い合わせください。



マイナンバーカード動画

## 観光地域づくりに関する住民意識調査

一般社団法人東紀州地域振興公社では、東紀州地域にお住まいの方々の観光地域づくりに対する意識などを把握し、今後の観光施策に活かすため、「観光地域づくりに関する住民意識調査」を実施します。みなさんのご協力をお願いします。

【期間】12月1日(月)～31日(水)  
【回答方法】次の二次元コードから回答してください。

【対象】東紀州地域にお住まいの方  
▼詳しくは、一般社団法人東紀州地域振興公社観光課（☎0597-89-6172）までお問い合わせください。



専用フォーム

## 早めの冬用タイヤ・チェーン装備を

大雪時には、国道42号を通行止めにする場合があります。大雪予想時は外出をお控えください。

積雪・路面凍結・スタック注意箇所などについては、次の二次元コードを読み取り、ご確認ください。

▼詳しくは、国土交通省紀勢



参加者で記念撮影

## 「無料法律相談」開催

【日時】12月18日(木)  
午後1時30分から3時30分までの間で、1人30分以内  
【会場】役場1階相談室  
【定員】4名（先着順）  
【予約方法】12月10日(水)までに、役場総務課まで電話予約  
▼詳しくは、役場総務課（☎33-0333）までお問い合わせください。



無料法律相談HP

## 町職員の人事異動

町職員の令和7年11月10日付けの人事異動について、次のとおりお知らせします。  
・大谷 悠湖  
（新）教育課主事  
（旧）環境衛生課主事  
▼詳しくは、役場総務課（☎33-0333）までお問い合わせください。



案内チラシ

相続、贈与等登記全般、供託手続き等、ご相談ください。

## 司法書士事務所さいわい

司法書士 庄司幸

三重県南牟婁郡紀宝町井田 2140 番地  
TEL：0735-32-0228 FAX：0735-29-7483  
E-mail：shihoushoshi-yuki.s@clock.ocn.ne.jp

事務所にお越しの際は、事前にお電話ください。

相続登記はお済みですか？相続を「争族」にしないために！

登記全般、相続・遺言に関する業務、官公署提出書類作成

## 須川司法書士・行政書士事務所

令和6年4月から相続登記の申請が義務化（取得を知った日から3年以内）されました。まずはお電話で相談を！

司法書士・行政書士 須川裕充

☎ 0735-29-2255 紀宝町成川 773 番地1（「成川」バス停近く）

## 整形外科・内科・胃腸科・肛門科

紀宝町内送迎します

（浅里地区除く）



医学博士 富室 徹哉

とみむろクリニック ☎ 0735-28-1030

## 骨密度検査してみませんか？

ガイドラインで推奨  
全身用骨密度測定器を導入

いぼ痔でお悩みのかた

ALTA(ジオン)注射で治ります

とみむろクリニック

式場使用料無料 低予算で安心

家族想 おくり花 清水生花店

南牟婁郡紀宝町鶴殿1982-2  
☎ 0735-32-0009

電話 24 時間受付

供花や花束、開店スタンド花、アレンジメントも承っています

季節を照らす、小さなギャラリー

## 出窓イルミネーション

紀宝の  
珍百景  
認定



01. クリスマスの作品。02. お気に入りのかき氷の作品（山本さん提供）。  
03. ハロウィンの作品（山本さん提供）。

今回の珍百景は鵜殿地区にあるお宅の2階の出窓を活用した、季節感あふれるイルミネーションをご紹介します。

このイルミネーションは鵜殿にお住いの山本洋子さんが、お孫さんを驚かせたいという思いから10年程前から始め、今も変わらず飾り続けているものだそうです。

季節ごとにテーマを決めて作っているそうで、春夏秋冬だけでなくハロウィンやひな祭り、クリスマスなどのイベントにも合わせて作られているそうです。ときには人気のキャラクターなども取り入れており、さまざまなバリエーションがあるとのことでした。

これまで制作してきた作品の中で、特にお気に入りなのが、今年の夏に手がけた「かき氷」の飾り付けだそうです。かき氷機は主に段ボールで作られており、取っ手の部分は実際に回せるよう工夫されています。

山本さんは「今後も子どもたちが楽しんでもらえる作品を作っていきたい」と話していました。

## ひやうひやう

### 紀宝町の魅力を再認識!!

このたび、大東建託株式会社が実施した「いい部屋ネット 街の幸福度&住み続けたい街ランキング2025」において、紀宝町が街の幸福度ランキングで、三重県版第1位、東海版第3位に選ばれました。

今回の結果を受け、僕自身も町の広報係として情報を発信する立場であると同時に、紀宝町で暮らす一人の町民として、改めてこの町の魅力を強く感じています。地域の温かい人間関係や美しい自然環境、季節ごとに表情を変える豊かな景色にふれるたびに、ここに暮らす心地よさを実感し、日々の仕事にも励みをもたらしています。

今後も町民同士の支え合いや交流を大切にしながら、伝わる情報発信に努めていきます。

（伝わる広報紙を目指して 田中 健太郎）

### 5年目のペーパードライバー

僕には最近楽しくなってきたものがあります。それは車の運転です。自動車免許は高校生の終わりに取得したのですが、大学を卒業するまで、指で数えられる程しか運転したことがなく、運転も好きではありませんでした。ですが、社会人になり、仕事やプライベートで運転する機会が増え、回数をこなしていくうちに運転が楽しくなってきました。

また、車にも興味があるわけではなかったため、「親の車を借りれば自分の車はいらないな」と考えていましたが、最近では自分の車が欲しくなってきました。もともと、車に興味がなかった僕ですが、運転すると興味が出てきて、自分は単純だなと感じています。早くマイカーを買えるように、無駄使いせず貯金をしていきたいと思います。

（まだMT車の運転は危つい 曽越 大成）



広報担当  
田中健太郎



広報担当  
田中健太郎