



## 地域おこし協力隊活動日誌 vol.104

手紙とアートがつなく未来へのメッセージ

11月29日に、まなびの郷で開催された「みらいフェスティバル」に参加しました。

私は、数名のスタッフの方々と、2階のカフェブースを担当しました。温かい飲み物を飲みながら、子どもたちは、画用紙やシール、クレヨンを使って、クリスマスツリーを作り、別のテーブルでは、押し花シールで作った封筒に、1年後の自分や、大切な人へお手紙を書くワークショップを開催しました。

小学生の女の子が「パパとママにお手紙を書く！」とうれしそうに話し、喜びそうな押し花を選びながら、一生懸命お手紙を書いている姿がとても印象的でした。

きほう健康ぷらざでの勤務も1年以上が過ぎ、最近は気軽に「健康相談窓口」に来てもらえる方も増えてきました。

お話をするだけで、表情がほぐれ、笑顔になっていただける瞬間は、看護師として大き



来場者のみなさんに書いてもらった手紙

な喜びとやりがいにもなっています。

「健康相談窓口」では、健康のことだけでなく、未来の自分に宛てた手紙を書いたり、気分転換の場になったりしますので、ぜひお気軽に遊びに来てください。



01.鳥獣害対策などのために行う「サンテ®かじ」作業について説明を聞く学生たち。02.「サンテ®かじ」作業を行う三重大学の学生。

**町**では、人口減少対策の一つとして、県が実施する「一次産業ワーケーション®」に参画し、慢性的な人手不足の解消と、地域との継続的なつながりを持つ「関係人口」の創出に取り組んでいます。

今年度のみかん収穫ワーケーションには、12月15日時点では、人口減少対策を含め、延べ200名を超える方が参加し、町内各地で活気あふれる光景が見られるなど、大きな盛り上がりを見せています。

今回は、その中でも三重大学の学生が参加された現場を取材しました。学生たちは、みかんの収穫や作業補助を通じて地域の農家のみなさんとともに汗を流し、作業の合間には会話が弾むなど、世代や立場を超えた温かな交流が生まれていました。また、農業の現場を実体験することで、地域の暮らしや一次産業の大切さを学ぶ貴重な機会となるとともに、地域と大学との新たな連携の芽も感じられました。

こうした取り組みを通じて、町を訪れる「一時的な滞在」にとどまらず、将来的な再訪や移住、継続的な関わりへとつながる関係人口の拡大が期待されています。

町では今後も、地域の魅力を知っていただく機会づくりと、一次産業を支える取り組みを進めていきますので、引き続きみなさんのご理解とご協力をお願いします。

ふるさとをいつまでもく出会いと交流があふれるまちづくり

Life

## 三重大学の学生がワーケーションを体験

地域と大学のつながりの場

今月のテーマ

Police

## 紀宝警察署 からのお知らせ

### 1月10日は110番の日

#### ◆ 事件事故、緊急通報は110番

110番は、事件・事故などの緊急通報専用電話です。110番の正しいご利用にご協力をお願いします。スマートフォンや携帯電話などによる移動しながらの通報は、途中で通話が途切れたり、聞こえなくなったりすることがありますので、必ず立ち止まってから通話してください。

#### ◆ ご存じですか？警察安全相談 #9110

緊急でない相談などの110番は、緊急の事件・事故への警察官の対応を遅らせることがありますので、紀宝警察署や警察安全相談電話「#9110」へかけてください。「#9110」は、平日の午前9時から午後5時までの間、受け付けています。

—— 紀宝警察署 (☎33-0110) ——

Resources

## ごみは資源 のコーナー

### 使用済みの食用油は、そのままの状態ですてないで！

揚げものや炒めものなどで使用後に出る食用油は、市販の凝固剤で固めるか、新聞紙や布などに浸み込ませてから「可燃ごみ」の日に出してください。

台所に流すと水質の悪化や排水管の詰まり、合併浄化槽の機能低下の原因になるので絶対に流さないでください。

#### ポイント♪

ポリ袋やレジ袋などに新聞紙か吸油性のよい紙を入れてから、冷ました食用油を入れると処理が楽です。



—— 役場環境衛生課 (☎33-0338) ——

Eco

シリーズ ストップ地球温暖化 その183

## 家庭でできる温暖化対策

～できることから始めよう～

今月のテーマ ファンヒーター

寒い冬に大活躍のファンヒーターは、室温の低下を防ぐため、暖まった空気を逃がさない工夫が大切です。そのため、効率よく部屋を暖めるためにも、出入り口に向けて置かない、吹き出し口付近に物を置かない、窓に直面して置かないなど、部屋全体が暖まるように工夫しましょう。

また、一度上がった室温はすぐには下がらないので、電源はお出かけや寝る15分ぐらい前に切るのが節約のコツです。

▼詳しくは、役場環境衛生課 (☎33-0338) までお問い合わせください。

こまめに換気を行いましょう！



#### 室温設定は20℃を目安に

外気温6℃の時、暖房の設定温度を21℃から20℃にした場合(使用時間:9時間/日)

年間削減効果

灯油 10.22 ℓ  
CO<sub>2</sub> 25.4 kg

年間節約金額

約880円

〔出典：経済産業省資源エネルギー庁／一般向け省エネ情報〕