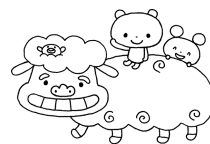


子育て支援 センターだより



1月の予定

紀宝町子育て支援センター

0735-32-4688

日	月	火	水	木	金	土
あけまして おめでとう ございます		こしもよろしく おねがいします		1 元旦	2 センター休み	3
4	5 遊び場	6 遊び場	7 遊び場	8 遊び場	9 遊び場 ☆育児相談 (10:00~11:00)	10
11	12 成人の日	13 遊び場	14 遊び場	15 遊び場 ※2歳児歯科 場所:健康ぶらざ 13:15~	16 遊び場	17
18	19 遊び場	20 遊び場 ※こども歯みがき相談 14:45~15:45	21 遊び場	22 遊び場 ☆子育て&ママサークル (鬼製作と豆まき)10:00~ 乳幼児健診(御浜町)	23 遊び場	24
25	26 遊び場	27 遊び場	28 遊び場	29 遊び場	30 遊び場	31



冬の肌荒れ対策！



○空気が乾燥する冬は、お肌も乾燥する季節。

特に子どもは、肌のバリア機能が未発達のため、荒れやすいので日々のケアを心がけ、デリケートな肌を守りましょう。

☆外あそびや手洗いのあとには、保湿クリームを塗ってね。
☆冬の寒風に地肌をなるべくさらさないようにしてね。



22日(木) 子育て&ママサークル

☆☆鬼の面作り・豆まきあそび☆☆

節分を前にして、鬼のお面を作って遊びます。
可愛い鬼さんになって豆まき遊びをしましょう。
みなさんご参加くださいね。

1月22日(木曜日)

時間・・10:00~

場所・・はぐくみの森2階ホール

(1月生まれのお友達のお誕生会をします)



育児相談&こども歯みがき相談

☆1月9日(金曜日)

10:00~11:00

○保健師・歯科衛生士・管理栄養士
・身体計測・栄養相談・歯みがき指導などを行ってくれます。

☆1月22日(火曜日)

14:45~15:45

○歯科衛生士
・歯みがき指導を行ってくれます。



～家庭でできるインフルエンザ予防～

※うがいと手洗い

外出後は必ずうがいと石鹸を使った手洗いを習慣にしましょう。



※室内の温度と湿度をチェック

室温16から18℃湿度60%前後が目安です。特に乾燥には要注意。
加湿器など上手に使いましょう。



※外出時にはマスクを

感染予防にもなりますが、マスクの最も大きな効果は、ウイルスをまき散らさないことです。



～子育て相談～

子育てについて心配なことや困っていることはありませんか？
一人で悩まないで、いつでもお気軽にお電話や子育て支援センターにお越しください。



連絡先

紀宝町子育て支援センター

0735-32-4688