

町は20周年
私たちは20歳！





町勢要覧の配布および記念動画を公開します

町では、町制施行20周年を記念して、紀宝町の概要や特徴、新町誕生からの町の歩みを振り返る内容などを盛り込んだ町勢要覧「紀宝町だから」を発行しました。今月号の広報と一緒に届けしますので、ぜひご覧ください。

また、町制施行20周年記念式典のオープニングでも上映した記念動画を町ホームページに掲載しています。右の二次元コードからご覧いただけますので、こちらも併せてご覧ください。



町制施行 20 周年記念式典を盛大に開催

未来への発展を誓い、歩みを新たに

町は、旧紀宝町と旧鶴殿村との合併により新紀宝町が誕生してから、今年で20年を迎えた。この節目を記念し、1月10日、町制施行20周年記念式典を行なびの郷で開催しました。

式典の前には、陸上自衛隊第10音楽隊による記念コンサートも開催され、迫力ある演奏が来場者を魅了しました。

式典では、野呂幸利^{の ろ 幸 利}三重県副知事をはじめ、地元選出国会議員、県議会議員、関係市町村長、関係者など約330人が出席し、熊野水軍天馬太鼓による演奏や記念動画の上映により華々しくオープニングが飾られました。

西田町長は、「大きな節目を迎えたことは、先人たちの努力と町民のみなさんの郷土を愛し育てる情熱、多くの関係者のご支援によるものです。紀宝町を支えていただいたみなさまに感謝、感謝、感謝申し上げます」と式辞を述べました。

続いて、町行政に功績のあつた63人と7団体に表彰状が贈られ、町政に貢献いただいた8人と5団体に感謝状が贈られました。

その後、来賓の方々による祝辞が述べられ、最後は、水谷俊郎^{みずたに としろう}三重県町村会長による万歳三唱が行われ、式典が締めくくられました。

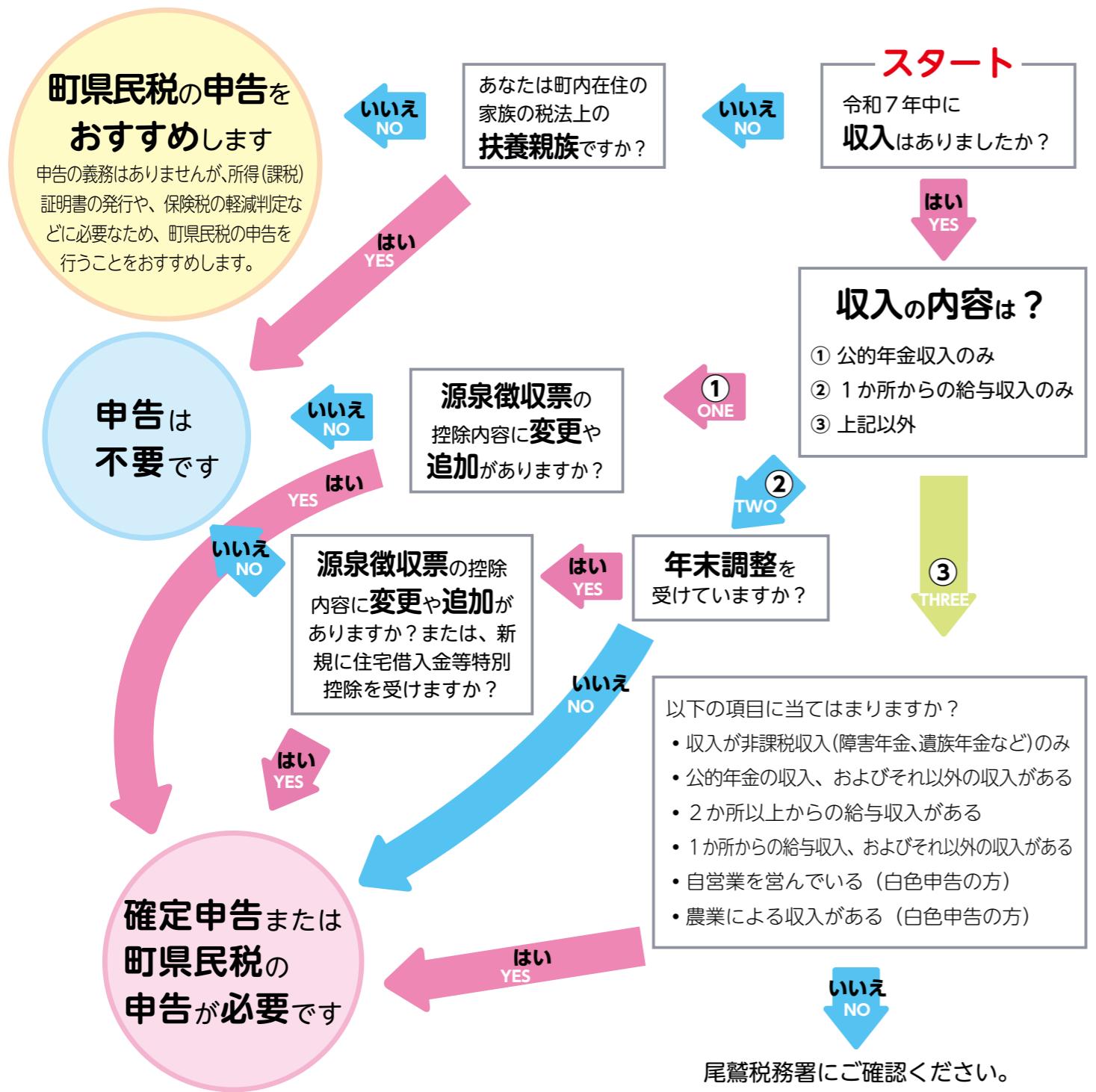
⚠ 町で受け付けができない申告

町では、次の申告については受け付けができません。尾鷲税務署にて申告してください。

- ◎土地建物・株式・先物取引の譲渡所得、山林所得
 - ◎令和6年分以前の確定申告
 - ◎青色申告、損失の繰り越し、雑損控除
 - ◎修正申告・更正の請求
 - ◎住宅借入金等特別控除（1年目）
 - ◎令和7年中に事業を始めた方
 - ◎消費税、贈与税
 - ◎亡くなった方の申告、その他、複雑な申告

◆申告対象者診断フローチャート

※この図は、申告が必要かどうかを簡単に判断するための目安ですので、当てはまらない場合があります。



申告相談期間は、2月16日(月)から3月16日(月)まで

所得税・町県民税の申告はお早めに！

町では、申告相談を7ページの日程表のとおり行います。

なお、申告に際しては、多くの方にお待ちいただくことなく申告相談を行えるよう、事前に帳簿や領収書などの集計を行ったうえでお越しください。

また、青色申告を行う方、消費税の申告を行う方、贈与税の申告を行う方、土地・建物などを売却された方などは、直接税務署に相談して下さい。

▶申告に関して詳しくは、役場税務住民課（☎ 33-0337）または、尾鷲税務署（☎ 0597-22-2222）までお問い合わせください。

① 申告が必要な方	
令和8年1月1日現在、町内に住所のある方で、還付申告をする方や事業所得がある方などは申告が必要です。	所得税・町県民税の申告は、これらの税額だけでなく、国民健康保険税や介護保険料などの算出のために必要なものです。申告が必要な方は、期間内に申告してください。
次ページのフローチャートを参考に申告が必要かご確認ください。	なお、所得税の確定申告をされた方は、町県民税の申告は不要です。
② 町県民税申告が必要な方	町県民税の申告が必要だと思われる方には、1月下旬ごろに町から申告書を送付しています。
③ 収入がなく、町内に在住の家族の税法上の扶養親族となっている方	また、申告が必要で申告書が届かない場合は、お手数ですが、役場税務住民課へご連絡いただき、申告会場または役場窓口にてお受け取りください。
④ 所得税還付申告をされる方	1 確定申告書を提出する義務のない人でも、次の控除などを申告することによって、納め過ぎている所得税の還付を受けることができます。
⑤ 収入は給与のみで、年末調整が済んでおり、控除の追加、変更などを行わない方	2 収入は公的年金等のみで控除の追加、変更などを行わない方
⑥ 収入がなく、町内に在住の家族の税法上の扶養親族となっている方	3 収入がなく、町内に在住の家族の税法上の扶養親族となっている方
⑦ 収入は給与のみで、年末調整が済んでおり、控除の追加、変更などを行わない方	4 収入は給与以外に20万円以上の所得のある方
⑧ 収入がなく、町内に在住の家族の税法上の扶養親族となっている方	5 町外在住の親族の配偶者控除・扶養控除の対象になつている方
⑨ 収入は給与のみで、年末調整が済んでおり、控除の追加、変更などを行わない方	6 所得がない方でも、国民健康保険や後期高齢者医療制度に加入しており、保険料などの軽減の対象となる場合や、所得に関する証明書(年金、福祉、公営住宅、教育、融資関係など)を必要とされる場合は申告が必要です。
⑩ 収入は給与のみで、年末調整が済んでおり、控除の追加、変更などを行わない方	7 初めて住宅借入金等特別控除の適用を受ける方
⑪ 収入は給与のみで、年末調整が済んでおり、控除の追加、変更などを行わない方	8 寄附金控除の適用を受けた方
⑫ 収入は給与のみで、年末調整が済んでおり、控除の追加、変更などを行わない方	9 源泉徴収票に記載されていない扶養控除や社会保険料控除などを受ける方

表：確定申告、町県民税申告相談日程表

月／日	会 場	受付時間	対象地区（居住地）
2月 16日 (月)	平尾井高齢者生産活動センター	9:30～11:30 13:30～16:00	
2月 17日 (火)	阪松原生活改善センター	9:30～11:30	
	桐原生活改善センター	13:30～16:00	
2月 18日 (水)	大里多目的集会施設	9:30～11:30	
		13:30～16:00	
2月 19日 (木)	役場2階 小会議室 ※特に混雑が予想されます。	9:30～11:30	
		13:30～16:00	
2月 20日 (金)	役場2階 小会議室	9:30～11:30	
		13:30～16:00	
2月 24日 (火)	役場2階 小会議室 ※特に混雑が予想されます。	9:30～11:30	
		13:30～16:00	
2月 25日 (水)	中村多目的集会施設	9:30～11:30	
	成川生活改善センター	13:30～16:00	
2月 26日 (木)	上地多目的集会施設	9:30～11:30	
	飯盛多目的集会施設	13:30～16:00	
2月 27日 (金)	役場2階 小会議室	9:30～11:30	
		13:30～16:00	
3月 2日 (月)	役場2階 小会議室	9:30～11:30	
		13:30～16:00	
3月 3日 (火)	鮎田構造改善センター	9:30～11:30	
	高岡防災センター	13:30～16:00	
3月 4日 (水)	北桧杖多目的集会施設	9:30～11:30	
	飛雪の滝キャンプ場研修室	13:30～16:00	
3月 5日 (木)	役場2階 小会議室 ※特に混雑が予想されます。	9:30～11:30	
		13:30～16:00	
3月 6日 (金)	役場2階 小会議室	9:30～11:30	
		13:30～16:00	
3月 9日 (月)	役場2階 小会議室	9:30～11:30	
		13:30～16:00	
3月 10日 (火)	神内構造改善センター	9:30～11:30	
		13:30～16:00	
3月 11日 (水)	井田公民館	9:30～11:30	
		13:30～16:00	
3月 12日 (木)	下り場集落センター 上野農事集会所	9:30～11:30	
		13:30～16:00	
3月 13日 (金)	役場2階 小会議室 ※特に混雑が予想されます。	9:30～11:30	
		13:30～16:00	
3月 16日 (月)	役場2階 小会議室	9:30～11:30	
		13:30～16:00	

※可能な方はお近くの会場にお越しください。

※混雑緩和のため、受付人数によっては各会場で申告が受けられない場合があります。

※確定申告会場は、混雑が予想されますので、所得がなかった人や自分で申告が可能な人は、郵送、またはe-Taxでの提出をお願いします。

申告の際に必要なもの

申告に必要な書類は忘れずにお持ちください。書類が揃っていないと受け付けできることあります。

1 本人確認のために必要な書類 ▶必須

例1または例2のとおり準備してください。

【例 1】マイナンバーカード (個人番号カード)



【例2】通知カード+本人確認書類

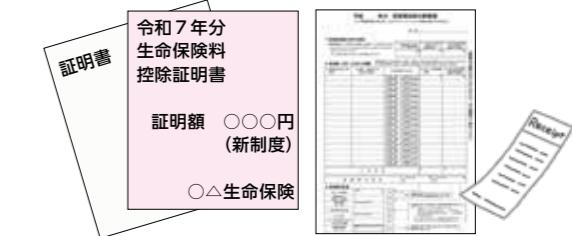
(運転免許証、パスポートなど)

※被扶養者分については、通知カードのみで結構です。



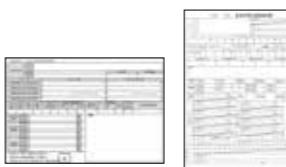
+ など

4 控除される額を証明するもの



- 国民年金保険料・生命保険料・個人年金保険料・介護医療保険料・地震保険料などの支払証明書※国民年金保険料は日本年金機構が発行する「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」を添付する必要があります。
 - 医療費控除の適用を受ける方は、医療費控除の明細書（医療保険者から交付を受けた医療費通知がある場合は医療費通知を添付することによって医療費控除の明細書の記載を簡略化することができます）
 - 障害者控除の適用を受ける方は、障害者手帳、療育手帳、または役場福祉課発行の証明書（65歳以上の方で障がい者に準ずるとする要介護認定を受けている方）
 - 寄附金控除の適用を受ける方は、寄附をしたときの領収書・証明書

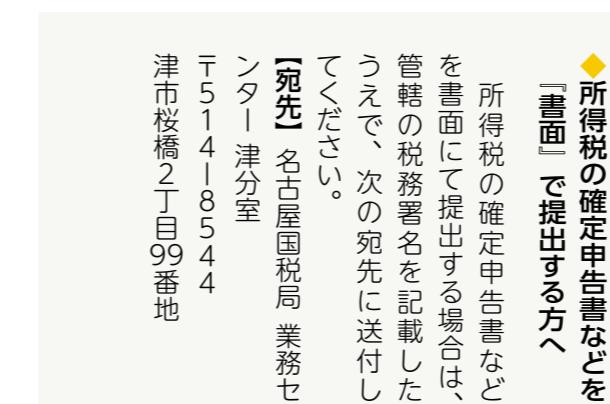
2 令和7年中の所得がわかるもの



- 源泉徴収票、給与明細書または事業主の証明書
 - 公的年金などの源泉徴収票
 - 生命保険の満期返戻金（一時金）や個人年金の受取通知書や支払証明書など
 - シルバー人材センターでの収入がある方は配分金支払証明書
 - 事業所得・不動産所得などに関しては収支内訳書など（事前に帳簿や領収書などの集計を行い、必ず収支内訳書を作成してお越しください）

③ 確定申告のお知らせハガキまたは、前回分の確定申告書の控え

※お持ちの方はご持参ください。



税制改正により令和6年度から、所得税と町県民税の課税方式を一致させることとなり、異なる課税方式の選択はできません。

そのため、所得税の確定申告において申告した上場株式等の特定配当等・特定株式等譲渡所得については、町県民税においても申告したことになり、町県民税の合計所得金額にも算入され、扶養控除や配偶者控除の適用、非課税判定、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料などの保険料の算定に影響が出る場合がありますのでご注意ください。



5 還付申告で必要なもの

通帳やキャッシュカードなど、ご本人名義の預金口座番号のわかるもの

◆上場株式等の配当所得等 および譲渡所得等課税方式

尾鷲税務署からのお知らせ

確定申告はマイナンバーカードでe-Tax

自宅などからのe-Tax
申告をご活用ください

申告会場のお知らせ

[相談時間]
午前9時～午後5時
(受付は午後4時まで)

尾鷲税務署の確定申告会場は、次の通りです。

国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」では、画面の案内にそつて入力・操作することで、所定申告書の作成・送信などができます。

また、マイナンバーカードを利用してe-Taxで申告する際、マイナポータルと連携することで、給与所得や公的年金の源泉徴収票、医療費の支払額などの情報が自動入力可能で、より簡単、便利に手続きできます。

確定申告等作成コーナーの使い方にに関しての困りごとは、e-Tax・作成コーナーヘルプデスク（☎ 0570-01-5901）に「0」相談ください。



確定申告書等作成コーナー

※混雑状況により早めに受付を終了する場合があります。
【準備物】スマートフォン、マイナンバーカード、源泉徴収票などの申告書作成に必要な書類

※マイナンバーカードの発行時に設定した次のパスワードが必要です。

・署名用電子証明書（英数字6桁～16桁）
・利用者証明用電子証明書（数字4桁）



国税庁 LINE

会場では基本的に自分でマイナンバーカードを利用したスマホ申告をしますので、事前にマイナポータルのインストールをお願いします。確定申告会場への入場には、入場整理券が必要です。事前に国税庁LINEでオンラインでオフラインで発行するか、確定申告会場で当日配布される整理券を発行する場合があります。お受け取りください。

※入場整理券の配布状況に応じて後日の来場をお願いする場合があります。

【会場】尾鷲税務署

（尾鷲市末広町1番30号）

開設期間

2月16日(月)～3月16日(月)

※土日祝を除く

電子証明書の期限切れに気付けてください。また、パスワードを忘れた場合は再設定が必要ですので、役場税務課へお越しください。
▼確定申告について不明な点などは、国税相談専用ダイヤル（☎ 0570-00-5901）に電話し、自動音声に従い「0」を選択してください。

確定申告書等作成コーナーの使い方にに関しての困りごとは、e-Tax・作成コーナーヘルプデスク（☎ 0570-01-5901）に「0」相談ください。

また、マイナンバーカードを利用してe-Taxで申告する際、マイナポータルと連携することで、給与所得や公的年金の源泉徴収票、医療費の支払額などの情報が自動入力可能で、より簡単、便利に手続きできます。

確定申告書等作成コーナー



確定申告書等作成コーナー

会場では基本的に自分でマイナンバーカードを利用したスマホ申告をしますので、事前にマイナポータルのインストールをお願いします。確定申告会場への入場には、入場整理券が必要です。事前に国税庁LINEでオンラインでオフラインで発行するか、確定申告会場で当日配布される整理券を発行する場合があります。お受け取りください。

【会場】尾鷲税務署

（尾鷲市末広町1番30号）

開設期間

2月16日(月)～3月16日(月)

※土日祝を除く

確定申告書等作成コーナーの使い方にに関しての困りごとは、e-Tax・作成コーナーヘルプデスク（☎ 0570-01-5901）に「0」相談ください。

確定申告書等作成コーナー



確定申告書等作成コーナー

会場では基本的に自分でマイナンバーカードを利用したスマホ申告をしますので、事前にマイナポータルのインストールをお願いします。確定申告会場への入場には、入場整理券が必要です。事前に国税庁LINEでオンラインでオフラインで発行するか、確定申告会場で当日配布される整理券を発行する場合があります。お受け取りください。

【会場】尾鷲税務署

（尾鷲市末広町1番30号）

開設期間

2月16日(月)～3月16日(月)

※土日祝を除く

確定申告書等作成コーナーの使い方にに関しての困りごとは、e-Tax・作成コーナーヘルプデスク（☎ 0570-01-5901）に「0」相談ください。

確定申告書等作成コーナー



確定申告書等作成コーナー

会場では基本的に自分でマイナンバーカードを利用したスマホ申告をしますので、事前にマイナポータルのインストールをお願いします。確定申告会場への入場には、入場整理券が必要です。事前に国税庁LINEでオンラインでオフラインで発行するか、確定申告会場で当日配布される整理券を発行する場合があります。お受け取りください。

【会場】尾鷲税務署

（尾鷲市末広町1番30号）

開設期間

2月16日(月)～3月16日(月)

※土日祝を除く

確定申告書等作成コーナーの使い方にに関しての困りごとは、e-Tax・作成コーナーヘルプデスク（☎ 0570-01-5901）に「0」相談ください。

確定申告書等作成コーナー



確定申告書等作成コーナー

会場では基本的に自分でマイナンバーカードを利用したスマホ申告をしますので、事前にマイナポータルのインストールをお願いします。確定申告会場への入場には、入場整理券が必要です。事前に国税庁LINEでオンラインでオフラインで発行するか、確定申告会場で当日配布される整理券を発行する場合があります。お受け取りください。

【会場】尾鷲税務署

（尾鷲市末広町1番30号）

開設期間

2月16日(月)～3月16日(月)

※土日祝を除く

確定申告書等作成コーナーの使い方にに関しての困りごとは、e-Tax・作成コーナーヘルプデスク（☎ 0570-01-5901）に「0」相談ください。

確定申告書等作成コーナー



確定申告書等作成コーナー

会場では基本的に自分でマイナンバーカードを利用したスマホ申告をしますので、事前にマイナポータルのインストールをお願いします。確定申告会場への入場には、入場整理券が必要です。事前に国税庁LINEでオンラインでオフラインで発行するか、確定申告会場で当日配布される整理券を発行する場合があります。お受け取りください。

【会場】尾鷲税務署

（尾鷲市末広町1番30号）

開設期間

2月16日(月)～3月16日(月)

※土日祝を除く

確定申告書等作成コーナーの使い方にに関しての困りごとは、e-Tax・作成コーナーヘルプデスク（☎ 0570-01-5901）に「0」相談ください。

確定申告書等作成コーナー



確定申告書等作成コーナー

会場では基本的に自分でマイナンバーカードを利用したスマホ申告をしますので、事前にマイナポータルのインストールをお願いします。確定申告会場への入場には、入場整理券が必要です。事前に国税庁LINEでオンラインでオフラインで発行するか、確定申告会場で当日配布される整理券を発行する場合があります。お受け取りください。

【会場】尾鷲税務署

（尾鷲市末広町1番30号）

開設期間

2月16日(月)～3月16日(月)

※土日祝を除く

確定申告書等作成コーナーの使い方にに関しての困りごとは、e-Tax・作成コーナーヘルプデスク（☎ 0570-01-5901）に「0」相談ください。

確定申告書等作成コーナー



確定申告書等作成コーナー

会場では基本的に自分でマイナンバーカードを利用したスマホ申告をしますので、事前にマイナポータルのインストールをお願いします。確定申告会場への入場には、入場整理券が必要です。事前に国税庁LINEでオンラインでオフラインで発行するか、確定申告会場で当日配布される整理券を発行する場合があります。お受け取りください。

【会場】尾鷲税務署

（尾鷲市末広町1番30号）

開設期間

2月16日(月)～3月16日(月)

※土日祝を除く

確定申告書等作成コーナーの使い方にに関しての困りごとは、e-Tax・作成コーナーヘルプデスク（☎ 0570-01-5901）に「0」相談ください。

確定申告書等作成コーナー



確定申告書等作成コーナー

会場では基本的に自分でマイナンバーカードを利用したスマホ申告をしますので、事前にマイナポータルのインストールをお願いします。確定申告会場への入場には、入場整理券が必要です。事前に国税庁LINEでオンラインでオフラインで発行するか、確定申告会場で当日配布される整理券を発行する場合があります。お受け取りください。

【会場】尾鷲税務署

（尾鷲市末広町1番30号）

開設期間

2月16日(月)～3月16日(月)

※土日祝を除く

確定申告書等作成コーナーの使い方にに関しての困りごとは、e-Tax・作成コーナーヘルプデスク（☎ 0570-01-5901）に「0」相談ください。

確定申告書等作成コーナー



確定申告書等作成コーナー

会場では基本的に自分でマイナンバーカードを利用したスマホ申告をしますので、事前にマイナポータルのインストールをお願いします。確定申告会場への入場には、入場整理券が必要です。事前に国税庁LINEでオンラインでオフラインで発行するか、確定申告会場で当日配布される整理券を発行する場合があります。お受け取りください。

【会場】尾鷲税務署

（尾鷲市末広町1番30号）

開設期間

2月16日(月)～3月16日(月)

※土日祝を除く

確定申告書等作成コーナーの使い方にに関しての困りごとは、e-Tax・作成コーナーヘルプデスク（☎ 0570-01-5901）に「0」相談ください。

確定申告書等作成コーナー



確定申告書等作成コーナー

会場では基本的に自分でマイナンバーカードを利用したスマホ申告をしますので、事前にマイナポータルのインストールをお願いします。確定申告会場への入場には、入場整理券が必要です。事前に国税庁LINEでオンラインでオフラインで発行するか、確定申告会場で当日配布される整理券を発行する場合があります。お受け取りください。

【会場】尾鷲税務署

（尾鷲市末広町1番30号）

開設期間

2月16日(月)～3月16日(月)

※土日祝を除く

確定申告書等作成コーナーの使い方にに関しての困りごとは、e-Tax・作成コーナーヘルプデスク（☎ 0570-01-5901）に「0」相談ください。

確定申告書等作成コーナー



確定申告書等作成コーナー

会場では基本的に自分でマイナンバーカードを利用したスマホ申告をしますので、事前にマイナポータルのインストールをお願いします。確定申告会場への入場には、入場整理券が必要です。事前に国税庁LINEでオンラインでオフラインで発行するか、確定申告会場で当日配布される整理券を発行する場合があります。お受け取りください。

Information 役場総務課

有効期間は令和8年4月1日から令和11年3月31日まで

入札参加資格申請（物件の買い入れ等）の受付開始

町では、令和8年度から令和10年度における「物件の買入れ等」の入札参加資格審査申請を、以下のとおり受け付けます。

現在、町に登録している入札参加資格の有効期限は、令和8年3月31日（火）までです。更新する場合も、改めて申請書を提出する必要がありますので、お気をつけください。

【申請者の要件】

入札参加資格の申請には、以下の要件をすべて満たしている必要があります。

①地方自治法施行令第167条の4第1項の規定に該当しない

②町が指定する税を滞納していない

③競争入札に参加を希望する種目に関し、法令等の規定により官公署等の許可、認可又は登録が必要な場合、これらを受けている

【受付期間】2月2日（月）から随時受付

※土曜日・日曜日および祝日を除く

【提出先】役場総務課

【提出方法】持参または郵送

【有効期間】令和8年4月1日から令和11年3月31日まで（3年間）

※ただし、4月1日以降に申請した方の有効期限は、登録日から令和11年3月31日まで

▶提出書類など詳しくは、右の二

次元コードから町ホームページをご確認いただくか、役場総務課（☎ 33-0333）まで、お問い合わせください。



入札情報 HP

Information 役場企画調整課

ステキな出会いを見つけてみませんか

出逢い交流イベントの参加者を募集します！

町では、出逢いの場を創出し婚活を支援するため、都市部の女性・地域の女性と地域の男性との交流イベントを開催します。この機会にステキな出逢いを見つけてみませんか。

【日 時】3月15日（日）午後1時～

【会 場】きほう健康ぶらざ

【参加費】1,000円

【募集人数】男女各15名程度

【参加資格】詳細は次の2次元コードからご確認のうえ、お申し込みください。



交流イベント HP

Information 役場産業振興課

商品券は2月28日までご利用ください

「紀の宝商品券」の有効期限がせまる！



ないよう、有効期限までご利用ください。

▶詳しくは、役場産業振興課（☎ 33-0336）までお問い合わせください。

昨年10月ごろに長引く物価高への追加経済対策として配布した「紀の宝商品券」の有効期限が、2月28日（土）で終了します。

商品券の換金などはできませんので使い忘れが

Information 役場企画調整課

地域の活性化や課題解決に向けて取り組む活動を応援

地域づくりのための活動経費を補助

地域貢献促進事業は、町をよりよく元気にしていこうという想いを持つ住民団体が、地域の活性化や課題解決に向けて取り組む活動に対し、町が活動経費の補助を行う事業です。

◆補助対象の活動

地域の活性化や課題解決に向けて取り組む活動で、補助金が採択された日（令和8年4月1日以降）から令和9年3月31日（水）までに行う活動です。

- ①健康づくり、子育て支援、高齢者・障がい者福祉に貢献するもの
- ②小中学生の非行防止や健全育成に貢献するもの
- ③音楽、芸能、歴史、文化、文学等を通して文化力向上に貢献するもの
- ④地域防災活動、防犯対策など生活安全に貢献するもの
- ⑤ごみ減量化など環境衛生に貢献するもの
- ⑥スポーツ、観光など地域交流に貢献するものただし、下記のような活動は対象外です。
 - ・国、県、町などから助成を受けている活動
 - ・営利を目的とする活動
 - ・区、自治会などが、慣例行事として行う清掃活動

◆補助対象団体

町内に活動拠点を有する5名以上の団体で、代表者が町内に在住していること。

◆補助金の内容

活動を実施するために必要な経費のうち、補助対象となる経費に対し1/2の額を上限として補助金を交付します（上限1団体につき30万円）。

◆申し込み期限

3月19日（木）

◆申し込み方法

所定の申請書に必要な書類を添えて、役場企画調整課にご提出ください。

※申請書などは役場企画調整課窓口または町ホームページから入手してください。



地域貢献 HP

Information 役場福祉課

子育て世帯を対象に

物価高対応子育て応援手当を支給します

国は、物価高の影響が長期化し、特にその影響を強く受けている子育て世帯を力強く支援するため、児童1人につき2万円を支給します。

なお、原則、申請は不要です。

【対象児童】

①令和7年9月分の児童手当の支給対象児童

※令和7年9月に出生した児童は10月分

②令和7年10月1日～令和8年3月31日までに出生した児童

【支給対象者】

- ・対象児童①の児童手当受給者
- ・対象児童②の保護者のうち、生計を維持する程度の高い方

【支給額】対象児童1人につき2万円（1回限り）

【申請が必要な方】

- ・公務員の方
- ・令和7年10月1日～令和8年3月31日までに出生した児童の保護者（ただし、すでに児童手当を申請済みの方は、申請は不要です）

・10月1日以降に離婚（離婚調停中なども含む）により児童手当の申請が必要となった保護者

【支給方法】口座振り込みで支給

- ・児童手当受給者は、現在の児童手当受給口座
- ・申請が必要な方は、申請書で指定した口座

【支給時期】2月下旬から順次支給開始

▶詳しくは、役場福祉課（☎ 33-0339）までお問い合わせください。

町の水環境を保全しましょう

高度処理型浄化槽は 単独の16倍の処理能力

町営浄化槽整備推進事業で設置している浄化槽は、『高度処理型浄化槽』で、従来型の合併処理浄化槽よりも処理能力が優れた浄化槽を採用し、町の水環境の保全に努めています。

この浄化槽は、屎尿のみを処理する単独処理浄化槽を設置している世帯の処理水中の汚れの量が、一人一日あたりBOD（水の汚れ度合いを表す指標）で32gであるのに対し、高度処理型浄化槽では28gにまで処理されるので、その処理能力は16倍です。

同事業での浄化槽の設置（表①参照）が行っていますので、単独処理浄化槽やくみとり式便所からの設置替は、町営浄化槽指定工事店（表①参照）が行っていますので、単独処理浄化槽やくみとり式便所からの設置替は、町営浄化槽指定工事店（表①参照）が行っていますので、単独処理浄化槽やくみとり式便所からの設置替は、町では、きれいな水環境を守つて、ために、町営浄化槽への設置替えを推進しています。お気軽に左記までご相談ください。

表① 町営浄化槽指定工事店名簿

事業者名	電話番号
株AQUA WATER WORKS	32-2676
丸玉水道	22-4908
株仲西水道工事店	32-3524
株協和水道設備商会	32-2737
栗山水道	32-3284
南紀プロパンガス(株)	40-0015
谷口設備	32-1785
畠野水道	32-3526
株山口建設	33-0010

シリーズ ストップ地球温暖化 その184

家庭ができる温暖化対策

～できることから始めよう～

今月のテーマ **こたつ**

▼詳しくは、役場環境衛生課（☎33-0338）までお問い合わせください。

また、こたつは主に腰から下を温める暖房器具なので、カーディガンを着用することができます。また、こたつは上掛けと敷布団を併用することで、熱が逃げにくく、設定温度を抑えることができます。こたつから離れないことができます。

また、こたつと一绪にエアコンなど、ほかの暖房器具を併用する場合は、控え目な設定温度を心がけましょう。

布団は厚く、
温度は低く



上掛けと敷布団を合わせて使った場合
こたつ布団だけの場合と、こたつ布団に上掛けと敷布団を併用した場合(使用時間:5時間/日)

年間削減効果
電気 32.48kwh
CO₂ 15.9 kg

年間節約金額
約 1,010 円

【出典】経済産業省資源エネルギー庁／一般向け省エネ情報



Local
Cooperator

地域おこし協力隊
宍部 結子

地域おこし協力隊活動日誌

vol.105

メールマガジンを配信しています！

町移住定住サポートデスクでは、町の移住・定住に関する情報をはじめ、観光やイベントのご案内、新しく空き家バンクに登録された物件情報などをお知らせするメールマガジンを配信しています。これまで移住フェアなどで紀宝町の情報を希望された方に、文章のみのシンプルなメール（テキストメール）をお送りしていましたが、このたび、メール本文に画像やWEBページのURLを挿入できるHTMLメールを新たに取り入れました。

HTMLメールは、写真やデザインを通して内容をよりイメージしやすく、本文から関連するWEBページへそのままアクセスできるのが特徴です。企業の広報や販売促進などにも広く活用されており、情報を分かりやすく伝える手段として注目されています。

メールマガジンは、移住を検討されている方はもちろん、町の情報を知りたい町民の方にもご登録いただけます。配信をご希望の方は、次の2次元コードからアクセスいただき、ご希望の項目



HTMLメールの一部

を選択のうえご登録ください。

これからも工夫しながら、みんなに楽しみにしていただける内容をお届けし、紀宝町の魅力を継続して発信していきます。



登録フォーム

紀宝警察署 からのお知らせ

2月1日～3月18日は 「サイバーセキュリティ月間」

金融機関や宅配便業者、通販サイトなどを装ったメールやSMSで偽サイトに誘導し、個人情報や金融情報を盗み取る「フィッシング詐欺」が発生しています。

情報を入力すると、不正送金やアカウントの乗っ取りなどの被害に遭うおそれがあるため、絶対に入力しないでください。

[対策]

- メールやSMSに記載されたリンクはクリックせず、公式サイトやアプリなどの正しいサイトで確認する
- パスワード入力ではなく、ログイン等は生体認証を活用する

—— 紀宝警察署 (☎33-0110) ——

ごみは資源のコーナー

食品トレーは白色・色付きを 分けて出してください

「資源の日」に回収する食品トレーは白色と色付きを一緒にせず、それぞれで分けて出してください。

また、食品トレーは洗って乾かして、袋へ入れてください。洗っても汚れや臭いが取れないものは「可燃ごみ」で出してください。

ポイント♪

色付きの食品トレーは、たまごのパックや豆腐の容器などと一緒に「プラスチック製容器包装」でまとめて出すことができます。



ごみのお兄さん
タカシくん

—— 役場環境衛生課 (☎33-0338) ——

Eco

家庭ができる温暖化対策

～できることから始めよう～

今月のテーマ **こたつ**

▼詳しくは、役場環境衛生課（☎33-0338）までお問い合わせください。

また、こたつは主に腰から下を温める暖房器具なので、カーディiganを着用することができます。また、こたつは上掛けと敷布団を併用することで、熱が逃げにくく、設定温度を抑えることができます。こたつから離れないことができます。

また、こたつと一绪にエアコンなど、ほかの暖房器具を併用する場合は、控え目な設定温度を心がけましょう。

年間節約金額
約 1,010 円

2026-2 Kaho | 14

「男女が支えあい尊重しあえるまちづくり」

自分の「常識」は、相手には「非常識」？

アンコンシャス・バイアスを意識しよう



図書館だより

今月のおすすめ図書 テーマ“春よ来い！春の訪れが待ち遠しくなる絵本”



はなをくんくん

ルース・クラウス／文 マーク・シーモント／絵
木島始／訳 福音館書店

冬の森の中、雪の下で眠っていた動物たちが、突然目を覚まして駆け出していく…。ロングセラーの春の絵本の傑作！原題は『THE HAPPY DAY』。



春の妖精たち
スプリング・エフェメラル

奥山多恵子／文・絵 福音館書店

春早く可憐な花を咲かせる春の妖精のような花たち、スプリング・エフェメラルと呼ばれる植物の工夫に満ちた営みを美しい絵で紹介する。



野草のロゼットハンドブック

亀田龍吉／著
文一総合出版

冬から春先にかけて野原や道端でよく見られる野草のロゼット。バラの花が語源で、植物の知恵と機能美を凝縮したロゼットについて解説。



春をさがして カヌーの旅

大竹英洋／文・写真
福音館書店

北米大陸に広がる森と湖の世界「ノースウッド」。湖の氷がとると同時に、カヌーの旅に出かける友人に同行した日々を美しい写真で綴る。

「普通は〇〇だ」という言葉を使うことがある

飲み会に参加しないのは付き合いが悪い

定時で帰る人にイラッとする

シニアはパソコンが苦手

女性は仕事よりも家庭を重視すべきだ

育児休業を取得する男性は出世欲がない

普

通は〇〇だ」「これは〇〇するべきだ」などと思つたことはありませんか。

私たちの脳は、過去の経験や価値観などの影響を受けて、知らず知らずのうちに偏った見方・捉え方をしています。

こうした無意識の思い込みを「アンコンシャス・バイアス」と言い、だれもが持っています。しかし、それが過剰であると、男女差別やハラスメントの原因につながります。

① エゴ
自分をよく見せたり、正当化したりするために偏見や思い込みで行動することは、自己防衛心・自己保身の表れです。

② アンコンシャス・バイアスを生み出す3つの要因

③ 感情スイッチ
その人特有のこだわりや

感を呼び起こすスイッチを刺激されると、自己防衛反応が働き、冷静ではいられなくなったり、攻撃的になります。

行動や、常識が時代に合わないことに気づかず行動することで、相手にストレスを与えます。

④ 習慣や慣習
当たり前に行われてきた

行動や、常識が時代に合わないことに気づかず行動す

ることで、相手にストレスを与えます。

⑤ 合同
5名の方に上記賞品をお贈りします。

2月9日(月)必着 (当選者の登録は来月号のこのコーナーで)

① 195 ② 合同 ③ 三重

④ オーラル ⑤ スポーツ

⑥ 1月号当選者

⑦ 賞品は商工会共通商品券

⑧ 応募総数75通・正解者75人、

⑨ 1月号当選者

⑩ 1月号当選者

⑪ 1月号当選者

⑫ 1月号当選者

⑬ 1月号当選者

⑭ 1月号当選者

⑮ 1月号当選者

⑯ 1月号当選者

⑰ 1月号当選者

⑱ 1月号当選者

⑲ 1月号当選者

⑳ 1月号当選者

㉑ 1月号当選者

㉒ 1月号当選者

㉓ 1月号当選者

㉔ 1月号当選者

㉕ 1月号当選者

㉖ 1月号当選者

㉗ 1月号当選者

㉘ 1月号当選者

㉙ 1月号当選者

㉚ 1月号当選者

㉛ 1月号当選者

㉜ 1月号当選者

㉝ 1月号当選者

㉞ 1月号当選者

㉟ 1月号当選者

夏バテだけじゃない

冬バテに注意しましょ



Health

冬 バテとは、寒さや日照時間の短さ、生活リズムの乱れなどが原因で、身心の不調があらわれる状態のことをおいいます。



夏バテほど知られていますが、冬は運動不足になるとやすく、体を動かす機会が減ることに加え、冷えやストレスが重なり、気づかいうちに体調を崩してい場合があります。

主な症状には、全身のだるさや冷え性、疲労感、睡眠不足などがあります。これらは寒さによる血行不良や基礎代謝の低下が原因となるため、冷え込みが厳しい日ほど体調管理が必要です。規則正しい生活を見直すことでも、冬バテの症状を予防することができます。

冬バテの主な症状

朝の光を浴びることで体内時計が整い、気分の安定や睡眠のリズムの改善につながりやすくなります。カーテンを開けて5～10分程度、朝日を取り込むようしましょう。

①朝の光を浴びる

冬バテは、日々のちょっとした心がけで予防できます。寒い季節こそ、今回ご紹介したポイントを無理なく生活に取り入れましょう。

②体を温める

冬バテは自律神経の働きに負担をかけやすいとされます。

首・手首・足首を冷やさない、湯船に10～15分ほど浸かるなど

を心がけましょう。

ストレッチや軽い体操・筋トレなどで血流を促し、体を温めながら自律神経のバランスを整えましょう。

③軽い運動を取り入れる

冬は根菜類や発酵食品、温かいスープなどを温めながら自

身を温めましょう。

④旬の食材を取り入れる

冬は根菜類や発酵食品、温かいスープなどを温めながら自

身を温めましょう。

Cooking

楽しい、おいしい
簡単料理♪ その220

今日のお料理

簡単サラダで野菜不足解消♪

水菜のチョレギサラダ

今日は水菜のチョレギサラダをご紹介します。焼き肉屋などでは、ごま油ベースのドレッシングで、小さくちぎったのりをふりかけて作るのが主流です。水菜以外でも、レタスやきゅうり、ねぎを加えて作ることもあります。水菜は冬から春にかけておいしい時期で、ビタミンはもちろん、カルシウムなどのミネラルも多く含む緑黄色野菜です。油と合わせてビタミンの吸収をアップさせましょう。

今回は水菜のチョレギサラダを「A」として紹介します。焼き肉屋などでは、ごま油ベースのドレッシングで、小さくちぎったのりをふりかけて作るのが主流です。水菜以外でも、レタスやきゅうり、ねぎを加えて作ることもあります。水菜は冬から春にかけておいしい時期で、ビタミンはもちろん、カルシウムなどのミネラルも多く含む緑黄色野菜です。油と合わせてビタミンの吸収をアップさせましょう。

【作り方】

- 水菜を3cm長さに切り、にんじんは2～3cmの千切りにします。
- ボウルにAとツナ缶の汁を入れ混ぜ合わせる。
- ②に水けをきいた水菜、にんじん、ツナ缶を入れて混ぜ、なじませる。
- 韓国の人りをちぎりながら加え、あえる。または、上から振りかける。(フレークタイプののりもおすすめです)



管理栄養士晶



One Point Advice
韓国の人りがない場合は、普通ののりでもOK♪
エネルギー(1人分)：約89kcal
塩分：約0.6g

【材料（4人分）】

水菜	… 1束
ツナ缶(油漬け)	… 1缶
韓国の人り	… 2～3枚
にんじん	… 1/2本
A	にんにく(チューブ) … 小さじ1/8 鶏がらスープの素 … 小さじ1/2 塩 … 少々 粗挽き黒こしょう … 少々 ごま油 … 大さじ1/2 白いりごま … 大さじ1

Cooking

Calendar

Health February Calendar

2月の健康カレンダー

2月の休日救急当直医

日	病院名	診療科目
1日	すずきこどもクリニック	(28)0111 小児科
	西久保内科クリニック	05979(3)1155 内科
8日	くろしお耳鼻咽喉科	(22)3387 耳鼻咽喉科
	尾辻内科クリニック	0597(85)2021 内科
11日	荒坂診療所	0597(87)0626 内科
15日	ましようクリニック	(29)7800 内科
	相野谷診療所	(34)0011 内科
22日	くろしお耳鼻咽喉科	(22)3387 耳鼻咽喉科
	大石医院	0597(85)2043 内科
23日	協立内科外科医院	0597(89)5035 内・外科

* 変更する場合がありますので、事前に電話連絡のうえ受診してください。
* 診療科目が異なる場合は、三重県救急医療情報センター（059-229-1199）にご相談ください。
* 相野谷診療所の休診日は2月20日（金）です。

子どもとお母さん（会場：御浜町福祉健康センター）

日	内容と開催時間
26日	4か月児健診 午後1時15分～ 10か月児健診
	子どもとお母さん（会場：きほう健康ぶらざ）

日	内容と開催時間
3日	7・8か月児離乳食教室 午前10時～
12日	1歳2か月児歯科健診 午前9時～ 1歳8か月児歯科健診

日	内容と開催時間
13日	1歳8か月児健診 午後1時～ 3歳児健診
19日	3歳児歯科健診 午後1時15分～

日	内容と開催時間
6日	育児・栄養・歯みがき相談 午前10時～11時
25日	子ども歯みがき相談 午後2時45分～3時45分

* 詳しくは、役場みらい健康課（33-0355）まで。

介護予防事業（対象：65歳以上の方）

日	会場と開催時間
◆ チェアエクササイズ	4・18日 きほう健康ぶらざ 午前9時15分～10時15分 6・13・20日 大里多目的集会施設 午前9時15分～10時15分
◆ まちかどエクササイズ	4・18日 きほう健康ぶらざ 午前10時30分～11時30分 6・13・20日 神内福祉センター 午前9時15分～10時15分 午前10時30分～11時30分

日	会場と開催時間
◆ スポーツボイス(しっかりコース)	3・17日 まなびの郷 午前9時30分～10時30分 午前10時45分～11時45分
◆ スポーツボイス(ゆったりコース)	10・24日 まなびの郷 午前9時30分～10時30分

日	会場と開催時間
◆ プールを利用した介護予防事業水中ウォーキング	①4・18日 ピーアップシングワ 午前11時～午後1時 ②11・25日
◆ スマイルアップ	4・18日 神内福祉センター 午前10時～11時 25日

* 送迎バスは、①は鵜殿方面、②は井田・相野谷方面のルートです。

介護予防事業（対象：65歳以上の方）

日	会場と開催時間
◆ 小さなボールをつかった健康運動教室	5日 きほう健康ぶらざ 午前9時30分～10時30分 午前10時30分～11時30分
◆ 成川生活改善センター	12日 中村多目的集会施設 午前10時～11時

日	会場と開催時間
◆ 平尾井生産活動センター	19日 井田構造改善センター 午前10時30分～11時30分
◆ 鮎田公民館	25日 井田公民館 午前10時～11時

日	会場と開催時間
◆ スマイルヨガ	6・13・20日 鵜殿福祉センター 午前10時～11時
◆ スマイルアップ	4・18日 神内福祉センター 午前10時～11時

* すべての介護予防事業は予約が必要です。詳しくは、きほう健康ぶらざ（29-3511）まで。

団体では初の全国大会への切符を獲得!!

矢渕中学校卓球部が団体で全国に!!

昨年12月14日に津市で開催された「2025年度ニッタク杯三重県中学校団体卓球大会(兼)三重県知事杯全国中学選抜卓球大会三重県予選会」に、男子団体で矢渕中学校2年生の谷口瑞空選手、田中晴翔選手、入谷奏斗選手、大石平颯選手、木戸地蒼真選手、島田悠生選手、杉浦唯月選手、南野航士選手が出場し、見事優勝に輝きました。選手たちは3月28日~29日に静岡県で行われる全国大会に出場します。これは、矢渕中学校卓球部の団体として初めての全国大会出場です。

12月22日には、西田町長に県大会での優勝および全国大会出場を報告し、主将の谷口さんは「全国大会の出場はとてもうれしいです。レベルの高い相手になりますが、悔いの残らない試合にしたい」と話していました。



報告に訪れた矢渕中学校卓球部のみなさん

Town topics

12 / 22



01 知事と市町長との円卓対話



02 いちみ 知事と西田町長による円卓対話の様子。02. 移住定住サポートデスクの職員と移住者のみなさん。

現場の声を直接聞くことを目的に 知事との円卓対話を開催

県と町は12月23日、「知事と市町長、県民との円卓対話」を開催しました。

これは地域の諸課題について知事が地域に出向き、現場で直接話を聞くことを目的に行うものです。

きょう健康ふらざで行われた「知事と市町長との円卓対話」では、①南海トラフ地震をはじめとした防災・減災対策、②地域を守る公立病院および介護事業所の支援、③人口減少対策の3項目をテーマに、課題解決に向けた意見交換が行われました。

また、同会場で行われた「知事と県民との円卓対話」では、移住定住サポートデスクの職員や町への移住者と「移住者のみなさん」の紀宝町への想い」をテーマに、西田町長を交え積極的に意見交換を行っていました。

Town topics

12 / 23



覚書を締結した谷口署長と西田町長

南海トラフ巨大地震などの大規模災害に備え 紀宝はぐくみの森を代替施設に

町と紀宝警察署は12月24日、大規模災害発生時に警察庁舎が使用不可能となった場合、代替施設として「紀宝はぐくみの森」を使用できる覚書を締結しました。

同署は、築約50年を迎える南海トラフ巨大地震の発生時には甚大な被害が想定されています。警察業務を継続して行うため、高台にある同署の職員住宅を代替施設としていますが、道路構造などにより運営面での課題がありました。

今回の締結により、大規模災害が発生した場合でも、迅速で円滑な警察活動を行う体制が整いました。

Town topics

12 / 24



“光の祭典 in 紀宝”を開催

イルミネーションが会場を幻想的に彩る

光の祭典 in 紀宝実行委員会は12月1日から1月5日までの約1か月間、多くのボランティアの協力のもと、ふるさと資料館前広場で「光の祭典 in 紀宝」を開催しました。

会場は、高さ20mの巨大ツリーや光のトンネル、ハート型のイルミネーションなどの光のオブジェで、色鮮やかに彩られました。

また、12月20日にはイベント「キラフェス」を実施しました。イベントには約3,500人が来場し、屋台の温かい食べ物を味わいながら、「ブレス・ユー…」をはじめとする、地元団体によるステージを楽しみました。そのほか、子どもたちがカレンジャーと一緒にクリスマスソングを歌ったり、サンタさんが子どもたちにプレゼントを配ったりしました。

光り輝く幻想的な世界は、子どもたちをはじめ来場された方を魅了し、会場内はやさしい光に包まれながら、みんなの笑顔と楽しそうな声であふれていました。

Town topics

12 / 1 ~ 5



01・06・11. 会場の様子。02・03・12. イルミネーションと写真撮影。04. みんなで歌おうクリスマスソング。05. デザインコンテスト金賞作品「祝町制20周年」。07. ブレス・ユー…。08. 点灯式で点灯ボタンを押す当選者と古屋敷会長。09. 紀宝スポーツクラブ & Lucky Clover。10. サンタさんからのプレゼント配布。13. Like-a-n-she-l。14. サニーサイド・ジャズ・オーケストラ。



新たな門出を祝う「二十歳を祝う会」を開催

令和8年紀宝町二十歳を祝う会が1月2日、まなびの郷で行われました。今年の対象者は104名で、出席した74名が振り袖やスーツ、羽織袴などに身を包み、新たな一步を踏み出しました。

今回も例年通り、実行委員会を組織し、企画・運営に取り組みました。式では、西田町長が「これからも学び続け、それぞれのステージで活躍してほしい。今だからこそできることに積極果敢にチャレンジし、自身の力を信じて新時代を切り開いてください」と祝辞を述べたあと、参加者を代表して大嶽悠さんと平みづきさんが「私たちはそれぞれが未来に向けて、がんばっています。今後も感謝の気持ちを忘れず、夢に向かって努力し続けます」と誓いの言葉を述べました。

また、参加者を代表し、二十歳を祝う会実行委員長の後結翔さんが、西田町長から記念品を受け取りました。

Town topics

1 / 2

01. 参加者一同で記念撮影。02・03・04・06. 再会を祝い記念撮影。05. 誓いの言葉を述べる大嶽さんと平さん。07. 参加者を代表し記念品を受け取る後さん。08. 参加者の様子。



紀宝町消防出初式

地域防災への決意新たに !!

町と町消防団は1月11日、まなびの郷と鶴殿運動場で出初式を開催し、参加した団員86名が町民の安全と安心を守り抜く決意を新たにしました。

まなびの郷で行われた式典では、長年にわたり消防団員として功績のあった22名が県消防協会長などから表彰されたほか、川上辰哉団長が今年の決意を表明しました。

鶴殿運動場では、西田町長らによる服装や機械器具の点検、小型ポンプ操法による放水を披露しました。

Town topics

1 / 11



01. 出初式に参加した団員。02. 決意を新たに表明する川上団長。03. 表彰を受ける団員。04. 機械器具点検。05. 服装点検を受ける団員。06. 小型ポンプ操法を披露。

「第10回きほう健康ぶらざの日」を開催

もちつき体験を楽しむ

町は1月12日、きほう健康ぶらざで「第10回きほう健康ぶらざの日」としてもちつき大会を行いました。

もちつき大会では、蒸しあげられたもち米を参加者が順番に杵でつき、おもちに仕上げていきました。また、会場ではお正月遊びや書き初めも行われ、世代を超えた交流が生まれました。

つきたてのおもちは参加者にふるまわ、お雑煮やきなこ、あんこ、砂糖醤油でおいしそうに味わっていました。

Town topics

1 / 12



もちつきを楽しむ参加者

受章者 (敬称略)											
倉本七瀧	優良章	岸崎風呂	永年勤続功労章(15年)	野崎聖也	紀宝町長表彰	植田倉	優良消防団員	森岡隆治	永年勤続功労章	砂平賢二	表彰徽章
隼人諒		康泰次	誠定二	田中伸	田中(30年)	田中	田中(30年)	田中	三重県消防協会紀南支会長表彰	下楠敏明	精勤章
貴博		成也	二	祐樹	祐樹	岡本	岡本	岡本	房義一	玉置一貴	功績章
		中川	三十	中平	中平	中平	中平	中平	森溝和也	森也	三重県消防協会長表彰

2 月生まれの3歳児



わたくしりと
綿谷 律翔ちゃん(鵜殿)

令和5年2月3日生まれ
拓哉さん＆千祥さんの長男

最近おこった顔で笑わせるのがブームな、りと。あと少しでお兄ちゃんです！ママのお腹をなでなでしたり、産まれてきたらこのおもちゃをあげる！と言ってくれたり、弟が産まれてくるのを楽しみにしています！これからもやさしく元気いっぱい育ってね♥大好き！…お父さん・お母さんから



なかおあかり
中尾 朱里ちゃん(井田)

令和5年2月2日生まれ
圭吾さん＆真衣さんの次女

歌や絵本、おままごとが大好きな朱里。体力がついてきてお散歩もたくさん歩けるようになり、公園ではいつもすべり台で遊んで元気いっぱいです。最近は色んな歌を歌って楽しませてくれます。これからも明るく元気に育ってね♥…お父さん・お母さんから

【募集】満3歳の誕生日を迎える子ども（令和5年4・5月生まれ）を募集します。ご希望の方は、広報係（☎33-0334）までご連絡ください。申込期限は2月27日（金）。

KIHO YOUNG
No.240
若い衆登場



日本語が上手になりたい

Powers Marlee Dawson Rose

さん(26歳)

趣味は？ 散歩や編み物をすることです。

特に散歩は、仕事終わりに毎日1時間程度歩いています。

好きな日本食は？ そばが好きです。
日本では、雪まつりを見に札幌に行きたいです。海外では、イタリアのローマに行き、コロッセオを見たいです。

今どの目標は？ 日本語をさらに上達させることと、一緒に働いているみなさんと一緒にになってほしいです。
町にひとこと 紀宝町のみなさんは、快く受け入れていただき感謝しています。この町が大好きです。



主婦の店で出会うと、いつも笑顔で声をかけてくれる前回の執筆者である岡さんからのペンリレーならと引き受けました。私は、47年前に鵜殿出身の妻と結婚し、長女は大阪で産されました。が、長男は妻の希望で里帰り出産し、妻の両親は大喜び

でした。子どもたちの夏休み、冬休みには必ず帰省して、妻の両親に孫の顔を見せていました。

その後、介護の必要から家族で26年前に、大阪から紀宝町に移住し、長女は矢渕中学校へ、長男は鵜殿小学校へ転校し、2人とも紀南高等学校を卒業しました。

青池 隆広さん（鵜殿）

PROFILE

あおいけ たかひろさん

仲間とテニスを楽しんでいる青池さん。「ブランクもあって思うように動けませんが、仲間と笑いながら体を動かす時間が何よりの楽しみです」と話していました。



硬式テニスサークルのみなさん

2月

町の人口		- population -
令和7年12月末現在 (前月比)		
人口	9,973	(-17)
男	4,681	(-9)
女	5,292	(-8)
世帯	5,135	(-22)
		(外国人を含む)

主な電話番号 - telephone -	
役 場 総 務 課	(33) 0333
役場企画調整課	(33) 0334
役場防災対策課	(33) 0335
役場産業振興課	(33) 0336
役場基盤整備課	(33) 0357
役場税務住民課	(33) 0337
役場環境衛生課	(33) 0338
役 場 福 祉 課	(33) 0339
役場みらい健康課	(33) 0355
役 場 出 納 室	(33) 0340
教 育 委 員 会	(33) 0341
議 会 事 務 局	(33) 0342
役場環境衛生課(水道)	(33) 0343
地域包括支援センター	(33) 0175
相 野 谷 診 療 所	(34) 0011
町 立 図 書 館	(32) 4646
ま な び の 郷	(32) 0241
神内福祉センター	(32) 2023
鶴殿福祉センター	(32) 0957
子育て支援センター	(32) 4688
き ほ う 健 康 ぶ ら ざ	(29) 3511
訪問看護ステーション	(29) 1136
移住定住サポートデスク	080(6963)1792
防災行政無線(フリーダイヤル)	0120-334-1119

紀宝町 公式
LINE アカウント

せひご登録ください！

二十歳を祝う会での一枚です。人生の節目を迎えたみなさんの晴れやかな表情が印象的でした。

まじめに国民年金

源泉徴収票を送付します
令和7年中に国民年金、厚生年金などの年金を受給されている人に対し、令和7年分として支払われた年金の金額や源泉徴収された所得税額などをお知らせする「令和7年分公的年金等の源泉徴収票」が日本年金機構から1月中旬から下旬にかけて送付されています。

令和8年1月1日付で、伊藤眞理さんを任命

人権擁護委員に

いとうまことりさんを任命

新宮分室（☎22-18441）、または田辺年金事務所（☎0597-22-2340）までお問い合わせください。

2月の尾鷲年金事務所職員による「年金相談」は、2月25日(水)午前10時から午後2時まで、役場2階大會議室で実施されます。

詳しく述べて、尾鷲年金事務所（☎0597-22-2340）までお問い合わせください。

源泉徴収票を紛失された場合は再発行ができますので、年金事務所までお問い合わせください。

林野火災警報等の運用を開始しています

令和7年2月に岩手県大船渡市で発生した大規模な林野火災を受け、林野火災の予防を目的に熊野市火災予防条例が施行されました。

藤真理さん（井田）が法務大臣より人権擁護委員に新たに任命されました。

任期は、令和8年1月1日から令和10年12月31日までの3年間です。

▼詳しくは、役場福祉課（☎ 33-10339）までお問い合わせください。

例の一節を改正し 令和元年
1月1日より「林野火災警報
報・林野火災注意報」の運用
を開始しています。

林野火災警報が発令され
る際には火の使用に関する制
限が設けられ、これに従わ
ない場合には罰金などの罰則
が適用される場合があります。
この警報・注意報は、気象
条件やその他の発令指標を達
した場合に、該当する市町村
ごとに発令され、対象区域
内で火の使用が制限されます。
林野火災は人命や森林資源
に甚大な被害をおよぼしま
す。火の取り扱いには年間を通じて注意を払い、発生防止
に努めましょう。

▼詳しくは、熊野市消防本部
防課（☎0597-89-0900
4）までお問い合わせください

人事院は、2026年度
国家公務員採用試験を次
のとおり実施します。

申し込み方法や受験案内な
どは、人事院ホームページの「国
家公務員試験採用情報NAVI」
をご確認ください。

また、各試験の申し込み



国家公務員試験
採用情報NAVI

【院卒者試験・大卒程度試験】
【受付期間】 2月2日(月)～24日(火)
【第1次試験日】 3月15日(日)
◆一般職試験（大卒程度試験）
【受付期間】
2月19日(木)～3月23日(月)
【第1次試験日】 5月31日(日)
▼詳しくは、人事院中部事務局第二課試験係（☎ 052-961-6838）までお問い合わせください。

公正証書による遺言、任意後見契約など、秘密は厳守されますので、お気軽にご相談ください。なお、松阪公証人合同役場では、平日も無料で相談を受けています。

【日時】 2月28日(土)
午前9時から午後5時

※利用される際は事前に電話で申し込みが必要です。

【場所】 松阪公証人合同役場
(松阪市南町178番地5)
▼申し込みなど詳しくは、松阪公証人合同役場 (☎ 0598-23-7883) までお問い合わせください。

【申込方法】 2月10日(火)までに次の連絡先へ申し込み ▼詳しくは、熊野保健所健康増進課（☎0597-89-6115）までお問い合わせください。
【日時】 ①2月26日(木) ②3月5日(木)
午後1時30分から3時30分までの間で、1人30分以内
【会場】 役場1階相談室
【定員】 4名ずつ（先着順）
【予約方法】 ①2月18日(水)、 ②2月25日(水)までに、役場窓口

相続、贈与等登記全般、供託手続き等、ご相談ください。

司法書士事務所さいわい

司法書士 庄司幸

三重県南牟婁郡紀宝町井田 2140 番地
TEL : 0735-32-0228 FAX : 0735-29-7483
E-mail : shihoushoshi-yuki.s@clock.ocn.ne.jp

事務所にお越しの際は、事前にお電話ください。

開催します

「争族」にしないため
、官公署提出書類作成
政書士事務所
得を知った日から3年以内)されまし
まずはお電話で相談を
士・行政書士 須川裕
II 773番地1 ([成川])バス停近

無料公証相談

午後2時から4時

▼詳しきは、役場産業振興課
(☎ 33-0336) までお聞

有料広告

相続登記はお済みですか？相続を「争族」にしないために
登記全般、相続・遺言に関する業務、官公署提出書類作成

須川司法書士・行政書士事務所

令和6年4月から相続登記の申請が義務化（取得を知った日から3年以内）されました。
まずはお電話で相談を！

司法書士・行政書士 須川裕充

相続、贈与等登記全般、供託手続き等、ご相談ください。

司法書士事務所さいわい

司法書士 庄司幸

三重県南牟婁郡紀宝町井田 2140 番地
TEL : 0735-32-0228 FAX : 0735-29-7483
E-mail : shihoushoshi-yuki.s@clock.ocn.ne.jp

事務所にお越しの際は、事前にお電話ください。

骨密度検査してみませんか？

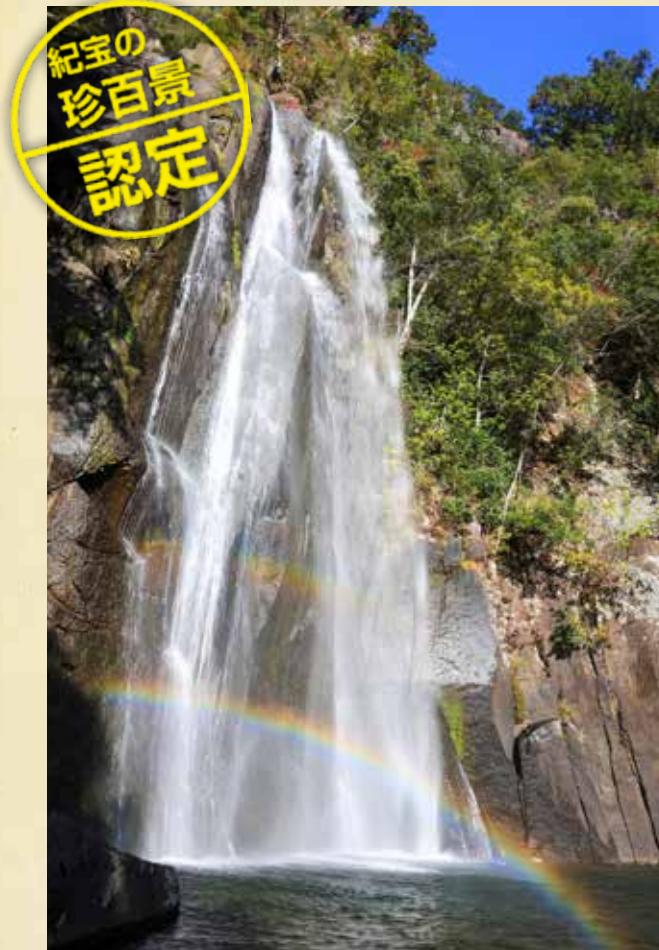
ガイドラインで推奨
全身用骨密度測定器を導入

いぼ痔でお悩みのかた

ALTA(ジオン)注射で治ります

整形外科・内科・胃腸科・肛門科 紀宝町内送迎します

The image shows a light blue car with "とみむろクリニック" and "とみむろクリニック" printed on its side. To the left of the car, there is Japanese text: "整形外科・内科・胃腸科・肛門科" (Orthopedic Surgery, Internal Medicine, Gastroenterology, Proctology), "紀宝町内送迎します" (Door-to-door service within Kibyo town), and "(浅里地区除く)" (Excluding the Asanuma area). Below the car, there is more text: "医学博士 富室 徹哉" (Dr. Tomonaga Tomonaga) and "とみむろクリニック ☎ 0735-28-1030".



飛雪の滝で見たダブルレインボー

—珍百景を募集!!—

みなさんが見つけた珍百景を募集しています。「なんやこれ?」って思わず言ってしまうような、珍百景情報がありましたら、ぜひ役場企画調整課広報広聴係(☎ 33-0334)までご連絡ください。お待ちしています。

Unusual Scenery

紀宝の珍百景
見つけた!

その81

飛雪の滝に現れた

ダブルレインボー

今回の珍百景は、浅里地区にある飛雪の滝に現れたダブルレインボーを紹介します。ダブルレインボーとは、主虹と呼ばれるくっきりとした虹の上に、もう一本うつすらとした副虹が現れる自然現象です。副虹は光が弱く、天候や太陽の位置、観察する角度などの条件がそろわないと見ることでやない、めずらしい虹とやれています。主虹とは、内側の順序は、①赤、②橙、③黄、④緑、⑤青、⑥藍、

⑦紫の順番に並びます。一方、副虹は外側にうつすらと見える虹で、色の並びが主虹とは逆になります。紫から赤へと続くのが特徴です。

ダブルレインボーは、その珍しさから「幸運のサイン」とも言われています。飛雪の滝で捉えた今回の一枚は、自然がつくり出る一瞬の表情の尊さと、地域に息づく豊かな自然の魅力を改めて感じさせてくれました。みなさんにも小さな幸運を届けてくれることを願っています。

ひじょうだやこ。

そして今年は、旧紀伊田と旧鶴殿村が合併して20年を迎える、町にとっても大きな節目の年です。平成の合併から20年、町の姿や暮らしは少しずつ変わりながらも、人と人とのつながりや、この地域らしい温かさは受け継がれてきました。

今回二十歳を迎えたみなさんは、まだこの町が歩んでもた20年と同じ時間を、この紀伊田で、あるいは紀伊田と聞わりながら過ごした世代でもあります。それ覚えて、取材しながら「20年」という数字が、ただの節目でせぬ、生きた時間や歩んできた歴史として重なつてこゆるものを感じた。

これから町を離れる人も、町に残る人も、それぞれの場所で経験を重ね、またいつかこの町と交わる瞬間があるのだと感じます。町もまた、20年の節目を新たなスタートとして、次の未来へ歩みを進めていきます。二十歳を迎えたみなさんと紀伊田が、それぞれの歩幅で成長し続けていく姿を、広報として見守つていけたらうれしいです。

(今年の1月に主婦の年を迎えた 田中 健太郎)

久しぶりに二十歳を祝ひ乍を
取材しました



田中健太郎。