

Kiho

広報きほう

Public Relations Kiho 2026 vol.241

2月号

町は20周年
私たちは20歳!



祝 紀宝町制施行 20周年記念式典



01



03

01. 記念式典の様子。02. 出席者一同で万歳三唱。03. 熊野水軍天馬太鼓がオープニングを飾る。04. 式典の前に開催された陸上自衛隊第10音楽隊による記念コンサート。05. 表彰状の贈呈。06. 式辞を述べる西田町長。



02



06



05



04

町制施行 20 周年記念式典を盛大に開催

未来への発展を誓い、歩みを新たに

町は、旧紀宝町と旧鵜殿村との合併により新紀宝町が誕生してから、今年で20年を迎えました。この節目を記念し、1月10日、町制施行20周年記念式典をまなびの郷で開催しました。

式典の前には、陸上自衛隊第10音楽隊による記念コンサートも開催され、迫力ある演奏が来場者を魅了しました。

式典では、野呂幸利三重県副知事をはじめ、地元選出国會議員、県議會議員、関係市町村長、関係者など約330人が出席し、熊野水軍天馬太鼓による演奏や記念動画の上映により華々しくオープニングが飾られました。

西田町長は、「大きな節目を迎えられたことは、先人たちの努力と町民のみなさんの郷土を愛し育てる情熱、多くの関係者のご支援によるものです。紀宝町を支えていただいたみなさまに感謝、感謝、感謝申し上げます」と式辞を述べました。

続いて、町行政に功績のあった63人と7団体に表彰状が贈られ、町政に貢献いただいた8人と5団体に感謝状が贈られました。

その後、来賓の方々による祝辞が述べられ、最後は、水谷俊郎三重県町村会長による万歳三唱が行われ、式典が締めくくられました。

功労者表彰・感謝状贈呈（敬称略・順不同）



被表彰者および団体を代表して謝辞を述べる
東口鮎田自主防災会長

【町政功労者表彰】

▽特別功労者

松尾一郎
井上智夫
有川太郎
横田崇

▽自治功労者

榎本健治
登立節雄
西川玲子
服部敏子
小倉貢
西地隆
曾根秀行
小門洋一
伊藤守
矢熊政好
地案甫明
山崎高嗣

▽教育功労者

柳澤進
大前妙子

▽産業振興功労者

虎岡努
石本祐也
尾鼻展央
西地隆
梶屋喜一

▽消防防災功労者

大岡涼平
横辻利幸
玉置一貴
辻本和則
津呂橋優
大屋敷育男
元屋敷秀実
矢熊景太
尾子祐介
森溝和也
産屋敷竜哉
伊藤真人
楠本祐介
中村昌弘

▽社会福祉功労者

竹鼻佳珠生
梶屋喜一
岡鼻優子
長畑美智子
逢野実恵子

▽自然保護功労者

濱地宏枝
石本能啓
土尻和子
小西淳男
谷口秀男
上地弘美
丸山高司
中平康人
今西剛治
上野昊
仲川晴智

【団体表彰】

・架橋虹の会
・鮎田自主防災会
・きぼう食の会
・高齢者見守り隊
・てまりの会
・かわりない会
・紀宝花づくりの会

【感謝状・個人】

逢野統一
屋敷正信
鈴木利明
鈴木岐枝
鈴木杜谷
田中実
奥峪弘展
南地作治

【感謝状・団体】

・ユウテック(株)
・(株)ナカミチ建機サービス
・(株)尾崎畜産御浜ファーム
・紀宝町建設業組合
・北越コーポレーション
・(株)紀州工場

宅坊敬
久保俊樹
榎本眞二
木之下生夫
西野安弘
谷口博巳
山口弘樹
下房義
山根吉行

町勢要覧の配布および記念動画を公開します

町では、町制施行 20 周年を記念して、紀宝町の概要や特徴、新町誕生からの町の歩みを振り返る内容などを盛り込んだ町勢要覧「紀宝町だから」を発行しました。今月号の広報と一緒にお届けしますので、ぜひご覧ください。

また、町制施行 20 周年記念式典のオープニングでも上映した記念動画を町ホームページに掲載しています。右の二次元コードからご覧いただけますので、こちらも併せてご覧ください。



記念動画



町勢要覧「紀宝町だから」

所得税・町県民税の申告はお早めに！

町では、申告相談を7ページの日程表のとおり行います。

なお、申告に際しては、多くの方にお待ちいただくことなく申告相談を行えるよう、事前に帳簿や領収書などの集計を行ったうえでお願いします。

また、青色申告を行う方、消費税の申告を行う方、贈与税の申告を行う方、土地、建物などを売却された方などは、直接税務署に相談してください。

▶申告に関して詳しくは、役場税務住民課（☎33-0337）または、尾鷲税務署（☎0597-22-2222）までお問い合わせください。



申告が必要な方

令和8年1月1日現在、町内に住所のある方で、還付申告をする方や事業所得がある方などは申告が必要です。

所得税・町県民税の申告は、これらの税額だけでなく、国民健康保険税や介護保険料などの算出のために必要なものです。申告が必要な方は、期間内に申告してください。

次ページのフローチャートを参考に申告が必要かどうかご確認ください。

なお、所得税の確定申告をされた方は、町県民税の申告は不要です。

1 所得税申告が必要な方

1 事業所得（営業・農業・その他の事業）、配当所得、不動産所得、利子所得および公的年金以外の雑所得のある方

2 給与所得のある方（アルバイト・パート収入、専従者給与も含みます。以下同じです）で次に該当する方
ア 令和7年中に退職し、再就職していない方

① 給与所得以外に20万円以上の所得のある方

② 給与を2か所以上から受けている方

③ 勤務先から町に給与支払報告書が提出されていない方

2 町県民税申告が必要な方

町県民税の申告が必要だと思われる方には、1月下旬ごろに町から申告書を送付しています。

また、申告が必要で申告書が届かない場合は、お手数ですが、役場税務住民課へご連絡いただくか、申告会場または役場窓口にてお受け取りください。

1 給与所得以外に20万円未満の所得のある方

2 障害年金または遺族年金のみの方

3 町外在住の親族の配偶者控除・扶養控除の対象になつていない方

※所得がない方でも、国民健康保険や後期高齢者医療制度に加入しており、保険税などの軽減の対象となる場合や、所得に関する証明書（年金、福祉、公営住宅、教育、融資関係など）を必要とされる場合は申告が必要です。

3 申告が不要な方

1 収入は給与のみで、年末調整が済んでおり、控除の追加、変更などを行わない方

2 収入は公的年金等のみで控除の追加、変更などを行わない方

4 所得税還付申告をされる方

確定申告書を提出する義務のない人でも、次の控除などを申告することによって、納め過ぎている所得税の還付を受けることができます。

1 医療費控除の適用を受ける方（年間10万円以上または所得金額の5%以上の医療費の自己負担、セルフメディケーションの場合は合計12,000円以上の対象薬品を購入された方）

2 寄附金控除の適用を受ける方

3 初めて住宅借入金等特別控除の適用を受ける方

4 源泉徴収票に記載されていない扶養控除や社会保険料控除などを受ける方



町で受け付けができない申告

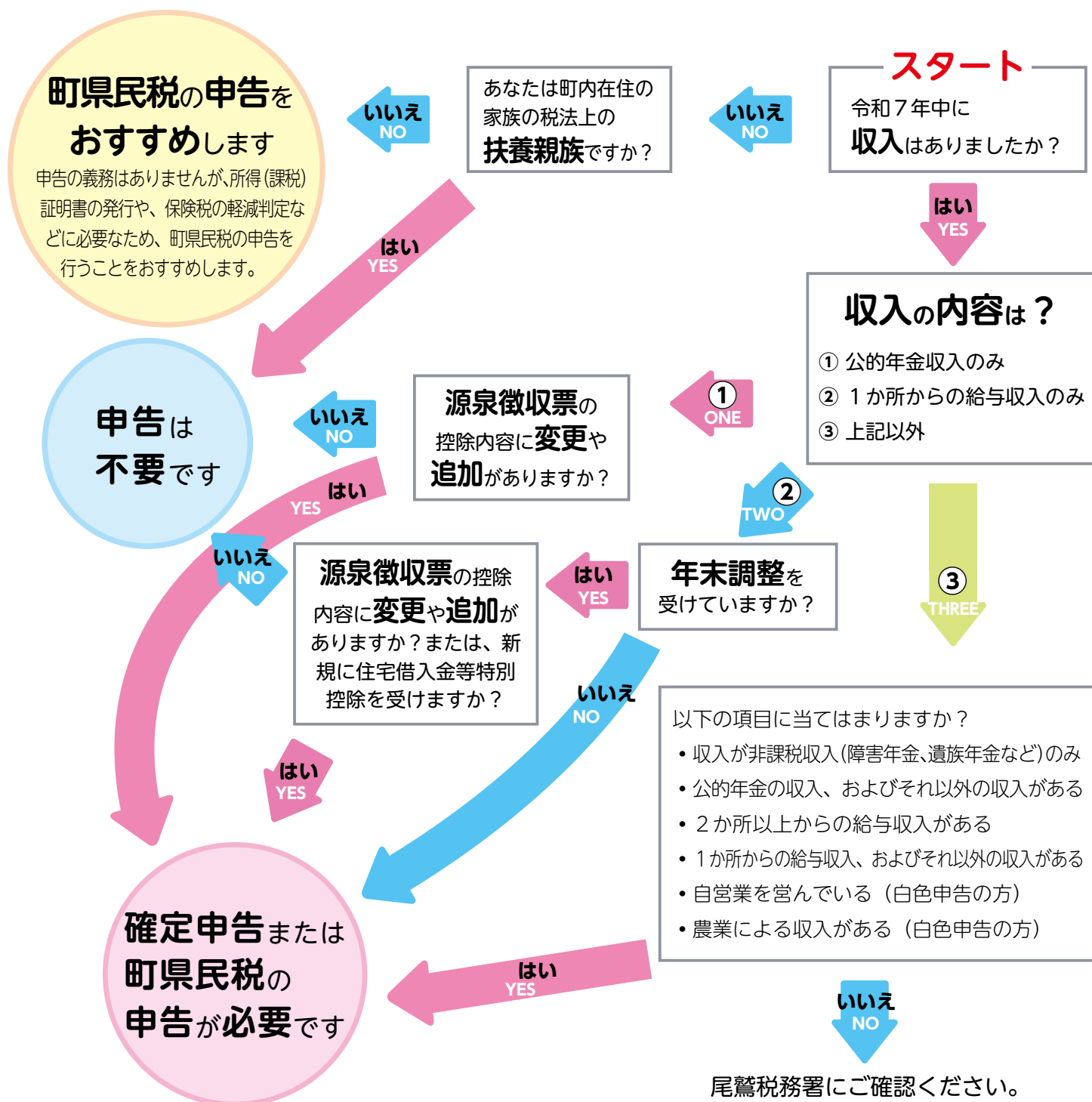
町では、次の申告については受け付けができません。尾鷲税務署にて申告してください。

- ◎土地建物・株式・先物取引の譲渡所得、山林所得
- ◎青色申告、損失の繰り越し、雑損控除
- ◎住宅借入金等特別控除（1年目）
- ◎消費税、贈与税

- ◎令和6年分以前の確定申告
- ◎修正申告・更正の請求
- ◎令和7年中に事業を始めた方
- ◎亡くなった方の申告、その他、複雑な申告

◆申告対象者診断フローチャート

※この図は、申告が必要かどうかを簡単に判断するための目安ですので、当てはまらない場合があります。



申告の際に必要なもの

申告に必要な書類は忘れずにお持ちください。書類が揃っていないと受け付けできないことがあります。

1 本人確認のために必要な書類 ▶必須

例1または例2のとおり準備してください。

【例1】 マイナンバーカード
(個人番号カード)



【例2】 通知カード+本人確認書類
(運転免許証、パスポートなど)

※被扶養者分については、通知カード
のみで結構です。

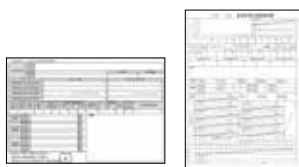


+



など

2 令和7年中の所得がわかるもの ▶必須

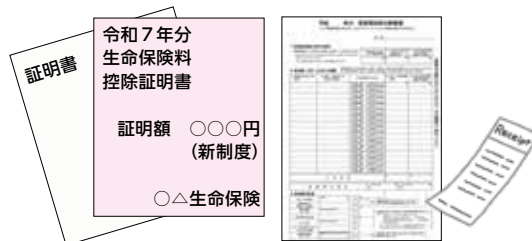


- ◎源泉徴収票、給与明細書または事業主の証明書
- ◎公的年金などの源泉徴収票
- ◎生命保険の満期返戻金（一時金）や個人年金の受取通知書や支払証明書など
- ◎シルバー人材センターでの収入がある方は配分金支払証明書
- ◎事業所得・不動産所得などに関しては収支内訳書など（事前に帳簿や領収書などの集計を行い、必ず収支内訳書を作成してお越しく下さい）

3 確定申告のお知らせハガキまたは、前回の確定申告書の控え

※お持ちの方はご持参ください。

4 控除される額を証明するもの



- ◎国民年金保険料・生命保険料・個人年金保険料・介護医療保険料・地震保険料などの支払証明書
※国民年金保険料は日本年金機構が発行する「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」を添付する必要があります。
- ◎医療費控除の適用を受ける方は、医療費控除の明細書（医療保険者から交付を受けた医療費通知がある場合は医療費通知を添付することによって医療費控除の明細書の記載を簡略化することができます）
- ◎障害者控除の適用を受ける方は、障害者手帳、療育手帳、または役場福祉課発行の証明書（65歳以上の方で障がい者に準ずるとする要介護認定を受けている方）
- ◎寄附金控除の適用を受ける方は、寄附をしたときの領収書・証明書

5 還付申告に必要なもの

通帳やキャッシュカードなど、ご本人名義の預金口座番号のわかるもの



◆**上場株式等の配当所得等および譲渡所得等課税方式**

税制改正により令和6年度から、所得税と町県民税の課税方式を一致させることとなり、異なる課税方式の選択はできません。

そのため、所得税の確定申告において申告した上場株式等の特定配当等・特定株式等譲渡所得については、町県民税においても申告したことになり、町県民税の合計所得金額にも算入され、扶養控除や配偶者控除の適用、非課税判定、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料などの保険料の算定に影響が出る場合がありますのでご注意ください。

◆**所得税の確定申告書などを『書面』で提出する方へ**

所得税の確定申告書などを書面にて提出する場合は、管轄の税務署名を記載したうえで、次の宛先に送付してください。

【宛先】 名古屋国税局業務センター 津分室

〒514-8544

津市桜橋2丁目99番地

表：確定申告、町県民税申告相談日程表

月／日	会 場	受付時間	対象地区（居住地）
2月16日（月）	平尾井高齢者生産活動センター	9:30～11:30	全地区
		13:30～16:00	
2月17日（火）	阪松原生活改善センター	9:30～11:30	
	桐原生活改善センター	13:30～16:00	
2月18日（水）	大里多目的集会施設	9:30～11:30	
		13:30～16:00	
2月19日（木）	役場2階 小会議室 ※特に混雑が予想されます。	9:30～11:30	
		13:30～16:00	
2月20日（金）	役場2階 小会議室	9:30～11:30	
		13:30～16:00	
2月24日（火）	役場2階 小会議室 ※特に混雑が予想されます。	9:30～11:30	
		13:30～16:00	
2月25日（水）	中村多目的集会施設	9:30～11:30	
	成川生活改善センター	13:30～16:00	
2月26日（木）	上地多目的集会施設	9:30～11:30	
	飯盛多目的集会施設	13:30～16:00	
2月27日（金）	役場2階 小会議室	9:30～11:30	
		13:30～16:00	
3月2日（月）	役場2階 小会議室	9:30～11:30	
		13:30～16:00	
3月3日（火）	鮎田構造改善センター	9:30～11:30	
	高岡防災センター	13:30～16:00	
3月4日（水）	北桧杖多目的集会施設	9:30～11:30	
	飛雪の滝キャンプ場研修室	13:30～16:00	
3月5日（木）	役場2階 小会議室 ※特に混雑が予想されます。	9:30～11:30	
		13:30～16:00	
3月6日（金）	役場2階 小会議室	9:30～11:30	
		13:30～16:00	
3月9日（月）	役場2階 小会議室	9:30～11:30	
		13:30～16:00	
3月10日（火）	神内構造改善センター	9:30～11:30	
		13:30～16:00	
3月11日（水）	井田公民館	9:30～11:30	
		13:30～16:00	
3月12日（木）	下り場集落センター	9:30～11:30	
	上野農事集会所	13:30～16:00	
3月13日（金）	役場2階 小会議室 ※特に混雑が予想されます。	9:30～11:30	
		13:30～16:00	
3月16日（月）	役場2階 小会議室	9:30～11:30	
		13:30～16:00	

※可能な方はお近くの会場にお越しください。

※混雑緩和のため、受付人数によっては各会場で申告が受けられない場合があります。

※確定申告会場は、混雑が予想されますので、所得がなかった人や自分で申告が可能な人は、郵送、またはe-Taxでの提出をお願いします。

確定申告はマイナンバーカードでe・Tax

尾鷲税務署からのお知らせ

◆自宅などからのe・Tax
申告をご活用ください

国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」では、画面の案内にそって入力・操作することで、所得税や消費税の申告書の作成・送信などができます。

また、マイナンバーカードを利用してe・Taxで申告する際、マイナンバーと連携することで、給与所得や公的年金の源泉徴収票、医療費の支払額などの情報が自動入力可能で、より簡単、便利に手続きできます。

確定申告等作成コーナーの使い方に関するの困りごとは、e・Tax作成コーナーヘルプデスク（☎0570-015901）にご相談ください。

確定申告等
作成コーナー

◆申告会場のお知らせ

尾鷲税務署の確定申告会場は、次の通りです。

会場では基本的に自分でマイナンバーカードを利用したスマホ申告をしますの
で、事前にマイナンバーのインストールをお願いします。

確定申告会場への入場には、入場整理券が必要で
す。事前に国税庁LINE
でオンライン
発行するか、確定申告会場
で当日配布される整理券を
お受け取りください。



国税庁 LINE

※入場整理券の配布状況に応じた後日の来場をお願いします。
※土日祝を除く

【会場】 尾鷲税務署
（尾鷲市末広町1番30号）

【開設期間】

2月16日（月）～3月16日（月）

※土日祝を除く

【相談時間】

午前9時～午後5時

（受付は午後4時まで）

※混雑状況により早めに受付を終了する場合があります。

【準備物】スマートフォン、マイナンバーカード、源泉徴収票などの申告書作成に必要な書類

※マイナンバーカードの発行時に設定した次のパスワードが必要で
す。

- ・署名用電子証明書（英数字6桁～16桁）
- ・利用者証明用電子証明書（数字4桁）

電子証明書の期限切れに気を付けてください。また、パスワードを忘れた場合は再設定が必要です。役場税務住民課へお越しください。

▼確定申告について不明な点などは、国税相談専用ダイヤル（☎0570-0015901）に電話し、自動音声に従い「0」を選択してください。

Information 役場環境衛生課

水道料金が大幅に増えたりしていませんか？

ご家庭で漏水のチェックができます



水道料金が前月より大幅に増えた場合には、漏水している可能性があります。ご家庭でできる簡単な漏水チェック方法がありますので、ぜひ一度確認してみてください。

【確認方法】

- ①家の中の蛇口をすべて閉めて、水道水が使用されていないことを確認する。
- ②その状態でご家庭にある水道メーターの円盤（パイロットマーク）のような形をした箇所が動いていれば漏水しています。→正常なら動きません。

もし漏水していたら、町が指定しているお近くの水道工事店に修理を依頼してください。

また、修理後は減額申請を行っていただくことにより、直近の4か月を減額対象期間として、うち漏水量の多い最大3か月分を減額して還付します（個人で修理した場合は減額の対象にはなりません）。

▶詳しくは、役場環境衛生課（☎33-0343）までお問い合わせください。

3月1日～3月8日は女性の健康週間

乳・子宮頸がん検診を実施



【検診日】 3月3日（火）

【検診場所】 紀宝町役場（受付：鵜殿体育館）

◆受付時間ごとの予約が必要です

検 診 内 容	受付時間	定 員	料 金
◆ 乳がん（マンモグラフィ検査） * マンモグラフィ検査は 40 歳以上の方が対象です * バスタオルを持参してください	午後 1 時 30 分～2 時	19 人	40 歳 ～ 69 歳 …1,500 円
	午後 2 時 ～ 3 時	18 人	
◆ 子宮頸がん * 子宮入り口部分にできる「子宮頸がん」を 採取器具で細胞をこすり取って調べます	午後 1 時 30 分～2 時	25 人	20 歳 ～ 69 歳 …500 円
	午後 2 時 ～ 3 時	25 人	20 歳 未 満 ……1,000 円

※ 町が行う各がん検診の受診回数は、1人あたり年1回です。

※ 胃に病気がある方や、過去に胃の手術を受けた方は、集団検診は控え医療機関でご相談ください。

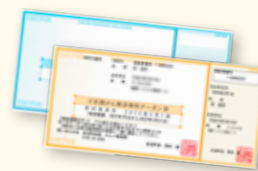
※ 乳がん・子宮頸がん検診は、指定の医療機関でも受診することができます。ぜひご利用ください。

※ ペースメーカーなどの人工物が入っている方はマンモグラフィ検査はお控えください。

70歳以上の方は
全ての検診が無料

がん検診無料クーポンをご利用ください!!

令和7年4月1日時点で、20歳の方に子宮頸がん検診、40歳の方に乳がん検診の「がん検診無料クーポン券」を送付しています。なお、使用期限は令和8年3月31日までですので、この機会にぜひご利用ください。



▶詳しくは、役場みらい健康課（☎33-0355）までお問い合わせください。

町民の健康づくりを応援するため

みらい健康マイレージを実施中!!

対象事業は
「みらいちゃん」
が目印です。

町では町民の健康づくりを応援するため、「みらい健康マイレージ事業」を実施しています。

運動や健診、町の対象事業に参加することでスタンプがもらえ、5個集めると豪華賞品が当たる抽選に応募できます。さらに、応募者全員に「三重とこわか健康応援カード」を進呈します。この機会に、健康づくりに取り組んでみませんか。



今年は、煙が少ない肉・魚焼き器やコードレス掃除機が当たります!

【対 象】 20歳以上の町民

【実施期限】 3月13日（金）※当日消印有効

【そ の 他】

- ・みらい健康課窓口、各対象事業の会場にてカードをお渡しします。（1人で何口でも応募可能）
- ・スタンプが5個貯まったら、ポイントカードに氏名、希望の商品番号などを記入し、役場みらい健康課窓口に持参、または郵送してください。
- ・厳選なる抽選のうえ、当選者を決定し、当選の通知をもって発表にかえさせていただきます。
- ・対象事業の情報は、右下の二次元コードから町ホームページをご確認ください。

▶詳しくは、役場みらい健康課（☎33-0355）までお問い合わせください。



マイレージHP

地域の活性化や課題解決に向けて取り組む活動を応援

地域づくりのための活動経費を補助

地域貢献促進事業は、町をよりよく元気にしていこうという想いを持つ住民団体が、地域の活性化や課題解決に向けて取り組む活動に対し、町が活動経費の補助を行う事業です。

◆補助対象の活動

地域の活性化や課題解決に向けて取り組む活動で、補助金が採択された日（令和8年4月1日以降）から令和9年3月31日（水）までに行う活動です。

- ①健康づくり、子育て支援、高齢者・障がい者福祉に貢献するもの
- ②小中学生の非行防止や健全育成に貢献するもの
- ③音楽、芸能、歴史、文化、文学等を通して文化力向上に貢献するもの
- ④地域防災活動、防犯対策など生活安全に貢献するもの
- ⑤ごみ減量化など環境衛生に貢献するもの
- ⑥スポーツ、観光など地域交流に貢献するもの
ただし、下記のような活動は対象外です。
 - ・国、県、町などから助成を受けている活動
 - ・営利を目的とする活動
 - ・区、自治会などが、慣例行事として行う清掃活動

◆補助対象団体

町内に活動拠点を有する5名以上の団体で、代表者が町内に在住していること。

◆補助金の内容

活動を実施するために必要な経費のうち、補助対象となる経費に対し1/2の額を上限として補助金を交付します（上限1団体につき30万円）。

◆申し込み期限

3月19日（木）

◆申し込み方法

所定の申請書に必要な書類を添えて、役場企画調整課にご提出ください。

※申請書などは役場企画調整課窓口または町ホームページから入手してください。

▶詳しくは、役場企画調整課（☎33-0334）までお問い合わせください。



地域貢献 HP

子育て世帯を対象に

物価高対応子育て応援手当を支給します

国は、物価高の影響が長期化し、特にその影響を強く受けている子育て世帯を力強く支援するため、児童1人につき2万円を支給します。

なお、原則、申請は不要です。

【対象児童】

- ①令和7年9月分の児童手当の支給対象児童
※令和7年9月に出生した児童は10月分
- ②令和7年10月1日～令和8年3月31日までに出生した児童

【支給対象者】

- ・対象児童①の児童手当受給者
- ・対象児童②の保護者のうち、生計を維持する程度の高い方

【支給額】 対象児童1人につき2万円（1回限り）

【申請が必要な方】

- ・公務員の方
- ・令和7年10月1日～令和8年3月31日までに出生した児童の保護者（ただし、すでに児童手当を申請済みの方は、申請は不要です）
- ・10月1日以降に離婚（離婚調停中なども含む）により児童手当の申請が必要となった保護者

【支給方法】 口座振り込みで支給

- ・児童手当受給者は、現在の児童手当受給口座
- ・申請が必要な方は、申請書で指定した口座

【支給時期】 2月下旬から順次支給開始

▶詳しくは、役場福祉課（☎33-0339）までお問い合わせください。

有効期間は令和8年4月1日から令和11年3月31日まで

入札参加資格申請（物件の買入れ等）の受付開始

町では、令和8年度から令和10年度における「物件の買入れ等」の入札参加資格審査申請を、以下のとおり受け付けます。

現在、町に登録している入札参加資格の有効期限は、令和8年3月31日（火）までです。更新する場合も、改めて申請書を提出する必要がありますので、お気をつけください。

【申請者の要件】

入札参加資格の申請には、以下の要件をすべて満たしている必要があります。

- ①地方自治法施行令第167条の4第1項の規定に該当しない
- ②町が指定する税を滞納していない
- ③競争入札に参加を希望する種目に関し、法令等の規定により官公署等の許可、認可又は登録が必要な場合、これらを受けている

【受付期間】2月2日（月）から随時受付

※土曜日・日曜日および祝日を除く

【提出先】役場総務課

【提出方法】持参または郵送

【有効期間】令和8年4月1日から令和11年3月31日まで（3年間）

※ただし、4月1日以降に申請した方の有効期限は、登録日から令和11年3月31日まで

▶提出書類など詳しくは、右の二次元コードから町ホームページをご確認いただくか、役場総務課（☎33-0333）まで、お問い合わせください。



入札情報 HP

ステキな出会いを見つけてみませんか

出逢い交流イベントの参加者を募集します！

町では、出逢いの場を創出し婚活を支援するため、都市部の女性・地域の女性と地域の男性との交流イベントを開催します。この機会にステキな出逢いを見つけてみませんか。

【日 時】3月15日（日）午後1時～

【会 場】きほう健康ぷらざ

【参加費】1,000円

【募集人数】男女各15名程度

【参加資格】詳細は次の二次元コードからご確認のうえ、お申し込みください。

▶詳しくは、役場企画調整課（☎33-0334）までお問い合わせください。



交流イベント HP

商品券は2月28日までにご利用ください

「紀の宝商品券」の有効期限がせまる！



昨年10月ごろに長引く物価高への追加経済対策として配布した「紀の宝商品券」の有効期限が、2月28日（土）で終了します。

商品券の換金などはできませんので使い忘れが

ないように、有効期限までにご利用ください。

▶詳しくは、役場産業振興課（☎33-0336）までお問い合わせください。

議会だより

News

令和7年第4回定例会を開催

町議会では、令和7年第4回紀宝町議会定例会を12月9日に開会しました。

第1日目は、はじめに議長報告と各委員長報告、一部事務組合議会議員報告、広域連合議会議員報告、続いて、町長から諸報告が行われました。

その後、第2日目にかけて一般質問が行われ、6人の議員が質問に立ち、諸課題について当局の取り組みと考え方を質問しました。

なお、今定例会では、右記の議案などを原案どおり可決し、閉会しました。

※議会の録画中継は町ホームページからスマートフォンなどで、視聴できます。

▶詳しくは、町議会事務局（☎33-0342）までお問い合わせください。



町議会ホームページ



副町長
大倉 孝司



町長
秋野 進也



可決された議案

- 条例改正 3件
- 条例制定 3件
- 工事請負契約の締結 1件
- 令和7年度一般会計補正予算(第4号・第5号)
- 令和7年度特別会計補正予算 5会計

一般質問

General question

※■内の数字は通告順



1
むかい たけまさ
向井 健雅 議員

- ①保育所、小学校、中学校の教育環境のあり方
- ②旧紀宝・旧鵜殿合併20年の総括と今後



2
かわらだ のりやす
川原田 規泰 議員

- ①デジタル技術を活用した人口減少対策
- ②町の福祉活動の現状と今後
- ③火災予防に対する町の取り組み



3
すずき まなぶ
鈴木 學 議員

- ①町政20周年を振り返って



4
はら しょうぞう
原 章三 議員

- ①相野谷保育所休所決定
- ②相野谷小中学校の今後のあり方
- ③地域医療のあり方
- ④空き家対策



5
おくさこ やすゆき
奥峪 康之 議員

- ①ツキノワグマ対策
- ②公用車へのドライブレコーダー設置



6
ひらの みつこ
平野 美津子 議員

- ①保育所の休所

出初式へ、士気を高める

礼式訓練を実施しました

町消防団は、新春に行われる消防出初式を前に、相野谷小学校体育館で礼式訓練を実施しました。

団員約70人が参加し、熊野市消防署紀宝分署員の指導で、人員報告や服装点検

の動きなどを確認しました。

この日はあいにくの雨で屋内での訓練となったため、当日披露される小型ポンプ操法の訓練は実施できませんでしたが、参加者は「回れ右」、「右へならえ」などの号令に

合わせて隊列を整え、何度も繰り返し流れを覚えていました。歩数や動作のタイミングなどは、細かくアドバイスを受けながら熱心に練習に励んでいました。

訓練を見学した西田町長は、日ごろの消防団の活動に感謝を述べ、「ともに手を取り合ってしっかりと連携しながら、安全・安心なまちづくりへの取り組みを進めたい」と思っている。なお一層の力添えをお願いしたい」と激励の言葉を伝えました。

指導にあたった岡田守分署長は「すばらしく上達したと思う。今日の訓練を忘れずに本番に臨んでほしい」と講評しました。また、昨年中に多くの火災が発生したことに触れ、「空気が乾燥する季節なので、火の元には十分注意してほしい」と呼び掛けていました。



01. 車両点検の流れを確認。
02. 激励する西田町長。03. 隊列を整える団員。04. 服装点検を受ける団員。

今月の消しメン★

団員紹介 No. 24

下^{しも} ゆかり さん

(第3分団桐原班・28歳)



父のような責任感のある団員になりたいです！

◆お仕事は？

熊野精工で検査員をしています。

◆入団のきっかけは？

父が団員で、幼いころからの憧れもあり入団しました。

◆趣味は？

推しのライブに行くことです。

◆消防団員としての意気込み

実際に出勤したことはありませんが、訓練に何度か参加し、ホースの重さに驚かされ、翌日には筋肉痛になることもありました。体力や技術が求められる厳しい現場を想像し、消防団の活動がいかに大変で責任の重い仕事であるかを、身をもって実感しています。

今後は、女性ならではの気配りができて、頼られる存在を目指したいです。

高度処理型浄化槽で 町の水環境を保全しましょう

高度処理型浄化槽は 単独の16倍の処理能力

町営浄化槽整備推進事業で設置している浄化槽は、『高度処理型浄化槽』で、従来の合併処理浄化槽よりも処理能力が優れた浄化槽を採用し、町の水環境の保全に努めています。

この浄化槽は、し尿のみを処理する単独処理浄化槽を設置している世帯の処理水中の汚れの量が、一人一日あたりBOD（水の汚れの度合いを表す指標）で32gであるのに対して、高度処理型浄化槽では2gにまで処理されるので、その処理能力は16倍です。

同事業での浄化槽の設置は、町営浄化槽指定工事店（表①参照）が行っていますので、単独処理浄化槽やくみとり式便所からの設置替

えをお考えの方は、一度、工事費用の見積りを指定工事店などにご相談ください。

なお、町営浄化槽を設置する場合、表②にある浄化槽設置分担金が必要です。

町では、きれいな水環境を守っていくために、町営浄化槽への設置替えを推進しています。

浄化槽の設置スペースや放流先など、町営浄化槽設置についての疑問点などは、お気軽に左記までご相談ください。

▼詳しくは、役場環境衛生課（☎33-0338）までお問い合わせください。

表① 町営浄化槽指定工事店名簿

事業者名	電話番号
(株)AQUA WATER WORKS	32-2676
丸玉水道	22-4908
(株)仲西水道工事店	32-3524
(株)協和水道設備商会	32-2737
栗山水道	32-3284
南紀プロパンガス(株)	40-0015
谷口設備	32-1785
畑野水道	32-3526
(株)山口建設	33-0010

※順序は、受け付け順。

表② 浄化槽設置分担金の額

浄化槽の種類	分担金の額
5人槽	165,500円
7人槽	208,340円
10人槽	276,800円

※11人槽以上の使用料については、役場環境衛生課までお問い合わせください。

※分担金には、浄化槽法第7条検査費用8,000円が含まれています。

Purified

Eco

シリーズ ストップ地球温暖化 その184

家庭でできる温暖化対策

～できることから始めよう～

今月のテーマ **こたつ**

布団は厚く、
温度は低く



上掛けと敷布団を合わせて使った場合

こたつ布団だけの場合と、こたつ布団に上掛けと敷布団を併用した場合(使用時間:5時間/日)

年間削減効果

電気 32.48kwh
CO₂ 15.9 kg

年間節約金額

約1,010円

【出典：経済産業省資源エネルギー庁／一般向け省エネ情報】

こたつから離れられない寒い日が続いていますが、こたつは上掛けと敷布団を併用することで、熱が逃げにくく、設定温度を抑えることができます。

また、こたつは主に腰から下を温める暖房器具なので、カーディガンを着用するなど、防寒対策を行いながら使用しましょう。

こたつと一緒にエアコンなど、ほかの暖房器具を併用する場合は、控え目な設定温度を心がけましょう。

▼詳しくは、役場環境衛生課（☎33-0338）までお問い合わせください。



地域おこし協力隊活動日誌

vol.105

メールマガジンを配信しています！

町移住定住サポートデスクでは、町の移住・定住に関する情報をはじめ、観光やイベントのご案内、新しく空き家バンクに登録された物件情報などをお知らせするメールマガジンを配信しています。これまでは移住フェアなどで紀宝町の情報を希望された方に、文章のみのシンプルなメール（テキストメール）をお送りしていましたが、このたび、メール本文に画像やWEB ページの URL を挿入できる HTML メールを新たに取り入れました。

HTML メールは、写真やデザインを通して内容をよりイメージしやすく、本文から関連する WEB ページへそのままアクセスできるのが特徴です。企業の広報や販売促進などにも広く活用されており、情報を分かりやすく伝える手段として注目されています。

メールマガジンは、移住を検討されている方はもちろん、町の情報を知りたい町民の方にもご登録いただけます。配信をご希望の方は、次の2次元コードからアクセスいただき、ご希望の項目



HTMLメールの一部

を選択のうえご登録ください。

これからも工夫しながら、みなさんに楽しみにしていただける内容をお届けし、紀宝町の魅力を継続して発信していきます。



登録フォーム

Police

紀宝警察署 からのお知らせ

2月1日～3月18日は 「サイバーセキュリティ月間」

金融機関や宅配便業者、通販サイトなどを装ったメールやSMSで偽サイトに誘導し、個人情報や金融情報を盗み取る「フィッシング詐欺」が発生しています。

情報を入力すると、不正送金やアカウントの乗っ取りなどの被害に遭うおそれがあるため、絶対に入力しないでください。

【対策】

- メールやSMSに記載されたリンクはクリックせず、公式サイトやアプリなどの正しいサイトで確認する
- パスワード入力ではなく、ログイン等は生体認証を活用する

—— 紀宝警察署 (☎33-0110) ——

Resources

ごみは資源 のコーナー

食品トレーは白色・色付きを 分けて出してください

「資源の日」に回収する食品トレーは白色と色付きを一緒にせず、それぞれで分けて出してください。

また、食品トレーは洗って乾かして、袋へ入れてください。洗っても汚れや臭いが取れないものは「可燃ごみ」で出してください。

ポイント♪

色付きの食品トレーは、たまごのパックや豆腐の容器などと一緒に「プラスチック製容器包装」でまとめて出すことができます。

ごみのお兄さん
タカシキ

—— 役場環境衛生課 (☎33-0338) ——

考えよう！男女共同参画

「男女が支えあい尊重しあえるまちづくり」

アンコンシヤス・バイアスを意識しよう

自分の「常識」は、相手には「非常識」？



「普通は〇〇だ」という言葉を使うことがある

飲み会に参加しないのは付き合いが悪い

定時で帰る人にイラっとする

シニアはパソコンが苦手

女性は仕事よりも家庭を重視すべきだ

育児休業を取得する男性は出世欲がない

「普」

通は〇〇だ」「これは〇〇するべきだ」など
 と思ったことはありませんか。
 私たちの脳は、過去の経験や価値観などの影響を受けて、知らず知らずのうちに偏った見方・捉え方をしています。

こうした無意識の思い込みを「アンコンシヤス・バイアス」と言い、だれもが持っています。しかし、それが過剰であると、男女差別やハラスメントの原因につながります。

◆アンコンシヤス・バイアスを生み出す3つの要因

①エゴ

自分をよく見せたり、正当化したりするために偏見や思い込みで行動することは、自己防衛心・自己保身の表れです。

②習慣や慣習

当たり前に行われてきた行動や、常識が時代に合わないことに気づかず行動すること、相手にストレスを与えます。

③感情スイッチ

その人特有のこだわりや劣等コンプレックス、不安感呼び起こすスイッチを刺激されると、自己防衛反応が働き、冷静ではいられなくなったり、攻撃的になったりします。

アンコンシヤス・バイアスを改善するためにも、「これはアンコンシヤス・バイアスかも」、「自分の言動は相手を傷つけていないだろうか」と客観的に自分の言動を振り返ることから始めましょう。

広報クイズ

Quiz

【問題】

- ① 町制施行〇〇周年記念式典を盛大に開催
- ② 所得税・町県民税の〇〇はお早めに！
- ③ 2月1日～3月18日は「〇〇〇〇セキュリティ月間」
- ④ 自分の「〇〇」は、相手には「非常識」？
- ⑤ 知事との〇〇対話を開催



みかんジュース

※写真はイメージです。

2月号の当選者へは
 抽選で左記の物が当たります

◆応募資格

紀宝町内に在住の方

◆応募方法

ハガキか次の二次元コードで、クイズの答え5問分（○の中に入る数字や文字）と、住所、氏名、電話番号、町や「広報きほう」についてのひと言を書いて、役場企画調整課広報係（〒519-5701 紀宝町鶴殿324）まで応募してください。正解者の中から、抽選で5名の方に、上記賞品をお贈りします。



応募フォーム

◆締め切り

2月9日(月)必着（当選者の発表は、来月号のこのコーナーで）

■1月号の正解

- ① 1995
- ② 合同
- ③ 三重
- ④ オーラル
- ⑤ スポーツ

■1月号当選者

（応募総数75通・正解者75人、賞品は商工会共通商品券）

- ・三隅 愛斗 さん（大里）
- ・木坂 陽子 さん（井田）
- ・西 真由美 さん（井田）
- ・大川 光代 さん（鶴殿）
- ・下地 孝昇 さん（高岡）

▼詳しくは、役場企画調整課広報係（☎33-0334）までお問い合わせください。



はなをくんくん

ルース・クラウド / 文 マーク・シーモント / 絵
木島始 / 訳 福音館書店

冬の森の中、雪の下で眠っていた動物たちが、突然目を覚まして駆け出していき…。ロングセラーの春の絵本の傑作！原題は「THE HAPPY DAY」。

春の妖精たち
スプリング・エフェメラル

奥山多恵子 / 文・絵 福音館書店

春早く可憐な花を咲かせる春の妖精のような花たち、スプリング・エフェメラルと呼ばれる植物の工夫に満ちた営みを美しい絵で紹介する。



野草のロゼットハンドブック

亀田龍吉 / 著
文一総合出版

冬から春先にかけて野原や道端でよく見られる野草のロゼット。バラの花が語源で、植物の知恵と機能美を凝縮したロゼットについて解説。



春をさがして カヌーの旅

大竹英洋 / 文・写真
福音館書店

北米大陸に広がる森と湖の世界「ノースウッズ」。湖の氷がとけると同時に、カヌーの旅に出かける友人に同行した日々を美しい写真で綴る。

今月のおはなし会 2月28日(土)



0歳児 10:30～11:00、1歳以上 11:00～11:30
3歳以上 13:30～14:00、小学生 14:00～14:30

- ◆町立図書館 (☎32-4646)
- ◆開館時間：10:00～18:00
- ◆休館日：毎週月曜日・祝日・毎月最終木曜日

◆貸出期間の延長について
図書館や移動支所でも、本や雑誌などを借り、返却期限までに読みきれなかった場合は、次の予約がなければ貸出期間を延長できます。延長手続きは、電話でもできますので、お気軽にご利用ください。

◆蔵書点検のため休館します
図書館では次の期間、蔵書点検のため休館します。
長期の休館により大変ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。
【期間】2月9日(月)～19日(木)

Branch

お住まいの近くで、役場業務が利用できます

移動支所をご利用ください

移動支所では、下表の日程で住民票、印鑑証明、納税証明書などの申請受付事務（交付は後日）や町税、国民健康保険税の収納事務、各種届出事務などを受け付けます。

また、町内の3郵便局（紀伊井田、御船、相野谷）において、住民票や印鑑証明などの発行もできます。

表：2月の移動支所開設日程（赤色は移動図書館も開設）

	開設日	会場	開設時間
月曜日	2日	桐原生活改善センター	9:00～10:15
	9日	平尾井高齢者生産活動センター	10:30～11:45
	16日	大里多目的集会施設	13:30～14:45
		上野農事集会所	15:00～16:15
火曜日	3日	飛雪の滝キャンプ場	9:00～10:15
	10日	北松杖多目的集会施設	10:30～11:45
	17日		
	24日	中村多目的集会施設	13:30～14:45
水曜日	4日	阪松原生活改善センター	9:00～10:15
	18日	永田青年クラブ	10:30～11:45
	25日	井田公民館	13:30～14:45
		地下集会所	15:00～16:15
木曜日	5日	上地多目的集会施設	9:00～10:15
	12日	下地生活改善センター	10:30～11:45
	19日	茶屋地構造改善センター	13:30～14:45
	26日	下り場集落センター	15:00～16:15
金曜日	6日	高岡防災センター	9:00～10:15
	13日	鮎田構造改善センター	10:30～11:45
	20日		
	27日	紀宝町役場（移動図書館のみ）	14:00～16:00

▶詳しくは、役場税務住民課（☎33-0337）までお問い合わせください。

こんにちは保健師です！ その233

今月は岡本保健師

今月のテーマ

夏バテだけじゃない

冬バテに注意しましょう

冬 バテとは、寒さや日照時間の短さ、生活リズムの乱れなどが原因で、心身の不調があらわれる状態のことをいいます。

夏バテほど知られていませんが、冬は運動不足になりやすく、体を動かす機会が減ることに加え、冷えやストレスが重なり、気づかないうちに体調を崩している場合があります。



冬バテの主な症状

主な症状には、全身の冷えや冷え性、疲労感、睡眠不足などがあります。

これらは寒さによる血行不良や基礎代謝の低下が原因となるため、冷え込みが厳しい日ほど体調管理が必要です。規則正しい生活を見直すことで、冬バテの症状を予防することが可能です。

冬バテを防ぐポイント

① 朝の光を浴びる

朝の光を浴びることで体内時計が整い、気分の安定や睡眠のリズムの改善につながりやすくなります。

カーテンを開けて5〜10分程度、朝日を取り込むようにしましょう。

② 体を温める

冷えは自律神経の働きに負担をかけやすいとされます。首・手首・足首を冷やさない、湯船に10〜15分ほど浸かるなどを心がけましょう。

③ 軽い運動を取り入れる

ストレッチや軽い体操・筋トレなどで血流を促し、体を温めながら自律神経のバランスを整えましょう。

④ 旬の食材を取り入れる

食事は体温維持と体調管理の基本です。冬は根菜類や発酵食品、温かいスープなどを取り入れると、身体がポカポカしやすくなります。

冬バテは、日々のちょっとした心がけで予防できます。寒い季節こそ、今回ご紹介したポイントを無理なく生活に取り入れましょう。

Health

介護予防事業（対象：65歳以上の方）

日	会場と開催時間
◆ チェアエクササイズ	
4・18日	きほう健康ぶらざ 午前9時15分～10時15分
6・13・20日	大里多目的集会施設 午前9時15分～10時15分
◆ まちかどエクササイズ	
4・18日	きほう健康ぶらざ 午前10時30分～11時30分
6・13・20日	神内福祉センター 午前9時15分～10時15分 午前10時30分～11時30分
◆ スポーツボイス(しっかりコース)	
3・17日	まなびの郷 午前9時30分～10時30分 午前10時45分～11時45分
◆ スポーツボイス(ゆったりコース)	
10・24日	まなびの郷 午前9時30分～10時30分
◆ プールを利用した介護予防事業水中ウォーキング	
①4・18日	ピーアップシングウ 午前11時～午後1時
②11・25日	

※ 送迎バスは、①は鶴殿方面、②は井田・相野谷方面のルートです。

介護予防事業（対象：65歳以上の方）

日	会場と開催時間
◆ 小さなボールをつかった健康運動教室	
5日	きほう健康ぶらざ 午前9時30分～10時30分 午前10時30分～11時30分
12日	中村多目的集会施設 午前10時～11時
18日	成川生活改善センター 午前10時～11時
19日	平尾井生産活動センター 午前9時30分～10時30分 午前10時30分～11時30分
25日	鮎田構造改善センター 午後1時30分～2時30分
26日	井田公民館 午前10時～11時
◆ スマイルヨガ	
6・13・20日	鶴殿福祉センター 午前10時～11時 午前11時15分～午後0時15分
◆ スマイルアップ	
4・18日	神内福祉センター 午前10時～11時
25日	

※ すべての介護予防事業は予約が必要です。詳しくは、きほう健康ぶらざ ☎ 29-3511) まで。

料理作成：きほう食の会

Cooking

楽しく、おいしい
簡単料理 ♪ その 220



管理栄養士
島

今月のお料理

簡単サラダで野菜不足解消♪

水菜のチョレギサラダ

今回は水菜のチョレギサラダをご紹介します。焼き肉屋などでは、ごま油ベースのドレッシングであえて、小さくちぎったのりをふりかけて作るのが主流です。水菜以外にも、レタスやきゅうり、ねぎを加えて作ることもあります。水菜は冬から春にかけておいしい時期で、ビタミンはもちろん、カルシウムなどのミネラルも多く含む緑黄色野菜です。油と合わせてビタミンの吸収をアップさせましょう。

One Point Advice

韓国のりがない場合は、普通ののりでもOK ♪

エネルギー (1人分): 約 89kcal
塩分: 約 0.6g

【材料 (4人分)】

水菜	… 1束	にんにく(チューブ可)	… 小さじ 1/8
ツナ缶(油漬け)	… 1缶	鶏がらスープの素	… 小さじ 1/2
韓国のり	… 2～3枚	塩	… 少々
にんじん	… 1/2本	粗挽き黒こしょう	… 少々
		ごま油	… 大さじ 1/2
		白いりごま	… 大さじ 1

【作り方】

- ① 水菜を3cm長さに切り、にんじんは2～3cmの千切りにする。
- ② ボウルにAとツナ缶の汁を入れ混ぜ合わせる。
- ③ ②に水けをきった水菜、にんじん、ツナ缶を入れて混ぜ、なじませる。
- ④ 韓国のりをちぎりながら加え、あえる。または、上から振りかける。(フレークタイプのにりもおすすめです)

Cooking

Calendar

Health February Calendar

2月の健康カレンダー

2月の休日救急当直医

日	病 院 名	診療科目
1日	すずきこどもクリニック	☎(28)0111 小児科
	西久保内科クリニック	☎05979(3)1155 内 科
8日	くろしお耳鼻咽喉科	☎(22)3387 耳鼻咽喉科
	尾辻内科クリニック	☎0597(85)2021 内 科
11日	荒 坂 診 療 所	☎0597(87)0626 内 科
15日	ましようクリニック	☎(29)7800 内 科
	相 野 谷 診 療 所	☎(34)0011 内 科
22日	くろしお耳鼻咽喉科	☎(22)3387 耳鼻咽喉科
	大 石 医 院	☎0597(85)2043 内 科
23日	協立内科外科医院	☎0597(89)5035 内・外科

※ 変更する場合がありますので、事前に電話連絡のうえ受診してください。
※ 診療科目が異なる場合は、三重県救急医療情報センターコールセンター
(☎059-229-1199)にご相談ください。
※ 相野谷診療所の休診日は2月20日(金)です。

子どもとお母さん (会場：御浜町福祉健康センター)

日	内 容 と 開 催 時 間
26日	4か月児健診
	10か月児健診 午後1時15分～

子どもとお母さん (会場：きほう健康ぶらざ)

日	内 容 と 開 催 時 間
3日	7・8か月児離乳食教室 午前10時～
12日	1歳2か月児歯科健診
	1歳8か月児歯科健診 午前9時～
13日	1歳8か月児健診
	3歳児健診 午後1時～
19日	3歳児歯科健診 午後1時15分～

子どもとお母さん (会場：子育て支援センター)

日	内 容 と 開 催 時 間
6日	育児・栄養・歯みがき相談 午 前 10 時 ～ 11 時
25日	子ども歯みがき相談 午後2時45分～3時45分

※ 詳しくは、役場みらい健康課 (☎33-0355) まで。



02



01



05



04



03



08



07



06



13



12



11



10



09



14

“光の祭典 in 紀宝”を開催

イルミネーションが会場を幻想的に彩る

光の祭典 in 紀宝実行委員会は12月1日から1月5日までの約1か月間、多くのボランティアの協力のもと、ふるさと資料館前広場で「光の祭典 in 紀宝」を開催しました。

会場は、高さ20mの巨大ツリーや光のトンネル、ハート型のイルミネーションなどの光のオブジェで、色鮮やかに彩られました。

また、12月20日にはイベント「キラフェス」を実施しました。イベントには約3,500人が来場し、屋台の温かい食べ物を味わいながら、「プレス・ユー…」をはじめとする、地元団体によるステージを楽しみました。そのほか、子どもたちがカメレンジャーと一緒にクリスマスソングを歌ったり、サンタさんが子どもたちにプレゼントを配ったりしました。

光り輝く幻想的な世界は、子どもたちをはじめ来場された方を魅了し、会場内はやさしい光に包まれながら、みんなの笑顔と楽しそうな声であふれていました。

Town topics

12/1~5

01・06・11. 会場の様子。02・03・12. イルミネーションと写真撮影。04. みんなで歌おうクリスマスソング。05. デザインコンテスト金賞作品「祝町制20周年」。07. プレス・ユー…。08. 点灯式で点灯ボタンを押す当選者と古屋敷会長。09. 紀宝スポーツクラブ& Lucky Clover。10. サンタさんからのプレゼント配布。13. Like~an~shell。14. サニーサイド・ジャズ・オーケストラ。

団体では初の全国大会への切符を獲得 !!

矢 淵中学校卓球部が団体で全国に !!

昨年 12 月 14 日に津市で開催された「2025 年度ニッタク杯三重県中学校団体卓球大会（兼）三重県知事杯全国中学選抜卓球大会三重県予選会」に、男子団体で矢淵中学校 2 年生の谷口璃空選手、田中晴翔選手、入谷奏斗選手、大石平颯選手、木戸地蒼真選手、島田悠生選手、杉浦唯月選手、南野航士選手が出場し、見事優勝に輝きました。選手たちは 3 月 28 日～29 日に静岡県で行われる全国大会に出場します。これは、矢淵中学校卓球部の団体として初めての全国大会出場です。

12 月 22 日には、西田町長に県大会での優勝および全国大会出場を報告し、主将の谷口さんは「全国大会の出場はともうれしいです。レベルの高い相手になりますが、悔いの残らない試合にしたい」と話していました。



報告に訪れた矢淵中学校卓球部のみなさん

Town topics

12 / 22



01. 一見知事と西田町長による円卓対話の様子。02. 移住定住サポートデスクの職員と移住者のみなさん。

現場の声を直接聞くことを目的に

知事との円卓対話を開催

県と町は 12 月 23 日、「知事と市町長、県民との円卓対話」を開催しました。

これは地域の諸課題について知事が地域に出向き、現場で直接話を聴くことを目的に行うものです。

きほう健康ぶらざで行われた「知事と市町長との円卓対話」では、①南海トラフ地震をはじめとした防災・減災対策、②地域を守る公立病院および介護事業所の支援、③人口減少対策の 3 項目をテーマに、課題解決に向けた意見交換が行われました。

また、同会場で行われた「知事と県民との円卓対話」では、移住定住サポートデスクの職員や町への移住者と「移住者のみなさんの紀宝町への想い」をテーマに、西田町長を交え積極的に意見交換を行っていました。

Town topics

12 / 23

南海トラフ巨大地震などの大規模災害に備え

紀宝はぐくみの森を代替施設に

町と紀宝警察署は 12 月 24 日、大規模災害発生時に警察庁舎が使用不可能となった場合、代替施設として「紀宝はぐくみの森」を使用できる覚書を締結しました。

同署は、築約 50 年を迎え、南海トラフ巨大地震の発生時には甚大な被害が想定されています。警察業務を継続して行うため、高台にある同署の職員住宅を代替施設としています。道路構造などにより運営面での課題がありました。

今回の締結により、大規模災害が発生した場合でも、迅速で円滑な警察活動を行う体制が整いました。

Town topics

12 / 24



覚書を締結した谷口署長と西田町長



01



05



04



03



02



06

紀宝町消防出初式

地域防災への決意新たに!!

町と町消防団は1月11日、まなびの郷と鷺殿運動場で出初式を開催し、参加した団員86名が町民の安全と安心を守り抜く決意を新たにしました。

まなびの郷で行われた式典では、長年にわたり消防団員として功績のあった22名が県消防協会長などから表彰されたほか、川上辰哉団長が今年の決意を表明しました。

鷺殿運動場では、西田町長らによる服装や機械器具の点検、小型ポンプ操法による放水を披露しました。

Town topics

1/11

01. 出初式に参加した団員。02. 決意を新たに表明する川上団長。03. 表彰を受ける団員。04. 機械器具点検。05. 服装点検を受ける団員。06. 小型ポンプ操法を披露。

受章者 (敬称略)

◆**優良章**
倉本 隼人
七瀧 諒
山中 貴博

◆**永年勤続功労章 (15年)**
岸崎 康次
山風 泰也
森倉 靖成
谷川 徹
田中 保田
田中 剛
田中 勇磨

◆**紀宝町長表彰 永年勤続功労章 (30年)**
野崎 誠
聖谷 定三
田中 伸育

◆**優良消防団員章**
植田 隆治
倉本 昌明
岡本 祐樹

◆**三重県消防協会紀南支会長表彰 永年勤続功労章**
森岡 敏明
中平 滋

◆**表彰徽章**
砂平 賢三

◆**精勤章**
下村 祐介
楠本 房義
森溝 和也

◆**三重県消防協会会長表彰 功績章**
玉置 一貴



振袖やスーツ、羽織袴など華やかな衣装を身にまとい

新たな門出を祝う「二十歳を祝う会」を開催

令和8年紀宝町二十歳を祝う会が1月2日、まなびの郷で行われました。今年の対象者は104名で、出席した74名が振り袖やスーツ、羽織袴などに身を包み、新たな一歩を踏み出しました。

今回も例年通り、実行委員会を組織し、企画・運営に取り組みました。式では、西田町長が「これからも学び続け、それぞれのステージで活躍してほしい。今だからこそのことに積極果敢にチャレンジし、自身の力を信じて新時代を切り開いてください」と祝辞を述べたあと、参加者を代表して大峪悠さんと平みずきさんが「私たちはそれぞれが未来に向けて、がんばっています。今後も感謝の気持ちを忘れず、夢に向かって努力し続けます」と誓いの言葉を述べました。

また、参加者を代表し、二十歳を祝う会実行委員長の後結翔さんが、西田町長から記念品を受け取りました。



01. 参加者一同で記念撮影。02・03・04・06. 再会を祝い記念撮影。05. 誓いの言葉を述べる大峪さんと平さん。07. 参加者を代表し記念品を受け取る後さん。08. 参加者の様子。

Town topics

1/2

「第10回きほう健康ぶらざの日」を開催

もちつき体験を楽しむ

町は1月12日、きほう健康ぶらざで「第10回きほう健康ぶらざの日」としてもちつき大会を行いました。

もちつき大会では、蒸しあげられたもち米を参加者が順番に杵でつき、おもちに仕上げていきました。また、会場ではお正月遊びや書き初めも行われ、世代を超えた交流が生まれました。

つきたてのおもちは参加者にふるまわれ、お雑煮やきなこ、あんこ、砂糖醤油でおいしそうに味わっていました。

Town topics

1/12



もちつきを楽しむ参加者

趣味を楽しんでいます

青池 隆広さん（鵜殿）

主婦の店で出会うと、いつも笑顔で声をかけてくれる前回の執筆者である岡さんからのペンリレーならと引き受けました。

私は、47年前に鵜殿出身の妻と結婚し、長女は大阪で産まれましたが、長男は妻の希望で里帰り出産し、妻の両親は大喜び

でした。子どもたちの夏休み、冬休みには必ず帰省して、妻の両親に孫の顔を見せていました。

その後、介護の必要から家族で26年前に、大阪から紀宝町に移住し、長女は矢洲中学校へ、長男は鵜殿小学校へ転校し、2人とも紀南高等学校を卒業しました。

PROFILE

あおいけ たかひろさん

仲間とテニスを楽しんでいる青池さん。「ブランクもあって思うようには動きませんが、仲間と笑いながら体を動かす時間が何よりの楽しみです」と話していました。



硬式テニスサークルのみなさん

自営業の私はそれまでの仕事を続けながら、こちらでも趣味の合う仲間に恵まれ、北山川でのラフティングや熊野川でのカヌー、熊野市の新鹿海岸や太地町の夏山海岸でのカヌーやサップでのシーツアーなど、豊かな自然に恵まれたこの地域ならではの趣味を楽しみました。今でも暖かくなれば、新鹿海岸に行くと、波間をぶかぶか浮かんでいます。

昨年、70歳になったことを機に、仕事の形態が変わり、平日にも時間ができたので、御朱印帳を持って紀伊山地の霊場巡りをしています。熊野三山と玉置山、丹生神社各社と高野山、吉野山の社寺から大峰山寺、天河大辨財天社など、すばらしい寺社仏閣が千年以上になたり守られ、参詣道で結ばれた歴史を思うと、世界遺産に登録されたのも納得です。そのよう

な各地の霊場へ日帰りでお参りすることができ紀宝町の生活を楽しんでいます。

また、紀宝スポーツクラブでは、硬式テニスを楽しんでいます。大阪に住んでいたときもしていました。20年のブランクと年齢による衰えはいかんともし難く、ダブルスのパートナーの足手まといばかりしています。

新しくなった鵜殿運動場テニスコートで、金曜日の午後7時ごろから、10人程度でゆるーくテニスをやっています。興味のある方はぜひ、一緒にテニスをしてみませんか。

3月号は鮎田の中村泰士さんです。青池さんからは、「いつもありがとうございます。今後ともよろしく願います!!!」





わたたに りと
綿谷 律翔 ちゃん (鵜殿)

令和5年2月3日生まれ
拓哉さん & 千祥さんの長男

最近おこった顔で笑わせるのがブームな、りと。あと少しでお兄ちゃんです！ママのお腹をなでなでしたり、産まれてきたらこのおもちゃをあげる！と言ってくれたり、弟が産まれてくるのを楽しみにしています！これからもやさしく元気いっぱい育ってね♥大好き！…お父さん・お母さんから



なかお あかり
中尾 朱里 ちゃん (井田)

令和5年2月2日生まれ
圭吾さん & 真衣さんの次女

歌や絵本、おままごとが大好きな朱里。体力がついてきてお散歩もたくさん歩けるようになり、公園ではいつもすべり台で遊んで元気いっぱいです。最近色んな歌を歌って楽しませてくれます。これからも明るく元気に育ってね♥…お母さんから

【募集】満3歳の誕生日を迎える子ども(令和5年4・5月生まれ)を募集します。ご希望の方は、広報係(☎33-0334)までご連絡ください。申込期限は2月27日(金)。

KIHO YOUNG
No.240
若い衆登場



日本語が上手になりたい

Powers Marlee Dawson Rose

パワーズ・マリー・ドーン・ローズさん(26歳)

◆出身地は？

アメリカのオレゴン州、コーバリスです。リサースタジアムという大きなスタジアムやオレゴン州立大学がある都市です。

◆お仕事は？

8月からALTとして、市内の小学校や中学校などで授業をしています。子どもたちが英語を理解してきたときにはやりがいを感じます。

◆趣味は？

散歩や編み物をする事です。特に散歩は、仕事終わりに毎日1時間程度歩いています。

◆好きな日本食は？

そばが好きです。

◆旅行に行くとしたら？

日本では、雪まつりを見に札幌に行きたいです。海外では、イタリアのローマに行き、コロッセオを見たいです。

◆今の目標は？

日本語をさらに上達させることと、一緒に働いているみなさんが幸せになってほしいです。

◆町にひびく

紀宝町のみなさんには、快く受け入れていただき感謝しています。この町が大好きです。



2月

町の人口 - population -

令和7年12月末現在 (前月比)	
人口	9,973 (-17)
男	4,681 (-9)
女	5,292 (-8)
世帯	5,135 (-22)
(外国人を含む)	

主な電話番号 - telephone -

役場総務課	(33) 0333
役場企画調整課	(33) 0334
役場防災対策課	(33) 0335
役場産業振興課	(33) 0336
役場基盤整備課	(33) 0357
役場税務住民課	(33) 0337
役場環境衛生課	(33) 0338
役場福祉課	(33) 0339
役場みらい健康課	(33) 0355
役場出納室	(33) 0340
教育委員会	(33) 0341
議会事務局	(33) 0342
役場環境衛生課(水道)	(33) 0343
地域包括支援センター	(33) 0175
相野谷診療所	(34) 0011
町立図書館	(32) 4646
まなびの郷	(32) 0241
神内福祉センター	(32) 2023
鶴殿福祉センター	(32) 0957
子育て支援センター	(32) 4688
きほう健康ばらざ	(29) 3511
訪問看護ステーション	(29) 1136
移住定住サポートデスク	080 (6963) 1792
防災行政無線 (フリーダイヤル)	0120-334-119

紀宝町 公式
LINE アカウント



ぜひご登録ください!

今月の表紙
撮影(秘)話
Secret Story



撮影: 田中 健太郎

二十歳を祝う会での一枚です。人生の節目を迎えたみなさんの晴れやかな表情が印象的でした。

まどぐち国民年金

令和7年分公的年金等の源泉徴収票を送付します

令和7年中に国民年金、厚生年金などの年金を受給されている人に対して、令和7年分として支払われた年金の金額や源泉徴収された所得税額などをお知らせする「令和7年分公的年金等の源泉徴収票」が日本年金機構から1月中旬から下旬にかけて送付されています。

町県民税申告や確定申告の際に必要なので、申告が必要な人は大切に保管してください。

※遺族年金、障害年金は所得税が非課税のため、源泉徴

収票はありません。

源泉徴収票を紛失された場合は再発行ができますので、年金事務所までお問い合わせください。

▼詳しくは、尾鷲年金事務所(☎0597-22-2340)、または田辺年金事務所新宮分室(☎22-8441)までお問い合わせください。

2月の尾鷲年金事務所職員による「年金相談」は、2月25日(水)午前10時から午後2時まで、役場2階大会議室で実施されます。



年金機構 HP

人権擁護委員に伊藤真理さんを任命

令和8年1月1日付で、伊

藤真理さん(井田)が、法務大臣より人権擁護委員に新たに任命されました。

任期は、令和8年1月1日から令和10年12月31日までの3年間です。

▼詳しくは、役場福祉課(☎33-0339)までお問い合わせください。



伊藤真理さん

林野火災警報等の運用を開始しています

令和7年2月に岩手県大船渡市で発生した大規模な林野火災を受け、林野火災の予防を目的に熊野市火災予防条

例の一部を改正し、令和8年1月1日より「林野火災警報・林野火災注意報」の運用を開始しています。

林野火災警報が発令されている際には火の使用に関する制限が設けられ、これに従わない場合には罰金などの罰則が適用される場合があります。

この警報・注意報は、気象条件やその他の発令指標を満たした場合に、該当する市町村ごとに発令され、対象区域内で火の使用が制限されます。

林野火災は人命や森林資源に甚大な被害をおよぼします。火の取り扱いには年間を通じて注意を払い、発生防止に努めましょう。

▼詳しくは、熊野市消防本部予防課(☎0597-89-0994)までお問い合わせください。

式場使用料 無料 低予算で安心

家族想

おくり花

清水生花店

南牟婁郡紀宝町鶴殿1982-2

☎ 0735-32-0009

電話 24時間受付

供花や花束、開店スタンド花、アレンジメントも承っています



おくり花



国家公務員採用 試験を実施します

人事院は、2026年度
国家公務員採用試験を次の
とおり実施します。

申し込み方法や受験案内な
どは、人事院ホームページの「国
家公務員試
験採用情報
NAV I」
でご確認く
ださい。



国家公務員試験
採用情報NAV I

また、各試験の申し込み
はインターネットより行っ
てください。

◆総合職試験

〔院卒者試験・大卒程度試験〕

〔受付期間〕 2月2日(月)～24日(火)

〔第1次試験日〕 3月15日(日)

◆一般職試験(大卒程度試験)

〔受付期間〕

2月19日(木)～3月23日(月)

〔第1次試験日〕 5月31日(日)

▼詳しくは、人事院中部事
務局第二課試験係(☎05
2-961-6838)ま
でお問い合わせください。

休日(土曜日)の 無料公証相談

松阪公証人合同役場では、
次のとおり休日の無料公証相

談を開催します。

公正証書による遺言、任意
後見契約など、秘密は厳守さ
れますので、お気軽にご相談
ください。なお、松阪公証人
合同役場では、平日も無料で
相談を受けています。

〔日時〕 2月28日(土)

午前9時から午後5時
※利用される際は事前に電話
で申し込みが必要です。

〔場所〕 松阪公証人合同役場

(松阪市南町178番地5)

▼申し込みなど詳しくは、松
阪公証人合同役場(☎059
8-2317883)までお問
い合わせください。

「こころの健康相談」を 開催します

熊野保健所では、こころ
に悩みを持つ人と、こころ
の病気が疑われるが本人に
自覚がないため対応に苦慮
している家族などを支援す
る目的で、精神科医師によ
る「こころの健康相談」を
次のとおり開催します。

〔日時〕 2月24日(火)

午後2時から4時

〔場所〕 紀宝町役場1階

相談室3・4

〔対象者〕 こころに悩みをも

つ人およびその家族など

〔申込方法〕 2月10日(火)まで

に次の連絡先へ申し込み

▼詳しくは、熊野保健所健康増
進課(☎0597-891611
5)までお問い合わせください。

「無料法律相談」開催

〔日時〕 ①2月26日(木)

②3月5日(木)

午後1時30分から3時30分
までの間で、1人30分以内

〔会場〕 役場1階相談室

〔定員〕 4名ずつ(先着順)

〔予約方法〕 ①2月18日(水)、

②2月25日(水)までに、役場総
務課まで電話予約

▼詳しくは、役場総務課(☎
33-0333)までお
問い合わせ
ください。



無料法律相談 HP

今月(2月)の 「紀の宝みなと市」

〔日時〕 2月14日(土)

午前9時から11時

〔場所〕 鵜殿港

▼詳しくは、役場産業振興課
(☎33-03336)までお問
い合わせください。

相続登記はお済みですか？相続を「争族」にしないために！

登記全般、相続・遺言に関する業務、官公署提出書類作成

須川司法書士・行政書士事務所

令和6年4月から相続登記の申請が義務化(取得を知った日から3年以内)されました。
まずはお電話で相談を！

司法書士・行政書士 須川裕充

☎ 0735-29-2255 紀宝町成川 773 番地 1 (「成川」バス停近く)

相続、贈与等登記全般、供託手続き等、ご相談ください。

司法書士事務所さいわい

司法書士 庄司幸

三重県南牟婁郡紀宝町井田 2140 番地
TEL : 0735-32-0228 FAX : 0735-29-7483
E-mail : shihoushoshi-yuki.s@clock.ocn.ne.jp

事務所にお越しの際は、事前にお電話ください。

整形外科・内科・胃腸科・肛門科

紀宝町内送迎します

(浅里地区除く)



医学博士 富室 徹哉

とみむろクリニック ☎ 0735-28-1030

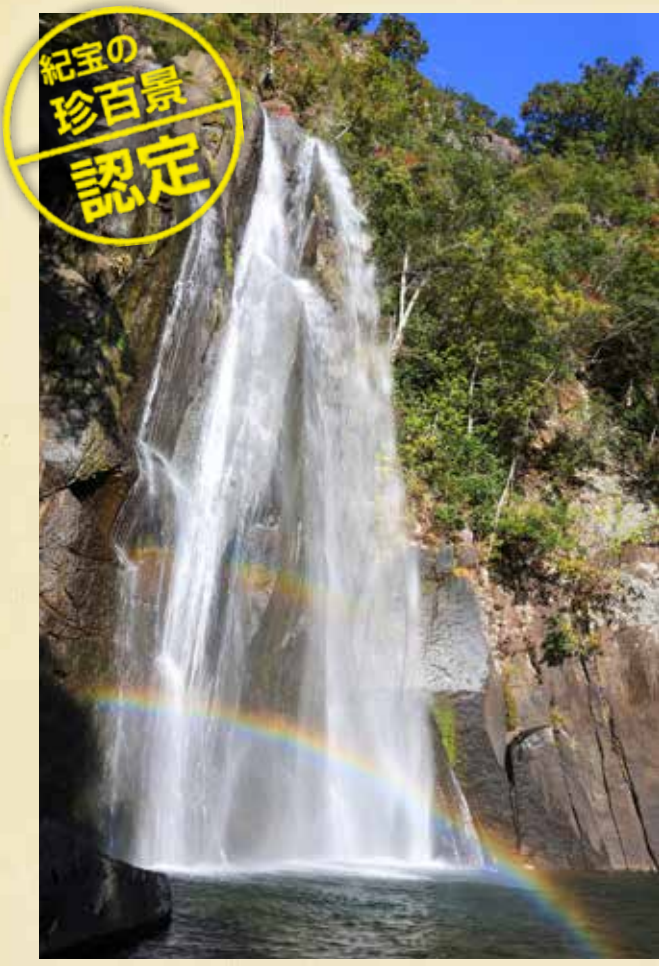
骨密度検査してみませんか？

ガイドラインで推奨
全身用骨密度測定器を導入

いぼ痔でお悩みのかた

ALTA(ジオン)注射で治ります

とみむろクリニック



飛雪の滝で見たダブルレインボー

Unusual Scenery

紀宝の珍百景

見つけた！
その81

飛雪の滝に現れた ダブルレインボー

今回の珍百景は、浅里地区にある飛雪の滝に現れたダブルレインボーをご紹介します。

ダブルレインボーとは、主虹と呼ばれるくっきりとした虹の上に、もう一本うっすらとした副虹が現れる自然現象です。副虹は光が弱く、天候や太陽の位置、観察する角度などの条件がそろわないと見ることができない、めずらしい虹とされています。

主虹とは、内側の明るくくっきりとした虹で、色の順序は、①赤、②橙、③黄、④緑、⑤青、⑥藍、

⑦紫の順番に並びます。一方、副虹は外側にうっすらと見える虹で、色の並びが主虹とは逆になり、紫から赤へと続くのが特徴です。

ダブルレインボーは、その珍しさから「幸運のサイン」とも言われています。飛雪の滝で捉えた今回の一枚は、自然がつくり出す一瞬の表情の尊さと、地域に息づく豊かな自然の魅力を改めて感じさせてくれました。みなさんにも小さな幸運を届けたいことを願っています。

— 珍百景を募集 !! —

みなさんが見つけた珍百景を募集しています。「なんやこれ？」って思わず言うような、珍百景情報がありましたら、ぜひ役場企画調整課広報広聴係（☎33-0334）までご連絡ください。お待ちしております。

ひやうびや

久しぶりに二十歳を祝う会を取材しました

広報担当として、4年ぶりに二十歳を祝う会を取材しました。

会場に着くと二十歳を迎えたみなさんの少し緊張した表情と、それ以上に楽しそうな笑顔であふれていたのがとても印象的でした。久しぶりに再会した友人同士で話はずみ、あちこちから笑い声が聞こえてきました。

僕自身も久しぶりの二十歳を祝う会の取材ということで、緊張しながらも新たな門出を迎えたみなさんの様子を撮影しました。当日の様子は、23ページのまちのわだいにも記事を掲載していますので、ぜひご覧ください。

そして今年は、旧紀宝町と旧鵜殿村が合併して20年を迎える、町にとっても大きな節目の年です。平成の合併から20年、町の姿や暮らしは少しずつ変わりましたが、人と人とのつながりや、この地域らしい温かさは受け継がれてきました。

今回二十歳を迎えたみなさんは、まさに町が歩んできた20年と同じ時間を、この紀宝町で、あるいは紀宝町と関わりながら過ごしてきた世代でもあります。そう考えると、取材しながら「20年」という数字が、ただの節目ではなく、生きた時間や歩んできた歴史として重なっているように感じられました。

これから町を離れる人も、町に残る人も、それぞれの場所での経験を重ね、またいつかこの町と交わる瞬間があるのだと思います。町もまた、20年の節目を新たなスタートとして、次の未来へ歩みを進めていきます。二十歳を迎えたみなさんと紀宝町が、それぞれの歩幅で成長し続けていく姿を、広報として見守っていけたらと思います。

（今年の1月に生誕30年を迎えた 田中 健太郎）

