



子育て支援 センターだより



2月の予定

紀宝町子育て支援センター

0735-32-4688

日	月	火	水	木	金	土
1	2 遊び場	3 遊び場 豆まき ※離乳食教室 場所:健康ぶらざ9:30~	4 遊び場	5 遊び場	6 遊び場 ★育児相談 (10:00~11:00)	7
8	9 遊び場 ★バランスボール教室 (10:00~11:00)	10 遊び場	11 建国記念の日	12 遊び場 ※1歳8・1歳2か月歯科健診 場所:健康ぶらざ 9:00~	13 遊び場 ※1歳8か月・3歳児健診 場所:健康ぶらざ 13:00~	14
15	16 遊び場	17 遊び場	18 遊び場 ★バランスボール教室 (10:00~11:00)	19 遊び場 ※3歳児歯科健診 場所:健康ぶらざ13:15~	20 遊び場	21
22	23 天皇誕生日	24 遊び場	25 遊び場 ★こども歯みがき相談 (14:15~15:15)	26 遊び場 ★子育て＆ママサークル おひな祭り会 ※4・10ヶ月健診(御浜町)	27 遊び場	28



26日(木) 子育て＆ママサークル

☆☆おひな祭り会です☆☆

※おひなさま飾りを作り、お歌をうたって
おひな祭り会をみんなで楽しみましょう。♪

時間···10:00~
場所···はぐくみの森2階ホール



育児相談・こども歯みがき相談

★育児相談

2月 6日(金) 時間: 10:00~11:00

- 保健師 ·歯科衛生士 ·管理栄養士
- 身体計測 ·はみがき指導 相談
- 離乳食や栄養に関する相談

★こども歯みがき相談

○2月25日(水) 時間: 14:45~15:45

- 歯科衛生士
- 歯みがき指導 相談



連絡先
紀宝町子育て支援センター
0735-32-4688

~「かぜ」は油断大敵~

※鼻やのどにウイルスや細菌が感染し、炎症を起こすものの総称を「かぜ症候群」と言います。軽く済むことが多いのですが、油断をすると悪化して、中耳炎、肺炎、気管支炎など、さまざまな病気を併発することもあります。ちょっと体調が悪そうなときは無理をせず安静を心がけ、長引かせないようにしましょう。日頃から、規則正しい生活を送ることも大切です。



~子育て相談~

子育てについて心配なことや困っていることはありますか?
一人で悩まないで、いつでもお気軽にお電話や子育て支援センターにお越しください。

