



子育て支援 センターだより



2月の予定

紀宝町子育て支援センター

0735-32-4688

日	月	火	水	木	金	土
1	2 遊び場 	3 遊び場 ※離乳食教室 場所:健康ぶらざ9:30~ 	4 遊び場	5 遊び場	6 遊び場 ☆育児相談 (10:00~11:00)	7
8	9 遊び場 ☆バランスボール教室 (10:00~11:00)	10 遊び場	11 建国記念の日 	12 遊び場 ※1歳8・1歳2か月歯科健診 場所:健康ぶらざ9:00~	13 遊び場 ※1歳8か月・3歳児健診 場所:健康ぶらざ13:00~	14
15	16 遊び場	17 遊び場	18 遊び場 ☆バランスボール教室 (10:00~11:00)	19 遊び場 ※3歳児歯科健診 場所:健康ぶらざ13:15~	20 遊び場	21
22	23 天皇誕生日 	24 遊び場	25 遊び場 ☆こども歯みがき相談 (14:15~15:15)	26 遊び場 ☆子育て&ママサークル おひな祭り会 ※4・10か月健診(御浜町)	27 遊び場 	28



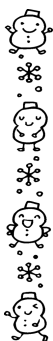
♪バランスボール教室♪

☆今月は2回開催します。

・2月 9日・・10:00~11:00

・2月18日・・10:00~11:00

場所:はぐくみの森2階ホールです。



26日(木) 子育て&ママサークル

☆☆おひな祭り会です☆☆

※おひなさま飾りを作り、お歌をうたって
おひな祭り会をみんなで楽しみましょう。♪

時間・・10:00~

場所・・はぐくみの森2階ホール



育児相談・こども歯みがき相談

☆育児相談

2月 6日(金) 時間:10:00~11:00

○保健師 ・歯科衛生士 ・管理栄養士

・身体計測 ・はみがき指導 相談

・離乳食や栄養に関する相談

☆こども歯みがき相談

○2月25日(水) 時間:14:45~15:45

○歯科衛生士

・歯みがき指導 相談



連絡先

紀宝町子育て支援センター

0735-32-4688

~「かぜ」は油断大敵~

※鼻やのどにウイルスや細菌が感染し、
炎症を起こすものの総称を「かぜ症候群」
と言います。軽く済むことも多いのですが、
油断をすると悪化して、中耳炎、肺炎、
気管支炎など、さまざまな病気を併発
することもあります。

ちょっと体調が悪そうなときは無理をせず
安静を心がけ、長引かせないようにしま
しょう。

日頃から、規則正しい生活を送ることも
大切です。



~子育て相談~

子育てについて心配なこと
や困っていることはありませんか？

一人で悩まないで、いつでも
お気軽にお電話や子育て支援
センターにお越しください。

