



子育て支援 センターだより



8月の予定

紀宝町子育て支援センター 0735-32-4688

日	月	火	水	木	金	土
						1
2 	3 あそびば バランスボール 10:00～11:00 2F ホール	4 あそびば ☆離乳食教室 10:00～11:00 きぼう健康ぶらざ	5 あそびば	6 あそびば	7 あそびば ※育児相談 10:00～11:00	8
9	10 あそびば	11 山の日	12 あそびば	13 あそびば	14 あそびば	15
16 	17 あそびば	18 あそびば	19 あそびば ※子ども歯みがき相談 14:45～15:45	20 あそびば ☆3歳児歯科健診 13:15～ きぼう健康ぶらざ	21 あそびば ☆1歳8か月・3歳児健診 13:00～ きぼう健康ぶらざ	22 あかちゃんのおはなし会 10:30～ 研修室
23 	24 あそびば	25 あそびば	26 あそびば	27 あそびば ☆4か月・10か月健診 13:15～ 御浜町福祉健康センター	28 あそびば	29
30	31 あそびば				子育て&ママサークル うきうきコンサート 10:30～ 2F ホール	



お知らせ

♪ 水遊び広場 ♪

お友達と一緒に水遊びを楽しみましょう。

開催日 8月4日・5日・6日・7日

時間 10:00～11:15

※センター水遊びは

8月7日(金)で終了させていただきます。

♪ バランスボール教室 ♪ (町内限定)

開催日 8月3日(月)曜日

時間 10:00～11:00

場所 はぐくみの森 2階 ホール



子育て&ママサークルさくらんぼ

8月は、歌のお姉さん・エレクトーンのお姉さん
たちによる《うきうきコンサート》を行います。

(町内の方限定)

8月27日(木曜日)

場所・はぐくみの森2階ホール

時間・10:30～

参加費・無料

(8月生まれのお誕生日会を行います。)



コンサートプログラムをお渡しいたします。



～水分補給～

※大量に汗をかくと、脱水症状を起こし
熱中症の原因にもなります。
こまめな水分補給を心がけましょう。

ジュース等の
糖分の多い飲み物は、とりすぎると
食欲が落ち、体力低下にもつながります
ので気をつけましょう。



～子育て相談～

子育てについて心配
なことや困っている
ことはありません
か？

一人で悩まないで、
いつでもお気軽にお
電話や子育て支援セ
ンターにお越しくだ
さい。



♪ 育児相談

みらい健康課スタッフが身体計測・栄養相談・

歯みがき指導・育児の悩み事などについての相談を
行っています。

○8月7日(金)10:00～11:00

※保健師・管理栄養士・歯科衛生士

♪ こども歯みがき相談

○8月19日(水)14:45～15:45

※歯科衛生士



連絡先

紀宝町子育て支援センター

0735-32-4688

