

令和8年度健康診査について

健康診査を継続して受けている方は、受けていない方と比べて医療費が安くなる傾向があります。これは、定期的な健診によって病気が重症化する前に適切な受診ができるためです。

現在、日本人の死因の約半数には生活習慣病が深く関わっています。健康診査は、病気の早期発見だけでなく、日々の生活習慣を見直すための大切な指標となります。ご自身の健康を守るため、ぜひ年に一度の健康診査を受けましょう。

集団健診で受診される方

令和8年6月25日（木）
予約スタート

事前予約制を 活用しましょう

集団健診で受診をご希望される方は、事前にお電話かインターネットにてお申し込みをしてください。当日、予約なしの受診も可能ですが、予約の方優先になりますのでご了承ください。

各集団健診予定日の2日前までご予約可能です。

①インターネットで予約の場合

右のQRコードを取り込み、画面の指示通りに入力をしてください。



②電話で予約の場合

紀宝町役場福祉課 健康診査係 0735-33-0310
医療保険係 0735-33-0339

予約時間は平日 8:30～17:15 ※土日祝は閉庁日となります。

今年度の予約は、
15分ごとになりました。

例：まなびの郷
【9:00～11:00】
9:00～9:15
9:15～9:30
9:30～9:45
:
:
10:45～11:00

【受付時間のご案内】

ご予約いただいた
「15分間の枠内」
が受付時間です。

今年度も国民健康保険および後期高齢者医療保険加入の方で、健康診査を受診された方の中から抽選で商工会共通商品券が当選します。この機会にぜひご受診ください。

1等	1万円の商品券	5本
2等	5千円の商品券	10本
3等	1千円の商品券	200本

※健康診査を受診された方のうち、国民健康保険加入者、後期高齢者医療保険加入者の方それぞれに上記の当選本数をご用意しております。
※健康増進法健康診査を受診された方は、全員に商工会共通商品券1,000円を贈呈します。

この健診は
みらい健康マイレージ

ポイント対象事業です！

【裏面あり】



■お問い合わせ先■

〒519-5701 紀宝町鶴殿324番地

紀宝町役場 福祉課 健康診査係	TEL 0735-33-0310
紀宝町役場 福祉課 医療保険係	TEL 0735-33-0339

【個別健診】※医療機関で受診を希望される場合は、指定医療機関（三重県内のみ）に事前にお申し込みのうえ受診してください。

	医療機関名	電話番号	所在地
1	寺本クリニック	0735-32-0005	紀宝町鶴殿778-1
2	とみむろクリニック	0735-28-1030	紀宝町成川44-1
3	紀宝町立相野谷診療所	0735-34-0011	紀宝町井内123-19
4	※谷口クリニック	05979-2-4333	御浜町阿田和6066
5	まつうらクリニック	05979-3-0150	御浜町下市木4649-28
6	西久保内科クリニック	05979-3-1155	御浜町阿田和5189-1
7	尾呂志診療所	05979-4-1014	御浜町上野70-1

※医療機関により、実施時期が異なる場合があるため、受診を希望される医療機関へお問い合わせください。
左記は、紀宝町および御浜町の指定医療機関の連絡先です。

※谷口クリニックは
10月31日（土）
までの実施です。

【集団健診日程表】（事前予約制） ※集団（巡回）健診で受診された方には、記念品をプレゼント！

月日	曜日	場 所	イベント	受付時間
7月3日	金	下地生活改善センター（成川）		9時00分 ～ 9時30分
		中村多目的集会施設（成川）		10時30分 ～ 11時00分
7月7日	火	地域交流センター（鶴殿）		9時00分 ～ 10時30分
7月8日	水	鶴殿ふれあい会館		9時00分 ～ 11時00分
7月15日	水	神内構造改善センター		9時00分 ～ 10時30分
8月31日	月	まなびの郷 1 階（鶴殿）	【ベジチェック】 【健康相談会】 ※午前中のみ	9時00分 ～ 11時00分
				17時00分 ～ 18時00分
9月4日	金	高岡防災センター		9時00分 ～ 9時30分
		鮎田構造改善センター	【骨密度測定】	10時30分 ～ 11時00分
9月18日	金	飯盛多目的集会施設（成川）		9時00分 ～ 9時30分
		上地多目的集会施設（成川）		10時30分 ～ 11時00分
9月30日	水	上野農事集会所（井田）	【健康相談会】	9時00分 ～ 10時00分
		茶屋地構造改善センター（井田）		11時00分 ～ 11時30分
10月5日	月	北松杖多目的集会施設		9時30分 ～ 10時00分
		飛雪の滝キャンプ場（浅里）		11時00分 ～ 11時30分
11月3日	火 (祝)	紀宝町役場（本庁舎）2階大会議室 【がん検診同時実施】	【骨密度測定】 【健康相談会】	9時00分 ～ 11時00分
11月9日	月	下り場集落センター（井田）		9時00分 ～ 9時30分
		井田公民館	【骨密度測定】 【健康相談会】	10時30分 ～ 11時30分
11月10日	火	高齢者生産活動センター（平尾井）		9時30分 ～ 10時00分
		大里多目的集会施設	【骨密度測定】 【健康相談会】	11時00分 ～ 11時30分
11月13日	金	桐原生活改善センター	【健康相談会】	9時30分 ～ 10時00分
		阪松原生活改善センター		11時00分 ～ 11時30分

☆今年度は、受付時間を延長しての集団場所もあります。

☆普段、お仕事されてる方、日中忙しい方々、個別健診・集団健診を受けられない方に朗報です!!

令和8年8月31日（月）
夕方17時～18時
まなびの郷

夕方、集団健診を実施しますので、涼しい時間にぜひ、お越しください。

●骨密度測定(4会場)
※要予約
●ベジチェック(1会場)
※どの会場で受診していただいても構いません。
(1回のみ)

●健康相談会(6会場)
40～74歳の方で腹囲や体重、問診票からメタボリックシンドロームの可能性が高い方に対して、簡単な聞き取り、生活習慣や食事など今後の対策についてのお話をいたします。

■若年者健康診査■
18歳から39歳までの対象者の方です。
集団健診のみで（全会場）実施します。
※個別健診では受診できません。
対象者には6月下旬に通知書を送付します。質問票、資格確認書等を持参して、この機会にぜひ受診してください。

集団健診または個別健診どちらかで、1回のみ受診可能です。