

令和8年度 みらい健康マイレージ対象事業

7月2日更新

	イベント・教室名	場所	対象者	申込
健康づくり事業	きぼう食の会 会員養成講座	まなびの郷	20 歳以上の方で、 きぼう食の会会員と して活動できる方	要
	からだメンテナンス教室	きぼう健康ぷらざ	20 歳以上の運動す ることに支障のない 方。65 歳以下の方 を優先します。	要
	みなとフェスティバル	みなとフェスティ バル会場	18 歳以上	不要
	糖尿病糖負荷検査	きぼう健康ぷらざ	40 歳～59 歳	要
	糖尿病予防講演会	きぼう健康ぷらざ	一般	要
母子保健事業	パパママ教室	きぼう健康ぷらざ	妊婦とその家族	要
	離乳食教室	きぼう健康ぷらざ	生後 7・8 か月児の 家族	要
	子育てワークショップ	はぐくみの森	1 歳～未就学の子を 持つ保護者	要

※詳しい日程は、広報きぼうや広報きぼうの折込チラシなどでお知らせします。

その他、健康相談・特定保健指導、きぼう健康ぷらざでのラジオ体操に参加することで
ポイント加算対象になります

【申込み・問合せ】 紀宝町役場 みらい健康課 電話：0735-33-0355